



YEŞİLAY TÜRKİYE SALON ŞAMPİYONASI  
(BALKAN SALON MİLLİ TAKIM SEÇME) YARIŞMALARI



İstanbul, 31 Ocak - 1 Şubat 2026

TASLAK PROGRAM

1. GÜN - 31 Ocak 2026 Cumartesi

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Seçme Final	Kategorisi
11:30	11:40	11:45	11:50	60 Metre		Heptatlon
11:40	11:50	11:55	12:00	60 Metre 1.Seri	Seçme	Kadın
11:46	11:56	12:01	12:06	60 Metre 2.Seri	Seçme	Kadın
11:52	12:02	12:07	12:12	60 Metre 3.Seri	Seçme	Kadın
11:58	12:08	12:13	12:18	60 Metre 4.Seri	Seçme	Kadın
12:04	12:14	12:19	12:24	60 Metre 5.Seri	Seçme	Kadın
12:10	12:20	12:25	12:30	60 Metre 1.Seri	Seçme	Erkek
12:16	12:26	12:31	12:36	60 Metre 2.Seri	Seçme	Erkek
12:22	12:32	12:37	12:42	60 Metre 3.Seri	Seçme	Erkek
			12:45	Uzun Atlama		Heptatlon
12:28	12:38	12:43	12:48	60 Metre 4.Seri	Seçme	Erkek
12:34	12:44	12:49	12:54	60 Metre 5.Seri	Seçme	Erkek
12:40	12:50	12:55	13:00	60 Metre 6.Seri	Seçme	Erkek
12:46	12:56	13:01	13:06	60 Metre 7.Seri	Seçme	Erkek
12:52	13:02	13:07	13:12	60 Metre 8.Seri	Seçme	Erkek
12:58	13:08	13:13	13:18	60 Metre 9.Seri	Seçme	Erkek
13:04	13:14	13:19	13:24	60 Metre 10.Seri	Seçme	Erkek
13:15	13:25	13:30	13:35	400 Metre 1.Seri		Kadın
13:21	13:31	13:36	13:41	400 Metre 2.Seri		Kadın
13:05	13:15	13:20	13:45	Yüksek Atlama		Erkek
13:05	13:15	13:20	13:45	Uzun Atlama B Grubu		Erkek
13:27	13:37	13:42	13:47	400 Metre 3.Seri		Kadın
13:33	13:43	13:48	13:53	400 Metre 4.Seri		Kadın
13:39	13:49	13:54	13:59	400 Metre 5.Seri		Kadın
13:45	13:55	14:00	14:05	400 Metre 6.Seri		Kadın
13:51	14:01	14:06	14:11	400 Metre 7.Seri		Kadın
13:57	14:07	14:12	14:17	400 Metre 8.Seri		Kadın
14:03	14:13	14:18	14:23	400 Metre 1.Seri		Erkek
14:09	14:19	14:24	14:29	400 Metre 2.Seri		Erkek
14:15	14:25	14:30	14:35	400 Metre 3.Seri		Erkek
14:21	14:31	14:36	14:41	400 Metre 4.Seri		Erkek
14:27	14:37	14:42	14:47	400 Metre 5.Seri		Erkek
14:33	14:43	14:48	14:53	400 Metre 6.Seri		Erkek
14:39	14:49	14:54	14:59	400 Metre 7.Seri		Erkek
			15:00	Gülle Atma		Heptatlon
14:45	14:55	15:00	15:05	400 Metre 8.Seri		Erkek
14:51	15:01	15:06	15:11	400 Metre 9.Seri		Erkek
14:57	15:07	15:12	15:17	400 Metre 10.Seri		Erkek
15:03	15:13	15:18	15:23	400 Metre 11.Seri		Erkek
15:09	15:19	15:24	15:29	400 Metre 12.Seri		Erkek
15:15	15:25	15:30	15:35	400 Metre 13.Seri		Erkek
15:21	15:31	15:36	15:41	400 Metre 14.Seri		Erkek
15:05	15:15	15:20	15:45	Uzun Atlama A Grubu		Erkek
15:27	15:37	15:42	15:47	400 Metre 15.Seri		Erkek
15:33	15:43	15:48	15:53	400 Metre 16.Seri		Erkek
15:39	15:49	15:54	15:59	400 Metre 17.Seri		Erkek

15:20	15:30	15:35	16:00	Sırkla Atlama		Kadın
15:45	15:55	16:00	16:05	400 Metre 18.Seri		Erkek
15:51	16:01	16:06	16:11	400 Metre 19.Seri		Erkek
16:20	16:30	16:35	17:00	Gülle Atma		Kadın
			17:00	Yüksek Atlama		Heptatlon
16:40	16:50	16:55	17:00	1500 Metre 1.Seri		Kadın
16:50	17:00	17:05	17:10	1500 Metre 2.Seri		Kadın
17:05	17:15	17:20	17:45	Üçadım Atlama		Kadın
17:10	17:20	17:25	17:30	1500 Metre 3.Seri		Kadın
17:20	17:30	17:35	17:40	1500 Metre 1.Seri		Erkek
17:30	17:40	17:45	17:50	1500 Metre 2.Seri		Erkek
17:40	17:50	17:55	18:00	1500 Metre 3.Seri		Erkek
17:50	18:00	18:05	18:10	1500 Metre 4.Seri		Erkek
18:00	18:10	18:15	18:20	1500 Metre 5.Seri		Erkek
18:10	18:20	18:25	18:30	1500 Metre 6.Seri		Erkek
18:20	18:30	18:35	18:40	60 Metre	Final	Kadın
18:25	18:35	18:40	18:45	60 Metre	Final	Erkek



YEŞİLAY TÜRKİYE SALON ŞAMPİYONASI  
(BALKAN SALON MİLLİ TAKIM SEÇME) YARIŞMALARI



İstanbul, 31 Ocak - 1 Şubat 2026

TASLAK PROGRAM

2. GÜN - 1 Şubat 2026 Pazar

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Seçme Final	Kategorisi
09:20	09:30	09:35	09:40	60 Metre Engelli		Pentatlon
09:27	09:37	09:42	09:47	60 Metre Engelli		Heptatlon
09:40	09:50	09:55	10:00	200 Metre 1.Seri	Seçme	Kadın
09:46	09:56	10:01	10:06	200 Metre 2.Seri	Seçme	Kadın
09:52	10:02	10:07	10:12	200 Metre 3.Seri	Seçme	Kadın
09:58	10:08	10:13	10:18	200 Metre 4.Seri	Seçme	Kadın
09:44	09:54	09:59	10:24	200 Metre 5.Seri	Seçme	Kadın
10:10	10:20	10:25	10:30	200 Metre 6.Seri	Seçme	Kadın
10:16	10:26	10:31	10:36	200 Metre 7.Seri	Seçme	Kadın
10:22	10:32	10:37	10:42	200 Metre 8.Seri	Seçme	Kadın
10:28	10:38	10:43	10:48	200 Metre 9.Seri	Seçme	Kadın
10:34	10:44	10:49	10:54	200 Metre 10.Seri	Seçme	Kadın
			11:00	Yüksek Atlama		Pentatlon
10:40	10:50	10:55	11:00	200 Metre 1.Seri	Seçme	Erkek
10:46	10:56	11:01	11:06	200 Metre 2.Seri	Seçme	Erkek
10:52	11:02	11:07	11:12	200 Metre 3.Seri	Seçme	Erkek
10:58	11:08	11:13	11:18	200 Metre 4.Seri	Seçme	Erkek
11:04	11:14	11:19	11:24	200 Metre 5.Seri	Seçme	Erkek
10:50	11:00	11:05	11:30	Uzun Atlama		Kadın
11:10	11:20	11:25	11:30	200 Metre 6.Seri	Seçme	Erkek
11:16	11:26	11:31	11:36	200 Metre 7.Seri	Seçme	Erkek
11:22	11:32	11:37	11:42	200 Metre 8.Seri	Seçme	Erkek
11:28	11:38	11:43	11:48	200 Metre 9.Seri	Seçme	Erkek
11:34	11:44	11:49	11:54	200 Metre 10.Seri	Seçme	Erkek
11:40	11:50	11:55	12:00	200 Metre 11.Seri	Seçme	Erkek
11:46	11:56	12:01	12:06	200 Metre 12.Seri	Seçme	Erkek
11:52	12:02	12:07	12:12	200 Metre 13.Seri	Seçme	Erkek
			12:15	Sırıkla Atlama		Heptatlon
11:58	12:08	12:13	12:18	200 Metre 14.Seri	Seçme	Erkek
12:04	12:14	12:19	12:24	200 Metre 15.Seri	Seçme	Erkek
12:10	12:20	12:25	12:30	200 Metre 16.Seri	Seçme	Erkek
12:16	12:26	12:31	12:36	200 Metre 17.Seri	Seçme	Erkek
12:22	12:32	12:37	12:42	200 Metre 18.Seri	Seçme	Erkek
12:28	12:38	12:43	12:48	200 Metre 19.Seri	Seçme	Erkek
12:40	12:50	12:55	13:00	60 Metre Engelli 1.Seri	Seçme	Kadın
12:47	12:57	13:02	13:07	60 Metre Engelli 2.Seri	Seçme	Kadın
12:54	13:04	13:09	13:14	60 Metre Engelli 1.Seri	Seçme	Erkek
13:01	13:11	13:16	13:21	60 Metre Engelli 2.Seri	Seçme	Erkek
12:50	13:00	13:05	13:30	Gülle Atma		Pentatlon
			14:45	1000 Metre		Heptatlon
14:20	14:30	14:35	15:00	Sırıkla Atlama		Erkek
14:40	14:50	14:55	15:00	800 Metre 1.Seri		Kadın
14:47	14:57	15:02	15:07	800 Metre 2.Seri		Kadın
14:54	15:04	15:09	15:14	800 Metre 3.Seri		Kadın
			15:15	Uzun Atlama		Pentatlon
15:01	15:11	15:16	15:21	800 Metre 1.Seri		Erkek
15:08	15:18	15:23	15:28	800 Metre 2.Seri		Erkek
15:15	15:25	15:30	15:35	800 Metre 3.Seri		Erkek

15:22	15:32	15:37	15:42	800 Metre 4.Seri		Erkek
15:29	15:39	15:44	15:49	800 Metre 5.Seri		Erkek
15:36	15:46	15:51	15:56	800 Metre 6.Seri		Erkek
15:43	15:53	15:58	16:03	800 Metre 7.Seri		Erkek
15:50	16:00	16:05	16:10	800 Metre 8.Seri		Erkek
15:57	16:07	16:12	16:17	800 Metre 9.Seri		Erkek
16:04	16:14	16:19	16:24	800 Metre 10.Seri		Erkek
15:50	16:00	16:05	16:30	Gülle Atma		Erkek
15:50	16:00	16:05	16:30	Üçadım Atlama		Erkek
16:11	16:21	16:26	16:31	800 Metre 11.Seri		Erkek
16:18	16:28	16:33	16:38	800 Metre 12.Seri		Erkek
			16:45	800 Metre		Pentatlon
16:20	16:30	16:35	17:00	Yüksek Atlama		Kadın
16:30	16:40	16:45	16:50	3000 Metre 1.Seri		Kadın
16:40	16:50	16:55	17:00	3000 Metre 2.Seri		Kadın
16:50	17:00	17:05	17:10	3000 Metre 3.Seri		Kadın
17:00	17:10	17:15	17:20	3000 Metre 4.Seri		Kadın
17:10	17:20	17:25	17:30	3000 Metre 1.Seri		Erkek
17:20	17:30	17:35	17:40	3000 Metre 2.Seri		Erkek
17:30	17:40	17:45	17:50	3000 Metre 3.Seri		Erkek
17:40	17:50	17:55	18:00	3000 Metre 4.Seri		Erkek
17:50	18:00	18:05	18:10	3000 Metre 5.Seri		Erkek
18:00	18:10	18:15	18:20	60 Metre Engelli	Final	Kadın
18:07	18:17	18:22	18:27	60 Metre Engelli	Final	Erkek
18:15	18:25	18:30	18:35	200 Metre	Final	Kadın
18:20	18:30	18:35	18:40	200 Metre	Final	Erkek