

Türkiye Atletizm Federasyonu  
İstanbul Atletizm İl Temsilciliği



# Ahmet Melek

## Komple Atlet Kupası

### Yarışma Bilgileri

Yarışma Adı : Komple Atlet Kupası

Yarışmanın Yapıldığı İl : İstanbul

Kategori : U20 Kadınlar (Pentatlon)

Tarih : 15 Ocak 2026

Katılan Sporcu Sayısı : 5

Yarışma Sahası : Ataköy Atletizm Salonu



Türkiye Atletizm Federasyonu  
İstanbul Atletizm İl Temsilciliği

Komple Atlet Kupası

Yarışma : **60 Metre Engelli**

Baraj Puanı : **2600 Puan**

Rekor : **Pınar ADAY 3851 Puan**

Kategori : **U20 Kadınlar (Pentatlon)**

Engel Yüksekliği : **(83.8 cm)**

Tarih-Saat : **15.01.2026**

**09:42**

**16:25**

Sıra No	Göğüs No	Doğum Tarihi Gün/Ay/Yıl	Adı ve Soyadı	İli	Derece	Puan	1. SERİ							
							Sıra No	Göğüs No	Doğum Tarihi	Adı ve Soyadı	İli	Derece	Seri Geliş	Reaksiyon
1	437	14.01.2008	TUANA AKGÜN	AYDIN	9.72	<b>765</b>	1							
2	467	25.01.2008	BEREN AVAZ	İSTANBUL	10.83	<b>565</b>	2	446	18.08.2008	EBRAR DALGIÇ	BİLECİK	12.63	5	
3	468	25.08.2008	BEYZA NUR DEMİR	İSTANBUL	11.49	<b>459</b>	3	464	05.07.2008	BERENSU ULUGÖL	BURSA	12.42	4	
4	464	05.07.2008	BERENSU ULUGÖL	BURSA	12.42	<b>327</b>	4	437	14.01.2008	TUANA AKGÜN	AYDIN	9.72	1	
5	446	18.08.2008	EBRAR DALGIÇ	BİLECİK	12.63	<b>300</b>	5	467	25.01.2008	BEREN AVAZ	İSTANBUL	10.83	2	
							6	468	25.08.2008	BEYZA NUR DEMİR	İSTANBUL	11.49	3	
							7							
							8							





Türkiye Atletizm Federasyonu  
İstanbul Atletizm İl Temsilciliği

Komple Atlet Kupası

Yarışma : **Gülle Atma**

Baraj Puanı : **2600 Puan**

Rekor: **Pınar ADAY 3851 Puan**

Kategori : **U20 Kadınlar (Pentatlon)**

Kilogram : **(4 kg.)**

Tarih-Saat : **15.01.2026 12:18**

16:25

SIRA NO	GÖĞÜS NO	DOĞUM TARİHİ Gün/Ay/Yıl	ADI VE SOYADI	İLİ	A T M A L A R						SONUÇ	PUAN
					1	2	3					
1	437	14.01.2008	TUANA AKGÜN	AYDIN	8.72	8.80	9.40				<b>9.40</b>	<b>490</b>
2	467	25.01.2008	BEREN AVAZ	İSTANBUL	X	4.59	7.00				<b>7.00</b>	<b>335</b>
3	468	25.08.2008	BEYZA NUR DEMİR	İSTANBUL	6.04	5.88	6.68				<b>6.68</b>	<b>315</b>
4	446	18.08.2008	EBRAR DALGIÇ	BİLECİK	6.04	6.13	X				<b>6.13</b>	<b>280</b>
5	464	05.07.2008	BERENSU ULUGÖL	BURSA	5.17	4.83	5.08				<b>5.17</b>	<b>219</b>



Türkiye Atletizm Federasyonu  
İstanbul Atletizm İl Temsilciliği

Komple Atlet Kupası

Yarışma : **Uzun Atlama**

Baraj Puanı : **2600 Puan**

Türkiye Rekoru:

**Pınar ADAY 3851 Puan**

Kategori : **U20 Kadınlar (Pentatlon)**

Tarih-Saat :

**15.01.2026**

**14:32**

16:25

SIRA NO	GÖĞÜS NO	DOĞUM TARİHİ Gün/Ay/Yıl	ADI VE SOYADI	İLİ	ATLAMALAR					SONUÇ	PUAN
					1	2	3				
1	467	25.01.2008	BEREN AVAZ	İSTANBUL	4.91	4.84	5.06			<b>5.06</b>	<b>576</b>
2	437	14.01.2008	TUANA AKGÜN	AYDIN	4.51	4.71	4.54			<b>4.71</b>	<b>482</b>
3	468	25.08.2008	BEYZA NUR DEMİR	İSTANBUL	4.37	4.40	2.54			<b>4.40</b>	<b>403</b>
4	464	05.07.2008	BERENSU ULUGÖL	BURSA	4.16	x	4.26			<b>4.26</b>	<b>369</b>
5	446	18.08.2008	EBRAR DALGIÇ	BİLECİK	4.17	4.14	3.95			<b>4.17</b>	<b>347</b>



Türkiye Atletizm Federasyonu  
İstanbul Atletizm İl Temsilciliği

Komple Atlet Kupası

Yarışma : **800 Metre**

Baraj Puanı : **2600 Puan**

Rekor Pınar ADAY 3851 Puan

Kategori : **U20 Kadınlar (Pentatlon)**

Tarih-Saat **15.01.2026 15:55**

16:25

Sıra No	Göğüs No	Doğum Tarihi Gün/Ay/Yıl	Adı ve Soyadı	İl	Derece	Puan
1	446	18.08.2008	EBRAR DALGIÇ	BİLECİK	2:45.64	510
2	437	14.01.2008	TUANA AKGÜN	AYDIN	2:56.00	403
3	467	25.01.2008	BEREN AVAZ	İSTANBUL	2:56.87	395
4	464	05.07.2008	BERENSU ULUGÖL	BURSA	2:57.69	387
5	468	25.08.2008	BEYZA NUR DEMİR	İSTANBUL	3:19.02	209

1. SERİ						
Sıra No	Göğüs No	Doğum Tarihi	Adı ve Soyadı	İl	Derece	Seri Geliş
1						
2	446	18.08.2008	EBRAR DALGIÇ	BİLECİK	2:45.64	1
3	468	25.08.2008	BEYZA NUR DEMİR	İSTANBUL	3:19.02	5
4	464	05.07.2008	BERENSU ULUGÖL	BURSA	2:57.69	4
5	467	25.01.2008	BEREN AVAZ	İSTANBUL	2:56.87	3
6	437	14.01.2008	TUANA AKGÜN	AYDIN	2:56.00	2



Türkiye Atletizm Federasyonu  
İstanbul Atletizm İl Temsilciliği

Komple Atlet Kupası

GENEL PUAN TABLOSU

Büyük Rekor: Anzhela KİNET 4577 Puan

U23 Rekor: Pınar ADAY 3870 Puan

U20 Rekor: Pınar ADAY 3851 Puan

U18 Rekor: Eylül DÖNMEZ 3556 Puan

**U20 Kadınlar (Pentatlon)**  
**Baraj Puanı: 2600 Puan**

15.01.2026 16:25

SIRA	GÖĞÜS NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	60M.ENGELLİ		YÜKSEK ATLAMA		GÜLLE ATMA		UZUN ATLAMA		800 METRE		TOPLAM PUAN
					DERECE	PUAN	DERECE	PUAN	DERECE	PUAN	DERECE	PUAN	DERECE	PUAN	
1	437	14.01.2008	TUANA AKGÜN	AYDIN	9.72	765	1.50	621	9.40	490	4.71	482	2:56.00	403	2761
2	467	25.01.2008	BEREN AVAZ	İSTANBUL	10.83	565	1.44	555	7.00	335	5.06	576	2:56.87	395	2426
3	464	05.07.2008	BERENSU ULUGÖL	BURSA	12.42	327	1.35	460	5.17	219	4.26	369	2:57.69	387	1762
4	446	18.08.2008	EBRAR DALGIÇ	BİLECİK	12.63	300	NM	0	6.13	280	4.17	347	2:45.64	510	1437
5	468	25.08.2008	BEYZA NUR DEMİR	İSTANBUL	11.49	459	NM	0	6.68	315	4.40	403	3:19.02	209	1386