



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 FAALİYET SEZONU
SEM/TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ



REVİZE 27.05.2025 22:00

YARIŞMA TARİHİ	11-12 HAZİRAN 2025
YARIŞMA YERİ	ESKİŞEHİR
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ	10 HAZİRAN 2025 SAAT 16:00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	Eskişehir Gsim Toplantı Salonu
KAYITLAR	5 HAZİRAN 2025 Saat 17:00'a kadar BYS sistemi üzerinden yapılacaktır.

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan "SEM-TOHM-Olimpik Deneme Yarışmaları" 11-12 Haziran 2025 tarihlerinde Eskişehir Vali Sami Sönmez spor kompleksinde bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı **10 Haziran 2025 Cuma günü saat 16:00'da Eskişehir GSİM Toplantı Salonunda** yapılacaktır.

GENEL KONULAR

- Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
- Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
- Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
BÜYÜK KADINLAR VE BÜYÜK ERKEKLER	2005 DOĞUMLULAR VE DAHA BÜYÜKLER
U20 KADINLAR VE ERKEKLER	2006-2007 DOĞUMLULAR
U18 KADINLAR VE ERKEKLER	2008-2009 DOĞUMLULAR

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2012 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.
 - 2010-2011 doğumlu sporcular istedikleri takdirde sadece U18 kategorisi için açılacak olan branşlarda yarışabilirler.
 - 2008-2009 doğumlu kadın ve erkek sporcular programda özellikle belirtilen branşlar dışında U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
 - 2006-2007 doğumlu kadın ve erkek sporcular programda özellikle belirtilen branşlar dışında büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- Yarışmalara katılacak sporcu, kafile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
 - Yarışmaların kayıtları, BYS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. **Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar BYS Geç Kayıt modülü üzerinden 300TL geç kayıt bedelini yatırarak 7 Haziran 2025 Saat 17:00'a kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
 - Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler yapılacaktır.
 - Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir. 2025 yılı itibariyle yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.**
 - Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.**

TEKNİK KONULAR

- Yarışmalar iki (2) günlük programda düzenlenecektir. Branşların günlere göre dağılımı aşağıdaki tabloda yer almaktadır. Belirtilen branş günlerinde değişiklik yapılmayacaktır.

1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
U18 KADINLAR		U18 ERKEKLER	
100m Engelli	Gülle Atma	110m Engelli	400m Engelli
2000m Stp	Çekiç Atma	2000m Stp.	Disk Atma
Cirit Atma		Gülle Atma	Cirit Atma
		Çekiç Atma	
U20 KADINLAR		U20 ERKEKLER	
	3000m(U18 DAHİL)	110m Engelli	3000m(U18 DAHİL)
		Gülle Atma	Disk Atma
		Çekiç Atma	Cirit Atma
BÜYÜK KADINLAR		BÜYÜK ERKEKLER	
100m (U18-U20 DAHİL)	200m (U18-U20 DAHİL)	100m (U18-U20 DAHİL)	200m (U18-U20 DAHİL)
400m (U18-U20 DAHİL)	800m (U18-U20 DAHİL)	400m (U18-U20 DAHİL)	800m (U18-U20 DAHİL)
1500m (U18-U20 DAHİL)	3000m Stp.(U18 HARIÇ-U20 DAHİL)	1500m (U18-U20 DAHİL)	3000m Stp.(U18 HARIÇ-U20 DAHİL)
100m Eng.(U18 HARIÇ-U20 DAHİL)	400m Engelli (U18-U20 DAHİL)	110m Engelli(U18-U20 HARIÇ)	400m Eng. (U18 HARIÇ-U20 DAHİL)
Üçadım Atl (U18-U20 DAHİL)	Uzun Atl(U18-U20 DAHİL)	Uzun Atl. (U18-U20 DAHİL)	Üçadım Atl. (U18-U20 DAHİL)
Disk Atma(U18 HARIÇ-U20 DAHİL)	Gülle Atma.(U18 HARIÇ-U20 DAHİL)	Yüksek Atl. (U18-U20 DAHİL)	Disk Atma(U18-U20 HARIÇ)
Cirit Atma(U18 HARIÇ-U20 DAHİL)	Çekiç Atma .(U18 HARIÇ-U20 DAHİL)	Gülle Atma(U18-U20 HARIÇ)	Cirit Atma(U18-U20 HARIÇ)
	Yüksek Atl(U18-U20 DAHİL)	Çekiç Atma(U18-U20 HARIÇ)	

SEM/TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

2. Bu müsabakalar ile aynı tarihte 1'inci Lig Final Müsabakaları da düzenleneceğinden Kulüpler müsabakasının programı ile çakışmaması için Olimpik Deneme yarışmalarının saatli programı Kulüpler müsabakasının saatli programı başlamadan önce bitecek şekilde düzenlenecektir.
3. Bir Sporcu yarışmalarda en fazla 3 branşta yarışabilir.
4. Yarışmalar belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacak olup koşulacak seriler sonrasında genel tasnif yapılacaktır.
5. Yarışmalarda yaş gruplarına yönelik spesifik kurallar içeren branşlar haricindeki tüm müsabakalar büyükler kategorisi içinde yapılacak olup birleşik seri, ayrı tasnif olacaktır.
6. Tüm koşu branşları için seriler sezon (1 Kasım 2024 ile 1 Haziran 2025 arası) en iyi derecelere göre yapılır.
7. Tüm Kulvarlı koşularda kulvar yerleşimi sporcuların sezon en iyi derecesine göre yapılır.
8. 2025 Türkiye sezon sıralamasına göre en iyi 8 kişi aynı seride yarıştırlır.
9. Sporcular aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler:

En iyi dereceye göre kulvar yerleştirilmesi	
1'inci derece	4'üncü Kulvar
2'nci derece	5'inci Kulvar
3'üncü derece	3'üncü Kulvar
4'üncü derece	6'ncı Kulvar
5'inci derece	2'nci Kulvar
6'ncı derece	7'nci Kulvar
7'nci derece	1'inci Kulvar
8'inci derece	8'inci Kulvar

10. 800m, 1500m ve 3000m branşlarında; 2025 sezon listesine göre 800m'de ilk 8, 1500m ve 3000m'de ilk 12 derece son seri (en hızlı seri) olarak yarışır. Seri içlerindeki yerleşim sezon derecelerine göre 1'inci derece dış kulvar/sırada olarak şekilde düzenlenir.
11. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında göğüs numarası, yarışma formasının önüne veya arkasına takılabilir.
12. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
13. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı; kadınlarda 9-11m, Erkeklerde 11-13m olarak uygulanacaktır.
14. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
15. Tüm yatay atlama ve atma branşlarına 8 sporcudan fazla katılım olması halinde 3+3 kuralı uygulanacak olup, 3'üncü haklardan sonra ilk 8'de yer alan sporcular üç atış/atlayış daha yapacaklardır. "İlk 3 haklar sonunda ilk 8'de yabancı sporcuların bulunması durumunda, bu sporcular ilk 8 Türk sporcuyu birlikte üç hak daha kullanacaklardır."
16. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmacılar iki gruba ayrılacaktır. Bu durumda gruplar ve yarışma saatleri kayıtlar tamamlandıktan sonra revize edilen programda ilan edilecektir.
17. Yüksek atlamada uygulanacak başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında yarışa devam etme hakkı olan tüm sporcuların Türkiye rekoru yüksekliği için anlaşması halinde çita yüksekliği değiştirilebilir.

KADINLAR	1.45m	+5cm	1.60m	+3cm	1.74m	+2cm
ERKEKLER	1.65m	+5cm	1.80m	+3cm	2.01m	+2cm

18. Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U18 KADINLAR	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U20 KADINLAR	100m	84.0cm	13.00	8.50	10.50	10 adet
BÜYÜK KADINLAR	100m	83.8cm	13.00m.	8.50 m.	10.50 m.	10 adet
U18 – U20 – BÜYÜK KADINLAR	400m	76.2cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
U18 KADINLAR	2000m	76.2cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U20 – BÜYÜK KADINLAR	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
U18 ERKEKLER	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U20 ERKEKLER	110m	100cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
BÜYÜK ERKEKLER	110m	106.7cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U18 ERKEKLER	400m	84cm	45m	35m	40m	10 adet
U20 – BÜYÜK ERKEKLER	400m	91.4cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
U18 ERKEKLER	2000m	83.8cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U20 – BÜYÜK ERKEKLER	3000m St.	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu

19. Atma branşlarında uygulanacak kilo ölçüleri aşağıdadır

KATEGORİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
U18 KADIN	3kg	1kg	3kg	500g
U20 – BÜYÜK KADINLAR	4kg	1kg	4kg	600g
U18 ERKEK	5kg	1,500kg	5kg	700g
U20 ERKEK	6kg	1,750kg	6kg	800g
BÜYÜK ERKEK	7,260kg	2kg.	7,260kg	800g

19. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
20. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 9mm, yüksek atlama için 12 mm'dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**



21. Yeni Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024'ten bu yana yürürlüktedir.

Branş	Maksimum Taban Kalınlığı	Ek Gereklilik / Not
Pist Yarışları (Engelli ve Su Engelli Koşular dahil)	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.
Alan Yarışları	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Tüm Atlama branşlarında, Kural 10.3 ve 10.4'te de belirtildiği üzere; sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabanından daha yüksek olmamalıdır (ayakkabının iç uzunluğunun yüzde 12'sindeki ve yüzde 75'indeki noktalardaki ayakkabı merkezinde).

Önemli Not: Kural 5.3'e göre, yukarıdaki tabloda belirtilen maksimum kalınlıklardan daha yüksek bir tabana sahip olan üretilmiş ayakkabılar, 1 Kasım 2024 tarihinden itibaren onaylanmamış kabul edilir ve ilgili dönem sürecindeki müsabakalarda giyilemez. **Bu kuralın istisnai uygulaması; 25mm taban kalınlığına sahip olan Üçadım Atlama çivilileri sadece Üçadım Atlama branşı için 1 Kasım 2025 tarihine kadar ulusal yarışmalarda kullanılabilir. Ancak söz konusu ayakkabıların uluslararası kullanımına izin verilmemektedir.**

22. Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
23. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1000 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
24. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
25. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 FAALİYET SEZONU
SEM/TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

MALİ KONULAR

- Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, kfile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kfile Başkanı.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve kfile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
- Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM-TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM ve TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
- Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kfile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kfile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
- Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
- Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
- Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

TEKNİK DELEGE

Teknik Delege : **Gülşen TOSUN TUNÇ**
Tel : **0 541 221 56**

HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

BÜYÜK KADINLAR	U20 KIZLAR	U18 KIZLAR	BRANŞLAR	U18 ERKEKLER	U20 ERKEKLER	BÜYÜK ERKEKLER
12.54	13.04	13.44	100m	11.74	11.34	10.94
26.14	26.94	27.64	200m	23.74	22.94	22.24
58.54	59.84	1:01.94	400m	53.30	51.04	49.84
2:16.00	2:22.00	2:26.00	800m	2:05.00	1:56.00	1:53.64
4:46.00	4:54.00	5:08.00	1500m	4:20.50	4:01.00	3:53.00
	10:42.00	11:05.00	3000m	9:18.00	8:52.00	
15.14	15.84	16.14	100m Engel			
			110m Engel	16.44	15.94	16.00
1:03.04	1:04.34	1:08.14	400m Engel	1:01.00	58.64	55.30
		8:00.00	2000m Stp.	6:40.00		
11:00.00	11:28.00		3000m Stp.		9:40.00	9:20.00
1.73	1.65	1.50	Yüksek Atlama	1.75	1.90	2.00
5.70	5.30	5.10	Uzun Atlama	6.30	6.60	7.00
12.40	11.50	10.80	Üç Adım Atlama	12.80	13.80	15.00
13.50 (4kg)	11.50 (4kg)	11.20 (3kg)	Gülle Atma	13.00 (5kg)	13.80 (6kg)	15.00 (7,260g)
40.00 (1kg)	33.00 (1kg)	30.00 (1kg)	Disk Atma	40.00 (1.5kg)	42.00 (1,750g)	50.00 (2kg)
45.00 (600g)	37.00 (600g)	35.00 (500g)	Cirit Atma	45.00 (700g)	47.00 (800g)	58.00 (800g)
48.00 (4kg)	42.00 (4kg)	43.00 (3kg)	Çekiç Atma	46.00 (5kg)	47.00 (6kg)	55.00 (7,260g)