



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
ALKAN ÖRAL TÜRKİYE MASTERLER SALON ŞAMPİYONASI
STATÜSÜ



YARIŞMA TARİHİ	31 OCAK – 1 ŞUBAT 2026
YARIŞMA YERİ	Osmangazi Atletizm Salonu - Bursa
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ	30 Ocak 2026 Cuma Saat:17.00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	Osmangazi Atletizm Salonu / Toplantı Salonu
YARIŞMA VE TEKNİK TOPLANTI İÇİN ADRES	Osmangazi Atletizm Salonu https://maps.app.goo.gl/MY32TWmUEtw8AUHz5
KAYITLAR	25 Ocak 2026 Pazar günü saat: 23:59'a kadar Türkiye Atletizm Federasyonu FBS sistemi üzerinden (https://basvuru.taf.org.tr) çevrimiçi olarak yapılacaktır.

Federasyonumuzun 2025 yılı faaliyet programında yer alan Alkan Öral Türkiye Masterler Salon Şampiyonası 31 Ocak – 1 Şubat 2026 tarihlerinde Osmangazi Atletizm Salonunda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 30 Ocak 2026 Cuma günü saat 17:00'da yine aynı salonda yapılacaktır.

GENEL KONULAR:

- Yarışmaların organizasyonu Türkiye Atletizm Federasyonu, TAF Master Kurulu ve Bursa Atletizm İl Temsilciliği koordinesinde yapılacaktır. Yarışmayla ilgili kayıtlar TAF Master Kurulu Üyesi Murat KAMIŞ sorumluluğunda olacaktır.
- Yarışmalar; WA ve WMA Yarışma Teknik Kuralları ve TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
- Sporcular yarışmalara 2026 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır. Sporcuların programda belirtilen saatlerde çağrı odasında bulunmaları ve gerekli kontrollerini yaptırmaları gerekmektedir. Kayıtların kontrolü sonrasında lisanslarında problem olan sporcuların yarışmalara katılmasına izin verilmeyecektir.
- Alkan Öral Türkiye Masterler Salon Atletizm Şampiyonasına 31 Ocak 1991 tarihinde veya daha önce doğmuş ve fiziksel olarak formda olan kadın ve erkek sporcular katılabilir. Sporunun yaş grubu doğum tarihinin ay, gün ve yıl değerlerine göre belirlenir. Mahkeme kararı ile yaş tashihi yaptırmış sporcuların nüfus cüzdanlarındaki ilk doğum tarihi geçerlidir. Yarışmaların başladığı ilk gün tarihi esas alınmak sureti ile yaş grubu tespit edilir (**WA Kural 141 / WMA Teknik Kural3**). Sporcu ikinci gün yaş grubu değişmiş olsa da olsa ilk gündeki yaş grubunda yarışmaya devam eder.

Kadın / Erkek Yaş grupları ve Doğum Tarih Aralıkları	
Yaş Grubu	Doğum Tarih Aralığı
35-39	30.01.1986 – 31.01.1991
40-44	30.01.1981 – 31.01.1986
45-49	30.01.1976 – 31.01.1981
50-54	30.01.1971 – 31.01.1976
55-59	30.01.1966 – 31.01.1971
60-64	30.01.1961 – 31.01.1966
65-69	30.01.1956 – 31.01.1961
70-74	30.01.1951 – 31.01.1956
75-79	30.01.1946 – 31.01.1951
80-84	30.01.1941 – 31.01.1946
85-89	30.01.1936 – 31.01.1941
90-94	30.01.1931 – 31.01.1936
95-99	30.01.1926 – 31.01.1931
100+	30.01.1926 ve öncesi doğanlar



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

2026 SEZONU

ALKAN ÖRAL TÜRKİYE MASTERLER SALON ŞAMPİYONASI STATÜSÜ



5. Yarışmalar yabancı uyruklu Master sporcuların da katılımına açıktır. Yabancı uyruklu sporcular, kayıt esnasında pasaportlarını ibraz edeceklerdir. Yabancı uyruklu sporcular yarışabilirler fakat Türkiye Şampiyonu olamazlar. Ancak; onurlandırılırlar. Madalya almaya hak kazanan yabancı uyruklu sporcu/sporcular Türk sporcularla birlikte kürsüyü paylaşarak onurlandırılacaktır.
6. Yarışma kayıtları Türkiye Atletizm Federasyonu sistemi üzerinden <https://basvuru.taf.org.tr> **25 Ocak 2026 Pazar günü saat 23:59'a** kadar yapılmalıdır. Yarışma kaydı yapılmadan önce mutlaka sisteme üyelik kaydının yapılması gerekmekte ve daha sonra kayıt işlemi yapılmalıdır. Belirlenen tarihten sonra yeni kayıt kabul edilmeyecektir. **Bir sporcu (bayrak yarışları hariç) bireysel olarak en fazla dört (4) branşta (Birinci gün en fazla iki branş, ikinci gün en fazla iki branş) yarışabilecektir.** Yarışmalara katılım payı ve branş başına ücretlendirme aşağıdaki tabloda olduğu gibidir.

Katılım Payı + 1 Branş	500 TL
Katılım Payı + 2 Branş	600 TL
Katılım Payı + 3 Branş	700 TL
Katılım Payı + 4 Branş	800 TL

7. Ücretler kayıt yaptırırken FBS sistemi üzerinden gerçekleştirilecektir. Yanlışlıkla fazla branş yazdıran sporcuların yarışacağı branşlar tespit edilirken, öncelik ilk gün ilk 2 branşı ikinci gün ilk 2 branşı dikkate alınacaktır. Kayıt formu eksiksiz ve büyük harflerle doldurulmalıdır. **30 Ocak 2026 Cuma günü yapılacak olan Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak olan mevcut kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir.** Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantıya katılmayan ve teyit edilmeyen kayıtlar silinecektir.
8. Bayrak yarışı için her takım **4x200TL= 800TL** katılım ücretini 31 Ocak – 1 Şubat 2026 günlerinde ilgili bayrak yarışının yapıldığı tarihte yarışma yerinde ilgili delegeye ödeyecektir (Teknik Delege: Murat KAMIŞ-Burcu KIVRAK). Ödenen ücret organizasyon komitesi tarafından TAF'ın hesabına yatırılacaktır. Hatalı kayıt yapılması durumunda, aynı sporcu için yeniden kayıt yapılırken sporcunun katılacağı tüm branşların tekrar teyit edilmesi gerekmektedir.
- **Sporcunun yarışmalara katılım göstermemesi durumunda sebebine bakılmaksızın katılım bedeli geri ödenmez.**
 - **Kayıtlar 25 Ocak 2026 Saat 23:59'da kapanacak ve bu tarihten sonra kesinlikle yeni kayıt alınmayacaktır. Sporcuların kayıtlarını zamanında tamamlaması ve bu konuya özen/anlayış göstermeleri rica olunur.**
9. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz sahibinin itiraz dilekçesi ile birlikte **1500 TL** ücret yatırması durumunda itiraz değerlendirmeye alınacaktır. (WA Yarışma Kural 8.7) İtiraz sahibinin itirazı kendi lehine sonuçlanırsa yatırılan ücret kendisine iade edilecek, aksi durumlarda federasyon hesabına irat olarak kaydedilecektir.
10. Yarışmalarda WA/WMA/TAF Yarışma ve teknik kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar sektör Başhakemine yapılacaktır.
11. Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir (WA Yarışma Kuralı 6.1). Müsabaka boyunca acil sağlık yardımı Organizasyon görevlileri tarafından sağlanacaktır. Acil durum telefon hattı 112'dir. Master sporcular yarışma anında ve sonrasında doğacak her türlü sağlık sorunlarından kendileri sorumludur. Bu yüzden organizasyon görevlileri veya diğer ilgili birimler sakatlıklardan, istenmeyen durumlardan ve ayrıca kayıp eşyalardan da sorumlu tutulamazlar.
12. Sporcu; kendi ve diğer atletlerin sağlığını tehlikeye atıyorsa, sağlık kurallarına riayet etmiyorsa, müsabakayı gereksiz yere geciktiriyorsa yarışmadan men edilebilir. Bu gibi durumlarda atlet sözlü olarak uyarılır ve sarı kart gösterilir. Eğer sporcu durumunu düzeltmezse, müsabakadan diskalifiye edilir. Bu durumda olan atlet derhal yarış alanını terk etmek zorundadır.
13. Sonuçlar; web sitesinde günlük olarak yüklenecektir.



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
ALKAN ÖRAL TÜRKİYE MASTERLER SALON ŞAMPİYONASI
STATÜSÜ



TEKNİK KONULAR:

1. Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma branşlarında değişiklik yapılmayacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.

KADINLAR		ERKEKLER	
1. Gün	2. Gün	1. Gün	2. Gün
60 metre	60 metre engelli	60 metre	60 metre engelli
400 metre	200 metre	400 metre	200 metre
1500 metre	800 metre	1500 metre	800 metre
3000m yürüyüş	3000 metre	3000m yürüyüş	3000 metre
Uzun atlama	Üç adım atlama	Uzun atlama	Üç adım atlama
Gülle atma	Sırıkla atlama	Yüksek atlama	Sırıkla atlama
4x200 metre	Yüksek Atlama	4x200 metre	Gülle atma
	4x200m MIX		4x200m MIX

2. **Çıkışlar:** Master sporcular çıkışlarını takozdan veya ayakta yapabilirler. Tüm bayrak yarışları dahil 400 metreye (dahil) kadar olan yarışmaları için **"Yerlerinize"**, **"Dikkat"** ve ardından **"Tabanca sesi"** olacaktır. 800 m ve üzeri pist yarışmaları için **"Yerlerinize"** ve ardından **"Tabanca sesi"** olacaktır.
3. Hatalı çıkış yapan sporcu diskalifiye edilmeden sadece bir hatalı çıkış yapmasına izin verilir (her sporcunun bir hatalı çıkış yapmasına izin verilir). Hatalı çıkış yapan sporcu (sporcular) sarı ve siyah (çapraz olarak ikiye bölünmüş) bir kartla uyarılacak ve kulvarındaki numara küpünün sarı markörü kaldırılacaktır. Yarışta iki defa hatalı çıkış yapan sporcu Çıkış Hakemi tarafından diskalifiye edilecek ve o sporcuya kırmızı ve siyah kart gösterilecektir (**WMA Kural 16**). Kırmızı kart göstererek diskalifiye edilmede bir sporcu hemen yarıştan çekilmeli ve atletizm sahasını veya yarışma alanını terk etmelidir.
4. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından (**WA Teknik Kural 20.2, 20.3, 20.4** maddelerine göre) belirlenecektir.
5. Sporcu azlığı (bir cinsiyet ya da her iki cinsiyetten yeterli sayıda sporcu bulunmaması ve programın ayrı yarış düzenleme için elverişli olmaması durumunda yarışların yürütülmesini kolaylaştırmak için) dolayısıyla birleştirilip yapılan seriler sonunda kadın ve erkek her yarış grubu ile yaş grubu için kayıt ve ayrı sonuçlar alınarak tasnife tabi tutulacaktır. (**WA Teknik Kural 141 Madde 3.3, WA Teknik Kural 147 Madde 9.2 ve WMA Teknik Kural Madde 9.1, WMA Yarışma Kuralı Madde 31.18**)
6. **4x200m Mix bayrak yarışmasında sporcu yarışma sırası Kadın-Kadın-Erkek-Erkek olacak şekilde belirlenmek zorundadır. Bir sporcu, kendi yaş grubundan daha düşük bir yaş grubunda yarışabilir. Takımın yaş grubu, bayrak yarışı katılım formundaki en genç sporcuların yaş grubudur ve yaş grubu belirleme kriteri olarak bayrak yarışında takımda aynı yaş grubundan en az bir (1) erkek ve bir (1) kadın yarışmalıdır.**
7. 4x200m bayrak yarışmasında bir sporcu daha alt yaş grubunda sadece bir takımda yarışabilir. Bayrak takımlarının yaş grubu; takımda yarışan en genç sporcunun yaş grubudur. (**WMA Teknik Kural 24.1**)
8. Yatay atlamalar ile atma branşlarında, eğer bir yaş kategorisinde sporcu sayısı sekizden fazla ise, ilk üç atlayış/atış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
9. Yatay atlamalarda isteyen sporcular için sıçrama çizgisinin arkasında üzeri macun kaplı basma tahtası yerine beyaz bantlı veya kireçle boyanmış 0,20 m genişliğinde basma yeri de hazırlanabilir.
10. Uzun Atlama ve Üç Adım Atlama yarışmaları için kadın ve erkeklerde yaş gruplarına göre basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı sporcunun yaşına uygun olarak sporcunun isteğine uygun belirlenebilir, bu durumda basma alanı tam metre olmalıdır. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
ALKAN ÖRAL TÜRKİYE MASTERLER SALON ŞAMPİYONASI
STATÜSÜ



11. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden önce yarışma programında belirtilen saatlerde alınacaklardır.
12. **Kişisel Atma Aletleri:** WA/WMA Kurallarına uygunluğunun kontrol edilmesi, işaretlenmesi ve etkinlik finalinin sonuna kadar tüm sporcuların kullanımına sunulması koşuluyla, kişisel atma aletinin kullanımına izin verilecektir. Gülle atma branşında, kendi malzemesi ile yarışacak olan sporcular malzemelerini, ölçüm için Çağrı Odasına girişten otuz (30) dakika önce Teknik Direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
13. Yarışmalara katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından teknik toplantıda verilecek olup; sporcular numaralarını yarışma süresince yarışma formasının ön tarafına takmak zorundadır. Göğüs numarası bulunmayan sporcular yarışmalara alınmayacaktır. Tüm atlama branşlarında sporcular göğüs numaralarını yarışma formasının önüne veya arkasına takabilirler.
14. Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir (**WA Teknik Kural 216 Madde 46**). Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.
15. Kendi yaş grubundan farklı yaş grubunda yarışan sporcuların derecesi geçerli değildir. Böyle bir durum yarışmalar bittikten sonra tespit edilmesi edilmiş olsa da sporcunun derecesi iptal edilecek ve madalyası geri alınarak sporcu "TAF Disiplin Kuruluna" sevk edilecektir.
16. Yaş gruplarına göre yüksek atlama ve sıırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında rekor denemesi için anlaşılması halinde çıta yüksekliği statüden farklı olarak değiştirilebilir.

YÜKSEK ATLAMA

KADINLAR	35-39	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
	40-44	1.15m	+5cm	1.35m	+3cm	1.44m	+2cm
	45-49	1.10m	+5cm	1.35m	+3cm	1.44m	+2cm
	50-54	1.10m	+5cm	1.35m	+3cm	1.44m	+2cm
	55-59	1.00m	+5cm	1.20m	+3cm	1.42m	+2cm
	60-64	0.85m	+5cm	1.15m	+3cm	1.36m	+2cm
	65-69	0.75m	+5cm	1.15m	+3cm	1.36m	+2cm
	70+	0.70m	+5cm	1.15m	+3cm	1.30m	+2cm
ERKEKLER	35-39	1.40m	+5cm	1.70m	+3cm	1.82m	+2cm
	40-44	1.35m	+5cm	1.60m	+3cm	1.72m	+2cm
	45-49	1.30m	+5cm	1.60m	+3cm	1.72m	+2cm
	50-54	1.30m	+5cm	1.60m	+3cm	1.72m	+2cm
	55-59	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
	60-64	1.15m	+5cm	1.40m	+3cm	1.52m	+2cm
	65-69	1.10m	+5cm	1.20m	+3cm	1.44m	+2cm
	70-74	1.00m	+5cm	1.15m	+3cm	1.36m	+2cm
	75-79	0.90m	+5cm	1.15m	+3cm	1.30m	+2cm
	80+	0.75m	+5cm	0.90m	+3cm	-	-



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
ALKAN ÖRAL TÜRKİYE MASTERLER SALON ŞAMPİYONASI
STATÜSÜ



SIRIKLA ATLAMA

KADINLAR	35-59	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.20m	+5cm
	60+	1.40m	+10cm	1.60m	+5cm	-	-
ERKEKLER	35-39	2.50m	+20cm	2.90m	+10cm	3.20m	+5cm
	40-44	2.30m	+20cm	2.90m	+10cm	3.20m	+5cm
	45-49	2.30m	+20cm	2.70m	+10cm	3.10m	+5cm
	50-54	2.00m	+20cm	2.60m	+10cm	3.10m	+5cm
	55-59	2.00m	+20cm	2.60m	+10cm	3.10m	+5cm
	60-64	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.60m	+5cm
	65-69	1.50m	+20cm	1.90m	+10cm	2.20m	+5cm
	70-74	1.50m	+20cm	1.90m	+10cm	2.10m	+5cm
	75+	1.40m	+20cm	1.80m	+10cm	2.10m	+5cm

17. Yüksek atlama ve sırıkla atlama yarışmalarında, farklı yaş gruplarındaki sporcular aynı mindere atladığında ve bir yaş grubunda yalnızca bir yarışmacı kaldığında, sporcu yarışma hakkını kaybedinceye kadar atlamayı sürdürebilir. Diğer yaş gruplarındaki sporcular yarışmaya devam ediyor olsalar bile, geçerli WA Kuralları açısından çita yükseltilir. Diğer sporcular atlayış yüksekliklerinde normal ilerlemeye devam eder ve yaş grubunda tek kalan sporcunun denediği yükseklikleri atlamamalıdır.

18. 60 metre engelli koşularında uygulanan ölçüler (engel yükseklikleri ve engeller arası mesafeler) aşağıda belirtilmiştir.

KATEGORİ	YAŞ GRUBU	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
KADINLAR	35-39	60m	0.840m	13.00m	8.50m	13.00m	5 adet
	40-49	60m	0.762m	12.00m	8.00m	16.00m	5 adet
	50-59	60m	0.762m	12.00m	7.00m	20.00m	5 adet
	60-69	60m	0.686m	12.00m	7.00m	20.00m	5 adet
	70+	60m	0.686m	11.00m	6.00m	25.00m	5 adet
ERKEKLER	35-49	60m	0.991m	13.72m	9.14m	9.72m	5 adet
	50-59	60m	0.914m	13.00m	8.50m	13.00m	5 adet
	60-69	60m	0.840m	12.00m	8.00m	16.00m	5 adet
	70-79	60m	0.762m	12.00m	7.00m	20.00m	5 adet
	80+	60m	0.686m	11.00m	6.00m	25.00m	5 adet

19. Gülle atma branşlarında uygulanan ağırlık ölçüleri aşağıda belirtilmiştir.

Yaş Grubu	GÜLLE ATMA(KADINLAR)	GÜLLE ATMA(ERKEKLER)
35-49	4kg	7,26kg
50-59	3kg	6kg
60-69	3kg	5kg
70-74	3kg	4kg
75-79	2kg	4kg
80+	2kg	3kg



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 SEZONU
ALKAN ÖRAL TÜRKİYE MASTERLER SALON ŞAMPİYONASI
STATÜSÜ



20. Alkan Öral Türkiye Masterler Salon Atletizm Şampiyonası süresince video ve fotoğraf görüntüsü alınabilir, görüntüler yayınlanabilir ve Master atletizmi ile ilgili olarak yurt içinde ve hatta yurtdışında yayınlanarak, yayılabilir. Şampiyonaya kayıt yaptıran Master atletlerin bu duruma açık rızaları vardır ve kabul ederler. Video ve fotoğraf görüntüleri hakkında hiçbir hak talep edemezler.

MALİ KONULAR:

Alkan Öral Türkiye Masterler Salon Atletizm Şampiyonasına katılacak sporcuların her türlü masrafı kendilerine aittir. Sporculara seyahat ve konaklama için ödeme yapılmayacaktır.

ÖDÜL:

- 1- Alkan Öral Türkiye Masterler Salon Atletizm Şampiyonası sonucunda branşlarında ilk üç sırayı alan sporculara (kadın– erkek) madalyaları **Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı** tarafından verilecektir.
- 2- 400 m yarışı sonrası yaş faktörüne göre hesaplanan performans derecesinin, WMA puan cetveline göre yapılan sıralamasındaki En İyi Kadın ve En İyi Erkek Master Sporcuya Alkan Öral 400m Özel Ödülü verilecektir.
- 3- 2025 yılı performans derecelerine göre (yurt içi ve yurt dışı yarışlarda yapılan performans derecelerinin) değerlendirmeleri sonucunda Yılın Kadın Atleti ve Yılın Erkek Atleti ödülü verilecektir.

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER:

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların teknik konulardaki sorumluluğu, yarışma statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delegedir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili WA/WMA/EMA/TAF talimatları geçerlidir.

YARIŞMA TEKNİK DELEGELERİ

Adı Soyadı : Murat KAMIŞ	Adı Soyadı : Burcu KIVRAK
Tel No 0 531 315 25 35	Tel No 0 532 051 35 35