



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU
DAĞ KOŞULARI TÜRKİYE ŞAMPİYONASI
İL KARMALARI ARASI DAĞ KOŞULARI LİĞİ 1. KADEME STATÜSÜ

| | |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1. KADEME YARIŞMA YERİ VE TARİHİ | 2 TEMMUZ 2025 BAŞISKELE / KOCAELİ |
| 1.KADEME İNTERNET KAYITLARI | 27 HAZİRAN 2025 Saat 17:00'a kadar yapacaklardır. |
| 1. KADEME TEKNİK TOPLANTI TARİHİ VE YERİ | 1 TEMMUZ 2025 Saat 17:00 – Karaaslan Tesisleri Başiskele / Kocaeli |
| FİNAL KADEMESİ | 20 EYÜL 2025 -KÖRÜBAŞI /TRABZON |

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan **İL karmaları arası Dağ koşuları Ligi** yarışmaları 2 (iki) kademe ve Final yarışması olarak yukarıda belirtilen tarih ve yerlerde düzenlenecektir. **1nci kademe ve Final yarışması sonunda kategorilerinde ilk sırayı alan takımlar, İL KARMALARI DAĞ KOŞULARI LİĞİ TÜRKİYE ŞAMPİYONU olacaktır.** Yarışmaların teknik toplantıları, her kademenin bir gün öncesinde yarışmanın düzenleneceği ilde, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından belirlenecek olan toplantı salonunda saat 17:00'de yapılacaktır.

GENEL KONULAR:

1. Yarışmalar, WA - WMRA Teknik Kuralları ve TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

| KATEGORİ | DOĞUM YILLARI |
|----------------------------------|----------------------------------|
| U20 Kadınlar ve U20 Erkekler | 2006-2007-2008-2009 doğumlular |
| Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler | 2005 doğumlular ve daha büyükler |

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2006-2007-2008-2009 doğumlu sporcular U20 kategorilerinde yarışabilir.
 - 2010 doğumlular ve daha küçükler yarışmalara katılamazlar,
 - Bir sporcu aynı gün içinde iki farklı kategoride yarışamaz,
 - Her sporcu lig boyunca, ilk kademe yarışmış olduğu kategoride yarışmak zorundadır.
4. Yarışmalar tüm kategorilerde ferdi sporcuların katılımına açıktır.
 5. İl karmaları Dağ Koşuları Ligi 4. kez düzenleneceği için İL KARMALARINDAN herhangi bir katılım ücreti alınmayacaktır.
 6. Yarışmaların kayıtları, BYS sistemi üzerinden, yukarıdaki tarih ve saate kadar yapılacaktır. Kayıtların son kontrolü Teknik Toplantı sırasında yapılacağından Teknik Toplantıya katılma zorunluluğu vardır.
 7. Teknik Toplantı ve sonrasında yeni sporcu kaydı yapılmayacaktır. Yukarıda belirtilen tarihe kadar **kayıtlarını yaptırmayan ferdi sporcular 300 TL geç kayıt bedelini 29 Haziran 2025 Saat 17:00'a kadar, BYS sistemi üzerinden veya yatırıp dekontlarını oradan alabileceklerdir.**
 8. Lig yarışmasına katılanların göğüs numaraları Teknik Toplantıda kontrol edilecek ve eksik olanlar tamamlanacaktır. Ferdi sporcuların göğüs numaraları her kademe ayrıca verilecektir.
 9. Yarışmacılar, göğüs numaralarını herhangi bir şekilde katlamadan, kesmeden, üzerindeki tüm rakam ve yazıların görülebileceği şekilde yarışma tamamlanana kadar takmak zorundadırlar.

TEKNİK KONULAR:

1. Yarışma parkuru, ilgili Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından önerilecek ve Türkiye Atletizm Federasyonunca görevlendirilecek ekip tarafından onaylanacaktır. Profilineyonu düzenleyecek il tarafından parkur haritası ve

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU
DAĞ KOŞULARI TÜRKİYE ŞAMPİYONASI
İL KARMALARI ARASI DAĞ KOŞULARI LİĞİ 1. KADEME STATÜSÜ

profiline ilişkin dokümanları hazırlanarak, yarışmadan en az bir hafta önce Federasyonumuzun internet sitesinde yayınlanması sağlanacaktır.

2. Yarış mesafeleri aşağıdaki tabloda belirtilmiştir;

| U20 | MESAFE |
|----------|--------|
| Kadınlar | 5-6 Km |
| Erkekler | 5-6 Km |

| BÜYÜKLER | MESAFE |
|----------|----------|
| Kadınlar | 10-12 Km |
| Erkekler | 10-12 Km |

- Tüm kategorilerde kulüpler **en fazla 4 (dört) sporcu ile yarışmalara katılabileceklerdir**. Yarışma sonucunda her takımın **ilk 3 (üç) sıradaki sporcuları puanlamaya dahil edilecektir**. Puanların eşitliği durumunda, berabere durumdaki kulüplerin puanlamaya dahil edilen üçüncü sporcularının geli sıraları dikkate alınacak ve sporcusu önde olan kulüp, takım sıralamasında diğerinin üzerinde yer alacaktır.
- Takım puanlaması, yarışmalara ferdi olarak katılan sporcular sıralamadan çıkarıldıktan sonra oluşturulan bireysel sıralamaya göre yapılır.
- Dağ koşuları Liginde eleme yoktur. İlk kademeye katılan tüm il karmaları, takım sıralamasında kaçınıcı sırayı alırlarsa alsınlar final yarışmasına katılabilirler. Ancak, herhangi bir kademeye katılmayan bir takım, sonraki kademelere katılma hakkını kaybeder.
- Herhangi bir kademede yarış üçten az atleti tamamlayan, bu nedenle puan sıralamasına giremeyen takımlar, sonraki kademelere takım olarak katılamazlar, atletleri ferdi olarak yarışabilir.
- 2025 sezonu Dağ koşuları Ligi genel sıralaması, iki kademe sonunda toplam puana göre yapılır.
- Kategorilerinde ilk sırayı elde eden il karmaları, 2025 yılı Dağ koşuları Türkiye şampiyonu olur.
- Ferdi sporcular hariç, takım adına yarışan il karmaları sporcuları tek tip formasını giymek zorundadırlar. İl karması forması ile yarışmaya katılmadığı tespit edilen veya yarışma sırasında formasını çıkaran sporcu diskalifiye edilir. Göğüs numarası takmayan sporcular sıralamaya alınmaz.
- il karmaları takımlarının oluşturulmasında sporcuların ikametgâh adresleri esas alınacaktır.

MALİ KONULAR:

- Yarışmaya katılan sporculardan U20 Kadınlarda ilk 20 sırada, U20 Erkeklerde ilk 25 sırada, Büyük Kadınlarda ilk 15 sırada ve Büyük Erkeklerde ilk 20 sırada yer alanların harcırahları bağlı buldukları veya ikamet yerleri olan Gençlik ve Spor İl müdürlükleri tarafından ödenecektir. Bu sıralamada yer alan sporcu ve antrenörlerin harcırahları da bağlı bulunduğu Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve kafile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
- Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM-TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM ve TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
- Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kafile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
- Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
- Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
- Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).
- Yarışmaya katılan ferdi veya il karması takımında yer alan sporcu, antrenörlerin ve kafile başkanının harcırahları bağlı buldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenir.



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU
DAĞ KOŞULARI TÜRKİYE ŞAMPİYONASI
İL KARMALARI ARASI DAĞ KOŞULARI LİĞİ 1. KADEME STATÜSÜ

ÖDÜL:

1. Her kademede ilk üçe giren sporcuların madalyaları ve takımların kupaları yarışmanın yapılacağı Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından verilecektir.
2. Final kademesi sonrasında ferdi sıralamada ilk üç sırayı elde eden sporculara madalya, iki kademenin puan toplamı sıralamasında kategorilerinde **ilk üç sırayı alacak takımlara kupa, sporcularına madalya** Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.

2025 yılı il karmaları arası Dağ koşuları Ligi'nin teknik delegeşi aşağıda belirtilmiş olup, ligin teknik sorumluluğu, bu statünün lig süresince uygulanması ve yarışmalar öncesinde, sırasında ve sonrasında oluşabilecek sorunların çözüm yetkisi teknik delegededir. Statüde anlaşılmayan bir konu olduğu takdirde, teknik delegeden bilgi alınabilir.

Teknik Delege: İLKER TOPAL
Tel : 0507 747 14 12

LOC İRTİBAT TEL: ABDİL CEYLAN 0536 422 68 50

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU
DAĞ KOŞULARI TÜRKİYE ŞAMPİYONASI
İL KARMALARI ARASI DAĞ KOŞULARI LİĞİ 1. KADEME STATÜSÜ

PARKUR BİLGİLERİ

| KATAGORİ | MESAFE | PARKUR |
|-----------------|---------------|--------------------|
| U20 KADINLAR | 5940M | ÇIKIŞ-İNİŞ (1 TUR) |
| U20 ERKEKLER | 5940M | ÇIKIŞ-İNİŞ (1 TUR) |
| BÜYÜK KADINLAR | 10420M | ÇIKIŞ-İNİŞ (2 TUR) |
| BÜYÜK ERKEKLER | 10420M | ÇIKIŞ-İNİŞ (2 TUR) |

START: 245M RAKIM

PARKUR TEPE YÜKSEKLİĞİ: 519M RAKIM

NOT: PARKUR HAKKINDA DETAYLI BİLGİLER TEKNİK TOPLANTIDA VERİLECEKTİR.

