



SELAHATTİN YILDIZ SALON KUPASI-SALON REKOR DENEME YARIŞMALARI

İSTANBUL, 27-28 ARALIK 2025

TASLAK PROGRAM

1. GÜN 27 ARALIK CUMARTESİ



Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
11:40	11:50	11:55	12:00	60 Metre Seçme 1. Seri	U18 Kadınlar
11:45	11:55	12:00	12:05	60 Metre Seçme 2. Seri	U18 Kadınlar
11:50	12:00	12:05	12:10	60 Metre Seçme 3. Seri	U18 Kadınlar
11:55	12:05	12:10	12:15	60 Metre Seçme 4. Seri	U18 Kadınlar
11:30	11:40	11:45	12:15	Üçadım Atlama	U18 Kadınlar
11:30	11:40	11:45	12:15	Üçadım Atlama	U20 Kadınlar
11:30	11:40	11:45	12:15	Sırıkla Atlama	U18 Kadınlar
12:00	12:10	12:15	12:20	60 Metre Seçme 1. Seri	U18 Erkekler
12:05	12:15	12:20	12:25	60 Metre Seçme 2. Seri	U18 Erkekler
12:10	12:20	12:25	12:30	60 Metre Seçme 3. Seri	U18 Erkekler
11:45	11:55	12:00	12:30	Gülle Atma	U18 Kadınlar
12:15	12:25	12:30	12:35	60 Metre Seçme 4. Seri	U18 Erkekler
12:20	12:30	12:35	12:40	60 Metre Seçme 5. Seri	U18 Erkekler
12:25	12:35	12:40	12:45	60 Metre Seçme 6. Seri	U18 Erkekler
12:30	12:40	12:45	12:50	60 Metre Seçme 1. Seri	U20 Erkekler
12:35	12:45	12:50	12:55	60 Metre Seçme 2. Seri	U20 Erkekler
12:40	12:50	12:55	13:00	60 Metre Seçme 3. Seri	U20 Erkekler
12:45	12:55	13:00	13:05	60 Metre Seçme 1. Seri	Büyük Erkekler
12:50	13:00	13:05	13:10	60 Metre Seçme 2. Seri	Büyük Erkekler
12:55	13:05	13:10	13:15	60 Metre Seçme 3. Seri	Büyük Erkekler
13:10	13:20	13:25	13:30	400 Metre 1. Seri	U18 Kadınlar
13:16	13:26	13:31	13:36	400 Metre 2. Seri	U18 Kadınlar
13:22	13:32	13:37	13:42	400 Metre 3. Seri	U18 Kadınlar
13:00	13:10	13:15	13:45	Uzun Atlama	U18 Erkekler
13:00	13:10	13:15	13:45	Yüksek Atlama	U18 Erkekler
13:28	13:38	13:43	13:48	400 Metre 4. Seri	U18 Kadınlar
13:34	13:44	13:49	13:54	400 Metre	U20 Kadınlar
13:15	13:25	13:30	14:00	Gülle Atma	U20 Kadınlar
13:15	13:25	13:30	14:00	Gülle Atma	Büyük Kadınlar
13:40	13:50	13:55	14:00	400 Metre 1. Seri	U18 Erkekler
13:46	13:56	14:01	14:06	400 Metre 2. Seri	U18 Erkekler
13:52	14:02	14:07	14:12	400 Metre 3. Seri	U18 Erkekler
13:58	14:08	14:13	14:18	400 Metre 4. Seri	U18 Erkekler
14:04	14:14	14:19	14:24	400 Metre 5. Seri	U18 Erkekler
14:10	14:20	14:25	14:30	400 Metre	U20 Erkekler
14:16	14:26	14:31	14:36	400 Metre 1. Seri	Büyük Erkekler
14:22	14:32	14:37	14:42	400 Metre 2. Seri	Büyük Erkekler
14:28	14:38	14:43	14:48	400 Metre 3. Seri	Büyük Erkekler
14:40	14:50	14:55	15:00	50 Metre (Rekor Deneme)	U18 Erkekler
14:45	14:55	15:00	15:05	50 Metre (Rekor Deneme)	U20 Erkekler

14:50	15:00	15:05	15:10	50 Metre Engelli (Rekor Deneme)	U18 Kadınlar
14:57	15:07	15:12	15:17	50 Metre Engelli (Rekor Deneme)	U20 Kadınlar
15:04	15:14	15:19	15:24	50 Metre Engelli (Rekor Deneme)	U18 Erkekler
15:11	15:21	15:26	15:31	50 Metre Engelli (Rekor Deneme)	U20 Erkekler
15:20	15:30	15:35	15:40	60 Metre Final	U18 Kadınlar
15:25	15:35	15:40	15:45	60 Metre Final	U20 Kadınlar
15:30	15:40	15:45	15:50	60 Metre Final	Büyük Kadınlar
15:35	15:45	15:50	15:55	60 Metre Final	U18 Erkekler
15:40	15:50	15:55	16:00	60 Metre Final	U20 Erkekler
15:15	15:25	15:30	16:00	Uzun Atlama	U20 Erkekler
15:15	15:25	15:30	16:00	Yüksek Atlama	U20 Erkekler
15:15	15:25	15:30	16:00	Uzun Atlama	Büyük Erkekler
15:15	15:25	15:30	16:00	Yüksek Atlama	Büyük Erkekler
15:45	15:55	16:00	16:05	60 Metre Final	Büyük Erkekler
15:55	16:05	16:10	16:15	300 Metre (Rekor Deneme)	U20 Kadınlar
16:00	16:10	16:15	16:20	600 Metre (Rekor Deneme)	Büyük Kadınlar
16:07	16:17	16:22	16:27	600 Metre (Rekor Deneme)	Büyük Erkekler
16:15	16:25	16:30	16:35	1500 Metre	U18 Kadınlar
16:25	16:35	16:40	16:45	1500 Metre	U20 Kadınlar
16:25	16:35	16:40	16:45	1500 Metre	Büyük Kadınlar
16:35	16:45	16:50	16:55	1500 Metre 1. Seri	U18 Erkekler
16:45	16:55	17:00	17:05	1500 Metre 2. Seri	U18 Erkekler
16:50	17:00	17:05	17:10	1500 Metre	U20 Erkekler
17:00	17:10	17:15	17:20	1500 Metre 1. Seri	Büyük Erkekler
17:10	17:20	17:25	17:30	1500 Metre 2. Seri	Büyük Erkekler



SELAHATTİN YILDIZ SALON KUPASI-SALON REKOR DENEME YARIŞMALARI

İSTANBUL, 27-28 ARALIK 2025

TASLAK PROGRAM

2. GÜN 28 ARALIK PAZAR



Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
09:15	09:25	09:30	10:00	Yüksek Atlama	U18 Kadınlar
09:40	09:50	09:55	10:00	60 Metre Engelli Seçme 1. Seri	U18 Kadınlar
09:47	09:57	10:02	10:07	60 Metre Engelli Seçme 2. Seri	U18 Kadınlar
09:54	10:04	10:09	10:14	60 Metre Engelli Seçme 1. Seri	U18 Erkekler
09:30	09:40	09:45	10:15	Uzun Atlama	U18 Kadınlar
10:01	10:11	10:16	10:21	60 Metre Engelli Seçme 2. Seri	U18 Erkekler
10:15	10:25	10:30	10:35	200 Metre Seçme 1. Seri	U18 Kadınlar
10:20	10:30	10:35	10:40	200 Metre Seçme 2. Seri	U18 Kadınlar
10:25	10:35	10:40	10:45	200 Metre Seçme 3. Seri	U18 Kadınlar
10:30	10:40	10:45	10:50	200 Metre Seçme 4. Seri	U18 Kadınlar
10:35	10:45	10:50	10:55	200 Metre Seçme 5. Seri	U18 Kadınlar
10:15	10:25	10:30	11:00	Gülle Atma	U18 Erkekler
10:15	10:25	10:30	11:00	Gülle Atma	U20 Erkekler
10:40	10:50	10:55	11:00	200 Metre Seçme 1. Seri	U18 Erkekler
10:45	10:55	11:00	11:05	200 Metre Seçme 2. Seri	U18 Erkekler
10:50	11:00	11:05	11:10	200 Metre Seçme 3. Seri	U18 Erkekler
10:55	11:05	11:10	11:15	200 Metre Seçme 4. Seri	U18 Erkekler
11:00	11:10	11:15	11:20	200 Metre Seçme 5. Seri	U18 Erkekler
11:05	11:15	11:20	11:25	200 Metre Seçme 6. Seri	U18 Erkekler
11:10	11:20	11:25	11:30	200 Metre Seçme 7. Seri	U18 Erkekler
10:45	10:55	11:00	11:30	Yüksek Atlama	U20 Kadınlar
11:15	11:25	11:30	11:35	200 Metre Seçme 8. Seri	U18 Erkekler
11:20	11:30	11:35	11:40	200 Metre Seçme 1. Seri	U20 Erkekler
11:25	11:35	11:40	11:45	200 Metre Seçme 2. Seri	U20 Erkekler
11:30	11:40	11:45	11:50	200 Metre Seçme 3. Seri	U20 Erkekler
11:35	11:45	11:50	11:55	200 Metre Seçme 1. Seri	Büyük Erkekler
11:40	11:50	11:55	12:00	200 Metre Seçme 2. Seri	Büyük Erkekler
11:15	11:25	11:30	12:00	Uzun Atlama	U20 Kadınlar
11:15	11:25	11:30	12:00	Uzun Atlama	Büyük Kadınlar
11:45	11:55	12:00	12:05	200 Metre Seçme 3. Seri	Büyük Erkekler
12:00	12:10	12:15	12:20	800 Metre 1. Seri	U18 Kadınlar
12:08	12:18	12:23	12:28	800 Metre 2. Seri	U18 Kadınlar
12:16	12:26	12:31	12:36	800 Metre 3. Seri	U18 Kadınlar
12:24	12:34	12:39	12:44	800 Metre	U20 Kadınlar
12:24	12:34	12:39	12:44	800 Metre	Büyük Kadınlar
12:32	12:42	12:47	12:52	800 Metre 1. Seri	U18 Erkekler
12:40	12:50	12:55	13:00	800 Metre 2. Seri	U18 Erkekler
12:15	12:25	12:30	13:00	Sırıkla Atlama	U18 Erkekler

12:15	12:25	12:30	13:00	Gülle Atma	Büyük Erkekler
12:48	12:58	13:03	13:08	800 Metre 3. Seri	U18 Erkekler
12:56	13:06	13:11	13:16	800 Metre 4. Seri	U18 Erkekler
13:04	13:14	13:19	13:24	800 Metre 5. Seri	U18 Erkekler
13:12	13:22	13:27	13:32	800 Metre 6. Seri	U18 Erkekler
13:20	13:30	13:35	13:40	800 Metre	U20 Erkekler
13:28	13:38	13:43	13:48	800 Metre 1. Seri	Büyük Erkekler
13:36	13:46	13:51	13:56	800 Metre 2. Seri	Büyük Erkekler
13:15	13:25	13:30	14:00	Üçadım Atlama	U18 Erkekler
13:44	13:54	13:59	14:04	800 Metre 3. Seri	Büyük Erkekler
14:00	14:10	14:15	14:20	60 Metre Engelli Final	U18 Kadınlar
14:07	14:17	14:22	14:27	60 Metre Engelli Final	U20 Kadınlar
14:14	14:24	14:29	14:34	60 Metre Engelli Final	U18 Erkekler
14:21	14:31	14:36	14:41	60 Metre Engelli Final	U20 Erkekler
14:28	14:38	14:43	14:48	60 Metre Engelli Final	Büyük Erkekler
14:40	14:50	14:55	15:00	600 Metre (Rekor Deneme)	U18 Erkekler
14:15	14:25	14:30	15:00	Sırıkla Atlama	Büyük Erkekler
14:47	14:57	15:02	15:07	1000 Metre (Rekor Deneme)	U18 Erkekler
14:55	15:05	15:10	15:15	1 Mil (Rekor Deneme)	Büyük Erkekler
15:10	15:20	15:25	15:30	3000 Metre	U18 Kadınlar
15:10	15:20	15:25	15:30	3000 Metre	U20 Kadınlar
15:10	15:20	15:25	15:30	3000 Metre	Büyük Kadınlar
15:30	15:40	15:45	15:50	3000 Metre	U18 Erkekler
15:30	15:40	15:45	15:50	3000 Metre	U20 Erkekler
15:15	15:25	15:30	16:00	Üçadım Atlama	U20 Erkekler
15:15	15:25	15:30	16:00	Üçadım Atlama	Büyük Erkekler
15:50	16:00	16:05	16:10	3000 Metre	Büyük Erkekler
16:10	16:20	16:25	16:30	200 Metre Final	U18 Kadınlar
16:15	16:25	16:30	16:35	200 Metre Final	U20 Kadınlar
16:20	16:30	16:35	16:40	200 Metre Final	Büyük Kadınlar
16:25	16:35	16:40	16:45	200 Metre Final	U18 Erkekler
16:30	16:40	16:45	16:50	200 Metre Final	U20 Erkekler
16:35	16:45	16:50	16:55	200 Metre Final	Büyük Erkekler