



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2026 SEZONU**  
**SALON OLİMPİK DENEME/TOHM SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ**

<b>YARIŞMA TARİHİ VE YERİ</b>	<b>14-15 Ocak 2026 / Ataköy Atletizm Salonu - İSTANBUL</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ VE SAATİ</b>	<b>13 Ocak 2026 Salı / Saat: 16:00</b>
<b>SON KAYIT TARİHİ VE LİNKİ</b>	<b>9 Ocak 2026 saat 17:00'a kadar <a href="https://basvuru.taf.org.tr/">https://basvuru.taf.org.tr/</a> Sistemi üzerinden</b>
<b>KAYIT GÜNCELLEME</b>	<b>11 Ocak 2026 saat 17:00'a kadar <a href="https://basvuru.taf.org.tr/">https://basvuru.taf.org.tr/</a> Sistemi üzerinden</b>

Federasyonumuzun 2026 yılı faaliyet programında yer alan Salon Olimpik Deneme/TOHM Salon Deneme Yarışmaları 14-15 Ocak 2026 günleri Ataköy Atletizm Salonu'nda statüde bulunan hükümlere göre düzenlenecek olup, yarışmaların **Teknik Toplantısı 13 Ocak 2026 Salı günü saat 16:00'da Ataköy Atletizm Salonu toplantı Salonu'nda yapılacaktır.**

**GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Yarışmanın teknik toplantısı, Teknik Delege başkanlığında gerçekleştirilecektir.
3. Yarışmanın Teknik delegesi yarışmadan bir gün önce İl Temsilcisi ve Müsabaka direktörü ile birlikte yarışma ile ilgili her türlü malzeme ve teknik hazırlıkların kontrolünü yapar, varsa eksiklerin giderilmesini sağlar.
4. Sporcular yarışmalara 2026 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
5. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

<b>KATEGORİ</b>	<b>DOĞUM YILLARI</b>
Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler	2006 doğumlular ve daha büyükler
20 Yaş Altı Kadınlar ve Erkekler	2007 – 2008 doğumlular
18 Yaş Altı Kadınlar ve Erkekler	2009 – 2010 doğumlular

**TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;**

- **2009 - 2010 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler (Gülle Hariç) veya U20 kategorisinde yarışabilirler.**
  - **2011 – 2012 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.**
  - **2013 doğumlu ve daha küçük yaştaki sporcular yarışmalara katılamaz.**
6. Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
  7. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve Branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir.
  8. Yarışmalar Yabancı uyruklu sporcuların katılımına açık olup, bu sporcular yarışma esnasında pasaportlarını ibraz edeceklerdir.
  9. **Belirtilen süre içerisinde kayıt yaptıramayanlar <https://basvuru.taf.org.tr/> Geç Kayıt Modülünden **450 TL geç kayıt** bedeli yatırarak 10 Ocak 2026 saat 17:00'a kadar kayıt yaptırabilirler.**
  10. Yarışmalarda göğüs numaralarının dağıtımı **YALNIZCA teknik toplantı sırasında yapılacak olup, sporcuların kendisi ya da resmi temsilcisi (antrenör/kulüp görevlisi) tarafından alınması zorunludur.**
  11. Yarışma günü çağrı odasında göğüs numarası dağıtımı yapılmayacak, bu nedenle teknik toplantı saatini kaçıran ve numarasını teslim almayan sporcular yarışma hakkını kaybedecektir.
  12. Kayıt yaptırdığı halde teknik toplantı saatine kadar göğüs numarasını almayan ve katılım teyidi

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2026 SEZONU**

**SALON OLİMPİK DENEME/TOHM SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ**  
**vermeyen sporcuların yarışma kayıtları silinecek, ilgili branşta start listelerine alınmayacaktır.**

**13. Katılım teyidi vermesine rağmen yarışmanın teknik delegesinin onayını almadan yarışmadan çekilen sporcular için aşağıda detayları verilen süreç işletilecektir:**

- İlk ihlalde bir sonraki yarışmaya katılım hakkı iptal edilecek.
- Aynı sezon içerisinde ikinci kez habersiz çekilme halinde sonraki iki yarışmaya katılım hakkı iptal edilecek.
- Aynı sezon içerisinde üçüncü kez habersiz çekilme halinde devam eden tüm sezonda (Atletizm Federasyonu yarışma sezonu 1 Kasım – 31 Ekim tarihleri arasındadır) yarışma katılım hakkı iptal edilecektir.

**Bu kurallar, yarışmaların etkin şekilde planlanması, yarışma süresinin uzamaması, boş kulvar oluşmaması, tüm sporculara adil bir yarışma ortamı sağlanabilmesi, hakem görevlendirmelerinin ve zaman çizelgesinin sağlıklı uygulanabilmesi adına yürürlüğe girmiştir.**

**TEKNİK KONULAR** :

1. Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.

<b>U18 - U20 - BÜYÜK KADINLAR</b>		<b>U18 - U20 - BÜYÜK ERKEKLER</b>	
<b>1. GÜN</b>	<b>2.GÜN</b>	<b>1. GÜN</b>	<b>2.GÜN</b>
60 Metre	60 Metre Engelli	60 Metre	60 Metre Engelli
400 Metre	200 Metre	400 Metre	200 Metre
1500 Metre	800 Metre	1500 Metre	800 Metre
Üçadım Atlama	3000 Metre	Uzun Atlama	3000 Metre
Sırıkla Atlama	Uzun Atlama	Yüksek Atlama	Üçadım Atlama
Gülle Atma	Yüksek Atlama	5000 Metre Yürüyüş(U18-U20)	Sırıkla Atlama
5000 Metre Yürüyüş(U18-U20)			Gülle Atma

2. Bir sporcu en çok 3 (üç) bireysel branşa katılabilir.
3. 60 metre ve 60 metre engelli branşlarında katılımcı sayısı final sayısından fazla olduğu takdirde, önce seçme serileri koşulacak, daha sonra final yarışı yapılacaktır. Söz konusu branşlarda katılımcı sayısı final sayısından daha az olursa, programda belirtilen final yarışma saatinde doğrudan final olarak koşulacaktır.
4. Seçme-Final olarak yapılan pist yarışlarında yabancı uyruklu sporcuların finale kalması halinde, Teknik Delegenin kararı ile A ve B final yapılabilir. (Bu durumda yabancı uyruklu sporcular B final serisinde yer alacaktır). Atma ve Yatay Atlama yarışmalarında ise ilk 3 hak sonrası ilk sekizde yer almaları durumunda 9. Sporcu olarak finale devam edeceklerdir.
5. **Tüm koşu branşları için seriler sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.**
6. Uzun atlama branşında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışma iki grup halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, ikinci grup ise ilk grubun ardından yarışa başlayacaktır.
7. Yatay atlamalar ve gülle atma branşlarında, U18-U20- Büyükler 'de eğer bir yaş kategorisinde yarışmacı sayısı sekizden fazla ise, üç atlayış/atış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
8. **Üç adım atlama U18 kadınlarda, U18 erkeklerde, U20 kadın ve büyük kadınlarda 9 – 11 metre, U20 ve büyük erkeklerde 11 -13 metredir. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.**

## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 SEZONU

### SALON OLİMPİK DENEME/TOHM SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

9. Yüksek atlama ve Sırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında rekor denemesi için anlaşılması halinde çıta yüksekliği statüden farklı olarak değiştirilebilir.
10. Sırıkla atlama yarışmasında kategorilerin birlikte yarışmaları durumunda yarışma süresini uzatmamak ve sporcuların bekleme sürelerini azaltmak amacıyla üç sporcu kalıncaya kadar atlama süreleri 1dk olarak uygulanacaktır.

#### 11. YÜKSEK ATLAMA U18

KADIN	1.35m	+5cm	1.55m	+3cm	1.67m	+2cm
ERKEK	1.50m	+5cm	1.75m	+3cm	2.08m	+2cm

#### SIRIKLA ATLAMA U18

KADIN	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm
ERKEK	2.60m	+20cm	3.20m	+10cm	3.60m	+5cm

#### YÜKSEK ATLAMA U20 – BÜYÜKLER

KADIN	1.40m	+5cm	1.65m	+3cm	1.77m	+2cm
ERKEK	1.75m	+5cm	2.00m	+3cm	2.15m	+2cm

#### SIRIKLA ATLAMA U20

KADIN	2.60m	+20cm	3.00m	+10cm	4.00m	+5cm
ERKEK	3.40m	+20cm	3.80m	+10cm	5.00m	+5cm

#### SIRIKLA ATLAMA BÜYÜKLER

KADIN	3.00m	+20cm	3.60m	+10cm	4.10m	+5cm
ERKEK	3.80m	+20cm	4.40m	+10cm	5.00m	+5cm

1. Kategorilere göre gülle ağırlığı aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

U18 Kadın	U20 Kadın	Büyük Kadın	U18 Erkek	U20 Erkek	Büyük Erkek
3 kg	4 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260

2. 60 metre engelli koşularında uygulanan ölçüler aşağıda belirtilmiştir.

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
U18 Kadınlar	0.762m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U18 Erkekler	0.914m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
U20 Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U20 Erkekler	0.991m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
Büyük Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
Büyük Erkekler	1.067m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m

12. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında sporcular numarasını, yarışma formasının önüne veya arkasına

## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 SEZONU

### SALON OLİMPİK DENEME/TOHM SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ

takabilir.

13. Final yarışmalarında, sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki şekilde kulvarlara yerleştirilirler: (WA, TR20.3.1)

Seçmeden Finale yükselme sırasında göre	60m ve 60m engelli	200m
1'inci derece	4'üncü Kulvar	6'ıncı Kulvar
2'inci derece	5'inci Kulvar	5'inci Kulvar
3'üncü derece	3'üncü Kulvar	4'üncü Kulvar
4'üncü derece	6'ıncı Kulvar	3'üncü Kulvar
5'inci derece	2'nci Kulvar	2'nci Kulvar
6'ncı derece	7'inci Kulvar	1'inci Kulvar
7'nci derece	1'inci Kulvar	
8'inci derece	8'inci Kulvar	

14. Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.

**Salonda kullanılacak ayakkabı taban yüksekliği tüm branşlar için 20 mm yi geçemez.**



15. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
16. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
17. Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
18. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, **itiraz dilekçesi ile birlikte 1500 TL** itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
19. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
20. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2026 SEZONU**  
**SALON OLİMPİK DENEME/TOHM SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ**

**MALİ KONULAR:**

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, kfile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kfile Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kfile Başkanı.
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve kfile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. A) Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM - TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM - TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.  
B) TOHM Havuz sisteminde kayıtlı olan antrenör ve sporcuların Faaliyet programında yer alan yarışmalara katılması durumunda, TOHM Havuz sporcusunun harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın TOHM Havuz sporcusu ve antrenörünün yolluk ve yevmiyeleri Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir. (TOHM Havuz sisteminde kayıtlı olan antrenör ve sporcuların spor yaptıkları İl Kfile listesinde yer alması zorunludur.)
5. Olimpik Kadroda kayıtlı olan antrenör ve sporcuların Faaliyet programında yer alan yarışmalara katılması durumunda, Olimpik kadro sporcularının harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın Olimpik kadro sporcu ve antrenörünün yolluk ve yevmiyeleri Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenecektir. (Olimpik kadroda kayıtlı olan antrenör ve sporcuların spor yaptıkları İl Kfile listesinde yer alması zorunludur.)
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen kfile başkanları yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

**HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER**

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından düzenlenen yarışmaların teknik konulardaki sorumluluğu, yarışma statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege 'dedir Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

**YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ**

**Adı Soyadı :Salih NATHUR**

**Telefon No :0505 260 98 25**

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2026 SEZONU**  
**SALON OLİMPİK DENEME/TOHM SALON DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ**  
**HARCIRAH BARAJ DERECELERİ**  
**U18 KATEGORİSİ**

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.44	60 metre	7.44
27.60	200 metre	23.94
1:02.50	400 metre	52.94
2:25.20	800 metre	2:02.00
4:59.00	1500 metre	4:13.00
11:15.00	3000 metre	9:20.00
9.54	60 metre engelli	8.94
5.10	Uzun atlama	6.30
10.90	Üç adım atlama	12.80
1.55	Yüksek atlama	1.75
2.80	Sırıkla atlama	3.50
11.50 (3kg)	Gülle atma	14.00 (5kg)
29:15.00	5000 metre yürüyüş	26:30.00

**U20 KATEGORİSİ**

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.34	60 metre	7.24
27.24	200 metre	22.94
1:00.84	400 metre	51.74
2:21.00	800 metre	1:58.54
4:50.00	1500 metre	4:03.00
10:40.14	3000 metre	8.50.00
9.34	60 metre engelli	8.74
5.30	Uzun atlama	6.60
11.50	Üç adım atlama	13.50
1.65	Yüksek atlama	1.90
3.00	Sırıkla atlama	4.00
11.80 (4kg)	Gülle atma	14.00 (6kg)
26:00.00	5000 metre yürüyüş	24:00.00

**BÜYÜKLER KATEGORİSİ**

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
7.94	60 metre	7.04
26.60	200 metre	22.14
58.94	400 metre	49.74
2:17.20	800 metre	1:55.30
4:42.00	1500 metre	3:56.30
10:20.14	3000 metre	8:35.30
9.14	60 metre engelli	8.54
5.70	Uzun atlama	7.00
12.40	Üç adım atlama	15.00
1.71	Yüksek atlama	2.00
3.60	Sırıkla atlama	4.40
13.50 (4kg)	Gülle atma	15.00 (7,26kg)