

ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI
BİRİNCİ BÖLÜM
Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1-Bu Talimatın amacı; Atletizm spor dalında faaliyet gösteren sporcuların yetiştirilmelerinde görev alacak antrenörlerin eğitimleri ve sınıflandırılmaları ile ilgili esas ve usulleri belirlemektir.

Kapsam

Madde 2-Bu Talimat; Atletizm spor dalının antrenör eğitimi programları ile bu programların uygulama, esas ve usullerini kapsar.

Dayanak

Madde 3-Bu Talimat, Türkiye Atletizm Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4- Bu Talimatta geçen;

Genel Müdürlük	:Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,
Daire Başkanlığı	:Spor Eğitimi Daire Başkanlığını,
Federasyon	:Türkiye Atletizm Federasyonunu,
Federasyon Başkanı	:Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı,
Yönetim Kurulu	:Türkiye Atletizm Federasyonu Yönetim Kurulunu,
Genel Sekreter	:Atletizm Federasyonu Genel Sekreterini,
Eğitim Kurulu	:Atletizm Federasyonu Eğitim Kurulunu,
Teknik Kurul	: Atletizm Federasyonu Teknik Kurulunu,
Antrenör	:Atletizm spor dalında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu Kategori için Atletizm Federasyonundan belge alan, sporcuları ulusal ve uluslararası kural ve tekniklere uygun olarak yetiştirme, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını sağlama, gelişmelerini takip etme görev ve yetkisine sahip olan kişiyi,
Eğitim Programı	: Her kademedeki antrenör yetiştirme kursları, gelişim kursları, seminer, çalıştay vb. eğitim etkinliklerindeki dersleri ve içerikleri,
Eğitim Etkinlikleri	: Ulusal ve uluslararası Kongre, Sempozyum, çalıştay, konferans, kurs ve benzeri toplantıları,
Yetiştirme Kursu	: Her kademe için belirlenen dersleri ve ders süresini kapsayan, sonunda sınav yapılan, kısa ve uzun süreli örgün ve/veya yaygın olarak gerçekleştirilen eğitim etkinliğini,
Gelişim kursu	:En az 3 gün ya da 24 saat süren belirli bir alan ya da konuda yapılan özel çalışmaları da içeren eğitim etkinliğini,
Seminer	:En az yarım iş günü süren ve 4 saatten az olmayan eğitim etkinliğini, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM
Esas Hükümler

Antrenör Eğitimi

Madde 5-Antrenör eğitim etkinlikleri, Atletizm sporunun gereksinimleri esas alınarak Eğitim Kurulu tarafından belirlenen yıllık eğitim planı çerçevesinde Federasyonca düzenlenir.

Madde 6-Antrenör adaylarının ve Antrenörlerin, Federasyonca yönlendirilen eğitim etkinliklerine başvuruları ve her türlü belgelendirme ve vize işleri, Eğitim Kurulunca yürütülür. Eğitim etkinliklerine katılım koşulları ve etkinliklerin düzeyi ve denkliği Eğitim Kurulunca belirlenir. Antrenör kursuna katılacak olan adaylara ait katılım koşulları ve aranacak şartlar bu talimatta belirtilmiştir.

Antrenör Eğitim Kursuna Katılım Şartları

Madde 7-

- En az lise veya dengi okul mezunu olmak,
- Cumhuriyet savcılığında alınacak iyi hal belgesi,
- 18 yaşını doldurmuş olmak,
- Atletizm Federasyonu Ceza Yönetmeliğine göre cezası bulunmamak.

Ancak, başvurunun fazla olması halinde yukarıdaki şartların yanında;

- Milli sporcu olmak,
- En az 5 yıl Atletizm sporunda lisanslı sporcu olmak,
- Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumları ile diğer üniversite ve yüksekokullarda öğrenim görüyor olmak veya mezun olmak,
- Yabancı dil bildiğini belgelemek tercih sebebidir.

Antrenörlerin Sınıflandırılması

Madde 8- Antrenörler aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;

- a) 1.Kademe (Yardımcı Antrenör)
- b) 2.Kademe (Antrenör)
- c) 3.Kademe (Kıdemli Antrenör)
- d) 4. Kademe (Baş antrenör)
- e) 5. Kademe (Teknik Direktör)

Görev Alanları

Madde 9- Her kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar aşağıdaki alanlarda görev yaparlar;

- a) 1.Kademe (Yardımcı Antrenör): Üst düzey antrenörün yanında ve spora yeni başlayanlarda
- b) 2.Kademe (Antrenör): Minikler ve yıldızlar kategorisinde
- c) 3.Kademe (Kıdemli Antrenör): Gençler ve büyükler kategorilerinde,
- d) 4.Kademe (Başantrenör): Büyükler ve Milli Takımlarda,
- e) 5.Kademe (Teknik Direktör): Büyükler ve milli takımlarda,

Üst kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar alt kademelerde de görev alabilirler. İlgili spor dalında üst kademe antrenör bulunmaması halinde bir alt kademedeki antrenör görevlendirilebilir.

Antrenör Kademelerinde Yükselme

Madde 10- Antrenör Yetiştirme Kursları bütün spor dalları için 5 Kademe yapılır.

a) 1.Kademe (Yardımcı Antrenör): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.

b) 2.Kademe (Antrenör): 1.kademe yardımcı antrenör lisansına sahip ve en az 1 yıl üst kademe antrenörün denetiminde çalışmış olduğunu belgeleyen ve Federasyonun düzenlediği veya tanıdığı (üniversitelerin eğitim etkinlikleri) en az 2 eğitim etkinliğine katılmış antrenörler için düzenlenen eğitim programını kapsar

c) 3.Kademe (Kıdemli Antrenör) : 2.Kademe antrenör lisansına sahip ve en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde Spor Bilimleri alanında 4 defa ulusal veya uluslararası eğitim etkinliklerine katılmış antrenörler için düzenlenen eğitim programını kapsar.

d) 4.Kademe (Baş antrenör): 3.Kademe Kıdemli antrenör lisansına sahip ve en az 3 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde Spor Bilimleri alanında 6 defa ulusal veya uluslararası eğitim etkinliklerine katılmış olan kıdemli antrenörler için düzenlenen eğitim programını kapsar.

e) 5.Kademe (Teknik Direktör): 4. kademe Başantrenör lisansına sahip ve 4. kademe en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen, Spor Bilimleri alanında 6 defa ulusal veya uluslararası eğitim etkinliklerine katılmış olan başantrenörler için düzenlenen eğitim programını kapsar.

Antrenör Eğitim Programı

Madde 11-Kademelere göre temel ve özel eğitim programlarında uygulanacak ders saatleri ekte gösterilmiştir.

Gerekli hallerde Eğitim Kurulunca, ders saatleri ve / veya değişik dersler eklenerek kurs süresi uzatılabilir.

Öğretim Elemanlarının Görevlendirilmeleri

Madde 12-Antrenör eğitim programında yer alan derslerde öğretim elemanlarının görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur;

a)Temel eğitim programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim elemanları, yüksek öğrenim görmüş, tercihen antrenörlük formasyonuna ve konusunda akademik kariyere sahip, bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından tespit edilerek, kurumlarından izin alınmak kaydı ile Eğitim Kurulunun teklifi ve Federasyon Başkanının onayı ile görevlendirilir.

b) Özel eğitim programına ait derslerin öğreticileri, Atletizm dalında Uzman, öğretim elemanı unvanına sahip olanlar ile 4.Kademe (Baş antrenör) veya 5.kademe (Teknik Direktör) belgesine sahip olan kişiler arasından Eğitim Kurulu tarafından seçilir.

Ancak, Atletizm branşında 4.Kademe (Baş antrenör) ve 5.kademe (Teknik Direktör) antrenör belgesine sahip uzman öğretim elemanının yanı sıra, konusunda bilgisi ve tecrübesi Eğitim Kurulunca onaylanan eğitimcilerde eğitim programında görev verilebilir. Bu konuda gerektiğinde Teknik Kuruldan görüş alınabilir.

Eğitim Kurulu tarafından, özel eğitim programına ait dersler için belirlenen öğreticilerin görevlendirilmeleri Federasyon Başkanının onayı ile yapılır.

Antrenör Eğitim Etkinliklerinde ders verecek öğretim elemanlarının yolluklu yevmiyeli olarak görevlendirilmeleri ve ders saati ücretleri her yılbaşında Yönetim Kurulu tarafından belirlenir.

Yabancı Spor Uzmanı ve Antrenörlerden Yararlanma

Madde 13-Antrenör eğitim etkinliklerinde yabancı spor uzmanı, antrenör veya ilgili öğretim elemanı görevlendirilebilir.

Eğitim Etkinlikleri

Madde 14-Eğitim Kurulu, Federasyon Başkanının onayını alarak Ulusal ve Uluslararası eğitim etkinlikleri yapar, belgesini düzenler.

Belge Verilmesi

Madde 15 a) Her kategoride açılan antrenör Yetiştirme Kursunu başarı ile bitirenlere Eğitim Kurulu Başkanı, Genel Sekreter ve Federasyon Başkanının imzasını taşıyan Antrenör Belgesi verilir.

b) Yetiştirme Kursu dışındaki eğitim etkinliklerine katılanlara Eğitim Kurulu Başkanı ve Federasyon Başkanının imzasını taşıyan Katılım Belgesi verilir. Sunum yapanlara sunum belgesi verilir.

Lisans Verilmesi ve Lisans Vize İşlemleri

Madde 16- a) Antrenör belgesini almış olanlara antrenörlük yaptıklarını belgelemek kaydıyla Federasyonca lisans verilir.

b) Her kademedeki Antrenörlerin vizeleri her yıl 1 Ekim – 30 Kasım tarihleri arasında Eğitim Kurulunca yapılır. Vizelerini belirtilen tarihler arasında yaptırmayan antrenörler o sezon faal sayılmaz ve Federasyonun organizasyonlarında antrenör olarak görev alamazlar (mazeret durumları Yönetim Kurulunca değerlendirilir.)

Antrenör Belge ve Lisansının Geçersiz Sayılması

Madde 17- Federasyon Ceza Yönetmeliğine göre ceza almış olan antrenörlerin lisansları cezası süresince geçersiz sayılır. Bu Talimatın 6. maddesinde belirtilen Antrenör Yetiştirme Kurslarına katılacaklarda aranan şartlardan herhangi birini antrenör belgesini aldıktan sonra kaybeden veya bu şartlardan herhangi birini taşımadığı antrenör belgesi verildikten sonra anlaşılan antrenörlerin, belge ve lisansları Eğitim Kurulunun görüşü alınarak Yönetim Kurulunun onayı ile süreli/süresiz olarak geçersiz sayılır veya iptal edilir.

16.Maddenin b bendinde belirtilen süreler içerisinde lisanslarını 3 yıl üst üste vize ettirmeyenlerin antrenörlük statüsü dondurulur. Bu durumda olan antrenörler, Federasyonun düzenleyeceği eğitim etkinliklerine katılabilirler. En az 2 eğitim etkinliğine katılmaları halinde belirlenen tarihler içinde yeniden vize yaptırabilirler.

Türkiye Cumhuriyeti Anayasası ve kanunlarının açıkça suç saydığı Devletin Ülkesi ve Milleti ile bölünmez bütünlüğü ve Cumhuriyetin niteliklerinden herhangi birini değiştirme veya ortadan kaldırma amaçlarına yönelik faaliyetlerden dolayı **hakkında mahkûmiyet kararı olanlar, kamusal haklarını yeniden kazanacağı süreye kadar antrenörlük yapamaz.**

Sporcularına doping yaptırdıkları belgelenen antrenörlerin antrenörlük belgeleri ve lisansları geçici olarak (cezalılık oldukları süre içinde) Atletizm Federasyonu Yönetim Kurulunun onayıyla iptal edilir.

Sınav ve Değerlendirme

Madde 18-Her kademedeki Antrenör Yetiştirme Kursları sonunda kursiyerler, eğitim programında yer alan bütün derslerden sınava tabi tutulurlar. Sınavlar aşağıdaki şekilde yapılır;

- Sınavlar derslerin özelliklerine göre 4 seçenekte olmak üzere çoktan seçmeli, eşleştirmeli, doğru-yanlış, yazılı anlatım, uygulamalı anlatım, hem yazılı anlatım hem de uygulamalı anlatım şeklinde yapılır.
- Eğitim programlarına ait derslerin sınav sonuçları 100 puan üzerinden değerlendirilir. Başarılı olunabilmesi için temel ve özel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en az 60 puan alınması zorunludur. Özel eğitim programındaki spor dalı teknik – taktik derslerinin ortalamasının ise en az 60 puan olması zorunludur.
- Temel ve Özel Eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en fazla 5 dersten başarısız olanlar daha sonra Atletizm Federasyonunca açılacak olan Antrenör Kurslarına devam etmeksizin başarısız olduğu derslerden 5 yıl içerisinde aynı dersten 3 kez doğrudan sınavlara katılmak hakkına sahip olup, başarısız olanlar kursu tekrarlamak zorundadırlar.
4. Kademe (Baş Antrenör) ve 5. Kademe (Teknik Direktör) kurslarına katılıp başarılı olan kursiyerler, ilgili spor branşında hazırlayacakları en az 4000 kelimedenden oluşacak kurs bitirme projelerini programda görev alan öğretim elemanlarından oluşturulan komisyonun uygun görmesi halinde belgelerini almaya hak kazanırlar.

Sınav Sonuçlarına İtiraz Hakkı

Madde 19-Antrenör Yetiştirme Kurslarına yazılı ve sözlü sınavlarının değerlendirme sonuçlarına kursiyerler, Kurs sonuçlarının açıklandığı tarihinden itibaren 30 gün içinde yazılı olarak itiraz edebilir. Puan toplama hatalarına sınavın açıklandığı tarihten itibaren 7 gün içerisinde (postada geçen süre hariç) itiraz edilebilir. İtirazlar Eğitim Kurulu Başkanlığına yapılır ve 30 gün içerisinde sonuçlandırılır.

Devam Zorunluluğu

Madde 20-Kursa en fazla bir tam gün veya 2 yarım gün mazeretsiz katılmayan kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir. Kurs süresince 3 günü geçen raporlar devamsızlıktan sayılır ve kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.

Üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Veren Yüksek Öğrenim Kurumlarından Mezun Olanlar

Madde 21-Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanların kademeler itibariyle aşağıda belirtilen bentlerden yalnızca bir branşta olmak şartıyla talep ettikleri spor dalında antrenör belgesi alabilmesi için;

- Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olup herhangi bir spor dalında ihtisas eğitimi almayan ancak bir spor dalında ağırlıklı olarak seçmeli eğitim alanlara, o dalda I. Kademe (Yardımcı Antrenör) antrenörlük belgesi,
- Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlardan eğitim gördükleri ihtisas dersi ile ilgili olarak durumlarını belgelemeleri şartıyla uzmanlık (ihtisas) spor dalında II. Kademe (Antrenör) antrenör belgesi,
- Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarının antrenör eğitimi bölümü mezunlarına III. Kademe (Kıdemli Antrenör) antrenör belgesi, III. Kademe (Kıdemli Antrenör) antrenör belgesini aldıktan sonra 3 yıl boyunca antrenörlük yaptığını ve ilgili spor dalında en az 2 seminere katıldığını belgeleyenlere, başvurusu halinde doğrudan IV. Kademe (Başantrenör) antrenör belgesi verilir.

Yurt dışındaki üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren dört yıllık yüksek öğrenim kurumlarından mezun Türk vatandaşları ile Türk vatandaşlığı hakkını elde eden yabancıların öğrenim denkliği Yüksek Öğretim Kurumu tarafından kabul edilen ve atletizm dalındaki ihtisaslarını belgeleyen kişilere; Eğitim Kurulu Başkanlığınca oluşturulacak Denklik Komisyonu Kararının Federasyon Yönetim Kurulunun onayından sonra (a), (b) ve (c) bentlerinden durumuna uygun olan antrenör belgesi verilir.

Temel Eğitim Derslerinden Muafiyet

Madde 22-1.kademe (Yardımcı Antrenör) Yetiştirme Kurslarında aşağıda belirtilen durumlarda muafiyet hakkı verilir;

- GSGM Spor Eğitim Dairesine bağlı olarak açılan Antrenör Kurslarında Antrenör Eğitim Yönetmeliği 20.maddesi kapsamında alınan spor dalı antrenörlüğü belgesine dayalı olarak atletizm antrenörlük kursuna başvuran üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlar temel eğitim programlarında yer alan derslerden muaf tutulurlar.
- Kademeler itibariyle Spor Eğitim Dairesinin açtığı antrenör kurslarına giren ve başarılı olanlar, girdikleri kurs tarihinden itibaren Atletizm Federasyonunca 4 yıl içerisinde açılan aynı kademedeki antrenör kurslarına başvurduklarında, temel eğitim programlarında yer alan derslerden muaf tutulurlar.
- GSGM Spor Eğitim Dairesince açılan kurslardan üst kademedeki antrenör belgesine sahip antrenörlerin atletizmde 5 yıl içinde daha alt kademedeki antrenör kurslarına katılmaları halinde temel eğitim programlarındaki derslerden muaf tutulurlar.

d)1.Kademe (Yardımcı Antrenör) Antrenör kursuna başvuran üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarının dışındaki üniversite mezunları temel eğitim programında yer alan derslerinden başarılı olduklarını belgelemeleri halinde mezuniyetlerinden itibaren 5 yıl içinde muaf tutulurlar.

Özel Eğitim Derslerinden Muafiyet

Madde 23-Atletizm Federasyonunca açılmış hakemlik kurslarına katılmış ve kurs döneminde faal hakem olduğunu belgeleyenler Antrenör Yetiştirme Kurslarında ilgili oyun kuralları derslerinden muaf tutulurlar.

Yurt Dışından Alınan Antrenörlük Belgelerinin Denkliği

Madde 24-Türkiye Cumhuriyeti Vatandaşı veya yabancı uyruklu olup, ülkemizde antrenörlük görevini yapan kişilerin başvurmaları halinde Yurt dışından alınan belgelerin bu Talimatta belirtilen kademelere göre denkliği; Eğitim Kurulunun kararı ve Yönetim Kurulunun onayından sonra yapılır.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Hüküm Bulunmayan Haller

Madde 25-Bu Talimatın uygulanması sırasında ortaya çıkan ve bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde; sorunların çözümü, Eğitim Kurulunun görüşü ve Federasyon Yönetim Kurulunun onayı ile sağlanır.

- Madde 26-a)** Olimpiyatlarda birinci olan sporcular biri uluslar arası olmak koşuluyla en az iki eğitim etkinliğine katılmak şartıyla I., II., III. ve IV. kademe antrenör yetiştirme kursundan muaf tutularak V.kademe teknik direktör yetiştirme kursuna,
- b) Olimpiyatlarda ikinci ve üçüncü olan sporcular ile büyükler dünya şampiyonasında ve/veya dünya üniversitelerarası spor oyunlarında en az iki defa ilk üç dereceye giren sporcular biri uluslar arası olmak koşuluyla en az iki eğitim etkinliğine katılmak şartıyla, ilgili branşında I., II. ve III. kademe antrenör yetiştirme kursundan muaf tutularak IV. kademe baş antrenör yetiştirme kursuna,
- c) Büyükler dünya şampiyonası, ordular arası dünya şampiyonası, büyükler dünya kupası, Akdeniz oyunları, büyükler Avrupa şampiyonası ve dünya üniversitelerarası spor oyunlarında ilk üç dereceye giren sporcular biri uluslar arası olmak koşuluyla en az 3 eğitim etkinliğine katılmak şartıyla birinci kademe antrenör yetiştirme kursundan muaf tutularak II. kademe antrenör yetiştirme kursuna katılırlar.

Ayrıca; Olimpiyat şampiyonalarında görev alan, takımı ve/veya ferdi sporcusu ilk üç dereceye giren antrenörler ile büyükler dünya şampiyonası ve/veya dünya üniversitelerarası spor oyunlarında en az iki defa takımı ve/veya sporcusu ilk üç dereceye giren antrenörler; biri uluslar arası olmak koşuluyla en az 2 eğitim etkinliğine katılmak şartıyla III. ve IV. kademe antrenör kurslarından muaf tutularak V. kademe teknik direktör yetiştirme kursuna katılırlar. Bu haktan yararlanan IV. kademe baş antrenör belgesine sahip olan antrenörler, V. kademe teknik direktör yetiştirme kursunun özel eğitim derslerinden muaf tutulurlar.

Büyükler dünya şampiyonası ve/veya dünya üniversitelerarası spor oyunlarında takımı ve/veya ferdi sporcusu ilk üç dereceye girenler ile en az iki defa büyükler dünya kupası, Avrupa şampiyonası, Akdeniz oyunları, ordular arası dünya şampiyonasında görev alan antrenörlerin takımı ve/veya sporcusu ilk üç dereceye girmesi halinde; biri uluslar arası olmak koşuluyla en az iki eğitim etkinliğine katılması şartıyla III. kademe antrenör kursundan muaf tutularak IV. kademe baş antrenör kursuna katılırlar.

Geçici Madde 1-Bu Talimatın yürürlüğe girdiği tarihten önce Federasyonca ve Genel Müdürlüğün diğer birimlerince verilmiş olan Atletizm Antrenör belgesi ve lisansları geçerli olup, bu hakları saklı kalır. Bu belge ve lisansların bu talimata göre sınıflandırılması, Eğitim Kurulunun görüşü ile Spor Eğitim Dairesi Başkanlığına sevk edilir.

Yürürlük

Madde 27- Bu Talimat yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 28-Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür.

ATLETİZM ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI**1. KADEME**

GENEL EĞİTİM PROGRAMI	
DERSİN ADI	SAAT
SPOR ANATOMİSİ	4
SPOR FİZYOLOJİSİ	4
GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10
SPOR VE BESLENME	4
SPOR PSİKOLOJİSİ	4
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	2
SPORCU SAĞLIĞI	4
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	4
BECERİ ÖĞRENİMİ	4
PSİKOMOTOR GELİŞİM	6
SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	2
YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	2
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	2
TOPLAM (Saat)	52

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI

	DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM
	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	-	10
	SPOR DALI OYUN KURALLARI	2	-	2
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI VE OYUNLARI	2	4	6
	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI ve OYUNLARI	2	4	6
	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI	2	4	6
	TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI	2	4	6
	8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI	2	4	6
	13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI	2	4	6
	TOPLAM (Saat)	24	24	48

TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	TOPLAM (Saat)
52	48	100

ATLETİZM ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI**2. KADEME****GENEL EĞİTİM PROGRAMI**

DERSİN ADI	SAAT
SPOR ANATOMİSİ	6
SPOR FİZYOLOJİSİ	8
GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	14
SPOR VE BESLENME	4
SPOR SOSYOLOJİSİ	4
SPOR PSİKOLOJİSİ	6
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	2
SPORCU SAĞLIĞI	4
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	4
BECERİ ÖĞRENİMİ	4
PSİKOMOTOR GELİŞİM	8
SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	2
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	2
TOPLAM (Saat)	68

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM	
SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	4	-	4	
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	-	10	
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ	4	6	10
	ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ	4	6	10
	ATLAMALARIN ÖĞRETİMİ	4	6	10
	ATMALARIN ÖĞRETİMİ	4	6	10
	MESAFE KOŞULARI VE YÜRÜYÜŞÜN ÖĞRETİMİ	4	6	10
	ÇOKLU YARIŞMALAR ÖĞRETİMİ	2	2	4
TOPLAM (Saat)	36	32	68	

TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	TOPLAM (Saat)
68	68	136

ATLETİZM ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI**3. KADEME**

GENEL EĞİTİM PROGRAMI	
DERSİN ADI	SAAT
SPOR ANATOMİSİ	6
SPOR FİZYOLOJİSİ	6
GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	16
SPOR VE BESLENME	4
SPOR SOSYOLOJİSİ	4
SPOR PSİKOLOJİSİ	8
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	5
SPORCU SAĞLIĞI	2
BİYOMEKANİK	4
SPORDA GENEL TEKNİK TAKTİK ÖĞRETİM İLKELERİ	4
BECERİ ÖĞRENİMİ	4
TOPLAM (Saat)	63

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI		TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM
	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	12	-	12
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	SÜRAT KOŞULARI VE ANTRENMANI	4	6	10
	ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI VE ANTRENMANI	4	6	10
	ATLAMALAR VE ANTRENMANI	4	6	10
	ATMALAR VE ANTRENMANI	4	6	10
	MESAFE KOŞULARI VE YÜRÜYÜŞ VE ANTRENMANI	4	6	10
	ÇOKLU YARIŞMALAR VE ANTRENMANI	2	2	4
	TOPLAM (Saat)	34	32	66

TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	TOPLAM (Saat)
63	66	129

ATLETİZM ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI**4. KADEME****GENEL EĞİTİM PROGRAMI**

DERSİN ADI	SAAT
SPOR FİZYOLOJİSİ	20
GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	20
SPOR PSİKOLOJİSİ	10
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	5
BİYOMEKANİK	10
BECERİ ÖĞRENİMİ	2
SPORUN SOSYAL PSİKOLOJİSİ	10
MOTİVASYON TEKNİKLERİ VE HEDEF BELİRLEME	10
BESLENME KAYNAKLI ERGOJENİK YARDIM	10
TOPLAM (Saat)	97

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI 1 (SÜRAT VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI)

DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM	
ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	20	-	20	
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	20	-	20	
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	SÜRAT KOŞULARI VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	10	20	30
	ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI VE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	10	20	30
	PROJE			
	TOPLAM (Saat)	60	40	100

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI 2 (ATLAMALAR)

ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	20	-	20	
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	20	-	20	
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	UZUN ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	ÜÇ ADIM ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	YÜKSEK ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	SIRIKLA ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	PROJE			
	TOPLAM (Saat)	60	40	100

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI 3 (ATMALAR)

ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	20	-	20	
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	20	-	20	
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	GÜLLE ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	DİSK ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	ÇİRİT ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	ÇEKİÇ ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	PROJE			
	TOPLAM (Saat)	60	40	100

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI 4 (MESAFE KOŞULARI)

ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	20	-	20	
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	20	-	20	
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	ORTA MESAFE VE STEEPLE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	YOL KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	KIR KOŞULARI VE DAĞ KOŞULARI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	SPORTİF YÜRÜYÜŞ ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	5	10	15
	PROJE			
	TOPLAM (Saat)	60	40	100

NOT: 4. Kademe Antrenörlük Özel Eğitim Programında Spor Dalı Teknik-Taktik dersleri sürat ve engelli sürat koşuları, atlamalar, atmalar ya da mesafe koşularından herhangi birinde teorik 20 saat ve uygulama 40 saat olmak üzere toplam 60 saat verilecektir.

TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	TOPLAM (Saat)
97	100	197

ATLETİZM ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI**5. KADEME****GENEL EĞİTİM PROGRAMI**

DERSİN ADI	SAAT
SPOR PSİKOLOJİSİ	10
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	5
BİYOMEKANİK	10
SPORDA PSİKOLOJİK YARDIM BECERİLERİ	10
SPORDA ZİHİNSEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ	10
BESLENME KAYNAKLI ERGOJENİK YARDIM	10
SPOR PAZARLAMASI	10
TOPLAM (Saat)	65

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI 1 (SÜRAT VE ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI)

DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM	
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER	20	-	20	
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	20	-	20	
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	SÜRAT KOŞULARINDA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	10	15	25
	ENGELLİ SÜRAT KOŞULARINDA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	10	15	25
	PROJE			
	TOPLAM (Saat)	60	30	90

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI 2 (ATLAMALAR)

	ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER	20	-	20
	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	20	-	20
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	UZUN ATLAMADA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	7	12
	ÜÇ ADIM ATLAMADA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	7	12
	YÜKSEK ATLAMADA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	7	12
	SIRIKLA ATLAMADA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	9	14
	PROJE			
	TOPLAM (Saat)	60	30	90

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI 3 (ATMALAR)

	ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER	20	-	20
	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	20	-	20
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	GÜLLE ATMADA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	7	12
	DİSK ATMADA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	7	12
	CİRİT ATMADA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	7	12
	ÇEKİÇ ATMADA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	9	14
	PROJE			
	TOPLAM (Saat)	60	30	90

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI 4 (MESAFE KOŞULARI)

	ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER	20	-	20
	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	20	-	20
SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	ORTA MESAFE VE STEEPLADA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	9	12
	YOL KOŞULARI VE MARATONDA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	7	12
	KIR KOŞULARI VE DAĞ KOŞULARINDA ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	7	12
	SPORTİF YÜRÜYÜŞTE ÜST DÜZEY ANTRENMAN	5	7	14
	PROJE			
	TOPLAM (Saat)	60	30	90

NOT: 5. Kademe Antrenörlük Özel Eğitim Programında Spor Dalı Teknik-Taktik dersleri sürat ve engelli sürat koşuları, atlamalar, atmalar ya da mesafe koşularından herhangi birinde teorik 20 saat ve uygulama 30 saat olmak üzere toplam 50 saat verilecektir.

TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	TOPLAM (Saat)
65	90	155

Bu Talimatın 4.madde, 9.madde, 10.madde b şıkkı, 15.madde b şıkkı, 18.madde a şıkkı, 22.madde a şıkkı, geçici 2.maddesi ile 1. ve 2. kademe antrenör eğitim programı özel eğitim programı yönetim kurulunun 21 Nisan 2009 tarih ve 3 sayılı kararı doğrultusunda değiştirilmiştir.

Yönetim Kurulunun 02 Ağustos 2010 tarih ve 40 sayılı kararı ile; Antrenör Eğitim Talimatının 18., 22., 23. ve 24.cü maddeleri ile 1. Kademe Genel Eğitim Programında yer alan derslerine Sporda Öğretim Yöntemleri 1 (4 saat), Psikomotor Gelişim 1 dersi 6 saate çıkarılmış, 2. Kademe Genel Eğitim Programında yer alan Sporda Öğretim Yöntemleri dersi başlığı (2) olarak değiştirilmiş, 4 saatlik Psikomotor Gelişim 2 dersi 8 saate çıkarılmıştır.

Bu Talimatın 9, 10, 11, 18, 19, 20, 21, 23, 26 ve Geçici 1.maddesi Yönetim Kurulunun 8 Ocak 2011 tarih ve 43 sayılı kararı doğrultusunda değiştirilmiştir.