



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
PARA ATLET OLİMPİK DENEME
YARIŞMA STATÜSÜ
24-25 Ocak 2026 Adana

YARIŞMA YERİ	ADANA - ATLETİZM PİSTİ
YARIŞMA TARİHİ	24-25 OCAK 2026
TEKNİK TOPLANTI	23 OCAK 2026 SAAT 16:00 TOHM TOPLANTI SALONU
SINIFLANDIRMA (Classification)	23 OCAK 2026 SAAT 12:00 - 17:00 ARASI ATLETİZM SAHASI
SON KAYIT TARİHİ	20 OCAK 2026 SAAT 17:00'A KADAR https://forms.gle/oHjrBBttivXUJqQv9 KAYIT LİNKİ ÜZERİNDEN YAPILACAKTIR

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar World Para Athletics Kural ve Yönetmelikleri ile Türkiye Atletizm Federasyonu Yarışma Talimatı'na uygun olarak düzenlenecektir.
2. Yarışmaların teknik toplantısı, Türkiye Atletizm Federasyonu Tarafından Atanan **Yarışma Teknik Delegesi yönetiminde 23 OCAK 2026 günü saat 16:00'dan** itibaren yapılacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
BÜYÜKLER- 2008
U20	2009 – 2015

4. Sporcular yarışmalara 2026 yılı vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır. Lisansını ibraz edemeyen sporcunun protestolu yarışmasına izin verilmeyecektir.
5. Bir sporcu bayrak yarışı hariç en fazla İKİ (2) branşta yarışabilecektir.
6. Kayıtlı olduğu branşa katılmayan sporcu, kayıtlı olduğu bir sonraki branşta yarışma hakkını kaybeder. Ancak, geçerli sebeplerle (doktor raporu vb.) yarışa katılmamış sporcuların durumu hakkında kararı Teknik Delege verecektir.
7. Ulusal ve uluslararası yarışmalarda sınıflandırma programına dâhil olan sporcuların haricinde, yarışmaya katılacak sporcuların sınıflandırmaya girmesi zorunludur.
8. Sporcu kendi sınıflandırmasının dışında başka bir sınıflandırma ile yarıştığı takdirde diskalifiye olacaktır.
9. Sporcular milli takım forması ile yarışmaya katılamayacak, atletizm yarışmasına uygun spor kıyafetleri olmayan sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
10. **Yarışma, milli takım seçmesi statüsündedir. İyi dereceler elde eden sporcular, Teknik Kurul tarafından değerlendirilerek 2028 Los Angeles Olimpiyatları hazırlık kadrosuna dahil edilebilir ve performans süreçleri düzenli olarak takip edilecektir.**”Yarışmalara katılacak sporcu, temsilci (idareci) ve antrenörlerin, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafiye listelerini teknik toplantıda Federasyon mutemedine vermeleri gerekmektedir. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafiye listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.

11. Yarışmaların kayıtları, yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar <https://forms.gle/oHjrBBttivXUJqQv9> Kayıt Linki üzerinden yapılacaktır. Teknik toplantıda kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir. Teknik toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. **Bu nedenle teknik toplantıya katılmak zorunludur. Teknik toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir.**
12. Yarışma esnasındaki tüm güvenlik ve sağlık hizmetleri ADANA Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü tarafından sağlanacaktır.

TEKNİK KONULAR

1. Atma branşları ile uzun atlama yarışmalarında, sporcu sayısının 8'den fazla olması durumunda tüm sporcular üç (3) hak kullanacak, üç haktan sonra en iyi ilk sekiz (8) dereceyi elde eden sporculara üç hak daha verilecektir.
2. Uzun atlama branşında sporcular atlayışlarını atlama tahtasından yapacaklardır.
3. Yarışmalarda Çağrı Odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular Çağrı Odası'na yarışma saatinden, koşullarda 15 dakika, atma ve atlamalarda 35 dakika önce alınacaklardır.
4. Sporcular yarışma alanına görevli hakem nezaretinde, koşu branşlarında 10 dakika, atma ve atlama branşlarında 30 dakika önce kontrol odasından yarışma alanına alınacaktır.
5. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce yarışmanın teknik direktörüne imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
6. Atma sandalyesi ile yarışan sporcular malzemelerini (sandalye, labut atma vs.) yarışmaya yanında getirecektir.
7. Yarışmaya dahil olan sınıf ve branşlar harcırah baraj derecelerinde belirtilmiştir.
8. Yüksek atlama branşının çita başlangıç yüksekliği ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir.

Yüksek Atlama Kadın - Erkek

1.10	+5	→1.50	+3
------	----	-------	----

9. Atma ağırlıkları aşağıdaki tablolarda belirtilmiştir:

SINIF F31-38

YAŞ GURUBU	SINIF	DİSK	DİSK	CİRİT	CİRİT	GÜLLE	GÜLLE	LABUT ATMA
		ERKEK	BAYAN	ERKEK	BAYAN	ERKEK	BAYAN	BAYAN-ERKEK
BÜYÜKLER	F31	NE	NE	NE	NE	NE	NE	397 gr
	F32	NE	NE	NE	NE	2.00 kg	2.00 kg	397 gr
	F33	1.00 kg	1.00 kg	600 gr	600 gr	3.00 kg	3.00 kg	NE
	F34	1.00 kg	1.00 kg	600 gr	600 gr	4.00 kg	3.00 kg	NE
	F35	1.00 kg	1.00 kg	600 gr	600 gr	4.00 kg	3.00 kg	NE
	F36	1.00 kg	1.00 kg	600 gr	600 gr	4.00 kg	3.00 kg	NE
	F37	1.00 kg	1.00 kg	600 gr	600 gr	5.00 kg	3.00 kg	NE
	F38	1.50 kg	1.00 kg	800 gr	600 gr	5.00 kg	3.00 kg	NE
U20 YAŞ ALTI	F31	NE	NE	NE	NE	NE	NE	397 gr
	F32	1.00 kg	1.00 kg	NE	NE	2.00 kg	2.00 kg	397 gr

	F33	1.00 kg	1.00 kg	600 gr	500 gr	3.00 kg	3.00 kg	NE
	F34	1.00 kg	1.00 kg	600 gr	500 gr	4.00 kg	3.00 kg	NE
	F35	1.00 kg	1.00 kg	600 gr	500 gr	4.00 kg	3.00 kg	NE
	F36	1.00 kg	1.00 kg	600 gr	500 gr	4.00 kg	3.00 kg	NE
	F37	1.00 kg	1.00 kg	600 gr	500 gr	4.00 kg	3.00 kg	NE
	F38	1.50 kg	1.00 kg	700 gr	500 gr	4.00 kg	3.00 kg	NE

SINIF F40-46

YAŞ GURUBU	SIN	DİSK ERKEK	DİSK BAYAN	CİRİT ERKEK	CİRİT BAYAN	GÜLLE ERKEK	GÜLLE BAYAN
BÜYÜKLER	F40,F41	1.00kg	750gr	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg
	F42	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
	F43,F44	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
	F45	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg
	F46	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
U20 YAŞ ALTI	F40,F41	1.00kg	750gd	600gr	400gr	3.00kg	2.00kg
	F42	1.00kg	1.00kg	600gr	500gr	5.00kg	3.00kg
	F43, F44	1.00kg	1.00kg	600gr	500gr	5.00kg	3.00kg
	F45	1.00kg	1.00kg	600gr	500gr	4.00kg	3.00kg
	F46	1.50kg	1.00kg	600gr	500gr	5.00kg	3.00kg

SINIF F51-57

YAŞ GURUBU	SINIF	DİSK ERKEK	DİSK BAYAN	CİRİT ERKEK	CİRİT BAYAN	GÜLLE ERKEK	GÜLLE BAYAN	LABUT ATMA
								BAYAN-ERKEK
BÜYÜKLER	F51	1.00kg	1.00kg	NE	NE	NE	NE	397 gr
	F52	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F53	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	3.00kg	3.00kg	NE
	F54	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F55	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F56	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F57	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
U20 YAŞ ALTI	F51	750gr	750gr	NE	NE	NE	NE	397 gr
	F52	750gr	750gr	500gr	500gr	2.00kg	2.00kg	NE

	F53	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F54	1.00kg	1.00kg	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F55	1.00kg	1.00kg	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F56	1.00kg	1.00kg	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F57	1.00kg	1.00kg	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE

MALİ KONULAR

1. Yarışmalarda Türkiye Atletizm Federasyonu Para Atlet **Olimpik** deneme Yarışma Statüsü'nde yer alan harcırah derecelerini geçen sporcuların harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince bütçeleri uygunluğu doğrultusunda ödenecektir.
2. Yarışmaya katılacak tüm sporcular, temsilci (idareci), antrenörler ve refakatçiler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne müracaat ederek İl Müdürlükleri tarafından imzalı tek kafiye listesi ile yarışma yerine geleceklerdir. Alacakları onaylı isim listelerinin bir kopyasını Federasyon Görevlisine (Mutemedine) vermeleri gerekmektedir. (Silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir).
3. İl Müdürlükleri tarafından onaylanan, yarışmalara katılacak sporcu listelerinden;
 - 1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin : 1 Antrenörüne, 1 refakatçisine
 - 4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin : 1 Antrenör, 1 refakatçisine, 1 Temsilcisine (idareci)
 - 7 - 9 sporcusu barajı geçen ilin : 2 Antrenör, 1 Temsilcisine (idareci), 2 refakatçisine
 - 10 sporcu ve yukarı geçen ilin : 3 Antrenör, 1 Temsilcisine (idareci), 3 refakatçisine
 yolluk ve yevmiyeleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri bütçeleri doğrultusunda ödeyebilir
4. Harcırah ödemesinde sporcuların ikamet ettikleri iller dikkate alınacak olup, sezon içinde ikametlerini gerçeğe uygun olmayan, değişik illerden beyan eden sporcular hakkında disiplin soruşturması açılacaktır.
5. Yarışmaya iştirak edecek kafiyelelere yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
6. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve temsilcilerin kanuni harcırahları Gençlik Hizmetleri ve Spor Genel Müdürlüğü'nün 07.06.2007 tarih ve 2461 sayılı genelgenin (5). maddesi, (c) bendi doğrultusunda bağlı buldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde (Resmi yarışma sonuçlarını Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine teslim etmeleri kaydı ile) imkanları doğrultusunda ödeyebilecektir.
7. Yarışma tarihinde milli takım hazırlık kamplarında bulunan sporcu ve antrenörlerin bağlı buldukları il müdürlüğü onayına gerek olmadan ilgili branş koordinatörü veya kamp müdüründen alacakları katılım yazılarını yarışma öncesinde teslim etmeleri ve baraj derecesini geçmeleri halinde harcırah almaya hak kazanacaklardır.

Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların tüm sorumluluğu, Federasyon tarafından görevlendirilen Teknik Delege'dedir. Yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

Teknik Delege: Yeliz Ayyıldız
İrtibat Tlf: 5425174400

HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

ERKEKLER			
SIRA	BRANŞ	SINIF	BARAJ DERECEŚİ
1	100m	F72	38,10
2	100m	T33	34,20
3	100m	T34	25,00
4	100m	T35	19,72
5	100m	T36	19,34
6	100m	T37	16,67
7	100m	T38	17,56
8	100m	T45, T46, T47	16,10
9	100m	T51	38,00
10	100m	T52	27,20
11	100m	T53	20,98
12	100m	T54	19,18
13	100m	T42, T63	18,47
14	100m	T44, T62, T64	17,00
15	200m	T35	38,20
16	200m	T37	26,26
17	200m	T51	63,20
18	200m	T61	39,40
19	200m	T44, T64	30,60
20	400m	T33/34	1:26.00
21	400m	T36	1:24.00
22	400m	T37	1:20.00
23	400m	T38	1:16.00
24	400m	T45, T46, T47	1:05.40
25	400m	T51, T52	2:04.00
26	400m	T53	1:09.00
27	400m	T54	1:02.00
28	400m	T62	1:19.00
29	800m	T33, T34	3:29.00
30	800m	T36	3:02.00
31	800m	T53	2:30.00
32	800m	T54	2:21.80
33	1500m	T37, T38	7:00.00
34	1500m	T45, T46	6:11.00
35	1500m	T51, T52	7:10.00
36	1500m	T53, T54	4:37.90
37	5000m	T53, T54	14:50.00
38	Uzun Atlama	T36	03.40 m
39	Uzun Atlama	T37	03.50 m
40	Uzun Atlama	T38	04.20 m
41	Uzun Atlama	T45, T46, T47	4.80 m
42	Uzun Atlama	T42, T61, T63	4.88 m
43	Uzun Atlama	T44, T62, T64	04.95 m

44	Yüksek Atlama	T45, T46, T47	01.35 m
45	Yüksek Atlama	T42, T63	01.31 m
46	Yüksek Atlama	T44, T64	01.26 m
47	Labut Atma	F31, F32	13.60 m
48	Labut Atma	F51	10.60 m
49	Disk Atma	F37	22.20 m
50	Disk Atma	F51, F52	07.00 m
51	Disk Atma	F54, F55, F56	16.00 m
52	Disk Atma	F43, F44, F62, F64	24.20 m
53	Cirit Atma	F33, F34	10.00 m
54	Cirit Atma	F38	18.00 m
55	Cirit Atma	F40, F41	14.50 m
56	Cirit Atma	F45, F46	21.20 m
57	Cirit Atma	F53, F54	11.50 m
58	Cirit Atma	F56, F57	19.50 m
59	Cirit Atma	F42, F43, F44, F61, F62, F63, F64	23.00 m
60	Gülle Atma	F32	03.20 m
61	Gülle Atma	F33	03.80 m
62	Gülle Atma	F34	04.60 m
63	Gülle Atma	F35	04.80 m
64	Gülle Atma	F36	04.90 m
65	Gülle Atma	F37	06.80 m
66	Gülle Atma	F38	07.00 m
67	Gülle Atma	F40	03.80 m
68	Gülle Atma	F41	04.40 m
69	Gülle Atma	F45, F46	06.80 m
70	Gülle Atma	F53	03.00 m
71	Gülle Atma	F54, F55	05.60 m
72	Gülle Atma	F56, F57	06.80 m
73	Gülle Atma	F42, F61, F63	06.96 m
74	100m	F71	39,25

KADINLAR

SIRA	BRANŞ	SINIF	BARAJ DERECESİ
1	100m	T72	45,10
2	100m	T33, T34	21,00
3	100m	T35	17,55
4	100m	T36	18,10
5	100m	T37	18,90
6	100m	T38	18,38
7	100m	T45, T46, T47	16,06
8	100m	T51, T52	45,00
9	100m	T53	28,36
10	100m	T54	27,68
11	100m	T42, T63	26,00
12	100m	T44, T62, T64	21,60
13	200m	T35	50,40

14	200m	T36	51,80
15	200m	T37	50,40
16	200m	T38	49,96
17	200m	T45, T46, T47	46,90
18	200m	T44, T64	45,30
19	400m	T37	1:52.00
20	400m	T38	1:50.90
21	400m	T45, T46, T47	1:46.50
22	400m	T53	1:41.00
23	400m	T54	1:40.50
24	800m	T33, T34	3:31.00
25	800m	T53	2:60.00
26	800m	T54	2:59.00
27	1500m	T53, T54	5:40.00
28	5000m	T53, T54	18:40.00
29	Uzun Atlama	T37	02.80 m
30	Uzun Atlama	T38	03.00 m
31	Uzun Atlama	T45, T46, T47	03.20 m
32	Uzun Atlama	T42, T61, T63	02.25 m
33	Uzun Atlama	T44, T62, T64	03.05 m
34	Labut Atma	F31, F32	6.40 m
35	Labut Atma	F51	06.80 m
36	Disk Atma	F37, F38	12.60 m
37	Disk Atma	F40, F41	13.60 m
38	Disk Atma	F51, F52, F53	10.00 m
39	Disk Atma	F54, F55	10.60 m
40	Disk Atma	F56, F57	14.20 m
41	Disk Atma	F43, F44, F62, F64	13.40 m
42	Cirit Atma	F33, F34	08.20 m
43	Cirit Atma	F45, F46	13.40 m
44	Cirit Atma	F53, F54	07.00 m
45	Cirit Atma	F55, F56	09.40 m
46	Gülle Atma	F32	02.24 m
47	Gülle Atma	F33	02.80 m
48	Gülle Atma	F34	04.16 m
49	Gülle Atma	F35	04.80 m
50	Gülle Atma	F36	04.40 m
51	Gülle Atma	F37	05.00 m
52	Gülle Atma	F40	03.00 m
53	Gülle Atma	F41	04.00 m
54	Gülle Atma	F43/44/62/64	05.44 m
55	Gülle Atma	F54	03.44 m
56	Gülle Atma	F56, F57	04.60 m
57	100m	T71	51,25
58	Yüksek Atlama	T44, T64	01.10 m

