



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 FAALİYET SEZONU
AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI



REVİZE 29.05.2025 11:00

YARIŞMA TARİHİ	14-15 HAZİRAN 2025
YARIŞMA YERİ	İZMİR
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ	13 HAZİRAN 2025 SAAT 16:00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	Taf/ Turkcell Yüksek Performans Merkezi Toplantı Salonu
KAYITLAR	10 HAZİRAN 2025 Saat 17:00'a kadar BYS sistemi üzerinden yapılacaktır.

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan "AYDIN ONUR U20 Türkiye Şampiyonası" 14-15 Haziran 2025 tarihlerinde İzmir Atatürk Stadyumunda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı **13 Haziran 2025 Cuma günü saat 16:00'da Taf/ Turkcell Yüksek Performans Merkezi Toplantı Salonu** yapılacaktır.

GENEL KONULAR

- Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
- Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
- Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
U20 KADINLAR VE ERKEKLER	2006-2007 DOĞUMLULAR

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2008-2009 doğumlu istedikleri takdirde U20 kategorisinde yarışabilirler.
 - 2010 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.
- Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
 - Yarışmaların kayıtları, BYS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. **Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar BYS Geç Kayıt modülü üzerinden 300TL geç kayıt bedelini yatırarak 11 Haziran 2025 Saat 17:00'a kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
 - Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler yapılacaktır.
 - Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir. 2025 yılı itibariyle yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.**
 - Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.

TEKNİK KONULAR

- Yarışmalar iki (2) günlük programda düzenlenecektir. Branşların günlere göre dağılımı aşağıdaki tabloda yer almaktadır. Belirtilen branş günlerinde değişiklik yapılmayacaktır.

KADINLAR		ERKEKLER	
1. Gün	2. Gün	1. Gün	2. Gün
100m S/F	200m S/F	100m S/F	200m S/F
400m	800m	400m	800m
1500m	3000m	1500m	3000m
5000m	3000m Steeple	5000m	3000m Steeple
100m Engel S/F	400m Engel	110m Engel S/F	400m Engel
Sırıkla Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Sırıkla Atlama
Üç adım Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Üç adım Atlama
Disk Atma	Gülle Atma	Disk Atma	Gülle Atma
Cirit Atma	Çekiç Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma
10000m. Yürüyüş		10000m. Yürüyüş	

- Bir Sporcu yarışmalarda en fazla 2 branşta yarışabilir.
- Teknik konular 1'inci Maddede yer alan tabloda "seçme-final" olarak yapılabileceği belirtilen koşu branşlarında yeterli katılım gerçekleşmediği takdirde, söz konusu branş, programda belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacaktır. Teknik toplantıda teyit edilen kayıtlar sonrası netleşen sporcu sayısına göre bu durum hemen açıklanacaktır. Bu nedenle yarışmaların sağlıklı olması açısından, internet üzerinden yapılmış olan kayıtların teknik toplantıda teyit edilmesi önemlidir.
- Tüm koşu branşları için seçme serileri sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.

AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

- 100m, 100m / 110m engelli, 200m seçme serilerinde sporcular sezon en iyi derecesine göre kulvarlara yerleştirilirler.
- 2025 Türkiye sezon sıralamasına göre seçme serilerinde 8 ve daha fazla seri olması halinde ilk 8 sporcu serilerinde farklı serilerde yarışırılır.
- 400m, 400m.Engel, 800m, 1500m ve 3000m branşlarında; 2025 sezon listesine göre 400m, 400m Engel, 800m'de ilk 8, 1500m ve 3000m'de ilk 12 derece son seri (en hızlı seri) olarak yarışır.
- Teknik Konular 1'inci madde belirtilen branşlarda seçme yapılması halinde bu branşların final yarışmasında sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler (bu yerleşim direkt final olarak yapılan kulvarlı koşular için de geçerlidir):

Seçmeden Finale yükselme sırasında göre	
1'inci derece	4'üncü Kulvar
2'nci derece	5'inci Kulvar
3'üncü derece	3'üncü Kulvar
4'üncü derece	6'ncı Kulvar
5'inci derece	2'nci Kulvar
6'ncı derece	7'nci Kulvar
7'nci derece	1'inci Kulvar
8'inci derece	8'inci Kulvar

- Mesafe branşlarında seri içlerindeki yerleşim sezon derecelerine göre 1'inci derece dış kulvar/sırada olarak şekilde düzenlenir.
- Seçme yapılan branşlarda final yarışmasında boş kulvar kalmaması için finale kalan sporcuların ilanını takiben 15dk içinde yarışmanın teknik delegesine final yarışması sporcu confirmasyonu yapılmalıdır. Confirmasyonu yapılmayan sporcunun yerine yedekten sporcu finale alınacaktır.
- Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında göğüs numarası, yarışma formasının önüne veya arkasına takılabilir.
- Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
- Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı; U20 kadınlarda 9 – 11m, U20 Erkeklerde 11 – 13m olarak uygulanacaktır.
- Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
- Tüm yatay atlama branşlarına 8 sporcudan fazla katılım olması halinde 3+3 kuralı uygulanacak olup, 3'üncü haklardan sonra ilk 8'de yer alan sporcular üç atış/atlayış daha yapacaklardır.
- Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmacılar iki gruba ayrılacaktır. Bu durumda gruplar ve yarışma saatleri kayıtlar tamamlandıktan sonra revize edilen programda ilan edilecektir.
- Yüksek atlama ve sırkla atlama branşlarında uygulanacak başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında yarışa devam etme hakkı olan tüm sporcuların Türkiye rekoru yüksekliği için anlaşması halinde çita yüksekliği değiştirilebilir.

Yüksek Atlama

U20 KADINLAR	1.40m	+5cm	1.65m	+3cm	1.80m	+2cm
U20 ERKEKLER	1.65m	+5cm	1.90m	+3cm	2.17m	+2cm

Sırkla Atlama

U20 KADINLAR	2.80m	+20cm	3.20m	+10cm	4.30m	+5cm
U20 ERKEKLER	3.60m	+20cm	4.00m	+10cm	5.20m	+5cm

18. Atma Branşlarında Uygulanan Ağırlıklar

KATEGORİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
U20 KADINLAR	4kg.	1kg.	4kg.	600g
U20 ERKEKLER	6kg.	1.750kg.	6kg.	800g

19. Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U20 KADINLAR	100m	84.0cm	13.00	8.50	10.50	10 adet
U20 KADINLAR	400m	76.2cm	45	35	40	10 adet
U20 KADINLAR	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
U20 ERKEKLER	110m	100cm	13.72	9.14	14.02	10 adet
U20 ERKEKLER	400m	91.4cm	45	35	40	10 adet
U20 ERKEKLER	3000m St	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 FAALİYET SEZONU
AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

20. Yarışma sonuçları doğrultusunda aşağıdaki milli takım müsabakalarının seçmeleri yapılacaktır;

- **U20 Balkan Şampiyonası (13 Temmuz 2025 – Craiova/Romanya);** Tek günlük programda düzenlenecek olan bu şampiyona için aşağıda yer alan branşlar doğrultusunda yarışacak olan milli takım belirlenecektir. **Tüm sporcular bu yarışmaya katılmak zorunda olup Milli takım bu yarışmanın sonucuna göre belirlenecektir. Ancak 10 – 15 Haziran tarihleri arasında yurt dışında yarışan sporcularımızın dereceleri de değerlendirmeye alınacaktır.**

Programme:

The programme shall comprise the below-mentioned track and field events:

Men	Women
100m	100m
400m	400m
800m	800m
1500m	1500m
3000m	3000m
110m Hurdles	100m Hurdles
3000m Steeple	3000m Steeple
4x100m relay	4x100m relay
High Jump	High Jump
Long Jump	Long Jump
Triple Jump	Triple Jump
Shot Put	Shot Put
Hammer Throw	Hammer Throw
Discus Throw	Discus Throw
Javelin Throw	Javelin Throw

- 07-10 Ağustos 2025 tarihlerinde düzenlenecek olan U20 Avrupa Şampiyonasına katılacak **YÜRÜYÜŞ** milli takımın belirlenmesinde aşağıdaki kriterler doğrultusunda dikkate alınacaktır;
 - a) 1 Ocak 2024 – 27 Temmuz 2025 tarihleri arasında, European Athletics tarafından açıklanan U20 Avrupa Şampiyonası katılım barajının geçmiş olması (Erkekler 45:30.00 – Kadınlar 51:00.00)
 - b) U20 Avrupa Şampiyonası yarışma kuralı doğrultusunda branş bazında her ülkeden en fazla üç sporcunun yarışabilmesi sebebiyle; üçten fazla sporcumuzun baraj geçmesi halinde, 1 Ocak 2024 – 27 Temmuz 2025 tarihleri arasında performans sıralamasına göre ilk üç sırada yer alınması.
- 21. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
- 22. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 9mm, yüksek atlama için 12 mm'dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**



23. Yeni Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024'ten bu yana yürürlükte dir.

Branş	Maksimum Taban Kalınlığı	Ek Gereklilik / Not
Pist Yarışları (Engelli ve Su Engelli Koşular dahil)	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.
Alan Yarışları	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Tüm Atlama branşlarında, Kural 10.3 ve 10.4'te de belirtildiği üzere; sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabanından daha yüksek olmamalıdır (ayakkabının iç uzunluğunun yüzde 12'sindeki ve yüzde 75'indeki noktalardaki ayakkabı merkezinde).
Yol Yarışları (Koşu ve Yürüyüş Branşları)	40 mm	

Önemli Not: Kural 5.3'e göre, yukarıdaki tabloda belirtilen maksimum kalınlıklardan daha yüksek bir tabana sahip olan üretilmiş ayakkabılar, 1 Kasım 2024 tarihinden itibaren onaylanmamış kabul edilir ve ilgili dönem sürecindeki müsabakalarda giyilemez. **Bu kuralın istisnai uygulaması; 25mm taban kalınlığına sahip olan Üçadım Atlama çivilileri sadece Üçadım Atlama branşı için 1 Kasım**

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 FAALİYET SEZONU
AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

2025 tarihine kadar ulusal yarışmalarda kullanılabilir. Ancak söz konusu ayakkabıların uluslararası kullanımına izin verilmemektedir.

24. Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
25. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1000 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
26. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
27. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

MALİ KONULAR

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayıdaki sporcu, katile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Katile Başkanı.
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve katile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM-TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM ve TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
5. Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il katile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

ÖDÜL

1. Yarışma sonuçlarına göre branşlarında ilk üç sırayı alan sporcuların madalyaları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.
2. Madalya törenleri yarışmaların bir parçası olup, madalya kazanan sporcuların kendilerinin verilen tören saatinde yerlerinde bulunmaları zorunludur. Madalyasını almaya katılmayan sporcu/sporcular başhakem kararı ile diskalifiye edilebilir.

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

TEKNİK DELEGE

Teknik Delege : Doğan BULUT
Tel : 0533 412 56 15



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 FAALİYET SEZONU
AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI



HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

U20 KIZLAR	BRANŞLAR	U20 ERKEKLER
13.14	100m	11.34
26.98	200m	23.00
60.04	400m	51.50
2:24.00	800m	1:58.00
4:58.00	1500m	4:06.00
10:50.00	3000m	8:58.00
18:00.00	5000m	15:30.00
15.94	100m Engel	
	110m Engel	16.00
1:05.34	400m Engel	59.00
11:38.00	3000m Stp.	9:50.00
1.45	Yüksek Atlama	1.75
2.50	Sırkla Atlama	3.50
5.00	Uzun Atlama	6.00
11.00	Üç Adım Atlama	13.00
10.00(4kg)	Gülle Atma	12.60(6kg)
30.00(1kg)	Disk Atma	40.00(1,750g)
34.00(600g)	Cirit Atma	44.00(800g)
40.00(4kg)	Çekiç Atma	44.00(6kg)
54:00.00	Yürüyüş	49:00.00