



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM / OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**



<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>26-27 TEMMUZ 2025</b>
<b>YARIŞMA YERİ</b>	<b>ESKİŞEHİR</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ</b>	<b>25 TEMMUZ 2025 SAAT 16:00</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>	<b>Eskişehir Gsim Toplantı Salonu</b>
<b>KAYITLAR</b>	<b><u>22 TEMMUZ 2025 Saat 17:00'a kadar</u> BYs sistemi üzerinden yapılacaktır.</b>

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan "Sem/Tohm/Olimpik Deneme Yarışmaları" 26-27 Temmuz 2025 tarihlerinde Eskişehir Sazova Atletizm Pisti bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 25 Temmuz 2025 Perşembe günü saat 16:00'da Eskişehir GSİM Toplantı Salonunda yapılacaktır.

#### **GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, TAF Yarışma Talimatına, WA yarışma, teknik kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun olarak düzenlenecektir.
2. Yarışmalara U16 – U18 – U20 ve Büyükler kategorisindeki sporcular katılabilir.
3. TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;
  - 2006 – 2007 doğumlu sporcular isterlerse büyükler kategorisinde yarışabilirler,
  - 2008 – 2009 doğumlu sporcular U20 ve Büyükler kategorilerinde (7.26kg Gülle ve Çekiç Atma ve 3000m St. hariç) yarışmalara katılabilir.
  - 2010 – 2011 doğumlu sporcular sadece U16 kategorisinde yarışabilir.
  - 2012 – 2013 doğumlu sporcular yarışmalara katılabilir ve sadece U16 kategorisinde yarışabilir.
4. Sporcular yarışmalara 2025 yılı vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kayıtların kontrolü sonrasında lisanslarında problem olan ve bu şekilde yarışmalara katılım sağlamaya çalışan sporcular disiplin kuruluna sevk edilecektir.
5. Yarışmaların kayıtları, BYs sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. **Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar BYs Geç Kayıt modülü üzerinden 300TL geç kayıt bedelini yatırarak 23 Temmuz 2025 Saat 17:00'a kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
6. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler yapılacaktır.
7. **Yarışmalarda göğüs numaralarının dağıtımı YALNIZCA teknik toplantı sırasında yapılacak olup, sporcuların kendisi ya da resmi temsilcisi (antrenör/kulüp görevlisi) tarafından alınması zorunludur.**
8. **Yarışma günü çağrı odasında göğüs numarası dağıtımı yapılmayacak, bu nedenle teknik toplantı saatini kaçıran ve numarasını teslim almayan sporcular yarışma hakkını kaybedecektir.**
9. **Kayıt yaptırdığı halde teknik toplantı saatine kadar göğüs numarasını almayan ve katılım teyidi vermeyen sporcuların yarışma kayıtları silinecek, ilgili branşta start listelerine alınmayacaktır.**
10. **Katılım teyidi vermesine rağmen yarışmanın teknik delegesi onayını almadan yarışmadan çekilen sporcular için aşağıda detayları verilen süreç işletilecektir:**
  - İlk ihlalde bir sonraki yarışmaya katılım hakkı iptal edilecektir.
  - Aynı sezon içerisinde ikinci kez habersiz çekilme halinde sonraki 2 yarışmaya katılım hakkı iptal edilecektir.
  - Aynı sezon içerisinde üçüncü kez habersiz çekilme halinde devam eden tüm sezonda (Atletizm Federasyonu yarışma sezonu 1 Kasım – 31 Ekim tarihleri arasındadır) yarışma katılım hakkı iptal edilecektir.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM / OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**



**TEKNİK KONULAR**

1. U18 – U20 – Büyükler kategorilerinde sporcular  c branşta, U16 kategorisinde ise iki branşta yarişmalara katilabilirler.
2. Yarişmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarişma saatinden, koşularda 20dk, atma ve yatay atlamalarda 40dk, sırikla atlamada 60dk, yüksek atlama branşında 50dk önce alınacaktır.
3. 100m, 200m, 100m Engel, 110m Engel branşlarında katılımcı sayısına göre seçme – final olarak yapılacaktır.
4. Sporcular aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler:

En iyi dereceye göre kulvar yerleştirilmesi	
1'inci derece	4'�nc� Kulvar
2'nci derece	5'inci Kulvar
3'�nc� derece	3'�nc� Kulvar
4'�nc� derece	6'nci Kulvar
5'inci derece	7'nci Kulvar
6'nci derece	8'nci Kulvar
7'nci derece	2'inci Kulvar
8'inci derece	1'inci Kulvar

5. 800m, 1500m ve 3000m branşlarında; 2025 sezon listesine göre 800m'de ilk 8, 1500m ve 3000m'de ilk 12 derece son seri (en hızlı seri) olarak yarişır. Seri içerindeki yerleşim sezon derecelerine göre 1'inci derece dış kulvar/sırada olarak şekilde düzenlenir.
6. U16 kategorisinde Koşularda "sıfır hata" kuralı uygulanmayacak olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarişmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir
7. U16 kategorisinde Yatay atlamalarda basma tahtası kullanılmayacak, atlayışlar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre,  c adım atlama branşında kızlarda 7 – 9m, erkeklerde 9 – 11m'dir.
8.  c adım atlama basma tahtası uzaklığı, U18 kadınlar 7 – 9m, erkekler 9 – 11m, U20 – Büyük kadınlar 9 – 11m, U20 – Büyük erkekler 11 – 13m olarak uygulanacaktır.
9.  c adım atlamada sporcular yarişma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
10. Alan yarişmalarında (dikey atlamalar hariç) sporcu sayısının 8' den fazla olması durumunda tüm sporcular  c (3) deneme yapacak,  c deneme sonrasında en iyi ilk sekiz (8) sırayı alan sporcular  c deneme daha yapacaktır.
11. Yarişmalarda yüksek atlama branşının başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarişmalar esnasında son  c sporcunun kalması ve T rkiye rekoru denemesi i in anlaşmaları halinde  ta y kselme aralığı değıştirilebilir.

<b>Y�ksek Atlama U16 KIZLAR</b>	<b>1.20m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.40m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.52m</b>	<b>+2cm</b>
<b>Y�ksek Atlama U16 ERKEKLER</b>	<b>1.40m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.55m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.67m</b>	<b>+2cm</b>
<b>Y�ksek Atlama U18 KADINLAR</b>	<b>1.30m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.60m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.75m</b>	<b>+2cm</b>
<b>Y�ksek Atlama U18 ERKEKLER</b>	<b>1.50m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.75m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.81m</b>	<b>+2cm</b>
<b>Y�ksek Atlama U20 KADINLAR</b>	<b>1.40m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.65m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.80m</b>	<b>+2cm</b>
<b>Y�ksek Atlama U20 ERKEKLER</b>	<b>1.60m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.90m</b>	<b>+3cm</b>	<b>2.17m</b>	<b>+2cm</b>
<b>Y�ksek Atlama B�Y�K KADINLAR</b>	<b>1.50m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.80m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.92m</b>	<b>+2cm</b>
<b>Y�ksek Atlama B�Y�K ERKEKLER</b>	<b>1.80m</b>	<b>+5cm</b>	<b>2.10m</b>	<b>+3cm</b>	<b>2.22m</b>	<b>+2cm</b>
<b>Sırikla Atlama U16 KIZLAR</b>	<b>1.60m</b>	<b>+20cm</b>	<b>2.00m</b>	<b>+10cm</b>	<b>2.70m</b>	<b>+5cm</b>
<b>Sırikla Atlama U16 ERKEKLER</b>	<b>2.00m</b>	<b>+20cm</b>	<b>2.40m</b>	<b>+10cm</b>	<b>3.10m</b>	<b>+5cm</b>
<b>Sırikla Atlama U18 KADINLAR</b>	<b>2.10m</b>	<b>+20cm</b>	<b>2.50m</b>	<b>+10cm</b>	<b>3.10m</b>	<b>+5cm</b>
<b>Sırikla Atlama U18 ERKEKLER</b>	<b>2.60m</b>	<b>+20cm</b>	<b>3.40m</b>	<b>+10cm</b>	<b>4.40m</b>	<b>+5cm</b>
<b>Sırikla Atlama U20 KADINLAR</b>	<b>2.50m</b>	<b>+20cm</b>	<b>3.00m</b>	<b>+10cm</b>	<b>3.60m</b>	<b>+5cm</b>
<b>Sırikla Atlama U20 ERKEKLER</b>	<b>3.10m</b>	<b>+20cm</b>	<b>4.10m</b>	<b>+10cm</b>	<b>4.80m</b>	<b>+5cm</b>
<b>Sırikla Atlama B�Y�K KADINLAR</b>	<b>3.20m</b>	<b>+20m</b>	<b>3.60m</b>	<b>+10cm</b>	<b>4.40m</b>	<b>+5cm</b>
<b>Sırikla Atlama B�Y�K ERKEKLER</b>	<b>4.20m</b>	<b>+20cm</b>	<b>4.60m</b>	<b>+10cm</b>	<b>5.40m</b>	<b>+5cm</b>

12. Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U16 KIZLAR	100m.	0.762m	13.00m.	8.00m.	15.00m.	10 adet
U16 KIZLAR	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
U16 ERKEKLER	100m.	0.838m	13.00m.	8.50m.	10.50m.	10 adet
U16 ERKEKLER	300m.	0.762m	50m.	35m.	40m.	7 adet
U18 ERKEK	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U18 ERKEK	400m	84cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 ERKEK	2000m	83.8cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U18 KADIN	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U18 KADIN	400m	76.2cm	45m	35m	40m	10 adet
U18 KADIN	2000m	76.2cm	211.00m	78.00m	68.00m	18 kuru 5 sulu
U20 ERKEK	110m	100cm	13.72	9.14	14.02	10 adet
U20 ERKEK	400m	91.4cm	45	35	40	10 adet
U20 ERKEK	3000m St	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
U20 KADIN	100m	84.0cm	13.00	8.50	10.50	10 adet
U20 KADIN	400m	76.2cm	45	35	40	10 adet
U20 KADIN	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
BÜYÜK ERKEK	110m	106.7cm	13.72m.	9.14 m.	14.02 m.	10 adet
BÜYÜK ERKEK	400m	91.4cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
BÜYÜK ERKEK	3000m St.	91.4cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu
BÜYÜK KADIN	100m	83.8cm	13.00m.	8.50 m.	10.50 m.	10 adet
BÜYÜK KADIN	400m	76.2cm	45 m.	35 m.	40 m.	10 adet
BÜYÜK KADIN	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru 7 sulu

13. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre teslim etmeleri gerekmektedir.

14. Atma branşlarında uygulanacak kilo ölçüleri aşağıdadır.

KATEGORİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
U16 KIZLAR	3kg	750g	3kg	400g
U18 KADIN	3kg	1kg	3kg	500g
U20 KADIN	4kg	1kg	4kg	600g
BÜYÜK KADIN	4kg	1kg.	4kg.	600g
U16 ERKEK	4kg	1kg	4kg	600g
U18 ERKEK	5kg	1,500kg	5kg	700g
U20 ERKEK	6kg	1,750kg	6kg	800g
BÜYÜK ERKEK	7,260kg	2kg.	7,260kg	800g

15. Katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından verilecek olup; sporcular yarışma süresince takmak zorundadır. Tüm atlama branşlarında numaralarını göğse veya sırtta takabilirler.

16. WA Yarışma Kural 6.1.4 Sağlık Delegatesi veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.

17. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 9mm, yüksek atlama için 12 mm'dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiği için, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**





**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM / OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**



**18. Yeni Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024'ten bu yana yürürlüktedir.**

Branş	Maksimum Taban Kalınlığı	Ek Gereklik / Not
Pist Yarışları (Engelli ve Su Engelli Koşular dahil)	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.
Alan Yarışları	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Tüm Atlama branşlarında, Kural 10.3 ve 10.4'te de belirtildiği üzere; sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabanından daha yüksek olmamalıdır (ayakkabının iç uzunluğunun yüzde 12'sindeki ve yüzde 75'indeki noktadaki ayakkabı merkezinde).

**Önemli Not:** Kural 5.3'e göre, yukarıdaki tabloda belirtilen maksimum kalınlıklardan daha yüksek bir tabana sahip olan üretilmiş ayakkabılar, 1 Kasım 2024 tarihinden itibaren onaylanmamış kabul edilir ve ilgili dönem sürecindeki müsabakalarda giyilemez. **Bu kuralın istisnai uygulaması; 25mm taban kalınlığına sahip olan Üçadım Atlama çivileri sadece Üçadım Atlama branşı için 1 Kasım 2025 tarihine kadar ulusal yarışmalarda kullanılabilir. Ancak söz konusu ayakkabıların uluslararası kullanımına izin verilmemektedir.**

**19. Yarışmalar aşağıdaki branşlarda yapılacaktır.**

U16 KIZLAR		U16 ERKEKLER	
1. GÜN	2.GÜN	1. GÜN	2.GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
300 metre	800 metre	300 metre	800 metre
1500 metre	300m Engel	1500 metre	300m Engel
100m Engel	Yüksek Atlama	100m Engel	Sırıkla Atlama
Sırıkla atlama	Uzun Atlama	Yüksek atlama	Üç adım Atlama
Üç adım atlama	Gülle Atma	Uzun atlama	Disk Atma
Disk Atma	Çekiç Atma	Gülle Atma	Cirit Atma
Cirit Atma	3000m Yürüyüş	Çekiç Atma	3000m Yürüyüş
U18 – U20 – BÜYÜK KADINLAR		U18 – U20 – BÜYÜK ERKEKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
100 metre	200 metre	100 metre	200 metre
400 metre	800 metre	400 metre	800 metre
1500 metre	3000 metre	1500 metre	3000 metre
5000 metre	400m Engel	5000 metre	400m Engel
100 metre Engel	2000m Engel (U18)	110m Engel	2000m Engel (U18)
Sırıkla Atlama	3000m Engel	Yüksek Atlama	3000m Engel
Üç adım Atlama	Yüksek Atlama	Uzun Atlama	Sırıkla Atlama
Disk Atma	Uzun Atlama	Gülle Atma	Üç adım Atlama
Cirit Atma	Gülle Atma	Çekiç Atma	Disk Atma
5000m Yürüyüş (U18)	Çekiç Atma	5000M Yürüyüş (U18)	Cirit Atma
10000m Yürüyüş (U20-Büyük)		10000m Yürüyüş (U20-Büyük)	

**MALİ KONULAR**

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, katile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Katile Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Katile Başkanı,



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM / OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**



20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin : 5 Antrenör, 1 Kafile Başkanı.

2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, Paraatlet ile antrenör ve kafile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM – TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
5. Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik ve Paralimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il kafile listesinde yer alması zorunludur), sporcusunun harcırah barajını geçmesi kaydıyla koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışında harcırahları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir.
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

#### **HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER**

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların tüm sorumluluğu, Yarışma Statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege'dir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.
3. TAF talimatlarında hükmü bulunmayan hallerde TAF Yönetim Kurulu kararı geçerlidir.

#### **TEKNİK DELEGE**

Teknik Delege : İlhan Bayısın

Telefon no. : 0507 303 68 65

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM / OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**HARCIRAH BARAJ DERECELERİ**  
**U16 KATEGORİSİ**

<b>KIZLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
14.25	100m	12.24
29.30	200m	25.14
44.90	300m	42.14
2:30.00	800m	2:09.00
5:12.00	1500m	4:42.00
18.01	100m Engel	15.24
52.40	300m Engel	49.34
1.30	Yüksek Atlama	1.54
2.20	Sırıkla Atlama	2.60
4.50	Uzun Atlama	5.40
10.00	Üç Adım Atlama	11.50
8.50 (3kg)	Gülle Atma	11.50 (4kg)
30.00 (750g)	Disk Atma	36.00 (1kg)
32.00 (400g)	Cirit Atma	40.00 (600g)
32.00 (3kg)	Çekiç Atma	40.00 (4kg)
16:30.00	3000m Yürüyüş	16:00.00

**U18 KATEGORİSİ**

<b>KADINLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
13.34	100m	11.64
27.54	200m	23.64
1:01.84	400m	52.24
2:26.00	800m	2:04.00
5:05.00	1500m	4:15.50
10:51.00	3000m	9:12.00
16.04	100m / 110m Engel	16.24
1:07.14	400m Engel	1:00.00
7:57.00	2000m Engel	6:32.00
1.40	Yüksek Atlama	1.65
2.60	Sırıkla Atlama	3.30
4.90	Uzun Atlama	6.00
10.50	Üç Adım Atlama	12.00
10.20	Gülle Atma	12.00
29.00	Disk Atma	39.00
35.00	Cirit Atma	43.00
37.00	Çekiç Atma	45.00
27:00.00	5000m Yürüyüş	26:00.00

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2025 FAALİYET SEZONU**  
**SEM / TOHM / OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**U20 KATEGORİSİ**

<b>KADINLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
13.04	100m	11.34
26.94	200m	22.94
59.84	400m	51.04
2:22.00	800m	1:56.50
4:54.00	1500m	4:02.00
10:42.00	3000m	8:53.00
17:10:00	5000m	15:30:00
11:28.00	3000m Engel	9:40.00
15.84	100m / 110m Engel	15.94
1:04.34	400m Engel	58.64
1.55	Yüksek Atlama	1.80
2.80	Sırıkla Atlama	3.80
5.10	Uzun Atlama	6.30
11.00	Üç Adım Atlama	13.00
10.50 (4kg)	Gülle Atma	12.80 (6kg)
31.00 (1kg)	Disk Atma	40.00 (1,750g)
35.00 (600g)	Cirit Atma	45.00 (800g)
40.00 (4kg)	Çekiç Atma	45.00 (6kg)
52:30	10000m Yürüyüş	48:30

**BÜYÜKLER KATEGORİSİ**

<b>KADINLAR</b>	<b>BRANŞLAR</b>	<b>ERKEKLER</b>
12.54	100m	10.94
26.14	200m	22.24
58.54	400m	49.84
2:16.00	800m	1:53.64
4:46.00	1500m	3:53.00
10:35.00	3000m	8:45.00
16:50:00	5000m	15:00.00
11:00.00	3000m Engel	9:20.00
15.14	100m / 110m Engel	16.00
1:03.04	400m Engel	55.30
1.70	Yüksek Atlama	2.00
3.40	Sırıkla Atlama	4.40
5.60	Uzun Atlama	7.00
12.20	Üç adım Atlama	15.00
12.50 (4kg)	Gülle Atma	14.00 (7,260g)
38.00 (1kg)	Disk Atma	48.00 (2kg)
43.00 (600g)	Cirit Atma	56.00 (800g)
45.00 (4kg)	Çekiç Atma	52.00 (7,260g)
49:30	10000m Yürüyüş	47:30