

70. ÖMER BESİM KOŞALAY KROS MÜSABAKASI & KROS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI
İstanbul, 26 Kasım 2025



TASLAK PROGRAM

ÇAĞRI ODASI	ÇAĞRI ODASI	YARIŞMA ALANI GİRİŞ	YARIŞMA SAATİ	KATEGORİ	MESAFE
08:00-10:00				PARKUR HAZIRLIKLARININ YAPILMASI	
10:35	10:45	10:50	11:00	U20 KADINLAR	4500m.
11:05	11:15	11:20	11:30	U20 ERKEKLER	4500m.
11:35	11:45	11:50	12:00	SPRINT KADINLAR	1500m.
11:50	12:00	12:05	12:15	SPRINT ERKEKLER	1500m.
12:05	12:15	12:20	12:30	U23 KADINLAR	6000m.
12:40	12:50	12:55	13:05	U23 ERKEKLER	6000m.
13:10	13:20	13:25	13:35	BÜYÜK KADINLAR	7500m.
13:50	14:00	14:05	14:15	BÜYÜK ERKEKLER	7500m.