



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

2026 SEZONU

NEJAT KÖK U16 TÜRKİYE SALON ŞAMPİYONASI

YARIŞMA TARİHİ VE YERİ	06-08 Şubat 2026 / Osmangazi Atletizm Salonu – BURSA
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ VE SAATİ	5 Şubat 2026 perşembe / Saat: 16:00
SON KAYIT TARİHİ VE LİNKİ	1 Şubat 2026 saat 17:00'a kadar https://basvuru.taf.org.tr/ Sistemi üzerinden

Federasyonumuzun 2026 yılı faaliyet programında yer alan “Nejat KÖK U16 Türkiye Salon Şampiyonası” 06 – 08 Şubat 2026 tarihlerinde Osmangazi Atletizm Salonunda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 5 Şubat 2026 Perşembe günü saat 16:00’da Osmangazi Atletizm Salonu Toplantı Salonunda yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Yarışmanın teknik toplantısı, Teknik Delege başkanlığında gerçekleştirilecektir.
3. Yarışmanın Teknik delegesi yarışmadan bir gün önce İl Temsilcisi ve Müsabaka direktörü ile birlikte yarışma ile ilgili her türlü malzeme ve teknik hazırlıkların kontrolünü yapar, varsa eksiklerin giderilmesini sağlar.
4. Sporcular yarışmalara 2026 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
5. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
16 Yaş Altı (U16) Kadınlar ve Erkekler	2011 – 2012 Doğumlular

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2013 doğumlu sporcular yarışmalara katılabilir,
- 2014 doğumlular ve daha küçükler yarışmalara katılamazlar,

6. Yarışmalara katılacak sporcu, kfile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kfile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kfile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.

7. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve Branş değişikliği yapılmayacaktır.

8. Belirtilen süre içerisinde kayıt yaptıramayanlar <https://basvuru.taf.org.tr/> Geç Kayıt Modülünden **450 TL geç kayıt** bedeli yatırarak 2 Şubat 2026 saat 17:00’a kadar kayıt yaptırabilirler.

9. Yarışmalarda göğüs numaralarının dağıtımı **YALNIZCA teknik toplantı sırasında yapılacak olup, sporcuların kendisi ya da resmi temsilcisi (antrenör/kulüp görevlisi) tarafından alınması zorunludur.**

10. Yarışma günü çağrı odasında göğüs numarası dağıtımı yapılmayacak, bu nedenle teknik toplantı saatini kaçıran ve numarasını teslim almayan sporcular yarışma hakkını kaybedecektir.

11. Kayıt yaptırdığı halde teknik toplantı saatine kadar göğüs numarasını almayan ve katılım



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

2026 SEZONU

NEJAT KÖK U16 TÜRKİYE SALON ŞAMPİYONASI

teyidi vermeyen sporcuların yarışma kayıtları silinecek, ilgili branşta start listelerine alınmayacaktır.

12. Katılım teyidi vermesine rağmen yarışmanın teknik delegesinin onayını almadan yarışmadan çekilen sporcular için aşağıda detayları verilen süreç işletilecektir:

- İlk ihlalde bir sonraki yarışmaya katılım hakkı iptal edilecek.
- Aynı sezon içerisinde ikinci kez habersiz çekilme halinde sonraki iki yarışmaya katılım hakkı iptal edilecek.
- Aynı sezon içerisinde üçüncü kez habersiz çekilme halinde devam eden tüm sezonda (Atletizm Federasyonu yarışma sezonu 1 Kasım – 31 Ekim tarihleri arasındadır) yarışma katılım hakkı iptal edilecektir.

Bu kurallar, yarışmaların etkin şekilde planlanması, yarışma süresinin uzamaması, boş kulvar oluşmaması, tüm sporculara adil bir yarışma ortamı sağlanabilmesi, hakem görevlendirmelerinin ve zaman çizelgesinin sağlıklı uygulanabilmesi adına yürürlüğe girmiştir.

TEKNİK KONULAR:

1. Yarışmalar üç gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma günlerinde ve branşlarında değişiklik yapılmayacaktır.

U16 KADINLAR			U16 ERKEKLER		
1.Gün	2.Gün	3.Gün	1.Gün	2.Gün	3.Gün
60m	200m	60m Engelli	60m	200m	60m Engelli
300m	800m	1500m	300m	800m	1500m
Yüksek Atlama	Üçadım Atlama	3000m Yürüyüş	Uzun Atlama	Yüksek Atlama	3000m Yürüyüş
Gülle Atma		Uzun Atlama		Gülle Atma	4x200 Bayrak
Sırıkla Atlama		4x200 Bayrak		Üçadım Atlama	
				Sırıkla Atlama	

- Bir sporcu en çok iki bireysel branşa katılabilir
- 60 metre, 60 metre engelli, 200m yarışmaları, seçme/final olarak yapılacaktır. Taslak programda “seçme” öngörülmüş olan branşlarda yeterli katılım gerçekleşmediği takdirde, söz konusu branş, programda belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacaktır. Teknik Toplantıda teyit edilen kayıtlar sonrası sporcu sayısına göre bu durum açıklanacaktır.
- 800m kulvarlı koşulmayacak ve start yay çizgisinden verilecektir.
- Tüm koşu branşları için seriler sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.**
- Uzun atlama branşında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışma iki grup halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, ikinci grup ise ilk grubun ardından yarışa başlayacaktır.
- Yatay atlamalar ve gülle atma branşlarında, dört atış/atlayış yapacaklardır. Üçüncü atış ve atlayışlardan sonra sporcular için eleme ve sıra değişikliği yapılmayacaktır.
- Üç adım atlama yarışmasında basma tahtasının kum havuzuna uzaklığı kadınlarda 7 – 9 metre, erkeklerde 9 – 11 metredir. Üçadım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
- Uzun ve Üç adım atlamada 60cm.lik boyalı alan atlama tahtası olarak kullanılacaktır.
- Yüksek atlama ve Sırıkla atlama branşlarında aşağıdaki çıta yükseklikleri uygulanacaktır.



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

2026 SEZONU

NEJAT KÖK U16 TÜRKİYE SALON ŞAMPİYONASI

YÜKSEK ATLAMA

KADIN	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.49m	+2cm
ERKEK	1.40m	+5cm	1.55m	+3cm	1.67m	+2cm

SIRIKLA ATLAMA

KADIN	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.70m	+5cm
ERKEK	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm

11. 60m Engel ölçüleri aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
KADINLAR	0.762m	5 adet	13.00m	8.00m	15.00m
ERKEKLER	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m

12. Gülle ağırlıkları aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

KADINLAR	ERKEKLER
3kg	4kg

13. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında sporcular numarasını, yarışma formasının önüne veya arkasına takabilir.

14. Final yarışmalarında, sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler: (WA, TR20.3.1)

Seçmeden Finale yükselme sırasında göre	60m ve 60m engelli	200m
1'inci derece	4'üncü Kulvar	6'ıncı Kulvar
2'inci derece	5'inci Kulvar	5'inci Kulvar
3'üncü derece	3'üncü Kulvar	4'üncü Kulvar
4'üncü derece	6'ıncı Kulvar	3'üncü Kulvar
5'inci derece	2'nci Kulvar	2'nci Kulvar
6'ncı derece	7'inci Kulvar	1'inci Kulvar
7'nci derece	1'inci Kulvar	
8'inci derece	8'inci Kulvar	

15. Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.

Salonda kullanılacak ayakkabı taban yüksekliği tüm branşlar için 20 mm yi geçemez.

16. Yarışmalarda WA Onaylı ayakkabıların kullanımına izin verilecektir.

- Ayakkabı kontrol linki: <https://taf.org.tr/yarismalarda-ayakkabilarla-ilgili-dikkat-edilecek-hususlar>

NEJAT KÖK U16 TÜRKİYE SALON ŞAMPİYONASI

17. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.

18. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.

19. Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.

20. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, **itiraz dilekçesi ile birlikte 1500 TL** itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.

21. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.

22. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

23. Bayrak yarışmasına takımlar il karmaları olarak kayıt yaptırabilir. İl karmaları aynı il sporcularından oluşturulacak ve aynı il iki takım çıkartamayacaktır. (Her ili bir takım temsil edebilir İstanbul Anadolu Karması-Avrupa Karması şeklinde olabilir) Bayrak yarışmaları en az 4 takım katılım sağladığı takdirde yapılacaktır.

24. Bayrak yarışmasına 2011 doğumlu sporcular kendi arasında, 2012 – 2013 doğumlu sporcular kendi aralarında yarışacaktır. (Terfi olmayacaktır.)

25. 3000 Metre Yürüyüş yarışmasında bitirme zamanı uygulanacaktır. (Kızlar: 18:00.00 - Erkekler 17:00.00 olacaktır.)

MALİ KONULAR :

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, kfile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kfile Başkanı.

2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve kfile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

2026 SEZONU

NEJAT KÖK U16 TÜRKİYE SALON ŞAMPİYONASI

ödenebilecektir.

3. Harcırarh ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.

4. A) Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.

B) TOHM Havuz sisteminde kayıtlı olan antrenör ve sporcuların Faaliyet programında yer alan yarışmalara katılması durumunda, TOHM Havuz sporcusunun harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın TOHM Havuz sporcusu ve antrenörünün yolluk ve yevmiyeleri Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir. (TOHM Havuz sisteminde kayıtlı olan antrenör ve sporcuların spor yaptıkları İl Kafile listesinde yer alması zorunludur.)

5. Olimpik Kadroda kayıtlı olan antrenör ve sporcuların Faaliyet programında yer alan yarışmalara katılması durumunda, Olimpik kadro sporcularının harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın Olimpik kadro sporcu ve antrenörünün yolluk ve yevmiyeleri Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir. (Olimpik kadroda kayıtlı olan antrenör ve sporcuların spor yaptıkları İl Kafile listesinde yer alması zorunludur.)

6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.

7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen kafile başkanları yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.

8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

ÖDÜL

1. Branşlarında ilk altı sırayı alan sporculara madalya ve başarı sertifikası Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.

2. Madalya dağılımında 2011 doğumlu sporcular kendi arasında, 2012 – 2013 doğumlu sporcuların tasnifi ise birlikte yapılacaktır.

3. Yarışmalarda WA puan sistemine göre sıralamada kız ve erkeklerde ayrı ayrı olmak üzere ilk altı sırayı alan sporculara kupa verilecektir. (2011 Kız-Erkek ve 2012-2013 Kız-Erkek tasnifi yapılacaktır.)

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından düzenlenen yarışmaların teknik konulardaki sorumluluğu, yarışma statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege 'dedir Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ

Adı Soyadı : Salih NATHUR

Telefon No : 0505 260 98 25



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

2026 SEZONU

NEJAT KÖK U16 TÜRKİYE SALON ŞAMPİYONASI

16 YAŞ ALTI (U16) SALON ŞAMPİYONASI

HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.60	60 Metre	7.85
28.00	200 Metre	25.50
47.00	300 Metre	40.50
2:35.00	800 Metre	2:15.00
5:15.00	1500 Metre	4:40.00
10.40	60 Metre Engelli	9.80
4.75	Uzun Atlama	5.50
10.50	Üçadım Atlama	11.00
1.35	Yüksek Atlama	1.60
2.20	Sırıkla Atlama	2.50
9.50 (3kg)	Gülle Atma	12.50 (4kg)
16:50.00	3000 Metre Yürüyüş	15:50.00
İlk Üç Takıma	4x200 Metre	İlk Üç Takıma