



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SPRİNT VE ATLAMALAR SEM/TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**REVİZE 18.06.2025 10:00**

|                                        |                                                                               |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>YARIŞMA TARİHİ</b>                  | <b>29 HAZİRAN 2025</b>                                                        |
| <b>YARIŞMA YERİ</b>                    | <b>ESKİŞEHİR</b>                                                              |
| <b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ</b> | <b>28 HAZİRAN 2025 SAAT 17:00</b>                                             |
| <b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>            | <b>Eskişehir Gsim Toplantı Salonu</b>                                         |
| <b>KAYITLAR</b>                        | <b>25 HAZİRAN 2025 Saat 17:00'a kadar</b> BYS sistemi üzerinden yapılacaktır. |

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan "SPRİNT VE ATLAMALAR SEM-TOHM-Olimpik Deneme Yarışmaları" 29 Haziran 2025 tarihlerinde Eskişehir Sazova Atletizm Pisti'nde bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı **28 Haziran 2025 Cumartesi günü saat 17:00'da Eskişehir GSİM Toplantı Salonunda** yapılacaktır.

**GENEL KONULAR**

- Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
- Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
- Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

| KATEGORİ                         | DOĞUM YILLARI                    |
|----------------------------------|----------------------------------|
| BÜYÜK KADINLAR VE BÜYÜK ERKEKLER | 2005 DOĞUMLULAR VE DAHA BÜYÜKLER |
| U20 KADINLAR VE ERKEKLER         | 2006-2007 DOĞUMLULAR             |
| U18 KADINLAR VE ERKEKLER         | 2008-2009 DOĞUMLULAR             |
| U16 KADINLAR VE ERKEKLER         | 2010-2011 DOĞUMLULAR             |

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2006-2007 doğumlu kadın sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2008-2009 doğumlu kadın sporcular istedikleri takdirde U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2006-2007 doğumlu erkek sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2008-2009 doğumlu erkek sporcular istedikleri takdirde U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2010-2011 doğumlu sporcular Engel yarışmaları haricinde istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.
  - 2012 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U16 kategorisinde yarışabilirler.
  - 2013 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.
- Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
  - Yarışmaların kayıtları, BYS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. **Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptırmamış olanlar BYS Geç Kayıt modülü üzerinden 300TL geç kayıt bedelini yatırarak 26 Haziran 2025 Saat 17:00'a kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
  - Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği kesinlikle yapılmayacak, 27 Haziran 2025 Saat 09:00 ile 17:00 arasında BYS sistemi üzerinden değişiklik yapılabilir.**
  - Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir. 2025 yılı itibarıyla yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.
  - Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

### 2025 FAALİYET SEZONU

## SPRİNT VE ATLAMALAR SEM/TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

### TEKNİK KONULAR

1. Yarışmalar bir (1) günlük programda düzenlenecektir. Branşların günlere göre dağılımı aşağıdaki tabloda yer almaktadır. Belirtilen branş günlerinde değişiklik yapılmayacaktır.

| KADINLAR    |               |               |               |
|-------------|---------------|---------------|---------------|
| U16         | U18           | U20           | BÜYÜKLER      |
| 60m.        | 100m.         | 100m.         | 100m.         |
| 300m.       | 400m.         | 400m.         | 400m.         |
| 60m.eng.    | 100m.eng.     | 100m.eng.     | 100m.eng.     |
| Uzun Atlama | Uzun Atlama   | Uzun Atlama   | Uzun Atlama   |
|             | Üçadım Atlama | Üçadım Atlama | Üçadım Atlama |
|             | Yüksek Atlama | Yüksek Atlama | Yüksek Atlama |
| ERKEKLER    |               |               |               |
| U16         | U18           | U20           | BÜYÜKLER      |
| 60m.        | 100m.         | 100m.         | 100m.         |
| 300m.       | 400m.         | 400m.         | 400m.         |
| 60m.eng.    | 110m.eng.     | 110m.eng.     | 110m.eng.     |
| Uzun Atlama | Uzun Atlama   | Uzun Atlama   | Uzun Atlama   |
|             | Üçadım Atlama | Üçadım Atlama | Üçadım Atlama |
|             | Yüksek Atlama | Yüksek Atlama | Yüksek Atlama |

2. Bir Sporcu yarışmalarda en fazla 2 branşta yarışabilir.
3. Teknik konular 1'inci Maddede yer alan tabloda "seçme-final" olarak yapılabileceği belirtilen koşu branşlarında yeterli katılım gerçekleşmediği takdirde, söz konusu branş, programda belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacaktır. Teknik toplantıda teyit edilen kayıtlar sonrası netleşen sporcu sayısına göre bu durum hemen açıklanacaktır. Bu nedenle yarışmaların sağlıklı olması açısından, internet üzerinden yapılmış olan kayıtların teknik toplantıda teyit edilmesi önemlidir.
4. Tüm koşu branşları için seriler sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.
5. 60m,60m engel,100m, 100m / 110m engelli, serilerinde sporcular sezon en iyi derecesine göre kulvarlara yerleştirilirler.
6. 2025 Türkiye sezon sıralamasına göre 8 ve daha fazla seri olması halinde ilk 8 sporcu serilerinde farklı serilerde yarıştırılır.
7. Teknik Konular 1'inci madde belirtilen branşlarda seçme yapılması halinde bu branşların final yarışmasında sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler:

| Seçmeden Finale yükselme sırasında göre |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| 1'inci derece                           | 4'üncü Kulvar |
| 2'nci derece                            | 5'inci Kulvar |
| 3'üncü derece                           | 3'üncü Kulvar |
| 4'üncü derece                           | 6'ncı Kulvar  |
| 5'inci derece                           | 2'nci Kulvar  |
| 6'nci derece                            | 7'nci Kulvar  |
| 7'nci derece                            | 1'inci Kulvar |
| 8'inci derece                           | 8'inci Kulvar |

8. Seçme yapılan branşlarda final yarışmasında boş kulvar kalmaması için finale kalan sporcuların ilanını takiben 15dk içinde yarışmanın teknik delegesine final yarışması sporcu confirmasyonu yapılmalıdır. Confirmasyonu yapılmayan sporcunun yerine yedekten sporcu finale alınacaktır.
9. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında göğüs numarası, yarışma formasının önüne veya arkasına takılabilir.
10. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
11. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı; U18 kadınlarda 7 – 9m, erkeklerde 9 – 11m, U20 ve Büyük kadınlarda 9 – 11m, U20 ve Büyük Erkeklerde 11 – 13m olarak uygulanacaktır.
12. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
13. Tüm yatay atlama branşlarına 8 sporcudan fazla katılım olması halinde 3+3 kuralı uygulanacak olup, 3'üncü haklardan sonra ilk 8'de yer alan sporcular üç atış/atlayış daha yapacaklardır.
14. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmacılar iki gruba ayrılacaktır. Bu durumda gruplar ve yarışma saatleri kayıtlar tamamlandıktan sonra revize edilen programda ilan edilecektir.
15. Yüksek atlama ve sırtla atlama branşlarında uygulanacak başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında yarışa devam etme hakkı olan tüm sporcuların Türkiye rekoru yüksekliği için anlaşması halinde çita yüksekliği değiştirilebilir.

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SPRİNT VE ATLAMALAR SEM/TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**Yüksek Atlama**

|                |       |      |       |      |       |      |
|----------------|-------|------|-------|------|-------|------|
| U18 KADINLAR   | 1.40m | +5cm | 1.60m | +3cm | 1.75m | +2cm |
| U18 ERKEKLER   | 1.60m | +5cm | 1.75m | +3cm | 1.81m | +2cm |
| U20 KADINLAR   | 1.50m | +5cm | 1.65m | +3cm | 1.80m | +2cm |
| U20 ERKEKLER   | 1.70m | +5cm | 1.90m | +3cm | 2.17m | +2cm |
| BÜYÜK KADINLAR | 1.60m | +5cm | 1.80m | +3cm | 1.92m | +2cm |
| BÜYÜK ERKEKLER | 1.90m | +5cm | 2.10m | +3cm | 2.22m | +2cm |

**16. Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;**

| KATEGORİSİ     | MESAFE | ENGEL YÜKSEKLİĞİ | 1.ENGEL | ENGEL ARASI | SON ENGEL | ENGEL SAYISI |
|----------------|--------|------------------|---------|-------------|-----------|--------------|
| U16 KADINLAR   | 60m    | 0.762m           | 13.00m  | 8.00m       | 15.00m    | 5 adet       |
| U16 ERKEKLER   | 60m    | 0.914m           | 13.00m  | 8.50m       | 13.00m    | 5 adet       |
| U18 KADINLAR   | 100m   | 76.2cm           | 13.00m  | 8.50m       | 10.50m    | 10 adet      |
| U18 ERKEKLER   | 110m   | 91.4cm           | 13.72m  | 9.14m       | 14.02m    | 10 adet      |
| U20 KADINLAR   | 100m   | 84.0cm           | 13.00   | 8.50        | 10.50     | 10 adet      |
| U20 ERKEKLER   | 110m   | 100cm            | 13.72   | 9.14        | 14.02     | 10 adet      |
| BÜYÜK KADINLAR | 100m   | 83.8cm           | 13.00m. | 8.50 m.     | 10.50 m.  | 10 adet      |
| BÜYÜK ERKEKLER | 110m   | 106.7cm          | 13.72m. | 9.14 m.     | 14.02 m.  | 10 adet      |

17. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
18. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 7mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**



**19. Yeni Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024'ten bu yana yürürlüktedir.**

| Branş                                                   | Maksimum Taban Kalınlığı            | Ek Gereklilik / Not                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pist Yarışları<br>(Engelli ve Su Engelli Koşular dahil) | 20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı | Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.                                                                                                             |
| Alan Yarışları                                          | 20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı | Tüm Atlama branşlarında, Kural 10.3 ve 10.4'te de belirtildiği üzere; sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabanından daha yüksek olmamalıdır (ayakkabının iç uzunluğunun yüzde 12'sindeki ve yüzde 75'indeki noktalardaki ayakkabı merkezinde). |



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

### 2025 FAALİYET SEZONU

#### SPRİNT VE ATLAMALAR SEM/TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

|                                              |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Yol Yarışları<br>(Koşu ve Yürüyüş Branşları) | 40 mm                                           |                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kros Koşuları                                | 20 mm çivili ya da<br>40 mm çivisiz<br>ayakkabı | Atletler, çivili veya çivisiz (yol ayakkabıları) ayakkabılar giyebilirler.<br>Çivili ayakkabı giyildiğinde, tabanın maksimum kalınlığı 20 mm'yi<br>geçmemelidir. Çivisiz ayakkabı giyildiğinde ise tabanın maksimum<br>kalınlığı 40 mm'yi geçmemelidir. |
| Dağ ve Patika Koşuları                       | Herhangi bir kalınlık                           |                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Önemli Not:** Kural 5.3'e göre, yukarıdaki tabloda belirtilen maksimum kalınlıklardan daha yüksek bir tabana sahip olan üretilmiş ayakkabılar, 1 Kasım 2024 tarihinden itibaren onaylanmamış kabul edilir ve ilgili dönem sürecindeki müsabakalarda giyilemez. **Bu kuralın istisnai uygulaması; 25mm taban kalınlığına sahip olan Üçadım Atlama çivilileri sadece Üçadım Atlama branşı için 1 Kasım 2025 tarihine kadar ulusal yarışmalarda kullanılabilir. Ancak söz konusu ayakkabıların uluslararası kullanımına izin verilmemektedir.**

20. Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
21. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1000 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
22. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
23. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

#### **MALİ KONULAR**

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayıdaki sporcu, kfile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

|                                             |                                |
|---------------------------------------------|--------------------------------|
| 1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin            | : 1 Antrenörüne,               |
| 4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin            | : 1 Antrenör, 1 Kfile Başkanı, |
| 7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin           | : 2 Antrenör, 1 Kfile Başkanı, |
| 11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin          | : 3 Antrenör, 1 Kfile Başkanı, |
| 16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin          | : 4 Antrenör, 1 Kfile Başkanı, |
| 20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin | : 5 Antrenör, 1 Kfile Başkanı. |
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve kfile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM-TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM ve TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
5. Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kfile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kfile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SPRİNT VE ATLAMALAR SEM/TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER**

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

**TEKNİK DELEGE**

Teknik Delege : İlhan BAYISIN

Tel : 0507 303 68 65

**HARCIRAH BARAJ DERECELERİ**

| BÜYÜK<br>KADINLAR | U20<br>KIZLAR | U18<br>KIZLAR | U16<br>KIZLAR | BRANŞLAR       | U16<br>ERKEKLER | U18<br>ERKEKLER | U20<br>ERKEKLER | BÜYÜK<br>ERKEKLER |
|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|
|                   |               |               | 8.54          | 60m            | 7.74            |                 |                 |                   |
| 12.54             | 13.04         | 13.34         |               | 100m           |                 | 11.64           | 11.34           | 10.94             |
|                   |               |               | 46.50         | 300m           | 42.50           |                 |                 |                   |
| 58.54             | 59.84         | 1:01.84       |               | 400m           |                 | 52.24           | 51.04           | 49.84             |
|                   |               |               | 10.30         | 60m Engel      | 9.80            |                 |                 |                   |
| 15.14             | 15.84         | 16.04         |               | 100m Engel     |                 |                 |                 |                   |
|                   |               |               |               | 110m Engel     |                 | 16.24           | 15.94           | 16.00             |
| 1.73              | 1.65          | 1.50          |               | Yüksek Atlama  |                 | 1.75            | 1.90            | 2.00              |
| 5.70              | 5.30          | 5.10          |               | Uzun Atlama    |                 | 6.30            | 6.60            | 7.00              |
| 12.40             | 11.50         | 10.80         |               | Üç Adım Atlama |                 | 12.80           | 13.80           | 15.00             |