

YARIŞMA TARİHİ – YERİ	12 TEMMUZ 2025 – İSTANBUL
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ – YERİ	11 TEMMUZ 2025 – 16:00 ENKA Spor Kulübü Toplantı Salonu
KAYITLAR	7 Temmuz 2025 Saat 17:00' a kadar BYS sistemi üzerinden yapılacaktır.
KATEGORİSİ	BÜYÜKLER

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan 80.Cezmi Or yarışları 12 Temmuz 2025 tarihinde ENKA Spor Kulübü Atletizm Pistinde bu statü doğrultusunda düzenlenecektir. Yarışmanın Teknik Toplantısı ise 11 Temmuz 2025 günü saat 16:00'da ENKA Spor Kulübü Toplantı Salonunda yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, TAF Yarışma Talimatına, WA yarışma, teknik kurallarına ve statüde belirtilen özel hükümlere uygun olarak organize edilecektir.
2. Yarışmaların teknik toplantısı, Teknik Delege Başkanlığında gerçekleştirilecektir.
3. Yarışmalar 2010 ve daha küçük doğumlu sporcularımız dışındaki tüm yaş grubu sporcuların katılımına açık olup sadece büyükler kategorisinde düzenlenecektir. Yaş grupları özelinde uygulanan engel yükseklikleri, atma branşları ağırlık farkları uygulanmayacaktır bu sebeple;
 - o 2010 doğumlular ve daha küçükler yarışmalara katılamazlar.
 - o 2008-2009 doğumlu erkek sporcular 110m Engel, 3000m Engel, Çekiç Atma ve Gülle Atma yarışmalarına katılamazlar.
 - o 2006-2007 doğumlu erkek sporcular Çekiç Atma yarışmasına katılamaz.
4. Sporcular yarışmalara 2025 yılı vizeli lisansları ile katılacaklardır. Sporcuların lisans vizelerinin yarışma kayıt tarihinden önce yapılmış olması gerekmektedir. Sporcuların lisans vize durumları BYS Sistemi üzerinden kontrol edilecek olup, güncel vizesi olmayan sporcunun kaydı kabul edilmeyecektir.
5. Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörlerin, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini teknik toplantıda Federasyon görevlisine vermeleri gerekmektedir. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
6. Yarışmaların kayıtları, BYS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. **Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar BYS Geç Kayıt modülü üzerinden 300TL geç kayıt bedelini yatırarak 8 Temmuz günü saat 17:00'ye kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
7. **BYS sistemi üzerinden yapılacak olan kayıtlar, kayıt kapanışı itibarıyla incelenecek olup kesin katılım listesi federasyon web sitesi üstünden yayınlanacaktır. Yapılan kayıtlara göre, 2025 sezon dereceleri en hızlı olan; 100 metrede ilk 24 atlet, 100m Engel ve 110m Engel'de ilk 16 atlet, 400m Engel ve 800m'de ilk 12 atlet, 1500m'de ilk 15 atlet, tüm alan yarışmalarında ilk 8 atlet yarışmaya katılım hakkını kazanacaktır.**
8. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler yapılacaktır.
9. **Kaydı onaylanmasına ağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir.**
10. **Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.**
11. Yarışmalar uluslararası takvimde yer almakta olup, yabancı uyruklu sporcuların da katılımına açıktır. Yabancı uyruklu sporcular da kayıt linki üzerinden kayıtlarını yapabilirler. Yabancı uyruklu sporcular yarışmalar esnasında pasaportlarını ibraz edeceklerdir.

TEKNİK KONULAR

1. Yarışma tek günlük programda düzenlenecek olup, gerçekleştirilecek olan branşlar aşağıdaki tabloda yer almaktadır. Belirtilen branşlar dışında branş eklemesi yapılmayacaktır.

KADINLAR	100m (S-F)	800m	1500m	100m Engel (S-F)	400m Engel	ÜÇADIM ATL.	YÜKSEK ATL.	GÜLLE ATMA	CİRİT ATMA
ERKEKLER	100m (S-F)	800m	1500m	110m Engel (S-F)	400m Engel	ÜÇADIM ATL.	YÜKSEK ATL.	GÜLLE ATMA	DİSK ATMA

2. Bir sporcu en fazla iki (2) branşta yarışabilecektir.
3. Taslak programda "seçme" öngörülmüş olan koşu branşlarında yeterli katılım gerçekleşmediği takdirde, söz konusu branş, programda belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacaktır. Teknik toplantıda teyit edilen kayıtlar sonrası netleşen sporcu sayısına göre bu durum hemen açıklanacaktır. Bu nedenle yarışmaların sağlıklı olması açısından, internet üzerinden yapılmış olan kayıtların teknik toplantıda teyit edilmesi önemlidir.
4. Tüm atma branşlarında ve yatay atlamalarda yer alan sporcular 6 atış/atlayış daha yapacaklardır.
5. Yabancı uyruklu sporcular seçme-final koşulan yarışlarda finale kaldıkları takdirde finalde yarışırlar. Atmalar ve yatay atlamalarda ilk 3 haklar sonunda ilk 8'de yabancı sporcular yer alırlarsa, sonraki 3 hakkı bu yabancı sporcular dahil olmak üzere 8 sporcu kullanır.
6. Yüksek atlamada uygulanacak başlangıç yüksekliği ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar

80. CEZMİ OR YARIŞLARI STATÜSÜ

enasında yarışa devam etme hakkı olan tüm sporcuların Türkiye rekoru yüksekliği için anlaşması halinde çita yüksekliği değiştirilebilir.

Yüksek Atlama						
Kadınlar	1.60m	+5cm	1.75m	+3cm	1.87m	+2cm
Erkekler	1.85m	+5cm	2.00m	+3cm	2.18m	+2cm

7. Engelli koşularda aşağıdaki tabloda bulunan ölçüler kullanılacaktır;

KATEGORİ	KATEGORİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
KADINLAR	BÜYÜK	100m	0.838m	13m	8.50m	10.50m	10 adet
	BÜYÜK	400m	0.762m	45m	35m	40m	10 adet
ERKEKLER	BÜYÜK	110m	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
	BÜYÜK	400m	0.914m	45m	35m	40m	10 adet

8. Üç adım atlama yarışmasında basma alanının kum havuzuna uzaklığı, kadınlarda 11m, erkeklerde 13m olacaktır.

9. Atma branşlarında kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcular, kullanacakları malzemeyi yarışma başlama saatinden iki saat önce teknik direktöre teslim edecektir.

10. Atma branşlarında uygulanacak olan kilo ölçüleri aşağıdadır;

KATEGORİ	GÜLLE	DİSK	CİRİT
KADINLAR	4 kg.		600gr.
ERKEKLER	7,260 kg.	2kg.	

11. Tüm koşu branşları için seriler sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.

12. 100m ve 100m/110 engelli seçme serilerinde sporcular sezon en iyi derecesine göre kulvarlara yerleştirilirler.

13. 100m ve 100m/110m engelli Final yarışmalarında, sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler:

Seçmeden Finale yükselme sırasında göre	100m ve100m/110m engelli
1'inci derece	4'üncü Kulvar
2'inci derece	5'inci Kulvar
3'üncü derece	3'üncü Kulvar
4'üncü derece	6'ıncı Kulvar
5'inci derece	7'nci Kulvar
6'ncı derece	8'inci Kulvar
7'nci derece	2'inci Kulvar
8'inci derece	1'inci Kulvar

14. 400m Engelli, 800m ve 1500m branşlarında; 2025 sezon listesine göre 400m Engel ve 800m'de ilk 6 son seri (en hızlı seri) olarak yarışır. 1500m tek seri olarak koşulur.

15. Seri içlerindeki yerleşim 400m Engel için aşağıdaki şekilde, 800m ve 1500m için sezon derecelerine göre 1'inci derece dış kulvar/sırada olarak şekilde düzenlenir.

2025 Türkiye Listesine	400m Engelli
1'inci derece	4'inci Kulvar
2'inci derece	5'inci Kulvar
3'üncü derece	3'üncü Kulvar
4'üncü derece	6'üncü Kulvar
5'inci derece	2'nci Kulvar
6'ncı derece	1'inci Kulvar

16. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama ve Cirit Atma dışındaki tüm branşlarda 9mm, yüksek atlama ve cirit atma için 12mm'dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**



80. CEZMİ OR YARIŞLARI STATÜSÜ

17. Yeni Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024'ten bu yana yürürlüktedir.

Branş	Maksimum Taban Kalınlığı	Ek Gereklilik / Not
Pist Yarışları (Engelli ve Su Engelli Koşular dahil)	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.
Alan Yarışları	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Tüm Atlama branşlarında, Kural 10.3 ve 10.4'te de belirtildiği üzere; sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabanından daha yüksek olmamalıdır (ayakkabının iç uzunluğunun yüzde 12'sindeki ve yüzde 75'indeki noktadaki ayakkabı merkezinde).

Önemli Not: Cezmi Or Yarışları, 2026 yılı Dünya Atletizm Turu etaplarından biri olmaya aday olup, Üçadım Atlama branşında 25mm taban kalınlığına sahip ayakkabılar kabul edilmeyecek, güncel WA kurallarında belirtildiği gibi en çok 20mm taban kalınlığına izin verilecektir.

- Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında göğüs numarası, yarışma formasının önüne veya arkasına takılabilir.
- Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzikçalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
- Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, koşularda 25 dakika, atma ve atlamalarda 40 dakika önce alınacaklardır.
- Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
- Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1000 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
- Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir. Yeniden gözden geçirme ile ilgili durum Lig ve Puanlı yarışmalarda aynı gün yarışma sonuçlarının ilanından sonra en geç 30dk içerisinde yapılan itirazlar için geçerlidir. Bu zaman dilimi sonrasında yapılacak itirazlar kabul edilmeyecektir.
- Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.
- WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.

MALİ KONULAR

- Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, temsilci ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 temsilcisine,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 temsilcisine,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 temsilcisine,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 temsilcisine,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 temsilcisine.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve temsilcilerin kanuni harcırahları bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
- Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
- Harcırah ödemesinde sporcuların ikamet ettikleri iller dikkate alınacak olup, sezon içinde ikametlerini gerçeğe uygun olmayan, değişik illerden beyan eden sporcular hakkında disiplin soruşturması açılacaktır. Yarışın yapıldığı ilin sporcularına ödeme yapılacaktır.
- Yarışma tarihinde millî takım kamplarında bulunan Olimpik kadro sporcuları kamp müdürü veya branş koordinatörü tarafından yazılacak dilekçe ile de yarışmalara katılabilir. Dilekçeler teknik toplantıda federasyon görevlisine teslim edilmelidir.
- Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafiye listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kafiye listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.

80. CEZMİ OR YARIŞLARI STATÜSÜ

7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
9. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

ÖDÜL:

1. Branşlarında ilk üç sırayı alan sporculara madalyaları Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.
2. Yarışmalarda 100m branşında kadın ve erkeklerde birinci olan sporcuya Cezmi Or Şeref Kupası verilecektir.
3. Yarışmalarda WA puan sistemine göre sıralamada ilk sekiz (8) sırayı elde eden kadın ve erkek sporculara statünün sonunda belirtilen miktarlardaki para ödülleri verilecektir (birden fazla branş yapan sporcuların, aldıkları en yüksek puan değerlendirilecektir). Ayrıca yarışmada kürsü, performans, yarışma rekoru ve Türkiye Rekoru ödülleri de verilecektir

WORLD ATHLETICS PUAN TABLOSUNA GÖRE GENEL SIRALAMADA EN YÜKSEK PUANI ELDE EDEN 8 ATLET		
Sıralama	Erkek (TL)	Kadın (TL)
1	15,000.00	15,000.00
2	11,250.00	11,250.00
3	7,500.00	7,500.00
4	3,750.00	3,750.00
5	3,300.00	3,300.00
6	3,000.00	3,000.00
7	2,700.00	2,700.00
8	2,400.00	2,400.00

PERFORMANS ÖDÜLLERİ "WA 1125 puan karşılığıdır"		
KADINLAR 10.000,00TL	BRANŞ	ERKEKLER 10.000,00TL
≤11.35	100M	≤10.24
≤2:02.12	800M	≤1:46.62
≤4:10.24	1500M	≤3:38.66
≤13.18	100M/110M ENGEL	≤13.68
≤56.55	400M ENGEL	≤50.10
≤14.07	ÜÇADIM ATLAMA	≤16.64
≤1.90	YÜKSEK ATLAMA	≤2.24
≤18.68	GÜLLE ATMA	≤20.08
≤62.51	CİRİT ATMA	
	DİSK ATMA	≤63.55

YARIŞMA REKORU	TÜRKİYE REKORU(BÜYÜKLER)
20.000,00	30.000,00TL

CEZMİ OR YARIŞMA REKORLARI		
KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
11.26	100M	10.08
2:00.42	800M	1:47.22
4:06.97	1500M	3:41.27
12.76	100M/110M ENGEL	13.71
54.33	400M ENGEL	49.40
14.55	ÜÇADIM ATLAMA	17.20
1.98	YÜKSEK ATLAMA	2.31
19.48	GÜLLE ATMA	20.85
63.36	CİRİT ATMA	-
-	DİSK ATMA	63.86

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından düzenlenen yarışmaların teknik konulardaki sorumluluğu, yarışma statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege'dir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.
3. TAF talimatlarında hükmü bulunmayan hallerde TAF Yönetim Kurulu kararı geçerlidir.

YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ

Adı Soyadı: Murat Kamış

Telefon No: 0531 315 25 35

YARIŞMA PROGRAMI		
16:15	110m Engelli Seçme	Erkekler
16:25	110m Engelli Seçme	Erkekler
16:35	100m Engelli Seçme	Kadınlar
16:45	100m Engelli Seçme	Kadınlar
16:55	100m Seçme	Kadınlar
17:03	100m Seçme	Kadınlar
17:11	100m Seçme	Kadınlar
17:19	100m Seçme	Erkekler
17:27	100m Seçme	Erkekler
17:35	100m Seçme	Erkekler
16:30	Yüksek Atlama	Kadınlar
16:45	Cirit Atma	Kadınlar
16:45	Gülle Atma	Erkekler
16:50	Üçadım Atlama	Erkekler
17:45	400m Engelli	Kadınlar
18:01	400m Engelli	Erkekler
18:18	1500m	Kadınlar
18:24	1500m	Erkekler
18:00	Yüksek Atlama	Erkekler
18:34	110m Engelli	Erkekler
18:15	Disk Atma	Erkekler
18:15	Gülle Atma	Kadınlar
18:44	100m Engelli	Kadınlar
18:20	Üçadım Atlama	Kadınlar
18:54	800m	Kadınlar
19:02	800m	Erkekler
19:10	100m	Kadınlar
19:18	100m	Erkekler

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2025 SEZONU
80. CEZMİ OR YARIŞLARI STATÜSÜ

HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

KADINLAR HARCIRAH DERECELERİ	BRANŞLAR	ERKEKLER HARCIRAH DERECELERİ
12.54	100m	10.94
15.20	100m / 110m Engel	16.00
2:12.00	800m	1:53.64
4:46.00	1500m	3:53.00
1:03.04	400m Engel	55.30
1.65m	Yüksek Atlama	1.90m
12.20m	Üç Adım Atlama	14.80m
13.40m	Gülle Atma	15.00m
	Disk Atma	49.00m
45.00m	Cirit Atma	