



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
SEM OLİMPİK SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

YARIŞMA TARİHİ VE YERİ	03-04 Ocak 2026 / Osmangazi Atletizm Salonu – BURSA
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ VE SAATİ	2 Ocak 2026 Cuma / Saat: 16:00
SON KAYIT TARİHİ VE LİNKİ	29 Aralık 2025 saat 17:00'a kadar https://basvuru.taf.org.tr/Sistemi üzerinden
KAYIT GÜNCELLEME	31 Aralık 2025 saat 17:00'a kadar https://basvuru.taf.org.tr/Sistemi üzerinden

Federasyonumuzun 2026 yılı faaliyet programında yer alan Sem Olimpik Salon Deneme Yarışmaları 03-04 Ocak 2026 günleri Osmangazi Atletizm Salonu'nda statüde bulunan hükümlere göre düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 2 Ocak 2026 Cuma günü saat 16:00'da Osmangazi Atletizm Salonu toplantı Salonu'nda yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Yarışmanın teknik toplantısı, Teknik Delege başkanlığında gerçekleştirilecektir.
3. Yarışmanın Teknik delegesi yarışmadan bir gün önce İl Temsilcisi ve Müsabaka direktörü ile birlikte yarışma ile ilgili her türlü malzeme ve teknik hazırlıkların kontrolünü yapar, varsa eksiklerin giderilmesini sağlar.
4. Sporcular yarışmalara 2026 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
5. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
U14 Yaş Altı Kadınlar ve Erkekler	2013– 2014 doğumlular
U16 Yaş Altı Kadınlar ve Erkekler	2011 – 2012 doğumlular

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- **2015 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U14 kategorisinde yarışabilirler.**
 - **2016 doğumlu ve daha küçük yaştaki sporcular yarışmalara katılamaz.**
6. Yarışmalara katılacak sporcu, kafile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
 7. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve Branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir.
 8. **Belirtilen süre içerisinde kayıt yaptıramayanlar <https://basvuru.taf.org.tr/> Geç Kayıt Modülünden 450 TL geç kayıt bedeli yatırarak 30 Aralık 2025 saat 17:00'a kadar kayıt yaptırabilirler.**
 9. **Yarışmalarda göğüs numaralarının dağıtımı YALNIZCA teknik toplantı sırasında yapılacak olup, sporcuların kendisi ya da resmi temsilcisi (antrenör/kulüp görevlisi) tarafından alınması zorunludur.**
 10. **Yarışma günü çağrı odasında göğüs numarası dağıtımı yapılmayacak, bu nedenle teknik toplantı saatini kaçıran ve numarasını teslim almayan sporcular yarışma hakkını kaybedecektir.**
 11. **Kayıt yaptırdığı halde teknik toplantı saatine kadar göğüs numarasını almayan ve katılım teyidi vermeyen sporcuların yarışma kayıtları silinecek, ilgili branşta start listelerine alınmayacaktır.**
 12. **Katılım teyidi vermesine rağmen yarışmanın teknik delegesinin onayını almadan yarışmadan çekilen sporcular için aşağıda detayları verilen süreç işletilecektir:**
 - **İlk ihlalde bir sonraki yarışmaya katılım hakkı iptal edilecek.**

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
SEM OLİMPİK SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

- Aynı sezon içerisinde ikinci kez habersiz çekilme halinde sonraki iki yarışmaya katılım hakkı iptal edilecek.
- Aynı sezon içerisinde üçüncü kez habersiz çekilme halinde devam eden tüm sezonda (Atletizm Federasyonu yarışma sezonu 1 Kasım – 31 Ekim tarihleri arasındadır) yarışma katılım hakkı iptal edilecektir.

Bu kurallar, yarışmaların etkin şekilde planlanması, yarışma süresinin uzamaması, boş kulvar oluşmaması, tüm sporculara adil bir yarışma ortamı sağlanabilmesi, hakem görevlendirmelerinin ve zaman çizelgesinin sağlıklı uygulanabilmesi adına yürürlüğe girmiştir.

TEKNİK KONULAR :

1. Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.

U14 – U16 – KIZLAR		U14-U16 ERKEKLER	
1. GÜN	2.GÜN	1. GÜN	2.GÜN
60 Metre (U14-U16)	60 Metre Engelli (U14-U16)	60 Metre (U14-U16)	60 Metre Engelli (U14-U16)
300 Metre (U16)	200 Metre (U14-U16)	300 Metre (U16)	200 Metre (U14-U16)
1000 Metre (U14)	800 Metre (U16)	1000 Metre (U14)	800 Metre (U16)
1500 Metre (U16)	Uzun Atlama (U14-U16)	1500 Metre (U16)	Üçadım Atlama (U16)
Üçadım Atlama (U16)	Yüksek Atlama (U14-U16)	Uzun Atlama (U14-U16)	Sırıkla Atlama (U14-U16)
Sırıkla Atlama (U14-U16)	2000 Metre Yürüyüş (U14)	Yüksek Atlama (U14-U16)	Gülle Atma (U14-U16)
Gülle Atma (U14-U16)		3000 Metre Yürüyüş (U16)	2000 Metre Yürüyüş (U14)
3000 Metre Yürüyüş (U16)			

2. Bir sporcu en çok 2 (iki) bireysel branşa katılabilir.
3. 60 metre, 60 metre engelli ve 200m branşlarında katılımcı sayısı final sayısından fazla olduğu takdirde, önce seçme serileri koşulacak, daha sonra final yarışı yapılacaktır. Söz konusu branşlarda katılımcı sayısı final sayısından daha az olursa, programda belirtilen final yarışma saatinde doğrudan final olarak koşulacaktır.
4. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmalar gruplar halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, taslak programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, diğerleri ise ilk grubun ardından programda belirtilen saatlerde yarışa başlayacaktır.
5. **Tüm koşu branşları için seriler sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.**
6. Uzun atlama ve gülle branşında, yarışmacılar dört atlayış yapacaktır. İlk üç atlayış sonrasında son atlayışlar için sporculara sıra değişikliği yapılmayacaktır.
7. Uzun atlamada basma tahtası kullanılmayacak, sıçramalar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Sıçrayışını beyaz basma alanı içerisinde yapmayan sporcunun atlayışı geçersizdir ve faul olarak kaydedilir.
8. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre olacaktır. Sporcuların basma tahtasına koşma mesafesi beyaz alanın başladığı yerden itibaren 26m ile sınırlandırılacaktır.
9. **Üç adım atlama U16 kadınlarda, 7 – 9 metre, U16 erkeklerde, 9 – 11 metredir. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.**
10. Koşularda "sıfır tolerans" kuralı uygulanmayacak olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
SEM OLİMPİK SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir.

11. Yüksek atlama ve Sırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında rekor denemesi için anlaşılması halinde çıta yüksekliği statüden farklı olarak değiştirilebilir.
12. Sırıkla atlama yarışmasında kategorilerin birlikte yarışmaları durumunda yarışma süresini uzatmamak ve sporcuların bekleme sürelerini azaltmak amacıyla üç sporcu kalıncaya kadar atlama süreleri 1dk olarak uygulanacaktır.

13. 14 YAŞ ALTI YÜKSEK ATLAMA

KIZLAR	1.10m	+5cm	1.35m	+3cm	1.47	+2cm
ERKEKLER	1.20m	+5cm	1.55m	+3cm	1.67	+2cm

14 YAŞ ALTI SIRIKLA ATLAMA

KIZLAR	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.70m	+5cm
ERKEKLER	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm

16 YAŞ ALTI YÜKSEK ATLAMA

KIZLAR	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.49m	+2cm
ERKEKLER	1.40m	+5cm	1.55m	+3cm	1.67m	+2cm

16 YAŞ ALTI SIRIKLA ATLAMA

KIZLAR	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.70m	+5cm
ERKEKLER	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm

1. Kategorilere göre gülle ağırlığı aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

U14 Kız	U16 Kız	U14 Erkek	U16 Erkek
2kg	3 kg	3kg	4 kg

2. 60 metre engelli koşularında uygulanan ölçüler aşağıda belirtilmiştir.

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
KIZLAR (U14)	En düşük yükseklik	6 adet	12.00m	7.50m	10,50m
ERKEKLER (U14)	En düşük yükseklik	6 adet	12.00m	7.50m	10,50m
KIZLAR (U16)	0.762m	5 adet	13.00m	8.00m	15.00m
ERKEKLER (U16)	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m

14. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında sporcular numarasını, yarışma formasının önüne veya arkasına

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
SEM OLİMPİK SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

takabilir.

15. Final yarışmalarında, sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler: (WA, TR20.3.1)

Seçmeden Finale yükselme sırasında göre	60m ve 60m engelli	200m
1'inci derece	4'üncü Kulvar	6'ıncı Kulvar
2'inci derece	5'inci Kulvar	5'inci Kulvar
3'üncü derece	3'üncü Kulvar	4'üncü Kulvar
4'üncü derece	6'ıncı Kulvar	3'üncü Kulvar
5'inci derece	2'nci Kulvar	2'nci Kulvar
6'ncı derece	7'inci Kulvar	1'inci Kulvar
7'nci derece	1'inci Kulvar	
8'inci derece	8'inci Kulvar	

16. Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.

Salonda kullanılacak ayakkabı taban yüksekliği tüm branşlar için 20 mm yi geçemez.



17. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
18. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
19. Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
20. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, **itiraz dilekçesi ile birlikte 1500 TL** itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
21. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
22. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
SEM OLİMPİK SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

MALİ KONULAR:

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, kfile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kfile Başkanı.
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve kfile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. A) Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
B) TOHM Havuz sisteminde kayıtlı olan antrenör ve sporcuların Faaliyet programında yer alan yarışmalara katılması durumunda, TOHM Havuz sporcusunun harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın TOHM Havuz sporcusu ve antrenörünün yolluk ve yevmiyeleri Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir. (TOHM Havuz sisteminde kayıtlı olan antrenör ve sporcuların spor yaptıkları İl Kfile listesinde yer alması zorunludur.)
5. Olimpik Kadroda kayıtlı olan antrenör ve sporcuların Faaliyet programında yer alan yarışmalara katılması durumunda, Olimpik kadro sporcularının harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın Olimpik kadro sporcu ve antrenörünün yolluk ve yevmiyeleri Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir. (Olimpik kadroda kayıtlı olan antrenör ve sporcuların spor yaptıkları İl Kfile listesinde yer alması zorunludur.)
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen kfile başkanları yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından düzenlenen yarışmaların teknik konulardaki sorumluluğu, yarışma statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege 'dedir Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ

Adı Soyadı : İlhan BAYISIN

Telefon No :0507 303 68 65



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
SEM OLİMPİK SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

U14 (2013 DOĞUMLU SPORCULAR) HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

KIZLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.75 veya ilk üç	60 metre	8.40 veya ilk üç
29.80 veya ilk üç	200 metre	27.70 veya ilk üç
3:20.00 veya ilk üç	1000 metre	3:10.00 veya ilk üç
10.54 veya ilk üç	60 metre engelli	10.40 veya ilk üç
4.50 veya ilk üç	Uzun atlama	4.80 veya ilk üç
1.30 veya ilk üç	Yüksek atlama	1.40 veya ilk üç
2.00 veya ilk üç	Sırıkla Atlama	2.30 veya ilk üç
9.00 (2kg) veya ilk üç	Gülle Atma	11.00 (3kg) veya ilk üç
12:00.00 veya ilk üç	2000m Yürüyüş	11:40.00 veya ilk üç

U14 (2014-2015 DOĞUMLU SPORCULAR) HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

KIZLAR	BRANŞ	ERKEKLER
9.00 veya ilk üç	60 metre	8.70 veya ilk üç
30.50 veya ilk üç	200 metre	29.00 veya ilk üç
3:40.00 veya ilk üç	1000 metre	3:25.00 veya ilk üç
10.90 veya ilk üç	60 metre engelli	10.70 veya ilk üç
4.20 veya ilk üç	Uzun atlama	4.50 veya ilk üç
1.25 veya ilk üç	Yüksek atlama	1.35 veya ilk üç
1.90 veya ilk üç	Sırıkla Atlama	2.00 veya ilk üç
8.80 (2kg) veya ilk üç	Gülle Atma	10.80 (3kg) veya ilk üç
12:45.00 veya ilk üç	2000m Yürüyüş	12:25.00 veya ilk üç

U16 HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

KIZLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.60 veya ilk üç	60 metre	7.85 veya ilk üç
28.00 veya ilk üç	200 metre	25.50 veya ilk üç
47.00 veya ilk üç	300 metre	40.50 veya ilk üç
2:30.00 veya ilk üç	800 metre	2:10.00 veya ilk üç
5:10.00 veya ilk üç	1500 metre	4:35.00 veya ilk üç
10.40 veya ilk üç	60 metre Engel	9.80 veya ilk üç
4.75 veya ilk üç	Uzun Atlama	5.60 veya ilk üç
9.50 veya ilk üç	Üç Adım Atlama	11.00 veya ilk üç
1.35 veya ilk üç	Yüksek Atlama	1.60 veya ilk üç
2.20 veya ilk üç	Sırıkla Atlama	2.50 veya ilk üç
9.50 (3kg) veya ilk üç	Gülle Atma	12.50 (4kg) veya ilk üç
16:50.00 veya ilk üç	3000m Yürüyüş	15:50.00 veya ilk üç