



BESİM AYBARS KULÜPLER KROS BİRİNCİ LİG FİNAL-U18 - U20 LİGİ ELEME KADEMESİ

KOCAELİ

14 Ocak 2026

TASLAK PROGRAM



ÇAĞRI ODASI GİRİŞ	ÇAĞRI ODASI ÇIKIŞ	YARIŞMA ALANI GİRİŞ	YARIŞMA SAATİ	KATEGORİ	MESAFE
08:00-09:15				PARKUR HAZIRLIKLARININ YAPILMASI VE HAKEM SEKTÖR YERLEŞİMİ	
09:30	09:45	09:50	10:00	U18 KADINLAR	3 Km
09:55	10:10	10:15	10:25	U18 ERKEKLER	3 Km
10:20	10:35	10:40	10:50	U20 KADINLAR	4,5 Km
10:50	11:05	11:10	11:20	U20 ERKEKLER	4,5 Km
11:20	11:35	11:40	11:50	MİX BAYRAK BÜYÜKLER	4x1,5 Km
11:50	12:05	12:10	12:20	BÜYÜK KADINLAR	7,5 Km
12:35	12:50	12:55	13:05	BÜYÜK ERKEKLER	7,5 Km