



WORLD  
ATHLETICS.

# ATLETİZM YARISMA VE TEKNİK KURALLARI



**TURKIYE** TURKISH  
**ATLETİZM** ATHLETIC  
**FEDERASYONU** FEDERATION



## İÇİNDEKİLER

<b>ÖNSÖZ</b>	5
<b>ULUSLARARASI YARIŞMA TANIMI</b>	11
<b>YARIŞMA KURALLARI</b>	13
BÖLÜM - I - GENEL	14
BÖLÜM - II - YARIŞMA GÖREVLİLERİ	16
BÖLÜM - III - DÜNYA REKORLARI	46
<b>TEKNİK KURALLAR</b>	61
BÖLÜM - I - GENEL	62
BÖLÜM - II - PİST YARIŞLARI	88
BÖLÜM - III - ALAN YARIŞLARI	128
A. DİKEY ATLAMALAR	137
B. YATAY ATLAMALAR	152
C. ATMA YARIŞLARI	159
BÖLÜM - IV - ÇOKLU BRANŞLAR YARIŞMALARI	191
BÖLÜM - V - SALON YARIŞMALARI	195
BÖLÜM - VI - YÜRÜYÜŞ YARIŞLARI	204
BÖLÜM - VII - YOL YARIŞLARI	210
BÖLÜM - VIII - KROS, DAĞ VE PATİKA KOŞULARI	215



## ÖNSÖZ

Sporların anası olan atletizm, teknik kurallar çerçevesinde metrik ve kronometrik bir spor branşıdır. Asıl olan ise sporcuların performanslarının doğru şekilde ölçülebilmesidir. Bu çerçevede hakemlerimiz her türlü hava şartlarında içeride ve dışarıda uzun saatler özveriyle görev yapmaktadırlar.

Atletizm hakemlerimize hak ettikleri değeri teslim ederken, yarışmaları sağlıklı bir şekilde yönetebilmeleri için ihtiyaçları olan güncel teknik kuralları bilgilerine sunmayı bir yükümlülük kabul ediyoruz. 2019 yılında aldığı karar ile IAAF olan adını World Athletics olarak değiştiren Dünya Atletizm Birliğinin, yarışma kuralları kitabının formatında önemli bir değişikliğe gitmesi nedeniyle, yeni kitabın çevirisi ve düzenlemesini derhal yaparak bu yükümlülüğümüzü yerine getirmiş oluyoruz.

World Athletics Konseyi tarafından onaylanan kural değişikliklerinin yıl sonu seminerlerinde hakemlerimize aktarılmasının yanı sıra, bu kitapçığın kendilerine ulaştırılması sağlanmaktadır. Atletizm Yarışma ve Teknik Kuralları kitapçığı sadece hakemlerimiz için değil aynı zamanda idareciler, antrenörler, sporcular ve hatta atletizm severler için önemli bir kaynak olacaktır.

Bu vesileyle, sporumuza hizmetleri için hakemlerimize teşekkür eder, yeni görevlerinde başarılar dilerim.

**Fatih Çintimar**  
**Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı**

**ATLETİZM YARIŞMA VE TEKNİK KURALLAR LİSTESİ**  
**YARIŞMA KURALLARI (CR)**

Kural İsmi	Önceki Kural Numarası	Yeni Kural Numarası
<b>Bölüm I - Genel</b>		
Yarışmaları Düzenleme Yetkisi	Kural 2	Yarışma Kuralları 1 veya CR1
Uluslararası Yarışmaların Düzenlenmesine ilişkin Kurallar	Kural 3	Yarışma Kuralları 2 veya CR2
<b>Bölüm II – YARIŞMA GÖREVLİLERİ</b>		
Uluslararası Görevliler	Kural 110	Yarışma Kuralları 3 veya CR3
Organizasyon Delegesi	Kural 111	Yarışma Kuralları 4 veya CR4
Teknik Delege	Kural 112	Yarışma Kuralları 5 veya CR5
Sağlık Delegesi	Kural 113	Yarışma Kuralları 6 veya CR6
Anti- Doping Delegesi	Kural 114	Yarışma Kuralları 7 veya CR7
Uluslararası Teknik Görevliler (ITOs)	Kural 115	Yarışma Kuralları 8 veya CR8
Uluslararası Yürüyüş Hakemleri (IRWJs)	Kural 116	Yarışma Kuralları 9 veya CR9
Uluslararası Parkur Ölçümcüsü	Kural 117	Yarışma Kuralları 10 veya CR10
Uluslararası Çıkış Hakemi ve Uluslararası Foto Finiş Hakemi	Kural 118	Yarışma Kuralları 11 veya CR11
İtiraz Jürisi	Kural 119	Yarışma Kuralları 12 veya CR12
Yarışma Görevlileri	Kural 120	Yarışma Kuralları 13 veya CR13
Yarışma Direktörü	Kural 121	Yarışma Kuralları 14 veya CR14
Yarışma Yönetmeni	Kural 122	Yarışma Kuralları 15 veya CR15
Teknik Yönetmen (Direktör)	Kural 123	Yarışma Kuralları 16 veya CR16
Yarışma Sunum Yönetmeni	Kural 124	Yarışma Kuralları 17 veya CR17

Kural İsmi	Önceki Kural Numarası	Yeni Kural Numarası
Başhakemler	Kural 125	Yarışma Kuralları 18 veya CR18
Hakemler	Kural 126	Yarışma Kuralları 19 veya CR19
Yardımcı Hakemler (Koşu ve Yürüyüş Hakemleri)	Kural 127	Yarışma Kuralları 20 veya CR20
Saat Hakemleri, Foto Finiş Hakemleri ve Çipli Zaman Ölçüm Hakemleri	Kural 128	Yarışma Kuralları 21 veya CR 21
Çıkış Koordinatörü, Çıkış Hakemi, Hatalı Çıkış Hakemleri	Kural 129	Yarışma Kuralları 22 veya CR22
Çıkış Yardımcı Hakemleri	Kural 130	Yarışma Kuralları 23 veya CR23
Tur Hakemleri	Kural 131	Yarışma Kuralları 24 veya CR24
Yarışma Sekreteri, Teknik Bilgi Merkezi (TIC)	Kural 132	Yarışma Kuralları 25 veya CR25
Saha Komiseri	Kural 133	Yarışma Kuralları 26 veya CR26
Rüzgar Ölçme Operatörü	Kural 134	Yarışma Kuralları 27 veya CR27
Elektronik Ölçüm Hakemi	Kural 135	Yarışma Kuralları 28 veya CR28
Çağrı Odası Hakemleri	Kural 136	Yarışma Kuralları 29 veya CR29
Reklam Denetleyicisi	Kural 137	Yarışma Kuralları 30 veya CR30
<b>Bölüm III – Dünya Rekorları</b>		
Dünya Rekorları	Kural 260	Yarışma Kuralları 31 veya CR31
Dünya Rekorlarının Tanındığı Yarışlar	Kural 261	Yarışma Kuralları 32 veya CR32
Dünya U20 Rekorlarının Tanındığı Yarışlar	Kural 262	Yarışma Kuralları 33 veya CR33
Dünya Salon Rekorlarının Tanındığı Yarışlar	Kural 263	Yarışma Kuralları 34 veya CR34
Dünya U20 Salon Rekorlarının Tanındığı Yarışlar	Kural 264	Yarışma Kuralları 35 veya CR35
Diğer Rekorlar	Rule 265	Yarışma Kuralları 36 veya CR36

<b>TEKNİK KURALLAR (TR)</b>		
<b>Kural İsmi</b>	<b>Önceki Kural Numarası</b>	<b>Yeni Kural Numarası</b>
<b>Bölüm I - Genel</b>		
Genel	Kural 100	Teknik Kurallar 1 veya TR1
Atletizm Tesisi	Kural 140	Teknik Kurallar 2 veya TR2
Yaş ve Cinsiyet Kategorileri	Kural 141	Teknik Kurallar 3 veya TR3
Katılım Koşulları	Kural 142	Teknik Kurallar 4 veya TR4
Giysiler, Ayakkabılar ve Göğüs Numaraları	Kural 143	Teknik Kurallar 5 veya TR5
Sporculara Yardım	Kural 144	Teknik Kurallar 6 veya TR6
Diskalifiye Etkileri	Kural 145	Teknik Kurallar 7 veya TR7
Protestolar ve Jüriye İtiraz	Kural 146	Teknik Kurallar 8 veya TR8
Karma Yarışlar	Kural 147	Teknik Kurallar 9 veya TR9
Denetleme ve Ölçümler	Kural 148	Teknik Kurallar 10 veya TR10
Derecelerin Geçerliliği	Kural 149	Teknik Kurallar 11 veya TR11
Video Kaydı	Kural 150	Teknik Kurallar 12 veya TR12
Puanlama	Kural 151	Teknik Kurallar 13 veya TR13
<b>Bölüm II – Pist Yarışları</b>		
Pist Ölçümleri	Kural 160	Teknik Kurallar 14 veya TR14
Çıkış Takozları	Kural 161	Teknik Kurallar 15 veya TR15
Çıkış	Kural 162	Teknik Kurallar 16 veya TR16
Yarış	Kural 163	Teknik Kurallar 17 veya TR17
Varış	Kural 164	Teknik Kurallar 18 veya TR18
Zaman Ölçme ve Foto Finish	Kural 165	Teknik Kurallar 19 veya TR19
Pist Yarışlarında Eşleşme, Kura ve Elemeler	Kural 166	Teknik Kurallar 20 veya TR20
Berberlikler	Kural 167	Teknik Kurallar 21 veya TR21
Engelli Yarışlar	Kural 168	Teknik Kurallar 22 veya TR22
Su Engelli Yarışlar	Kural 169	Teknik Kurallar 23 veya TR23
Bayrak Yarışları	Kural 170	Teknik Kurallar 24 veya TR24

Kural İsmi	Önceki Kural Numarası	Yeni Kural Numarası
<b>Bölüm III – Alan Yarışları</b>		
Genel Koşullar - Alan Yarışları	Kural 180	Teknik Kurallar 25 veya TR25
Genel Koşullar - Dikey Atlamalar	Kural 181	Teknik Kurallar 26 veya TR26
Yüksek Atlama	Kural 182	Teknik Kurallar 27 veya TR27
Sırıkla Atlama	Kural 183	Teknik Kurallar 28 veya TR28
Genel Koşullar - Yatay Atlamalar	Kural 184	Teknik Kurallar 29 veya TR29
Uzun Atlama	Kural 185	Teknik Kurallar 30 veya TR30
Üç Adım Atlama	Kural 186	Teknik Kurallar 31 veya TR31
Genel Koşullar - Atma Yarışları	Kural 187	Teknik Kurallar 32 veya TR32
Gülle Atma	Kural 188	Teknik Kurallar 33 veya TR33
Disk Atma	Kural 189	Teknik Kurallar 34 veya TR34
Disk Atma Kafesi	Kural 190	Teknik Kurallar 35 veya TR35
Çekiç Atma	Kural 191	Teknik Kurallar 36 veya TR36
Çekiç Atma Kafesi	Kural 192	Teknik Kurallar 37 veya TR37
Cirit Atma	Kural 193	Teknik Kurallar 38 veya TR38
<b>Bölüm IV – Çoklu Branşlar Yarışları</b>		
Çoklu Branşlar Yarışları	Kural 200	Teknik Kurallar 39 veya TR39
<b>Bölüm V – Salon Yarışmaları</b>		
Açık Saha Kurallarının Salon Yarışlarına Uygulanabilirliği	Kural 210	Teknik Kurallar 40 veya TR40
Salon	Kural 211	Teknik Kurallar 41 veya TR41
Düz Pist	Kural 212	Teknik Kurallar 42 veya TR42
Oval Pist ve Kulvarlar	Kural 213	Teknik Kurallar 43 veya TR43
Oval Pistte Çıkış ve Varış	Kural 214	Teknik Kurallar 44 veya TR44
Pist Yarışlarında Kulvarların Belirlenmesi	Kural 215	Teknik Kurallar 45 veya TR45

<b>Kural İsmi</b>	<b>Önceki Kural Numarası</b>	<b>Yeni Kural Numarası</b>
Giysiler, Ayakkabılar ve Göğüs Numaraları	Kural 216	Teknik Kurallar 46 veya TR46
Engel Yarışları	Kural 217	Teknik Kurallar 47 veya TR47
Bayrak Yarışları	Kural 218	Teknik Kurallar 48 veya TR48
Yüksek Atlama	Kural 219	Teknik Kurallar 49 veya TR49
Sırıkla Atlama	Kural 220	Teknik Kurallar 50 veya TR50
Yatay Atlamalar	Kural 221	Teknik Kurallar 51 veya TR51
Gülle Atma	Kural 222	Teknik Kurallar 52 veya TR52
Çoklu Branşlar Yarışmaları	Kural 223	Teknik Kurallar 53 veya TR53
<b>Bölüm VI – Yürüyüş Yarışları</b>		
Yürüyüş Yarışları	Kural 230	Teknik Kurallar 54 veya TR54
<b>Bölüm VII – Yol Yarışları</b>		
Yol Yarışları	Kural 240	Teknik Kurallar 55 veya TR55
<b>Bölüm VIII – Kros, Dağ ve Patika Koşuları</b>		
Kros Yarışları	Kural 250	Teknik Kurallar 56 veya TR56
Dağ ve Patika Koşuları	Kural 251	Teknik Kurallar 57 veya TR57

## ULUSLARARASI YARIŞMA TANIMI

Farklı bir koşul belirtilmedikçe “Uluslararası Yarışmalar” aşağıdaki yarışmaları ifade eder:

- 1.1 (a) World Athletics serilerine dahil yarışmalar.
- 1.1 (b) Olimpiyat oyunlarının Atletizm programı.
- 1.2 Tek bir kıtadan katılımcılarla sınırlı olmayan ve yalnızca World Athletics'in denetiminde bulunmayan Kıta, Bölge ya da Grup Oyunlarının Atletizm programı.
- 1.3 Tek bir Kıtadan katılımcılarla sınırlı olmayan Bölge ya da Grup Atletizm Şampiyonaları.
- 1.4 Farklı Kıtalardan Ülke veya Kıta takımları ya da Ülkeler/Kıtalar karmalarından oluşan takımlar arasındaki yarışmalar.
- 1.5 World Athletics tarafından küresel yarışma yapılanmasının bir parçası olarak sınıflandırılan ve WA Konseyi tarafından onaylanmış olan Uluslararası Davet yarışmaları.
- 1.6 Bir Kıta Atletizm Birliği tarafından düzenlenen Kıta Şampiyonaları ve diğer Kıta-içi yarışmalar.
- 1.7 Tek bir kıtadan katılımcılarla sınırlı olan Kıta, Bölge ya da Grup Oyunlarının Atletizm programları ile Bölge veya Grup Atletizm Şampiyonaları.
- 1.8 18 Yaş Altı ve 20 Yaş Altı kategorileri hariç, aynı Kıtadan iki ya da daha çok Ülke takımı ya da bunların karmasından oluşmuş takımlar arasındaki yarışmalar.
- 1.9 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.5 paragrafında anılan yarışmaların dışında katılım bedeli, para ödülü ve/veya nakit olmayan ödüllerin toplam değeri 50.000 Amerikan Dolarını ya da herhangi bir branşta toplam ödül değeri 8.000 Amerikan Dolarını geçen Uluslararası Davet yarışmaları.
- 1.10 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.5 paragrafında anılan yarışmalar ile aynı türdeki Kıta yarışmaları.

*Çevirmen Notu:*

- 1.1(a) Yarışmaları tüm Dünya Şampiyonalarıdır.
- 1.1(b), Dünya Yıldızlar Olimpiyatı'nı da kapsar.
- Akdeniz Oyunları 1.2 kapsamında düzenlenmektedir.
- Tüm Avrupa Şampiyonaları 1.6 kapsamına girmektedir.
- Balkan Şampiyonaları 1.7 kapsamında yapılır.
- Avrupa Yıldızlar Olimpik Festivali (EYOF) 1.7 kapsamındadır.
- Diamond Lig yarışmaları 1.5, diğer Permit yarışmalar 1.9 veya 1.10 kapsamındadır.



# YARIŞMA KURALLARI

### 1. (Kural 2) Yarışmaları Düzenleme Yetkisi

- 1.1. World Athletics, Kıta Birlikleri ile iş birliği içerisinde küresel yarışmaların gözlemlenmesinden sorumludur. World Athletics kendi yarışma takvimi ile Kıta Birliklerinin takvimlerini, yarışmaların aynı tarihlere denk gelmesinden kaçınmak ya da en aza indirmek üzere koordine edecektir. Tüm uluslararası yarışmalar Kural 1 ile uyumlu olarak World Athletics ya da bir Kıta Birliği tarafından onaylanmalıdır. Bir yarışmanın uluslararası bir yarışma serisine/turuna ya da bir lig organizasyonuna entegrasyonu, gerekli düzenlemeler ya da sözleşmeler çerçevesinde World Athletics'in ya da ilgili Kıta Birliğinin iznine tabidir. Süreç üçüncü taraflara devredilebilir. Bir Kıta Birliğinin, Uluslararası Yarışmaları kurallar çerçevesinde yürütememesi ve kontrol edememesi durumunda, World Athletics müdahale etmeye ve gerekli olduğunu düşündüğü adımları atmaya yetkilidir.
- 1.2. World Athletics, Olimpiyat Oyunlarının Atletizm yarışmalarının ve Dünya Atletizm Serisi içerisinde yer alan yarışmaların organizasyon haklarına tek başına sahiptir.
- 1.3. World Athletics tek sayılı yıllarda Dünya Şampiyonalarını düzenleyecektir.
- 1.4. Kıta Birlikleri, Kıta Şampiyonalarını ve uygun olduğunu düşündükleri Kıta içi faaliyetleri düzenleme hakkına sahip olacaklardır.
- 1.5. World Athletics iznini gerektiren yarışmalar:
  - 1.5.1. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.2, 1.3, 1.4 ve 1.5 paragraflarında açıklanan tüm Uluslararası Yarışmalar için World Athletics'in izni gereklidir.
  - 1.5.2. İzin başvuruları, yarışmanın yapılacağı üye ülkenin Federasyonu tarafından yarışmanın yapılacağı tarihten en az 12 ay önce ya da World Athletics CEO'su tarafından belirlenmiş başka bir son tarihten önce CEO'ya yapılmalıdır.
- 1.6. Kıta Birliğinin iznini gerektiren yarışmalar:
  - 1.6.1. Uluslararası Yarışma Tanımı 1.7, 1.8, 1.9 ve 1.10 paragraflarındaki tüm Uluslararası Yarışmalar için Kıta Birliğinin izni gereklidir. Katılım bedeli, para ödülü ve/veya nakit olmayan ödüllerin toplam değeri 250.000 Amerikan Dolarını ya da herhangi bir branşta toplam ödül tutarı 25.000 Amerikan Dolarını geçen Uluslararası Davet Yarışmalarına, Kıta Birliği ile World Athletics CEO'sunun yarışma tarihi üzerindeki mutabakatından sonra izin verilecektir.

1.6.2. İzin başvuruları, yarışmanın yapılacağı üye ülkenin Federasyonu tarafından yarışmanın yapılacağı tarihten en az 12 ay önce ya da Kıta Birliği tarafından belirlenmiş başka bir son tarihten önce ilgili Kıta Birliğine yapılmalıdır.

1.7. Üye Federasyonun Yetkili Olduğu Yarışmalar:

Üye federasyonlar, Uluslararası yarışmalara katılım koşullarını yerine getiren yabancı sporcuların da katılabileceği yarışmalar düzenleyebilirler. Yabancı sporcuların katılım gösterdiği Ulusal yarışmalarda sporculara verilecek olan para ödülü, ve/veya nakit olmayan ödüllerin toplam değeri 50.000 Amerikan Dolarını ya da herhangi bir branşta toplam ödül değeri 8.000 Amerikan Dolarını geçmeyecektir. World Athletics'in, ev sahibi Üye Federasyonun ya da sporcunun bağlı olduğu Federasyonun katılım şartlarını yerine getirmeyen hiçbir sporcu bu yarışmalara katılamaz.

## 2. (Kural 3) Uluslararası Yarışmaların Düzenlenmesine Dair Teknik Talimatlar

- 2.1. World Athletics Konseyi, Uluslararası Yarışmaların kurallar çerçevesinde doğru bir şekilde yürütülmesini sağlamak ve sporcular, sporcu temsilcileri, yarışma organizatörleri ve Üye Federasyonların ilişkilerini düzenlemek amacıyla teknik talimatlar yayınlatabilir. Bu talimatlar Konsey tarafından uygun görüldüğü şekilde değiştirilebilir ya da düzenlenebilir.
- 2.2. World Athletics veya Kıta Birlikleri, kendi izinlerini gerektiren her bir Uluslararası Yarışmanın kurallara ve ilgili teknik talimatlara uygun olarak yapıldığından emin olmak amacıyla bir veya daha fazla sayıda temsilci görevlendirebilir. Bu temsilciler, "Uygunluk Raporlarını" yarışmanın tamamlanmasını takip eden 30 gün içerisinde World Athletics veya ilgili Kıta Birliğine teslim edecektir.

## BÖLÜM II – YARIŞMA GÖREVLİLERİ

### 3. (Kural 110) Uluslararası Görevliler

- 3.1 Uluslararası Yarışma Tanımı paragraf 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6' ya göre düzenlenen yarışmalarda aşağıda belirtilen uluslararası görevliler atanmalıdır:
- 3.1.1 Organizasyon Delegesi (Delegeleri)
  - 3.1.2 Teknik Delege (Delegeleri)
  - 3.1.3 Sağlık Delegesi
  - 3.1.4 Anti-Doping Delegesi
  - 3.1.5 Uluslararası Teknik Görevliler
  - 3.1.6 Uluslararası Yürüyüş Hakemleri
  - 3.1.7 Uluslararası Parkur Ölçümcüsü
  - 3.1.8 Uluslararası Çıkış Hakemi
  - 3.1.9 Uluslararası Foto Finiş Hakemi
  - 3.1.10 İtiraz Jürisi

Her kategoride atanacak görevli sayısı ve bu görevlilerin nasıl, ne zaman ve kimin tarafından atanacakları, World Athletics'in (ya da Kıta Birliğinin) ilgili Teknik Talimatında belirtilecektir.

Uluslararası Yarışma Tanımı paragraf 1.1 ve 1.5 kapsamında düzenlenen yarışmalarda World Athletics bir Reklam Denetleyicisi atayabilir.

Uluslararası Yarışma Tanımı paragraf 1.3, 1.6 ve 1.10 kapsamındaki yarışmalarda bu atamaları ilgili Kıta Birliği, paragraf 1.2 kapsamındaki yarışmalarda yetkili idari kurum ve paragraf 1.4, 1.8 ve 1.9'a göre düzenlenen yarışmalarda ise ilgili World Athletics Üyesi Federasyon yapacaktır.

*Not (i): Uluslararası Görevlilerin farklı giysiler giymeleri ya da belirgin simgeler taşımaları önerilir.*

*Not (ii): Yukarıda 3.1.5 ile 3.1.9 fıkraları arasında belirtilen uluslararası görevliler, uygulamadaki World Athletics Politikası doğrultusunda WA Düzeyi veya Kıta Düzeyi olarak sınıflandırılabilir.*

Bu Kural uyarınca World Athletics ya da Kıta Birliği tarafından atanan her görevlinin yol ve konaklama giderleri, Kural 2.2 çerçevesinde kendisine ödenecektir.

#### 4. (Kural 111) Organizasyon Delegeleri

Organizasyon Delegeleri, Organizatörler ile sürekli irtibat halinde olmalı ve World Athletics Konseyine (veya Kıta Birliğine ya da ilgili idari kuruma) düzenli olarak rapor vermelidir.

Organizasyon Delegeleri, gerektiğinde Organizatör Ülkenin ve Organizasyon Komitesinin görevleri ve mali sorumlulukları ile ilgili sorunlarla ilgilenecektir. Bu delegeler, Teknik Delege(ler) ile iş birliği içerisinde olmalıdırlar.

#### 5. (Kural 112) Teknik Delegeler

5.1 Teknik Delegeler, kendilerine gerekli tüm desteği vermekle yükümlü Organizatörler ile birlikte World Athletics Teknik Kuralları ile World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabına uygun olarak bütün teknik düzenlemenin gerçekleştirilmesini sağlamaktan sorumludurlar.

Tek günlük yarışmalar dışındaki yarışmalara atanan Teknik Delegeler:

- 5.1.1 Yarışların programı ve katılım barajlarına ilişkin önerilerini ilgili kurullara göndereceklerdir.
- 5.1.2 Kullanılacak atma aletlerinin listesini belirleyecekler ve sporcuların kişisel aletlerini kullanıp kullanamayacaklarına veya bir üretici firmanın sağlayacağı ek atma aletlerinin kullanılıp kullanılmayacağına karar vereceklerdir.
- 5.1.3 Teknik Talimatların yarışmaya katılacak tüm Ülke Federasyonlarına yarışmadan uygun bir süre önce gönderildiğinden emin olacaklardır.
- 5.1.4 Yarışmanın yapılması için gerekli olan diğer tüm teknik hazırlıklardan sorumlu olacaklardır.
- 5.1.5 Kayıt başvurularını denetleyecekler ve teknik nedenlerden dolayı ya da Kural 8.1'e göre başvuruları reddetme hakkına sahip olacaklardır (teknik kurallar dışındaki reddetme gerekçeleri, World Athletics veya ilgili Kıta Birliğinin ya da ilgili idari kurumun konuya ilişkin daha önce verdiği hükümlere dayanmalıdır).
- 5.1.6 Alan Yarışları için finale kalma baraj derecelerini, Koşu Yarışları için seçme turu sayısını belirleme prensiplerini kararlaştıracaklardır.
- 5.1.7 Tüm branşlarda serilere/gruplara yerleştirme ile kura çekimlerinin Kurallara ve ilgili Teknik Talimatlara göre yapılmasını sağlayacaklardır.

- 5.1.8 Yarışmadan önce ortaya çıkan ve bu kurallarda (veya ilgili teknik talimatta) ya da yarışmalara ilişkin düzenlemelerde hüküm bulunmayan konularda, gerekli olduğu durumlarda Organizatörler ile birlikte olmak kaydıyla karar verir.
- 5.1.9 Yarışmaların tamamen veya kısmen devam edebilmesi ya da tüm katılımcılar için adil bir yarışma yapılması için bu kurallarda (veya ilgili teknik talimatta) veya yarışmalara ilişkin düzenlemelerde hüküm bulunmayan ya da mevcut hükümlerden farklılık gerektirebilecek konularda (gerektiğinde ilgili Başhakem(ler) ve Yarışma Direktörü ile birlikte) karar vereceklerdir.
- 5.1.10 Talep edilirse Teknik Toplantıya başkanlık eder, Teknik Görevlilere bilgi verir; ve
- 5.1.11 Gelecek yarışmalar için öneriler de dahil olmak üzere, yarışmalardan önce hazırlıklara ilişkin ve yarışmanın sonuçlanmasından sonra organizasyona ilişkin yazılı raporların gönderilmesinden sorumludurlar.

Tek günlük yarışmalara atanan Teknik Delegeler Organizatörlere gerekli olan her türlü desteği ve tavsiyeyi verirler ve yarışmanın yürütülmesi ile ilgili rapor hazırlarlar. World Athletics internet sitesinde yayınlanan World Athletics Teknik Delegeler Rehberinden ayrıntılı bilgiye ulaşılabilir.

Yarışma Kuralı 5 (ve benzer bir şekilde Yarışma Kuralı 6) ilgili delegelerin ve uluslararası yetkililerin rolleri ve görevleri ile ilgili mevcut uygulamayı daha iyi yansıtacak şekilde hazırlanmıştır. Bunlar, özellikle stadyum dışındaki yarışmalarda, bilhassa öngörülemeyen olaylarda ve en önemlisi sporcunun tıbbi bakıma ihtiyaç duyduğu durumlarda, Teknik ve Tıbbi Delegelerin (veya onlar tarafından yetkilendirilmiş kişilerin) yarışmanın yönetilmesi ile ilgili yetkilerini daha açık hale getirmeyi amaçlamaktadır. Ancak, Başhakem'in sorumluluğu ve yetkisi dahilindeki Kurallarda değişiklik yapılmaz. Kurallara getirilen bu düzenlemeler bu durumu değiştirmek amacı ile değil, detaylı hükümler bulunmayan konuları kapsamak içindir.

## 6. (Kural 113) Sağlık Delegesi

### 6.1 Sağlık Delegeleri;

- 6.1.1 Sağlıkla ilgili her türlü konuda son kararı verme yetkisine sahiptir.
- 6.1.2 Teknik Kural 6.1'deki gereklilikleri yerine getirmek ve bu kurala uygun olmasını sağlamak için yarışma alanı, ısınma ve antrenman alanları ile sporcuların konakladıkları yerlerde tıbbi müdahale, tedavi ve acil durumlarda kullanılacak yeterli tesislerin ayarlanmış olduğundan emin olmalıdır.
- 6.1.3 Teknik Kural 4.4 kapsamında muayene yapacak ve tıbbi belge verecektir.
- 6.1.4 Sporcuların yarış öncesinde yarıştan çekilmelerini ya da yarış esnasında yarış bırakmalarını isteme yetkisine sahiptir.

*Not (i): Yarışma Kuralı 6.1.3 ve 6.1.4 fıkralarında bahsedilen yetkiler Sağlık delegesi (veya Sağlık Delegesinin tayin edilmediği ya da uygun olmadığı durumlarda), Organizatörler tarafından belirlenmiş ve yelek, kolluk ya da benzeri ayırt edici giysi giyen bir veya daha fazla doktora aktarılabilir. Sporcunun kendisine hemen ulaşamadığı durumlarda, Sağlık Delegesi veya doktor, kendi adına hareket etmesi için bir görevli veya yetkili bir kişiye talimat verebilir ya da yönlendirebilir.*

*Not (ii): Bir Koşu ya da yürüyüş yarışında, Yarışma Kuralı 6.1.4 kapsamında yarış öncesi yarıştan çekilen sporcu sonuç çizelgesinde DNS, yarış esnasında yarış bırakan sporcu DNF olarak gösterilecektir. Doktorun talimatına uymayan sporcu yarıştan diskalifiye edilecektir.*

*Not (iii): Bir Alan Yarışında, Kural 6.1.4 kapsamında yarış öncesi yarıştan çekilen ya da yarış başladıktan sonra yarış bırakan sporcu, eğer bir atış/atlayış yapmamışsa sonuç çizelgesinde DNS olarak gösterilecektir. Doktor talimatıyla yarıştan ayrıldığında atış/atlayış yapmış olan sporcunun derecesi geçerli kalacak ve sıralamaya dahil edilecektir. Doktorun talimatına uymayan sporcu yarışın geri kalanından diskalifiye edilecektir.*

*Not (iv): Bir Çoklu Branşlar Yarışında, Kural 6.1.4 kapsamında yarış öncesi yarıştan çekilen ya da yarış başladıktan sonra yarış bırakan sporcu, eğer henüz ilk branşa başlamamışsa sonuç çizelgesinde DNS olarak gösterilecektir. Doktor talimatıyla yarıştan ayrıldığında ilk branşa başlamış olan sporcu için Teknik Kural 39.10 uygulanır. Doktorun talimatına uymayan sporcu yarışın geri kalanından diskalifiye edilecektir.*

Yarışmalara katılan sporcuların sağlık ve güvenlikleri WA'nın, yarışma organizatörlerinin ve diğer ilgili idari kurumların öncelikli konularındandır. Diğer görevlerinin yanı sıra, bir sporcunun sağlık nedeniyle yarışmadan çekilmesini

isteyebileceği için Sağlık Delegatesinin yeterli uzmanlık ve deneyime sahip olması gereklidir. Sağlık Delegatesinin (ya da onun adına hareket eden doktorun) yetkileri tüm branşlarda geçerlidir. Sağlık Delegatesi (ya da onun adına hareket eden doktor) ile Yarışma Direktörü ve Teknik Delege arasında özellikle

Yarışma Kuralları 6.1.3 ve 6.1.4 düşünüldüğünde güçlü bir iletişim sisteminin kurulmuş olması, çıkış listeleri, sonuçlar ve yarışma yönetimi açısından gereklidir.

## 7. (Kural 114) Anti-Doping Delegatesi

Anti-Doping Delegatesi, doping kontrolünün uygun koşullarda gerçekleştirilmesi için Organizatörler ile iş birliği içerisinde önlemler alacaktır. Doping kontrolüne ilişkin tüm konulardan sorumlu olacaktır.

## 8. (Kural 115) Uluslararası Teknik Görevliler (ITO'lar)

8.1 Teknik Delegatesler, eğer daha önceden ilgili idari kurum tarafından atanmamış ise, görevlendirilmiş ITO'lar arasından birisini ITO Lideri olarak seçeceklerdir. ITO Lideri, Teknik Delege ile birlikte, mümkün olduğunca programdaki her bir yarış için en az bir ITO görevlendirecektir. ITO'lar atandıkları yarışların Başhakemi olarak görev yapacaklardır.

8.2 Kros, Yol Yarışı, Dağ Koşusu ve Patika Koşusu yarışmalarında görevli ITO'lar, yarışma organizatörlerine gereken tüm desteği vereceklerdir. ITO, görevlendirildiği yarışta yarışma süresince her zaman hazır bulunmalı ve yarışmanın kurallarına, Teknik Talimatlara ve Teknik Delegatesler tarafından alınan kararlara tamamen uygun olarak yapılmasını sağlamalıdır. ITO'lar atandıkları yarışların Başhakemi olarak görev yapacaklardır.

WA internet sitesinde yayımlanmakta olan World Athletics ITO Rehberinden ayrıntılı bilgiye ulaşılabilir.

## 9. (Kural 116) Uluslararası Yürüyüş Hakemleri

Uluslararası Yarışma Tanımı paragraf 1.1 kapsamına göre düzenlenen Uluslararası Yarışmalar için görevlendirilmiş Yürüyüş Hakemleri, World Athletics Düzeyi Uluslararası Yürüyüş Hakemleri olmalıdır.

*Not: Uluslararası Yarışma Tanımı paragraflar 1.2, 1.3, 1.5, 1.6, 1.7 ve 1.10 kapsamındaki yarışmalara atanan Yürüyüş Hakemleri, World Athletics Düzeyi veya Kıta Düzeyi Uluslararası Yürüyüş Hakemleri olmalıdır.*

## 10. (Kural 117) Uluslararası Parkur Ölçümcüsü

Tüm Uluslararası yarışmalarda, kısmen ya da tamamen stadyum dışında düzenlenen yol yarışlarının parkurlarını belirlemek için, bir Uluslararası Parkur Ölçümcüsü atanacaktır.

Atanan Parkur Ölçümcüsü, World Athletics/AIMS Uluslararası Parkur Ölçümcüleri Paneli üyesi olmalıdır (derece "A" ya da "B"). Parkur, yarışmadan yeterince önce uygun bir zamanda ölçülmelidir. Parkur Ölçümcüsü parkuru denetleyecek ve yol yarışmaları kurallarına uygun bulursa belgelendirecektir. (Bkz. Kurallar 55.2, 55.3, 54.11 ve ilgili Notlar). Ölçümcü ayrıca dünya rekoru kırılması ihtimaline karşı, parkurun Kural 31.20 ve 31.21 ile uyumlu olduğundan da emin olacaktır. Parkur Ölçümcüsü, parkur düzenlemelerinde Organizatörler ile iş birliği yapacak ve yarış sırasında sporcular tarafından koşulan parkurun ölçülen ve onaylanan mesafeye uygun olmasını sağlamak için yarışmaları gözlemleyecektir ve Teknik Delegelelere uygun bir belge sunacaktır.

## 11. (Kural 118) Uluslararası Çıkış Hakemi ve Uluslararası Foto Finiş Hakemi

Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragraflarına göre stadyumda düzenlenen tüm yarışmalarda bir Uluslararası Çıkış Hakemi ve bir Uluslararası Foto Finiş Hakemi, WA Konseyi veya ilgili Kıta Birliği ya da ilgili idari kurum tarafından atanacaktır.

Uluslararası Çıkış Hakemi, Teknik Delege tarafından görevlendirildiği yarışları ve diğer görevleri de üstlenerek başlatacak ve Start Bilgi Sisteminin kontrolünü ve çalışmasını denetleyecektir. Uluslararası Foto Finiş Lideri, tüm Foto Finiş fonksiyonlarını yönetmeli ve Foto Finiş Lideri olarak görev yapmalıdır.

World Athletics internet sitesinde bulunan Çıkış ve Foto Finiş rehberi indirilerek ayrıca bilgi edinilebilir.

Uluslararası Foto Finiş Hakeminin Foto Finiş Lideri olarak görevlendirildiği ve ITO'ların Başhakem olarak görev yaptığı yarışmalarda uluslararası Çıkış Hakemi ile çıkış ekibinin diğer üyelerinin sorumlulukları arasında net bir ayrım vardır. Uluslararası Çıkış Hakemi görevlendirildiği yarışların çıkışını verirken, Çıkış Hakeminin tüm sorumluluklarını ve görevlerini üstlenir ancak hiçbir zaman Çıkış Başhakeminin sorumluluklarının ya da görevlerinin üzerinde bir yetkiye sahip olamaz.

## 12. (Kural 119) İtiraz Jürisi

Uluslararası Yarışma Tanımı 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında düzenlenen tüm yarışmalarda, normal olarak üç, beş veya yedi kişiden oluşan bir İtiraz Jürisi atanacaktır. Üyelerinden biri Başkan ve biri de Sekreter olacaktır. Gerekliğinde ve uygun görülürse, Sekreter, Jüride yer almayan bir kişi de olabilir.

Kural 54 ile ilgili bir itirazın olması durumunda, Jürinin en az bir üyesi World Athletics Düzeyi (ya da Kıta Düzeyi) Uluslararası Yürüyüş Hakemi olmak zorundadır.

İtiraz Jürisi üyeleri kendi ülkelerinden bir sporcuyla doğrudan ya da dolaylı olarak etkileyen bir itiraz halinde, Jürinin yapacağı toplantıya katılamazlar. Böyle bir durumda Jüri üyesi eğer toplantıdan ayrılmamış ise, Jüri Başkanı bu Kural çerçevesinde ilgili Jüri üyesinden toplantıdan çekilmesini isteyecektir. World Athletics ya da ilgili idari kurum, Jüriden çekilmesi gereken üyenin/üyelerin yerine bir veya daha çok yedek Jüri üyesi atayabilir.

Yarışmayı düzenleyenlerce istenildiğinde ya da yarışmaların düzenli bir biçimde yönlendirilmesi için gerekli görüldüğünde, diğer tüm yarışmalar için de İtiraz Jürisi oluşturulabilir.

İtiraz Jürisinin ana görevi, yarışma sırasında ortaya çıkan ve karar verilmesi için Teknik Kural 8'e uygun olarak kendisine yapılan itirazlar ile ilgilenmek ve karar vermektir.

## 13. (Kural 120) Yarışma Görevlileri

Yarışma Organizatörleri ve/veya ilgili idari kurum, yarışmanın yapılacağı ülkenin kurallarına bağlı olarak tüm görevlileri atayacak, Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda ise ilgili idari kurumun ilgili kurallarına ve prosedürlerine uygun atamalar yapılacaktır.

Aşağıdaki liste, uluslararası büyük yarışmalarda gerekli olduğu düşünülen görevlileri içermektedir. Ancak, Organizatörler yerel koşullara bağlı olarak bu listede değişiklikler yapabilir.

### YÖNETİM GÖREVLİLERİ

- Yarışma Direktörü (bkz. Yarışma Kuralı 14)
- Yarışma Yönetmeni ve yeterli sayıda yardımcısı (bkz. Yarışma Kuralı 15)
- Teknik Yönetmen ve yeterli sayıda yardımcısı (bkz. Yarışma Kuralı 16)
- Yarışma Sunum Yönetmeni (bkz. Yarışma Kuralı 17)

## YARIŞMA GÖREVLİLERİ

- Bir (ya da daha çok) Çağrı Odası Başhakemi
- Bir (ya da daha çok) Koşular Başhakemi
- Bir (ya da daha çok) Alan Yarışları Başhakemi
- Bir (ya da daha çok) Çoklu Yarışlar Başhakemi
- Bir (ya da daha çok) Stadyum Dışı Yarışlar Başhakemi
- Bir (ya da daha çok) Video Başhakemi
- Pist Yarışları için bir Lider Hakem ve yeterli sayıda Hakem (bkz. Yarışma Kuralı 19)
- Her bir Alan Yarışı için bir Lider Hakem ve yeterli sayıda Hakem (bkz. Yarışma Kuralı 19)
- Pist Yürüyüş Yarışı için bir Lider Hakem, yeterli sayıda Lider Yardımcısı ve beş Yürüyüş Hakemi (bkz. Teknik Kural 54)
- Yol Yürüyüş Yarışı için bir Lider Hakem, yeterli sayıda Lider Yardımcısı ve sekiz Yürüyüş Hakemi (bkz. Teknik Kural 54)
- Yürüyüş Yarışları için Kayıt Hakemi (Hakemleri) ve İhtar Panosu Operatörü (Operatörleri) de dahil olmak üzere, gerekli diğer görevliler (bkz. Teknik Kural 54)
- Yardımcı Hakemler Lideri ve yeterli sayıda Yardımcı Hakem (bkz. Yarışma Kuralı 20)
- Saat Lideri ve yeterli sayıda Saat Hakemi (bkz. Yarışma Kuralı 21)
- Foto Finiş Lideri ve yeterli sayıda yardımcı (bkz. Yarışma Kuralı 21 ve Teknik Kural 19)
- Çipli Süre Ölçüm Lideri ve yeterli sayıda yardımcı (bkz. Yarışma Kuralı 21 ve Teknik Kural 19)
- Çıkış Koordinatörü ve yeterli sayıda Çıkış Hakemi ile Geri Çağırma Hakemi (bkz. Yarışma Kuralı 22)
- Çıkış Hakemi Yardımcıları (bkz. Yarışma Kuralı 23)
- Tur Lideri ve yeterli sayıda Tur Hakemi (bkz. Yarışma Kuralı 24)
- Yarışma Sekreteri ve yeterli sayıda yardımcı (bkz. Yarışma Kuralı 25)
- Teknik Bilgi Merkezi (TIC) Yönetmeni ve yeterli sayıda yardımcı (bkz. Yarışma Kuralı 25.5)
- Saha Komiseri Lideri ve yeterli sayıda Saha Komiseri (bkz. Yarışma Kuralı 26)
- Rüzgar Ölçme Operatörleri (bkz. Yarışma Kuralı 27)
- Elektronik Ölçüm Lideri ve yeterli sayıda yardımcı (bkz. Yarışma Kuralı 28)
- Çağrı Odası Lideri ve yeterli sayıda Çağrı Odası Hakemi (bkz. Yarışma Kuralı 29)
- Reklam Denetleyicisi (bkz. Yarışma Kuralı 30)

## EK GÖREVLİLER

- Sunucular
- İstatistikçiler
- Doktorlar
- Sporcular, görevliler ve basın mensupları için refakatçiler

Başhakemler ve Lider Hakemler farklı bir giysi ya da simge taşımaldırlar. Gerekli görüldüğünde, kendilerine yardımcıları da atanabilir. Yarış alanında mümkün olduğunca az görevli bulunmasına özen gösterilmelidir.

Yarışlara atanacak görevli sayısı belirlenirken, bir günde ya da arka arkaya birkaç gün devam eden yarışmalarda yarışma süresinin uzunluğu da dikkate alınarak hakemlerin verimli bir şekilde görevlerini yerine getirmelerini sağlayacak planlama yapılmış olmalıdır.

Ancak, çok sayıda kişi görevlendirilmemeli böylece ihtiyaç olmayan kişilerin yarış alanında kalabalığa ve engellemelere neden olmaması sağlanmalıdır. Görevlendirmeler yapılırken gün geçtikçe yarış içerisindeki görevlilerin bazı işlerini teknolojinin devralmakta olduğu unutulmamalıdır. Ancak, yedeklemelerin gerekli olduğu durumlar bunun dışında tutulmalıdır.

### Güvenlik Notu

Yarışmalarda görevli olan Başhakemlerin ve yarışma görevlilerinin birçok önemli görevleri bulunmakla birlikte, hiçbir görev ilgili kişilerin güvenliğini sağlama rollerinden daha önemli değildir. Atletizm yarış alanı çok tehlikeli bir yer olabilir. Ağır ve sivri/keskin mazereler atıldığı için bunlar yarışma alanı içerisinde bulunan kişilere zarar verebilir. Yolda ya da pistte hızla koşan sporcular çarpıştıkları kişilere ya da kendilerine zarar verebilirler, yaralayabilirler. Atlama yarışlarında yarışan sporcular beklenmedik ya da istenmedik şekilde atlama alanına düşebilirler. Hava ya da diğer koşullar geçişi ya da daha uzun süre ile yarışmaları güvensiz hale getirebilir.

Sporcuların, görevlilerin, fotoğrafçıların ve diğer kişilerin yarış ya da antrenman alanlarında ya da yakınlarında yaralandıkları (bazen ölümcül) birçok olay yaşanmıştır. Bu yaralanmaların birçoğu engellenebilirdi. Görevliler, sporda tehlikenin var olduğunu akillarında tutmak zorundalar. Daima uyanık/dikkatli olmalı ve hiçbir zaman dikkatlerinin dağılmasına izin vermemelidirler. Görevli oldukları pozisyon dışında, yarışma alanının güvenli hale gelmesi ile ilgili de yapabilecekleri şeylerden sorumludurlar. Bütün görevliler her alanda güvenlik konusunu düşünmeli ve kazaya yol açabilecek durumları öngörmeli ya da gördüklerinde engellemek için gerekli müdahalede bulunmalıdırlar. Güvenliğin sağlanması yarışmanın kurallarına uymayı sağlamak adına yapılacak şeylerden daha da önemli bir meseledir. Nadir de olsa güvenlik konusu ile yarışma kurallarının çakıştığı durumlarda, güvenlik konusu öncelikli olmalıdır.

## 14. (Kural 121) Yarışma Direktörü

Yarışma Direktörü, Teknik Delegeler ile iş birliği yaparak yarışmanın teknik düzenlenmesini planlamalı ve yarışmanın bu plana uygun gerçekleştirilmesini sağlamalıdır. Ayrıca Teknik Delegeler ile birlikte, oluşabilecek teknik sorunları çözmelidir.

Yarışma Direktörü, iletişim sistemleri aracılığıyla yarışmadaki görevliler arasında iletişimi yönetir ve tüm kilit pozisyonundaki görevlilerle iletişim halinde olmalıdır.

## 15. (Kural 122) Yarışma Yönetmeni

Yarışma Yönetmeni, yarışmanın doğru olarak yapılmasından sorumlu olacaktır. Tüm görevlilerin görevlerini yapıp yapmadığını denetleyerek, gerektiğinde onların yerine yenilerini atayacak ve kurallara uymayan görevliyi görevden alma yetkisine sahip olacaktır.

Saha Komiseri ile iş birliği yaparak, yarış alanına sadece görevli kişilerin girmesini sağlayacaktır.

*Not: Dört saatten ya da bir günden daha uzun süren yarışmalarda yeterli sayıda Yarışma Yönetmeni Yardımcısının olması önerilmektedir.*

Yarışma Yönetmeni Yarışma Direktörünün yetkisi altında ve Teknik Delegenin rehberliği ve kararları uyarınca yarış alanı içerisinde olan her şeyden sorumludur. Stadyum içerisinde meydana gelen her şeyi görebileceği ve gerekli talimatları verebileceği bir noktada bulunmalıdır. Elinde yarışmalardaki tüm görevlilerin isimlerinin yazılı olduğu liste bulunmalı ve Yönetmenler, Başhakemler ve Lider Hakemler ile etkili bir şekilde iletişim halinde olabilmelidir.

Özellikle bir günden fazla süren yarışmalarda, bazı hakemler hergün görev yapamayabilirler. Bu olasılığa karşılık Yarışma Yönetmeninin elinde, gerektiğinde değişiklik yapabilmek için yedek hakem listesi olmalıdır. Hakemlerin tamamının görev yerinde ve görevlerini doğru bir şekilde yerine getirdiklerinden emin olmalı ve görevini düzgün bir şekilde yapamayanları değiştirmeye hazır olmalıdır.

Hakemlerin ve sektörlerdeki diğer görevlilerin yarışmaları biter bitmez ya da yarışma öncesi veya sonrası görevleri tamamlandığında yarışma alanını terk ettiklerinden emin olmalıdır.

## 16. (Kural 123) Teknik Yönetmen

- 16.1 Teknik Yönetmen aşağıdaki konuların yerine getirildiğinden emin olmakla sorumludur:
- 16.1.1 Pistlerin, koşu yollarının, çemberlerin, çizgilerin, sektörlerin, atma ve atlama alanlarının, tüm malzeme ve aletlerin kurallarla uyumlu olmasını sağlamak,
  - 16.1.2 Teknik Delege tarafından onaylandığı biçimde yarışma ile ilgili teknik organizasyon planına göre malzemelerin ve aletlerin yerleştirilmesini ve kaldırılmasını sağlamak,
  - 16.1.3 Yarışma alanlarının teknik hazırlığının plana uygun olmasını sağlamak,
  - 16.1.4 Teknik Kural 32.2 uyarınca, herhangi bir kişisel atma aletini kontrol edip işaretleyerek, kullanımına izin vermek,
  - 16.1.5 Yarıştan önce Teknik Kural 10.1'e göre gerekli olan sertifikaları temin etmeli ya da varlığından emin olmalıdır.

Teknik Yönetmen Yarışma Direktörünün ya da Yarışma Yönetmeninin yetkisi altında hareket eder, ancak deneyimli bir Teknik Yönetmen herhangi bir gözetim olmadan da rolünü yerine getirir. Başhakem ya da Alan Yarışmaları Lideri yarışmanın yapılmakta olduğu ya da yapılacağı yerde düzenlemelere ya da değişikliklere ihtiyaç olduğunu fark ettiğinde, Yarışma Yönetmenine durumu belirtmeli, o da Teknik Yönetmen'e durumu ileterek gereğinin yapılmasını istemelidir. Ayrıca, Başhakem yarışma yerinin değişmesi gerektiğini düşünürse (Teknik Kural 25.20) yine durumu Yarışma Yönetmenine iletmeli, Yönetmen de Teknik Yönetmene Başhakemin isteğini yerine getirmesi için talimat vermelidir. Yarışma yerinin değiştirilmesi için rüzgar hızının ya da rüzgar yönünün yeterli neden olmadığı unutulmamalıdır.

Yarışma Direktörü ya da Uluslararası Yarışmalarda Teknik Delege yarışmalar sırasında kullanılacak olan malzemeleri onayladığında, Teknik Yönetmen malzemeleri temin edecek ve kullanıma hazır hale getirecektir. Teknik Yönetmen ya da ekibindeki görevliler bu malzemelerin dikkatli bir şekilde ölçülerini ve ağırlıklarını kontrol edecekler, kullanımına izin verilen ve kayıt altına alınan kişisel malzemelerin de kurallara uygun olup olmadıklarını kontrol edeceklerdir. Teknik Yönetmen ayrıca bir rekor kırılması durumunda Yarışma Kuralı 31.17.4'ün doğru ve etkili bir şekilde yerine getirildiğinden emin olacaktır.

Atma malzemelerine ilişkin daha önceki kurallarda tanımlanan ölçü aralıkları 2017 kural kitabından çıkarılmış olup; World Athletics sertifikasyon sistemi ile ilgili dökümanlara eklenmiştir. Teknik Yönetmenler tedarikçilerden gelen yeni malzemeyi kabul ederken bu rehberi kullanmak zorundadır. Ancak yarışta kullanılmış ya da kaydı alınmış malzemeyi tanımlanan ölçü aralığında olmadığı gerekçesiyle reddetmemelidir. Dikkat edilmesi gereken kritik nokta malzemelerdeki olması gereken en düşük ağırlık konusudur.

## 17. (Kural 124) Yarışma Sunum Yönetmeni

Yarışma Sunum Yönetmeni, Yarışma Direktörü ile ve eğer atanmışlarsa Organizasyon Delegeleri ve Teknik Delegeler ile birlikte yarışmanın sunumu için gerekli düzenlemeleri planlayacaktır. Sunumun planlandığı şekilde yapıldığından ve karşılaşılan sorunların Yarışma Direktörü ve ilgili Delege(ler) ile birlikte çözüldüğünden emin olacaktır.

Ayrıca, sunum ekibinde yer alan ekip üyeleri ile iletişim halinde olup, ekip içerisindeki iletişimi yönetirler.

Sunum Yönetmeni anonslar ve sahip olunan teknolojik imkanlar doğrultusunda seyircilerin her bir yarışa katılan sporcular, çıkış listeleri, ara sonuçlar ve genel yarış sonuçları konusunda bilgilendirilmelerini sağlayacaktır. Her bir yarışın resmi yarışma sonuçları (sıralama, derece, yükseklik, mesafe ve elde edilen puanlar) ulaştığında mümkün olan en kısa sürede seyircilere aktarılmalıdır. Uluslararası Yarışma Tanımı paragraf 1.1 kapsamında yapılan yarışmalarda, İngilizce ve Fransızca dillerinde anons yapan görevliler WA Konseyi tarafından atanacaktır.

Yarışma Sunum Yönetmeni sadece yarışma alanında meydana gelen her türlü aktivitenin sunumunu planlama, yönetme ve koordine etmekten değil aynı zamanda faaliyetleri bir gösteri şeklinde stadyumdaki seyircilere sunmakla sorumludur.

Nihai amacı seyircilere bilgilendirici, eğlendirici, canlı ve çekici bir sunum hazırlamaktır. Bunu başarabilmek için bir ekibin ve gerekli malzemelerin hazır olması önemlidir. Yarışma Sunum Yönetmeni yarışma alanı içindeki ve dışındaki sunum ile ilgili işlerde çalışan herkesi içine alan yarışma sunum ekibindeki personeli koordine eden kişidir. Yarışma sunum ekibi sadece sunucu, skorbordlardan sorumlu kişiler, videobord operatörü, ses ve görüntü teknikerleri ve ödül görevlileri ile sınırlı değildir.

Hemen her yarış için sunucu gereklidir. Sunucu, yarışmaları düzgün bir şekilde takip edebileceği ve tercihen yarışma direktörüne yakın ya da onunla, veya görevlendirildiyse Yarışma Sunum Yönetmeniyle kolay iletişim kurabileceği bir konumda bulunmalıdır.

## 18. (Kural 125) Başhakemler

18.1 Çağrı Odası, Koşular, Alan Yarışları, Çoklu Yarışmalar ve stadyum dışında yapılan Yürüyüş ve Koşu yarışları için uygun olacak şekilde bir ya da daha fazla sayıda Başhakem atanmalıdır. Koşullar uygun olduğunda bir veya daha çok Video Başhakemi de görevlendirilecektir.

Çıkışı gözlemek üzere atanan Başhakem, Çıkış Başhakemi olarak tanımlanır.

Video Başhakemleri video kontrol odasında çalışacak ve diğer Başhakemler ile iletişim halinde olacaktır.

Yeterli sayıda görevlinin olduğu ve birden fazla Başhakemin atandığı yarışlarda, Başhakemlerden bir tanesinin Çıkış Başhakemi olarak görevlendirilmesi önemle tavsiye edilmektedir. Atanan Çıkış Başhakemi çıkış ile ilgili tüm konularda bir Başhakemin tüm yetkilerine sahiptir ve bu görevini yerine getirirken Koşular Başhakeminden bağımsız olarak hareket eder.

Ancak bir yarışmada yalnızca bir Koşular Başhakemi varsa, diğer görevlerini de dikkate alarak, bu Başhakemin her bir çıkış anında (en azından alçak çıkış ile başlayan yarışlarda) çıkış alanında konumlanması önemle tavsiye edilir. Böylece meydana gelebilecek problemleri ve çözümü ile ilgili kararları alabilmek için olaylara tanık olacaktır. World Athletics Onaylı Çıkış Bilgi Sisteminin kullanıldığı yarışlarda olası sorunlarla ilgili karar vermek daha kolay olacaktır.

Koşular Başhakeminin, çıkış verildikten sonra (özellikle 100m, 100/110m Engelli ve 200m gibi yarışlarda sıralama ile ilgili karar verme ihtiyacı olabileceğinden) varış çizgisine ulaşması için yeterli zaman olmayacaksa, en iyi çözüm Çıkış Koordinatörünün (Çıkış Hakemi kadar yetkin ve yeterliliğe sahip olduğu düşünülerek) aynı zamanda Çıkış Başhakemi olarak atanmasıdır.

18.2 Başhakemler, kuralların ve teknik talimatların (ve her bir özel yarıştaki diğer düzenlemelerin) yerine getirildiğinden emin olacaklardır. Yarışmanın akışı içerisinde (ısınma alanı, çağrı odası, yarışmadan sonra madalya törenine kadar ve madalya töreni de dahil olmak üzere) ortaya çıkan herhangi bir itiraz durumunda ya da kurallarda veya ilgili teknik talimatlarda olmayan konular hakkında, gerekli veya uygun olduğu durumlarda Teknik Delegeler ile birlikte, karar vereceklerdir. Başhakem, hakem ya da yardımcı hakem gibi davranamaz, ancak gözlemlerine dayanarak kurallar çerçevesinde hareket edebilir ya da kararlar alabilir ve hakemin verdiği kararları değiştirebilir.

*Not: Bu kural ve Reklam Yönetmeliği dahil ilgili teknik talimatlar kapsamındaki hükümler, fotoğraf çekimleri, seyirci ile karşılıklı iletişim, madalya alan sporcuların sahada attığı turlar da dahil olmak üzere madalya töreni bitene kadar geçerli olacaktır.*

Başhakemin bir sporcuyu diskalifiye edebilmesi için Yardımcı Hakemden ya da Lider Hakemden rapor almasına gerek olmadığına dikkat edilmelidir. Başhakem kendi gözlemlerine dayanarak hareket edebilir. Yukarıdaki not ödül töreni de dahil olmak üzere bir Başhakemin, Başhakem olarak görev yaptığı alan ile ilgili her türlü konuda yetkili olduğu şeklinde yorumlanmalıdır.

Ödül töreninin farklı bir yerde ya da farklı bir seansta yapıldığı durumlarda, eğer asil Başhakemin görevini yerine getirmesi pratikte mümkün olmayacaksa, yerine başka bir Başhakem görevlendirilebilir. Yarışma Kuralı 5'in devamındaki yorumu da bakınız.

18.3 Pist yarışları ve stadyum dışı yarışların Başhakemleri, sadece hakemlerin karara varamadığı durumlarda yarıştaki sıralama için karar vermeye yetkilidir. Yürüyüş Liderinin sorumluluğunda olan konularda karar verme yetkisine sahip değildir.

İlgili Koşular Başhakemi, çıkış ekibinin verdiği karar ile aynı fikirde değilse, nihai kararı verme yetkisine sahiptir. Ancak World Athletics onaylı Çıkış Bilgi Sistemi tarafından belirlenmiş açık bir hatalı çıkış durumunda bu yetkisini kullanamaz. Bununla birlikte sistemden sağlanan bilginin hatalı olduğuna herhangi bir nedenden dolayı kanaat getirirse karar yetkisi yine kendisindedir.

Çoklu Yarışmalar Başhakemi, Çoklu Yarışmaların yönetilmesinden sorumludur. Aynı zamanda Çoklu Yarışmalar içerisindeki her bir branşta da (Çıkış Başhakemi atanmışsa ve görevinin başındaysa, onun yetkisindeki konular hariç) karar vermeye yetkilidir.

18.4 İlgili Başhakem, tüm yarışma sonuçlarını kontrol edecek, tartışmalı konuları ele alacak ve görevlendirilen Elektronik Ölçüm Hakemi ile birlikte, rekor tutanağının doğruluğunu denetleyecektir. Her yarışma sonucunda Yarışma Sonuç Cetveli hemen doldurulacak, ilgili Başhakem tarafından imzalanacak ve yarışma sekreterine iletilecektir.

18.5 İlgili Başhakem Teknik Kurallar 6, 16.5, 17.14, 17.15.4, 25.5, 25.19, 54.7.6, 54.10.8 ya da 55.8.8 çerçevesinde sportmenlik dışı ya da uygunsuz davranışta bulunan herhangi bir sporcuyu veya bayrak takımını uyarma ya da yarıştan ihraç etme yetkisine sahiptir. Uyarılar sarı kart, ihraçlar ise kırmızı kart gösterilerek yapılabilir. Uyarı ve ihraçlar, yarışma sonuç cetveline işlenecek ve Yarışma Sekreteri ile diğer Başhakemlere bildirilecektir.

Disiplin konularında Çağrı Odası Başhakemi ısınma alanından yarışma alanına kadar yetki sahibidir. Tüm diğer durumlarda, sporcunun yarışmakta olduğu ya da yarışacağı branşlardaki ilgili Başhakem yetki sahibi olacaktır.

İlgili Başhakem (mümkün olduğunda Yarışma Direktörü ile görüştükten sonra) yarışma alanında bulunan (ısınma alanı, çağrı odası ve antrenörlere ayrılmış alan dahil olmak üzere) ve sportmenlik dışı davranışlar sergileyen veya uygunsuz davranışlarda bulunan ya da sporculara kural dışı yardım sağlayan diğer kişileri de uyarma ya da yarışma alanından çıkarma yetkisine sahiptir.

*Not (i): Başhakem gerektiğinde bir sporcu ya da bayrak takımını daha önce uyarı verilmemiş olmasına rağmen, yarıştan ihraç edebilir. (Teknik Kural 6.2'deki Not'a bakınız)*

*Not (ii): Stadyum dışı yarışlarda görevli Başhakemler, uygulaması mümkün olan durumlarda (örneğin Teknik Kurallar 6, 54.10 ya da 55.8) diskalifiyeden önce uyarı vermelidirler. Eğer Başhakemin kararına itiraz olursa, Teknik Kural 8 uygulanacaktır.*

*Not (iii): Başhakem bu Kural çerçevesinde bir sporcu ya da bayrak takımını yarıştan ihraç ederken, daha önce bir sarı kart gösterildiğinin farkında ise, ikinci kez sarı kartı göstermeli ve hemen arkasından kırmızı kartı göstermelidir.*

*Not (iv): Başhakem daha önce sarı kart gösterilmiş olduğunun farkında değil ise, bu durum fark edildiğinde, ikinci sarı kartı takiben kırmızı kart gösterilmiş gibi işlem yapılacaktır. İlgili Başhakem sporcu ya da bayrak takımını yarışma dışı kaldığı konusunda bilgilendirmek için gerekli girişimde bulunacaktır.*

Kartların hangi yollarla gösterilmesi ve kayıt altına alınması ile ilgili açıklayıcı ve rehberlik edici anahtar noktalar:

- (1) Sarı ve kırmızı kart ya disiplin nedeniyle (çoğunlukla Yarışma Kuralı 18.5 ve Teknik Kural 7.2) ya da sportmenlik dışı davranışlarının kanaatine varıldığı için teknik nedenlerle (yarışta açık kasti ve ciddi engelleme) gösterilmelidir.
- (2) Kırmızı kart gösterilmeden önce sarı kartın gösterilmesi normal ve beklenen bir şey olmasına rağmen, gerçekten sportmenlik dışı ve uygun olmayan davranışlar ile karşılaşıldığında doğrudan kırmızı kart gösterilebilir. Sporcunun böyle bir kararı İtiraz Jürisine götürüp itiraz etme hakkının olduğu bilinmelidir.
- (3) Sporculara sarı kart göstermenin hem pratik hem de mantıklı olmadığı durumlar vardır. Örneğin Teknik Kural 6.2'deki not, Teknik Kural 6.3.1 ile tanımlanan yarışta tempo verilmesi gibi durumlarda doğrudan kırmızı kart gösterilmesine izin vermektedir.

- (4) Başhakem, sarı kart gösterdiğinde sporcu uygunsuz bir davranış ile karşılık verirse, hemen kırmızı kartı gösterebilir. Uygun olmayan davranış biçiminin ard arda cezalandırılması için davranışların farklı zaman ve yerlerde gerçekleşmiş olması gerekli değildir.
- (5) Not (iii)'deki durumda Başhakem sporcunun daha önce sarı kart gördüğünü biliyorsa, önce ikinci sarı kartını ve hemen arkasından kırmızı kartını göstermelidir.  
Ancak, Başhakem ikinci sarı kartı göstermese dahi, bu durum kırmızı kartı geçersiz kılmayacaktır.
- (6) Başhakemin önceki sarı karttan bilgisi olmayıp sadece bir sarı kart gösterdiğinde, bu durum farkedildiğinde sporcunun mümkün olan en kısa sürede diskalifiye edilmesi için gerekli adımlar atılır. Normal olarak bu ihraç, Başhakemin sporcuyla doğrudan ya da takımı aracılığı ile bilgilendirmesi ile yapılır.
- (7) Bayrak yarışlarının herhangi bir turunda, takımın bir ya da daha fazla üyesine kart gösterilmesi durumunda, tüm takımın kart aldığı düşünülecektir. Bu sebeple, yarışın herhangi bir turunda takımın bir üyesinin iki kez kart alması ya da aynı takımın iki farklı üyesinin birer kez sarı kart almaları durumunda, takımın kırmızı kart aldığına karar verilecek ve takım diskalifiye edilecektir. Bayrak yarışlarında alınan kart cezaları sadece takım için geçerli olup, bireysel olarak sporculara uygulanmayacaktır.

18.6 Başhakem, verdiği bir kararı (ilk anda vermiş olsun ya da bir sözlü itirazı değerlendirirken vermiş olsun) yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabiliyor olması şartıyla, yeniden değerlendirebilir. Normalde böyle bir yeniden değerlendirmenin, o yarışın ödül töreninin öncesinde ya da eğer konu itiraz Jürisine intikal etmişse, Jüri kararını verene kadar gerçekleştirilmiş olmalıdır.

Bu Kural, Başhakemin, İtiraz Jürisinin de yapabildiği gibi (Teknik Kural 8.9) kararını gözden geçirebileceğini netleştiriyor ve yarıştaki ilk anda veya kendisine yapılan bir sözlü itiraz sonucunda vermiş olduğu herhangi bir kararı değiştirebileceğini vurguluyor. Bu seçenek özellikle, yeni bir kanıtın hızlı bir şekilde elde edildiği durumlarda düşünülmelidir, böylece ilgili sözlü itiraz hakkında İtiraz Jürisine gidilmeden karar verilmiş olacaktır. Ancak böyle bir tekrar değerlendirme için mevcut zaman sınırlamalarına (ödül töreni saati gibi) dikkat edilmelidir.

- 18.7 İlgili Başhakemin görüşüne göre herhangi bir nedenle ve adil bir sonuca ulaşmak için bir yarışın tamamının veya bir kısmının yeniden yapılmasını gerektirecek bir durum ortaya çıkmışsa, Başhakem yarışın ya da yarışın bir bölümünün geçersiz sayılacağını ve aynı günde ya da uygun bir zamanda yeniden yapılacağına karar verdiğini ilan edecektir. (bkz. Teknik Kurallar 8.4 ve 17.2.)

Başhakemler ve İtiraz Jürisi, çok özel durumlar haricinde, yarışı tamamlamamış sporcuların bir üst tura yükseltilmemeleri ya da tekrar koşulan bir yarışa dahil edilmemeleri konusunda dikkat etmelidirler.

- 18.8 Bedensel engelli bir sporcunun bu Kurallar uyarınca bir yarışmada yarışması halinde, ilgili Başhakem sporcunun katılımını sağlamak için herhangi bir Kuralı (Teknik Kural 6.3 dışında) yorumlayabilir veya değişikliğe izin verebilir. Bu değişiklik, sporcunun aynı müsabakada yarışan başka bir sporcuya karşı herhangi bir avantaj sağlamasına izin veremez. Herhangi bir şüphe durumunda veya karara itiraz edilirse, konu İtiraz Jürisine götürülür.

*Not: Bu Kural, belirli bir yarışmanın teknik talimatlarıyla izin verilmedikçe, görme engelli sporcuların rehber koşucularının yarışa katılımına izin vermez. Bu Kural engelli sporcular ile engelsiz sporcuların atletizm yarışmalarında birlikte yarışmalarını kolaylaştırmaktadır. Örneğin, kolu olmayan ampüte bir sporcu her iki elini de yere koyması gereken alçak çıkışla başlayan bir yarışta Teknik Kural 16.3'ü tam anlamıyla yerine getiremez.*

Bu Kural Çıkış Başhakeminin Kuralları yorumlayarak engelli sporcuların kendilerine uygun bir çıkış pozisyonu almalarına izin vermesine imkan tanır. Örneğin, kolu olmayan ampüte bir sporcunun gövdesini yere koyması, ya da çıkış çizgisinin arkasına ahşap destek ya da benzer şeyleri yerleştirerek vücudunu onun üzerine yerleştirmesi, ya da kolları hiç olmayan ampüte bir sporcunun hiç yere temas edemeyeceği durumlarda kendisine uygun bir çıkış pozisyonu geliştirmesi gibi.

Ancak, bu kural sağlıklı bireylerin yarıştığı yarışlarda rehber koşuculardan yardım alınmasına izin vermez (özel kurallarla izin verilen yarışlar hariç) ve Başhakemlerin Teknik Kural 6'nın özellikle kullanıcıya avantaj sağlayacak teknoloji kullanımı ya da aletler (özellikle protezler ve diğer yardımlar konusunu içeren Teknik Kurallar 6.3.3 ve 6.3.4'e bakınız) ile ilgili hükümlerini ihlal edecekleri şekilde yorumlanamaz. Engelli sporcuların engelsiz sporcular ile aynı anda aynı yarışta birlikte yarışması halinde ve onların yarış kuralları hakkında yeterince bilgi sahibi olmamaları

durumunda (ya kuralların yeterince anlatılmaması ya da Başhakemin kuralları, Yarışma Kuralı 18.8'e uygun bir şekilde yorumlayamaması nedeniyle) bu sporcular için ayrı bir yarış sonucu ilan edilmeli ya da sonuçlarda onların katılımı açıkça belli edilmelidir (bkz. Yarışma Kuralı 25.3). Paralimpik bir sporcunun katılım, çıkış ve sonuç listelerinde IPC sınıflandırılmasının belirtilmesi her zaman faydalı olacaktır.

## 19. (Kural 126) Hakemler

### Genel

- 19.1 Pist yarışlarının Lider Hakemleri ve her Alan yarışının Lider Hakemi, görevli oldukları branştaki hakemlerin çalışmalarını koordine edecektir. Hakemlerin görev dağılımının daha önce Organizatörler tarafından yapılmadığı durumlarda, o sektördeki hakemlerin görev dağılımını da yapacaklardır.
- 19.2 Hakemler hatalı bir karar verdiklerini düşünürlerse, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla verdikleri ilk kararlarını gözden geçirebilirler. Konu Başhakem ya da İtiraz Jürisi tarafından daha sonradan karara bağlanmışsa, Hakem elindeki bilgileri Başhakeme ya da İtiraz Jürisine iletmelidir.

### Pist Yarışları ve Yol Yarışları

- 19.3 Varış Hakemleri, pistin ya da yarış parkurunun aynı tarafında durarak sporcuların bitiriş sıralarına karar vereceklerdir, karar veremedikleri durumda, konuyu nihai kararı verecek olan Başhakeme iletceklerdir.
- Not: Hakemlerin varış çizgisinin en az 5m uzağında ve varış çizgisi ile aynı hizada, yükseltilmiş bir platformda konumlanmaları önerilir.*

### Alan Yarışları

- 19.4 Hakemler tüm Alan Yarışlarında her atışı/atlayışı gözlemleyecek, kaydedecek ve sporcuların geçerli her atışını/ atlayışını ölçecektir. Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlamada çıta yükseltildiğinde ve özellikle rekor denemelerinde, yükseklik ölçümleri atlayış öncesinde özenli bir biçimde yapılmalıdır. En az iki Hakemin tüm atış/atlayışların kaydını tutmaları ve her atma/atlama turunun bitiminde kayıtlarını karşılıklı kontrol etmeleri önerilir. İlgili Hakem geçerli atış/atlayışlarda beyaz, geçersiz atış/ atlayışlarda kırmızı bayrak kaldıracaktır.

Hakem herhangi bir Kural ihlali olduğundan emin değilse, sporcunun lehine davranarak atış/atlayışın geçerli olduğuna karar verir ve beyaz bayrak kaldırır. Ancak Video Başhakeminin atandığı ve Alan Yarışlarından yayın akışı sağlandığı yarışlarda atış/atlayışla ilgili emin olunamıyorsa, Video Başhakeminden görüş alıncaya kadar Başhakem bayrak kaldırılmasını geciktirebilir. Deneme geçerli olabileceği için süre içinde iz muhafaza edilmeli, Video Başhakeminden geçerli olduğu onayı gelirse ölçüm yapılmalıdır. Diğer yandan Hakem, atış/atlayışın geçersiz olduğunu düşünmesine karşın yine de bir tereddütü varsa, kırmızı bayrağı kaldırabilir, düşme izinin korunmasını sağlayabilir veya doğrudan mesafeyi ölçtürebilir ve Video Başhakeminden görüş almak için iletişime geçebilir.

Atış/atlayışların geçerliliği ile ilgili olarak herhangi bir karışıklık ihtimalini azaltmak adına her bir Alan Yarışında sadece bir set kırmızı ve beyaz bayrak bulundurulması tavsiye edilmektedir. Atlama branşlarında hiçbir zaman birden fazla bayrak takımına ihtiyaç olduğu düşünülmemektedir. Yatay Atlamalarda rüzgar hızını gösteren özel skorboardların bulunmaması durumunda, rüzgar hızını göstermek için kırmızı bayrak dışında bir yöntem kullanılmalıdır.

Atma branşları ile ilgili olarak;

- (a) Bayrakları kullanan Hakeme bir hatayı işaret etmek için, diğer çember hakemleri tarafından, bayrak yerine küçük kırmızı kart gibi alternatif yöntemler kullanılabilir.
- (b) Atma aletinin açısı dışına ya da sektör çizgileri üzerine düştüğünü belirtmek için bayrak kullanılması yerine, ellerin yere paralel bir şekilde yana doğru uzatılması gibi alternatif yöntemler kullanılması tavsiye edilmektedir.
- (c) Cirit Atma yarışında, ciritin metal ucunun diğer bölümlerinden önce yere temas etmediğini belirtmek için bayrak kullanılması yerine, hakemin elini açarak yere doğru itme hareketi yapması tavsiye edilmektedir.

## **20. (Kural 127) Yardımcı Hakemler (Koşu ve Yürüyüş Yarışları)**

- 20.1 Yardımcı Hakemler, Başhakemin son kararı verme yetkisi olmayan yardımcılarıdır.
- 20.2 Yardımcı Hakem, Başhakem tarafından yarış doğru bir biçimde gözlemleyeceği bir konuma yerleştirilecek ve bir sporcunun hata yapması ya da bir sporcu ya da başka bir kişi tarafından Kuralların ihlal edilmesi durumunda (Teknik Kural 54.2 dışında), olayı yazılı olarak hemen Başhakeme bildirecektir.

20.3 Herhangi bir Kural ihlalinin ilgili Başhakeme sarı bayrak kaldırılarak ya da Teknik Delege tarafından onaylanan güvenilir başka bir yöntemle bildirilmesi önerilir.

20.4 Bayrak yarışlarında bayrak değiştirme alanlarını denetlemek için yeterli sayıda Yardımcı Hakem görevlendirilecektir.

*Not (i): Hakem, bir sporcunun kendi kulvarından farklı bir kulvarda koştuğunu ya da bayrak değişiminin değiştirme alanı dışında yapıldığını gözlemlediğinde, ihlalin yapıldığı yerde pist üzerine uygun bir malzeme ile derhal işaretleme yapması veya benzer bir işaretlemeyi kağıt üzerinde yapması ya da elektronik olarak not alması önerilir.*

*Not (ii): Sporcu (ya da bayrak yarışlarında takım) yarışı tamamlamasa dahi, Yardımcı Hakemler, herhangi bir Kural ihlalinin Başhakeme bildirecektir.*

Yardımcı Hakemler Lideri (bkz. Yarışma Kuralı 13) Koşular Başhakeminin yardımcısıdır ve Yardımcı Hakemlerin yerleşimlerini yaparak, çalışmalarını ve raporlamalarını koordine eder. World Athletics internet sitesinden indirilebilecek olan dökümanlarda farklı pist yarışları için Yardımcı Hakemlerin hangi pozisyonlara yerleştirileceklerine (mevcut hakem sayısına göre değişiklik gösterebilir) ilişkin tavsiyeler bulunmaktadır. Bu dökümanların sadece bir öneri olduğu bilinmelidir. Yardımcı Hakemlerin sayısı; yarışmanın seviyesine, katılımcı sayısına ve mevcut görevli sayısına göre Yarışma Yönetmeni tarafından Koşular Başhakeminin de görüşü alınarak belirlenir.

**Kural İhlalinin Gösterilmesi;**

Sentetik pistte yapılan yarışlarda genel uygulama, Yardımcı Hakemlere yapışkan bant sağlanması ve böylece Kural ihlalinin gördüklerinde pist üzerine işaretleme yapmalarıdır. Bununla birlikte, şimdiki Kurallar işaretlemenin farklı yöntemlerle yapılmasına izin vermektedir (yukarıdaki Not(i)'ye bakınız).

Kural ihlalinin belirlenen yöntemle rapor edilmemiş olması (ya da hiç edilmemesi) sporcu ya da takımın diskalifiye edilmesini engellemez. Yardımcı Hakemlerin Kural ihlali olduğunu düşündükleri bütün durumları, sporcu ya da takım yarışı bitirmemiş olsa dahi, rapor etmeleri önemlidir. Dünya çapında farklı uygulamaların önüne geçebilmek ve uygulamanın standartlaştırılması için Yarışma Kuralı 20.4'deki Not (ii)'nin tamamlayıcısı olarak Teknik Kural 8.4.4 eklenmiştir.

Standart uygulama genel olarak, teknik bir kuralın ihlal edildiği ama sporcunun varışa gelmediği engelli yarışlar da dahil olmak üzere, bir sporcunun ya da bayrak takımının yarışı bitirmediği durumlarda DQ yerine DNF olarak belirtilmesi şeklinde olmalıdır. Teknik Kural 8.4.4, böyle bir sporcunun veya takımın itirazda bulunduğu durumu kapsar ve aynı sebeple alt kural olarak eklenmiştir.

## **21. (Kural 128) Saat Hakemleri, Foto Finiş Hakemleri ve Çıplı Süre Ölçüm Hakemleri**

- 21.1 El ile zaman tutma durumunda; katılan sporcu sayısı göz önüne alınarak yeterli sayıda Saat Hakemi görevlendirilecek ve bunlardan birisi Saat Lideri olarak atanacaktır. Lider Hakem Saat Hakemlerine görevlerini dağıtacaktır. Saat Hakemleri, Tam Otomatik Foto Finiş ya da Çıplı Süre Ölçüm Sistemi kullanıldığında, yedekleme amacıyla görev yapacaklardır.
- 21.2 Saat Hakemleri, Foto Finiş ve Çıplı Süre Ölçüm Hakemleri, Teknik Kurallar 19'a göre hareket edeceklerdir.
- 21.3 Tam Otomatik Zamanlama ve Foto Finiş Sistemi kullanıldığında, Foto Finiş Lideri ve yeterli sayıda Yardımcı Foto Finiş Hakemi görevlendirilecektir.
- 21.4 Çıplı Süre Ölçüm Sistemi kullanıldığında, bir Çıplı Süre Ölçüm Lideri ve yeterli sayıda Yardımcısı görevlendirecektir.

[Manuel Zamanlama Rehberi](#), [World Athletics internet sitesinden indirilebilir](#).

## **22. (Kural 129) Çıkış Koordinatörü, Çıkış Hakemi ve Hatalı Çıkış Hakemleri**

- 22.1 Çıkış Koordinatörü aşağıda yazılı olanları yapacaktır,
  - 22.1.1 Çıkış ekibindeki hakemlerin görevlerini dağıtacaktır. Ancak, Uluslararası Yarışma Tanımı 1.1(a) paragrafı kapsamındaki yarışmalar ve Kıta Şampiyonaları ve Oyunları uyarınca yapılan yarışmalarda Uluslararası Çıkış Hakeminin hangi yarışların çıkışını vereceğinin kararı Teknik Delegenin sorumluluğundadır.
  - 22.1.2 Takım üyelerinin her birinin görevini yerine getirip getirmediğini gözlemleyecektir.
  - 22.1.3 Yarışma Direktöründen çıkış işlemine başlamak için her şeyin hazır olduğuna ilişkin uyarıyı (Saat Hakemleri, Hakemler, Foto Finiş Lideri ve Rüzgar Ölçme Operatörü hazırır gibi) aldıktan sonra bu durumu Çıkış Hakemine bildirecektir.
  - 22.1.4 Zamanlama ekibinin teknik kadrosu ile hakemler arasında, bir aracı olarak hareket edecektir.
  - 22.1.5 Çıkış sırasında elde edilen reaksiyon zamanlarını ve/veya varsa hatalı çıkışların "Grafik Form" kayıtlarını tutacaktır.
  - 22.1.6 Teknik Kurallar 16.8 ya da 39.10.3 uyarınca verilen kararın ve Teknik Kural 16.9'da belirtilen prosedürlerin takip edildiğinden emin olacaktır.

Çıkış ekibindeki tüm üyelerin Kurallar ve nasıl yorumlanması ile ilgili yeterli seviyede bilgi sahibi olması gerekir. Kuralları uygularken ne tür prosedürlerin takip edilmesi gerektiği çok açık olmalı, böylece yarışlara gecikme olmadan devam edilmesi sağlanmalıdır. Takım üyeleri, başta Çıkış Hakemi ve Çıkış Başhakemi olmak üzere takımın her bir üyesinin rolünü ve görevlerini tam olarak anlamak zorundadırlar.

22.2 Öncelikli sorumluluğu tüm sporcular için adil ve eşit bir çıkış ortamı sağlamak olan Çıkış Hakemi sporcuların tamamı üzerinde kontrolü sağlayacaktır. Çıkış Bilgi Sisteminin kullanıldığı alçak çıkışla başlayan yarışlarda, Teknik Kural 16.6 uygulanmalıdır.

22.3 Çıkış Hakemi, çıkış sırasında tüm sporcuları tam olarak görebilecek ve denetleyebilecek bir biçimde konumlanacaktır. Özellikle virajlı çıkışlarda, komutların, çıkış ve hatalı çıkış uyarımlarının aynı anda sporculara iletilmesi için kulvarlarda bireysel hoparlör kullanılması önerilmektedir.

*Not: Çıkış Hakemi, bütün sporcuları net bir bakış açısı ile görebileceği bir biçimde konumlanmalıdır. Alçak çıkışla başlayan yarışlarda, Çıkış Hakemi tabanca ateşlenmeden ya da çıkış verme cihazı aktif olmadan önce tüm sporcuların dikkat komutunda sabit olarak durduklarını görebilecek bir biçimde konumlanmalıdır. (Bundan sonra çıkış için kullanılan tüm çıkış verme cihazları için genel olarak "tabanca" kavramı kullanılacaktır.) Alçak çıkışlı virajlı yarışlarda hoparlör kullanılmazsa, Çıkış Hakemi konumunu her bir sporcu ile arasındaki mesafe hemen hemen aynı olacak biçimde ayarlayacaktır. Eğer Çıkış Hakemi kendisini böyle bir konuma getiremiyorsa, tabanca uygun konuma yerleştirilmeli ve uzaktan kumanda ile ateşlenmelidir.*

Çıkış Hakeminin komutları açık ve tüm sporcular tarafından duyulabilir olmalıdır, ancak ses sisteminin (hoparlörlerin) kullanılmadığı ve sporculardan uzak olduğu durumlar haricinde komutları verirken bağırmaktan kaçınılmalıdır.

22.4 Çıkış Hakemine yardım etmek için, bir ya da daha çok Geri Çağırma Hakemi görevlendirilecektir.

*Not: 200m, 400m, 400m Engelli, 4x100m, 4x200m, 4x400m ve Karışık Bayrak Yarışmalarında, en az iki Geri Çağırma Hakemi bulunacaktır.*

22.5 Her bir Geri Çağırma Hakemi, sorumlusu olduğu sporcuları görebileceği bir yerde konumlanmalıdır.

22.6 Herhangi bir kural ihlali gözlemlendiğinde, Çıkış Hakemi ya da Geri Çağırma Hakemleri sporcuları geri çağıracaklar ya da yarış durduracaklardır. Durdurulan ya da geri çağrılan çıkıştan sonra Geri

Çağırma Hakemi uyarıyı yapmaya ya da diskalifiye etmeye yetkili olan ve karar verecek olan Çıkış Hakemine gözlemlerini rapor edecektir. (ayrıca bkz. Teknik Kurallar 16.7 ve 16.10)

- 22.7 Teknik Kurallar 16.7, 16.8 ve 39.10.3 gereğince yapılacak olan uyarılara ve diskalifielere sadece Çıkış Hakemi karar verebilir. (ayrıca bkz. Yarışma Kuralı 18.3)

Hem bu kuralı hem de Yarışma Kuralı 18.3'ü değerlendirirken, Teknik Kural 16'yı da dikkate almak gereklidir. Çünkü çıkışın adil olup olmadığına karar vermekle sorumlu olanlar hem Çıkış Hakemi hem de Çıkış Başhakemidir. Öte yandan Geri Çağırma Hakeminin böyle bir yetkisi yoktur, yarışı geri çağırabilmekle birlikte kendi başına karar veremez, gözlemini Çıkış Hakemine rapor etmek zorundadır. Çıkış Rehberi World Athletics internet sitesinden indirilebilir.

### **23. (Kural 130) Çıkış Hakemi Yardımcıları**

- 23.1 Çıkış Hakemi Yardımcıları, sporcuların doğru seri ya da yarışta yarışıp yarışmadıklarını ve göğüs numaralarını doğru olarak takıp takmadıklarını kontrol edeceklerdir.
- 23.2 Her sporcu doğru kulvarına ya da pozisyonuna yerleştirmeli ve onları çıkış çizgisinin yaklaşık 3 metre gerisinde toplamalıdır (virajlı yarışmalarda benzer biçimde her bir çıkış çizgisinin gerisinde toplanmalıdır). Bu işlem tamamlandıktan sonra Çıkış Hakemine herşeyin hazır olduğu işaretini vereceklerdir. Yeni bir çıkış gerektiğinde Çıkış Yardımcıları sporcuları tekrar toplamalıdır.
- 23.3 Çıkış Hakemi Yardımcıları, Bayrak Yarışlarında ilk sporcular için bayrak sopalılarının hazır olmasından sorumlu olacaklardır.
- 23.4 Çıkış Hakemi, sporculara çıkış yerlerini almaları için "yerlerinize" komutunu verdiğinde, Çıkış Hakemi Yardımcıları Teknik Kurallar 16.3 ve 16.4'e uyulmasını sağlayacaktır.
- 23.5 Hatalı çıkış olması durumunda Çıkış Hakemi Yardımcıları Teknik Kurallar 16.9'a göre hareket edeceklerdir.

### **24. (Kural 131) Tur Hakemleri**

- 24.1 Tur Hakemleri, 1500m'den daha uzun yarışlarda, tüm sporcular tarafından tamamlanan turların kaydını tutacaktır. Özellikle 5000m ve daha uzun yarışlarda ve Yürüyüş Yarışlarında, Başhakemin yönetimi altında

görev yapan Lider Hakem ve Tur hakemleri görevlendirilecek ve onlara sorumlu oldukları sporcuların her turdaki zamanlarını (resmi Saat Hakemi tarafından bildirilecektir) kaydetmeleri için resmi tur kartları verilecektir. Bu sistem kullanıldığında hiçbir Tur Hakemi dört sporcudan fazlasının kaydını tutmayacaktır (Yürüyüş Yarışmalarında altı yarışmacının).

Elle tur sayma yerine, her sporcu tarafından taşınan ya da takılan bir Çipli Süre Ölçümüne göre kayıt yapabilmeyen bir bilgisayar sistemi kullanılabilir.

- 24.2 Yarış çizgisinde kalan turların gösterilmesini sağlayacak bir Tur Sayacı bulunacaktır. Yarışın lideri yarış düzlüğüne girdiğinde kalan tur sayısı değiştirilecektir. Buna ek olarak, tur yemiş ya da yemek üzere olan sporculara kalan tur sayısı elle ya da başka araçlarla işaret edilerek gösterilecektir.

Son tur, genellikle çan kullanılarak her bir sporcuya bildirilecektir.

[Tur Sayma Rehberi World Athletics internet sitesinden indirilebilir.](#)

## 25. (Kural 132) Yarışma Sekreteri, Teknik Bilgi Merkezi (TIC)

- 25.1 Yarışma Sekreteri, her yarışmanın tüm sonuçlarını Başhakem, Saat Lideri, Foto Finiş Lideri ve Rüzgar Ölçüm Operatörü tarafından verilecek ayrıntılı bilgilerini toplayacaktır. Yarışma Sekreteri bu bilgileri hemen sunucuya iletecek, sonuçları düzenleyerek Yarışma Sonuç Cetvelini Yarışma Direktörüne verecektir.

Bilgisayarlı sonuç sistemi kullanıldığında, her bir Alan Yarışındaki bilgisayar görevlisi tüm yarış sonuçlarının bilgisayar sistemine girildiğinden emin olacaktır. Pist Yarışı sonuçları, Foto Finiş Lideri yönetiminde girilecektir. Sunucu ve Yarışma Direktörü sonuçlara bilgisayar aracılığı ile ulaşabilecektir.

- 25.2 Farklı şartlarda yarışan (engel yükseklikleri, ya da farklı ağırlıktaki atma aletleri gibi) sporcuların olduğu yarışlarda, yarış sonuçlarında ilgili farklılıklar açıkça gösterilmelidir ya da her bir kategori için ayrıca bir sonuç ilan edilmelidir.

- 25.3 Uluslararası Yarışma Tanımı 1.1 paragrafı kapsamının dışında kalan yarışmalar haricinde yarışmanın geçerli düzenlemeleri sporcuların eş zamanlı olarak katılımına izin verdiği durumlarda

25.3.1 Başka bir sporcunun yardımı ile yarışma yani rehber koşucular; ya da

25.3.2 Teknik Kural 6.3.4'e karşı olmamak kaydı ile mekanik yardım kullanılması; sporcuların sonuçları ayrı bir şekilde gösterilmeli ve uygun olduğunda paralimpik sınıfları da gösterilmelidir.

25.4 Aşağıdaki standart kısaltmalar, uygun yerlerde, çıkış listelerinin hazırlanmasında ve sonuçlarda kullanılmalıdır.

Yarışa başlamadı	DNS
Yarışı bitirmedi (Pist ya da Yürüyüş Yarışlarında)	DNF
Geçerli bir atış/atlayış kaydedilemedi	NM
Diskalifiye (Kural numarası belirtilmeli)	DQ
Sırık ve Yüksek Atlama için Geçerli deneme	“ O ”
Geçersiz Deneme	“ X ”
Pas geçilen Deneme	“ - ”
Yarışa devam etmeme (Alan Yarışları ile Çoklu Yarışmalar için)	r
Pist yarışlarında sıralama ile bir üst tura Atlama	Q
Pist yarışlarında zaman ile bir üst tura çıkma	q
Alan yarışlarında standart olarak yeterli (Belirtilen standart elde edildi)	Q
Alan yarışlarında sıralama ile üst tura çıktı	q
Bir üst tura Başhakem kararı ile yükseltildi	qR
Bir üst tura Jüri kararı ile yükseltildi	qJ
Diz Bükme (Yürüyüş Yarışları)	“ > ”
Yer ile temas kaybı (Yürüyüş Yarışları)	“ ~ ”
Sarı kart	YC
İkinci Sarı Kart	YRC
Kırmızı Kart	RC

Herhangi bir kuralın ihlalden dolayı bir sporcu diskalifiye edilirse, ihlal edilen kural numarası resmi yarış sonuçlarında belirtilmelidir.

Eğer bir sporcu sportmenlik dışı bir davranıştan ya da düzgün bir davranış sergilemediği için yarıştan diskalifiye edilirse, kural numarası ile birlikte böyle bir diskalifiyeye neden olan olay da sonuçlarda belirtilmelidir.

2015'ten itibaren Yarışma Kuralı 25.2.4 ile çıkış ve sonuç listelerindeki terminolojinin ve prosedürlerin standart hale gelmesi sağlanmıştır. Yarışma Kuralları 25.2 ve 25.3 üst düzey olmayan yarışlarda (hatta bazen üst düzey yarışlarda) farklı yaş ve farklı paralimpik sınıflandırması olan sporcuların birlikte yarışabildiklerini dikkate almaktadır. Bu kural birlikte yarışmanın kabul edilebilir olduğunu onaylamaktadır. Bu durum, Yarışma Kuralı 31.1'in amaçları dahil olmak üzere asgari sporcu sayısını karşılamak ihtiyacından da kaynaklanabilir.

Diskalifiye hem teknik hem de disiplin nedenleriyle yapılabildiğinden, diskalifiye nedeninin sonuçlarda daima belirtilmesi oldukça önemlidir. DQ sembolünün yanına sporcunun hangi kural gereğince diskalifiye edildiği yazılmalıdır.

"r" kısaltması, bir sporcunun sakatlık nedeniyle (veya herhangi başka bir neden yüzünden) yarışmaya devam etmemeye karar verdiği durumlarda kullanılacaktır. En çok, Yüksek Atlama veya Sııklı Atlama yarışlarında karşımıza çıkacaktır ve Teknik Kural 25.17 'ye göre deneme sürelerinin doğru bir şekilde belirlenmesi sırasında yarışmada kalan sporcu sayısına göre sporculara verilecek süreyi değiştirecek, 1, 2 veya 3 sporcu kaldığında denemeler için daha uzun süre uygulanması gerekecektir. Ayrıca, Çoklu Branşların kalan pist yarışlarında gerçekleştirilecek seri sayısını etkileyebileceğinden, Çoklu Branşlarla da ilgilidir. Diğer Alan Yarışlarında, yarış kendi isteği ile bırakan sporcuların kalan denemelerini pas geçmiş olarak kaydetmek alternatif bir uygulama olarak düşünülebilir. Ancak bir denemesi pas geçmiş olarak kaydedilen bir sporcunun fikir değiştirerek daha sonraki hakkını kullanmak isteyebileceği göz önüne alınarak yarışa kendi isteği ile devam etmeme kararı alan sporcunun sıradaki denemesinin 'r' olarak kaydedilmesi yarışa devam edemeyeceğini göstermesi açısından önemlidir.

Ayrıca, Yarışma Kuralı 6'da ki ilgili yeşil metne bakınız.

- 25.5 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, 1.6 ve 1.7 paragrafları çerçevesinde yapılan yarışmalarda (TIC) Teknik Bilgi Merkezi oluşturulacaktır ve bir günden uzun süren yarışmalarda da oluşturulması tavsiye edilir. TIC' nin asıl amacı her bir Takım Delege, Organizatörler, Teknik Delege ve yarış yönetimi arasında yarış ile ilgili ve teknik konularda etkili ve düzenli bir iletişim sağlamaktır.

Etkin yönetilen TIC bir yarışmanın kalitesinin yükselmesine yardımcı olacaktır. TIC Yönetmeni yarış kurallarını ve aynı zamanda o anki yarışma ile ilgili özel düzenlemeleri çok iyi bilmelidir.

TIC'nin çalışma saatleri, yarışma saatlerini ve ayrıca yarıştan önceki ve sonraki özellikle organizasyon komitesi, takım delegeleri gibi farklı kesimlerin birbirleri ile iletişime ihtiyaç duyabileceği saatleri kapsamalıdır. Zorunlu olmamakla beraber, büyük yarışlarda TIC'in (Spor Bilgi Masası adı ile) sporcuların kaldıkları ana merkezde bir kolunun olması yaygın bir uygulamadır. Böyle bir masanın kurulması durumunda TIC ile mükemmel bir iletişiminin olması gereklidir. TIC ve kolları uzun saatler açık kalabileceği için TIC Yönetmenine birkaç asistan sağlanması ve vardiya usulu ile çalışılması gerekebilir. TIC'in bazı görevleri "Yarışma Kuralları" içerisinde (bkz. Yarışma Kuralı 25, Teknik Kurallar 8.3 ve 8.7) olmasına rağmen, diğerleri her bir yarış için hazırlanan talimatlarda da bulunabilir.

## 26. (Kural 133) Saha Komiseri

Saha Komiseri yarışma alanını kontrol altında tutacak ve görevlilerden, sporculardan ve akreditasyon belgesine sahip kişilerden başkalarının sahaya girmesine ve orada kalmasına izin vermeyecektir.

Saha Komiserinin görevi yarışlar devam ederken ya da başlamadan önce hazırlıklar süresince yarışma alanındaki giriş çıkışları düzenlemektir. Yarışma Direktörü tarafından geliştirilen plan çerçevesinde ve yarışlar sırasında Yarışma Yönetmeninden gelen daha acil talimatlar doğrultusunda da hareket eder.

Buna göre;

- (a) Saha Komiseri sporcuların, görevlilerin, alandaki gönüllülerin, hizmet personelinin, TV ekiplerinin, ve akredite edilmiş basın mensuplarının alana giriş ve çıkışlarını kontrol edecektir. Her bir yarışta yarışma alanı içerisinde bulunacakların sayısı belirlenmeli ve bu kişilere özel bir kart verilerek takmaları sağlanmalıdır.
- (b) Saha Komiseri sporcuların yarışları bittiğinde, yarış alanını terk ettikleri yerdeki (büyük yarışlar için genellikle Mixed Zone ve Yarış Sonrası Kontrol Alanında) işleyişi yöneteceklerdir.
- (c) Saha Komiseri hem seyirciler hem de televizyon için görüş alanında herhangi bir engel olmamasını sağlamalıdır. Saha Komiseri Yarış Yönetmeninin ulaşabileceği bir konumda olmalıdır. Saha Komiserine ve ekibindekilere yardımcı olmak üzere, sporcular haricinde sahaya girmelerine izin verilen kişilerin ayırt edici bir üniforma giymeleri, ya akreditasyon kartı ya da özel başka bir belirleyici işaret taşımaları yaygın bir uygulamadır.

## 27. (Kural 134) Rüzgar Ölçme Operatörü

Rüzgar Ölçme Operatörü, belirlenen yarışlarda koşu yönündeki rüzgar hızını belirleyecek, elde edilen sonuçları kaydedecek, imzalayacak ve Yarışma Sekreterine verecektir.

Pratikte Rüzgar Ölçme aletini, Rüzgar Ölçme Operatörü, Teknik Yönetmen ya da bir Foto Finiş Hakemi yerine yerleşirse de bunun doğruluğunu kontrol etme ve kurallara uyumlu (bkz. Teknik Kurallar 17.10 ve 29.11) bir şekilde yerleştirildiğinden emin olma sorumluluğu Başhakeme aittir.

Özellikle Pist Yarışları için Rüzgâr Ölçüm aleti uzaktan erişim ile kontrol edilebilmektedir. Bu gibi durumlarda Rüzgar Ölçüm aleti Foto Finiş ve sonuç sistemlerine bağlanmıştır ve bu görev Foto Finiş ekibindeki biri tarafından yerine getirileceği için Rüzgar Ölçüm Operatörüne gerek kalmamaktadır.

## 28. (Kural 135) Elektronik Ölçüm Hakemi

Elektronik mesafe ölçümü veya video ile mesafe ölçümü ya da diğer bilimsel elektronik ölçüm cihazları kullanıldığında, bir Elektronik Ölçüm Lideri ve bir ya da daha fazla sayıda yardımcısı görevlendirilecektir.

Elektronik Ölçüm Hakemi yarış başlamadan önce cihazın teknik sorumlusundan kullanımı ile ilgili gerekli bilgileri alacaktır.

Elektronik Ölçüm Hakemi her yarıştan önce, üretici firma ve kalibrasyon laboratuvarı tarafından belirtilen teknik koşulları gözönüne alarak ölçüm cihazının yerleşimini denetleyecektir.

Cihazların doğru çalıştığından emin olmak için yarıştan önce hakemlerle iş birliği içinde ve Başhakemin denetimi altında kalibre edilmiş ve sertifikalı çelik şerit metre kullanılarak yapılacak ölçümleri kontrol edecektir. Ölçüm kontrol formu doldurulacak ve testte yer alan herkes tarafından imzalanacak ve yarış sonuç çizelgesine eklenecektir.

Elektronik Ölçüm Hakemi, yarışma süresince sürekli olarak görev başında olacaktır. Cihazların doğru çalıştığına ilişkin Başhakeme bilgi verecektir.

*Not: Gerekli görülürse, yarış esnasında veya yarıştan sonra, yarış öncesindeki çelik metre referansına bakılmaksızın tekrar ölçüm kontrolü yapılabilir.*

Elektronik ya da video mesafe ölçüm cihazı kullanıldığında çipli sistem ya da foto finiş sisteminde olduğu gibi bir Lider Hakem görevlendirilmelidir. Video ölçümünün kullanıldığı durumlarda Elektronik Ölçüm Liderinin yarışlar sırasında daha aktif bir rol oynaması ve sorumluluğu üstlenmesi beklenmektedir.

Özellikle, bu kural, her ölçümün doğru bir şekilde yapıldığının ve Yatay Atlama yarışlarında, sporcunun kum havuzunda bıraktığı izin, video ölçümünün tamamlandığının onaylanmasına kadar görüntüsünün silinmemesi için sahadaki Hakemler ile video ölçümü yapan Hakemler arasında uygun bir iletişim sisteminin kurulmasını gerektirmektedir. Video ölçüm sonucunun doğruluğundan Lider Hakem veya başka bir Hakem sorumlu olabilir, bu sorumlu kişi ölçümün önceki bir atlayışın değil, son yapılan atlayışın ölçümü olduğundan emin olmak için özellikle dikkatli olmalıdır.

## 29. (Kural 136) Çağrı Odası Hakemleri

29.1 Çağrı Odası Lider Hakemi,

29.1.1 Yarışma Direktörü ile birlikte her yarış için kullanılmakta olan her bir Çağrı Odasına ilk giriş ve son giriş zamanlarını ve sporcuların çağrı odasından yarışma alanına (son) çıkış zamanlarını gösteren programı hazırlar ve yayımlar.

29.1.2 Çağrı Odasındaki kontrolden sonra sporcuların yarışma programına uygun olarak yarışma alanında hazır olmalarını sağlamak için ısınma alanı ile yarışma alanı arasındaki geçişi denetleyecektir.

Çağrı Odası Hakemleri, sporcuların ülke federasyonları tarafından onaylanmış olan ulusal formalarını ya da kulüp formalarını giydiklerini, Neutral sporcuların (Ülkesi adına yarışmayan sporcuların) World Athletics tarafından onaylanan formaları giydiklerini, göğüs numaralarını çıkış listesinde görüldüğü gibi ve doğru taktıklarını, ayakkabılarının, ayakkabı çivi sayılarının ve boyutlarının, forma ve çantalardaki reklamların kurallara ve tüzüklere uygun olduklarından ve izin verilmeyen malzemelerin yarışma alanına sokulmadığından emin olacaklardır.

Çağrı Odası Hakemleri, ortaya çıkan her türlü çözülmemiş sorunlar ve konular için Çağrı Odası Başhakemine başvuracaktır.

İyi planlanmış ve etkili bir şekilde yönetilen bir Çağrı Odası yarışmanın başarısının temelidir. Tam kapasite ile çalışabilecek yeterli bir yerin olması, ihtiyaç kadar Çağrı Odası sayısının ve her birim içinde kaç bölüm olacağı doğru şekilde belirlenmesi önemlidir. Ayrıca diğer görevliler ile güvenilir bir iletişimin kurulması ve sporcuların ısınma alanından ne zaman alınacaklarının bildirilmesi gereklidir. Diğer konular yarış türüne göre değişiklik gösterebilir ve Çağrı Odasında yapılmasına karar verilen kontroller gerçekleştirilir. Örneğin birçok okul yarışında formalardaki reklamların kontrol edilmesi pek gerekli değilken, pisti korumak için çivi boyutlarını kontrol etmek gereklidir.

Planlama aşamasında hangi konuların Çağrı Odasında kontrol edileceğinin kararlaştırılması, takımlara ve sporculara önceden haber verilmesi yarışın önce stres ve karmaşanın oluşmasını engelleyecektir. Çağrı Odası Hakemleri sporcuların doğru seride, kulvarda ve grupta olduklarından emin olmalıdır. Program ile uyumlu bir şekilde sporcuları zamanında Çağrı Odasından çıkarmalıdır. Mümkün olduğunca, yarışmanın her bir gününden önce sporcu ve takımlara Çağrı Odası programı verilmelidir.

### **30. (Kural 137) Reklam Denetleyicisi**

Reklam Denetleyicisi (atandığı zaman) güncel Reklam Tüzük ve kurallarının uygulanma denetimini sağlayacak, ayrıca Çağrı Odası Başhakemi ile birlikte Çağrı Odasında ortaya çıkan her türlü çözülmemiş reklam sorunlarının ve konularının çözümüne karar verecektir.

## BÖLÜM III - DÜNYA REKORLARI

### 31. (Kural 260) Dünya Rekorları

#### **Gönderme ve Onaylama**

31.1 Bir Dünya Rekoru, yarışmanın yapıldığı ülkede veya bölgedeki üye federasyon tarafından yarışma gününden önce usulüne uygun olarak duyurulan ve kurallara uygun olarak yapılan gerçek bir yarışma olmalıdır. Bireysel yarışlarda en az üç sporcu, bayrak yarışlarında ise en az iki takım, gerçek gücüyle yarışan sporcular olarak yarışta yer almalıdır.

Teknik Kural 9'da belirtildiği şekilde yapılan Alan Yarışları ve Teknik Kurallar 54 ve 55'e göre yapılan stadyum dışı yarışlar dışında, bir sporcunun karma yarışlarda elde ettiği performanslar rekor olarak onaylanmayacaktır.

*Not: Sadece Kadınlar Yol Yarışı Rekorları Yarışma Kuralı 32'de belirtilen koşullara tabidir.*

31.2 World Athletics tarafından kabul edilen Dünya Rekorlarının kategorileri aşağıda belirtilmektedir:

31.2.1 Dünya Rekorları;

31.2.2 U20 Dünya Rekorları;

31.2.3 Salon Dünya Rekorları;

31.2.4 Salon U20 Dünya Rekorları.

*Not (i): Dünya Rekorları, bu kuralların amaçları için, metin aksini iddia etmedikçe bu kuralda bahsi geçen tüm kategoriler için geçerlidir.*

*Not (ii): Yarışma Kuralları 31.2.1 ve 31.2.2 kapsamındaki Dünya Rekorları, 31.12 veya 31.13'e uygun herhangi bir tesiste elde edilen en iyi dereceleri ifade eder.*

31.3 Bir Dünya Rekoru kıran sporcu (veya bayrak yarışında bir takımdaki tüm sporcular) aşağıdaki şartları yerine getirmiş olmalıdır:

31.3.1 Rekor kıran sporcu kurallara göre yarışmaya katılma koşullarına sahip olmalı;

31.3.2 Üye bir Federasyona bağlı bulunmalı;

31.3.3 Yarışma Kuralları 31.2.2 veya 31.2.4 uyarınca bir dünya rekoru kırıldığında, sporcunun doğum tarihi daha önce World Athletics CEO'su tarafından onaylanmamışsa, sporcu adına yapılan başvuruda pasaport, nüfus cüzdanı veya doğum tarihini teyit eden resmi bir belgenin kopyası da sporcu veya sporcunun bağlı bulunduğu Üye Federasyon tarafından gecikmeksizin CEO'ya ulaştırılmalı;

- 31.3.4 Bayrak yarışlarında, takım üyeleri tek bir ülke vatandaşlarından oluşmalı;
- 31.3.5 Dünya rekoru kıran her sporcu, yarışmanın sonunda, yürürlükte olan Anti-Doping Kurallarına uygun olarak, doping kontrolüne gönderilmelidir. Toplanan örnekler analiz için WADA tarafından akredite edilmiş bir laboratuara gönderilecek ve bu test sonuçları, rekorun onaylanması için ihtiyaç duyulan diğer bilgilere eklenmesi amacıyla, Anti-Doping Kurumu'na gönderilecektir. Eğer test sonuçları bir doping yapıldığını gösterirse veya doping kontrolü yapılmamışsa rekor onaylamayacaktır.
- Not (i): Bayrak yarışı rekorlarında, takımının tüm elemanlarına doping kontrolü uygulanacaktır.*
- Not (ii): Bir sporcu Dünya Rekorunu kırmadan bir süre önce yasaklanmış bir maddeyi ya da tekniği kullanmış ya da bunlardan avantaj sağlamış olduğunu kabul ederse; Anti-Doping Kurumunun konu hakkındaki görüşü alınarak bu rekor, bundan sonra World Athletics tarafından Dünya Rekoru olarak sayılmayacaktır.*
- 31.4 Bir Dünya Rekoru kırdığında veya Dünya Rekoruyla aynı derece tekrar edildiğinde, rekorun kırdığı ülkedeki Federasyon, World Athletics tarafından rekorun onaylanması için gerekli olan tüm bilgileri gecikmeden toplayacaktır. World Athletics tarafından onaylanıncaya kadar hiçbir derece Dünya Rekoru olarak sayılmaz. İlgili Federasyon, rekor derecesi hakkında World Athletics'e hemen bilgi vermelidir.
- 31.5 Rekorun World Athletics tarafından kabul edilmesi için mevcut Dünya Rekorundan daha iyi ya da ona eşit olması gereklidir. Eğer rekor eşitse, orijinal rekor ile aynı statüye sahip olacaktır.
- 31.6 World Athletics'in resmi başvuru formu doldurulacak ve 30 gün içinde ofisine gönderilecektir. Eğer başvuru, yabancı bir sporcu (veya takımı) ilgilendiriyorsa, formun bir sureti, aynı zaman dilimi içinde sporcunun (veya takımın) bağlı olduğu ülke Federasyonuna gönderilecektir.
- Not: Form, World Athletics ofisinden istenebilir veya World Athletics'in internet sitesinden indirilebilir.*
- 31.7 Rekorun kırdığı ülkenin Federasyonu, resmi başvuru formu ile birlikte aşağıdakileri de gönderecektir:
- 31.7.1 Yarışmanın basılı programı (veya elektronik eşdeğeri);
- 31.7.2 Yarışların tüm sonuçları;
- 31.7.3 Foto Finiş resmi ve sıfır kontrol test görüntüsü;
- 31.7.4 Bu kurala istinaden her bilginin mevcut olması ve sunulması gereklidir.

- 31.8 Eleme serilerinde yapılan dereceler, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama yarışlarındaki baraj atlayışlarında elde edilen ve Yarışma Kuralı 18.7 veya Teknik Kurallar 8.4.2, 17.2, 25.20 hükümleri uyarınca geçersiz olduğu kabul edilen herhangi bir yarışta ya da Teknik Kural 54.7.3' ün uygulandığı ve sporcunun diskalifiye edilmediği Yürüyüş Yarışlarında veya Çoklu Yarışmalarda sporcunun yarışmanın tamamını bitirip bitirmediğine bakılmaksızın kırılan rekorlar onay için gönderilebilir.
- 31.9 World Athletics Başkanı ve CEO'su Dünya Rekorlarını kabul etmek için birlikte yetkilidir. Rekorun kabul edilmesi ile ilgili herhangi bir şüpheleri varsa, konu karar için Konseye gönderilecektir.
- 31.10 Bir Dünya Rekoru onaylandığında, CEO şunları yapacaktır:
- 31.10.1 Sporcunun Ulusal Federasyonuna, rekor için başvuran Federasyona ve ilgili Kıta Birliğine bilgi vermek.
- 31.10.2 Dünya Rekoru sahiplerine resmi rekor plaketteği sağlamak;
- 31.10.3 Yeni bir Dünya Rekoru kırıldıkça, Dünya Rekorları listesini güncelleştirmek. Bu liste, Yarışma Kuralları 32, 33, 34 ve 35'de yer alan kabul edilmiş yarışların her birinde sporcu ya da takım olarak alınan ve liste tarihinden itibaren World Athletics tarafından onaylanan en iyi dereceleri gösterecektir.
- 31.11 Rekor onaylanmadığı durumlarda CEO onaylanmama nedenini açıklayacaktır.

### **Özel Koşullar**

#### **31.12 Yol yarışları hariç:**

- 31.12.1 Performans, World Athletics sertifikalı bir tesiste veya Teknik Kural 2 ve uygulanabilir olduğu durumlarda Teknik Kural 11.2'deki koşullara uygun bir yarışma alanında gerçekleştirilmiş olmalıdır.
- 31.12.2 200m veya daha uzun mesafelerdeki herhangi bir Rekorun tanınması için, rekorun kırıldığı pist 402.3m (440 yarda) mesafesini geçmemeli ve yarış pistin üzerindeki bir bölümde başlatılmış olmalıdır. Bu sınırlama, su engelinin pistin dış tarafında bulunduğu uzun mesafeli engel yarışlarında uygulanmaz.
- 31.12.3 Virajlı yarışlar için rekorlar, iki farklı yarıçaplı viraj olduğunda, iki virajın daha uzun olanının 180 derecelik dönüşün 60°'sinden daha çok olmaması hariç, dış kulvarın yarıçapı 50m'yi geçmeyen pistte kırılmış olmalıdır.
- 31.12.4 Açık hava rekorları sadece Teknik Kural 14'e uyan bir pist üzerinde kırılabilir.

**31.13 Dünya Salon Rekorları için;**

- 31.13.1 Rekor, Teknik Kural 41 ve 43'e uyan World Athletics sertifikalı bir atletizm tesisinde ya da yarışma alanında kırılacaktır.
- 31.13.2 200m ve üzeri yarışlarda oval pist 201.2m (220 yard)'den daha fazla bir nominal uzunluğa sahip olmayacaktır.
- 31.13.3 Mesafe koşusu, mesafe ile ilgili izin verilen tolerans kapsamında olmak koşuluyla, rekor 200m'den az olmayan bir nominal uzunluğa sahip bir oval pistte kırılmış olmalıdır.
- 31.13.4 Oval bir pistte kırılan rekorun geçerli olması için eğimlerin yarıçapı 27m'yi aşmamalı, yarışmanın tamamında her iki düzlüğün uzunluğu da 30'ar metre olmalıdır.

**31.14 Koşu ve Yürüyüş Yarışmaları Dünya Rekorları için:**

- 31.14.1 Rekorlar resmi saat hakemi veya onaylanmış tam otomatik Foto Finiş Cihazı (Sıfır kontrol testi Teknik Kural 19.19'a uygun olarak yapılmış olmalıdır) ya da Çip Sistemi tarafından ölçülmüş olmalıdır (Teknik Kural 19.24'e bakınız).
- 31.14.2 800m ve 800m'ye kadar olan yarışlarda (4x200m ve 4x400m dahil) sadece kurallara uygun olan Tam Otomatik Foto Finiş Cihazı ile ölçülen dereceler kabul edilecektir.
- 31.14.3 Açık sahada kırılan 200m dahil 200m'ye kadar olan tüm rekorlarda Teknik Kurallar 17.8 ve 17.13'te gösterildiği biçimde ölçülmüş olan rüzgar hızı ile ilgili bilgiler gönderilecektir. Koşu yönünde sporcunun arkasından gelen rüzgarın ölçülen ortalama hızı saniyede 2 metreden daha fazla ise rekor kabul edilmeyecektir.
- 31.14.4 Performans, sporcunun Teknik Kural 17.3'ü ihlal ettiği ve Teknik Kural 39.8.3 kapsamında hatalı çıkış yaptığı durumlarda onaylanmayacaktır.
- 31.14.5 Yarışma Kuralları 32 ve 34 kapsamında yapılan 400m dahil 400m'ye kadar olan tüm rekorlarda (4x200m ve 4x400m dahil) Teknik Kural 15.2'ye göre World Athletics onaylı Çıkış Bilgi Sistemine bağlı olarak çalışan çıkış takozları kullanılmalı ve sistem, reaksiyon sürelerinin doğru olarak alınabileceği şekilde çalıştırılmalıdır.

- 31.15 Aynı yarışta kırılan birden fazla Dünya Rekoru için:**
- 31.15.1 Yarış sadece bir mesafe için düzenlenmiş olmalıdır.
  - 31.15.2 Ancak, belirli sürede kat edilen mesafeye dayanan bir yarış sabit mesafesi olan bir yarış ile birleştirilebilir (örneğin, 1 saat yarışı ve 20.000m – Teknik Kural 18.3'e bakınız).
  - 31.15.3 Bir sporcunun aynı yarışta birden çok sayıda rekor elde etmesine izin verilir.
  - 31.15.4 Çok sayıda sporcunun aynı yarışta farklı rekorlar elde etmesine izin verilir.
  - 31.15.5 Ancak, eğer sporcu yarışın tamamını bitirmediyse, yarışın içinde daha kısa mesafede kırdığı rekor geçerli sayılmaz.
- 31.16 Bayrak yarışlarında Dünya Rekorları için:**
- Bir bayrak yarışında birinci sporcu tarafından elde edilen zaman, rekor olarak değerlendirilmeyecektir.
- 31.17 Alan yarışlarında Dünya Rekorları için:**
- 31.17.1 Dereceler, kalibre edilmiş ve sertifikalı çelik şerit metre veya çubukla üç Alan Hakemi tarafından ya da Teknik Kural 10 uyarınca doğruluğu onaylanmış bilimsel ölçüm cihazı ile ölçülecektir.
  - 31.17.2 Uzun atlama ve Üç Adım Atlamada, Teknik Kural 29.10 - 12'de gösterildiği gibi ölçülmüş rüzgar hızı ile ilgili bilgiler gönderilecektir. Sporcunun arkasından atlama yönünde ölçülen ortalama rüzgar hızı saniyede 2 metreyi geçerse, rekor kabul edilmeyecektir.
  - 31.17.3 Kabul edilen her rekorun o andaki en iyi dereceye eşit ya da daha iyi olması koşulu ile, yarışmada birden daha çok derece dünya rekoru olarak kabul edilebilir.
  - 31.17.4 Atma Yarışlarında kullanılmış olan atma aleti, yarışma öncesinde Yarışma Kuralı 16'ya uygun olarak kontrol edilmiş olacaktır. Eğer Başhakem, yarışma boyunca bir rekorun egale edildiği ya da geliştirildiği hakkında bilgi sahibi olursa, kullanılan atma aletini derhal işaretleyecek ve aletin kurallara uygunluğu veya özelliklerinde bir değişiklik olup olmadığını anlamak için kontrol edecektir. Normal olarak, söz konusu aletler Yarışma Kuralı 16 uyarınca yarışmadan sonra tekrar kontrol edilecektir.

**31.18 Çoklu Yarışmalarda Dünya Rekorları için:**

Her branş için Teknik Kural 39.8'de belirtilen koşullar, bireysel yarışlarda olduğu gibidir. Ancak, rüzgâr hızının ölçüldüğü yarışların ortalama hızı (her bir branşta ölçülen rüzgâr hızının aritmetik toplamının yarış sayısına bölünmesi ile edilen rüzgâr hızı) saniyede 2 metreyi geçmemelidir.

**31.19 Yürüyüş Yarışmalarında kırılan Dünya Rekorları için:**

World Athletics ya da Kıta seviyesinde en az üç Uluslararası Yürüyüş Hakemi görev yapacak ve yarış formlarını imzalayacaktır.

**31.20 Yol Yürüyüş Yarışmalarında Dünya Rekorları için:**

31.20.1 Parkur, World Athletics/AIMS onaylı "A" ya da "B" sertifikasına sahip, World Athletics talep ettiğinde bu kuralda belirtilen diğer bilgi ve ölçümleri sağlayabilecek, bir yol ölçümcüsü tarafından ölçülmüş olmalıdır.

31.20.2 Tur, 1km'den daha kısa ve 2km'den uzun olmayacak, olanaklıysa stadyumda başlayıp bitecektir.

31.20.3 Başlangıçta ölçüm yapan kişi ya da ölçümcü tarafından belirlenen diğer uygun nitelikli görevlinin (ilgili idari birime danıştıktan sonra) resmi olarak ölçülmüş rotayı gösteren belgelerin bir kopyası ile sporcuların yürüdüğü parkurun resmi, görevli ölçümcü tarafından ölçülen ve belgelendirilen parkura uyduğu doğrulanmalıdır.

31.20.4 Parkur yarıştan önce olanaklı olan en geç zamanda, yarış gününde veya yarışmadan sonra olanaklı olan en yakın zamanda, tercihen farklı bir "A" sertifikalı ölçümcü tarafından onaylanmak zorundadır. (yani tekrar ölçülmelidir.)

*Not: Eğer parkur ilk olarak en az iki "A" veya bir "A" ve bir "B" sertifikalı ölçümcü tarafından ölçüldüyse Kural 31.20.4 kapsamında tekrar bir ölçüm gerekmeyecektir.*

31.20.5 Yol yürüyüş yarışlarında yarış içerisinde ara mesafede kırılan Dünya Rekoru, Teknik Kural 31'de belirtilen koşullara uymak zorundadır. Ara mesafeler ölçülmüş ve parkurun ölçümü sırasında işaretlenmiş olmalıdır ve Yarışma Kuralı 31.20.4'e uygun olmak zorundadır.

### 31.21 Yol Koşularında Dünya Rekorları için:

- 31.21.1 Parkur, World Athletics/AIMS onaylı "A" ya da "B" sertifikasına sahip, World Athletics talep ettiğinde bu kuralda belirtilen diğer bilgi ve ölçümleri sağlayabilecek, bir yol ölçümcüsü tarafından ölçülmüş olmalıdır.
- 31.21.2 Bir parkurun teorik olarak düz hat boyunca ölçülen çıkış ve varış noktaları, yarış mesafesinin %50'sinden daha fazla olmayacaktır.
- 31.21.3 Çıkış ve varış arasında yükseklik farkı 1:1000'i, yani kilometre başına bir metreyi aşmayacaktır.
- 31.21.4 Yarıştan önce ilk ölçümü yapan ölçümçü ya da onun belirlediği, ölçüm yapmaya ehil bir başka ölçümcü (ilgili idari birime danıştıktan sonra) resmi olarak ölçülen rotayı ayrıntılarıyla gösteren belgenin bir kopyası ile gezerek, parkurun hazırlanan belgeye uygun olarak düzenlendiğini kontrol edecektir. Ayrıca bu kişi yarış önden izleyen araçta bulunarak, ölçülen parkurun koşulan parkur olduğunu teyit etmeli ve onaylamalıdır.
- 31.21.5 Parkur yarıştan önce olanaklı olan en geç zamanda, yarış gününde veya yarışmadan sonra olanaklı olan en yakın zamanda, tercihen farklı bir "A" sertifikalı ölçümcü tarafından onaylanmak zorundadır. (yani tekrar ölçülmelidir.)  
*Not: Eğer parkur ilk olarak en az iki "A" veya bir "A" ve bir "B" sertifikalı ölçümcü tarafından ölçüldüyse Kural 31.21.5 kapsamında tekrar bir ölçüm gerekmeyecektir.*
- 31.21.6 Yol koşularında, yarış içerisinde ara mesafede kırılan Dünya Rekoru, Yarışma Kuralı 31'de belirtilen koşullara uymak zorundadır. Ara mesafeler ölçülmüş ve parkurun ölçümü sırasında işaretlenmiş olmalıdır ve Yarışma Kuralı 31.21.5'e uygun olmak zorundadır.
- 31.21.7 Bayrak yarışlarında, yarışma 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7.195km'lik etaplarda koşulacaktır. Etaplar ölçülmeli ve parkur ölçümü sırasında mesafenin  $\pm\%1$ 'lik toleransı ile işaretlenmeli ve Yarışma Kuralı 31.21.5 uyarınca onaylanmalıdır.  
*Not: Ulusal Federasyonların ve Kıta Birliklerinin kendi rekorlarını onaylamaları için yukarıda yazılı olan kuralları benimsemeleri önerilmektedir.*

## 32. (Kural 261) Dünya Rekorlarının Tanındığı Yarışlar

Tam otomatik ölçülmüş dereceler (TOD)

Elle tutulmuş dereceler (ED)

Çip (Transponder) ile ölçülmüş dereceler (ÇD)

### **Erkekler**

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları:

**Sadece TOD** 100m, 200m, 400m, 800m  
110m Engel, 400m Engel,  
4x100m Bayrak, 4x200m Bayrak, 4x400m Bayrak, Dekatlon

**TOD veya ED** 1000m, 1500m, 1 mil, 2000m, 3000m,  
5000m, 10.000m, 1 saat,  
3000m Engel,  
4x800m Bayrak, Karışık Mesafe Bayrak, 4x1500m Bayrak  
Yürüyüş (pist): 20.000m, 30.000m, 50.000m

**TOD veya ED  
ya da ÇD** Yol yarışları: 5km, 10km, Yarı Maraton,  
Maraton, 100km, Yol Bayrak Yarışı  
(sadece Maraton mesafesi)  
Yürüyüş yarışları(yol): 20km, 50km

**Atlama yarışları** Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama,  
Uzun Atlama, Üç Adım Atlama

**Atma yarışları** Gülle Atma, Disk Atma, Çekiç Atma, Cirit Atma

### **Kadınlar**

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları:

**Sadece TOD** 100m, 200m, 400m, 800m,  
100m Engel, 400m Engel,  
4x100m Bayrak, 4x200m Bayrak, 4x400m Bayrak,  
Heptatlon, Dekatlon

**TOD veya ED** 1000m, 1500m, 1 mil, 2000m, 3000m,  
5000m, 10.000m, 1 saat,  
3000m engel,  
4x800m Bayrak, Karışık Mesafe Bayrak, 4x1500m bayrak  
Yürüyüş Yarışı (pist): 10.000m, 20.000m, 50.000m\*\*

**TOD veya ED** Yol yarışları: 5km\*, 10km Yarı Maraton, Maraton;  
**ya da ÇD** 100km, Yol Bayrak Yarışı (sadece Maraton için)  
Yürüyüş Yarışı (Yol): 20km, 50km

*Not (i): Yürüyüş yarışları hariç, World Athletics, yol yarışlarında kadınlar için iki Dünya Rekoru tutar: Karma yarışlarda elde edilen Dünya Rekorları (Karma) ve sadece kadınlar yarışmalarında elde edilen Dünya Rekorları (Sadece Kadınlar Yarışı)*

*Not (ii): Sadece kadınların yarışacağı yol yarışları, erkekler ve kadınlar farklı zamanlarda çıkış yapacak şekilde düzenlenebilir. Özellikle de birden fazla tur atılacaksa çıkıştaki zaman farkı; yapılacak yardımlar, tempo vermeler ve engellemelerden kaçınılacak şekilde hesaplanmalıdır.*

\* *Bu mesafe için ilk rekor 1 Ocak 2018 tarihinden sonra tanınacaktır.*

\*\* *En iyi performans 1 Ocak 2019 tarihinde rekor olarak kaydedilecektir.  
En iyi performans 4:20:00'dan daha iyi bir derece olmalıdır.*

**Atlama Yarışları** Yüksek Atlama, Sırtla Atlama,  
Uzun Atlama, Üç Adım Atlama

**Atma Yarışları** Gülle Atma, Disk Atma, Çekiç Atma, Cirit Atma

### **Kadın ve Erkeklerin Birlikte Yarıştığı Yarışmalar**

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışmaları

**Sadece TOD:** 4x400m Bayrak (karışık)

### 33. (Kural 262) Dünya U20 Rekorlarının Tanındığı Branşlar

Tam otomatik ölçülmüş dereceler (TOD)

Elle tutulmuş dereceler (ED)

Çip (Transponder) ile ölçülmüş dereceler (ÇD)

#### **U20 Erkekler**

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları

<b>Sadece TOD</b>	100m, 200m, 400m, 800m 110m Engel, 400m Engel, 4x100m Bayrak, 4x400m Bayrak, Dekatlon
<b>TOD veya ED</b>	1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m, 10.000m, 3000m Engel, Yürüyüş (pist): 10.000m
<b>TOD veya ED ya da ÇD</b>	Yürüyüş Yarışları (yol): 10km,
<b>Atlama yarışları</b>	Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama
<b>Atma yarışları</b>	Gülle Atma, Disk Atma, Çekiç Atma, Cirit Atma

#### **U20 Kadınlar**

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları

<b>Sadece TOD</b>	100m, 200m, 400m, 800m 100m Engel, 400m Engel, 4x100m Bayrak, 4x400m Bayrak, Heptatlon, Dekatlon*
<b>TOD veya ED</b>	1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m, 10.000m, 3000m Engel, Yürüyüş (Pist) 10.000m

**TOD veya ED  
veya ÇD** Yürüyüş Yarışı (Yol) 10km

**Atlama yarışları** Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama,  
Uzun Atlama, Üç Adım Atlama

**Atma yarışları** Gülle Atma, Disk Atma, Çekiç Atma, Cirit Atma

\* Sadece 7300 puan üzeri onaylanır.

### **34. (Kural 263) Dünya Salon Rekorlarının Tanındığı Branşlar**

Tam otomatik ölçülmüş dereceler (TOD)

Elle tutulmuş dereceler (ED)

#### ***Erkekler***

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları

**Sadece TOD** 50m, 60m, 200m, 400m, 800m  
50m Engel, 60m Engel,  
4x200m Bayrak, 4x400 Bayrak,  
Heptatlon

**TOD veya ED** 1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m,  
4x800m Bayrak  
Yürüyüş Yarışları: 5000m

**Atlama yarışları** Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama,  
Uzun Atlama, Üç Adım Atlama

**Atma yarışları** Gülle Atma

**Kadınlar**

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları

<b>Sadece TOD</b>	50m, 60m, 200m, 400m, 800m 50m Engel, 60m Engel, 4x200m Bayrak, 4x400 Bayrak, Heptatlon
<b>TOD veya ED</b>	1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m, 4x800m Bayrak Yürüyüş Yarışları: 3000m
<b>Atlama yarışları</b>	Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama
<b>Atma yarışları</b>	Gülle Atma

**35. (Kural 264) Dünya U20 Salon Rekorlarının Tanındığı Branşlar**

Tam otomatik ölçülmüş dereceler (TOD)

Elle tutulmuş dereceler (ED)

**Erkekler**

Koşular ve Çoklu Yarışmalar

<b>Sadece TOD</b>	60m, 200m, 400m, 800m, 60m Engel, Heptatlon
<b>TOD veya ED</b>	1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m
<b>Atlama yarışları</b>	Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama
<b>Atma yarışları</b>	Gülle Atma

## **Kadınlar**

### Koşular ve Çoklu Yarışmalar

<b>Sadece TOD</b>	60m, 200m, 400m, 800m, 60m Engel, Pentation
<b>TOD veya ED</b>	1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m
<b>Atlama yarışları</b>	Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama,
<b>Atma yarışları</b>	Gülle Atma

## **36. (Kural 265) Diğer Rekorlar**

- 36.1 Oyunlar rekoru, şampiyona rekoru, yarışma rekoru ve diğer benzer rekorlar, yarışmayı düzenleyen İdari Kurum veya Organizasyon Komitesi tarafından belirlenebilir.
- 36.2 İlgili organizasyonun herhangi bir yılında yapılan yarışmalarda elde edilen en iyi performans rekor olarak kabul edilmelidir. İlgili teknik talimatta o şekilde belirtildiyse, rüzgar hızı dikkate alınmayabilir.





## TEKNİK KURALLAR

### 1. (Kural 100) Genel

Uluslararası Yarışma Tanımı bölümünde açıklanan tüm Uluslararası Yarışmalar, World Athletics'in Kurallarına uygun olarak yapılacaktır. Tüm yarışmalarda kurallar, Teknik Kurallardan farklı bir biçimde düzenlenebilir; ancak sporculara Kurallarla belirlenmiş olanlardan daha çok hak sağlayan uygulamalar yapılamaz. Yarışmaların uygulanma biçimine ilişkin kararları yarışma üzerinde denetim yapma hakkına sahip olan ilgili idari kurumlar verecektir.

Stadyum dışında yapılan ve katılım sayısının yüksek olduğu yarışmalarda, bu kurallar, eğer varsa, sadece üst düzey sporcuların yarıştığı ya da ödül veya madalyanın verildiği yaş gruplarının yarıştığı kategorilerde tamamiyle uygulanacaktır. Yarış Organizatörleri yarışmalara katılan diğer katılımcılara başta güvenliğe ilişkin konular olmak üzere uygulanacak kurallar hakkında gerekli bilgilendirmeleri yapmalıdırlar.

*Not: Üye federasyonların kendi atletizm yarışmalarını yapabilmeleri için Kuralları kendilerine uygun bir şekilde uyarlamaları önerilmektedir.*

Yarışma Organizatörleri farklı formatlar uygulamakta serbesttirler. Tek kısıtlama; sporculara daha fazla hak tanıyamazlar. Örneğin; Alan yarışlarında atma/atlama sayısının veya deneme süresinin azaltılması kabul edilebilir ancak artırılması her iki örnek için de mümkün değildir.

Katılımın yüksek olduğu koşu ya da yürüyüş yarışlarında Kurallar tamamiyle sadece elit sporcu olarak tanımlanan katılımcılara ya da Organizatörler tarafından, para ya da ödül gibi mantıklı nedenlerle gerekli görülmüş gruplara uygulanacaktır.

Yarışma Organizatörlerinin, her kategorideki tüm katılımcılara, uygulanacak kurallar ve prosedürler ile ilgili, özellikle yolun tamamen trafiğe kapatılmadığı yarışlardaki güvenlik konuları ile ilgili olarak, bilgi vermeleri tavsiye edilmektedir.

Bu bilgilendirme, yarıştaki elit sporcular ve Teknik Kural 6.3'e tabi olan diğer kategoriler haricindeki sporcuların trafiğe kapalı bir yarış parkurunda kulaklık takmalarına izin verebilirken, daha yavaş koşan katılımcıların trafiğin açık olduğu yarış parkurlarında kulaklık takmalarını yasaklayabilir (ya da en azından tavsiye edebilir).

## 2. (Kural 140) Atletizm Tesisi

Pist ve Alan Yarışmaları için Atletizm Tesisleri El Kitabındaki kurallara uyan herhangi bir zemin kullanılabilir.

Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1 paragrafı çerçevesinde yapılan açık saha yarışmaları sadece World Athletics 1. Sınıf Atletizm Tesisi Sertifikasına sahip olan tesislerde yapılabilir. Bu tür tesislerin mevcut olması durumunda Uluslararası Yarışma Tanımının 1.2'den 1.10'a kadar olan paragraflarındaki hükümlere göre yapılan açık saha yarışmalarının da bu tesislerde yapılması önerilmektedir

Her durumda, Uluslararası Yarışma Tanımının 1.2'den 1.10'a kadar olan paragraflarındaki hükümlere göre yapılan açık saha yarışmalarında kullanılması amaçlanan tüm tesisler için World Athletics 2. Sınıf Atletizm Tesis Sertifikası yeterli olacaktır.

*Not (i): World Athletics ofisinden sağlanabilecek ya da World Athletics'ın internet sitesinden indirilebilecek olan World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabı, çizimler, pist ölçümü ve işaretlemesi de dahil olmak üzere pist ve alan yarışmaları atletizm tesislerinin planlaması ve inşası ile ilgili daha ayrıntılı bilgileri içermektedir.*

*Not (ii): Sertifikasyon sistemi yönergelerinin yanı sıra sertifikasyon başvurusu ve ölçme raporu için kullanılacak standart formlar World Athletics ofisinden ya da World Athletics internet sitesinden temin edilebilir.*

*Not (iii): Yol Yürüyüş Yarışları, Yol, Kros, Dağ ve Patika Koşuları için Teknik Kurallar 54.11, 55.2, 55.3, 56.1-5,57.1.'e bakınız.*

*Not (iv): Salon Atletizm Tesisleri için Teknik Kural 41'e bakınız.*

## 3. (Kural 141) Yaş ve Cinsiyet Kategorileri

### Yaş Kategorileri

3.1 Bu kurallara göre yarışmalar aşağıdaki yazılı yaş kategorileri veya ilgili teknik talimatta ya da ilgili idari kurum tarafından öngörülen yaş grubu sınıflandırmalarına ayrılabilir:

18 Yaş Altı (U18) Erkekler ve Kadınlar: Yarışma yılının 31 Aralık tarihinde 16 ya da 17 yaşında olan her sporcu,

20 Yaş Altı (U20) Erkekler ve Kadınlar: Yarışma yılının 31 Aralık tarihinde 18 ya da 19 yaşında olan her sporcu,

Master Erkekler ve Kadınlar: Her sporcu 35. yaş gününde master olmaktadır.

*Not (i): Master yarışmaları ile ilgili tüm konularda World Athletics ve WMA Konseyleri tarafından onaylanmış World Athletics/WMA El Kitabına başvurulacaktır.*

*Not (ii): World Athletics yarışmalarına katılmak için gerekli en az yaş sınırları ve katılım koşulları, ilgili teknik talimatlarla belirlenecektir.*

- 3.2 Bir sporcu ilgili yaş sınıflandırmasında belirtilen yaş aralığında ise, bu kurallar doğrultusunda bu yaş kategorisinde yarışmalara katılabilecek ve yarışabilecektir. Sporcular geçerli bir pasaport ya da yarışma yönetmelikleri tarafından kabul edilen başka herhangi bir belgeyi sunarak yaşlarını kanıtlamak zorundadır. Yaşını kanıtlayamayan ya da kanıtlamayı reddeden sporcu yarışmaya katılamayacaktır.

*Not: Bu Kurala uymayanlara uygulanacak olan yaptırımlar için Kural 3'e bakınız.*

Teknik Kural 3.1 yaş gruplarını özel bir şekilde tanımlamasına rağmen, hangi yaş gruplarının yarışlara katılacağı, ya da Not(ii)'de öngörüldüğü gibi, daha genç sporcuların yarışlara alınıp alınmayacağı her yarışma için hazırlanan talimatlarda belirtilecektir.

### **Cinsiyet sınıflaması:**

- 3.3 Bu kural çerçevesinde yarışmalar, erkekler, kadınlar, karma ya da her iki cinsiyetin birlikte yarışması şeklinde sınıflandırılmıştır. Stadyum dışında yapılan ya da ender durumlarda Teknik Kural 9'da belirtilen şekilde pistte yapılan Karma Yarışlarının sonuçları erkek ve kadın sporcular için ayrı ayrı ilan edilmelidir ya da başka bir şekilde belirtilmelidir. Her iki cinsiyetin birlikte yarıştığı yarışma ya da yarış yapıldığında, sonuçlar sadece tek bir tasnif çizelgesi ile ilan edilecektir.
- 3.4 Bir sporcu doğduğu andan itibaren erkek olarak tanınır ve yasal olarak erkek olarak kabul edilirse veya Teknik Kural 3.6.1 uyarınca yarışmak için yeterli görülürse, erkekler ya da her iki cinsiyetin birlikte yarıştığı yarışmalara katılabilir.
- 3.5 Bir sporcu doğduğu andan itibaren kadın olarak tanınır ve yasal olarak kadın olarak kabul edilirse veya Teknik Kural 3.6.1 uyarınca yarışmak için yeterli görülürse, kadınlar ya da her iki cinsiyetin birlikte yarıştığı yarışmalara katılabilir.
- 3.6 WA Konseyi, aşağıdakilere ilişkin Yönetmelikleri onaylar:
- 3.6.1 Kadın iken erkek cinsiyetine geçerek erkek olanların yarışmalara katılmaları,
- 3.6.2 Erkek iken kadın cinsiyetine geçerek kadın olanların yarışmalara katılmaları,
- 3.6.3 Cinsiyet gelişiminde farklılıklar gösteren kadınların yarışmalara katılmaları.

Yürürlükteki yönetmeliklere uymayan ya da reddeden sporcu yarışmalara katılamayacaktır.

*Not: Bu Kural 3'e uymayan sporculara uygulanacak olan yaptırımlar için Uygunluk Kuralına bakınız.*

Her iki cinsiyetin birlikte yarıştığı yarışlar: Kadın ve erkeklerin birlikte yarıştıkları ve tasnifin birlikte yapıldığı yarışlar. (Örneğin, kadın ve erkeklerin aynı anda aynı takımında ya da bayrak takımında yarıştıkları yarışlar)

#### 4. (Kural 142) Katılım Koşulları

- 4.1 Kurallar kapsamındaki tüm yarışmalar katılıma uygun sporcularla sınırlıdır.
- 4.2 Kendi ülkesi dışında yarışacak sporcu, Uluslararası Yarışma Kurallarında belirtilen katılım koşullarını sağlamalıdır. Bu katılım uygunluğu, sporcunun durumuna Teknik Delejelere itiraz edilmediği sürece geçerli olacaktır. (Bkz. Teknik Kural 8.1)

#### **Eş Zamanlı Kayıtlar**

- 4.3 Eğer sporcu pist yarışlarının her ikisi ya da aynı zamanda yapılacak birden çok alan yarışına kayıt olursa, ilgili Başhakem, bir seferde bir atma/atlama turu için ya da Sırıkla Atlama ve Yüksek Atlama atlayışlarının her birinde, sporcunun yarışması başlamadan önce çekilen kura sonucunda belirlenen sıradan daha farklı bir sırada atış/atlayış yapmasına izin verebilir. Ancak, sporcu bir sonraki atışı/atlayışı için hazır bulunmazsa, atış/atlayış için verilen süre sona erdiğinde pas geçtiği varsayılacaktır.

*Not: Alan Yarışlarında, Başhakem son atış/atlayışlarda sporcuların kendi sıraları dışında başka bir sırada atış/atlayış yapmalarına izin vermeyecek ancak önceki haklarda bu izni verebilecektir. Çoklu Yarışmaların herhangi bir turunda atış/ atlayış sırasının değiştirilmesine izin verilebilir.*

Bu not, sporcuların başka bir branşla çakışmadan dolayı Alan Yarışlarının son haklarında kendi sıraları dışında (yarışta verilen atış/ atlayışlarının sayısına bakmaksızın) yarışmalarına izin verilmeyeceği konusuna açıklık getirmektedir. Son haklarında yerinde bulunmayan ve öncesinde pas geçeceğini bildirmeyen sporcuların, atış/atlayışları için verilen sürenin bitiminde pas geçtiği kabul edilecektir. (Sporcuya yeni bir atış/atlayış hakkı tanındığında sırasının değiştirilmeyeceğinin belirtildiği Teknik Kural 25.18'e de bakınız.)

Dikey Atlamalarda, Teknik Kurallar 4.3 ve 26.2 uyarınca, bir sporcu belirli bir yükseklikte ilk hakkını pas geçerse bu yükseklikte bir daha deneme yapamaz. Ancak daha alt seviyelerde ki, çocuk ve okul yarışmalarının ilgili teknik talimatları sporcunun ilk hakkını pas geçmesine karşın aynı yükseklikte ikinci veya üçüncü haklarını kullanmasına izin verilecek şekilde düzenlenebilir.

Bu durum ilgili yarışmanın Teknik talimatında yazılı olmalıdır.

### **Katılmama**

4.4 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragraflarına göre yapılan tüm yarışmalarda, sporcunun bayrak yarışları da dahil olmak üzere (aynı anda katıldığı diğer yarışlar da dahil olmak üzere) tüm yarışlardan ihracı aşağıdaki durumlarda olur:

4.4.1 Sporcunun yarışa katılacağına ilişkin son onay verilmiş fakat daha sonra sporcu yarışa katılmamışsa,

*Not: Katılım teyidi için son bildirim zamanı önceden ilan edilecektir.*

4.4.2 Herhangi bir eleme turunda tur atmış ancak sonraki tura katılmamışsa;

4.4.3 Bir sporcu dürüstçe ve gerçek gücüyle yarışmaz ise; ilgili Başhakem buna karar verecek ve resmi sonuçlarda bu durum ilgili kural numarasıyla belirtilecektir.

*Not: Teknik Kural 4.4.3 maddesinde öngörülen durum Çoklu Yarışmaların bireysel yarışlarında uygulanmayacaktır.*

Sporcunun Yarışma Kuralı 6'ya göre atanmış bir Sağlık Delegesi tarafından, eğer Sağlık Delegesi atanmamışsa Organizasyon Komitesi'nin atadığı Sağlık Görevlisi tarafından incelemesine dayanan sağlık belgesi, sporcunun son onayın kapanmasından ya da önceki turdan sonra yarışamayacak durumda olduğu, ancak yarışmaların bir sonraki gününde yapılacak diğer yarışlara katılabileceğini kabul etmek için yeterli neden olacaktır (Çoklu Yarışmaların bireysel yarışmaları dışında).

Diğer uygun gerekçeler de (ulaşım sistemi ile ilgili sorunlar gibi sporcunun kendi denetimi dışındaki olaylar) Teknik Delegeler tarafından kabul edilebilir.

İlgili Başhakem, böyle bir durumu farketdiğinde ve yarışmayı terk eden sporcunun gerçek gücü ile ve dürüst bir şekilde yarışmadığına kanaat getirdiğinde, sonuç çizelgesine “DNF TR4.4.3” yazdırmalıdır. İster Başhakem ister daha sonra yapılacak olan itirazdan dolayı İtiraz Jürisi tarafından bu karar verilirken, sporcu ya da sporcu adına hareket eden biri tarafından açıklanan yarıştan çekilme ya da katılmamaya neden olan sebepler göz önünde bulundurulabilir. Kural, sağlık gerekçesi öne sürüldüğünde izlenmesi gereken süreci anlatmaktadır.

### **Çağrı Odasına Giriş Yapmama**

- 4.5 Aşağıda belirtilen haller dışında ve Teknik Kural 4.4 kapsamında bir ek yaptırım uygulanabilir olmak kaydıyla, Çağrı Odası programında belirtilen saatte (bkz. Çağrı Odası Kuralları ve Yarışma Kuralları) Çağrı Odasında bulunmayan bir sporcunun o branşta yarışmasına izin verilmeyecektir. Sporcu, yarışma sonuçlarında DNS olarak gösterilecektir. Buna ilişkin kararı ilgili Başhakem verecektir (kararını hemen veremediği durumlarda sporcunun protestolu yarıştırılmasına da hükmedebilir) ve resmi sonuçlarda ilgili maddeye atıfta bulunulacaktır. Haklı olabilecek gerekçeler (yani, sporcunun kendi kontrolünde olmayan, örneğin organizasyonun resmi ulaşım sistemindeki aksamalar ya da ilan edilmiş Çağrı Odası programındaki hatalar gibi) teyit edildikten sonra Başhakem tarafından kabul edilebilir ve sporcunun yarışa katılmasına izin verilebilir.

## **5. (Kural 143) Giysiler, Ayakkabılar ve Numaralar**

### **Giysiler**

- 5.1 Sporcular tüm yarışlarda, temiz ve itiraz edilemeyecek biçimde tasarlanmış giysiler giymek zorundadırlar. Giysiler ıslandığında bile içini göstermeyen malzemelerden yapılmış olmalıdır. Sporcular h a k e m i n görüşünü engelleyebilecek giysiler giymemelidir. Sporcular, Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, 1.6 ve 1.7 paragraflarındaki yarışmalarda ve 1.4 ve 1.8 paragraflarına göre ülkelerini temsil ettikleri zaman, Federasyonlarının onaylanmış tek tip giysi giyeceklerdir. Madalya töreni ve şeref turu, bu amaç için yarışmanın bir parçası olarak kabul edilmektedir.

*Not: Teknik Kurallar 5.1’de belirtilen, ‘hakemlerin görüşünü engelleyebilecek’ ifadesi sporcuların saçlarını da kapsamaktadır.*

## **Ayakkabılar**

5.2 Sporcular, çıplak ayakla ya da tek ayağında veya iki ayağında ayakkabı olacak şekilde yarışabilirler. Yarışma ayakkabısının amacı ayaklara denge ve koruma sağlaması ve ayağın yere sıkıca basmasıdır. Ayakkabılar, sporculara adil olmayan yardım ya da avantaj sağlamamalıdır. Her tür yarışma ayakkabısı, atletizm evrenselliği ruhuna uygun olarak herkes için makul şekilde erişilebilir olmalıdır. Bu gereksinimi karşılamak için, 31 Ocak 2020'den sonra ilk kez tanıtılan tüm ayakkabılar aşağıdaki geçiş notu (Not ii) hükümlerine de tabi olup, 9 Ağustos 2021 tarihinden itibaren tanıtılan ayakkabılar aşağıdaki Not ii (a)'da atıfta bulunulan Atletizm Ayakkabısı Ulaşılabilirlik Programı aracılığıyla erişilebilir olmadıkça yarışmada kullanılamaz. Bu şartı karşılamayan ayakkabılar bir prototip olarak kabul edilir ve yarışmada kullanılamaz.

5.2.1 Kural 5'te belirtilen kriterleri karşılayan bir ayakkabı, belirli bir sporcunun ayağının yapısına uyacak şekilde özelleştirilebilir. Ancak belirli bir sporcunun ayağının yapısına veya diğer gereksinimlerine göre sadece bir kereliğine üretilen (yani, cinsinin tek örneği olan) ayakkabılara izin verilmez.

5.2.2 World Athletics bir tür ayakkabı veya belirli bir teknolojinin Kurallara veya Atletizmin ruhuna uymadığına inanırsa, ayakkabı veya teknoloji için ayrıntılı inceleme isteyebilir ve bu tür ayakkabıların veya teknolojilerin yarışmalarda kullanılmasını yasaklayabilir.

*Not (i): Bir sporcunun daha önce Uluslararası Yarışmalarda kullanılmamış bir ayakkabı giymek isteği, Uluslararası Müsabakadan en az dört ay önce sporcu (veya temsilcisi) tarafından World Athletics'e yeni ayakkabının özelliklerini (yani boyut, ölçüler, kalınlığı, yapısı); yeni ayakkabının herhangi bir şekilde özelleştirilip özelleştirilmeyeceğini ve yeni ayakkabının açık perakende pazarında (örneğin mağazada veya internet üzerinden) bulunabilirliğini içeren bilgileri ile sunulmalıdır. Bu bilgileri inceledikten sonra, World Athletics ayakkabı örneklerinin imalatçı tarafından daha fazla araştırılması için kendilerine gönderilmesini isteyebilir. Ayakkabının daha fazla araştırılması talep edilirse, World Athletics süreci mümkün olan en kısa sürede tamamlamak için makul çabayı gösterecektir (mümkünse, ayakkabının World Athletics' e ulaşmasından itibaren 30 gün içinde).*

*Not (ii): Geçiş dönemi 31 Ocak 2020'den 8 Ağustos 2021'e kadardır. Bu not, WA Konseyi tarafından 15 Temmuz 2020 tarihinde bir Atletizm Ayakkabıları Çalışma Grubu oluşturulduğunun bilinmesi için eklenmiştir. Atletizm Ayakkabıları Çalışma Grubu, üretici firmalar ile iş birliği içinde, Kural 5'te yer alan ayakkabılara ilişkin tüm hükümleri 2020 yılının sonuna kadar tekrar değerlendirecektir. Aşağıdaki (a)'dan (e)'ye kadar olan notlar, Kural 5'in tüm ayakkabılar (yol ayakkabıları ve çivili ayakkabılar) ile ilgili 8 Ağustos 2021 tarihine dek öngördüğü uygulamalar için ilgili taraflara rehberlik edecektir.*

- (a) 31 Ocak 2020'den sonra tanıtılan ve 28 Temmuz 2020 itibarıyla Kural 5.13'ün gerekliliklerini yerine getirdiği World Athletics tarafından teyit edilmiş olan her türlü yeni ayakkabı (yol ayakkabısı ya da çivili ayakkabı) Uluslararası Yarışmalarda hemen kullanılabilir ("Onaylı Ayakkabı"). Ayrıca, Onaylı Ayakkabı'ya 28 Temmuz 2020'den itibaren düzenlenen Uluslararası Yarışmalar öncesinde, sözleşmesiz (yani, bir üretici firma ile kontratı bulunmayan) herhangi bir elit atletin de erişebiliyor olması gerekir ("Atletizm Ayakkabısı Ulaşılabilirlik Programı"). Atletizm Ayakkabıları Çalışma Grubu, Atletizm Ayakkabısı Ulaşılabilirlik Programı'nın işleyişi için gerekli üretim süreçlerini (zaman çizelgeleri ile birlikte), kriterleri (örneğin, sporcunun World Athletics serilerine dahil bir yarışa ya da Olimpiyat Oyunları'na, "baraj geçmemiş sporcu"nun "evrensellik kotası" çerçevesinde kabul edilip edilmemiş olduğu), söz konusu ayakkabının kaç çift üretilmesi gerektiğini (marka, model, numara vs. bilgileri dahil), piyasaya dağıtım yöntemlerini ve satış kaynaklarını (fiyat bilgisi dahil) geliştirecek ve sonuçlandıracaktır.
- (b) 28 Temmuz 2020'den itibaren bir elit atletin uluslararası bir yarışmada yeni üretilmiş bir ayakkabıyı (yol ayakkabısı veya çivili ayakkabı) giymeyi talep etmesi durumunda, sporcu (veya temsilcisi) tarafından World Athletics'e bu yeni ayakkabının özellikleri (yani, numarası, ölçüleri, taban kalınlığı, yapısı vs.) ve ayakkabının herhangi bir şekilde özelleştirilip özelleştirilmediği bildirilmelidir. World Athletics bu bilgileri gözden geçirdikten sonra, daha fazla inceleme için üretici firmadan ayakkabının numunelerini isteyebilir. Böyle bir inceleme için numune istendiğinde World Athletics, tetkiklerini mümkün olan en kısa sürede (mümkünse, ayakkabının World Athletics tarafından teslim alınmasını izleyen 30 gün içinde) tamamlamak için çaba gösterecektir. Uluslararası Yarışmada kullanılmasından önce ayakkabının Kural 5.13'te belirtilen koşulları sağladığı World Athletics tarafından teyit edilmiş olmalıdır.
- (c) 28 Temmuz 2020'den itibaren bir elit atletin uluslararası bir yarışmada yeni üretilmiş bir ayakkabıyı (yol ayakkabısı veya çivili ayakkabı) giymeyi talep etmesi ve bu ayakkabının yukarıdaki (b) paragrafında belirtildiği şekilde onaylanmış olması durumunda, sporcunun (veya temsilcisinin) World Athletics'e, bu yeni ayakkabının Atletizm Ayakkabısı Ulaşılabilirlik Programı'na eklenmesini sağlayacak üretim sayıları bilgilerinin (marka, model, numara vs. dahil) üretici firma tarafından gönderileceğinin teyit edilmesi gerekir.

- (d) Yukarıdaki (b) ve (c) paragraflarındaki hükümlerin yerine getirilmiş olması kaydıyla, 28 Temmuz 2020 tarihinde veya sonrasında tanıtılan herhangi bir yeni ayakkabı (yol ayakkabısı ya da çivili ayakkabı), elit atletin ayakkabıyı giymeyi talep ettiği Uluslararası Yarışmadan önce Atletizm Ayakkabısı Ulaşılabilirlik Programı aracılığıyla erişilebilir olduktan sonra kullanılabilir.
- (e) Yukarıdaki koşulları karşılamayan herhangi bir ayakkabı prototip kabul edilir ve yarışmalarda kullanılamaz. Tereddüde yer vermemek için; Kural 5.2'nin giriş paragrafı ve Kural 5.2.1, 5.3, 5.4, 5.6 ve 5.13, bu notta belirtilen geçiş döneminde uygulanır.

### **Ayakkabı Çivilerinin Sayısı**

- 5.3 Ayakkabının tabanı (sporcunun topuğunun altındaki kısım dahil) en çok 11 çivinin kullanılmasını sağlayacak biçimde imal edilecektir. 11'e kadar herhangi bir sayıda çivi kullanılabilir ancak çivi yuvası sayısı 11'i geçemez.

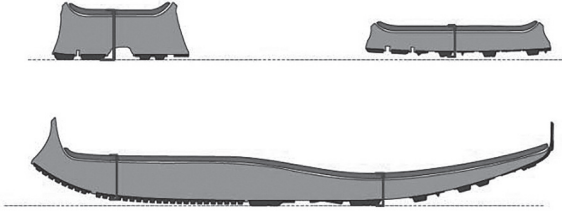
### **Çivilerin Boyutları**

- 5.4 Topuk ve taban kısmında bulunan çivilerin dışarı çıkan kısmı 9mm'yi, Yüksek Atlama ve Cirit Atma yarışlarında ise 12mm'yi geçmeyecektir. Bu çiviler en azından ucuna yakın olan yerin uzunluğunun yarısı maksimum 4mm çapa sahip olacak şekilde imal edilecektir. Eğer stadyum yöneticisi ya da pist üreticisi daha kısa uzunlukta çivilerin kullanılmasını zorunlu kılar ya da belirli biçimlerdeki çivilerin kullanımını yasaklarsa, o talimata uyulmalıdır.
- Not (i): Pist yüzeyi, bu Kural çerçevesinde izin verilen çivileri kabul etmeye uygun olmalıdır.*
- Not (ii): Kros yarışmaları için, Teknik Delegeler veya ilgili teknik talimatlar, yüzeyin yapısına bağlı olarak ayakkabıların çivi boyutlarınının daha uzun olmasına izin verebilir.*

### **Taban**

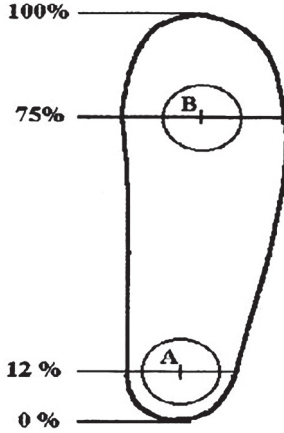
- 5.5 Ayakkabı tabanı ile aynı ya da benzeri bir malzemeden imal edilmiş olması şartı ile ayakkabı tabanı (sporcunun topuğunun altındaki kısım dahil) yivlere, çıkıntılara, çentiklere ya da yumrulara sahip olabilir. Maksimum taban kalınlığı aşağıdaki Kural 5.13'te belirtilmiştir.
- Uzun Atlama ve Yüksek Atlamada taban maksimum 13mm ve Yüksek Atlamada topuk maksimum 19mm kalınlığa sahip olacaktır. Kural 5.13'e uygun olarak diğer tüm yarışlarda, topuk ve/veya taban herhangi bir kalınlıkta olabilir.

Not (i): Topuk kalınlığı, ayakkabı giyilmediği sırada, yukarıda bahsedilen özellikler gözetilerek ve her çeşit ayakkabı keçesi ile ayakkabı içine koyulan ekler dahil, sporcunun ayağının ön kısmının merkezinde ve sporcunun topuğunun merkezinde olmak üzere iç üst kenar ile dış alt kenar arasındaki mesafe olarak ölçülecektir. Aşağıdaki Şekil (a)'ya bakınız.



#### Şekil (a) TR5 (Kural143) Taban Kalınlığı Ölçümü

Not (ii): Sporcunun ayağının ön kısmının merkezi, ayakkabının iç uzunluğunun %75'indeki merkez noktasıdır. Sporcunun topuğunun merkezi, ayakkabının iç uzunluğunun %12'sindeki merkez noktasıdır. Şekil (b)'ye bakınız. Standart bir örnek olarak üniseks 42 numara ayakkabı için, sporcunun ayağının ön kısmının merkezi, ayakkabının arka iç noktasından yaklaşık 203mm mesafede ve sporcunun topuğunun merkezi, ayakkabının orta iç kısmından ayakkabının orta noktası yaklaşık 32mm olacaktır.



**Şekil (b) TR5 (Kural 143) Ayağın ön kısmı ve topuk merkezlerinin ölçüm yeri**

*Not (iii): Kural 5'te atıfta bulunulan maksimum taban kalınlıkları, standart üniseks 42 numara ayakkabının taban kalınlığına dayanmaktadır. World Athletics, standart numuneden daha büyük bir numara ayakkabının, aynı marka ve modeldeki standart numune ayakkabınınkinden marjinal olarak daha kalın bir taban içerebileceğini kabul eder; taban kalınlığındaki artış ancak ayakkabı numarasının büyümesi ile doğru orantılı olmalıdır. Burada bahsedilen marjinal artışlar, ayakkabının bu Kurala uygunluğu kapsamında değerlendirilmeyecektir.*

### **Ayakkabıya Eklemeler ya da Destekler**

- 5.6 Sporcular ayakkabılarının içinde ya da dışında yukarıda belirtilen izin verilebilir maksimum kalınlıkları arttırıcı etki yapabilecek ve giyene yukarıdaki paragraflarda tanımlanan ayakkabı tipinden elde edilemeyecek herhangi bir avantajı sağlayacak eklemeler ya da destekler kullanamazlar.

Lütfen aşağıdaki Kural 5.12 (Kurula Uymama) ve 5.13'te (Geçici Hükümler) belirtilen ayakkabılarla ilgili diğer kurallara bakınız.

### **Göğüs Numaraları**

- 5.7 Her sporcuya, yarış sırasında sırtına ve göğsüne görünecek biçimde takması için iki adet numara verilecektir. Sporcular Atlama Yarışlarında ister göğse isterse sırtta sadece bir numara takabilirler. Numaralarda ya sporcuların isimleri ya da uygun tanımlamayı sağlayacak başka bir şeyin numara yerine kullanılmasına izin verilecektir. Eğer numara kullanılacak ise program ya da start listelerinde kullanılan numaralar ile aynı olacaktır. Eğer yarışma anında eşofman giyilecekse numaralar yukarıda anlatıldığı şekilde eşofman üstüne takılacaktır.
- 5.8 Hiçbir sporcunun göğüs numarası olmadan yarışlara katılmasına izin verilmeyecektir.
- 5.9 Göğüs numaraları verildiği gibi takılmalı ve herhangi bir biçimde kesilmemeli, kıvrılmamalı ya da okunması engellenecek şekle getirilmemelidir. Uzun mesafe yarışlarında, hava dolaşımına yardımcı olması için, göğüs numaraları üzerine delikler açılabilir, ancak bu işlem göğüs numarası üzerindeki hiçbir numara ya da harfin üzerine yapılmamalıdır.
- 5.10 Foto Finiş Cihazının kullanıldığı yarışlarda, Organizatörler sporcudan vücutlarının alt kısmına ya da şortlarının yan taraflarına, tanınmalarını sağlayacak yapışkan numaralar vererek takmalarını isteyebilirler.
- 5.11 Eğer sporcu herhangi bir şekilde bu kurala uymazsa ve;
- 5.11.1 İlgili hakemin yönlendirmelerini reddeder veya
- 5.11.2 Yarışmaya katılırsa, diskalifiye edilecektir.

Teknik Kural 5.11, Teknik Kural 5'e herhangi bir açıdan uyulmadığında uygulanacak olan yaptırımı tanımlamaktadır. Bununla beraber, ilgili Hakemin mümkün olduğunca Kurala uymayan sporcudan Kurallara uymasını istemesi ve uymadığı takdirde sonuçların neler olacağı ile ilgili bilgi vermesi beklenmektedir. Ancak yarışma sırasında Kurala uymayan bir sporcu olduğunda ve pratikte görevli tarafından uyarının mümkün olmadığı durumlarda sporcu diskalifiye edilebileceğini unutmamalıdır.

Bu konularda dikkatli olmak ve açık bir Kural ihlalini ilgili Başhakeme rapor etmek, pist ve stadyum dışı yarışlarda Çıkış Hakemi Yardımcılarının ve Yardımcı Hakemlerin, Alan Yarışlarında Hakemlerin sorumluluğundadır.

### **Kurala Uymama**

- 5.12 Başhakem, yarışmada sporcu tarafından giyilen bir ayakkabının Kurallara uygun olmadığına dair makul bir şüpheye sahipse, ayakkabıyı, incelenmesi için World Athletics'e gönderilmek üzere sporcudan isteyebilir. Böyle bir durumda sporcu ayakkabıyı hemen Başhakeme teslim etmelidir. Ancak,

Kurallara uymadığı ilan edilmiş bir ayakkabının yarışmada bir sporcu tarafından giyildiği tespit edilirse, ilgili Başhakem derhal Kural 5.11'e göre hareket edecektir.

Ayakkabılar Kural 5.12 uyarınca Başhakeme teslim edilmiş ise ancak sporcu aynı yarışın sonraki turlarında veya aynı yarışmanın başka branşlarında yarışacaksa, sporcunun ayakkabılarını katılacağı her yarışta kullanabilmesi sağlanmalıdır. Yarışma sırasında ayakkabının sporcuya nasıl, ne zaman ve hangi şartlarda ulaştırılacağı Başhakemlerin takdirindedir.

### **Geçici Hükümler**

- 5.13 Yeni bir bildiriye kadar, World Athletics tarafından yazılı olarak özellikle kabul edilmedikçe, yarışmalarda kullanılan ayakkabılar:
- 5.13.1 (Kural 5.13.2 kapsamındakilerin dışında), ayakkabının tamamını veya yalnızca bir kısmını etkileyen, karbon fiber veya benzer özelliklere sahip ya da benzer etkiler üreten başka bir malzemeden yapılmış birden fazla sert plaka veya katman içermemelidir; ve
- 5.13.2 Yalnızca ayakkabı tabanın dış bölümüne çivileri takmak için kullanılmak üzere ilave bir sert plaka veya başka bir mekanizma içerebilir; ve
- 5.13.3 Tabanının maksimum kalınlığı aşağıdaki tabloda belirtildiği gibi olmalıdır.

<b>Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu</b>		
<b>Branş</b>	<b>Maksimum taban kalınlığı (Kural 5.5 ve devamındaki Notlar (i), (ii), (iii) ve Şekiller (a) ve (b) ile Kural 5.13.3 gereği)</b>	<b>Diğer Kural Gereksinimleri</b>
Alan Yarışları (Üç adım atlama hariç)	20mm	Tüm Atma branşları ile Üç Adım Atlama dışındaki yatay ve dikey Atlama branşları için geçerlidir. Hiçbir Alan Yarışında, sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabandan daha yüksek olmamalıdır.

Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu		
Branş	Maksimum taban kalınlığı (Kural 5.5 ve devamındaki Notlar (i), (ii), (iii) ve Şekiller (a) ve (b) ile Kural 5.13.3 gereği)	Diğer Kural Gereksinimleri
Üç Adım Atlama	25mm	Sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabandan daha yüksek olmamalıdır.
800 metreye kadar (800m hariç) Pist Yarışları (engelli koşular dahil)	20mm	Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır.
800m ve daha uzun mesafedeki Pist Yarışları (su engelli koşular dahil)	25mm	Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.
Kros Koşuları	25mm	
Yol Yarışları (Koşu ve Yürüyüş Branşları)	40mm	
Teknik Kural 57 kapsamındaki Yarışlar	Herhangi bir kalınlık	

*Not (i): Kural 5.13.1'de belirtilen sert plaka veya katman birden fazla parçada yer alabilir, ancak bu parçalar bir düzlem üzerinde ardışık olarak yerleştirilmiş olmalı, paralel düzende (yani üst üste istiflenmiş) olmamalıdır.*

*Not (ii): Alan Yarışlarına katılan sporcuların Kural 5.13.3'teki tabloda belirtilen taban kalınlıklarına uymayan ayakkabılarını değiştirmeleri / uyumlu hale getirmeleri için tanınan süre 1 Aralık 2020'dir.*

## 6. (Kural 144) Sporculara Yardım

### ***Tıbbi İnceleme ve Yardım***

- 6.1 Sağlık muayenesi/tedavi ve/veya fizyoterapi, Organizasyon komitesi tarafından atanan ve kol bandı, yelek ya da başka bir şey ile ayırt edilmesi sağlanan resmi sağlık görevlisi tarafından yarış alanı içerisinde ya da Sağlık Delegatesi ya da Teknik Delege tarafından bu amaçla akredite edilmiş takımın sağlık görevlisi tarafından yarış alanı dışında sağlanabilir. Hiçbir durumda yapılan tıbbi müdahale yarışın akışında gecikmeye ya da sporcunun daha önceden belirlenmiş olan sırasında değişime neden olmamalıdır. Sporcu Çağrı Odasını terk ettikten hemen sonra ya da yarıştan hemen önce veya yarışma esnasında, başka herhangi biri tarafından yapılan sağlıkla ilgili herhangi bir teşebbüs veya yardım, sporcuya yardım olarak değerlendirilecektir.

*Not: Yarışma alanı normal şartlarda fiziksel bariyer ile ayırt edilmiş olan, yarışların yapıldığı ve yarışan sporcular ile ilgili kural ve düzenlemeler ile yetkilendirilmiş kişilerin girebildiği yerdir.*

- 6.2 Yarış esnasında yarışma alanı içerisinde, yardım alan veya veren sporcu (Teknik Kurallar 17.14, 17.15, 54.10 ve 55.8'de dahil olmak üzere) Başhakem tarafından uyarılacak ve Başhakem sporcuya, bu durumu tekrar etmesi durumunda diskalifiye edileceği konusunda bilgi verecektir.
- Not: Teknik Kural 6.3.1'de belirtilen durumlarda, sporcuya uyarı yapılmaksızın diskalifiye edilebilecektir.*

### ***Yardıma İzin Verilmeyecek Durumlar;***

- 6.3 Bu kural çerçevesinde, aşağıda belirtilen durumlar yardım olarak değerlendirilecek ve bundan dolayı da izin verilmeyecektir;
- 6.3.1 Aynı yarışta yarışmayan kişiler ya da tur bindirilmekte olan veya tur bindirilen sporcular tarafından ya da herhangi bir teknik cihaz (Teknik Kural 6.4.4 çerçevesinde kullanılmasına izin verilenler hariç) ile tempo verilmesi,
- 6.3.2 Video kaydedicilerinin, radyoların, CD, telsiz iletilerinin, cep telefonlarının ya da benzer cihazların yarış alanında bulunması ve kullanılması.
- 6.3.3 Teknik Kural 5 ile uyumlu ayakkabılar hariç, kullanıcıya kurallarda belirtilen ekipmanın kullanılmasıyla elde edemeyeceği bir avantajı sağlayan herhangi bir teknolojinin ya da cihazın kullanılması

- 6.3.4 Herhangi bir mekanik yardımın kullanımı, sporcu kullandığı mekanik yardım ile bu tür malzemeleri kullanmayan sporcular üzerinde yarışın bütününde bir avantaj sağlamadığı ihtimalini gösteremediği (kanıtlayamadığı) sürece bu tür malzemelerin kullanımına izin verilmez.
- 6.3.5 Yarışların herhangi bir görevlisi tarafından yarışma esnasında, görevinin gerektirmediği ya da görevi ile ilgili olmayan durumlarda tavsiyelerde bulunması ya da başka destekler sağlaması.  
(Örneğin; antrenörlük tavsiyeleri vermek, atlamalarda sıçrama noktasının (yatay atlamalardaki hatayı göstermek dışında) gösterilmesi, yarıştaki zaman ya da mesafe farkının gösterilmesi/ söylenmesi vb. gibi).
- 6.3.6 Yarış esnasında ilerlemek (yarışta mesafe kat etmek) amacıyla başka bir sporcudan (ayağa kalkmak ya da ayakta durmak için alınan yardımlar hariç) fiziksel destek almak.

#### **Yardıma izin verilecek durumlar;**

- 6.4 Bu kural çerçevesinde aşağıdaki örnekler yardım olarak değerlendirilmeyecek ve izin verilecektir:
- 6.4.1 Sporcular ile yarış alanı içerisinde olmayan antrenörler arasındaki iletişim. Bu iletişimi kolaylaştırmak ve yarış akışının engellenmesinin önlenmesi amacıyla tribünlerde, her bir alan yarışmasının yakınlarında sporcuların antrenörleri için oturacakları yer oluşturulmalıdır.  
*Not: Teknik Kurallar 54.10 ve 55.8 çerçevesinde görev yapan antrenörler ve diğer kişiler de ilgili hükümleri ihlal etmemek kaydıyla sporcuları ile iletişim kurabilirler.*
- 6.4.2 Teknik Kural 6.1'e göre sporcunun yarışmaya katılabilmesi ya da devam edebilmesi için yarışma yerinde tıbbi tedavi/ muayene ve/ veya fizyoterapi alması.
- 6.4.3 Tıbbi ya da koruma amacıyla kullanılan her türlü kişisel koruyucu malzeme (örneğin; bandaj, bant, kemer, destek, bilek soğutucu, nefes almayı sağlayan bantlar gibi) Başhakem, Sağlık Delegesi ile birlikte, gerekli herhangi bir durumda sporcuyu denetleme ve durumu doğrulama yetkisine sahiptir. (Bkz. Teknik Kurallar 32.4 ve 32.5)
- 6.4.4 Kalp atım hızı ya da nabız ölçer, veya adım ölçer gibi cihazlar başka biri ile iletişim amacıyla kullanılmaması koşuluyla yarışma esnasında sporcu tarafından takılabilir ya da kullanılabilir.

- 6.4.5 Alan Yarışlarında yarışan sporcuların, yarışma alanı içerisinde bulunmayan kişiler tarafından sporcu adına çekilen önceki denemelerinin görüntülerini izlemesi. (Teknik Kural 6.1 Not'a bkz) Çekim yapılan cihaz ya da cihazdan çıkartılan görüntüler yarış alanı içerisine alınamaz.
- 6.4.6 Resmi istasyonlardan alınması ya da ilgili Başhakemin onaylaması koşulu ile sporculara şapka, eldiven, ayakkabı ya da herhangi bir kıyafetin verilmesi.
- 6.4.7 Ayağa kalmak ya da tıbbi yardım ekibine ulaşmak için bir görevliden veya organizatörler tarafından belirlenen başka bir kişiden fiziksel destek almak.
- 6.4.8 İlgili mesafede bir rekor amaçlanması dahil, yarış sırasında zaman gelişimini gösteren elektronik ışık veya benzeri uygulamalar.

Teknik Kural 6 atletizmin yapılış şeklini yansıtabilme, yeni ürünleri ve yenilikleri yönetebilme ve antrenörlerin rollerini daha iyi yansıtabilme amacıyla son yıllarda sürekli bir değişime maruz kalmaktadır. World Athletics, yarışlar ve faaliyetler sırasında ortak bir yer bulan yeni ürünlere ve akımlara cevap vermeye devam edecektir.

Kurallarda yapılan bu değişiklikler sporcu/antrenör ve görevliler arasındaki gereksiz çatışmaları azaltmak ve mümkün olduğunca sporcuların yarışlara katılımını kolaylaştırmak amacına yöneliktir. Bu kuralların her biri bu çerçevede değerlendirilmeli ve yarışların herkes için adil bir şekilde yürütüldüğünden emin olunulmalıdır.

Teknik Kural 6.3.5 görevlilerin rollerinin ötesinde sporculara yardım etmemeleri gerektiğini açık bir şekilde izah etmektedir. Özellikle Yatay Atlamalardaki hatalı atlayışta macundaki izi göstermenin dışında, sıçrama noktası pozisyonuna ilişkin detay verilmemesi ile ilgili örnek verilmiştir.

## 7. (Kural 145) Diskalifiye Etkileri

### ***Teknik bir kuralın ihlalinden kaynaklanan Diskalifiye (Yarışma Kuralı 18.5 ve Teknik Kurallar 16.5 dışında)***

- 7.1 Eğer bir sporcu bir Teknik Kural ihlalinden dolayı bir yarıştan diskalifiye edilirse (Yarışma Kuralları 18.5 ve Teknik Kurallar 16.5 dışında) diskalifiye edildiği zamana kadar o yarışın o turunda elde ettiği herhangi bir derece geçerli olmayacaktır. Ancak o yarışın önceki turunda elde edilen dereceler geçerli kalacaktır. Bir yarıştan bu şekilde diskalifiye edilme o yarışmada ilkeri bir zamanda yapılacak olan başka bir yarışta yarışmasına engel olmayacaktır.

**Yarışma Kuralı 18.5 nedeniyle gerçekleşen diskalifiye  
(Teknik Kural 16.5 çerçevesindeki ihraçlar dahil)**

- 7.2 Eğer bir sporcu Yarışma Kuralı 18.5 çerçevesinde yarıştan çıkarılırsa, sporcu o yarıştan diskalifiye edilecektir. Eğer sporcunun ikinci uyarısı başka bir yarışta gerçekleşirse, sporcu o zaman sadece ikinci yarıştan diskalifiye edilecektir. O yarışın aynı turunda diskalifiye oluncaya kadar elde edilen hiçbir performans geçerli olmayacaktır. Ancak, o yarışmanın önceki turlarında ya da bir "Çoklu Yarışmanın" önceki bireysel branşlarında elde edilen dereceler geçerli kalacaktır. Bu tür bir diskalifiye, sporcunun o yarışmada (aynı anda yarıştığı diğer yarışlar ile Bayrak yarışları ve Çoklu Yarışmanın bireysel yarışları dahil olmak üzere) daha sonraki yarışlara katılmasına engel olacaktır.
- 7.3 Eğer bir bayrak takımı Yarışma Kuralı 18.5 çerçevesinde yarışmadan çıkarılırsa, o yarışmadan diskalifiye edilmiş olacaktır. O yarışmanın önceki turunda gerçekleştirilen dereceler geçerli kalacaktır. Bu tür bir diskalifiye, sporcunun veya bayrak takımının o yarışmada (aynı anda yarıştığı diğer branşlar ile Bayrak yarışları ve Çoklu Yarışmanın bireysel branşları dahil olmak üzere) daha sonraki branşlara katılmasına engel olmayacaktır.
- 7.4 Daha ciddi durumlarda, Yarışma Direktörü, daha ileri bir disiplin işleminin düşünülmeye için ilgili idari kuruma durumu rapor edecektir.

**8. (Kural 146) Protestolar ve Jüriye İtirazlar**

- 8.1 Yarışa katılacak sporcunun statüsü ile ilgili yapılacak protestolar yarış başlamadan önce Teknik Delegeye yapılmalıdır. Teknik Delege bir karara vardığında, İtiraz Jürisine itiraz hakkı vardır. Eğer yarışmalar başlamadan önce konu ile ilgili olarak tatmin edici bir karara varılamazsa, sporcunun "protestolu" olarak yarışmasına izin verilecektir ve konu ilgili idari kuruma iletilecektir.
- 8.2 Yarış sonucu ya da yönetimi ile ilgili protestolar, yarış sonucunun resmi anonsunu takip eden 30 dakika içerisinde yapılacaktır. Yarışmanın Organizatörleri, tüm sonuçların anons edilme zamanının kayıt edilmesinden sorumludurlar.
- 8.3 Herhangi bir protesto Başhakeme sporcunun kendisi veya onun adına hareket eden biri ya da takımın resmi temsilcisi tarafından sözlü olarak yapılacaktır. Kişi ya da takım protestoya konu olan itirazı (ya da daha sonra jüriye itiraz) sadece yarışın aynı turunda (ya da bir takım puanının verildiği bir yarışmada) yarışıyorlarsa yapabilirler. Adil bir karara varmak için, Başhakem resmi video kaydı ya da her şekilde elde edilebilen herhangi bir video kanıtı da dahil olmak üzere gerekli olduğunu düşündüğü bütün delilleri değerlendirebilir.

Başhakem protesto hakkında karar verebilir ya da konuyu İtiraz Jürisine iletebilir. Eğer konuya Başhakem karar verirse bu kararla ilgili olarak da Jüriye itiraz hakkı olacaktır. Başhakeme ulaşamaması ya da mevcut olmaması durumunda, protesto TIC'e iletilecektir.

#### 8.4

Pist yarışlarında;

8.4.1 Eğer sporcu, verilen hatalı çıkışta anında sözlü protestoda bulunursa, Koşular Başhakemi, herhangi bir şüphesi olması durumunda, tüm ilgililerin haklarını korumak üzere, sporcunun "protestolu" olarak yarışmasına izin verebilir. Eğer hatalı çıkış, World Athletics onaylı Çıkış Bilgi Sistemi tarafından tespit edilmişse ve Başhakem, cihaz tarafından sağlanan bilginin doğru olmadığını açıkça belirlemedikçe, sporcunun protestolu yarışmasına izin verilmeyecektir.

8.4.2 Protesto, bir hatalı çıkışın geri çağırılmamış olmasına veya Teknik Kural 16.5'teki gibi çıkışın durdurulmasına dayanılarak yapılabilir. Protesto sadece yarışmayı tamamlayan bir sporcu tarafından ya da sporcu adına yapılabilir. Protesto kabul edilirse, hatalı çıkış yapan sporcu veya çıkışın durdurulmasına sebep olan sporcu Teknik Kurallar 16.5, 16.7, 16.8 ya da 39.8.3 kapsamında uyarılacak veya diskalifiye edilecektir. Herhangi bir uyarı veya diskalifiye olsun ya da olmasın, Başhakem kendi görüşüne göre adil olmak için gerekliyse, yarışmanın veya bir kısmının geçersiz olduğunu açıklamaya ve yarışmanın veya bir kısmının tekrar edilmesine karar verme yetkisine sahiptir.

8.4.3 Sporcu hatalı çıkış gerekçesiyle yarıştan diskalifiye edilirse ve yarış sonrası kararın hatalı olduğu anlaşılırsa, sporcunun bir derece elde etmesi için mümkünse kendi başına koşma fırsatı verilmesi ve bunun sonucunda elde ettiği derecesi yeterliyse bir sonraki tura yükseltilmesi önerilir. Sonraki turdan önce yeterli zaman olmaması, ya da yarışın uzunluğu gibi özel nedenlerle İtiraz Jürisi ya da Başhakem tarafından karar verilmiş olması haricinde, bütün turlara katılmadan hiçbir sporcunun bir sonraki tura yükseltilmesine izin verilmeyecektir.

*Not: Bu kural uygun olduğu düşünülen bütün durumlarda İtiraz Jürisi ya da Başhakem tarafından uygulanabilir. (Bkz Teknik Kural 17.2)*

8.4.4 Yarışı bitirmemiş bir sporcu veya takım tarafından ya da onların adına bir protesto yapıldığında, Başhakem öncelikle sporcunun veya takımın, protestoya konu olanın dışında başka bir kuralın ihlali nedeniyle diskalifiye edilmiş olması gerekip gerekmediğini tespit etmelidir. Bir diskalifiye durumu söz konusuysa protesto reddedilecektir.

Çıkış Başhakemi, hatalı çıkış gerekçesiyle diskalifiye edilen bir sporcunun anında yaptığı bir sözlü itiraz ile ilgili karar verirken, eldeki bütün verileri göz önüne almalı ve sadece sporcunun itirazında haklı olma ihtimali olması durumunda protestolu olarak yarışmasına izin vermelidir. Son karar Başhakem tarafından verilmelidir, bu karar İtiraz Jürisine götürülebilir. Fakat açıkça bilinmeli ki, hatalı çıkış düzgün bir şekilde çalıştığı anlaşılan Çıkış Bilgi Sistemi tarafından tespit edilirse ya da gözle net bir şekilde görüldü ise ve protestolu yarıştırmak için geçerli bir neden yoksa, Başhakem sporcunun protestolu yarışmasına izin vermemelidir.

Bu kurallar sadece Çıkış Hakeminin hatalı çıkışı geri çağırmasında değil, aynı zamanda çıkış sürecini durdurmayı başaramadığı durumlarda da uygulanmalıdır. Her iki durumda da Başhakem bütün unsurları değerlendirmeli ve yarışın (ya da bir bölümünün) tekrar ettirilip ettirilmemesine karar vermelidir.

İki uç örnek verilecek olursa, Maraton yarışını bitiren bir sporcunun yarışın çıkışında hatalı çıkış yaptığı halde geri çağırılmamış olmasından dolayı Maraton yarışının tekrar koşulması ne gerekli ne de mantıklıdır. Fakat böyle bir durum kısa mesafe yarışları için geçerli olmayacaktır. Çünkü geri çağırılmayan bir hatalı çıkış diğer sporcuların çıkış yapmalarını ve yarıştaki performanslarını da etkileyebilir. Bir başka örnek vermek gerekirse, bir ön eleme turunda ya da çoklu yarışmalarda hatalı çıkışın geri çağırılmaması ya da çıkış sürecinin durdurulmaması nedeniyle bir veya daha fazla sporcu olumsuz etkilenmişse, Başhakem sadece o sporculara tekrar koşma şansının verilmesine ve bunun hangi koşullarda yapılacağına karar verebilir.

Teknik Kural 8.4.3 hatalı çıkış yapmamasına rağmen hatalı çıkış yaptı kararı verilen ve diskalifiye edilen sporcuların içinde bulunduğu durumları kapsar.

8.5 Bir alan yarışmasında, atış/atlayışına faul verilen bir sporcu hemen sözlü bir protestoda bulunursa, yarışmanın Başhakemi, eğer şüphesi var ise sporcunun haklarını korumak için atış/ atlayışın ölçülmesini ve sonucun kayıt altına alınmasını isteyebilir.

Eğer protesto edilen atış/atlayış;

8.5.1 Sekizden çok sporcunun yarıştığı yatay Alan Yarışmalarının ilk üç hakları sırasında meydana geldiyse ve protestonun ya da daha sonra Jüriye yapılacak itirazın kabul edilmesi halinde sporcu son üç haklara devam edebilecektir, veya

8.5.2 Bir dikey Alan Yarışmasında protestonun ya da daha sonra Jüriye yapılabilecek itirazın kabul edilmesi halinde, sporcu bir sonraki yüksekliğe devam edebilecektir, Başhakem, eğer atış/atlayış ile ilgili şüphesi var ise, sporcuların tüm haklarını korumak amacıyla protestolu olarak yarışmaya devam etmesine izin verebilir.

Başhakem, özellikle kendi gözlemine ya da Video Başhakeminden aldığı teyit doğrultusunda Lider Hakemin doğru karar verdiğiine emin ise, sporcunun devam etmesine izin vermemelidir.

Ancak, sözlü protestoya konu olan atış/atlayışın ölçülüp ölçülmemesi ile ilgili kararı verirken, Başhakem;

- (a) Kuralların açık bir şekilde ihlal edilmesi halinde örneğin, uzun atlamada atlayış yapan sporcu macun üzerinde açıkça bir iz bırakmış ya da atma yarışlarında atma aleti açık bir şekilde sektör dışına düşmüş ise, ölçüm yaptırmamalıdır.
- (b) Şüphesi olduğu durumlarda (yarışın gecikmesini önlemek adına hemen, hızlı bir şekilde) ölçümün yapılmasını istemelidir.

Bu kuralın düzgün işlemesi için, İz Tespit Hakeminin kırmızı bayrak kalkmış olsa dahi yine de düşme noktasını (atma branşlarında atma aletinin açıkça sektör dışına düştüğü durumlar hariç) işaretlemesi gerekir. Sporcunun sözlü protestosu olmasa dahi, Lider Hakemin kırmızı bayrağı yanlışlıkla kaldırma ihtimali de dikkate alınmalıdır.

8.6 Protesto edilen derece ve sporcunun protesto altında yarışırken elde ettiği diğer dereceler, sadece protestonun ya da daha sonra Jüriye yapılan itirazın kabul edilmesi durumunda geçerli olacaktır.

Alan Yarışlarında bir sporcu protestolu yarışıyor ve bu nedenle bir fazla sporcu yarışmaya devam ettiriliyorsa, protestolu yarışan sporcunun itirazının kabul edilip edilmediğine bakılmaksızın, bu fazla sporcunun performansları ve yarış sonucu geçerli kalacaktır.

**Teknik Kural 8.6 sadece Alan yarışlarında değil tüm yarışlarda uygulanır.**

8.7 İtirazlar, İtiraz jürisine 30 dakika içinde yapılmalıdır:

8.7.1 Başhakem tarafından verilen karardan dolayı değiştirilen sonucun resmi olarak ilanının ardından ya da,

8.7.2 Herhangi bir sonuç değişikliği olmadığı protestoda bulunanlara bildirilmesinden sonra,

İtiraz yazılı olarak, sporcu veya onun adına hareket eden bir kişi ya da takımın resmi temsilcisi tarafından imzalanmış dilekçe ile ve 100 ABD Doları depozito ya da eşdeğeri para yatırıldıktan sonra yapılacaktır. Eğer itiraz kabul edilmezse, depozito iade edilmeyecektir. Sporcu ya da takım, sadece itiraza konu olan yarışın aynı turunda (ya da takım puanının verildiği bir yarışmada) yarışıyor jüriye itirazda bulunabilir.

*Not: İlgili Başhakem protesto ile ilgili kararını verdikten sonra kararın verildiği zamanı derhal TIC'e bildirecektir. Eğer Başhakem ilgili sporcuya, takıma bunu sözlü olarak iletememişse, duyurunun resmi zamanı, kararın TIC'de yayınlandığı ya da düzeltilmiş kararın ilan edildiği zaman olarak kabul edilecektir.*

- 8.8 İtiraz Jürisi, ilgili Başhakem (İtiraz Jürisi tarafından kararı tamamen korunan durumlar hariç) de dahil olmak üzere ilgili tüm kişilere danışacaktır. Eğer İtiraz Jürisinin hala şüpheleri varsa, diğer tüm deliller göz önüne alınabilir. Mevcut video görüntüsü de dahil olmak üzere tüm kanıtlar karar vermekte yeterli olmazsa, Başhakemin ya da Yürüyüş Liderinin kararını onaylayacaktır.
- 8.9 İtiraz Jürisine yeni bir delil sunulması ve verilecek yeni kararın hala uygulanabilir olması şartıyla karar tekrar gözden geçirilebilir. Genel olarak; ilgili idari kurul, koşulların farklı bir uygulama gerektirdiğine karar vermedikçe, böyle yeni bir değerlendirme sadece madalya töreninden önce yapılabilir.

Bazı durumlarda Hakemler (Yarışma Kuralı 19.2), Başhakem (Yarışma Kuralı 18.6) ve Jüri (Teknik Kural 8.9) hala uygulanabilir olması koşuluyla verdikleri kararları gözden geçirebilirler.

- 8.10 Yarışma Kurallarında yer almayan konulardaki kararlar Jüri Başkanı tarafından World Athletics CEO'suna rapor edilecektir.
- 8.11 İtiraz Jürisinin kararı (İtiraz Jürisinin yokluğunda veya Jüriye taşınmayan itirazlar konusunda Başhakemin kararı) nihai olacak ve CAS da dahil olmak üzere daha fazla itiraz etme hakkı olmayacaktır.

## 9. (Kural 147) Karma Yarışlar

- 9.1 Bayrak yarışları veya kadın ve erkeklerin birlikte yarıştığı diğer takım yarışları ya da kadın ve erkeklerin birlikte tasnif edildikleri her iki cinsiyetin birlikte katıldığı yarışlara ilgili idari kurumun düzenlemeleri uyarınca izin verilir.
- 9.2 Tamamı stadyum içerisinde yapılan, Kural 9.1'de belirtilen yarışlar hariç, diğer bütün yarışmalarda kadın ve erkek sporcuların birlikte yarıştığı karma yarışmalara normalde izin verilmeyecektir.

Ancak, Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında olan yarışmalar haricindeki bütün stadyum yarışmalarında aşağıdakilere izin verilebilir. Bu tür yarışlara, ilgili Kıta birliği tarafından özellikle izin verilmiş olması durumunda Uluslararası Yarışma Tanımı 1.4, 1.5, 1.7, 1.8, 1.9, 1.10 paragrafları uyarınca düzenlenen yarışmalardaki Alan Yarışlarının tamamında ve aşağıdaki Teknik Kural 9.2.1'deki yarışlarda izin verilecektir.

- 9.2.1 Stadyumda yapılan 5000m veya daha uzun karma yarışlara sadece “her iki cinsiyetteki ya da birindeki katılımcı sayısının” ayrı yarışlar yapılması için yeterli olmadığı durumlarda izin verilir. Sonuçlarda her sporcunun cinsiyeti belirtilmelidir. Pist yarışlarındaki karma yarışlar, hiçbir şekilde, bir cinsiyetten sporcunun diğer cinsiyetten sporculara tempo vermesine ya da yardımcı olmasına imkan tanımayacak şekilde yönetilmelidir.
- 9.2.2 Kadınlar ve erkeklerin birlikte yarıştıkları alan yarışları bir veya daha fazla sektörde eşzamanlı olarak yapılabilir. Karma yarışlarda farklı sonuç cetvelleri kullanılmalı ve her cinsiyet için sonuçlar ayrı ilan edilmelidir. Bu yarışlarda her bir deneme turu, bir cinsiyetten tüm sporcuları ve ardından diğer cinsiyetteki sporcuları çağırarak ya da bir kadın bir erkek sıralamasıyla yapılabilir. Teknik Kural 25.17'nin uygulanmasında, tüm sporcular aynı cinsiyettenmiş gibi kabul edilir. Tek bir yarışma alanında yapılan Dikey Atlama yarışlarında tüm yarış boyunca çitanın daha önceden belirlenmiş olan yüksekliklere kaldırılması dahil, Teknik Kurallar 26 ile 28 kesinlikle uygulanmalıdır.

Teknik Kural 9.2.1' deki amaç, 5000m ve üzeri mesafedeki yarışlarda (örnek; pistte yapılan 10.000m Yürüyüş Yarışı) bir cinsiyet ya da her iki cinsiyetten yeterli sayıda sporcu bulunmaması ve programın aynı yarış düzenleme için elverişli olmaması durumunda yarışların yürütülmesini kolaylaştırmaktır. Kuralın amacı, kadın sporculara daha iyi dereceler elde edebilmeleri için erkek sporcular ile birlikte yarışma fırsatı sağlamak değildir. Açık olmak gerekirse, Alan yarışlarında ve 5000m ve üzerindeki koşu yarışlarında karma yarışlara;

- İlgili Federasyonun kurallarına bağlı olarak, tüm ulusal yarışmalarda izin verilebilir (Ayrıca Kıta Birliğinden izin almaya gerek yoktur).
- İlgili Kıta Birliği tarafından özellikle izin verilirse, Uluslararası Yarışma Tanımının 1.9 ve 1.10 paragrafları kapsamında yapılan yarışmalarda izin verilir.
- Alan Yarışmalarında, ilgili yarışın yönetmeliklerinde izin verilmediği sürece, Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1 ila 1.8 paragrafları kapsamında düzenlenen bir yarışmada izin verilmez.

Karma yarışlarda gerçekleşen Dünya Rekorlarının kabulü konusunda sınırlamalar vardır. (5000m ve daha uzun mesafelerdeki pist yarışları - Bkz Teknik Kural 31.1 ve yol yarışları - Bkz Yarışma Kuralı 32). Kadın ve erkeklerin birlikte yarıştıkları ya da yarışabilecekleri durumlarda kadınlar kategorisindeki yarışların nasıl organize edilebileceği konusunda (“sadece kadınlar yarış” rekorunun kabul edilmesini sağlamak adına) Yarışma Kuralı 32'ye bakınız.

## 10. (Kural 148) Denetleme ve Ölçümler

- 10.1 Atletizm tesislerindeki işaretlemelerin ve yerleşimlerin Teknik Kurallar 2 ve 11.2'ye göre doğruluğu, uygun bir şekilde yetkilendirilmiş olan denetleyici tarafından yapılacaktır. Denetleyici, kontrol ölçümlerinin detayları ile birlikte uygun sertifikaları hazırlayarak ilgili idari kuruma ve/veya tesis sahibine ya da işletmecisine sunacaktır. Denetleyicinin bu kontrolleri yapabilmesi için stadyum planlarına, çizimlerine ve en son ölçüm raporuna erişimi sağlanacaktır.
- 10.2 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında yapılan tüm Atletizm Yarışmalarında ölçümler kalibre edilmiş bir çelik metre veya dikey ölçüm aleti ya da elektronik ölçme cihazları ile yapılacaktır. Çelik metre, dikey ölçüm aleti ya da elektronik ölçme cihazları uluslararası standartlara göre üretilecek ve kalibre edilecektir. Yarışlarda kullanılan ölçüm cihazlarının doğruluğu, ulusal ölçüm birimi tarafından akredite edilmiş bir kurum tarafından onaylanmış olacaktır. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında yapılan yarışmaların dışındaki yarışmalarda fibreglas metreler de kullanılabilir.

*Not: Rekorların kabulü ile ilgili olarak Yarışma Kuralı 31.17.1'e bakınız.*

## 11. (Kural 149) Derecelerin Geçerliliği

- 11.1 Sporcu tarafından elde edilen derece, kurallara uygun olarak düzenlenen resmi bir yarışmada kazanılmadıkça, geçerli olmayacaktır.
- 11.2 Normal şartlarda stadyumda yapılan yarışlarda, geleneksel atletizm tesisleri dışında (şehir meydanlarında, başka spor tesislerinde, plajlarda vb.) yapılan yarışlarda ya da stadyum içersine inşa edilmiş geçici tesislerde elde edilen dereceler, aşağıda belirtilen koşullara uygun bir şekilde gerçekleştirilirse, tüm amaçlar için geçerli sayılacaktır.
- 11.2.1 Yarışma Kuralları 2'den 3'e kadar belirttiği gibi ilgili idari kurumun yarış için onay vermesi,
- 11.2.2 Resmi hakemlerin görevlendirilmiş ve yarışmayı yönetmiş olması,
- 11.2.3 Atma aletleri ve diğer yarış malzemeleri kullanıldığında, bunların Kurallara uygun olmaları,
- 11.2.4 Yarışın, yarışma günü Teknik Kural 10 uyarınca yapılan bir kontrol sonucu onaylanan, Kurallara uygun bir yarışma alanında ya da tesisinde yapılması.

*Not: Yarışma alanının ya da tesisinin uygunluğunu rapor etmek amacıyla kullanılması istenen güncel standart form World Athletics internet sitesinden indirilebilir ya da World Athletics ofisinden temin edilebilir.*

Teknik Kural 11.2'de tanımlanan yarışmalar bir günden fazla sürüyorsa, kontrol ilk yarışın olduğu gün yapılmalıdır. Her durumda, eğer denetleyici kontrol edilen yarışma alanı ile ilgili herhangi bir değişiklik olmayacağı konusunda eminse, kontrol işlemini ilk yarıştan iki gün öncesine kadar tamamlayabilir.

11.3 Bu kurallar çerçevesinde eleme turlarında, Yüksek Atlama ve Sırkla Atlamada beraberliğin bozulmasında, Yarışma Kuralları 18.7, 8.4.2, 17.2 ya da Teknik Kural 25.20 gereğince bir yarışın kısmen veya tamamen geçersiz kabul edilmesinde, Teknik Kural 54.7.3'nin uygulandığı ve sporcunun diskalifiye edilmediği Yürüyüş Yarışlarında ya da Çoklu Yarışmayı tamamlamış olsun olmasın Çoklu Yarışmaların bireysel branşlarında elde edilen dereceler istatistik, rekorlar, sıralamalar ve katılım barajları açısından geçerli kabul edilecektir.

World Athletics bir sporcunun Çoklu Yarışmalar katılım barajını geçip geçmediğini aşağıdaki koşullara göre belirlemektedir.

“Rüzgar hızının ölçüldüğü her bireysel branşta aşağıdaki koşulların en az biri karşılanmalıdır:

- a. Herhangi bir bireysel branşta rüzgar hızı +4 m/s'yi geçmeyecektir.
- b. Rüzgar hızı ortalaması (her bir branşta ölçülen rüzgar hızı değerlerinin toplanarak, rüzgar hızı ölçülen branş sayısına bölümü ile elde edilen değer) 2 m/s'yi geçmeyecektir.”

## **12. (Kural 150) Video Kaydı**

Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2 ve 1.3 paragraflarına göre yapılan yarışmalarda ve olanaklı ise diğer yarışmalarda, tüm yarışların resmi video kaydı Teknik Delegenin yeterli bulacağı düzeyde yapılacaktır. Video kayıt sistemi, atanması halinde Video Başhakeminin görevini destekleyecek şekilde herhangi bir kural ihlalini ve performansların doğruluğunu göstermelidir.

World Athletics internet sitesinden indirilebilecek olan World Athletics Video Kayıt El Rehberinden ayrıntılı bilgiye ulaşılabilir.

Bir yarışmaya Video Başhakeminin atanması ve yeterli video kaydı ve tekrar izleme imkanlarının olması, yarışlarda gözden kaçan konuların gözlemlenmesini sağlayacaktır.

Video Başhakemi pist yarışlarında genel olarak olabilecekleri önceden tahmin edip ona göre dikkat etmesi gereken şeylere odaklanmalıdır (örneğin, çıkış, virajlarda kulvar ihlali, engelleme ve itme, kulvar farkının bitişini gösteren çizgiden önce kulvardan ayrılma, bayrak değişimleri). Yeterli kamera ve video kaydının olduğu yarışlarda Video Başhakemi pist yarışlarındaki gibi bir rol üstlenebilir, ancak bu durumda Alan Yarışları Başhakemlerinden belli bir olayın incelenmesi talebi geldiğinde daha aktif hareket etmelidir.

Pist yarışlarında, Video Başhakemi video odasından yarışları bir ya da daha fazla ekrandan izleyerek, kendi gözlemleri ya da yarış alanındaki Başhakem veya Yardımcı Hakemler Liderinin istekleri doğrultusunda video kayıtlarını inceleyecektir. İnceleme sonucunda kural ihlali olduğu açıksa, o zaman gerekli kararı almalı ve pist yarışları Başhakemine ve Foto Finiş Liderine kararını iletmelidir. Aynı şekilde Yardımcı Hakemler veya Koşular Başhakemi olası bir kural ihlali olduğunu rapor ederlerse, durumun Video Başhakemi tarafından kontrol edilmesi ve görüşünü bildirerek nihai kararın alınması önerilir. Resmi video görüntüleri geçmişte olduğu gibi protestolar ve itirazlar ile ilgili durumlarda yardımcı olması için de kullanılmaya devam edilecektir.

Organizatörlerin kendi sistemlerini kurmaları yerine deneyimli şirketlerden hizmet almaları giderek yaygınlaşmaktadır. Ancak, her iki seçenek de kullanılabilir.

### **13. (Kural 151) Puanlama**

Sonuçların puanlama ile belirleneceği yarışmalarda puanlama yöntemi, ilgili teknik talimatlarda başka türlü öngörülmedikçe, yarışmanın başlamasından önce yarışan tüm ülkeler ya da takımlar tarafından kabul edilmiş olmalıdır.

## BÖLÜM II – PİST YARIŞLARI

Teknik Kurallar 17.2, 17.6 (Kural 54.12 ve Kural 55.9 kapsamındakiler hariç), 17.14, 18.2, 19 ve 21.1, Teknik Kurallar Bölüm VI, VII ve VIII'e de uygulanacaktır.

### 14. (Kural 160) Pist Ölçümleri

14.1 Standart koşu pistinin uzunluğu 400m olacaktır. İki paralel düzlük ve yarıçapları eşit olacak iki virajdan oluşacaktır. Pistin içi yaklaşık 5cm ile 6,5cm yüksekliğe, 5cm'den 25cm'ye kadar genişliği olan beyaz renkli uygun bir bordür ile sınırlanacaktır. İki düzlükteki bordürler çıkarılabilir ve yerine 5cm genişliğinde bir beyaz çizgi konulabilir.

Alan Yarışları için bordürler geçici olarak kaldırılacaksa, bordürlerin altındaki zemin 5cm kalınlığındaki beyaz bir çizgi ile çizilecek ve çizginin üzerine yükseklikleri en az 15cm olan koniler ya da bayraklar (koni tabanının kenarı ya da bayrak direğinin beyaz çizginin piste en yakın olan kenarı ile kesişecek biçimde) yerleştirilecektir. Bayraklar ya da koniler 4m'yi (pistin iç tarafındaki su engeli ayrımının virajlı kısmında 2m'yi) geçmeyecek aralıklarla yerleştirilecektir. (Bayraklar pistin aksi yönüne doğru 60 derece açı yapacak şekilde yerleştirilecektir.) Bu uygulama, (geçici bordür uygulamaları da dahil olmak üzere) sporcuların su engelini geçmek üzere pistten ayrıldıkları virajda, Teknik Kural 17.5.2'ye göre başlayan yarışlarda pistin dış yarısına veya düzlüklere de, aralarındaki mesafe 10m'yi aşmayacak şekilde yapılacaktır.

*Not: Pistte virajdan düzlüğe ve düzlükten viraja geçilen tüm noktalarda 1. kulvarın iç çizgisinin üzeri denetleyici tarafından 5cm x 5cm ölçülerinde ve pistten farklı bir renkte işaretlenecek, yarış esnasında bu noktalara birer koni yerleştirilecektir.*

14.2 Ölçümler bordürden dışarı doğru 30cm olarak ya da virajlarda bordürün olmadığı yerlerde (ya da su engelli koşullarda su engelini geçmek için pistten sapılan virajda), pistin iç tarafındaki çizginin dışından 20cm olarak alınacaktır.



## 15. (Kural 161) Çıkış Takozları

- 15.1 Çıkış takozları 400m dahil 400m'ye kadar (4x200m, 4x400m ve Karışık Bayrak Yarışlarının ilk ayakları dahil) olan tüm yarışlarda kullanılacak ve diğer hiçbir yarışta kullanılmayacaktır. Çıkış takozları piste yerleştirildiğinde, hiçbir kısmı çıkış çizgisini geçmeyecek ya da başka bir kulvara taşmayacaktır, ancak başka bir sporcuyla engellemek şartıyla çıkış takozlarının arka kısmı dış kulvarın çizgisini geçtiği durumlara izin verilebilir.
- 15.2 Çıkış takozları aşağıda belirtilen genel özelliklere uygun olacaktır:
- 15.2.1 Çıkış takozları iki ayak levhasından oluşacak ve çıkış pozisyonunda sporcuların ayakları takoza monte edilmiş olan bu levhalar ile temas halinde olacaktır. Ayak levhaları yapısal olarak sert malzemeden yapılmış olmalı ve sporculara herhangi bir avantaj sağlamamalıdır. Çıkış takozları çıkış esnasında sporcuların ayaklarını hiçbir şekilde engellememelidir.
- 15.2.2 Sporcuların çıkış pozisyonlarına uyumlu olabilmesi için ayak levhaları eğimli olmalıdır, düz ya da hafifçe içbükey de olabilir. Ayak levhalarının yüzeyi, ya delikler ve oluklar kullanılarak ya da çivili ayaktabanlarının kullanımına izin verecek uygun materyal ile kaplanmasıyla, sporcuların ayakkabılarındaki çivilere uygun hale getirilmelidir.
- 15.2.3 Çıkış takozu üzerine oturtulmuş olan ayak levhaları hareket ettirilerek ayarlanabilir olmalı ancak yarışın çıkışı sırasında hareket etmemelidir. Her durumda, ayak levhaları birbirlerine göre öne veya arkaya doğru hareket ettirilerek ayarlanabilecektir. Ayarlamalar sporcular tarafından kolayca ve çabucak kullanılabilen sert klipsler ya da kilit sistemleri ile güvence altına alınmalıdır.
- 15.2.4 Çıkış takozları mümkün olan en az zararı verecek şekilde ayarlanmış birkaç çivi ya da raptiye/pim ile pist zeminine sabitlenecektir. Düzenleme çıkış takozlarının çabucak ve kolayca kaldırılmasına izin verecektir. Çivi ya da raptiye/pimlerin kalınlığı, uzunluğu ve sayısı koşu pistinin yapısına bağlıdır. Sabitleme çıkış sırasında hiçbir harekete izin vermeyecek şekilde olmalıdır.
- 15.2.5 Kendi çıkış takozunu kullanan sporcular da bu kuralları gözeteceklerdir. Ancak takozları başka sporcuları engellemek kaydıyla herhangi bir tasarıma ya da yapıya sahip olabilir.

- 15.3 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında yapılan yarışmalarda ve bir derecenin Dünya Rekoru olarak onaylanabilmesi için çıkış takozlarına Yarışma Kuralları 32 veya 34'e uygun World Athletics onaylı Çıkış Bilgi Sistemi bağlanmış olmalıdır. Bu sistemin diğer yarışlarda da kullanılması önemle tavsiye edilmektedir.  
*Not: Ayrıca bu kurallar çerçevesinde Otomatik Geri Çağırma Sistemi de kullanılabilir.*
- 15.4 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1'den 1.6'ya kadar olan paragrafları kapsamında yapılan yarışmalarda sporcular Organizatör tarafından verilen çıkış takozlarını kullanacaktır. Sentetik yüzeyli pistlerde düzenlenen diğer tüm yarışlarda da Organizatör sadece kendileri tarafından verilen çıkış takozlarının kullanılmasını isteyebilir.

Bu kural yorumlanırken aşağıdaki konulara dikkat edilmelidir;

- Ayak levhaları veya ana gövdenin hiçbir parçası çıkış çizgisine temas edemez ve ötesine geçemez,
- Engelleme olmadığı sürece çıkış takozunun sadece arka çerçevesi dış kulvara (ayak levhaları hariç) taşabilir. Bu kural sporcuların, virajda başlayan yarışlarda en hızlı şekilde kulvarın iç kısmına ulaşabilmek için yaptıkları takoz yerleşimine izin vermektedir.

Çıkışta "Işık Sistemi" kullanımına sadece işitme engelli sporcular için izin verilir ve yardım olarak değerlendirilmez. Ancak, özel bir yarışta teknik partner tarafından zaten sağlanmamış ise, böyle bir sistemin temini, finanse edilmesi ve çıkış sistemi ile uyumlu bir şekilde çalışması sporcunun ya da takımının yükümlülüğündedir.

## 16. (Kural 162) Çıkış

- 16.1 Yarışın çıkışı, 5cm genişliğinde beyaz bir çizgi ile işaretlenecektir. Kulvarlı koşulmayan tüm yarışlarda, çıkış çizgisi kavisli olacak böylece, tüm sporcuların varışa olan mesafesi aynı olacak biçimde çıkış yapılacaktır. Tüm mesafelerdeki yarışlarda sporcuların çıkış pozisyonu koşu yönüne doğru soldan sağa doğru numaralanacaktır.

*Not (i): Stadyum dışında başlayan yarışlarda çıkış çizgisi 30cm genişliğe kadar, çıkış alanının yüzeyinden kolaylıkla ayırt edilebilen herhangi bir zıt renkte olabilir.*

*Not (ii): 1500m çıkış çizgisi ya da kavisli herhangi bir çıkış çizgisi, aynı sentetik yüzey devam ediyorsa, dış kulvardan sentetik yüzeyin sonuna kadar doğru uzatılabilir.*

Çıkış sürecini etkili bir şekilde tamamlamak ve büyük yarışlarda, yarışan sporcuları düzgün bir şekilde tanıtmak için sporcuların yarış yönüne doğru dönmeleri ve durmaları beklenmektedir.

16.2 Aşağıdaki not kısmında belirtilenler hariç, tüm uluslararası yarışmalarda Çıkış Hakeminin komutları kendi dilinde veya İngilizce ya da Fransızca olarak verilecektir.

16.2.1 400m ve 400m'ye (4x200m ve 4x400m yarışları ile Teknik Kural 24.1'de belirtildiği gibi Karışık Bayrak Yarışları dahil) kadar olan tüm yarışlarda komutlar "Yerlerinize" ve "Dikkat" biçiminde olacaktır.

16.2.2 400m'den uzun yarışlarda (4x200m, 4x400m ve karışık bayrak yarışı hariç) komutlar "Yerlerinize" biçiminde olacaktır.

16.2.3 Herhangi bir yarışta, Teknik Kural 16.5 uyarınca, Çıkış Hakemi "Yerlerinize" komutunu takiben sporcuların çıkışın verilmesi için hazır olmadığı kanısına varırsa ya da sporcunun çıkışı geciktirdiğini düşünürse sporculara "Ayağa Kalk" komutunu vermelidir.

Tüm yarışlar Çıkış Hakeminin tabancayı yukarı doğru ateşlemesi ile başlayacaktır.

*Not: Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ve 1.9 paragraflarına göre yapılan yarışmalarda Çıkış Hakeminin komutları sadece İngilizce olacaktır.*

Çıkış Hakemi, zamanlamadan sorumlu ekibin, Varış Hakemlerinin ve rüzgar ölçümü yapılan yarışlarda Rüzgar Ölçüm Operatörünün hazır olduklarından emin olmadan çıkış prosedürünü başlatmamalıdır. Varış alanı, çıkış alanı ve zamanlama ekibi arasındaki iletişim şekli yarışmaların seviyesine göre değişir. Uluslararası Yarışma Tanımı 1.1'den 1.6'ya kadar olan paragraflar kapsamındaki yarışmalarda ve diğer birçok yüksek düzey yarışmalarda Elektronik Zamanlama ve Çıkış Bilgi Sisteminden sorumlu şirketler görev yapmaktadırlar. Bu durumda, iletişimden sorumlu teknisyenler hazır bulunur. Diğer yarışlarda iletişim için telefon, telsiz, bayrak, ışık gibi değişik sistemler kullanılır.

- 16.3 400m'ye kadar (400m dahil) (4x200m, 4x400m ve Karışık Bayrak Yarışlarının ilk ayağı dahil) olan tüm yarışlarda alçak çıkış yapılması ve çıkış takozlarının kullanımı zorunludur. Sporcu "Yerlerinize" komutundan sonra çıkış çizgisine yaklaşacak, çıkış çizgisinin arkasında ve kendisine ayrılan kulvar da konumlanacaktır. Sporcu çıkış sırasında çıkış çizgisine ya da onun önündeki zemine elleri ya da dizleriyle dokunmayacaktır. Her iki eli ve en az bir dizi zemine temas edecek ve her iki ayağı çıkış takozunun ayak levhaları ile temasta olacaktır. "Dikkat" komutunun verilmesiyle, her iki elin yerle, her iki ayağın takozun ayak levhaları ile teması kesilmeden çıkış pozisyonu alacaktır.
- Çıkış hakemi dikkat komutunda tüm sporcuların sabit durumda olduğuna karar verdiği an tabancayı ateşleyecektir.

Alçak çıkışla başlayan tüm yarışlarda, sporcular çıkış takozlarında sabit konuma geldiklerinde Çıkış Hakemi tabancayı tuttuğu elini yukarı doğru kaldıracak ve "Dikkat" diyecektir. Daha sonra sporcuların tamamının sabit durmasını bekleyecek ve devamında silahlı ateşleyecektir.

Çıkış Hakemi özellikle zamanın elle tutulduğu yarışlarda, elini çok erken havaya kaldırmamalıdır. Çıkış Hakeminin elini "Dikkat" komutunu vereceği ana yakın bir zamanda havaya kaldırması tavsiye edilir. "Yerlerinize" ve "Dikkat" komutları ile ya da "Dikkat" komutu ve tabanca atışı arasında beklenmesi gereken süre ile ilgili olarak bir kural yoktur. Çıkış Hakemi sporcuların doğru çıkış pozisyonunda hareketsiz kaldıkları anda tabancasını ateşleyecektir. Bu demek oluyor ki bazı yarışlarda tabancanın ateşlenmesi daha çabuk olurken, bazı yarışlarda ise tüm sporcuların sabit kalmalarını beklemek gerektiği için daha geç olacaktır.

- 16.4 400m'den uzun yarışlarda (4x200m, 4x400m ve Karışık Bayrak Yarışları hariç) tüm çıkışlar ayakta çıkış konumunda yapılacaktır. Sporcu "Yerlerinize" komutundan sonra çıkış çizgisine yaklaşacak, çıkış çizgisinin arkasında (Kulvarlı başlayan yarışlarda tamamen kendisine ayrılan kulvarda) pozisyon alacaktır. Sporcu, "Yerlerinize" komutu verildikten sonra hiçbir şekilde pist zeminine eli ya da elleriyle temas etmeyecek, çıkış çizgisine ya da onun önündeki zemine ayakları ile dokunmayacaktır. Çıkış Hakemi tüm sporcuların sabit durumda olduğuna kanaat getirdiği an tabancayı ateşleyecektir.
- 16.5 Alçak çıkışlarda "Dikkat", ayakta çıkışlarda "Yerlerinize" komutu verildiğinde tüm sporcular, derhal ve gecikmeden son çıkış pozisyonlarını alacaklardır. Eğer, Çıkış Hakemi, herhangi bir sebepten ötürü, sporcular yerlerini aldıktan sonra çıkış prosedürünün devam edebilmesi için her şeyin hazır olduğuna kanaat getirmese, sporculara "Ayağa Kalk" komutunu verecek ve Çıkış Hakemi Yardımcısı sporcuları tekrar toplayacaktır (Bkz. Yarışma Kuralı 23).

Çıkış hakeminin kanısına göre bir sporcu;

- 16.5.1 Alçak çıkışlarda “Dikkat”, ayakta çıkışlarda “Yerlerinize” komutunu aldıktan sonra ve tabanca ateşlenmeden önce geçerli bir neden olmadan, örneğin alçak çıkış durumunda elini kaldırarak ve/veya ayağa kalkarak ya da oturarak, çıkışın verilememesine neden olduğu durumlarda (bu neden ilgili Başhakem tarafından değerlendirilecektir), ya da
- 16.5.2 Alçak çıkışlarda “Dikkat”, ayakta çıkışlarda “Yerlerinize” komutuna uymaması ya da derhal ve gecikmeden son çıkış pozisyonunu almaması durumunda, ya da
- 16.5.3 Alçak çıkışlarda “Dikkat”, ayakta çıkışlarda “Yerlerinize” komutundan sonra diğer sporcuları ses ile ya da başka bir biçimde rahatsız etmesi durumunda, Çıkış Hakemi çıkışı durduracaktır.

Başhakem Yarışma Kuralı 18.5 ve Teknik Kural 7.2 uyarınca uygun olmayan hareketten dolayı sporcuyu uyarabilir (aynı yarışma süresince kuralın ikinci kez ihlali durumunda diskalifiye edebilir). Bu durumda yeşil kart gösterilmeyecektir. Ancak, çıkışın dışardan kaynaklanan nedenlerden ötürü durdurulması ya da Başhakemin, Çıkış Hakeminin kararına katılmaması halinde tüm sporculara yeşil kart gösterilerek bir hatalı çıkış yapılmadığı bildirilecektir.

Çıkış ile ilgili kurallarda disiplin suçları (Teknik Kural 16.5) ile hatalı çıkışın (Teknik Kurallar 16.7 ve 16.8) birbirinden ayrılması, sadece bir sporcunun hareketinden ötürü tüm sporcuların cezalandırılmasını engelleyecektir. Çıkış Hakemi ile Başhakem hatalı çıkışı tespit etmekte gösterdikleri hassasiyet ve Teknik Kural 16.5'in uygulanmasında gösterdikleri özen kadar, bu ayırmadaki niyetin anlaşılması da çok önemlidir.

Kasıtlı veya kasıtsız ya da sporcunun heyecanından dolayı (Çıkış Hakemi kasıtlı olmadığını düşünse dahi) Başhakemin sarı kart (Teknik Kural 16.5) göstermesinin gerekebileceği durumlarda Çıkış Hakeminin çıkış sürecini durdurup sporcuları ayağa kaldırması uygun olacaktır (Teknik Kural 16.2.3).

Diğer taraftan, bir sporcunun meşru sebeplerle çıkışı geciktirme isteğinin olduğu örnekler de olacaktır. Bu nedenle, özellikle, Çıkış Hakemi kendisini çıkış vermeye hazırladığı ya da kulaklığını takmış olduğu için farkında olmayabileceği faktörlerle ilişkili olarak, Çıkış Başhakeminin çıkışı çevreleyen koşullara ve çevreye dikkat göstermesi önem taşımaktadır.

Bu gibi durumlarda Çıkış Hakemi ve Başhakem makul ve etkili davranmalı ve kararlarını açıkça belirtmelidir.

Eğer uygun ise kararların nedenleri yarıştaki sporculara ve eğer mümkünse ve istenirse haberleşme ağı vasıtasıyla spiker, televizyon ekibi vb. bildirilebilir.

Sarı veya kırmızı kart kullanıldığı hiç bir durumda yeşil kart gösterilmeyecektir.

### Hatalı Çıkış

- 16.6 World Athletics sertifikalı Çıkış Bilgi Sistemi kullanıldığında, Çıkış Hakemi ve/veya görevlendirilmiş Geri Çağırma Hakemleri olası bir hatalı çıkış durumunda (reaksiyon süresinin 0.100 saniyeden az olması halinde) sesli sinyali net olarak duyabilmek için kulaklık takacaklardır. Çıkış Hakemi ve/veya görevli Geri Çağırma Hakemi sesli sinyali duyar duymaz, eğer tabanca ateşlenmişse, sporcuları geri çağırarak ve hatalı çıkıştan hangi sporcunun (sporcuların) sorumlu olduğunu belirlemek için Çıkış Bilgi Sistemindeki reaksiyon zamanlarını inceleyecektir.

*Not: World Athletics sertifikalı bir Çıkış Bilgi Sistemi kullanıldığında, bu ekipmandan sağlanan veri, ilgili hakemlerin doğru bir karar vermesine yardımcı olması için kullanılacaktır.*

- 16.7 Sporcu, tam ve son çıkış konumunu aldıktan sonra, tabancanın ateşlenmesi sonrasında kadar çıkış hareketine başlamayacaktır. Sporcu eğer Çıkış Hakeminin kararına göre (Yarışma Kuralı 22.6 kapsamı dahil) çıkış hareketini daha erken yaparsa, bu durum hatalı çıkış olarak değerlendirilecektir. Çıkış başlangıcı şöyle tanımlanır:

16.7.1 Alçak çıkışlı koşullarda sporcunun, bir ayağının veya her iki ayağının çıkış takozunun ayak levhası(ları) ile ya da bir elinin veya her iki elinin Zemin ile temasının kesilmesini içeren veya bu şekilde sonuçlanan hareketi; ve

16.7.2 Yüksek çıkışlı koşullarda, bir veya iki ayağın zeminle temasını kaybetmesine neden olan herhangi bir hareket.

Ancak Çıkış Hakemi bir sporcunun tabanca patlamadan önce bir harekete başlayıp durmadığına ve bu hareketin, çıkış hareketinin başlangıcına neden olacak şekilde devam ettiğine karar verirse, bu bir hatalı çıkış olarak değerlendirilecektir.

*Not (i): Sporcunun, bunlar dışındaki herhangi bir hareketi, çıkış hareketinin başlangıcı kabul edilmeyecektir. Böyle bir durumda, eğer uygunsa disiplin suçu uyarısı ya da diskalifiye söz konusu olabilir.*

*Not (ii): Ayakta çıkışla yarışa başlayan sporcular denge kaybetmeye eğilimli oldukları için, bu hareketin kazara olduğu düşünülürse, çıkış "dengesiz" olarak kabul edilecektir. Eğer bir sporcu çıkıştan önce çizginin ötesine itilirse ceza almayacaktır. Böyle bir müdahalede bulunan sporcu disiplin uyarısı alabilecek veya diskalifiye edilebilecektir.*

Genel olarak, sporcu zeminle veya çıkış takozunun ayak levhaları ile temasını kaybetmediyse, hatalı çıkış verilmeyecektir. Örneğin, eğer bir sporcu kalçalarını yukarı kaldırırsa ancak sonra ellerinin zeminle veya ayaklarının ayak levhalarıyla teması kesilmeden kalçasını aşağı doğru indirdiyse, bu bir hatalı çıkış olmamalıdır. Böyle bir durumda sporcu Teknik Kural 16.5'e göre uygunsuz davranıştan uyarılabilir (veya öncesinde başka bir uyarısı varsa diskalifiye edilebilir).

Bununla birlikte, sporcu tabanca sesinden önce ayaklarını veya ellerini oynatmamış olsa dahi, Çıkış Hakemi (veya Geri Çağırma Hakemi) sporcunun devam eden "kesintisiz" bir hareket sonucunda çıkışına başladığı görüşündeyse, yarışın geri çağırılması önerilir. Geri çağırma işlemi Çıkış Hakemi veya Geri Çağırma Hakemi tarafından yapılabilir ancak sporcu harekete başladığında parmağının tabancanın tetiğindeki konumunu sadece kendisi bildiğinden, bu süreci en iyi değerlendirebilecek kişi Çıkış Hakemi olacaktır. Çıkış Hakeminin, sporcunun çıkış hareketine tabancanın ateşlenmesinden önce başladığından emin olduğu durumlarda, hatalı çıkış verilmelidir.

Not (ii)'ye göre, Çıkış Hakemleri ve Başhakemler ayakta çıkış yapılan yarışlarda Teknik Kural 16.7'yi uygulamada aşırı gayretli olmaktan kaçınmalıdır. Bu tür ayaktan çıkışlarda dengesizlik daha kolay olup, nadir olarak ve istenmeden meydana gelir. Böyle durumlarda gereksiz yere cezalandırılma yapılmaması amaçlanmıştır.

Eğer böyle bir hareketin kazara olduğu düşünülüyse, Çıkış Hakemlerinin ve Başhakemlerin ilk çıkışı "dengesiz" olarak değerlendirip, Teknik Kural 16.2.3'e göre uygulama yapmaları önerilir. Ancak aynı yarışta tekrarlayan benzeri erken çıkışlarda Çıkış Hakemi ve/veya Başhakem hatalı çıkış kararı verebileceği gibi disiplin suçu olarak da değerlendirilebilir.

16.8 Çoklu Yarışmalar dışında, sporcu bir hatalı çıkış yaparsa, Çıkış Hakemi tarafından diskalifiye edilecektir.

Çoklu Yarışmalar için Teknik Kural 39.8.3'e bakınız.

*Not: Uygulamada bir ya da daha çok sayıda sporcu hatalı çıkış yaptığı zaman diğerleri de ona uymak eğilimindedir ve açıkçası böyle hareket eden her sporcu hatalı çıkış yapar. Çıkış Hakemi sadece kendi görüşüne göre hatalı çıkıştan sorumlu olduğuna inandığı sporcu veya sporcuları uyarmalı ya da diskalifiye etmelidir. Bu durum birden çok sporcunun uyarılması veya diskalifiye edilmesiyle sonuçlanabilir. Eğer hatalı çıkış bir sporcudan kaynaklanmıyorsa, uyarı yapılmayacak ve tüm sporculara yeşil kart gösterilecektir.*

16.9 Hatalı çıkış durumunda Çıkış Hakeminin Yardımcıları aşağıda belirtilen uygulamaları gerçekleştireceklerdir:

Çoklu Yarışmalar dışında hatalı çıkış yapan sporcu (sporcular) diskalifiye edilecek, o sporcuya (sporculara) kırmızı ve siyah (çapraz olarak ikiye bölünmüş) bir kart gösterilecektir. Çoklu yarışmalarda hatalı çıkış yapan sporcu (sporcular) sarı ve siyah (çapraz olarak ikiye bölünmüş) bir kartla uyarılacak ve kulvarındaki numara küpünün sarı markörü kaldırılacaktır. Aynı zamanda, hatalı çıkış yapan sporcuların diskalifiye edileceğini bildirmek için o yarışta yer alan tüm sporcular bir ya da daha çok Çıkış Hakemi Yardımcısı tarafından kaldırılan sarı ve siyah (çapraz olarak ikiye bölünmüş) kartla uyarılacaktır. Daha sonra hatalı çıkış olması durumunda, hatalı çıkış yapan sporcu (sporcular) diskalifiye edilecek ve o sporcuya (sporculara) kırmızı ve siyah kart gösterilecektir.

Üzerinde hatalı çıkış levhaları yer alan kulvar küpleri kullanılıyorsa, hatalı çıkış yapan sporcuya bir kart gösterildiğinde, kulvar küpündeki ilgili levha kaldırılmaldır.

Çapraz olarak yarıya bölünmüş kartların A5 boyutlarında ve çift taraflı olmaları önerilir. Kulvar küplerindeki mevcut düz sarı ve düz kırmızı levhalar, gereksiz tadilat masrafından kaçınmak amacıyla, olduğu gibi kullanılmaya devam edilebilir.

16.10 Çıkışın adil olmadığı görüşünde olan Çıkış Hakemi veya herhangi bir Geri Çağırma Hakemi, tabancayı ateşleyerek sporcuları geri çağıracaktır.

Adil bir çıkış, yalnızca hatalı çıkış yapılmamış olmasını ifade etmemektedir. Bu kural aynı zamanda çıkış takozunun kayması, çıkış sırasında bir veya daha fazla sporcuyu rahatsız eden yabancı bir nesne v.b. durumlarda da uygulanabilir.

## 17. (Kural 163) Yarış

17.1 Koşu yönü, oval pist üzerinde sol el iç tarafa gelecek şekilde olacaktır. Kulvarlar sol iç taraftan 1 kulvar numarası ile başlayarak numaralanacaktır. Koşullar izin verdiği ve pistin düzgün bir şekilde ölçüldüğü durumlarda, düzlükte yapılan yarışlar ters yönde, sağ el iç tarafa gelecek şekilde koşturulabilir.

### Engelleme

17.2 Eğer bir sporcu, yarışma sırasında ilerlemesini engelleyecek şekilde itilir veya engellenirse;

- 17.2.1 İtme veya engellemenin kasıtsız olduğu veya başka bir sporcu tarafından sebep olunmadığı değerlendirilirse, Başhakem sporcunun veya takımının ciddi olarak etkilendiğini düşünüyorsa, Yarışma Kuralı 18.7 veya Teknik Kural 8.4'e göre (bir, birkaç ya da tüm sporcuların katılımı ile) yarışın tekrar edilmesini ya da etkilenen sporcunun (takımın) bir sonraki turda yarıştırılması talimatını verebilir.
- 17.2.2 Eğer bir sporcu Başhakem tarafından itme veya engellemeden dolayı sorumlu bulunursa, o sporcu (veya takımı) o yarışmadan diskalifiye edilecektir. Başhakem, eğer bir sporcunun ciddi şekilde etkilendiği görünüyorsa kural ihlali yapan sporcu (ya da takımı) hariç tutarak Yarışma Kuralı 18.7 veya Teknik Kural 8.4'e göre (bir, birkaç ya da tüm sporcuların katılımı ile) yarışın tekrar edilmesini ya da etkilenen sporcunun (takımın) bir sonraki turda (diskalifiye edilen takım ya da sporcu hariç) yarıştırılması talimatını verebilir.

*Not: Yeterince ciddi sayılan durumlarda, Yarışma Kuralı 18.5 ve Teknik Kural 7.2 de uygulanabilir.*

Teknik Kurallar 17.2.1 ve 17.2.2 kapsamındaki her iki durumda da ilgili sporcu (veya takım) normal olarak yarışmayı gerçek gücü ile tamamlamış olmalıdır.

### **Kulvar İhlali**

17.3 Tüm yarışlarda:

- 17.3.1 Tüm kulvarlı koşullarda, sporcular çıkıştan varışa kadar kendilerine ayrılan kulvarda koşacaktır. Bu, bir kısmı kulvarda koşulan yarışlara da uygulanacaktır.
- 17.3.2 Kulvarsız koşulan yarışlarda (yarışın herhangi bir bölümünde), sporcu virajda veya Teknik Kural 17.5.2 uyarınca pistin dış yarısında ya da pistin su engeline bağlanan kavisli kısmında koşarken, ilgili alanı sınırlayan çizginin (pistin veya pistin dış yarısının ya da pistin su engeline bağlantı kısmının iç tarafındaki çizginin) veya bordürün üzerine basmamalı, üzerinde ya da iç tarafında koşmamalıdır.

Teknik Kural 17.4'te belirtilen durumlar hariç, Başhakem, Hakemin ya da Yardımcı Hakemin verdiği rapor üzerine veya başka şekilde, sporcunun bu kuralı ihlal ettiğine kanaat getirirse, sporcu diskalifiye edilecektir.

- 17.4 Sporcu ya da bayrak takımı, maddi bir avantaj sağlamadıkça ya da başka bir sporcunun ilerlemesini engellemedikçe, aşağıdaki durumlarda diskalifiye edilmez;
- 17.4.1 Başka biri tarafından itilmek veya zorlanmak suretiyle kulvarının dışında koşar veya kulvarını sınırlayan çizginin ya da bordürün üzerine veya iç tarafına basar ya da orada koşarsa,
- 17.4.2 Düzlükte kendi kulvarının dışına basar veya orada koşarsa, pistin su engeli bağlantısının düz kısmına veya virajda kendi kulvarının dış çizgisinin üzerine ya da dışına basar veya orada koşarsa.
- Maddi bir avantaj elde edilmiş ise, sporcu (ya da takım) diskalifiye edilecektir.

*Not: Maddi avantaj, yarış anında önü kapanmış bir sporcunun, bundan kurtulmak için pistin iç kenarına basması veya pistin iç tarafında koşması dahil, herhangi bir şekilde yarıştaki sıralamasını geliştirmesini de kapsar.*

Bu Not özellikle, önünün kapalı olduğu bir pozisyondan çıkmak için (kasıtlı olarak veya başka bir sporcu tarafından itildikten ya da zorlandıktan sonra) pistin iç tarafında koşarak yarışmadaki konumunu iyileştirmeyi amaçlayan sporcuların bu uygulamasını yasaklıyor. Normalde düzlükte birinci kulvarın iç tarafında koşmak (aynı şeyi virajda yapmanın aksine) zorunlu olarak diskalifiyeye yol açmazken, sporcunun iç tarafa geçmesinin ana sebebi itilmiş veya zorlanmış olsa dahi, sporcu bu durumdan bir avantaj sağladıysa, Başhakem kendi takdirine bağlı olarak o sporcuyla diskalifiye etme yetkisine sahiptir. Böyle durumlarda sporcu herhangi bir avantaj sağlamadan veya sağlamaya çalışmadan hızlı bir şekilde piste dönmelidir.

- 17.5 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1 paragrafı kapsamına göre yapılan yarışmalarda ve şartlar izin veriyorsa diğer yarışmalarda:
- 17.5.1 800m branşı, sporcuların kendi kulvarlarını terk edecekleri iç kulvara geçiş çizgisine kadar, kulvarlarda koşulacaktır. İç kulvara geçiş çizgisi, ilk virajdan sonra birinci kulvar haricinde 5cm genişliğinde kavisli çizgi olacaktır. Sporculara yardımcı olmak açısından, iç kulvara geçiş çizgisinin belirgin olmasını sağlamak için 5cmx5cm boyutlarında ve yüksekliği 15cm'den çok olmayan ve özellikle iç kulvara geçiş çizgisinden ve kulvar çizgilerinden farklı renkte olan küçük koniler, kulvar çizgileri ve iç kulvara geçiş çizgisinin kesişiminden hemen önceki kulvar çizgileri üzerine yerleştirilecektir.
- Not: Uluslararası Yarışma Tanımı 1.4 ve 1.8 paragraflarına göre yapılan takım yarışmalarında, ülkeler kulvar kullanmamaya karar verebilir.*

- 17.5.2 1000m, 2000m, 3000m, 5000m veya 10.000m mesafeli yarışlarda 12'den fazla sporcu olduğunda, sporcular iki gruba bölünerek, ilk grup toplam sporcu sayısının yaklaşık üçte ikisi olmak üzere, o mesafe için belirlenmiş yay üzerinden, diğer grup ise pistin dış kulvarlarına çizilmiş yay üzerinde sıralanarak çıkış verilebilir. Diğer grup, yarışın ilk dönemecin sonuna kadar koni, bayraklar veya Teknik Kural 14.1'de açıklandığı gibi geçici bir bordür ile sınırlanan pistin dış kulvarlarında koşturulacaktır. Dış kulvarlar üzerindeki çıkış yayı, tüm sporcuların aynı mesafeyi koşmasını sağlayacak şekilde çizilmelidir. 800m iç kulvara geçiş çizgisi, 2000m ve 10.000m'de dış grupta yarışa başlayan sporcuların ilk gruba katılabileceğini göstermesi için kullanılabilir. 1000m, 3000m ve 5000m yarışlarında, dış grupta yarışmaya başlayan sporcuların, diğer grupta yarışmaya başlayan sporculara katılacakları noktayı göstermek için son düzlüğün başlangıcında pist işaretlenmelidir. Bu işaret, iki grubun birleşeceği ve bir koni veya bayrak ile belirtileceği noktaya, 4 ve 5 numaralı kulvarları (6 kulvarlı bir pistte 3 ve 4 numaralı kulvarları) ayıran çizginin üzerine 5cmx5cm'lik bir ölçüde olabilir.
- 17.5.3 Eğer bir sporcu bu kuralın hükümlerine uymazsa kendisi veya bir Bayrak Yarışında takımı diskalifiye edilir.

800m iç kulvara geçiş çizgisinde kullanılan işaretler veya koniler 50mm x 50mm ve 0.15m'den yüksek olmamalıdır. Yarışma Kuralı 25.4 gereği sporcunun neden diskalifiye edildiği sonuç çizelgesinde belirtilirken kullanılacak kural numaralarını netleştirmek için;

- (a) Sporcu çizginin üzerine veya çizginin içine basarsa, Teknik Kural 17.3 belirtilir  
(b) Sporcu iç kulvara geçiş çizgisinden veya iki grup halinde çıkış yapıldığında iki grubun birleşme işaretinden önce iç kulvara geçerse, Teknik Kural 17.5 belirtilir.

### ***Pisti Terk Etme***

- 17.6 Teknik Kural 24.6.3 kapsamındakiler hariç pisti gönüllü olarak terk ettikten sonra sporcunun yarışmaya devam etmesine izin verilmez. Sporcu bu durumda yarışı bitirmemiş olarak kaydedilecektir. Yarışmaya devam etmek isterse Başhakem tarafından diskalifiye edilecektir.

### **Kontrol İşaretleri**

- 17.7 Teknik Kural 24.4'de belirtilen durumlar hariç, tamamı ya da bir kısmı kulvarlarda koşulan Bayrak Yarışlarının dışında sporcular, pist üzerine ya da kenarına kendilerine yardımcı olacak kontrol işaretleri koyamaz ya da cisimler yerleştiremez. Bu kurala uymayan sporcu hakemler uyaracak ancak sporcu uyarıyı dikkate almazsa, hakemler işaret veya nesneyi kaldıracaktır.

*Not: Ciddi vakalar ayrıca Yarışma Kuralı 18.5 ve Teknik Kural 7.2 kapsamında ele alınabilir.*

### **Rüzgar Ölçümü**

- 17.8 Tüm rüzgar ölçüm ekipmanı uluslararası standartlara göre üretilecek ve kalibre edilecektir. Yarışmada kullanılan ölçüm ekipmanının doğruluğu, ulusal ölçüm otoritesi tarafından akredite edilmiş uygun bir kuruluş tarafından onaylanmış olmalıdır.
- 17.9 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1'den 1.8'e kadar olan paragrafları kapsamındaki yarışmalarda ve Dünya Rekoru olarak onaylanması amacıyla verilen herhangi bir derece için mekanik olmayan rüzgâr ölçüm cihazı kullanılacaktır. Mekanik olan rüzgâr ölçüm cihazı herhangi bir ters rüzgârın etkisini azaltmak için uygun korumaya sahip olacaktır. Tüplerin kullanıldığı yerlerde ölçüm cihazının her bir yanı üzerinde uzunluk en az tüpün iki katı olmalıdır.
- 17.10 Koşular Başhakemi, Pist Yarışlarında rüzgar ölçüm cihazının varış çizgisinden 50m mesafede sahanın iç kısmına birinci kulvarın yakınına yerleştirildiğinden emin olacaktır. Cihaz 1.22m yüksekliğinde olacak ve pistten en çok 2m uzaklığa konulacaktır.
- 17.11 Rüzgar ölçüm cihazı otomatik olarak çalıştırılabilir, durdurulabilir, uzaktan kumanda edilebilir ve bilgiler doğrudan yarışma bilgisayarına iletilir.
- 17.12 Çıkış Hakemi tabancasının alevi/dumanı görülmesinden itibaren ölçülecek rüzgar hızı süreleri aşağıda verilmiştir:

100m için 10sn,  
100m engelli için 13sn,  
110m engelli için 13sn,

200m yarışında rüzgar hızı ilk koşucunun düzlüğe girmesiyle başlayarak 10 saniye süreyle ölçülecektir.

- 17.13 Rüzgar ölçümü metre/saniye olarak okunacak ve pozitif yönde metre/saniyenin onda birine yuvarlanacaktır. (+2.03 metre/ saniye değeri +2.1 olarak ve -2.03 metre/ saniye değeri, -2.0 olarak kaydedilecektir). Dijital değerler veren rüzgar ölçüm cihazları, bu kurala uymak için saniye başına metrenin onda birler basamağını gösterecek şekilde olmalıdır.

### **Ara Derecelerin Bildirilmesi**

- 17.14 Ara dereceler ve muhtemel varış dereceleri resmi olarak anons edilebilir ve/veya ekrana yansıtılabilir. Ancak, bu dereceler ilgili Başhakemin önceden onayı olmaksızın yarışma alanındaki kişiler tarafından sporculara bildirilemez. Başhakem, en fazla iki noktada görevlendireceği birer kişi ile zamanların duyurulmasını sağlayabilir.

Bu Kuralın hükümlerine aykırı olarak ara dereceleri ilgili Başhakem tarafından yetkilendirilmemiş ve yarışma alanındaki kişilerce kendilerine söylenmiş olan sporcuların yardım aldıkları kabul edilecek ve bu sporculara Teknik Kural 6.2'ye göre uygulama yapılacaktır.

*Not: Yarışma alanı, fiziksel sınırları belirli olan ve erişimi yarışan sporcular, Kurallar ve Yönetmelikler uyarınca yetkilendirilmiş personel ile sınırlandırılan alan olarak tanımlanmaktadır.*

### **Su ve Sünger İstasyonları**

- 17.15 Su ve Sünger İstasyonları aşağıdaki gibidir:
- 17.15.1 5000m ve daha uzun mesafeli Pist Yarışlarında eğer hava şartları gerektiriyorsa Organizatörler su ve sünger istasyonları sağlayacaktır.
- 17.15.2 10.000m den daha uzun Pist Yarışlarında, su, sünger ve yiyecek istasyonları sağlanacaktır. Yiyecek/içecek Organizatörler ya da sporcu tarafından temin edilebilir. İstasyona konulan yiyecek ve içecekler sporcunun kolay erişimi sağlanmalıdır. Yiyecek/içecek sporcunun eline yetkili kişiler tarafından da verilebilir. Sporcular tarafından temin edilen yiyecek/ içecekler sporcu veya temsilcisi tarafından teslim edildikleri andan itibaren Organizatörler tarafından ayarlanmış yerlerde yetkililerin denetimi altında tutulacaktır. Yetkililer teslim alınan yiyecek/içeceğin hiçbir şekilde değiştirilmediğinden ya da karıştırılmadığından emin olacaklardır.
- 17.15.3 Sporcu, yarışın başlangıcından itibaren taşınmış ya da resmi bir istasyondan alınmış olması kaydıyla içecek ve yiyeceğini elinde ya da vücuduna bağlı olarak taşıyabilir.

17.15.4 Tıbbi nedenler ile yarışma görevlileri tarafından ya da talimatları doğrultusunda sağlananlar hariç, resmi istasyonlar dışında bir yerden yiyecek/içecek veya su temin eden ya da başka bir sporcunun yiyecek/içeceğini alan bir sporcu ilk kez yapılan bu hatadan dolayı Başhakem tarafından sarı kart gösterilerek uyarılabilir. İkinci kez yapılması durumunda ise Başhakemin göstereceği kırmızı kart ile sporcu diskalifiye edilecektir. Bu durumda sporcu hemen yarış parkurunu terk edecektir.

*Not: Bir sporcu, başlangıçtan itibaren taşınması veya resmi bir istasyondan alınması şartıyla, başka bir sporcuya, su/ sünger veya yiyecek/içecek verebilir ya da başka bir spordan alabilir. Bununla birlikte, bir sporcunun bir veya daha fazla kişiyi bu şekilde sürekli desteklemesi, haksız bir yardım olarak değerlendirilebilir ve yukarıda belirtilen şekilde uyarılabilir ve/ veya diskalifiye edilebilir.*

## 18. (Kural 164) Varış

- 18.1 Varış, 5cm genişliğinde bir beyaz çizgiyle gösterilecektir.  
*Not: Stadyum dışında biten yarışlarda varış çizgisi 30cm'ye kadar genişlikte ve varış alanının yüzeyinden ayırt edilebilen farklı bir renkte olabilir.*
- 18.2 Sporcular, vücutlarının herhangi bir bölümünün (baş, boyun, kollar, bacaklar, eller ve ayaklar dışında kalan gövdenin) varış çizgisinin çıkış çizgisine yakın kenarına indiği varsayılan düşey düzleme ulaşma sırasına göre sıralanacaklardır.
- 18.3 Belirlenen zamanda kat edilen mesafeye göre karar verilen bir yarışta, Çıkış Hakemi, yarışın bitmesinden bir dakika önce sporculara ve hakemlere yarışın sonuna yaklaşıldığını bildirmek için tabancayı ateşleyecektir. Çıkış Hakemi, Saat Lideri tarafından yönlendirilecek ve tam uygun olan zamanda yarışın sona ermesi uyarısını tabancasını ateşleyerek yapacaktır. Yarışın sona ermesi uyarısının verilmesi için tabancanın ateşlenmesi anında, bu amaç için görevlendirilmiş Hakemler, sporcunun tabanca ateşlendiği anda ya da hemen önce pistte en son temas ettiği yeri işaretleyecektir. Bu noktanın arkasındaki en yakın metre kat edilen mesafe olarak kaydedilecektir. Yarışın çıkışından önce, kat edilen mesafenin işaretlenmesi amacıyla, her sporcu için en az bir Hakem görevlendirilecektir.

Bir Saat Yarışı'nın yönetimine ilişkin esaslar World Athletics internet sitesinden indirilebilir.

## 19. (Kural 165) Zaman Ölçme ve Foto Finiş

- 19.1 Üç farklı zaman ölçme yöntemi resmi olarak tanınmaktadır:
  - 19.1.1 Elle Zaman Ölçme
  - 19.1.2 Foto Finiş Cihazı ile Tam Otomatik Zaman Ölçme
  - 19.1.3 Sadece, Teknik Kural 54 (tamamı stadyumda yapılmayan yarışlar), Teknik Kurallar 55, 56 ve 57 uyarınca yapılan yarışmalar için bir Çipli Süre Ölçüm sistemi tarafından sağlanan zaman ölçme.
- 19.2 Teknik Kurallar 19.1.1 ve 19.1.2'ye göre yapılan yarışmalarda zaman, sporcunun vücudunun herhangi bir bölümünün (baş, boyun, kollar, bacaklar, eller ve ayaklar dışında kalan gövdenin) varış çizgisinin çıkış çizgisine yakın kenarına indiği varsayılan düzey düzleme ulaşma anına kadar tutulacaktır.
- 19.3 Yarışı bitiren tüm sporcuların zamanları kaydedilecektir. Ek olarak olanaklı olduğu koşullarda her zaman 800 metre ve üzeri yarışlarda tur zamanları ve 3000 metre üzeri yarışlarda ise her 1000 metrede ara zamanlar kaydedilecektir.

### **Elle Zaman Ölçme**

- 19.4 Saat Hakemleri, pistin dışında varış çizgisi ile aynı hatta olacaktır. Saat Hakemleri olanaklı ise, pistin dış kulvarından en az 5m uzağa yerleştirilmelidir. Hepsinin varış çizgisini görebilmesi için yüksek bir platform bulunmalıdır.
- 19.5 Saat Hakemleri, elle çalışan dijital görüntülü elektronik kronometreler kullanacaklardır. Tüm zaman ölçme cihazlarına kuralların amacı açısından "saat" adı verilmektedir.
- 19.6 Teknik Kural 19.3 uyarınca tur ve ara zamanlar, birden fazla zamanı aynı anda alma özelliği olan saatleri kullanan ek Saat Hakemleri ile ya da Çipli Süre Ölçüm sistemi tarafından kaydedilecektir.
- 19.7 Süre tabancanın alevi/dumanı ile başlatılacaktır.
- 19.8 Üç Saat Hakemi (birisini Saat Lideri olacaktır) ve bir ya da iki ek Saat Hakemi her yarışın birincisinin zamanını tutacaktır (Çoklu Yarışmalar için Teknik Kural 39.8.2'ye bakınız).  
Ek Saat Hakemlerinin tuttuğu dereceler, resmi Saat Hakemlerinin saatlerinin bir ya da daha çok zamanı doğru olarak tutmayı başaramadığı durumlar dışında, göz önüne alınmayacaktır. Tüm yarışlarda birincinin derecesi üç saat ile tutulmuş olacaktır.

- 19.9 Her Saat Hakemi, saatini kimseye göstermeden ya da zamanı başkası ile görüşmeden bağımsız davranarak, zamanını resmi forma yazacak ve imzaladıktan sonra rapor edilen zamanları değerlendirmek için saatleri inceleyecek olan Saat Liderine verecektir.
- 19.10 Elle zaman tutulan tüm yarışlarda, süreler aşağıdaki biçimde okunacak ve kaydedilecektir:
- 19.10.1 Pist yarışları için süre tam 0.1 saniye olmadıkça, süre saniyenin 0.1'i değerinde, sonraki en yakın üst değere yuvarlanarak dönüştürülecek ve kaydedilecektir, örneğin 10.11 zamanı 10.2 olarak kaydedilecektir.
- 19.10.2 Kısmen ya da tamamen stadyum dışında yapılan yarışların zamanları bir sonraki tam saniyeye yuvarlanacaktır. Örneğin maraton yarışında 2:09:44.3 zamanı 2:09:45 olarak dönüştürülecektir.
- 19.11 Yukarıda belirtildiği gibi dönüştürme yapıldıktan sonra üç saatten ikisi aynı ve diğeri farklı olursa, aynı zamanı belirleyen iki saat tarafından saptanan zaman resmi derece olacaktır. Eğer üç Saat Hakeminin tuttuğu dereceler birbirinden farklı ise bu üç zaman değerinin ortasında kalan ikinci zaman değeri, resmi derece olarak kabul edilecektir. Sadece iki saat tutulursa ve bu değerler birbirinden farklı ise, daha uzun olan süre resmi derece olarak değerlendirilecektir.
- 19.12 Yukarıda sözü edilen kurallara uygun olarak davranan Saat Lideri, her sporcunun resmi derecesine karar verecek ve sonuçların yayınlanması için Yarışma Sekreterine ileticektir.

### **Tam Otomatik Zamanlama ve Foto Finiş Sistemi**

#### **Sistem**

- 19.13 Tam Otomatik Zamanlama ve Foto Finiş Sistemi yarışma tarihinden en çok dört yıl önce test edilip kesinlik sertifikası alınmış olmalı ve aşağıdaki koşulları da sağlamalıdır:
- 19.13.1 Sistem, varış çizgisinin hemen bitişinde konumlandırılmış ve kompozit görüntü verebilecek bir kamera ile varışı kaydediyor olmalıdır.
- a. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1 paragrafında belirtilen yarışlarda, bu karma görüntüler, saniyede en az 1000 görüntüden oluşmalıdır.
- b. Diğer yarışlar için, bu karma görüntüler, saniyede en az 100 görüntüden oluşmalıdır.
- Her durumda, görüntü; 0.01 saniyelik eşit aralıklarla senkronize edilmelidir.

- 19.13.2 Sistem, çıkış sinyaliyle otomatik olarak başlamalı, çıkış sinyali kaydı ile sistemin kaydettiği zaman 0.001 saniye veya daha az olmalıdır.
- 19.14 Kameranin doğru konumlandırıldığını ve Foto Finiş görüntüsünü doğru aldığını teyid edebilmek için, kulvar çizgileri ile bitiş çizgisinin kesiştiği nokta uygun bir şekilde siyah renk ile renklendirilmelidir. Bu şekil, sadece kesişme noktası ile sınırlandırılmalı ve bitiş çizgisinden 2cm'den daha fazla taşmamalıdır. Benzer siyah işaretler, okumayı daha da kolaylaştırmak için kulvar çizgisi ile varış çizgisinin kesişiminin her bir tarafına ve bitiş çizgisine yerleştirilebilir.
- 19.15 Sporcuların sıralamaları, görüntü üzerinde imleç yardımıyla, zaman çizelgesine dik açıda olacak şekilde işaretlendiğinden emin olunarak tespit edilmelidir.
- 19.16 Sistem, sporcuların bitiş zamanlarını otomatik olarak tespit edip kaydetmeli, her sporcunun zamanını basılı görüntü biçiminde alabiliyor olmalıdır. Ek olarak, sistem bütün sporcuların zamanlarını gösteren bir tablo sağlamalıdır. Ayrıca tablo ve çıktısı alınan görüntülerde, otomatik olarak belirlenen değerlerde sonradan oluşan değişiklikler ve manuel olarak girilen değerler (başlama ve bitirme zamanları gibi) sistem tarafından otomatik olarak belirtiliyor olmalıdır.
- 19.17 Çıkışta otomatik olarak başlamayan ancak varışta otomatik olarak duran sistemin Teknik Kural 19.7'ye uygun şekilde başlatılması şartıyla manuel zamanı verdiği kabul edilmelidir. Foto Finiş görüntüleri, sporcuların sıralamalarını ve aralarındaki süre farklarını tespit etmek için geçerli destek sağlaması adına kullanılabilir.
- Not: Eğer, zamanlama mekanizması, çıkış sinyali ile başlatılmadıysa, Foto Finiş resminde bu durum otomatik olarak belirtiliyor olmalıdır.*
- 19.18 Çıkışta otomatik olarak çalışmaya başlayan ancak varışta otomatik olarak durmayan sistemin tespit ettiği zamanlar manuel veya otomatik olarak kabul edilmez ve bu yüzden resmi zamanı tespit için kullanılamaz.

## Kullanım

- 19.19 Foto Finiş Lideri sistemin çalıştırılmasından sorumlu olacaktır. Yarışmanın başlamasından önce, firma teknik görevlileriyle toplanacak ve cihazı tanıyacaktır. Foto Finiş Lideri, Koşular Başhakemi ve Çıkış Hakemi ile uyum içerisinde her seans başlamadan önce Teknik Kural 19.13.2'de belirtilen sınırlamalara uygun olarak (yani, 0.001 saniyeden daha az ya da ona eşit), ekipmanın, Çıkış Hakeminin tabancası ile otomatik olarak başladığından emin olmak için sıfır zaman denetimi başlatacaktır. Foto Finiş Lideri ekipmanın test edilmesini denetleyecek ve kameraların doğru konulduğundan emin olacaktır.
- 19.20 Pistin her iki tarafına yerleştirilmiş en az iki Foto Finiş Kamerası önerilir. Bu zaman ölçme sistemleri tercihen birbirlerinden bağımsız olmalı, yani; farklı güç kaynaklarına sahip olmalı, Çıkış Hakeminin tabancası veya onaylı çıkış verme cihazının raporunu ayrı ayrı aktarmalı ve kaydetmelidir. *Not: İki ya da daha çok Foto Finiş kamerası kullanıldığında, bunlardan bir tanesi yarışmanın başlamasından önce Teknik Delege (ya da görevlendirildiğinde Uluslararası Foto Finiş Hakemi) tarafından resmi kamera olarak belirlenmelidir. Diğer kameralardan alınan zaman ve sıralar, resmi kameranın doğruluğu hakkında bir şüphe olmadıkça ya da yarış sıralamasındaki belirsizliği çözmek (sporcunun tamamen ya da kısmen resmi kamerayı engellemesi gibi) için ek fotoğraf kullanma ihtiyacı olmadığı sürece, dikkate alınmamalıdır.*
- 19.21 Foto Finiş Lideri, yeterli sayıda Yardımcı Hakem ile, sporcuların sırasını ve resmi derecesini belirleyecektir. Foto Finiş Lideri bu sonuçların doğru girilmesini ya da yarışma sonuçları sistemine doğru aktarılmasını sağlayacak ve Yarışma Sekreterine iletacaktır.

Yeterli teknolojinin sağlandığı büyük yarışmalarda, çoğu kez Foto Finiş görüntüsü anında videoborda verilir veya internette yayınlanır. Sporculara veya onların adına itiraz etmeyi düşünenlere fotoğrafı görme şansı vermek yaygın bir uygulama olup, gereksiz itirazların neden olduğu zaman kaybından kaçınmayı sağlamaktadır.

- 19.22 Görevliler tarafından, Foto Finiş kamerasından alınan derecelerin herhangi bir nedenle doğru olmadığına kesin olarak karar verilmediği sürece, dereceler resmi olarak kabul edilecektir. Böyle bir durumda yedek olarak zamanı ölçen Saat Hakemlerinin dereceleri, Foto Finiş görüntüsündeki zaman aralıkları da göz önüne alınarak sonuçları belirlemek için kullanılır. Saat Hakemleri, zaman ölçme cihazı arızasının oluşması durumlarına karşı yedek olarak görevlendirilmelidir.

- 19.23 Dereceler, Foto Finiş görüntüsünden aşağıdaki biçimde okunacaktır:
- 19.23.1 10.000 metreye kadar olan (10.000m dahil) tüm pist yarışlarında, zaman Foto Finiş görüntüsünden 0.01 saniye değerinde okunacak ve kayıt edilecektir. Örneğin, 26:17.533 zaman derecesi 26:17.54 olarak kaydedilecektir.
- 19.23.2 10.000 metreden daha uzun olan pist yarışmalarında iki sıfır ile bitmeyen tüm değerler, bir sonraki 0.1 saniye değerine çevrilecek ve kaydedilecektir. Örneğin, 59:26.322 zaman derecesi 59:26.4 olarak kaydedilecektir.
- 19.23.3 Kısmen ya da tamamen stadyum dışında yapılan yarışlarda, üç sıfır ile bitmeyen tüm değerler, bir sonraki tam saniye değerine çevrilecek ve kaydedilecektir. Örneğin 2:09:44.322 değeri 2:09:45 olarak kaydedilecektir.

### **Çipli Süre Ölçüm Sistemi**

- 19.24 Teknik Kural 54 (tamamı stadyumda düzenlenmeyen yarışlar), Teknik Kurallar 55, 56 ve 57 uyarınca düzenlenen yarışmalarda onaylanan Çipli Süre Ölçüm sistemlerinin kullanılmasına aşağıdaki koşullarda izin verilmektedir:
- 19.24.1 Çıkışta, parkur boyunca ya da varışta kullanılan çipli gereçlerin sporcunun ilerlemesine engel oluşturmaması,
- 19.24.2 Sporcunun formasında, numarasında ya da ayakkabısında taşıdığı çipin hafif olması,
- 19.24.3 Sistemin Çıkış Hakeminin tabancasıyla ya da çıkış sinyali ile eş zamanlı olarak başlaması,
- 19.24.4 Sistemin yarışma süresince, varışta ya da herhangi bir aşamada, derecesinin değerlendirmesi için sporcunun herhangi bir işlem yapmasını gerektirmemesi,
- 19.24.5 Tüm yarışlar için zaman 0.1 saniye değerinde okunacak ve kaydedilecektir. Sıfır ile bitmeyen tüm değerler, bir sonraki tam saniye değerine çevrilecek ve kaydedilecektir. Örneğin, 2:09:44.3 değeri 2:09:45 olarak kaydedilecektir.

*Not: Resmi süre, tabancanın ateşlenmesi ile sporcunun varış çizgisine ulaşması arasında geçen süre olacaktır. Sporcunun çıkış çizgisi ile varış çizgisi arasındaki süresi ayrıca bildirilecek ancak bu değer resmi sonuç olarak kabul edilmeyecektir.*

- 19.24.6 Sistemin verdiği varış sıraları ve dereceler resmi olarak kabul edilebilmekle birlikte, gereken yerlerde Teknik Kurallar 18.2 ve 19.2 uygulanacaktır.

*Not: Varış sırasının belirlenmesine yardımcı olmak üzere, hakemler ve/veya video kaydedicisi sağlanması önerilmektedir.*

Çipli Süre Ölçüm sistemi kullanılırken, özellikle Teknik Kural 19.24.6'nın yerine getirilebilmesi için, Organizatörlerin uygun yedekleme sistemleri sağlamaları önemlidir. Yedekte Saat Hakemlerinin bulunması, daha da önemlisi, çipli zamanlama ile ayırt edilememe ihtimali olan yakın varışlara karar vermek üzere Varış Hakemlerinin atanmış olması önemle tavsiye edilir.

19.25 Çipli Süre Ölçüm Lideri, sistemin çalıştırılmasından sorumlu olacaktır. Yarışmanın başlamasından önce, firma teknik görevlileriyle toplanacak ve cihazı tanıyacaktır. Cihazın denenmesini gözlemleyecek ve çipli sistemin sporcuların varış derecelerini doğru olarak belirleyeceğinden emin olacaktır. Koşular Başhakemi ile uyum içerisinde Teknik Kural 19.24.6'da belirtilen koşulun yerine getirilmesini sağlayacaktır.

## 20. (Kural 166) Pist Yarışmalarında Eşleşme, Kura ve Elemeler

### *Turlar ve Seriler*

20.1 Sporcu sayısının yarışın tek turda (doğrudan final) yapılmasına izin vermeyecek kadar çok olduğu Pist Yarışlarında seçme serileri yapılacaktır. Seçme serileri yapıldığında, tüm sporcular ilk tura katılmak ve bu yolla bir üst tura çıkmak zorundadır. Ancak ilgili İdari Kurum, bir ya da daha fazla branş için, aynı yarışma içerisinde ya da daha önce düzenlenecek yarışma (lar) da ek ön eleme turlarının yapılmasını isteyebilir, bu ön eleme turlarına tüm sporcuların ya da belirli sporcuların katılmasını öngörebilir ve hangilerinin hangi tura katılacaklarını belirleyebilir. Böyle bir prosedür ve hangi sporcunun yarışmaya hangi turdan başlayacağını belirleyen herhangi bir başka seçme yöntemi (örneğin, belirlenen zaman aralığında katılım barajının geçilmesi veya belirlenen yarışlarda belirlenen sıralamanın elde edilmesi ya da ilgili branşın şeref listesinde belli bir sıralamada yer alınması) her bir yarışma için düzenlenen teknik talimatlarda ilan edilecektir.

*Not: Ayrıca Teknik Kural 8.4.3'e bakınız.*

20.2 Atanan Teknik Delegeler tarafından Pist Yarışlarının her bir seçme (eleme) turu aşağıda belirtildiği şekilde düzenlenecektir. Teknik Delegenin atanmadığı durumlarda Organizasyon Kurulu tarafından düzenlemeler yapılacaktır.

20.2.1 Her bir yarışma için hazırlanan teknik talimatlarda, sıra dışı durumlar haricinde kullanılmak üzere, eleme turlarının sayısı, her bir turdaki seri sayısını ve bir üst tura yükselmek için elde edilmesi gereken Sıralama (P) ve Zaman (T) gibi bilgileri içeren tablolar bulunmalıdır. Böyle bir bilgi herhangi bir ön eleme turu için de sağlanmalıdır.

*Not: Yayınlanan teknik talimatlarda yer almaması ya da Organizatörler tarafından ihtiyaç duyulması halinde kullanılabilecek tablolar World Athletics'in internet sitesinde yayımlanmaktadır.*

- 20.2.2 Yarışmanın tüm seçme serilerinde, bir ülkeyi veya bir takımı temsil eden sporcular ve ayrıca en iyi performansa sahip sporcular mümkün olduğunca farklı serilere yerleştirilmelidir. İlk turdan sonraki yarışlarda bu kuralı uygularken, Teknik Kural 20.4.2'ye göre seri ve kulvarlara yerleştirilmiş sporculardan, mümkün olduğu kadarıyla, aynı "kulvar gruplarına" yerleşmiş sporcular arasında değişiklikler yapılmalıdır.
- 20.2.3 Seriler oluşturulurken, tüm sporcuların derecelerine ilişkin mümkün olduğunca çok bilginin dikkate alınması ve serilerin buna göre belirlenmesi, böylece en iyi performansı gerçekleştiren sporcuların finale ulaşması sağlanmalıdır.

Seçme serileri en iyi sporcuların bir sonraki tura çıkmasını ve sonunda final koşmasını sağlayacak şekilde düzenlenmelidir. Bu nedenle, en iyi performansa sahip sporcuların ilk turda aynı serilere yerleştirilmelerinden kaçınılmalıdır ("en iyi performans" genellikle katılım barajının geçilebileceği dönemde yapılmış en iyi derecedir ancak önemli kariyer başarıları da dikkate alınır). Ayrıca, aynı ülkeden ya da aynı takımdan olan sporcular da farklı serilerde yarıştırmalıdır.

En azından büyük yarışmalar için ilk turda seri ve kulvarlara yerleştirme, her sporcunun önceden belirlenmiş zaman aralığı içerisinde geçerli şartlarda (ilgili yarışın rüzgar hızı da dahil olmak üzere) elde etmiş olduğu en iyi derecesi dikkate alınarak yapılmalıdır. Bu zaman aralığı, teknik talimatlar ya da yarışmanın katılım barajlarının ve koşullarının ilan edildiği belgede açık bir şekilde belirtilmelidir. Böyle bir düzenlemenin olmadığı durumlarda, seri ve kulvarlara yerleştirmelerin nasıl yapılacağına Teknik Delege(ler) ya da Organizatörler karar vereceklerdir.

Antrenmanda ya da resmi olmayan bir deneme koşusunda gerçekleştirilen bir derece ya da bir sporcunun "gücü" olduğu düşünülen ama hiç gerçekleştirmediği bir performans, seri ve kulvarlara yerleştirmede dikkate alınmamalıdır.

"En iyi performansa sahip sporcular" tanımı, gerektiğinde Kuraldaki kesin sınırların dışına çıkabilir. Örneğin, önceki derecelerine göre normal şartlarda üst sıralarda yer alabilecek bir sporcu, (sakatlık veya hastalık nedeniyle koşamaması sonucunda ya da bir salon yarışması öncesinde sadece açık saha derecesinin olması nedeniyle) önceden belirlenmiş zaman aralığında geçerli bir performans yapamamış ya da düşük bir performans elde etmiş olabilir. Normalde sporcunun seri/kulvar yerleşimine esas teşkil edecek sıralamada alt sıralarda ya da en alt sırada yer

alması gerekirken, Teknik Delege(ler) tarafından farklı bir düzenleme yapılabilir. Benzer bir düşünceyle, yarışın favorisi gözükten sporcuların herhangi bir eleme turunda aynı seride karşılaşmalarından kaçınılması önerilir; bir önceki turda elde ettikleri sonuçlar favori sporcuların sonraki eleme turunda aynı seride yarışmalarını gerektirdiğinde dahi yeni bir düzenleme yapılabilir. Böyle bir düzenlemede, aynı ülkenin ya da takımın sporcularının farklı serilerde yer almalarının da gözetilmesi uygun olur.

Tüm bu durumlarda ihtiyaç duyulan farklı düzenlemeler, sporcuların serilere ve kulvar gruplarına yerleştirilmelerinden sonra ancak kulvar belirleme için yapılacak kura çekiminden önce yapılmalıdır. Seriler arasında sporcu değişimi, aşağıdaki ilkeler doğrultusunda olmalıdır:

- a. İlk eleme turunda, önceden belirlenen zaman aralığında elde ettikleri en iyi dereceler birbirine yakın olan sporcular arasında; ve
- b. Sonraki turlarda, Teknik Kural 20.4.2'ye göre seri ve kulvarlara yerleştirilmiş sporculardan, aynı "kulvar gruplarına" yerleşmiş olanlar arasında.

Eleme turu sayısının azaltıldığı bazı branşların olduğu yarışmalarda bu ilkeleri izlemek daha önemlidir. Seri ve kulvar yerleşiminin doğru ve iyi planlanması hem adil hem de sportif olarak en doğru sonuca ulaşılması için önem taşımaktadır.

Daha düşük düzeydeki organizasyonlarda, Teknik Delege(ler) veya Organizatörler aynı sonuca ulaşmak için farklı ilkeler uygulamayı düşünebilirler.

### **Sıralama ve Serilerin Düzenlenmesi**

20.3 Sıralama ve Serilerin Düzenlenmesi aşağıdaki gibidir:

20.3.1 İlk tur için, sporcular önceden belirlenen bir dönemde elde ettikleri geçerli derecelere göre zigzag dağılım kullanılarak yerleştirilecektir.

20.3.2 İlk turdan sonra:

- a. Sporcular, ilk turdan sonra, aşağıdaki kurallara uygun olarak sonraki turların serilerine yerleştirilecektir: 100m'den 400m'ye kadar (400m dahil) olan yarışlarda, 4x400m'ye kadar (4x400m dahil) olan bayrak yarışlarında, seriler bir önceki tur zamanlarına ve sıralamasına göre belirlenecektir. Sporcular aşağıdaki şekilde sıralanacaktır:

En hızlı serinin birincisi

En hızlı ikinci serinin birincisi

En hızlı üçüncü serinin birincisi vs.

Birinci sıradaki en hızlı ikinci  
İkinci sıradaki en hızlı ikinci  
Üçüncü sıradaki en hızlı ikinci vs.

Son olarak;

Dereceyle tur atlayanların arasında en hızlı derece

Dereceyle tur atlayanların arasında en hızlı ikinci derece

Dereceyle tur atlayanların arasında en hızlı üçüncü derece vs.

- b. Diğer yarışmalarda, orijinal derece listeleri, önceki turda (turlarda) elde edilen dereceler ile yenilenecek serilerin belirlenmesi için kullanılmaya devam edilecektir.

20.3.3 Sporcular zigzag dağılımda eşlenerek yerleştirilecektir. Örneğin, üç seri aşağıdaki eşleşmelerden oluşacaktır:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

20.3.4 Her durumda, serilerin koşma sırası, serilerin oluşturulmasından sonra kura ile belirlenecektir.

Sekizden fazla kulvara sahip pistlerde yapılan yarışmalarda, 400 metre dahil olmak üzere 400 metreye kadar koşuların ilk turundaki toplam seri sayısını azaltmak için ek kulvarlar kullanılabilir (örneğin dokuz kulvarlı bir pistte, ilk turdaki serilerde dokuzar sporcu yarışabilir). Aynı şekilde, 800 metrenin ilk turunda bazı kulvarlarda iki sporcunun yarışa başlaması kabul edilebilir ve normaldir.

Serilerin koşulacağı sıranın kura ile belirlenmesi adil olmanın gereğidir. Orta ve uzun mesafe yarışlarında son seride koşan sporcular, turu geçmek için gerçekleştirmek zorunda oldukları dereceyi bileceklerdir. Daha kısa yarışlarda da hava koşulları değişebileceği için (aniden yağmur başlaması veya rüzgarın şiddetinin ve yönünün değişmesi) yine bir adalet unsuru vardır. Adalet, seri sıralamasının rastgele belirlenmesiyle sağlanmış olur.

### **Kulvar Kuralları**

20.4 100m'den 800m'ye (800m dahil) olan yarışlarda ve 4x400m'ye kadar (4x400m dahil) olan bayrak yarışlarında, yarışın birçok turu varsa, kulvarlar aşağıdaki biçimde belirlenecektir:

20.4.1 Kulvar sırası, birinci turda ve Teknik Kural 20.1 kapsamındaki eleme turlarında kura ile belirlenecektir.

- 20.4.2 Sporcular, daha sonraki turlarda, her turdan sonra yukarıdaki Teknik Kural 20.3.2(a)'da gösterilen ilkelere, 800m'de ise Teknik Kural 20.3.2(b)'ye göre sıralanarak serilere ayrılacaktır. Daha sonra sporcuları kulvarlara yerleştirmek için üç kura çekilecektir:
- En iyi dereceyi yapan dört sporcunun ya da takımın 3, 4, 5 ve 6 numaralı kulvarlara yerleştirilmesi için bir kura,
  - Beşinci ve altıncı dereceyi yapan sporcunun ya da takımın 7 ve 8 numaralı kulvarlara yerleştirilmesi için başka bir kura,
  - En düşük dereceyi yapan iki sporcu ya da takımın 1 ve 2 numaralı kulvarlara yerleştirilmesi için başka bir kura.

*Not :8'den daha az ya da daha fazla kulvar varsa, yukarıdaki sistem gerekli uyarlamalar yapılarak uygulanacaktır.*

*Not (i): Uluslararası Yarışma Tanımının 1.4'den 1.10'a kadar olan paragrafları kapsamında yapılan yarışmalarda, 800m yarışı her kulvarda bir veya iki sporcu ile koşulabilir ya da grup çıkışlarında çıkış yayının arkasından başlatılabilir. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında yapılan yarışmalarda bu uygulama, bir beraberlik ya da bir sporcunun Başhakem tarafından sonraki tura alınması nedeniyle seride tahmin edilenden daha çok sporcu olmadıkça, normal olarak sadece ilk turda uygulanmalıdır.*

*Not (ii): Final dahil herhangi bir 800m yarışında mevcut kulvarlardan çok sporcunun olması durumunda, birden çok sporcunun yarışacağı kulvarı Teknik Delege kura ile belirleyecektir.*

*Not (iii): Kulvar sayısının sporcu sayısından fazla olduğu durumlarda, iç kulvar(lar) her zaman boş bırakılmalıdır.*

Not (ii) ile ilgili olarak, Teknik Delegelerin, çeşitlilik gösterebilecek durumlarda nasıl davranması gerektiği konusunda kesin bir tanımlama bulunmamaktadır. Bununla birlikte, bu konu yalnızca sporcuların ilk virajındaki koşuyu etkiler ve daha kısa yarışlarda kulvarın tahsisi kadar önemli değildir. Teknik Delegelerin ek sporcu(ları) "ikilinin" en az rahatsızlığa neden olabilecek kulvar(lara) yerleştirmeleri önerilir. Bu genellikle dış kulvarlardır, böylece sporcular daha keskin bir virajda beraber koşmazlar.

Not (iii) uyarınca, sekizden fazla kulvara sahip stadyumlarda, Teknik Delegeler (eğer yoksa Organizatörler) bu amaç için hangi kulvarların kullanılacağına önceden karar vermelidir. Örneğin, dokuz kulvarlı oval pistlerde, birinci kulvar dokuzdan daha az sporcunun katıldığı yarışlarda kullanılmaz. Sonuç olarak, Teknik Kural 20.4'ün amaçlarında kulvar iki, kulvar bir olarak kabul edilir vb.

- 20.5 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında yapılan yarışlarda, 800m'den daha uzun mesafede koşulan yarışmalarda ve 4x400m'den daha uzun Bayrak Yarışlarında ve direk final gerektiren tek turlu diğer her yarışta kulvarlar ve başlangıç pozisyonları kura ile belirlenir.
- 20.6 Yarışların seçme final şeklinde değil seriler halinde koşturulmasına karar verildiğinde, yarışma ile ilgili düzenlemeler eşleştirmeler ve kuralar ve final sonuçlarının nasıl olacağı ile ilgili metodlarda dahil olmak üzere bütün ilgili konular yarışma statüsünde belirtilmelidir.
- 20.7 Başhakemin ya da Teknik Delege(lerin) kararına göre değişiklik yapılması durumu hariç, sporcuların adının yazıldığı seriden ya da kulvardan başka bir seride yarışmasına izin verilmeyecektir.

### **İlerleme**

- 20.8 Tüm Seçme serilerinde, her serinin en az birinci ve ikincisi, mümkün olduğunca, bir sonraki tura geçmeye hak kazanmalıdır. Olanaklı ise, her seriden en az üç kişinin bir sonraki tura geçirilmesi önerilmektedir.

Teknik Kural 21'nin uygulanması hariç, Teknik Kurallar çerçevesinde ya da Teknik Delege tarafından karar verildiği şekilde, Teknik Kural 20.2'ye göre diğer sporcularda derece ya da sıralamalarına göre bir sonraki turda yarışmaya hak kazanabilirler. Sporcuların derecelerine göre bir üst tura çıkmaları değerlendirilirken, sadece bir zaman ölçme sistemi (elektronik veya manuel) kullanılmalıdır.

*Not: Seçme turlarının yapıldığı 800 metreden daha uzun yarışlarda, sadece az sayıda sporcunun derece ile bir üst tura alınması önerilir.*

Yarışmanın serileri yarışmanın teknik talimatında açıklanırken, Teknik Kural 20.8'de tanımlanan yarışma prensipleri dahil edilmelidir. Edilmediği durumlarda, Teknik Delege veya Organizatörler kullanılacak ilerleme tablosunu oluştururken aynı prensibi izlemelidirler. Bununla birlikte, özellikle sıralama bazında, son eleme turunda beraberliğin yaşandığı durumlarda, Teknik Kural 21'in uygulanması halinde bir değişiklik meydana gelebilir. Bu gibi durumlarda, zamana göre tur atlayacak sporcu sayısını bir adet azaltmak gerekebilir. Yeterli sayıda ek kulvar bulunması halinde, ya da 800m yarışlarında olduğu gibi (çıkış anında birden fazla sporcunun aynı kulvarı kullanabilmesi gibi) ya da kulvarsız yarışlarda, Teknik Delege(ler) daha fazla sporcunun(sporcuların) yarışa devam etmesine izin verebilirler.

Dereceye göre sıralamada, Teknik Kural 20.8'de belirtilen yalnızca bir zamanlama sistemi kullanılması hükmünden dolayı, ana sistemin bozulması halinde eleme turlarında yedek bir zamanlama sisteminin de bulunması oldukça önemlidir. İki

ya da daha fazla seride farklı zamanlama sistemleriyle ölçülmüş zamanların bulunması durumunda, Teknik Delegeler ile birlikte Koşular Başhakemi, o yarış şartlarında, diğer tura geçecek sporculara karar verilmesinde en adil yöntemin hangisi olduğuna karar vermelidir. Ek kulvarların bulunduğu durumlarda ilk olarak, bu kulvarların kullanılması seçeneğinin göz önünde bulundurulması önerilmektedir.

### **Tek Günlük Yarışmalar**

- 20.9 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.5, 1.9 ve 1.10 paragrafları kapsamında yapılan yarışmalarda, sporcular uygulanmakta olan (yürürlükteki) kurallar çerçevesinde ya da Organizatörler tarafından karar verilen yönetime göre eşleştirilip, sıraya konulup kulvarlara yerleştirilirler.
- Ancak, hangi yöntem kullanılırsa kullanılsın sporculara ya da onların temsilcilerine önceden bilgi verilmesi gerekir.

Tek günlük yarışmalarda bir yarış eğer doğrudan 'final' turu olarak yapılacak ancak seriler halinde koşulacaksa, seriler o yarışmaya ilişkin ya da parçası olduğu yarışma grubuna ait teknik talimatlara uygun olarak belirlenir. Eğer böyle bir düzenleme mevcut değilse, sporcuların, Organizatörler tarafından ya da görevlendirilmiş Teknik Delegenin talebi doğrultusunda serilere yerleştirilmeleri olağandır.

Benzer değerlendirmeler, bu şekilde yapılan yarışlarda sporcuların nihai sıralamasının nasıl yapılacağı için de geçerlidir. Bazı yarışmalarda, ana seri dışındaki seriler ayrı "yarışlar" olarak değerlendirilir ve genel sıralamada dikkate alınmazlar. Bazı yarışmalarda ise birden fazla serinin sonuçları, genel sıralamayı oluşturmak için birleştirilir. Yarışmada hangi uygulamanın yapılacağına sporculara önceden bildirilmesi, ödül ve diğer hususları etkileyebileceğinden özellikle tavsiye edilmektedir.

### **Turlar arasında olması gereken Minimum Süreler**

- 20.10 Herhangi bir turun son serisi ile sonraki turun ilk serisi ya da final arasındaki izin verilen en az süreler aşağıdadır:

200m ve 200m'ye kadar	45 dakika,
200m'den çok ve 1000m dahil	90 dakika,
1000m üzeri	Aynı günde değil

## 21. (Kural 167) Beraberlikler

- 21.1 Eğer Hakemler ya da Foto Finiş Hakemleri, Teknik Kurallar 18.2, 19.17, 19.21 ya da 19.24 (hangisi uygulanabilirse) uyarınca herhangi bir sıralama için sporcuları ayıramıyorsa, sporcular berabere ilan edilir ve beraberlik bozulmaz.

### **Genel sıralamada beraberlik (Teknik Kural 20.3.2 çerçevesinde)**

- 21.2 Teknik Kural 20.3.2'ye göre bir üst tura yükselmek için farklı serilerdeki sporcular arasındaki sıralamada ya da derece sıralamasında son sırada bir beraberlik varsa, Foto Finiş Lideri saniyenin 0.001'i duyarlılığında alınan gerçek dereceyi dikkate alacaktır. Eğer eşitlik hala devam ederse, sporcular berabere ilan edilecek ve bir üst tura çıkacak sporcuyla belirlemek için kura çekilecektir.

### **Sıralamaya göre tur atlayacak sporcular arasında son sırada beraberlik**

- 21.3 Teknik Kural 21.1'in uygulanmasından sonra, serilerindeki sıralamalarına göre tur atlayacak sporcular arasında son sırada beraberlik varsa, berabere olan sporcular, uygun kulvar ya da pozisyon olması durumunda bir sonraki turda yer alırlar (800m yarışında kulvar paylaşımı durumu da dahil olmak üzere). Eğer bu hüküm uygulanabilir değilse, bir sonraki tura çıkacak sporcuyla belirlemek için kura çekilecektir.
- 21.4 Bir sonraki tura yükselme hem sıralama hem dereceye göre yapıldığında (örneğin, her serinin ilk üçü ve sonraki en hızlı iki derece) ve son sıra için beraberlik söz konusu olduğunda, berabere kalan sporcuları bir sonraki tura almak, dereceye göre tur atlayan sporcu sayısını azaltacaktır.

### **Dereceye göre tur atlayacak sporcular arasında son sırada beraberlik**

- 21.5 Bir üst tura yükselmek için herhangi bir sıralamadaki sporcuların derecelerinde beraberlik var ise, Foto Finiş Lideri sporcuların saniyenin 0.001'i duyarlılığında alınan gerçek derecesini dikkate alacaktır ve eğer eşitlik hala devam ederse, sporcular berabere ilan edilecektir. Eğer boş kulvar ya da pozisyon var ise (800m yarışında kulvar paylaşımı durumu da dahil olmak üzere), berabere durumda olan sporcuların hepsi bir üst tura çıkacaklardır. Eğer bu mümkün değilse bir sonraki turda kimin yer alacağını belirlemek için kura çekilecektir.

## 22. (Kural 168) Engelli Yarışlar

22.1 Standart mesafeler aşağıdaki gibidir:

Erkekler, U20 Erkekler ve U18 Erkekler: 110m, 400m

Kadınlar, U20 Kadınlar ve U18 Kadınlar: 100m, 400m

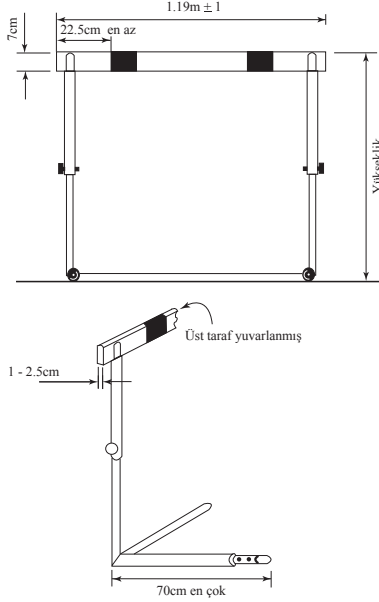
Her kulvarda aşağıdaki tabloya göre yerleştirilmiş on engel bulunacaktır.

### Erkekler, U20 Erkekler ve U18 Erkekler:

Yarış mesafesi	Çıkış çizgisinden ilk engelle olan mesafe	Engeller arasındaki mesafe	Son engelden varış çizgisine olan mesafe
110m Eng.	13.72m	9.14m	14.02m
400m Eng.	45.00m	35.00m	40.00m

### Kadınlar, U20 Kadınlar ve U18 Kadınlar:

Yarış mesafesi	Çıkış çizgisinden ilk engelle'blan mesafe	Engeller arasındaki mesafe	Son engelden varış çizgisine olan mesafe
100m Eng.	13.00m	8.50m	10.50m
400m Eng.	45.00m	35.00m	40.00m



**Şekil TR22 (Kural 168) – Engel örneği**

Her engelin ayağı, yaklaşmakta olan sporcunun tarafında olacak biçimde konacaktır. Engel, yaklaşmakta olan sporcuya yakın çita kenarı, sporcuya yakın olan pist işareti ile kesişecek biçimde konacaktır.

- 22.2 Engeller, metal ya da uygun diğer bir malzemeden, engel çitası ise ağaç ya da metal olmayan uygun başka bir malzemeden olacaktır. Engeller iki ayak ve dikdörtgen çerçeveyi destekleyen iki dikey dikmeden oluşur ve bir ya da daha fazla engel çubuğu ile desteklenir. Dikmeler tabanın en uç kısmına sabitlenir. Engel, üst çitanın üst kenarının merkezine uygulanan en az 3.6kg ağırlığa eşit kuvvetin onu düşürmesine yetecek biçimde tasarlanacaktır. Engel yüksekliği her yarış için ayarlanabilir olmalıdır. Denge ağırlıkları, her yükseklikte; engeli düşürmek için gereken kuvvetin en az 3.6kg ve en çok 4kg olacak biçimde ayarlanabilir olacaktır. Engel çitasının (dikmelerin yer değişimi ile birlikte), ortasına 10kg ağırlığa eşit bir güç uygulandığı zaman yatayda yer değişimi, 35 mm'yi aşmamalıdır.

22.3 Boyutlar: Engellerin standart yükseklikleri aşağıdaki gibi olacaktır:

Mesafe	Erkekler	U20 Erkek	U18 Erkek	Kadınlar / U20 Kadın	U18 Kadın
110m/100m	1.067m	0.991m	0.914m	0.838m	0.762m
400m.	0.914m	0.914m	0.838m	0.762m	0.762m

*Not: Üretim çeşitliliğinden dolayı, 110m engelli U20 yarışmaları için 100cm'ye kadar olan engeller kabul edilebilir. Üretim çeşitliliğinden dolayı standart yükseklikten  $\pm 3$ mm sapma kabul edilebilmektedir. Engellerin genişliği 1.18m-1.20m olacaktır. Taban uzunluğu en çok 70cm olacaktır. Engellerin toplam ağırlığı 10kg'dan az olacaktır.*

22.4 Engel tahtasının genişliği 7cm  $\pm 5$ cm olacaktır. Bu çitanın kalınlığı 1cm ile 2,5cm arasında ve üst kenarları yuvarlatılmış olmalıdır. Çıta, ayaklara sıkıca sabitlenmelidir.

22.5 Engel tahtası, siyah ve beyaz ya da diğer ayırt edilebilecek zıt renkli çizgiler (ve zemin ile zıt renkler ile) boyanmalıdır. Açık çizgilerin engel tahtasının dış kenarında en az 22.5cm genişliğinde olacak biçimde boyanması tavsiye edilir. Farklı görüş yetileri olan sporcular tarafından da görülebilmelidir.

22.6 Tüm yarışlar kulvarda koşulacak ve her sporcu kendi kulvarındaki engelleri geçecek, bunu yapmazsa Teknik Kural 17.4'de açıklanan durumlar hariç diskalifiye edilecektir.

Buna ek olarak, eğer bir sporcu aşağıdakileri yaparsa diskalifiye edilir;

22.6.1 Geçiş anında ayağını ya da bacağını engelin dışından (her iki yanından), engelin üstünün yatay düzeyinin aşağısından geçirirse,

22.6.2 El, vücut veya savurma bacağının üst tarafıyla herhangi bir engeli devirir veya yerinden oynatırsa; ya da,

22.6.3 Herhangi bir sporcuyla olumsuz etkileyecek ve/veya başka bir kuralın da ihlaline neden olacak şekilde kendi kulvarındaki veya başka kulvardaki engeli doğrudan veya dolaylı olarak devirir ya da yerinden oynatırsa.

*Not: Engel kendi yerinde olmadığı veya engel yüksekliğinin her iki tarafında eşit yükseklikte olmadığı durumlar hariç sporcunun engelin üzerinden herhangi bir şekilde geçmesi kurallara uygundur.*

Teknik Kurallar 17.3 ve 17.4 gözetilmek kaydıyla, her engeli geçme koşulu, sporcunun kendi kulvarındaki her engeli geçmesi gerektiği şeklinde yorumlanmamalıdır. Ancak bir sporcu başka bir kulvardaki engelin yerini değiştirir ya da devirirse ve böylelikle başka bir sporcunun ilerleyişini etkilerse yarıştan diskalifiye edilebilir.

Bir sporcu tarafından başka bir kulvardaki engelin yerinin değiştirilmesi ya da devrilmesi gibi durumlar mantıklı bir şekilde yorumlanmalı ve uygulanmalıdır. Örneğin, başka bir yarışmacının kulvarındaki engeli deviren ya da yerini değiştiren bir sporcunun, eğer o kulvardaki sporcu zaten daha önce o engeli geçmişse ve eğer sporcu başka bir Kural ihlalinde bulunmadıysa (örneğin, virajda iç kulvara geçmek gibi), diskalifiye edilmesi gerekmez. Bu kuralın amacı, böyle bir eylemde bulunarak başka bir yarışmacıyı etkileyen bir sporcunun diskalifiye edilmesinin değerlendirilmesini belirtmektir.

Bununla birlikte, Başhakemler ve Yardımcı Hakemler her sporcunun kendi kulvarında koştuğuna dikkat etmeli ve emin olmalıdır. Ayrıca Engel Yarışlarında, sporcuların engel üzerinden geçerken kollarını genişçe açmaları, bu yüzden diğer kulvardaki sporcuya çarpmaları ya da onu engellemeleri sıkça rastlanan bir durumdur. Bu durum sporcuları karşıdan izleyen Yardımcı Hakemler ya da karşıdan gören kameralar tarafından en iyi şekilde fark edilir. Böyle durumlarda Teknik Kural 17.2 uygulanabilir.

Teknik Kural 22.6.1 sporcunun hem “çekme” bacağı hem de “savurma” bacağına uygulanır.

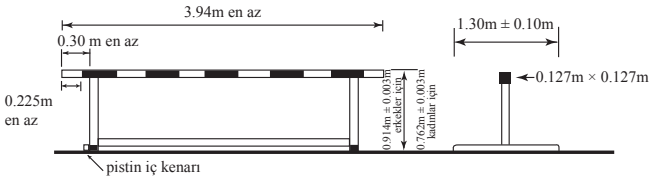
Sporcunun bir engeli “devirmesi” tek başına diskalifiye sonucunu doğurmaz. Önceki kuraldaki “engelin kasten devrilmesi” ifadesi kuraldan çıkarılmıştır ve bunun yerine Kural 22.6.2’de Başhakem tarafından değerlendirilecek daha objektif unsurlar yer almıştır. En belirgin örnek sporcunun elini kullanmasıdır ama göğsüyle engeli devirerek geçmesi de örnek gösterilebilir. “Savurma bacağıının üst tarafı” ifadesi sadece dizden yukarısı değil, savurma bacağıının ön tarafının herhangi bir parçası olarak anlaşılmalıdır.

Not kısmında yapılan açıklama daha çok alt düzey yarışlarla ilgili olsa da tüm yarışlar için de geçerlidir. Düşen ya da adım ölçüsünü kaçıran bir sporcunun, örneğin, ellerini engelin üzerine koyup engeli geçmesine izin vermektedir.

22.7 Teknik Kurallar 22.6.1 ve 22.6.2’de belirtilenler dışında engellerin devrilmesi diskalifiye ile sonuçlanmayacak ya da bir rekorun geçerliliğini engellemeyecektir.

## 23. (Kural 169) Su Engelli Koşular

- 23.1 Standart mesafeler 2000m ve 3000m olacaktır.
- 23.2 3000m yarışında 28 kuru engel ve 7 su engeli bulunacaktır. Çıkıştan ilk turun başlangıcına kadar olan mesafede engel bulunmayacaktır. Dolayısıyla engeller, sporcular ilk tura girinceye kadar kaldırılmış olacaktır.
- 23.3 Su engelli koşullarda, her turda beş engel olacak ve bunlardan dördüncüsü su engeli olacaktır. Engeller, aralarındaki mesafe yaklaşık olarak tur mesafesinin beşte biri olacak şekilde eşit aralıklarla dağıtılmalıdır.
- Not: World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabı'nda belirtildiği üzere, varış çizgisinden önceki veya sonraki engellere göre güvenli engel aralıklarını sağlamak için düzenlemeler yapılabilir.*
- 23.4 2000m yarışında 18 kuru engel ve 5 su engeli bulunacaktır. İlk engel normal bir turun üçüncü engelinde geçilecektir. Önceki engeller sporcular onları ilk kez geçinceye kadar kaldırılmış olacaktır.
- Not: 2000m yarışında, eğer su engeli pistin iç tarafında ise, varış çizgisi, beş engelli turdan önce iki kez geçilmelidir (ilk turda sadece iki kuru engel ve bir su engeli olacaktır).*
- 23.5 Engeller, Büyük/U20 Erkekler yarışlarında  $0.914m \pm 0.003m$  yüksekliğinde, U18 Erkekler  $0.838m \pm 0.003m$ , Kadınlar yarışlarında  $0.762m \pm 0.003m$  yüksekliğinde ve en az 3.94m genişliğinde olacaktır. Engelin üst tahtası ile su atlama engelinin kesiti kare biçiminde, kalınlığı  $12.7cm^2$  olacaktır. Her bir engelin ağırlığı 80kg ile 100kg arasında olacaktır. Her bir engel her iki yanında 1.2m ve 1.4m arasında bir tabana sahiptir (bkz şekil (a) TR23).



Şekil (a) TR23 Su engelli koşullarda kullanılan engel örneği

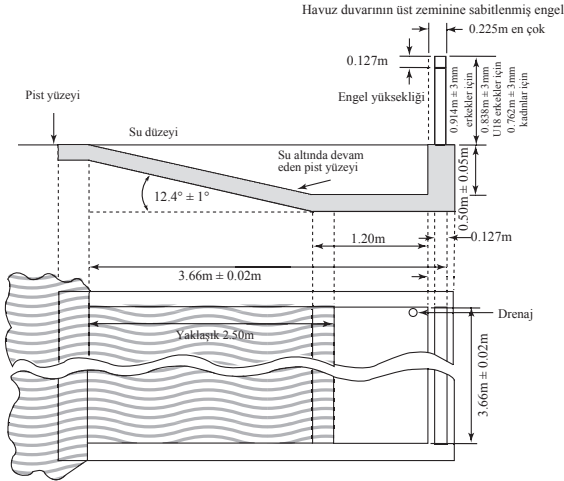
Su engeli 3.66m ( $\pm 2$ cm) genişliğinde olacak ve yatay hareket olmayacak biçimde zemine sıkıca oturtulmuş olacaktır. Üst engel tahtaları siyah ve beyaz ya da diğer ayırıcı özellikteki zıt renkli çizgiler ile (ayrıca zemin ile de zıt biçimde) açık çizgilerin engel sonunda en az 22.5cm genişliğinde olacağı biçimde boyanacaktır. Engel, engelin üst tarafının 30cm'si pist içi kenarında uzanacak biçimde, pist üzerine konacaktır.

*Not: Yarıştaki ilk engelin en az 5m genişlikte olması önerilmektedir.*

23.6 Su havuzu geçiş alanı, engel dahil olmak üzere,  $3.66m \pm 2cm$  uzunluğunda ve su havuzu  $3.66m \pm 2cm$  genişliğinde olacaktır.

Sporcuların güvenli bir biçimde inişini sağlamak için su havuzunun dibi, çivilerin iyi bir biçimde tutmasına izin verecek kalınlıkta sentetik zemin ya da yolluktan (mattan) oluşacaktır. Engele yakın olan tarafta 1.20m'lik uzantıda su derinliği  $50cm \pm 0.05$  olacaktır. Bu noktadan sonra, pistin düzeyine kadar yukarı doğru ( $12.4 \pm 1^\circ$ ) sabit bir eğim olacaktır. Yarışın başlangıcındaki su düzeyi ile pist düzeyi, 2cm sapma içerisinde aynı seviyede olacaktır.

*Not: 2018/19 kurallarına uygun havuzlar kabul edilebilir.*



**Şekil (b) TR23 (Kural 169) - Su engelli**

- 23.7 Her sporcu her engeli atlamak ve suyun içinden veya üzerinden geçmek zorundadır. Bunu yapamazsa diskalifiye edilecektir. Ayrıca bir sporcu;
- 23.7.1 Su havuzunun dış taraflarından birine basarsa ya da
- 23.7.2 Geçiş anında ayağını ya da bacağını engelin dışından (her iki yanından), engelin üstünün yatay düzeyinin aşağısından geçirirse diskalifiye edilecektir.
- Sporcu, bu kurala uyulması koşulu ile her engeli istediği biçimde geçebilir.

## 24. (Kural 170) Bayrak Yarışları

- 24.1 Standart mesafeler, 4x100m, 4x200m, 100m-200m-300m- 400m Karışık Bayrak, 4x400m, 4x800m, 1200m-400m-800m- 1600m Mesafe Karışık Bayrak, 4x1500m olacaktır.
- Not: Karışık Bayrak yarışının ayakları, Teknik Kurallar 24.14, 24.18, 24.19 ve 24.20'nin uygulanmasına gerekli değişiklikler yapılarak farklı sırada kullanılabilir.*
- 24.2 Pist üzerinde her ayağın mesafesini ve bayrak değişim alanının ortasını gösteren 5cm genişliğinde çizgiler çizilecektir.
- 24.3 4x100m ve 4x200m yarışlarındaki değişim alanları ve Karışık Bayrak yarışlarının birinci ve ikinci değişim alanları 30m uzunluğunda olacaktır. Karışık Bayrak yarışlarında üçüncü değişim alanı ile 4x400m ve daha uzun bayrak yarışlarında bayrak değişim alanı 20m uzunluğunda olacaktır. Bayrak değişim alanları, alanı belirleyen çizgilerin koşu yönünde çıkış çizgisine yakın kenarında başlayacak ve bitecektir. Kulvarlarda yapılan her bayrak değişimi için görevlendirilmiş bir Hakem, sporcuların doğru şekilde kendi değişim alanlarının içinde bulunmalarını sağlayacaktır. Görevli Hakem aynı zamanda Teknik Kural 24.4'ün de uygulanmasını sağlayacaktır.

Yardımcı Hakemler, her takımdan her sporcunun doğru kulvarda veya doğru pozisyonda durduğundan emin olmalıdır. Çıkış Hakemi Yardımcıları, ilk sporcuların yerlerini almalarından ve her birine bayrak sopası verilmesini sağlamaktan sorumludur. Bu Hakemler ayrıca çıkış çizgisinin yakınındaki bayrak değişim alanlarına yardım etmekle görevlendirilebilir. Her bayrak değişim alanındaki Yardımcı Hakemler Lideri ve ekibindeki Yardımcı Hakemler kendi alanlarında bulunan sonraki sporcuların yerleştirilmesinden sorumludur. Tüm sporcular doğru bir şekilde yerlerini aldığında, Yardımcı Hakemler Lideri diğer ilgili görevlilere kararlaştırılan iletişim yöntemiyle haber vermelidir. Bu iletişim büyük yarışmalarda genellikle telsizle gerçekleştirilir.

Hakemlerin ayrıca, bayrak bekleyen sporcuların, bayrak sopasını almak için koşmaya başlamadan önce ayaklarının tamamen kendi değişim alanlarının içinde olduğundan emin olması gerekmektedir. Sporcular koşmaya değişim alanının dışında başlayamazlar.

- 24.4 Bayrak yarışlarının tamamı ya da ilk kısmı kulvarlarda koşulduğunda, sporcu kendi kulvarında pist üzerine bir adet kontrol işareti koyabilir. Bu işaret, en çok 5cmx40cm boyutunda, pistteki daimi çizgilerle karışmayacak biçimde farklı renkte yapışkanlı bant olacaktır. Başka bir kontrol işareti kullanılmayacaktır. Görevli Hakem, bu Kurala uymayan kontrol işaretini değiştirmesi ya da kaldırması için sporcuu uyuracak, sporcu uyarıyı dikkate almazsa işareti Hakem kaldıracaktır.  
*Not: Ciddi vakalar ayrıca Yarışma Kuralı 18.5 ve Teknik Kural 7.2 kapsamında ele alınabilir.*
- 24.5 Bayrak sopası, silindir tüp biçiminde, tek parça olan ağaç, metal ya da katı malzemeden imal edilmiş ve uzunluğu 30cm'den çok ve 28cm'den az olmayan, içi boş boru şeklinde olacaktır. Çevresi 4cm±2mm olacak ve ağırlığı 50gr'dan daha hafif olmayacaktır. Yarış sırasında kolayca görülecek biçimde boyanacaktır.
- 24.6 Bayrak sopasının teknik özellikleri ve uygulama hükümleri:
- 24.6.1 Stadyumda yapılan her Bayrak yarışında bir bayrak sopası kullanılacak ve yarış boyunca elde taşınacaktır. En azından Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında yapılan yarışmalarda her bir bayrak sopası numaralandırılmalı ve farklı renklerde renklendirilmelidir. Ayrıca bayrak sopalarına çip monte edilebilir.  
*Not: Eğer mümkünse, her kulvara verilen bayrağın rengi ya da hangi sırada çıkış yapanın hangi renk bayrak taşıyacağı çıkış listesinde belirtilmelidir.*
- 24.6.2 Sporcuların bayrak sopasını daha iyi kavrayabilmeleri için eldiven giymelerine ya da ellerine madde sürmelerine izin verilmez (Teknik Kural 6.4.3 kapsamında izin verilenler hariç).
- 24.6.3 Eğer bayrak sopası düşürülürse, düşüren sporcu tarafından alınmalıdır. Düşüren sporcu, bayrak sopasını almak için kulvar değiştirebilir fakat bu hareketi koşulacak mesafeyi kısaltmamalıdır. Ayrıca, bayrak sopası koşu yönünün yan tarafına ya da ilerisine (varış çizgisinin ötesi dahil) gidecek şekilde düşürülürse, düşüren sporcu bayrak sopasını aldıktan sonra en azından bayrağı elinde tuttuğu son noktaya geri dönmelidir. Bu Kuralın uygulanması ve hiçbir sporcunun engellenmemesi koşuluyla, bayrak sopasının düşürülmesi diskalifiye ile sonuçlanmayacaktır.  
Eğer bir sporcu bu Kurala uymazsa, takımı diskalifiye edilecektir.

- 24.7 Bayrak sopası, bayrak değişim alanında değiştirilecektir. Değişim süreci, bayrak alan sporcunun bayrak sopasına ilk temas ettiği anda başlar ve sadece alan sporcunun elinde olduğunda sona erer. Bayrak değişim alanı içerisinde gözetilecek olan sadece bayrak sopasının pozisyonudur. Bayrak sopasının bayrak değişim alanının dışında değiştirilmesi diskalifiye ile sonuçlanacaktır.

Bayrak sopasının konumuna karar verilirken tamamının dikkate alınması gerekmektedir.

Yardımcı Hakemler, özellikle 4x400m ve daha uzun mesafeli Bayrak yarışlarında, bayrak sopasını alacak sporcunun değişim alanına girmeden önce bayrağa temas edip etmediğini gözlemlerlidir.

Bayrak sopasını alacak sporcu, bayrak değişim alanından önce bayrak sopasına temas ederse, takımı diskalifiye edilir. Ayrıca bayrak sopasının, bayrak değişim alanından çıkmadan önce yalnızca alan sporcunun elinde olduğundan emin olunmalıdır.

- 24.8 Bayrak sopasının sadece alan sporcunun elinde kaldığı ana kadar Teknik Kural 17.3 sadece bayrak sopasını getiren sporcuya uygulanır. Ondan sonra bu Kural sadece bayrak sopasını almış olan sporcuya uygulanır. Ayrıca, sporcular bayrak sopasını almadan önce ve/veya verdikten sonra, diğer sporcuları engellemek için alanın boşalmasına kadar kulvarlarında kalmalı ya da pozisyonlarını korumalıdır. Teknik Kural 17.3 ve 17.4 bu sporculara uygulanmaz. Ancak eğer sporcu, kendi pozisyonunun ya da kulvarının dışında koşması da dahil olmak üzere başka bir takımın üyesini engellerse, Teknik Kural 17.2 uygulanacaktır.
- 24.9 Yarış esnasında bir sporcu başka bir takıma ait bayrak sopasını alırsa, takımı diskalifiye edilecektir. Diğer takım bu durumdan bir avantaj sağlamamıő ise cezalandırılmayacaktır.
- 24.10 Bayrak yarışlarında, takımın her üyesi o yarışın sadece bir ayağını koőabilir. Yarışmada herhangi bir branşa kaydedilmiő olan dört sporcu, herhangi bir turda bayrak takımının oluőturulmasında kullanılabilir. Bununla birlikte bayrak takımı yarışa başladıktan sonra, sonraki turlarda takımın oluőturulmasında dört yedek sporcu kullanılabilir. Eğer bir takım bu kurala uymazsa diskalifiye edilecektir.

- 24.11 Takımın oluşumu ve koşu sırası, yarışın her turunun ilk serisi için bildirilen ilk çağrı zamanından (sporcuların Çağrı Odasına girmeleri gereken saat) en az bir saat önce resmi olarak beyan edilecektir. Daha sonraki değişiklikler, Organizatörler tarafından görevlendirilen sağlık görevlisi tarafından verilecek rapor doğrultusunda, takımın yarışacağı serinin son çağrı zamanına (sporcuların Çağrı Odasından çıkış saati) kadar yapılabilir. Her takım, beyan ettiği isimler ve sıra ile yarışmalıdır. Eğer bir takım bu Kurala uymazsa diskalifiye edilecektir.
- 24.12 4x100m yarışının tamamı kulvarlarda koşulacaktır.
- 24.13 4x200m yarışı aşağıda yazılı biçimlerden birinde koşulabilir:
- 24.13.1 Mümkün olduğunda, tamamı kulvarlarda (dört viraj kulvarlı),
- 24.13.2 İlk iki ayağın tamamı kulvarlarda ve üçüncü ayağı koşan sporcunun Teknik Kural 17.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri gireceği şekilde (üç viraj kulvarlı),
- 24.13.3 İlk ayağı koşan sporcunun Teknik Kural 17.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri girebileceği şekilde (bir viraj kulvarlı).
- Not: Dört veya daha az takımın yarıştığı ve seçenek 1'in uygulanması mümkün olmadığı durumlarda seçenek 3'ün kullanılması önerilir.*
- 24.14 Karışık Bayrak yarışlarının ilk iki ayağının tamamının kulvarlarda ve üçüncü ayağı koşan sporcunun Teknik Kural 17.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri gireceği şekilde (iki viraj kulvarlı) koşulması önerilir.
- 24.15 4x400m yarışı aşağıda yazılı biçimlerden birinde koşulacaktır:
- 24.15.1 İlk ayağın tamamı kulvarlarda ve ikinci ayağı koşan sporcunun Teknik Kural 17.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri gireceği şekilde (üç viraj kulvarlı),
- 24.15.2 İlk ayağı koşan sporcunun Teknik Kural 17.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri girebileceği şekilde (bir viraj kulvarlı).
- Not: Dört veya daha az takımın yarıştığı durumlarda Kural 24.15.2 seçeneğinin kullanılması önerilir.*
- 24.16 4x800m yarışı aşağıda yazılı biçimlerden birinde koşulacaktır:
- 24.16.1 İlk ayağı koşan sporcunun Teknik Kural 17.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri girebileceği şekilde (bir viraj kulvarlı),
- 24.16.2 Kulvarsız olarak.

- 24.17 Bir sporcu Teknik Kurallar 24.13, 24.14, 24.15 ya da 24.16.1'e uymadığı durumlarda takımı diskalifiye edilecektir.
- 24.18 Karışık Mesafe Bayrak yarışı ve 4x1500m yarışı kulvarsız olarak koşulacaktır.
- 24.19 Tüm bayrak değişimlerinde, sporcuların yarışa bayrak değişim alanının dışında başlamasına izin verilmez, sporcu kendi değişim alanı içerisinde başlayacaktır. Eğer bir sporcu bu Kurala uymazsa, takımı diskalifiye edilecektir.
- 24.20 Karışık Bayrak yarışının son ayağında koşan sporcular ile 4x400m bayrak yarışında üçüncü ve dördüncü ayakta koşan sporcular (ya da Teknik Kural 24.15.2'ye göre ikinci ayakta koşan sporcu), görevlinin talimatları doğrultusunda, takım üyelerinin son viraja girdiği sıralamayla aynı sırada (içeriden dışarıya doğru) bekleme pozisyonlarını alacaktır.
- Gelen koşucuların bu noktayı geçmelerinden itibaren, bekleyen koşucular sıralarını koruyacaklar ve bayrak değişim alanının başındaki pozisyonlarını değiştirmeyeceklerdir. Bu Kurala uymayan sporcunun takımı diskalifiye edilecektir.
- Not: 4x200m yarışında (yarışın tamamı kulvarlı değilse) eğer bir önceki ayak kulvarlarda koşulmuyorsa, bekleyen sporcular çıkış listesi sırasında dizilecektir (içten dışa doğru).*
- 24.21 4x200m, Karışık Bayrak ve 4x400m yarışlarının ilgili ayakları da dahil herhangi bir yarışta kulvar kullanılmadığında, bekleyen sporcular gelen takım üyeleri yaklaşırken, başka bir sporcunun ilerlemesini engellemek veya itmemek kaydıyla, pistin iç tarafında pozisyon alabilir. 4x200m, Karışık Bayrak ve 4x400m yarışında bekleyen sporcular Teknik Kural 24.20 uyarınca sıralarını koruyacaktır. Bu Kurala uymayan sporcunun takımı diskalifiye edilecektir.
- 24.22 Bu kuralda yer almayan bayrak yarışlarında uygulanacak özel kurallar ve yarışın nasıl yapılacağı ilgili teknik talimatta belirtmelidir.

Yardımcı Hakemler Lideri, kendisinin ve ekibindeki Yardımcı Hakemlerin görevlendirildiği değişim alanında kalmalıdır. Sporcular kulvarlarına doğru bir şekilde yerleştiğinde ve yarış başladığında, her bir değişim alanında görevli Yardımcı Hakemler Lideri ile Yardımcı Hakemler, hem bu iki Kuralın ihlalini hem de Teknik Kural 17 kapsamındaki herhangi bir ihlali bildirmekten sorumludurlar.

### 25. (Kural 180) Genel Koşullar – Alan Yarışları

#### **Yarışma Alanında Isınma Atış/Atlayışları**

25.1 Yarışma alanında ve yarışın başlamasından önce, her sporcu ısınma atışları/atlayışları yapabilir. Atma Yarışlarında, deneme atışları önceden belirlenmiş yarışma sırasında ve daima hakemlerin denetiminde yapılacaktır.

Geçmişte Kurallar Atma Yarışları için her sporcunun iki ısınma atışı gerçekleştirmesi gerektiğini belirtirken, şu anda böyle bir hüküm bulunmamaktadır. Teknik Kural 25.1 ısınma süresinde ne kadar deneme yapılabilirse o kadara izin verilir şeklinde yorumlanmalıdır. Yine de büyük şampiyonalarda iki adet ısınma atışı standart bir uygulama olarak devam etmekte olup, zaman olduğu takdirde bazı ya da tüm sporcuların fazladan ısınma atışı istemesi halinde izin verilebilir.

25.2 Yarış başladıktan sonra, sporcuların ısınma amacıyla aşağıdakileri kullanmasına izin verilmez:

25.2.1 Koşu yolu ya da sıçrama alanı

25.2.2 Sırıklar

25.2.3 Atma aletleri

25.2.4 Alet ile ya da aletsiz olarak sektör içerisindeki zemin ya da çemberler

Bu Kuralın uygulanışında, başka bir sporcu veya kişiyi tehlikeye atmaması, engellemesi ya da gecikmesine neden olmaması koşuluyla, sporcunun atış/atlayışına hazırlanmak amacıyla sırtığına veya seçtiği atma aletine temasına, hazırlanmasına veya bantlamasına engel olunmamalıdır. Hakemlerin bu Kuralı makul bir şekilde değerlendirmesi, yarışın verimli bir şekilde ilerleyebilmesi ve sporcunun isterse süresi başlar başlamaz atış/atlayışını gerçekleştirebilmesi açısından oldukça önemlidir.

## Markörler

- 25.3 Markör kullanımı aşağıdaki gibidir:
- 25.3.1 Koşu yolunun kullanıldığı tüm Alan Yarışlarında, Yüksek Atlamada yapışkan bantların koşu yoluna yerleştirilmeleri hariç, markörler koşu yolu boyunca kenarlara yerleştirilecektir.
- Sporcu koşmasına ve sıçramasına yardımcı olması için bir ya da iki markör (Organizatörler tarafından verilmiş ya da onaylanmış) kullanılabilir. Eğer bu markörler verilmezse, yapışkan bant kullanılabilir ancak tebeşir ya da silinmeyen benzeri malzeme kullanılamaz.
- 25.3.2 Çemberden yapılan atışlarda sporcu sadece bir markör kullanabilir. Bu markör sadece çemberin hemen gerisine ya da bitişiğindeki zemin üzerine yerleştirilebilir. Markör, her sporcunun atışını yapana kadar geçici olarak yerleştirilmeli ve hakemlerin görüşünü engellememelidir. Düşme alanı içerisine ya da yanına hiçbir kişisel markör yerleştirilemez.
- Not: Her markör/yapışkan bant tek bir parçadan oluşacaktır.*
- 25.3.3 Sırıkla Atlamada, Organizatörler tarafından, koşu yoluna sıfır noktasının 2.5 metre ilerisinden başlamak kaydıyla 5. metreye kadar her 0.5 metrede bir, 5 ila 18'inci metreler arası her 1 metrede uygun ve güvenli işaretleme yapılabilir.
- 25.3.4 Bu Kurala uymayan markör/yapışkan bant kullanan sporcu değiştirmesi ya da kaldırması için uyarılacak, sporcu uyarıyı dikkate almazsa, markör/yapışkan bant Hakemler tarafından kaldırılacaktır.
- Not: Ciddi vakalar ayrıca Yarışma Kuralı 18.5 ve Teknik Kural 7.2 kapsamında ele alınabilir.*

Eğer zemin ıslaksa, yapışkan bant farklı renklerde raptiye ile zemine sabitlenebilir. Her bir markörün tek parça olması şartı Başhakem tarafından makul bir şekilde yorumlanmalıdır. Örneğin imalatçı, iki parçayı birleştirerek tek bir yapı üretmiş ise, bu marköre izin verilebilir. Benzer şekilde, bir sporcunun her iki markörünün aynı noktada kullanması ya da Yüksek Atlama yarışında bir sporcunun kendisine verilen bantı daha belirgin olması için birkaç parçaya bölerek farklı bir şekle sahip tek bir markör haline getirmesi kabul edilebilir.

Teknik Kural 25.3.3, sporculara ve antrenörlerine sıçrama noktalarını belirlemede ve yaklaşma koşularını ayarlama yardımcı olması için oluşturulmuştur. Bu işaretlemenin neyle yapılacağına veya nasıl görüneceğine ilişkin bir düzenleme olmayıp, her bir yarışın kendi ortamında neyin kabul edilebilir ve adil olduğuna karar vermek Organizatörlerin ve Başhakemlerin inisiyatifindedir.

### **Performans İşaretleri ve Rüzgar Tulumu**

- 25.4 En İyi Derece İşaretleri ve Rüzgar Tulumu kullanımı aşağıdaki gibidir:
- 25.4.1 Mevcut Dünya Rekorunu ve uygun olduğunda Kıta, Ülke veya Şampiyona Rekorunu göstermek amacıyla ayırt edici bir bayrak veya işaret kullanılabilir.
- 25.4.2 Tüm Atlama branşları ile Disk Atma ve Cirit Atma sektörlerinde sporculara rüzgârın yaklaşık yönünü ve şiddetini göstermek için uygun konumlara bir ya da daha fazla rüzgar tulumunun yerleştirilmesi önerilir.

### **Yarışma Sırası ve Atış/Atlama İşleri**

- 25.5 Sporcular, Teknik Kural 25.6'nın uygulanmadığı durumlarda kura ile belirlenen sıralarında yarışacaklardır. Eğer bir sporcu kendi kararıyla atış/atlayışını, daha önce belirlenen sırasından farklı bir sırada yaparsa, Yarışma Kuralı 18.5 ve Teknik Kural 7.2 uygulanacaktır. Sporcuya bir uyarı verilse dahi, atış/atlayış sonucu geçerli olacaktır. Eleme turu yapılan yarışmalarda, final için yeni bir kura çekilecektir.

- 25.6 Yüksek ve Sırıkla Atlama yarışları dışında hiçbir sporcunun bir atış/atlayış turunda birden fazla derecesi kaydedilemez. Yüksek ve Sırıkla Atlama hariç, sekizden çok sporcunun katıldığı tüm alan yarışlarında, ilgili teknik talimatlarda farklı şekilde belirtilmemişse, her sporcuya üç atış/atlayış hakkı verilecek ve geçerli dereceye sahip en iyi sekiz sporcuya üç atış/atlayış hakkı daha tanınacaktır.

İlk üç atış/atlayış sonunda son sırada beraberlik olması durumunda Teknik Kural 25.22 uygulanacaktır. Beraberliğin devam etmesi durumunda berabere kalan sporcuların tümü sonraki haklarına devam edeceklerdir.

Yarıştaki sekiz veya daha az sporcunun olması halinde, ilgili teknik talimatlar aksini belirtmedikçe, her sporcuya altı atış/ atlayış hakkı verilecektir. İlk üç haklarda birden fazla sporcu geçerli bir derece elde edemezse, bu sporcular sonraki haklarını geçerli derecesi bulunanlardan önce ve orijinal kurada belirlenmiş kendi aralarındaki sıralarına göre kullanacaklardır.

Her iki durumda da,

- 25.6.1 İlgili teknik talimatlarda farklı şekilde belirtilmemişse, sonraki atış/atlayışlar için yarışma sıralaması, ilk üç haklardan sonra ortaya çıkan sıralamanın tersi sırasında olacaktır.

- 25.6.2 Sonraki atış/atlayış haklarına devam edecek sporcular arasında herhangi bir sırada beraberlik varsa, berabere kalan sporcular orijinal kurada belirlenmiş kendi aralarındaki sıralarına göre yarışacaklardır.

*Not (i): Dikey Atlamalar için Teknik Kural 26.2'ye bakınız.*

*Not (ii): Başhakem tarafından Teknik Kural 8.5'e göre protestolu olarak sonraki atış/atlayışlarda yarışmasına izin verilen bir sporcu varsa, bu sporcu sonraki atış/atlayışlarını yarışa devam eden diğer sporculardan önce yapacaktır. Bu şekilde yarışacak birden fazla sporcu varsa, sonraki atış/atlayışlara diğer sporculardan önce ve orijinal kurada belirlenmiş kendi aralarındaki sıralarına göre devam edeceklerdir.*

*Not (iii): İlgili idari kurum, yarışmaya ilişkin teknik talimatlarda, yarıştaki atış/atlayış sayısını (6'dan fazla olmamak koşuluyla) ve ilk üç atış/atlayıştan sonra yarışmaya devam edecek sporcu sayısını farklı belirleyebilir.*

*Not (iv): İlgili teknik talimat, yarışma sırasının ilk üç haklardan sonraki herhangi bir atış/atlayış turundan sonra tekrar değiştirilebileceğini belirtebilir.*

Bir sporcu, kendi kararı veya Yarışma Kuralları 6 kapsamında verilen bir kararla yarışı bıraktığında o yarışmaya devam edemez. Bu hüküm, Çoklu Yarışmaların bir branşını ve Dikey Atlamalarda birincilik için yapılan baraj atlayışını bırakan sporcuları da içerir.

### **Atış/Atlayışların kaydedilmesi**

- 25.7 Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama dışında, geçerli bir atlayış ölçülmüş derece ile belirtilecektir.
- Diğer tüm durumlarda kullanılacak standart kısaltmalar ve semboller için Yarışma Kuralı 25.4'e bakınız.

### **Atış/Atlayışların tamamlanması**

- 25.8 Hakem, geçerli bir atış/atlayış olduğunu belirten beyaz bayrağı, atış/atlayış tamamen sonuçlanmadan kaldırmamalıdır. Yanlış bayrağı kaldırdığını düşünürse, Hakem kendi kararını değiştirebilir.
- Geçerli atış/atlayışın tamamlanmış olması aşağıdaki şekilde belirlenir:
- 25.8.1 Dikey Atlamalarda Hakem, Teknik Kurallar 27.2, 28.2 ya da 28.4'e göre bir hata saptamazsa,
- 25.8.2 Yatay Atlamalarda sporcu kum havuzunu Teknik Kural 30.2'ye uygun olarak terk ettiğinde,
- 25.8.3 Atma Yarışlarında sporcu koşu yolunu veya çemberi Teknik Kural 32.17'ye uygun olarak terk ettiğinde.

## **Eleme Turu**

- 25.9 Yarışların tek bir turda (doğrudan final) yapılmasına izin vermeyecek kadar çok sayıda sporcunun olduğu Alan Yarışlarında bir eleme turu düzenlenecektir. Bir eleme turu düzenlendiğinde tüm sporcular bu turda yarışmalıdır. Ancak ilgili idari kurum, aynı yarışmada veya daha önce yapılan yarışmalarda ek ön eleme turları yapılmasına ve bu eleme turlarına tüm sporcuların ya da belirli sporcuların katılmalarına karar verebilir. Sporcunun katılım hakkı kazanmasına (belirlenen dönemde katılım barajını geçmesi ya da belirlenmiş yarışmadaki istenen sıralamaya ulaşması gibi) ve yarışmanın hangi turuna katılacağına ilişkin bilgiler her yarışmanın teknik talimatında belirtilmelidir.
- Eleme turunda ya da ek ön eleme turlarında elde edilen dereceler, final yarışındaki sıralama için kullanılmaz.
- 25.10 Sporcular normalde iki ya da daha çok gruba gelişigüzel bölünecektir, ancak mümkün olduğunda her bir ülkenin ya da takımın sporcuları farklı gruplara yerleştirilecektir. Grupların yarışa aynı anda ve aynı koşullar altında başlayamadığı durumlarda, her grup ısınma atış/atlayışlarına diğer grubun yarışmayı bitirmesinden hemen sonra başlamalıdır.
- 25.11 Üç günden fazla süren yarışmalarda, Dikey Atlama yarışlarının eleme turları ile finalleri arasında bir dinlenme gününün verilmesi önerilmektedir.
- 25.12 Eleme koşulları, finale yükselme derecesi ve finaldeki sporcuların sayısı Teknik Delege tarafından belirlenecektir. Eğer Teknik Delege görevlendirilmemişse, eleme koşullarına Organizatörler tarafından karar verilecektir. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmaların finalinde, yarışmanın teknik talimatlarında aksi belirtilmedikçe en az 12 sporcunun yarışması önerilir.
- 25.13 Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlamanın dışında, eleme turunda her sporcunun en çok üç atış/atlayış yapmasına izin verilecektir. Finale yükselme derecesini gerçekleştiren sporcu, eleme yarışına devam etmeyecektir.
- 25.14 Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama eleme turlarında, arka arkaya üç hata yapmadığı için elenmemiş olan sporcular, Teknik Kural 26.2'de belirtildiği şekilde finalde yarışacak sporcu sayısına erişilmedikçe, finale kalma derecesi olarak belirlenen yükseklikteki son denemenin bitişine kadar Teknik Kural 25.12'ye göre yarışmaya devam edeceklerdir. Finale kalması kesinleşen sporcu eleme turuna devam etmeyecektir.

- 25.15 Finale yükselme derecesini hiçbir sporcu gerçekleştiremez ya da gerekenden daha az sayıda sporcu gerçekleştirse, finalde istenen sporcu sayısı, eleme turundaki sıralamalarına göre tamamlanacaktır. Eleme turunun genel sıralamasına göre, finale yükselecek son sırada iki ya da daha çok sporcu aynı dereceye sahipse, beraberlik Teknik Kural 25.22 ya da Teknik Kural 26.8'den uygun olana göre bozulacaktır. Beraberlik devam ederse, berabere kalan sporcular finale alınacaklardır.
- 25.16 Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama eleme yarışı eş zamanlı iki grupta yapıldığında, çitanın her yüksekliğe her iki grupta aynı anda yükseltilmesi önerilir. Ayrıca, iki grubun yaklaşık olarak eşit güçte oluşturulması da önerilmektedir.

Yüksek ve Sırıkla Atlama elemelerinde gruplar belirlenirken Teknik Kural 25.10 ve 25.16'nın gözetilmesi önem arz etmektedir. Teknik Delege ve ITO/Başhakem, Yüksek ve Sırıkla Atlama eleme yarışlarında, sporcuların Teknik Kural 26.2 kapsamında elenmedikleri sürece, finale kalma derecesine ulaşana kadar yarışmaya devam ettiklerinden (eğer Teknik Kural 25.12'de açıklanan şekilde finaldeki sporcu sayısına ulaşılmadıysa) emin olmalıdır.

Diğer yandan, iki grupta yarışan sporcular arasında genel sıralamada beraberlik olması halinde, Teknik Kural 26.8 uygulanmalıdır. Eleme yarışına devam eden diğer sporcuların durumlarına bakılmaksızın, finale kaldığı kesinleşen sporcuların gereksiz yere yarışa devam etmemeleri için Teknik Kural 25.14'ün uygulanması da yakından takip edilmelidir.

### **Atış/Atlama için İzin Verilen Süreler**

- 25.17 Lider Hakem, sporcuya atış/atlamaya başlamak için her şeyin hazır olduğunu bildirecek ve izin verilen atış/atlama süresi bu andan itibaren başlayacaktır.

Sırıkla Atlama için verilen süre, çita sporcunun önceden bildirdiği aralığa ayarlandığı zaman başlayacaktır. Daha sonra yeni bir ayarlama için ek süre verilmeyecektir.

İzin verilen süre sporcu atış/atlamaya başladıktan sonra sona ererse, atış/atlamayı kabul edilecektir.

Sporcu süresi başladıktan sonra atış/atlamaya yapmaktan vazgeçerse, kendisine tanınan sürenin sona ermesiyle atış/atlamayı hata olarak kaydedilecektir.

Aşağıdaki süreler aşılmayacaktır. Eğer izin verilen süre aşılsa,

Teknik Kural 25.18'e göre bir tespit yapılmadıkça, atış/atlamayı hata olarak kaydedilecektir.

### **Bireysel Yarışlar**

Sporcu sayısı	Yüksek Atlama	Sırıkla Atlama	Diğer
3'ten çok (veya yarışmaya başlayan her sporcunun ilk atış/atlayışı)	1 dakika	1 dakika	1 dakika
2 veya 3 sporcu	1.5 dakika	2 dakika	1 dakika
1 sporcu	3 dakika	5 dakika	1 dakika
Birbiri ardına atış / atlayışlar	2 dakika	3 dakika	2 dakika

### **Çoklu Yarışmalar**

Sporcu sayısı	Yüksek Atlama	Sırıkla Atlama	Diğer
3'ten çok (veya yarışmaya başlayan her sporcunun ilk atış/atlayışı)	1 dakika	1 dakika	1 dakika
2 veya 3 sporcu	1.5 dakika	2 dakika	1 dakika
1 sporcu	2 dakika	3 dakika	1 dakika
Birbiri ardına atış / atlayışlar	2 dakika	3 dakika	2 dakika

*Not (i): Sporcunun görebileceği bir konumda, kalan atış/atlayış süresini gösteren bir saat olmalıdır. Ayrıca ilgili Hakem, izin verilen sürenin bitimine 15 saniye kala sarı bir bayrak kaldırıp, süre bitimine kadar havada tutacak ya da bu süreyi başka bir yöntemle gösterecektir*

*Not (ii): Yüksek ve Sırıkla Atlamada atlayış süresindeki değişiklik, birbiri ardına yapılan atlayışlar için tanınan süre hariç, çita yeni bir yüksekliğe kaldırılıncaya kadar uygulanmayacaktır. Diğer Alan Yarışlarında, birbiri ardına yapılan atış/atlayışlar için verilen süre haricinde, süre değişikliği yapılmaz.*

*Not (iii): Yarışa devam eden sporcuların sayısı hesaplanırken, birincilik için baraj atlayışına katılabilecek sporcular da dikkate alınmalıdır.*

*Not (iv): Yüksek ve Sırıkla Atlamada yarışı kazandığı kesinleşmiş bir sporcu Dünya Rekoru ya da o yarışmayla ilgili bir Rekor denemesi yapacak ise, yukarıda belirtilen atlayış süresine bir dakika ilave edilir.*

Hakemler sırası gelen sporcu ile onu izleyen sonraki sporcuyla uyarı ya da çağırma bir sistemi kullanmalıdır. Böyle bir sistem özellikle izin verilen süre bir dakika olduğunda önemlidir. Ayrıca Hakemler sırası gelen sporcuyla çağırılmadan önce yarış alanının sonraki atış/atlayış için hazır olduğundan emin olmalı ve süreyi ondan sonra başlatmalıdır. Hakemler ve özellikle Başhakem, sürenin ne zaman başlatılacağına ya da süre sona erdiği için atış/atlayışın geçersiz sayılacağına karar verirken, mevcut yarış atmosferinin tamamıyla farkında olmak zorundadır.

Özellikle dikkat edilmesi gereken durumlar, aynı anda pistte koşu yarışlarının yapıldığı Yüksek Atlama ve Cirit Atma yarışlarında koşu yolunun uygun olması ve Disk ve Çekiç Atmada sporcuların atışlarını gerçekleştirmek üzere çembere girmek için kafese doğru ve kafes içinde yürümesi gereken mesafedir.

### **Yeni atış/atlayış hakkı**

25.18 Kendi kontrolü dışındaki herhangi bir nedenden dolayı sporcu bir atış/atlayışta engellenirse ve denemesini yapamazsa veya atış/atlayışı doğru şekilde kaydedilemezse, Başhakem ona yeni bir atış/atlayış hakkı verme ve süresini kısmen ya da tam olarak başlatma yetkisine sahiptir.

Atış/atlayış sıralamasında değişikliğe izin verilmeyecektir. Yeni hak için koşullara uygun olarak bir süre tanınacaktır. Yeni atış/atlayış hakkı verilmeden önce yarış devam ettiyse, karar verildiği anda başka bir atış/atlayış yapılmadan önce yeni deneme yapılacaktır.

Hatalı bir uygulama ya da teknik bir aksalıktan dolayı atış/atlayışın ölçülmemesi ve doğru bir ölçümün yeniden yapılmasının mümkün olmaması da dahil olmak üzere, bir sporcuyla yeniden atış/atlayış hakkı verilmesinin uygun olacağı durumlar vardır. Teknolojinin gitgide daha çok kullanılmasıyla sağlanan gelişmiş ve yedek sistemlerin sayesinde bu tür aksalıklar engellenebilmekle birlikte, olası böyle durumlara hazırlıklı olunması gerekir. Atış/atlayış sıralamasında herhangi bir değişikliğe izin verilmediğinden (sorun hemen fark edilip yarış devam etmediği sürece), Başhakem her bir durumun özel şartlarını göz önünde bulundurarak, yeni atış/atlayış için verilecek sürenin ne kadar olması gerektiğine karar vermelidir.

### **Yarışma sırasında ayrılma**

25.19 Resmi görevliden izin almadığı ve kendisine resmi bir görevli tarafından eşlik edilmediği takdirde sporcu yarışma alanını terk edemez (antrenörleriyle iletişim hariç). Aksi durumlarda mümkünse önce uyarı verilmeli, devamı halinde veya daha ciddi durumlarda sporcu diskalifiye edilmelidir.

### **Yarışma alanının ve zamanının değiştirilmesi**

25.20 Teknik Delege ya da ilgili Başhakem, kendi görüşüne göre koşullar gerektiriyorsa, yarışma yerini ya da zamanını değiştirmeye yetkilidir. Böyle bir değişiklik sadece bir atış/ atlayış turunun tamamlanmasından sonra yapılmalıdır.

*Not: Rüzgar hızı ya da rüzgarın yönünün değişmesi, yarışmanın yerinin ve zamanının değiştirilmesi için yeterli bir koşul değildir.*

Eğer yer ve zaman değişikliği yapılmadan önce bir turdaki atış/ atlayışların tümünün tamamlanmasını engelleyen bir durum mevcutsa, Teknik Delegenin (Başhakem aracılığıyla) ya da Başhakemin, ara verilen saate kadar olan atış/atlayışların sonucunu ve şartları da göz önünde bulundurarak, bu turda tamamlanmış olan atış/atlayışları geçersiz sayıp, yarış o turun başından itibaren yeniden başlatması önerilir. Bkz. Teknik Kural 11.3

### **Sonuç**

25.21 Yüksek ve Sırıkla Atlamada birincilikteki beraberliği bozmak amacıyla yapılan baraj atlayışları da dahil olmak üzere, her sporcu, yaptığı en iyi dereceyle değerlendirilir.

### **Berberlikler**

25.22 Yüksek ve Sırıkla Atlama hariç diğer Alan Yarışlarında, berabere olan sporcuların en iyi ikinci dereceleri beraberliği bozacaktır. Gerekirse en iyi üçüncü ve sonraki dereceler dikkate alınacaktır. Eğer Kural 25.22'ye göre beraberlik bozulmuyorsa sporcular berabere ilan edilecektir.

Dikey Atlamalar dışında, birincilik dahil herhangi bir sıra için beraberlik varsa, sporcular berabere bırakılacaktır.

*Not: Dikey Atlamalar için Teknik Kurallar 26.8 ve 26.9'a bakınız.*

## A. DİKEY ATLAMALAR

### 26. (Kural 181) Genel Koşullar-Dikey Atlamalar

- 26.1 Yarışın başlamasından önce Başhakem veya Lider Hakem sporculara, başlama yüksekliği ile yarışı kazanan tek sporcu kalıncaya ya da birincilikte beraberlik oluncaya kadar her turun sonunda çitanın yükseltileceği yükseklikleri bildirecektir. (Çoklu Yarışmalar için Teknik Kural 39.8.4'e bakınız)

#### **Atlayışlar**

- 26.2 Sporcu yarışa Başhakem veya Lider Hakem tarafından önceden bildirilen herhangi bir yükseklikten başlayabilir ve sonraki yüksekliklerde istediği yüksekliği atlayabilir. Birincilikteki beraberlik nedeniyle yapılan baraj atlayışları hariç, denediği yükseklik ne olursa olsun, arka arkaya üç kez başarısız olan sporcu yarış dışı kalır.

Bu Kural kapsamında sporcu aynı yükseklikteki ikinci veya üçüncü denemesini pas geçebilir (birinci veya ikinci denemesinde başarılı olamamışsa) ve bir sonraki yüksekliği deneyebilir.

Birincilikteki beraberlik nedeniyle yapılan baraj atlayışları hariç, sporcu belirli bir yükseklikte herhangi bir atlayışını pas geçebilir, ancak bu durumda o yükseklikte bir daha deneme yapamaz.

Yüksek ve Sırıkla Atlama yarışlarında bir sporcu, diğer tüm sporcular yarışmayı tamamladığında sektörde bulunmuyorsa, Başhakem, bir sonraki atlayış için izin verilen süre dolduktan sonra, sporcunun yarışmayı terk ettiğini varsayacaktır.

- 26.3 Diğer tüm sporcuların başarısız olmasından sonra, sporcu yarışma hakkını kaybedinceye kadar atlamayı sürdürebilir.

- 26.4 Sadece bir sporcu kalmadıkça ve o sporcu yarışmayı kazanmış olmadıkça;

26.4.1 Çıta hiçbir turdan sonra Yüksek Atlamada 2cm'den, Sırıkla Atlamada 5cm'den az yükseltilemez,

26.4.2 Çıta yükselme değeri asla artırılamaz.

Teknik Kurallar 26.4.1 ve 26.4.2 hala yarışmakta olan sporcuların tümünün çıtayı doğrudan Dünya Rekoruna (veya yarışma ile ilgili başka bir rekor yüksekliğine) yükseltmek için anlaşmaları durumunda uygulanmaz.

Bir sporcu, yarışmayı kazandıktan sonra, çitanın kaldırılacağı yükseklik veya yüksekliklere, ilgili Hakem veya Başhakemle görüşerek kendisi karar verecektir.

*Not: Bu kural Çoklu Yarışmalarda uygulanmaz.*

### Yükseklik Ölçümleri

- 26.5 Tüm ölçümler tam santimetre olarak, zeminden dikey olarak, çitanın bel verdiği noktada en alçak kısmının üst tarafından ölçülecektir.
- 26.6 Yeni bir yüksekliğin ölçümü, sporcular bu yükseklikteki denemelerine başlamadan önce yapılacaktır. Yarış sırasında çita değiştirilirse yeniden ölçüm yapılmalıdır. Çitanın bir rekor yüksekliğinde olduğu durumlarda Hakemler, son ölçümden sonra çitaya temas edilmişse, her rekor denemesinden önce yüksekliği tekrar ölçülecektir.

### Çita

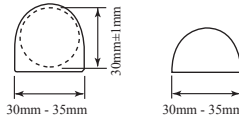
- 26.7 Çita, fiberglas ya da metal olmayan diğer uygun malzemeden, uç kısımları dışında dairesel kesitte imal edilecektir. Çita, tüm görme yetilerindeki sporcuların görebileceği şekilde renklendirilmelidir. Çitanın tüm uzunluğu, Yüksek Atlamada 4.00m ( $\pm 20$ mm) ve Sırıkla Atlamada 4.50m ( $\pm 20$ mm) olacaktır. Çitanın maksimum ağırlığı, Yüksek Atlamada 2kg ve Sırıkla Atlamada 2.25kg olacaktır. Çitanın dairesel kısmının çapı 30mm ( $\pm 1$  mm) olacaktır. Çita üç kısımdan oluşacaktır; bir dairesel çita ve iki uç parça.

Uç parçaların her biri, dikmelerin destekte durması için 30- 35mm genişliğinde ve 150-200mm uzunluğundadır. Bu uç parçalar, çitanın destekler üzerinde durmasını sağlayacak şekilde bir düz yüzeye sahip daire ya da yarım daire biçiminde olacaktır.

Düz yüzey, çitanın dikey çapraz kesitinin merkezinden daha yüksek olmamalıdır. Uç parçalar sert ve düzgün olacaktır. Uç parçalar, çita desteği üzerindeyken sürtünmeyi artırma etkisi olan lastik ya da diğer malzemeler ile kaplanamaz.

Çitada eğim olmamalı ve yerindeyken, Yüksek Atlamada en çok 2cm ve Sırıkla Atlamada en çok 3cm esnemelidir.

Esneklik denetimi: çita yerindeyken, çitanın ortasına 3kg'lık bir ağırlık asılır. Çita Yüksek Atlamada maksimum 7cm ve Sırıkla Atlamada maksimum 11cm esnemelidir.



Şekil TR 26 (Kural 181)- Çita için alternatif uçlar

## Sıralamalar

- 26.8 Yarışma sonunda eğer iki ya da daha çok sporcu aynı yüksekliği geçmiş olursa, sıralama aşağıdaki şekilde belirlenecektir:
- 26.8.1 Geçilen son yükseklikte daha az atlayış yapmış olan sporcu daha üst sırada yer alacaktır.
- 26.8.2 Teknik Kural 26.8.1 kapsamında beraberlik bozulmazsa, geçilen en son yükseklik dahil yarış boyunca en az hata yapan sporcu daha üst sırayı alacaktır.
- 26.8.3 Teknik Kural 26.8.2 uygulandıktan sonra beraberlik hala bozulmamışsa, birincilikle ilgili olmadıkça, berabere olan sporcular aynı sırayı alacaktır.
- 26.8.4 Yarışmaya özel teknik talimatlarda aksi belirtilmemişse veya ilgili dikey atlama yarışının başlangıcından önce olmak kaydıyla yarışmalar esnasında Teknik Delege tarafından ya da Teknik Delege görevlendirilmemişse Başhakem tarafından aksi kararlaştırılmamışsa, birincilik sıralamasında beraberlik halinde sporcular Teknik Kural 26.9 uyarınca baraj atlayışları yapacaktır. Baraj atlayışları yapılmazsa veya ilgili sporcular herhangi bir aşamada baraj atlayışlarına devam etmemeye karar verilerse, sporcular berabere ilan edilecektir.
- Not: Kural 26.8.4 Çoklu Branş Yarışmalarında uygulanmaz.*

Baraj atlayışının sonlandırılabilceği birkaç yol vardır:

- Yarışma öncesi belirlenen teknik talimatlarda öngörülen şekilde,
- Teknik Delege (ya da Teknik Delegenin olmadığı durumlarda Başhakem) tarafından yarışma esnasında alınan kararla,
- Baraj atlayışlarının öncesinde ya da herhangi bir aşamasında sporcular tarafından verilen atlamama kararıyla.

Teknik Delege veya Başhakemin baraj atlayışı yapılmaması ile ilgili kararının yarış başlamadan önce verilmiş olması önerilmekle birlikte, yarışma alanındaki koşulların baraj atlayışlarının başlamasına veya devam etmesine izin vermediği durumlar da olabilir. Bu durumda Başhakem, Yarışma Kuralı 18 veya Teknik Kural 25 kapsamındaki yetkilerini kullanabilir. Sporcuların atlamama kararını baraj atlayışları başlamadan önce ya da başladıktan sonra herhangi bir aşamada verebilecekleri dikkate alınmalıdır.

### Baraj atlayışları

- 26.9 Baraj atlayışları aşağıdaki gibi uygulanacaktır:
- 26.9.1 Beraberlik bozuluncaya ya da berabere kalan sporcuların tümü başka atlayış yapmamaya karar verinceye kadar, sporcular her yükseklikte atlayış yapmak zorundadır.
- 26.9.2 Her sporcu her yükseklikte bir atlayış yapacaktır.
- 26.9.3 Baraj atlayışı, Teknik Kural 26.1 kapsamında belirlenmiş olan, berabere kalan sporcular tarafından son geçilen yükseklikten sonraki ilk yükseklikte başlatılacaktır.
- 26.9.4 Beraberlik bozulmadıkça, birden çok sporcu başarılı olduğunda çıta Yüksek Atlamada 2cm ve Sırıkla Atlamada 5cm yükseltilecek, başarısız olmaları halindeyse Yüksek Atlamada 2cm ve Sırıkla Atlamada 5cm indirilecektir.
- 26.9.5 Eğer bir sporcu bir yüksekliği atlamazsa, sıralamada üstte olma hakkını otomatik olarak kaybedecektir. Bu durumda eğer sadece bir sporcu kalmışsa, o yüksekliği deneyip denemediğine bakılmaksızın, yarışmanın birincisi olarak ilan edilecektir.

### Yüksek Atlama-Örnek

Yarış öncesinde ilan edilen yükseklikler: 1.75m - 1.80m - 1.84m - 1.88m - 1.91m - 1.94m - 1.97m -1.99m...

A, B, C ve D 1.88m'yi geçmiştir.

Sporcu	Yükseklik							Hatalar	Baraj Atlayışları			Sıra
	1.75m	1.80m	1.84m	1.88m	1.91m	1.94m	1.97m		1.91m	1.89m	1.91m	
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4

Bu durumda Teknik Kurallar 26.8 ve 26.9 uygulanır; Hakemler geçilen son yüksekliğe kadar (geçilen son yükseklik olan 1.88m dahil) yapılan hata sayısını toplar.

“D”nin “A”, “B” ve “C”den daha çok hatası vardır ve bu nedenle dördüncü sırayı alır. “A”, “B” ve “C” hala beraberlik durumundadır ve bu beraberlik birinci sıra ile ilgili olduğundan, her üç sporcu, son geçtikleri yükseklikten sonraki yükseklik olan 1.91m’de atlayış yapacaktır.

Berabere durumdaki tüm sporcular 1.91m’de başarısız olduğundan çıta sonraki atlayış için 1.89m’ye düşürülecektir.

Sadece “C” 1.89m’yi geçemediği için, diğer iki sporcu “A” ve “B” bir kez daha 1.91m’de atlayış yapacaktır. Bu yüksekliği sadece “B” geçtiği için, “B” birinci olur.

Bir sporcu tek taraflı olarak atlayış yapmamaya karar verdiğinde, diğer sporcu (yalnız bir sporcu kaldıysa), Teknik Kural 26.9.5 gereğince birinci ilan edilir. Bu sporcunun atlayış yapmasına gerek yoktur. Baraj atlayışlarında birden çok sporcu bulunuyorsa, atlayış yapmaktan vazgeçen sporcu daha yüksek bir sıralama için hakkını kaybettiğinden, bitirme yüksekliğine göre sıralamaya alınacak, daha sonra diğerlerinin sıralamaları belirlenecektir.

### **Dış Etkiler**

- 26.10 Çıtanın sporcu ile ilgili olmayan bir etki nedeniyle (ani rüzgar gibi) düştüğü açıkça belli olduğunda;
- 26.10.1 Sporcu, bir teması olmaksızın çıtanın üzerinden geçtikten sonra düşme gerçekleşirse, atlayış başarılı sayılacaktır, ya da
- 26.10.2 Çıtanın diğer durumlarda düşmesinde, yeni bir atlayış hakkı verilecektir.

## **27. (Kural 182) Yüksek Atlama**

### **Yarış**

- 27.1 Sporcu tek ayağı ile sıçrayacaktır.
- 27.2 Sporcu, aşağıdaki durumlarda başarısız sayılacaktır:
- 27.2.1 Çıta, atlayıştan sonra, sporcunun atlayış anındaki hareketi nedeniyle destekleri üzerinde kalmazsa, ya da
- 27.2.2 Çıtayı geçmeden önce vücudunun herhangi bir bölümüyle, düşme alanı da dahil olmak üzere, dikmelerin dışındaki ya da arasındaki, dikmelerin yakın kenarının düşey düzleminin ötesindeki zemine dokunursa. Bununla birlikte, sporcu atlayış sırasında mindere ayağı ile dokunursa ve hakem bunun sporcuya avantaj sağlamadığına karar verirse, atlayış hata olarak sayılmayacaktır.

*Not: Bu Kuralın uygulanmasına yardımcı olmak için, her dikmenin 3m dışındaki noktalar arasında 5cm genişliğinde beyaz bir çizgi (genellikle yapışkan şerit ya da benzeri malzemeyle) çizilecektir. Çizginin yakın kenarı, dikmelerin yakın kenarının düşey düzlemi boyunca çizilecektir.*

- 27.2.3 Atlayış yapmaksızın koşarken çıtaya veya dikmelerin dikey bölümüne dokunursa.

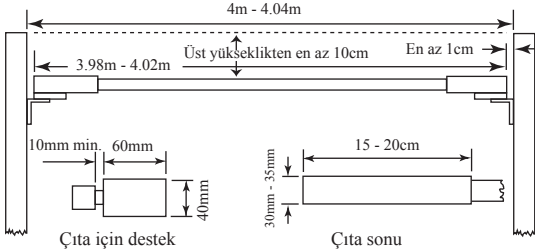
### **Koşu Yolu ve Sıçrama Alanı**

- 27.3 Koşu yolunun genişliği en az 16m, uzunluğu en az 15m olacaktır. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda en az uzunluk 25m olacaktır.
- 27.4 Koşu yolu ve sıçrama alanının son 15 metresindeki toplam maksimum eğim, dikmelere ortalanmış ve Teknik Kural 27.3'de belirtilen minimum çapa sahip yarım dairelik alan boyunca 1:167'yi (%0.6) geçmeyecektir. Minder, sporcunun yaklaşma koşusunun eğime karşı olacağı şekilde yerleştirilmelidir.
- Not:2018/19 kurallarına uygun koşu yolları ve sıçrama alanları kabul edilebilir.*
- 27.5 Sıçrama bölgesi düz olacak veya Teknik Kural 27.4 ve World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabına uygun şekilde eğimli olacaktır.

### **Yardımcı Araçlar**

- 27.6 Dikmeler, katı ve bükülmez olması koşulu ile herhangi bir malzemelerden olabilir.
- Dikmeler, üzerindeki çıtayı sıkıca tutacak desteklere sahip olmalıdır.
- Dikmeler çitanın kaldırılabilceği en son yükseklikten en fazla 10cm yükseklikte olmalıdır.
- Dikmeler arasındaki mesafe 4.00m'den az ve 4.04m'den çok olmayacaktır.
- 27.7 Başhakem, sıçrama ve düşme alanının uygunsuz duruma geldiğini düşünmediği sürece dikmelerin yeri değiştirilmeyecektir. Böyle bir durumda değişiklik, sadece tur tamamlandıktan sonra yapılacaktır.
- 27.8 Çıta destekleri, düz, 4cm eninde ve 6cm boyunda bir dikdörtgen olacaktır. Destekler dikmelere sıkıca bağlanmış olacak, atlama esnasında hareket etmeyecek ve her biri karşısındaki dikmeye dönük olacaktır. Desteklerin yüzeyi pürüzsüz olacaktır. Çıta uçları, sporcu tarafından çıtaya dokunulduğunda, kolayca zemine, öne ya da arkaya düşecek biçimde destekler üzerinde duracaktır.

Destekler, lastik ya da çitanın yüzeyi ile kendisi arasındaki sürtünmeyi artırıcı etkisi olan başka bir malzeme ile kaplanmamalı, ayrıca destekler üzerinde çitanın sıçramasını artırıcı bir malzeme bulunmamalıdır. Destekler sıçrama alanının üzerinde, çitanın her ucunun altında aynı yüksekliğe sahip olacaktır.



**Şekil TR27 (Kural 182)- Yüksek Atlama dikmeleri ve çıtası**

27.9 Çıta uçları ile dikmeler arasında en az 1cm boşluk olacaktır.

### **Düşme Alanı (Minder)**

27.10 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda düşme alanının ölçüleri, çitanın arka düzleminde, 6m uzunluk x 4m genişlik x 0.7m yükseklikten daha küçük olmamalıdır.

*Not: Dikmeler ve minder, minderin dikmelere temas etmesi halinde minderin hareketinden dolayı çitanın düşmesini önlemek için aralarında en az 10cm mesafe olacak biçimde yerleştirilmelidir.*

Diğer yarışmalarda minder 5m boy x 3m en x 0.7m yükseklik boyutlarından az olmamalıdır.

### **Görevli Hakemler**

Yüksek Atlama yarışı için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- Lider Hakem tüm yarışı izleyip, ölçümleri onaylayacaktır. Lider Hakemin iki adet bayrağı olmalıdır. Geçerli atlayışı gösteren beyaz ile geçersiz atlayışı gösteren kırmızı. Lider Hakem, özellikle aşağıdaki iki görevi idare edebilecek bir yerde bulunmalıdır:

- i. Sporcunun temas ettiği çıtanın, sallanması sıklıkla meydana gelmektedir. Lider hakemin, çıtanın pozisyonuna göre, sallantısının ne zaman durdurulması ve uygun bayrağın ne zaman kaldırılması gerektiğine karar vermelidir – özellikle Teknik Kural 26.10'da belirtilen özel durumlarda.
- ii. Sporcunun çıtaya, çıtanın koşu yoluna yakın kenarının düşey düzleminin ötesine temas etmemesi gerektiğinden, Lider Hakemin, sporcunun yaklaşma koşusu sırasında dikmelerin yanlarında veya çıtanın altında ayaklarının konumuna dikkat etmesi gerekmektedir.
- b. Çıtayı düşüğünde kaldırmak ve Lider Hakeme yukardaki kuralları uygulamasında yardımcı olmak için minderin iki yanının biraz gerisinde bekleyen iki hakem.
- c. Yarış çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcuyu (ve onu takip eden sporcuyu) çağıran bir hakem.
- d. Skorborddan sorumlu bir hakem.
- e. Atlayış sürelerini gösteren saatten sorumlu hakem.
- f. Sporculardan sorumlu hakem.

*Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan Yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.*

*Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların koşu yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.*

*Not (iii): Rüzgarın şiddetini ve yönünü belirtmek için, rüzgar tulumuna da bir yer belirlenmelidir.*

## 28. (Kural 183) Sırıkla Atlama

### Yarışma

28.1 Sporcular, dikmelerin, çitanın saplama kazanının mindere yakın üst kenarının uzantısından, mindere doğru 80cm'lik bir mesafeye kadar herhangi bir noktaya hareket etmesini isteyebilirler.

Sporcu, yarışın başlamasından önce, ilk denemesi için istediği dikme konumunu sorumlu görevliye bildirecek ve bu konum kaydedilecektir. Eğer sporcu, daha sonra değişiklik yapmak isterse, dikmeler ilk isteğine göre ayarlanmadan önce, bunu hemen sorumlu görevliye bildirmelidir. Bunun yapılmaması durumunda, atlayış süresi başlayacaktır.

*Not: Saplama kazanının mindere yakın üst kenarının uzantısında koşu yoluna dik açıda 1cm genişliğinde, zemin renginden farklı bir renkte bir çizgi çizilecektir ("sıfır" çizgisi). 5 cm genişliğe kadar benzer bir çizgi de minder üzerinde görülebilecek şekilde, dikmelerin dış yanına kadar uzatılacaktır. Çizginin, yaklaşan sporcuya yakın kenarı, saplama kazanının arka ucuyla çakışmalıdır.*

28.2 Sporcunun atlayışı aşağıdaki durumlarda geçersiz sayılacaktır:

28.2.1 Atlayıştan sonra, çita, sporcunun atlama sırasındaki hareketi nedeniyle her iki destek üzerinde kalmazsa; ya da

28.2.2 Çıtayı geçmeden vücudunun herhangi bir bölümü veya sırtığı ile, sırik saplama kazanının üst kısmı boyunca olan dikey düzlemin ötesindeki minder dahil olmak üzere, zemine dokunursa; ya da

28.2.3 Zeminden yükseldikten sonra, sporcu sırtığı tutan alttaki elini yukarıya taşırsa ya da üstteki elini daha yukarıya götürürse; ya da

28.2.4 Sporcu, atlama sırasında çıtayı elleri ile düzeltir ya da yerine geri yerleştirirse.

*Not (i): Sporcunun yaklaşma koşusu sırasında herhangi bir noktada koşu yolunu sınırlayan beyaz çizgilerin dışında koşması hata sayılmaz.*

*Not (ii): Atlayış sırasında sırik, atlama kazanına saplandıktan sonra mindere dokunursa hata sayılmaz.*

Aşağıdakiler Teknik Kural 28.2'yi uygularken ve yorumlarken gözönünde bulundurulmalıdır:

- (a) Çıta, sporcunun atlayışı sırasındaki hareketinden dolayı düşmüş olmalıdır. Dolayısıyla, atlayışını tamamlayan sporcunun sırtığını yerden doğru bir şekilde almasından sonra, (Teknik Kural 28.4'ü ihlal etmeyecek şekilde) çıtaya veya dikmelere çarpması ve bu yüzden çıtanın düşmesi, hata değildir. Ancak çıta halen sallanıyorsa ve Lider Hakem henüz beyaz bayrağı kaldırmamışsa, böyle bir durumda atlayış faul olarak kaydedilecektir.
- (b) Atlayış sırasında sırtık bükülürken sıfır çizgisinin arkasındaki mindere temas ettiği durumlarda, Not (ii) dikkate alınmalıdır.
- (c) Sporcunun sıçrarken bedeniyle ya da bükülü duruma gelmiş sırtığıyla sıfır çizgisinden ileriye geçmesi ve çıtayı geçmeye çalışmadan koşuyoluna dönmesi ihtimali göz önünde bulundurulmalıdır. Geçerli süresi kalması ve sıfır çizgisinin ardındaki zemine temas etmemiş olması koşuluyla, atlayışı tekrar deneyebilir.
- (d) Hakemler, Teknik Kural 28.2.4 kapsamında yasaklanmış bir hareketin gerçekleşip gerçekleşmediğini tespit etmek için özellikle dikkatli olmalıdır. İlgili Hakem atlayış süresince sporcuyu izlemeli ve böyle bir durumun tamamen kazara olup olmadığını belirlemelidir. Bu maddenin uygulanması için, sporcunun çıtayı sabitlemek veya durdurmaya yönelik doğrudan bir hareketi olmalıdır.
- (e) Bir atlayıştan sonra sporcuların (atlayışları geçerli veya hatalı olsa da) saplama kazanına dönerek sıçrama pozisyonlarını kontrol etmek için sırtıklarını kazana koymaları genel bir uygulamadır. Bu duruma, atlayış Teknik Kural 25.8'e uygun olarak tamamlandıktan sonra ve bir sonraki sporcunun denemesi başlamadan, yarışmanın yürütülmesini geciktirmemesi kaydıyla izin verilir.

28.3 Sporcular yarışma sırasında sırtığı daha iyi kavrayabilmeleri için sırtığın üzerine ya da ellerine kavramayı kolaylaştırıcılar sürebilirler. Sporcunun eldiven kullanmasına izin verilir.

Eldiven giyme ya da eldiven üzerinde izin verilen maddelerin kullanılmasına yönelik herhangi bir sınırlama bulunmazken, bu tip uygulamalar endişeye veya muhtemel bir haksız yardıma yol açmaması adına Başhakemler tarafından takip edilmelidir.

- 28.4 Sırık bırakıldıktan sonra, dikmelerden ya da çıtadan uzağa doğru düşmediği sürece, sporcu dahil hiç kimsenin sıırığa dokunmasına izin verilmez. Herhangi bir şekilde dokunulursa ve Başhakemin görüşüne göre, bu müdahale çıtanın düşmesini engellediyse, atlayış hata olarak kaydedilecektir.

Bu, bir görevlinin davranışının, atlayış sonucunun hata olarak kaydedilmesine neden olabilecek az sayıda kuraldan biridir. Bu yüzden, çıtadan ve/veya dikmelerden geriye doğru düştüğüne emin olmadıkları durumlarda, Çıta Hakemlerinin sıırığa temas etmemek ya da sıırığı yakalamamak konusunda özenli davranmaları gerekmektedir.

- 28.5 Atlayış yaparken sporcunun sıırığı kırılırsa; bu bir hata sayılmayacak ve sporcuya yeni atlayış hakkı verilecektir.

### **Koşu Yolu**

- 28.6 "Sıfır Noktası"ndan ölçülen koşu yolunun en az uzunluğu 40m ve koşullar izin verdiği yerlerde 45m olacaktır. En az genişlik 1.22m ( $\pm 0.01$ ) olacak ve koşu yolu sınırları 5cm genişliğindeki beyaz çizgiler ile belirtilecektir.

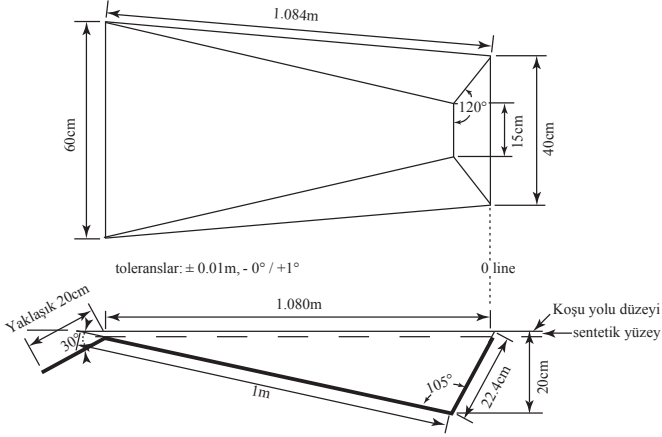
*Not: 1 Ocak 2004 tarihinden önce yapılan pistler için maksimum genişlik 1.25m olabilir. Bununla beraber bu tarihten önce yapılan koşu yollarının zeminleri yenilenirken koşu yolu genişliği bu kurala uygun hale getirilecektir.*

- 28.7 Koşu yolunun yanal eğimi, World Athletics tarafından muaf tutulduğu özel şartlar hariç 1:100(%1) olacak ve koşu yolunun son 40 metresinde koşu yönündeki tüm eğim 1:1000(%0.1)'i aşmayacaktır.

### **Araçlar**

- 28.8 Sırıkla Atlamada sıırırama bir kazandan yapılacaktır. Bu kazan, iç alt yüzeyinden ölçülmek koşulu ile 1m uzunluğunda, ön uç genişliği 60cm ve sırık destek düzeyinin genişliği 15cm olacak biçimde sağlam bir malzemeden üretilecek ve koşu yolu düzeyi ile aynı hizada olacak bir biçimde zemine gömülecektir. Koşu yolu düzeyindeki kazan uzunluğu, sıırığı saplama (destek yüzeyi) yeri derinliği ile taban arasında 105°lik açı olacak biçimde belirlenecektir. (Ölçü ve açılarda toleranslar:  $\pm 0.01m$  ve  $-0^\circ / + 1^\circ$ )

Kazanın tabanı, ön uçta koşu yolu düzeyinden başlayarak sıırığı koyma yeri ile birleştiği yerde 20cm derinlik olacak biçimde eğimli olacaktır. Kazan, yan eğimleri dışı doğru olacak biçimde ve sıırığı koyma yerindeki uç taban ile 120°lik açı yapacak biçimde imal edilecektir.



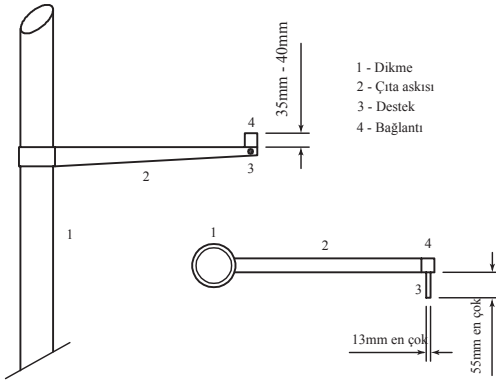
**Şekil (a) TR28- (Kural 183) Sırıkla atlama kazanı (üstten ve yandan görünüş)**

*Not: Sporcu atlayışı müddetince, kendine ekstra koruma sağlamak amacıyla, kazanın etrafına koruyucu malzeme yerleştirebilir. Böyle bir koruma sporcunun izin verilen atlayış süresi içerisinde yerleştirilmeli ve atlayış biter bitmez kaldırılmalıdır. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ve 1.6 paragraflarına göre düzenlenen yarışmalarda koruma malzemeleri organizasyon tarafından sağlanır.*

- 28.9 Sert olması koşulu ile her tipteki dikmeler kullanılabilir. Sporcuların korunmasını sağlamak için, dikme tabanlarının metal yapısı ve düşme alanı üzerindeki dikmelerin daha alt bölümleri uygun bir dolgu malzemesi ile kaplanmalıdır.
- 28.10 Çıta, sporcu ya da sıırığı tarafından dokunulduğunda düşme alanı yönünde kolayca düşebilecek biçimde askılar üzerinde duracaktır. Çıta askıları çentiksiz ve kalınlıkları her yerinde eşit olacak, çapı 13mm'yi aşmayacaktır. Çıta askıları pürüzsüz olacak ve desteklerden dışarıya 55mm'den daha çok çıkmayacaktır. Dikey çıta askısı bağlantıları da pürüzsüz olacak, çıtanın üzerlerinde durmasına imkân vermeyecek şekilde imal edilecek ve desteklerden dışarıya 35mm-40mm'den daha fazla çıkmayacaktır.

Çıta askıları arasındaki mesafe 4.28m ile 4.37m arasında olacaktır. Çıta askıları, lastik ya da çitanın yüzeyi ile kendisi arasındaki sürtünmeyi artırıcı etkisi olan başka bir malzeme ile kaplanmamalı, ayrıca çitanın sıçramasını artırıcı bir malzeme olmamalıdır. Çıta, çıta askılarına, çitanın uç parçalarının ortasına denk gelecek şekilde konmalıdır.

*Not: Sporunun dikmelerin ayaklarına düşerek yaralanması olasılığını azaltmak için çıtayı destekleyen askılar, dikmeler üzerine sürekli olarak bağlı olan ve çıtaların uzunluğunu attırmadan dikmelerin daha geniş olarak konmasına izin veren, uzatma kolları üzerine konmalıdır (Şekil (b) TR 28'e bakınız).*



**Şekil (b) TR28 Kural 183 - Sırıkla atlama çıta desteği**  
(düşme alanı yönünden ve üstten görünüm)

### Sırıklar

- 28.11 Sporcular kendi sıırıklarını kullanabilirler. Sahibinin onayı dışında, hiçbir sporcunun başka sporcuya ait bir sıırığı kullanmasına izin verilmeyecektir. Sırık ana yüzeyi düz ve pürüzsüz olmak koşulu ile herhangi bir malzemeden ya da malzemelerin birleşiminden, herhangi bir çapta ve uzunlukta üretilebilir. Sırıkların tutma ucunda (eli korumak için) bant ve alt uçta (sırığı korumak için) bant ya da başka herhangi bir malzeme kullanılabilir. Tutma ucundaki bant, üst üste sarmalar dışında tek bir kalınlıkta olmalı ve bir "halka" oluşturacak biçimde sırık çapında herhangi bir ani değişikliği neden olmamalıdır.

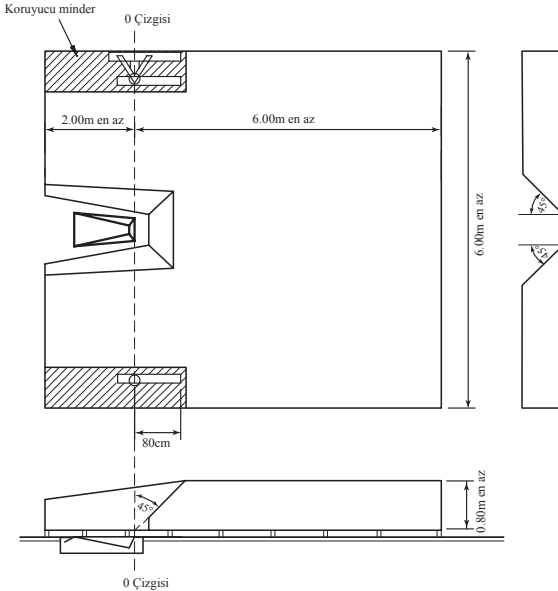
Kural gereği, sırığın yalnızca tutma yerinde düzenli devam eden bantlamalara izin verilmektedir. Halka ve benzeri şekillerde bantlamalara izin verilmemektedir. Bu tip bantlamaların sırkı üzerinde ne kadar yukarı ve aşağı uzatılabileceği üzerinde bir kısıtlama bulunmamaktadır ancak bu işlem, sporcunun elini koruması amacıyla hizmet etmelidir. Bununla birlikte, sporcuya herhangi bir avantaj sağlamamak kaydıyla sırığın alt ucunda bantlamaya veya koruyucuya ilişkin bir sınırlama bulunmamaktadır.

### Minder

28.12 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ve 1.6 paragraflarına göre yapılan yarışmalarda minder ölçüleri, 6m uzunluk (sırkı çizgisinin arkasında ve ön parçalar dışında) x 6m genişlik x 0.8m yükseklikten daha az olmamalıdır. Ön parçalar en az 2m uzunluğunda olmalıdır.

Minderin kazana yakın kenarları, kazandan 10cm-15cm mesafede olacak ve kazandan itibaren yaklaşık 45°lik açıdaki eğime sahip olacaktır (Şekil(c) TR28'e bakınız).

Diğer yarışlar için, minder ölçüleri (ön parçalar hariç) en az 5m boy x 5m en x 0.8m yükseklikte olmalıdır.



Şekil (c) TR28 (Kural 183) - Sırkıla atlama düşme alanı.

## Görevli Hakemler

Sırkla Atlama yarışı için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- a. Lider Hakem tüm yarışı izleyip, ölçümleri onaylayacaktır. Lider Hakemin iki adet bayrağı olmalıdır. Geçerli atlayışı gösteren beyaz ile geçersiz atlayışı gösteren kırmızı. Lider Hakem, özellikle aşağıdaki iki görevi idare edebilecek bir yerde bulunmalıdır:
  - i. Sporcunun temas ettiği çitanın, sallanması sıklıkla meydana gelmektedir. Lider hakemin, çitanın pozisyonuna göre, sallantısının ne zaman durdurulması ve uygun bayrağın ne zaman kaldırılması gerektiğine karar vermelidir – özellikle Teknik Kurallar 26.10 ve 28.4'de belirtilen özel durumlarda.
  - ii. Ayrıca, sporcunun, sıçramayı gerçekleştirmeden önce kazanın arka ucunun uzantısındaki dikey düzlemin ötesine temas etmesi yasak olduğundan, Lider Hakemin bunu gözlemleyebilecek bir konumda bulunması gerekir.
- b. Minderin her iki tarafında kazanın arka ucuyla aynı hizada, Lider Hakemin yukardaki kuralları uygulamasına yardımcı olacak iki Çıta Hakemi. Bu hakemler aynı zamanda, sporcunun isteğine göre dikme aralığının doğru bir şekilde ayarlanmasından sorumludur.
- c. Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcuyu (ve onu takip eden sporcuyu) çağıran bir hakem.
- d. Skorborddan sorumlu hakem.
- e. Atlayış sürelerini gösteren saatten sorumlu hakem.
- f. Sporculardan sorumlu hakem.

*Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan Yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.*

*Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların koşu yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.*

*Not (iii): Rüzgarın şiddetini ve yönünü belirtmek için, rüzgar tulumuna da bir yer belirlenmelidir.*

## B. YATAY ATLAMALAR

### 29. (Kural 184) Genel Koşullar - Yatay Atlamalar

#### **Koşu Yolu**

- 29.1 Koşu yolunun en az uzunluğu ilgili basma tahtası çizgisinden itibaren 40m, koşullar izin verdiğinde 45m olacaktır. Genişliği en az 1.22m  $\pm$ 0.01m olacak ve 5cm genişliğindeki beyaz çizgiler ile işaretlenecektir.

*Not: 1 Ocak 2004 tarihinden önce yapılan pistler için koşu yolu maksimum 1.25m genişliğe sahip olabilir. Bununla beraber bu tarihten önce yapılan koşu yollarının zeminleri yenilenirken koşu yolu genişliği kurala uygun hale getirilecektir.*

- 29.2 Koşu yolunun yanal eğimi, World Athletics tarafından muaf tutulan özel şartlar hariç en çok 1:100(%1) olacak ve koşu yolunun son 40 metresinde koşu yönündeki tüm eğim 1:1000(%0.1)'i aşmayacaktır.

#### **Basma (Sıçrama) Tahtası**

- 29.3 Sıçrama tahtası, düşme alanı yüzeyi ve koşu yolu ile aynı seviyeye gömülü bir tahta olacaktır. Sıçrama çizgisi, basma tahtasının düşme alanına yakın kenarıdır. Sıçrama çizgisinin hemen arkasına, hakemlere yardımcı olması için üzeri macun (plastisin) kaplı gösterge tahtası konulabilir.

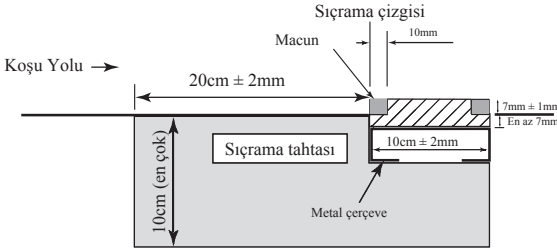
*Not: Koşu yolunda ve/veya basma tahtasında, macun(plastisin) kaplı gösterge tahtası için boşluk bırakılmışsa ancak macun tahtası kullanılmıyacaksa, bu boşluk basma tahtasıyla aynı hizada olacak şekilde tahta ile kapatılmalıdır.*

- 29.4 Basma tahtası dikdörtgen biçiminde ağaçtan ya da ayakkabı çivilerinin kaymayacağı diğer uygun sert bir malzemeden imal edilecek ve ölçüsü 1.22m  $\pm$ 0.01m uzunluğunda, 20cm $\pm$ 2mm genişliğinde olacak ve 10cm'den çok derinliğe sahip olmayacaktır. Beyaz renkte olacaktır. Sıçrama çizgisinin açıkça ayırt edilebilmesi ve basma tahtasına zıt renkte olması amacıyla, sıçrama çizgisinin hemen dışındaki zeminin beyazdan farklı bir renkte olması gerekir.

- 29.5 Hakemlerin Teknik Kural 30.1'i uygulamasına yardımcı olması için video veya diğer teknolojilerin kullanılması, tüm yarışma seviyelerinde kesinlikle önerilir. Bununla birlikte hiçbir teknoloji mevcut değilse, macun(plastisin) kaplı gösterge tahtası da kullanılabilir.

Macunlu Gösterge Tahtası ağaçtan ya da diğer uygun sert bir malzemeden imal edilmiş, basma tahtası ile zıt renkte, 10cm  $\pm$ 2mm genişliğinde ve

1.22m  $\pm$ 0.01m uzunluğunda olacaktır. Olanaklı olduğunda, macunun rengi farklı üçüncü bir renk olmalıdır. Macunlu gösterge tahtasının, basma tahtasının düşme alanı tarafındaki bir hazneye yerleştirilmesi gerekmektedir. Yüzeyi, sıçrama tahtası düzeyinden 7mm  $\pm$ 1mm yüksekliğe çıkacaktır. Kenarlar, macunun (plastisin) sıçrama çizgisine yakın olan yüzeyi 90° açıda olacak biçimde kesilecektir (Şekil (a) TR29'a bakınız).



**Şekil (a) TR29 (Kural 184) - Basma tahtası ve macunlu gösterge tahtası  
(1 Kasım 2021'den itibaren)**

Hazne içerisine yerleştirilen macunlu gösterge tahtası, sporcunun ayağı ile yapabileceği basınca dayanabilecek kadar sert bir yapıda olmalıdır. Macunun altındaki tahtanın yüzeyi, ayakkabı çivilerinin kaymayacağı malzemeden yapılmış olmalıdır.

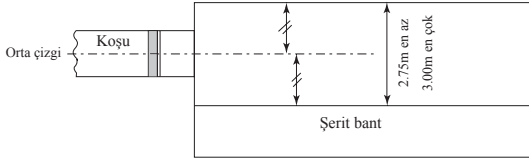
Macun tabakası, sporcunun ayak izini silmek için silindir ya da uygun biçimdeki kazıyıcı ile düzeltilebilecek bir yapıda olmalıdır.

(29.3 ile 29.5 arası Kurallardaki değişiklikler Haziran 2019'da kitaba eklenmiş olup 1 Kasım 2021'den itibaren yürürlüğe girecektir. Kuralın 1 Kasım 2021'den önce geçerli hali için 2018-2019 basımı Atletizm Teknik Kuralları kitabındaki Kural 184.3'e bakınız.)

### **Kum Havuzu**

29.6 Kum havuzu, en az 2.75m ve en çok 3m genişliğinde olacaktır. Olanaklı ise kum havuzu, koşu yolunun ortası uzatıldığında kum havuzunun ortası ile kesişecek biçimde yerleştirilecektir.

*Not: Koşu yolunun ortası, kum havuzunun ortası ile aynı düzlemde değilse, yukarıdaki maddenin sağlanması için, kum havuzu boyunca bant ya da gerekirse iki bant konacaktır (Şekil (b) TR29'a bakınız).*



**Şekil (b) TR29 (Kural 184) - Ortalanmış uzun / üç adım atlama düşme alanı**

Görme engelli sporcuların yarışacağı düşünülen yeni tesislerde genişletilmiş (Kurallardaki en fazla 3.00m yerine 3.50m) en az bir adet kum havuzu yapılması IPC tarafından tavsiye edilmektedir.

- 29.7 Kum havuzu yumuşak kum ile doldurulmalıdır. Kum havuzunun yüzeyi ile basma tahtasının yüzeyi aynı seviyede olmalıdır.

### **Mesafe Ölçümü**

- 29.8 Tüm Yatay Atlamalarda, eğer ölçülen mesafe tam santimetre değilse, ölçülen mesafenin altındaki en yakın 0.01m değer olarak kaydedilecektir.
- 29.9 Her atlayışın ölçümü, atlayıştan sonra hemen (ya da Teknik Kural 8.5'e göre yapılan sözlü itirazdan hemen sonra) yapılacaktır. Tüm atlayışlar vücudun herhangi bir kısmı ya da iz bıraktığı sırada vücuduna bağlı herhangi bir şey tarafından kum havuzunda bırakılan basma tahtasına doğru en yakın izden, basma tahtasına ya da uzantısına doğru ölçülecektir. Ölçüm, basma tahtasına ya da onun uzantısına dik olarak yapılmalıdır.

Atlayışta bir hata olmadıktan sonra, atlanan mesafe ne olursa olsun, her atlayış ölçülmelidir, zira bir beraberlik halinde diğer atlayışlara bakmak ya da bir sporcunun final atlayışlarına devam edip etmeyeceğine bu derecelere göre karar vermek gerekebilir.

Teknik Kural 8.5'in uygulandığı durumlar dışında hatalı hiçbir atlayış ölçülmemelidir. Hakemler, farklı bir uygulama konusundaki takdir haklarını dikkatlice ve sadece özel durumlarda kullanmalıdır.

Video ölçümü kullanılmadığında, her geçerli atlayışta, sporcunun kumda bıraktığı basma tahtasına en yakın ize bir tespit çubuğunun (genellikle metal) yerleştirilmesi önerilir. Çelik metrenin sıfır ucu tespit çubuğunun yanına getirilerek ölçüm yapılır. Metrenin zeminde hiçbir yükseliye gelmemesine dikkat edilerek, yatay olarak çekilmesi gerekir.

### Rüzgar Ölçümü

- 29.10 Rüzgar Ölçüm Cihazı, Teknik Kurallar 17.8 ve 17.9'da açıklandığı gibi olacaktır. Cihaz, Teknik Kurallar 17.11 ve 29.12'de açıklandığı gibi çalıştırılacak ve Teknik Kural 17.13'e göre okunacaktır.
- 29.11 İlgili Alan Yarışmaları Başhakemi, Rüzgar Ölçüm Cihazının, sıçrama çizgisinden 20m uzağa yerleştirildiğinden emin olacaktır. Ölçüm tüpü zeminden 1.22m  $\pm$ 0.05m yüksekte olacak ve koşu yolundan en çok 2m uzağa konacaktır.
- 29.12 Rüzgar hızı, sporcunun koşu yolundaki işareti geçmesinden sonra 5 saniye süreyle ölçülecektir. Bu işaret, uzun atlamada sıçrama çizgisinden 40m, üç adım atlamada 35m mesafeye konacaktır. Eğer bir sporcu 40m ya da 35m'den daha az koşarsa, rüzgar hızı koşuya başlama anından itibaren ölçülecektir.

## 30. (Kural 185) Uzun Atlama

### Yarışma

- 30.1 Sporcunun atlayışı aşağıdaki durumlarda geçersiz sayılacaktır:
- 30.1.1 Koşusu ya da sıçrama hareketi esnasında, ayağının/ayakkabısının herhangi bir parçası sıçrama çizgisinin dikey düzleminin ötesine geçerse, (Kural 30.1.1, Haziran 2019'da değiştirilmiş olup 1 Kasım 2021'den itibaren yürürlüğe girecektir. Kuralın önceki hali için 2018-2019 basımı Atletizm Teknik Kuralları kitabındaki Kural 185.1'e bakınız.)
- 30.1.2 Sıçrama çizgisinin uzantısından önce ya da ilerisinde, basma tahtasının her iki ucunun dışından sıçrarsa,
- 30.1.3 Koşarken ya da atlama sırasında herhangi bir biçimde pende atarsa,
- 30.1.4 Sıçradıktan sonra ama düşme alanına ilk temasından önce, koşu yoluna veya koşu yolunun dışındaki zemine ya da kum havuzunun dışındaki zemine temas ederse,
- 30.1.5 Düşme esnasında kum havuzunun bordürünün ya da bordürün dışındaki zeminin, kumda bıraktığı izden basma tahtasına doğru daha yakın olan bir noktasına temas ederse,
- 30.1.6 Kum havuzunu Teknik Kural 30.2'de belirtilenden farklı bir şekilde terk ederlerse.

- 30.2 Bir sporcunun kum havuzunu terk ederken, havuzun bordürüne ya da bordürün dışına ayağı ile ilk teması, kumdaki en yakın izden daha ileride olmalıdır. (En yakın iz, tamamen havuzun içinde olmak kaydıyla sporcunun dengesini kaybederek veya basma tahtası yönüne doğru yürüyerek, düşme anında bıraktığı ilk izden daha geride bıraktığı herhangi bir iz de olabilir.)  
*Not: Bu ilk temas terk etme olarak değerlendirilir.*
- 30.3 Aşağıdaki durumlarda sporcu hata yapmış sayılmayacaktır:
- 30.3.1 Sporcu herhangi bir noktada, koşu yolunu belirleyen beyaz çizgilerin dışında koşarsa,
- 30.3.2 Teknik Kural 30.1.2'de belirtilenler dışında basma tahtasına varmadan önce sıçarsa,
- 30.3.3 Teknik Kural 30.1.2'ye göre sporcunun ayakkabısının/ ayağının bir kısmı sıçrama çizgisinden önce basma tahtasının iki ucundan birinin dışına değerse,
- 30.3.4 Teknik Kurallar 30.1.4 veya 30.1.5'de belirtilene aykırı olmadıkça, düşme esnasında vücudunun herhangi bir parçası veya o anda vücuduna bağlı olan herhangi bir şey kum havuzunun bordürüne ya da bordürün dışına temas ederse,
- 30.3.5 Kum havuzunu Teknik Kural 30.2'de tarif edildiği gibi doğru bir şekilde terk ettikten sonra düşme alanı boyunca geri yürürse.

### **Sıçrama Çizgisi**

- 30.4 Sıçrama çizgisi ile düşme alanının en uzak ucu arasındaki mesafe en az 10m, şartlar izin verirse 11m olacaktır.
- 30.5 Sıçrama çizgisi, düşme alanının yakın ucundan 1m ile 3m arasında bir mesafede olacaktır.

### **Görevli Hakemler**

Uzun ve Üç Adım Atlama yarışları için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- Yarışın tamamı Lider Hakemin gözetimi altında olacaktır.
- Sıçramanın kurallara uygun bir şekilde yapılıp yapılmadığını takip eden ve ölçümü gerçekleştiren hakem. Bu hakemin iki adet bayrağı bulunmalıdır; geçerli atlayış için beyaz, geçersiz atlayış için kırmızı. Atlayış ölçüldükten sonra hakemin kumun düzeltilmesi ve gerekliyse, macunun yenilenmesi süresince basma tahtasının önünde kırmızı bayrak tutarak beklemesi önerilmektedir. Buna ilaveten veya bunun yerine bir koni de kullanılabilir (Bazı yarışmalarda bu görev yarışın Lider Hakemi tarafından üstlenilmektedir).

- c. Tespit çubuğunu yerleştirip sonra, eğer metre kullanılıyorsa, metreyi '0' noktasında tutan, kum havuzundaki atlama çizgisine en yakın ize karar veren düşme alanındaki hakem. Video Ölçümü kullanıldığında, bu iş için genellikle hiç bir hakeme gerek yoktur. Optik Ölçüm cihazı kullanıldığında, biri kuma reflektörü yerleştirmesi, diğeri de optik cihazdaki sonucu okuması için iki adet hakem gerekmektedir.
- d. Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcuyla (ve onu takip eden sporcuyla) çağırın bir hakem.
- e. Skorborddan sorumlu bir hakem.
- f. Sıçrama çizgisinden 20m uzaklıkta konulanmış Rüzgar Ölçüm cihazından sorumlu bir hakem.
- g. Her bir atlayıştan sonra kum havuzunun düzeltilmesi için bir ya da daha fazla hakem veya görevli.
- h. Macunun düzeltilmesinden sorumlu hakem ya da bir görevli.
- i. Sporculara, atlayışlarını gerçekleştirmeleri için ne kadar zamanlarını kaldığını gösteren saatten sorumlu hakem.
- j. Sporculardan sorumlu hakem.

*Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan Yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.*

*Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların koşu yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.*

*Not (iii): Rüzgarın şiddetini ve yönünü belirtmek için, rüzgar tulumuna da bir yer belirlenmelidir.*

### 31. (Kural 186) Üç Adım Atlama

Teknik Kural 29 ve 30, aşağıdaki eklerle Üç Adım Atlama için de uygulanmaktadır:

#### Yarışma

- 31.1 Üç Adım Atlama, sıçrama, adım ve atlayıştan oluşacaktır.
- 31.2 Sıçrama, sporcunun sıçrayışı gerçekleştirdiği ayağının üzerine düşeceği şekilde yapılmalı, adım kısmında diğer ayağının üzerine düşmeli ve hemen sonra atlayışını gerçekleştirmelidir. Sporcu, atlarken "salınan" ayağı ile zemine değerse, bu hata olarak değerlendirilmeyecektir.

*Not: Teknik Kural 30.1.4, sıçrama ve adım aşamalarında uygulanmaz.*

Bir sporcunun aşaşıdaki durumlarda (yalnızca bu sebepten dolayı) atlayışının geçersiz olmayacağına dikkat edilmelidir.

- a. Sıçrama izgisi ile kum havuzu arasında beyaz çizgilere veya dışına temas ederse; veya
- b. Kendi hatası dışında, adımlama aşamasında kum havuzuna dışerse (örneğin, basma tahtasının yerinin hatalı olması); bu durumda Başhakem, sporcuya yeni bir hak tanıyabilir.

Ancak, atlayış kum havuzunun içinde sonuçlanmamışsa geçersiz sayılacaktır.

### **Sıçrama izgisi**

- 31.3 Erkekler için sıçrama çizgisi ile kum havuzunun uzak kenarı arasındaki mesafe en az 21m olacaktır.
- 31.4 Uluslararası Yarışmalarda, sıçrama çizgisinin kum havuzunun yakın kenarına olan mesafesi erkekler için 13m'den ve kadınlar için 11m'den az olmayacaktır. Bu mesafe, diğer yarışmalarda yarışmanın kategorisine uygun olacaktır.
- 31.5 Sıçrama ve adım için, basma tahtası ve kum havuzu arasında sıkı ve uygun biçimde basmayı sağlayacak,  $1.22\pm 0.01$ m genişliğinde sıçrama alanı olacaktır.

*Not: 1 Ocak 2004 tarihinden önce yapılan pistler için sıçrama alanı maksimum 1.25m genişliğe sahip olabilir. Bununla beraber bu tarihten önce yapılan koşuyolu zeminleri yenilenirken sıçrama alanı kurala uygun hale getirilecektir.*

## C. ATMA YARIŞLARI

### 32. (Kural 187) Genel Koşullar-Atma Yarışları

#### Resmi Atma Aletleri

32.1 Tüm uluslararası yarışmalarda World Athletics'ın belirlediği özelliklere uygun ve World Athletics Sertifikası'na sahip atma aletleri kullanılacaktır. Aşağıdaki tablo, her yaş grubu tarafından kullanılacak aletleri göstermektedir:

Atma aleti	Kadınlar U18	Kadınlar U20/Büyük	Erkekler U18	Erkekler U20	Erkekler Büyük
Gülle	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Disk	1.000kg	1.000kg	1.500kg	1.750kg	2.000kg
Çekiç	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Cirit	500g	600g	700g	800g	800g

*Not: Sertifikasyon Sistemi uygulamaları ile sertifikasyon ve yenileme başvurusu için kullanılan standart formlar World Athletics ofisinden temin edilebilir ya da World Athletics internet sitesinden indirilebilir.*

32.2 Tüm atma aletleri Organizasyon Kurulu tarafından verilecektir. Ancak, Teknik Delege, her yarışma ile ilgili Teknik Kurallara dayanarak sporcuların kendi atma aletlerini ya da bir tedarikçi tarafından temin edilen aletleri kullanmalarına, söz konusu aletlerin World Athletics onaylı olması, Organizatörler tarafından kontrol edilip işaretlenmesi ve tüm sporcuların kullanması koşulu ile izin verebilir. Organizatörler tarafından verilen atma aletleri listesinde aynı model varsa, sporcuların kendi atma aletlerini kullanmalarına izin verilmez. Teknik Delege farklı şekilde karar vermediği sürece, her sporcu yarıştığı her atma yarışı için en fazla iki adet kişisel atma aleti verebilir.

*Not: "World Athletics onaylı" atma aletlerine daha önce sertifikalandırılmış ancak artık üretilmeyen eski modeller dahil olabilir.*

Organizatörler arasında geçmişe oranla daha az malzeme sağlama uygulaması gittikçe yaygın hale gelmektedir (ağırlıklı olarak satın alma maliyetinden kaynaklı). Bu durum, Teknik Yönetmenler ile yardımcılarının, yarışma için teslim edilen tüm kişisel malzemeleri yakından kontrol etme sorumluluğunu artırmaktadır. Bu malzemelerin kurallara uygun olduğundan ve World Athletics sertifikalı malzemeler listesinde bulunduğundan emin olunmalıdır. Kurallara uygun olduğu takdirde, mevcut listelerde yer almayan ancak daha önce World Athletics sertifikası verilmiş malzemeler de yarışma için kabul edilebilir.

32.3 Yarışma sırasında hiçbir atma aleti üzerinde değişiklik yapılmayacaktır.

### **Yardım**

32.4 Aşağıdakiler yardım olarak değerlendirilecek dolayısıyla izin verilmeyecektir:

32.4.1 İki veya daha fazla parmağını birlikte bantlamak. Eğer eller ve parmaklarda bant kullanılıyorsa, tek bir parmağın bağımsızca hareketini engellemeyecek şekilde iki veya daha fazla parmağın art arda bantlanmasına izin verilebilir. Bu bantlar yarış başlamadan önce Lider Hakeme gösterilmelidir,

32.4.2 Vücuduna ağırlık bağlamak dahil, atış esnasında kendisine yardımcı olacak herhangi bir araç kullanmak,

32.4.3 Çekiç Atma dışında eldiven kullanmak. Bu durumda; eldivenlerin önü ve arkası düz olacak ve başparmak dışında diğer parmaklar açık bırakılacaktır,

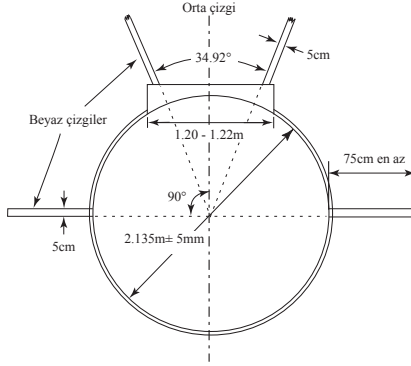
32.4.4 Sporcu tarafından, çembere ya da sporcunun ayakkabılarına herhangi bir maddenin püskürtülmesi, sürülmesi veya çember yüzeyinin bozulması.

*Not: Bu kuralları ihlal ettiği hakemler tarafından fark edilen sporculardan bu durumu düzeltmeleri istenecektir. Eğer sporcu bu durumu düzeltmezse, bu şekilde yaptığı atışlar faul olarak kayıt edilecektir. Kural ihlali fark edilmeden önce sporcu denemesini tamamladıysa, Başhakem hangi işlemi yapacağına karar verecektir. Yeterince ciddi sayılan tüm durumlarda, Yarışma Kuralı 18.5 ve Teknik Kural 7.2 de uygulanabilir.*

- 32.5 Aşağıdakiler yardım olarak değerlendirilmeyecek, dolayısıyla izin verilecektir:
- 32.5.1 Daha iyi bir kavrama sağlayabilmek için sporcuların sadece elleri üzerinde ya da Çekiç Atma yarışında sporcuların eldivenleri üzerinde uygun bir madde kullanmaları. Gülle atan sporcular bu maddeyi boyunlarında da kullanabilirler,
- 32.5.2 Gülle Atma veya Disk Atmada, sporcular atma aletinin üzerine toz veya benzeri madde sürebilirler. Bu maddeler ıslak bir bezle kolayca çıkarılabilir ve herhangi bir kalıntı bırakmamalıdır. Eğer bu yapılamazsa Teknik Kural 32.4 uygulanır.
- 32.5.3 Elde veya parmaklarda Teknik Kural 32.4.1'e aykırı olmayacak şekilde bant kullanımı.

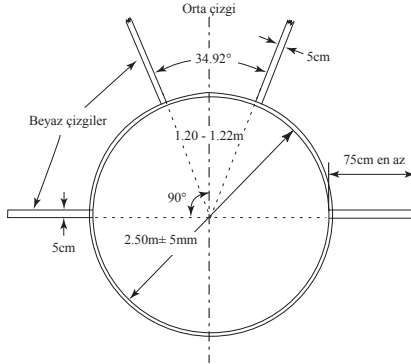
### **Atış Çemberi**

- 32.6 Çemberin kenarı demir, çelik ya da uygun başka bir malzemeden imal edilecek ve üst tarafı dıştaki zemin ile aynı hizada olacaktır. En az 6mm kalınlığında ve beyaz olmalıdır. Çemberi çevreleyen zemin beton, sentetik, asfalt, tahta ya da uygun başka bir malzemeden inşa edilecektir. Çemberin iç yüzeyi beton, asfalt veya kaygan olmayan başka bir sağlam malzemeden yapılabilir. Bu iç kısmın yüzeyi düz olacak ve çember kenarının üst tarafından 20mm ( $\pm 6$ mm) daha alçak olacaktır. Gülle atmada, bu özelliklere sahip portatif çembere izin verilmektedir.
- 32.7 Çemberin iç çapı, gülle atma ve çekiç atmada 2.135m ( $\pm 5$ mm) ve disk atmada 2.50m ( $\pm 5$ mm) olacaktır. İçine ayrı bir aparat koyarak çember çapının 2.50m'den 2.135m'ye düşürülmesi koşulu ile; çekiç, disk atma çemberinden atılabilir.
- Not: Çemberin içine konulan aparatın, Teknik Kural 32.8'de öngörülen çizgilerin daha net görülebilmesi için, tercihen beyaz dışında bir renkte olması önerilir.*

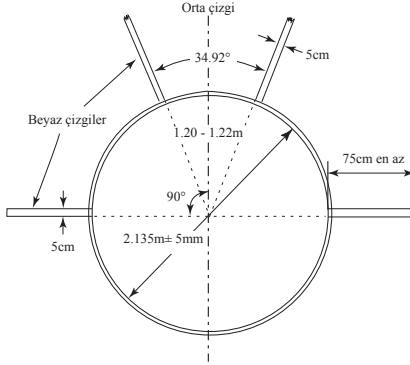


**Şekil(a) TR32 (Kural 187) - Gülle atma çemberinin düzeni**

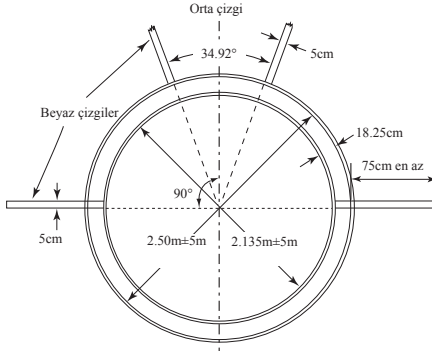
- 32.8 Metal kenarın üzerinden çemberin diğer tarafına en az 75cm uzanacak 5cm'lik beyaz bir çizgi çizilecektir. Beyaz çizgi boyayla çizilebilir veya ağaç ya da başka bir uygun malzemeden yapılabilir. Beyaz çizginin arka kenarı, çember merkezinden geçen ve teorik olarak atış alanının merkezine dik açı oluşturan bir uzantı şeklinde olacaktır.



**Şekil (b) TR32 (Kural 187) - Disk Atma atma çemberinin düzeni**



Şekil (c) TR32 (Kural 187) - Çekiç atma çemberinin düzeni

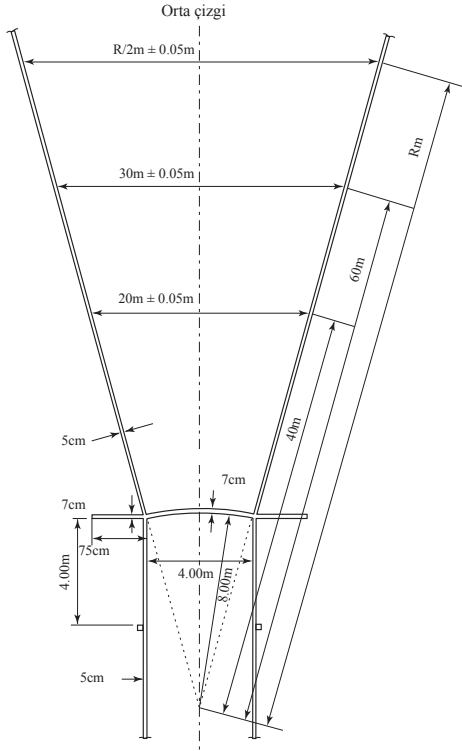


Şekil (d) TR32 (Kural 187) - Disk ve Çekiç Atma için aynı merkezli çemberlerin düzeni

### Cirit atma koşu yolu

- 32.9 Cirit Atmada koşu yolunun en az uzunluğu 30m, Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ve 1.6 paragraflarına göre düzenlenen yarışmalarda en az 33.50m olmalıdır. Koşullar uygun olduğu takdirde, en az uzunluğun 36.50m olması önerilir. Koşu yolu, arasında 4m mesafe bulunan, 5cm genişliğindeki iki beyaz paralel çizgi ile işaretlenecektir. Atış

8m'lik yarıçapa sahip olan bir yayın arkasından yapılacaktır. Yay 7cm genişliğinde boyalı bir şeritten ya da tahtadan ya da plastik gibi çürümeye dayanıklı uygun bir maddeden oluşacaktır. Beyaz ve zeminle bir hizada olacaktır. Çizgiler yayın uçlarından koşu yolunu işaretleyen paralel çizgilere dik açıda çekilecektir. Bu çizgiler beyaz, 75cm uzunluğunda ve 7cm genişliğinde olacaktır. Pistlerin yatay eğimi için maksimum tolerans 1:100 olacak ve koşu yolunun son 20 metresinde koşu yönündeki tüm eğim aşağı doğru 1:1000'i aşmayacaktır.



**Şekil (e) TR32 (Kural 187) - Cirit Atma koşu yolu ve atış alanı  
(ölçekli değildir)**

### **Atış alanı**

- 32.10 Atış alanı, atılan yarışma aletinin iz bırakabileceği yapıda cüruf, kül, çim gibi uygun malzemeden oluşacaktır.
- 32.11 Alanın atış yönünde aşağıya doğru en çok eğimi 1:1000'i aşmayacaktır.
- 32.12 Atış Alanı Çizgileri:
- 32.12.1 Cirit Atma hariç, atış alanı 34.92°lik açıda 5cm genişliğindeki beyaz çizgiler ile işaretlenerek sınırlandırılacaktır. Bu çizgilerin iç kenarı uzatıldığında çemberin merkezinden geçecektir.
- Not: 34.92°lik atış alanı, çember merkezinden 20m mesafede atış alanı çizgileri üzerindeki karşılıklı iki nokta arasındaki mesafenin  $12m \pm 0.05m$  (20x0.60m) olarak ayarlanmasıyla doğru biçimde düzenlenebilir. İki çizgi arasındaki mesafe, çember merkezinden her 1 metre uzaklık için 60cm olacaktır.*
- 32.12.2 Cirit Atmada, atış alanı 5cm genişliğinde çizgiler ile işaretlenecektir. Bu çizgiler uzatıldığında, iç kenarları, atış yayının iç kenarlarının koşu yolunun çizgileri ile kesiştiği iki noktadan geçecek ve yayın bir kısmı olan çember merkezinde birleşecektir (Şekil (e) TR32'ye bakınız). Atış alanı açısı böylece 28.96° olacaktır.

Hakemler tarafından atma aletinin ilk düştüğü alanın kolaylıkla belirlenmesi için düşme alanının düz ve yumuşak bir zemin olması gerekmektedir. Düşme yüzeyinin, atma aletinin geri sıçrayıp, hatalı bir ölçüm noktası belirlenmesi riski oluşturmasını izin vermemesi gerekmektedir.

### **Atışlar**

- 32.13 Atma aletleri, Gülle Atma, Disk Atma ve Çekiç Atmada çemberden, Cirit Atmada ise koşu yolundan atılacaktır. Çemberden yapılan atışlarda; sporcu, atışına çember içinde duruş konumunda başlayacaktır.
- Sporcunun çemberin iç tarafına temas etmesine izin verilmektedir. Gülle atmada, Teknik Kural 33.2'de açıklanan çarpma takozunun iç tarafına temas etmesine de izin verilir.

Bir sporcunun çembere hangi yönden ve nasıl girdiği hususunda herhangi bir sınırlama bulunmamaktadır. Ancak sporcunun çember içine girdikten sonra atışına başlamadan önce sabit bir pozisyonda bulunması zorunludur.

- 32.14 Sporcunun atışı sırasında aşağıda açıklananları yapması hata olarak değerlendirilecektir:
- 32.14.1 Gülle ya da Ciriti Teknik Kurallar 33.1 ve 38.1'in izin verdiği biçimin dışında elinden çıkarırsa,
- 32.14.2 Çemberin içine girip atışa başladıktan sonra, çemberin üzerine (veya üst iç kenarına) ya da dışarısına vücudunun herhangi bir kısmı ile temas ederse,  
*Not: Bununla birlikte temas, sporcunun ilk rotasyonu sırasında, çemberin dışına çizilmiş ve teorik olarak çember merkezinden geçen beyaz çizginin gerisinde meydana gelirse ve sporcu bu temastan bir destek almadıysa hata olarak değerlendirilmez.*
- 32.14.3 Gülle Atmada, vücudunun herhangi bir kısmı ile çarpma takozunun iç yüzeyi dışında herhangi bir kısmına (üst iç kenarı dahil) temas ederse,
- 32.14.4 Cirit Atmada, vücudunun herhangi bir kısmı ile koşu yolunu sınırlayan çizgilere ya da dışındaki zemine dokunursa.  
*Not: Başka bir kuralın ihlal edilmemesi kaydıyla atma aleti elden çıktıktan sonra, disk ya da çekicin herhangi bir kısmı kafesin yakın tarafına (sağ elle atış yapan sporcu için kafesin sağ tarafına) çarpar ve düşme alanına düşerse, bu durum hata olarak değerlendirilmeyecektir.*

Çemberin üst iç kenarının ve çarpma takozunun üst iç kenarının, çemberin ve çarpma takozunun üstünün bir parçası olduğu açıkça belirtilmiştir. Bu demek oluyor ki eğer bir sporcu çemberin veya çarpma takozunun üst iç kenarına temas ederse, faul yapmış sayılacaktır.

Teknik Kural 32.14.2'ye yapılan not eklemesi Gülle Atma, Disk Atma ya da Çekiç Atma yarışlarında sporcular tarafından kullanılan rotasyon tekniklerine uygulanmaktadır. İlk rotasyon sırasında, çemberin arka yarısındaki dış zemine ya da çemberin üst kenarına 'kazara' yapılan herhangi bir temasın geçersiz olarak sayılmaması şeklinde yorumlanmalıdır. Ancak destek veya itme gücü nedeniyle avantaj sağladığı belli olan herhangi bir teknik, faulle sonuçlanacaktır.

- 32.15 Atış sırasında, ilgili atma yarışının herhangi bir kuralı ihlal edilmezse, sporcu başladığı atışı durdurabilir, atma aletini çemberin içerisinde ya da dışarısında yere bırakabilir, çemberi ya da koşu yolunu terk edebilir ve sonra atışını tamamlamak üzere çembere/koşu yoluna dönebilir.  
*Not: Bu paragrafta izin verilen tüm hareketler, Teknik Kural 25.17'de atış için verilen maksimum süre içinde yapılacaktır.*

Bu durumlarda sporcunun çemberi veya koşu yolunu hangi yönden veya nasıl terk edeceği konusunda bir kısıtlama bulunmayıp, istediği yerden çemberi ya da koşu yolunu terk edebilir. Böyle bir durumda başka hiç bir kuralın ihlal edilmiş olmasına dikkat edilmelidir.

- 32.16 Eğer Gülle, Disk ve Çekicin baş tarafı ile Ciritin ucunun zeminle ilk teması atış alanını sınırlayan çizgiyle veya bu çizginin dışındaki zeminle ya da başka bir nesneyle olursa (Teknik Kural 32.14 ile ilgili notta belirtildiği gibi kafesin haricinde), bu bir hata sayılacaktır.

Bu kural çerçevesinde çekiç teli veya sap kısmının konumu önemli değildir. Örneğin tel, sektör çizgisinin üzerine ya da dışına düşebilir, gülle kısmının tamamen açığına düşmüş olması yeterlidir. Teknik Kural 32.20.1 kapsamında ölçümün hangi noktadan alınacağı konusunda da aynı kural geçerlidir.

- 32.17 Sporcu, atma aleti düşme alanına düşmeden çemberi veya koşu yolunu terk ederse bu bir hata sayılacaktır Ya da;

- 32.17.1 Çemberden yapılan atışlarda, çemberi terk ederken, sporcunun çemberin üzeri veya çemberin dışındaki zeminle ilk teması yarıçap çizgisinin tamamen gerisinden değilse,

*Not: Çemberin üzeri ile ya da çemberin dışındaki zeminle ilk teması terk etme olarak kabul edilir.*

- 32.17.2 Cirit Atmada, koşu yolunu terk ederken, sporcunun koşu yolunun dışındaki zemine ya da paralel çizgilere ilk teması atış yayının ve yayın uzantısında çekilmiş çizgilerin tamamen gerisinde değilse, Cirit zemine değdikten sonra sporcu, atış yayının iç kenarından dört metre geriye doğru koşu yolu boyunca çekilen (boyalı ya da koşu yolu yanında işaretlerle gösterilen) çizginin üzeri ya da gerisi ile temas etmesi halinde koşu yolunu terk etmiş sayılacaktır. Eğer sporcu, cirit zemine temas ettiği anda, bu çizginin arkasında ve koşu yolunun içinde olursa, sporcunun koşu yolunu doğru olarak terk ettiği kabul edilecektir.

Teknik Kural 32.17.2'nin ikinci ve üçüncü cümleleri karar verme sürecinin hızlanmasını amaçlamış olup, sporcunun atışının geçersiz sayılması için bir yaptırım getirmemektedir. '4 metre' işaretinin tek amacı, sporcunun bu noktanın gerisine çıktığında, hakemlerin beyaz bayrağı kaldırıp ölçüme başlaması içindir (koşu yolunu doğru bir şekilde terkettiğinde yapıldığı gibi). Bunun tek şartı, atışta başka bir faulün olmaması ve beyaz bayrağın atma aleti yere düştükten sonra kaldırılmasıdır. Eğer sporcu atışını '4 metre' işaretinin gerisinden yaparsa, atma aleti yere düştüğünde bayrak hemen kaldırılabilir.

- 32.18 Atma aleti, her atıştan sonra çember ya da koşu yolu yanındaki alana taşınacak ve geriye atılmayacaktır.

### **Ölçümler**

- 32.19 Tüm atma yarışlarında, ölçülen mesafe, eğer tam santimetre değilse, ölçülen mesafenin aşağısındaki en yakın 0.01m değerinde kaydedilecektir.
- 32.20 Her atışın ölçümü atıştan hemen sonra yapılacaktır (veya Teknik Kural 8.5'e göre yapılan sözlü itirazdan hemen sonra):
- 32.20.1 Gülle, disk ve çekicin baş tarafının düşmesiyle oluşan çembere en yakın izden, çemberin iç kenarına kadar ve çember merkezinden geçecek şekilde ölçülecektir.
- 32.20.2 Cirit Atma yarışında, ciritin ucunun zemine ilk olarak çarptığı yerden yayın iç kenarına kadar, yayın bir parçası olduğu dairenin merkezinden geçen hatta göre ölçülmektedir.

Atışta bir hata olmadıktan sonra, atılan mesafe ne olursa olsun, her atış ölçülmelidir, zira bir beraberlik halinde diğer atışlara bakmak ya da bir sporcunun final atışlarına devam edip etmeyeceğine bu derecelere göre karar vermek gerekebilir.

Teknik Kural 8.5'in uygulandığı durumlar dışında hatalı hiçbir atış ölçülmemelidir. Hakemler, farklı bir uygulama konusundaki takdir haklarını dikkatlice ve sadece özel durumlarda kullanmalıdır.

Video ölçümü kullanılmadığında, her geçerli atışta, atma aletinin düşme alanında bıraktığı çembere, çarpma takozuna ve cirit yayına en yakın ize bir tespit çubuğunun (genellikle metal) yerleştirilmesi önerilir. Çelik metrenin sıfır ucu tespit çubuğunun yanına getirilerek ölçüm yapılır. Metrenin zeminde hiçbir yükseltiye gelmemesine dikkat edilerek, yatay olarak çekilmesi gerekir.

### 33. (Kural 188) Gülle Atma

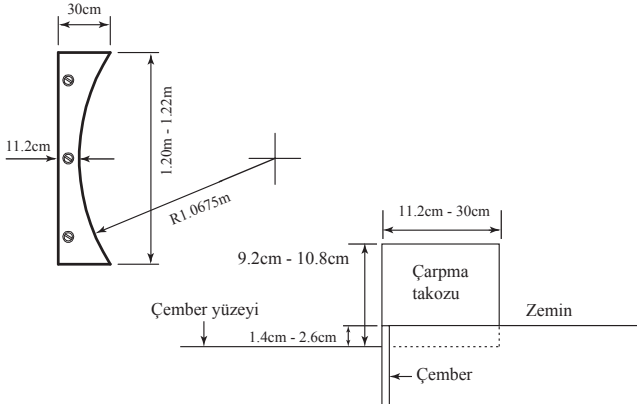
#### Yarış

- 33.1 Gülle, omuzdan sadece tek elle atılacaktır. Sporcu atışı yapmak için çember içinde konumunu aldığı zaman, gülle boyun ya da çeneye dokunacak ya da yakın duracak ve el, atma hareketi sırasında bu pozisyonun aşağısına düşmeyecektir. Gülle omuz hizasının arkasına götürülmeyecektir.

*Not: Kartvil tekniği ile gülle atmaya izin verilmez.*

#### Çarpma Takozu

- 33.2 Çarpma takozu beyaz olacak ve iç kenarı çember kenarının iç kenarı ile kesişecek biçimde ve çember yüzeyine dik olarak yay biçiminde, ağaç ya da başka uygun bir malzemeden imal edilecektir.
- Çarpma takozu atış alanı çizgilerinin ortasına gelecek bir biçimde (Şekil TR33'e bakınız) konacak ve yere ya da çemberi çevreleyen betona sıkıca sabitlenecek biçimde imal edilecektir.



**Şekil TR33 (Kural 188 Gülle Atma Çarpma Takozu  
(üstten ve yandan görünüm))**

*Not: 1983/84 World Athletics kurallarına uygun çarpma takozları kabul edilebilir.*

- 33.3 Çarpma takozu, 11.2cm'den 30cm'ye genişleyen bir yapıda, 1.21m  $\pm$ 0.01m uzunluğunda çember ile bağlantılı yay biçiminde ve çember iç yüzeyine göre 10cm  $\pm$ 0.008cm yüksekliğinde olacaktır.

### **Gülle**

- 33.4 Gülle, sert demirden, pirinç veya pirinçten daha yumuşak olmayan herhangi bir metalden ya da kurşun veya başka materyal ile doldurulmuş metal kaplamalı olarak imal edilecektir. Küre biçiminde olacak ve yüzeyinde pürüzler olmayacaktır.

**Üreticiler için bilgi:** Pürüzsüz olması için, ortalama yüzey yüksekliği 1.6 mikrometreden az olmalı, yani yüzey pürüzlülüğü sınıf numarası N7 ya da daha azı olmalıdır.

- 33.5 Gülle aşağıdaki koşullara uyacaktır:

Yarışmaya kabul ve bir rekorun onaylanması için gereken en az ağırlık

Çap:	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
En az	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
En çok	110mm	110mm	120mm	125mm	130mm

### **Görevli Hakemler**

Gülle Atma yarışları için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- Yarışın tamamı Lider Hakemin gözetimi altında olacaktır.
- İki hakem atışın doğru yapıldığını kontrol edip, ölçümü gerçekleştirecektir. Bu hakemlerden birinde, atışın geçerli olduğunu beyaz bayrak, geçersiz olduğunu kırmızı bayrak ile göstermek üzere iki adet bayrak bulunmalıdır. Atış ölçüldükten sonra, atma aletinin geri getirilip, atış alanının hazırlanması için hakemin kırmızı bayrağı kaldırarak çemberde durması tavsiye edilmektedir. Bunun yerine çembere bir koni de konulabilir (bazı yarışmalarda bu görev Lider Hakem tarafından üstlenilmektedir). Elektronik Mesafe Ölçümü kullanılmadığı yerlerde, ikinci hakem çelik metreyi çemberin merkezinden geçecek şekilde tutmalıdır.
- Atışın hemen ardından atışın ölçüleceği yere işareti koyacak bir hakem.
- Atışın ölçüleceği yere konan işarete, "0" noktasının geleceği şekilde çelik metreyi tutan hakem.
- Atış sonrası atma aletini alıp, malzeme standına götürmek veya geri gönderme cihazına yerleştirmekle görevli hakem.
- Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcu (ve onu takip eden sporcu) çağırarak bir hakem.

- g. Skorborddan sorumlu bir hakem.
- h. Sporculara, atışlarını gerçekleştirmeleri için ne kadar zamanlarının kaldığını gösteren saatten sorumlu hakem.
- i. Sporculardan sorumlu hakem.
- j. Malzeme standından sorumlu hakem.

*Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.*

*Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.*

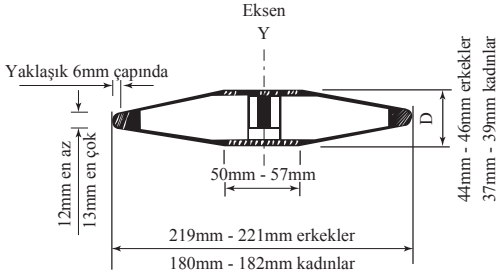
### 34. (Kural 189) Disk Atma

#### **Disk**

- 34.1 Diskin gövdesi sert veya dolgu olabilen ve daire biçiminde metal kenarlı, ağaç ya da uygun bir malzemeden imal edilecektir. Metal kenarın kesiti yaklaşık olarak 6mm yarıçapa sahip daire biçiminde yuvarlak olacaktır. Diskin gövdesinin merkezine destekleyici metal levhalar konabilir. Alternatif olarak, aynı alanın düz olması ve diskin ölçülerinin ve ağırlığının kurallara uygun olması koşuluyla, disk, destek levhaları olmadan da imal edilebilir. Diskin her iki yüzü aynı ve yüzeyi çentiksiz, çıkıntısız ve keskin kenarsız olacaktır. Yan taraflar kenar eğiminin başlangıcından merkezindeki 25mm-28.5mm yarıçaplı daireye kadar düz bir hat olarak kalınlaşacaktır. Diskin şekli, aşağıdaki gibi tasarlanacaktır.

Diskin kalınlığı kenar kavisinin başlangıcından maksimum kalınlık D'ye kadar düzgün bir biçimde artacaktır. Bu maksimum değer, diskin Y ekseninden 25mm-28.5mm uzaklıktaki mesafede sağlanacaktır.

Disk kalınlığı bu noktadan Y eksenine kadar sabit kalacaktır. Diskin üst ve alt tarafı aynı olmalı ve aynı zamanda, diskin Y eksenine etrafındaki dönüşü simetrik olmak zorundadır. Disk, çemberin yüzeyi dahil pürüzsüz olacak ve bitişi tamamen düzgün (Teknik Kural 33.4'e bakınız) ve aynı olacaktır.



**Şekil TR34 (Kural 189) -Disk**

34.2 Disk aşağıdaki koşullara uygun olacaktır:

Yarışmaya kabul ve bir rekorun onaylanması için en az ağırlığı:				
	<b>1.000kg</b>	<b>1.500kg</b>	<b>1.750kg</b>	<b>2.000kg</b>
Metal Çemberin Dış Çapı:				
En az	180mm	200mm	210mm	219mm
En çok	182mm	202mm	212mm	221mm
Metal levhanın ya da düz merkez alanın çapı:				
En az	50mm	50mm	50mm	50mm
En çok	57mm	57mm	57mm	57mm
Metal levhanın ya da düz merkez alanın kalınlığı:				
En az	37mm	38mm	41mm	44mm
En çok	39mm	40mm	43mm	46mm
Metal levhanın kalınlığı (kenardan en az 6mm)				
En az	12mm	12mm	12mm	12mm
En çok	13mm	13mm	13mm	13mm

## Görevli Hakemler

Disk Atma yarışları için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- a. Yarışın tamamı Lider Hakemin gözetimi altında olacaktır.
- b. İki hakem atışın doğru yapılıp yapılmadığını kontrol edip, ölçümü gerçekleştirecektir. Bu hakemlerden birinde, atışın geçerli olduğunu beyaz bayrak, geçersiz olduğunu kırmızı bayrak ile göstermek üzere iki adet bayrak bulunmalıdır. Atış ölçüldükten sonra, atma aletinin geri getirilip, atış alanının hazırlanması için hakemin kırmızı bayrağı kaldırarak çemberde durması tavsiye edilmektedir. Bunun yerine çembere bir koni de konulabilir (bazı yarışmalarda bu görev Lider Hakem tarafından üstlenilmektedir).  
Elektronik Mesafe Ölçümü kullanılmadığı yerlerde, ikinci hakem çelik metreyi çemberin merkezinden geçecek şekilde tutmalıdır.
- c. Atışın hemen ardından atışın ölçüleceği yere işareti koyacak bir hakem. Disk açığı dışına düşerse, bu hakem veya tespit çubuğunu tutan hakem (çizgiye hangisi daha yakınsa) kolunu uzatarak hatayı işaret edecektir. Geçerli atış için bir işaret gerekmez.
- d. Atışın ölçüleceği yere konan işarete, "0" noktasının geleceği şekilde çelik metreyi tutan hakem.
- e. Atış sonrası atma aletini alıp, malzeme standına götürmek veya geri gönderme cihazına yerleştirmekle görevli bir veya daha fazla hakem ya da görevli. Ölçüm için metre kullanıldığında bu hakem veya görevlilerden biri metrenin gergin olmasını sağlayacaktır.
- f. Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcu (ve onu takip eden sporcu) çağırın bir hakem.
- g. Skorborddan sorumlu bir hakem.
- h. Sporculara, atışlarını gerçekleştirmeleri için ne kadar zamanlarının kaldığını gösteren saatten sorumlu hakem.
- i. Sporculardan sorumlu hakem.
- j. Malzeme standından sorumlu hakem.

*Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.*

*Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.*

*Not (iii): Rüzgar yönünü ve şiddetini belirtmesi için rüzgar tulumuna da yer ayrılmalıdır.*

### 35. (Kural 190) Disk Atma Kafesi

- 35.1 Tüm disk atışları, seyircilerin, görevlilerin ve sporcuların güvenliğini sağlamak için kafesten ya da etrafı çevrili alandan yapılacaktır. Bu kuralda tanımlanan kafes, saha içerisinde diğer yarışların yapılabilmesine ve yarışma saha dışındaki bir alanda yapılıyorsa, saha dışındaki seyircilerin yarışmayı izleyebileceği bir biçimde tasarlanmalıdır. Bu koşulların sağlamadığı ve özellikle antrenman amaçlı kullanılan alanlarda, çok daha basit yapıda kafesler kullanılabilir. Gerektiğinde Ulusal Federasyonlardan ya da World Athletics'ten bu konuda görüş alınabilir.

*Not (i): Teknik Kural 37 'de tanımlanan Çekiç Atma kafesi, Disk Atma yarışları için de kullanılabilir. Bunun için, 2.135/2.50'lik eşmerkezli iki daire çizmek ya da kafesin panellerini uzatarak, çekiç çemberinin ön tarafına disk çemberi yerleştirmek gerekir.*

*Not (ii): Çekiç Atma kafesinin hareketli panelleri, tehlike alanını sınırlamak için Disk Atma yarışlarında da kullanılabilir.*

- 35.2 Kafes, 25m/sn hızla hareket eden 2kg ağırlığındaki bir disk durduracak biçimde tasarlanıp, imal edilmeli ve bu direnci sağlayacak bir biçimde de korunmalıdır. Kafesin yerleşimi, diskin kafesin üzerinden geçmesini ya da sporcuya doğru sekmesini engelleyecek biçimde olacaktır. Bu Kuralın koşullarına uygun olan her tipteki kafes tasarımı ve yapısı kullanılabilir.

- 35.3 Kafes, Şekil TR35'de gösterildiği gibi U biçiminde olmalıdır. Ağz kısmı atma çemberi merkezinin 7m ilerisinde ve genişliği 6m olmalıdır. 6 metre genişliğin son uçları kafesin ağlarının kenarları ile bağlantılı olmalıdır. Kafesin yüksekliği ya da ağ panelinin üst bölümünün en alt noktası en az 4m olmalı ve çemberin ön tarafında 3m boyunca en az 6m olmalıdır (1 Ocak 2020 tarihinden itibaren).

Disk, kafesin ek yerlerinden veya ağ bölmelerinin arasından ya da altından geçmesini önlemek için kafesin tasarım ve yapım inşasında her türlü tedbir alınmalıdır.

*Not (i): Ağın çember merkezinden en az 3m mesafede olması koşuluyla arka panel/ağların yerleşimi önemli değildir.*

*Not (ii): Aynı ya da daha iyi koruma derecesi sağlayan ve geleneksel tasarımlar ile kıyaslandığında tehlike alanının artmadığı yenilikçi tasarımlar World Athletics tarafından onaylanabilir.*

*Not (iii): Özellikle pist tarafındaki kafes yanları ve/veya hareketli panel(ler) Disk Atma Yarışı boyunca pist üzerinde yarışan sporculara daha çok koruma sağlamak için uzatılabilir ve/veya yükseklikleri artırılabilir.*

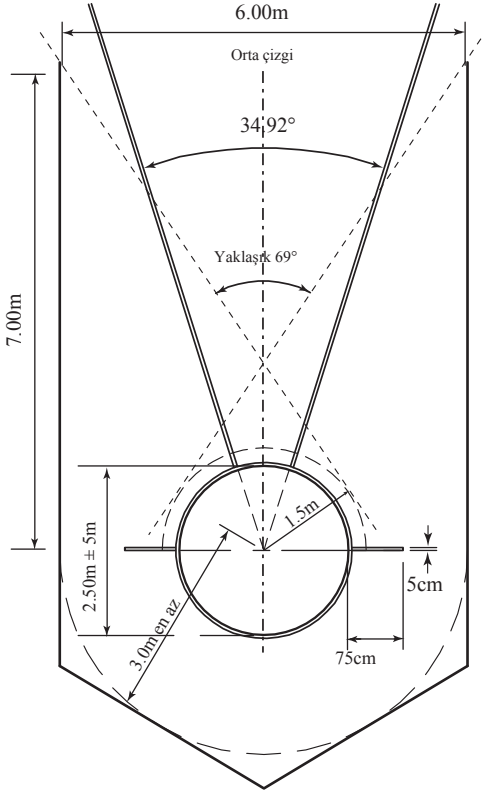
Örgü, ağın her yüksekliğinde gözenekler aynı olacak şekilde sabitlenmelidir. Bu aynı zamanda, Teknik Kural 37.4 Not (ii)'ye göre yerleştirilen paneller için de geçerlidir.

35.4 Kafes için ağ, uygun doğal veya sentetik fiber telden, yumuşak ya da yüksek çekme dayanımlı çelikten yapılabilir. Maksimum ağ gözü ölçüsü file ağlar için 45mm ve çelik tel ağlar için 50mm olacaktır.

*Not: Ağ ve güvenlik önlemleri ile ilgili daha çok bilgi World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabında yer almaktadır.*

35.5 Aynı yarışmada hem sağ hem de sol elini kullanan sporcuların olması durumunda, bu kafesten disk atışları için maksimum tehlike alanı yaklaşık 69° olmaktadır. (Bu açı, diskin 1.5m yarıçapa sahip bir atış ile elden çıkarıldığı varsayılarak hesaplanmıştır.) Dolayısıyla kafesin sahadaki veri güvenliği tam olarak sağlayabilmesi açısından kritik önem taşır.

*Not: Tehlike alanın hesaplanma yöntemi Şekil TR35'de anlatılmaktadır.*



**Şekil TR35 (Kural 190) - Sadece disk atışları için kafes  
(ağa göre kafes ölçüleri)**

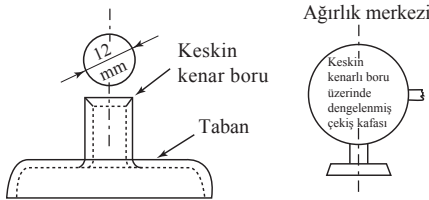
## 36. (Kural 191) Çekiç Atma

### Yarışma

- 36.1 Sporcunun başlama pozisyonunda ilk çevirme ve dönüşten önce çekiçin kafasını çemberin içindeki veya dışındaki zemine koymasına izin verilmektedir.
- 36.2 Çekiçin kafasının çevirme veya dönüş sırasında çemberin içindeki ya da dışındaki zemine ya da çember kenarının üstüne değmesi hata sayılmayacaktır. Sporcu hiçbir kuralı ihlal etmemek koşuluyla atışı durdurabilir ve tekrar başlatabilir.
- 36.3 Çekiçin atış sırasında ya da havada kırılması faul olarak sayılmayacak ve sporcuya bu kurala uygun olarak tekrar atış yapması için bir hak daha verilecektir. Sporcunun böylece dengesini kaybetmesi ve bu kuralın herhangi bir kısmını ihlal etmesi faul olarak sayılmayacak ve her iki durumda da sporcuya yeni bir atış hakkı verilecektir.

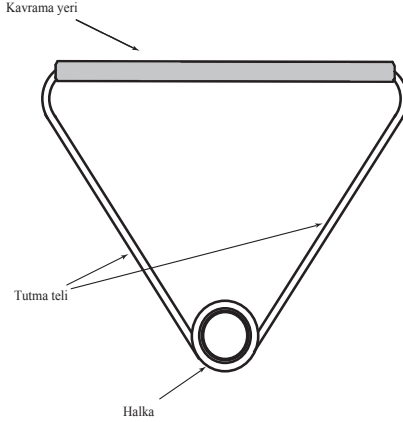
### Çekiç Yapısı

- 36.4 Çekiç üç parçadan oluşacaktır: Metal kafa, tel ve sap.
- 36.5 Kafa, sert demir, pirinçten ya da pirinçten daha yumuşak olmayan herhangi bir metaldan veya kurşun ya da başka malzeme ile doldurulmuş metal kaplamadan imal edilecektir. Küre merkezi ile metal kafanın ağırlık merkezi arasındaki fark 6mm'den çok olmayacaktır. Örneğin, sapı ve teli çıkartıldıktan sonra metal kafanın 12mm çapındaki yatay, keskin kenarlı ve yuvarlak çerçeve biçimindeki ölçü aletleri üzerinde dengede durması gerekmektedir. (Bkz. Şekil (a) TR36) Eğer bir dolgu maddesi kullanılırsa, bu dolgu maddesi kafa içerisinde hareket etmeyecek biçimde yerleştirilecek ve dolgu maddesinin ağırlık merkezi ile çekiç başının ortası arasındaki fark 6mm'den çok olmayacaktır.



Şekil (a) TR36 (Kural 191) Çekiç kafasının ağırlık merkezini test etmek için önerilen aparatlar

- 36.6 Tel, bir bütün halinde çapı 3mm'den az olmayan, kırılmaz, düz çelik yay telinden olacak ve atış sırasında esneme yapmayacak bir biçimde üretilecektir. Sağlam bir bağlantı için telin bir ya da her iki ucu da kıvrılabilir ya da bükülebilir olacaktır. Tel çekiğin baş kısmına, dönmesini sağlayacak düz ya da bilyeli rulman vasıtasıyla bağlanacaktır.
- 36.7 Sap sert bir yapıda olacak ve üzerinde herhangi tipteki bir menteşe bağlantısı olmayacaktır. 3.8kN'lık bir gerilim yükü altında toplam biçim değiştirmesi 3mm'yi aşmayacaktır. Sapın tel halkası sabitlenerek dönmemesi sağlanmalı ve toplam çekiç uzunluğunda bir artış yaratmayacak biçimde tele tutturulması gerekmektedir. Sap, simetrik tasarımda güçlendirilmiş bükülü ya da düz bir tutuş yeri ile imal edilmiş olacaktır. En az sap dayanma kodu 8kN olacaktır.



**Şekil (b) TR36 (Kural 191) - Genel çekiç sapı**

*Not: Kurallara uyan diğer tasarımlar da kabul edilebilir.*

36.8 Çekiş aşağıdaki özelliklere uygun olacaktır:

Not: Çekicinin ağırlığı, metal kafa, tel ve sapın bütünüdür.

Yarışmaya kabul edilme ve bir rekorun onaylanması için en az					
<b>Ağırlık</b>	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
<b>Çekişin tutamak içinden ölçülen uzunluğu</b>					
En çok	1195mm	1195mm	1200mm	1215mm	1215mm
<b>Metal Kafanın çapı</b>					
En az	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
En çok	100mm	110mm	120mm	125mm	130mm

#### Görevli Hakemler

Çekiş Atma yarışları için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- Yarışın tamamı Lider Hakemin gözetimi altında olacaktır.
- İki hakem atışın doğru yapıp yapılmadığını kontrol edip, ölçümü gerçekleştirecektir. Bu hakemlerden birinde, atışın geçerli olduğunu beyaz bayrak, geçersiz olduğunu kırmızı bayrak ile göstermek üzere iki adet bayrak bulunmalıdır. Atış ölçüldükten sonra, atma aletinin geri getirilip, atış alanının hazırlanması için hakemin kırmızı bayrağı kaldırarak çemberde durması tavsiye edilmektedir. Bunun yerine çembere bir koni de konulabilir (bazı yarışmalarda bu görev Lider Hakem tarafından üstlenilmektedir).  
Elektronik Mesafe Ölçümü kullanılmadığı yerlerde, ikinci hakem çelik metreyi çemberin merkezinden geçecek şekilde tutmalıdır.
- Atışın hemen ardından atışın ölçüleceği yere işareti koyacak bir hakem. Çekiş açılı dışına düşerse, bu hakem veya tespit çubuğunu tutan hakem (çizgiye hangisi daha yakınsa) kolunu uzatarak hatayı işaret edecektir. Geçerli atış için bir işaret gerekmez.
- Atışın ölçüleceği yere konan işarete, "0" noktasının geleceği şekilde çelik metreyi tutan hakem.
- Atış sonrası atma aletini alıp, malzeme standına götürmek veya geri gönderme cihazına yerleştirmekle görevli bir veya daha fazla hakem ya da görevli. Ölçüm için metre kullanıldığında bu hakem veya görevlilerden biri metrenin gergin olmasını sağlayacaktır.
- Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcuyla (ve onu takip eden sporcuyla) çağırarak bir hakem.

- g. Skorborddan sorumlu bir hakem.
- h. Sporculara, atışlarını gerçekleştirmeleri için ne kadar zamanlarının kaldığını gösteren saatten sorumlu hakem.
- i. Sporculardan sorumlu hakem.
- j. Malzeme standından sorumlu hakem.

*Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.*

*Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.*

### **37. (Kural 192) Çekiç Atma Kafesi**

- 37.1 Tüm çekiç atışları, seyircilerin, görevlilerin ve sporcuların güvenliğini sağlamak için kafesten ya da etrafı çevrili alandan yapılacaktır. Bu kuralda tanımlanan kafes, saha içerisinde diğer yarışların yapılabilmesine ve yarışma saha dışındaki bir alanda yapılıyorsa, saha dışındaki seyircilerin yarışmayı izleyebileceği bir biçimde tasarlanmalıdır. Bu koşulların sağlamadığı ve özellikle antrenman amaçlı kullanılan alanlarda, çok daha basit yapıda kafesler kullanılabilir. Gerektiğinde World Athletics Bürosundan ya da ilgi ulusal birimlerden bu konuda görüş alınabilir.
- 37.2 Kafes, 32m/sn hızla hareket eden 7.260kg ağırlığındaki bir çekici durduracak biçimde tasarlanıp, imal edilmeli ve bu direnci sağlayacak bir biçimde de korunmalıdır. Kafesin yerleşimi, çekicinin kafesin üzerinden geçmeyecek ya da tekrar sporcuya doğru sekmeyecek biçimde olacaktır. Bu kurala uygun olması koşuluyla her tipteki kafes tasarımı ve yapısı kullanılabilir.
- 37.3 Kafes, Teknik Kural Şekil (a) TR37'de gösterildiği gibi U-biçiminde olmalıdır. Ağız genişliği 6m olmalı ve atma çemberi merkezinin 7m ilerisinde bulunmalıdır. 6m genişliğindeki ağızın uç noktaları döner ağız kenar içi olacaktır. Ağız panellerinin ya da fiberli iplerden oluşan ağların en düşük noktadaki yüksekliği döner kapı noktasına kadar kafesin arkasındaki paneller/ağlar için en az 7m ve son 2.80m'lik paneller için en az 10m olacaktır. Çekicinin, kafesteki bağlantıların, ağların veya ağız panellerinin ya da fiberli ipli ağların içinden geçmesini önlemek için, kafesin tasarımı ve yapımında her türlü önlem alınmalıdır.

*Not: Ağların çember merkezinden en az 3.50m mesafede olması koşuluyla, arka panel/ağların yerleşimi önemli değildir.*

37.4 2m genişliğindeki hareketli iki panel, kafesin önünde bulunacak ve her atışta bunlardan sadece bir tanesi kullanımda olacaktır. Panellerin en az yüksekliği 10m olacaktır.

*Not (i): Saat yönünün tersine dönen atıcılar için sol panel ve saat yönünde dönen atıcılar için sağ panel kullanılmaktadır. Yarışma süresince bir panelden diğer panele yer değişikliği yapma ihtiyacı açısından hem sol hem de sağ elli atıcılar olduğunda, bu değişiklik çok az iş gücü gerektirmeli ve en az zamanda yapılmalıdır.*

*Not (ii): Yarışma esnasında bir panel kapatılacak olmasına rağmen, çizimde her iki panelin uç yeri gösterilmiştir.*

*Not (iii): Hareketli panel kullanılırken, paneller tam olarak çizimde gösterilen yerde olmalıdır. Bu nedenle, hareketli panellerin çizimde gösterildiği konumda sabitlenmeleri için, gerekli her önlemin hareketli panellerin tasarımı sırasında alınmış olması zorunludur. Panellerin konumlarının zemin üzerinde işaretlenmesi önerilmektedir (geçici veya kalıcı işaretleme olabilir).*

*Not (iv): Bu panellerin yapısı ve kullanımı kafesin genel tasarımına bağlı olup, kızaklı (sürgülü) ve yatay veya dikey ekseninde menteşeli ya da sökülüp-takılabilir biçimde imal edilebilir.*

*Kullanımdaki paneller için tek koşul, üzerlerine çarpan çekiçleri her durumda tam olarak durdurabilmesi ve çekicinin hareketli ve sabit paneller (kanatlar) arasından geçerek tehlike yaratması durumunu ortadan kaldıracak bir biçimde imal edilmesidir.*

*Not (v): Aynı koruma derecesini sağlayan ve geleneksel tasarımlara benzer biçimde güvenlik bölgesini azaltmayan yeni tasarımlar World Athletics tarafından onaylanabilir.*



- 37.5 Kafes ağları, doğal ya da sentetik fiber tel veya yumuşak ya da yüksek gerilimli çelikten imal edilecektir. Maksimum ağ gözü ölçüsü file ağlar için 45mm ve çelik tel ağlar için 50mm olacaktır.

*Not: Kafes ağının özelliklerine ilişkin daha fazla bilgi ve güvenlik kontrol prosedürleri World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabı'nda belirtilmektedir.*

- 37.6 Disk atma için de aynı kafesin kullanılması istenildiğinde, donanım iki değişik yolla kurulmaktadır. En basit biçimde 2.135/2.50m çapında iki adet eşmerkezli çember monte edilebilir. Bu durum, Çekiç ve Disk Atma için aynı alanın kullanılmasını gerektirmektedir. Çekiç Atma kafesi, hareketli ağ panelleri açıklığı sabit tutularak Disk Atma için de kullanılabilir.

Çekiç ve Disk Atmanın aynı kafeste, ayrı Disk Atma ve Çekiç Atma çemberleri ile yapılabilmesi için, merkezleri atış ekseninin doğrultusunda ve birbirinden 2.37m mesafede, disk atma çemberinin önde olduğu iki çember koyulacaktır. Bu durumda hareketli ağ panelleri, Disk Atma yarışı için kafes yanlarını uzatmak amacıyla kullanılacaktır.

*Not: Ağların aynı merkezli çember merkezinden en az 3.50m mesafede olması ya da ayrı çemberler olması durumunda, çekiç atma çemberi merkezinden en az 3.50m mesafede olması koşuluyla, arka panel/ağın yerleşimi önemli değildir (ya da 2004 yılından önce yürürlükte olan kural uyarınca arkadaki disk çemberi ile birlikte farklı çemberlere sahip kafesler için 3.00m ) (Bkz. Teknik Kural 37.4).*





- 37.7 Aynı yarışmada hem sağ hem de sol elini kullanan sporcuların olması durumunda, bu kafesten çekiç atışları için maksimum tehlike alanı, yaklaşık 53° olmaktadır. (Bu açı, çekiç'in 2.407m yarıçapa sahip bir atış ile elden çıkarıldığı varsayılarak hesaplanmıştır.) Dolayısıyla kafesin sahadaki yeri güvenliği tam olarak sağlayabilmesi açısından kritik önem taşır.

*Not: Tehlike alanının hesaplanma yöntemi Şekil (a) TR37'de anlatılmaktadır.*

## 38. (Kural 193) Cirit Atma

### Yarışma

- 38.1 Cirit tutamak yerinden tek elle tutulmalı, omuz üzerinden ya da atış kolunun üst kısmından, fırlatmadan, savurmadan atılmalıdır. Geleneksel olmayan atış stillerine izin verilmemektedir.
- 38.2 Atış, sadece metal başın diğer bölümlerden önce yere teması durumunda geçerli sayılacaktır.
- 38.3 Cirit elden çıkarak atış gerçekleşinceye kadar, sporcunun sırtının atış yönünün tersine bakacak bir biçimde kendi eksenini etrafında dönmesine izin verilmez.

Önceki kurallarda ciritin 'ucu' olarak geçen ibare kaldırılmış olup, daha geniş bir ifadeyle 'başı' olarak değiştirilmiştir. Çünkü baş kısmının yapısı farklılıklar göstermekte olup, 'uç' noktasının tanımlanması zordur. Bu durum, ciritin Teknik Kurallar 32.16 ve 38.2'ye göre doğru bir şekilde yere düşüp düşmediğine ve Teknik Kural 32.20.2 kapsamında ölçümün yapılacağı ize karar verilmesi için daha geniş bir alan sunmaktadır. Yine de önceden olduğu gibi, ne kadar dar olursa olsun, atışın geçerli olması için ciritin belli bir açıyla yere düşmesi gerekmektedir. Ciritin zeminle ilk teması gövde ya da kuyruğu üzerine olursa bu bir hatalı atış olarak kaydedilecektir.

- 38.4 Atışın kurallara uygun olarak yapılması koşulu ile, cirit atış sırasında ya da havada iken kırılırsa, sporcu, ciritin kırılması nedeniyle dengesini kaybederek kuralı ihlal ederse, atış hatalı sayılmayacak ve her iki durumda da sporcuya yeni atış hakkı verilecektir.

### Cirit:

- 38.5 Cirit üç kısımdan oluşacaktır: Baş, gövde ve ip tutamak.

- 38.6 Gövde sert ya da içi boş olabilir ancak sabit ve tek parçalı bir bütün oluşturmak için metal ya da başka uygun bir malzemeden imal edilecektir. Gövde yüzeyinde girinti, çıkıntı çentik ya da delik olmayacak ve yüzeyi her tarafta pürüzsüz olacaktır (Bkz. Teknik Kural 33.4).
- 38.7 Gövde sivri uç ile sona eren metal kafaya bağlanacaktır. Ciritin başı metalden yapılmış olmalıdır. Eğer cirit başının uç kısmına güçlendirilmiş ek bir başlık kaynaklaması yapılmışsa, cirit başının tüm yüzey boyunca düzgün bir şekilde (Bkz. Teknik Kural 33.4) bütünlük oluşturması zorunludur. Baş kısmının açısı 40 dereceyi geçmemelidir.
- 38.8 Ciritin ağırlık merkezini kaplaması zorunlu olan ip tutamak, gövdenin çapından en çok 8mm daha yüksek olabilir. İp tutamak, düzgün, kaymaz bir yüzeye sahip olmalı, ayrıca girintisiz ve çıkıntısız olmalıdır. Tutamak her yerde aynı kalınlığa sahip olacaktır.
- 38.9 Ciritin gövde kesiti düzgün, dairesel biçimde olacaktır. (Not (i)'ye bakınız). Gövdenin çapının en geniş olduğu yeri, tutamağın hemen önünde olacaktır.
- Tutamak altındaki kısım da dahil olmak üzere, gövdenin orta kısmı silindirik ya da arkaya doğru hafifçe incelenecek biçimde olabilir. Buna karşın hiçbir durumda, tutamağın hemen önu ile hemen arkası arasındaki çap azalması 0.25mm'yi geçmeyecektir.
- Cirit, tutamaktan başlayarak öndeki uca ve arkadaki kuyruğa doğru düzgün olarak incelenecektir.
- Ciritin, tutamaktan ön uca ya da arka kuyruğa doğru uzanan yapısı, düz ya da hafifçe dışbükey olacaktır. (Not (ii)'ye bakınız). Ciritin tüm uzunluğu boyunca, cirit başının hemen arkası ve tutamağın önu ve arkası hariç, tüm çapta ani değişiklikler olmayacaktır.
- Ciritin başının arkasında çaptaki azalma 2.5mm'yi geçmeyecek ve başın 300mm arkasına kadar cirit boyunca aynı kalacaktır.

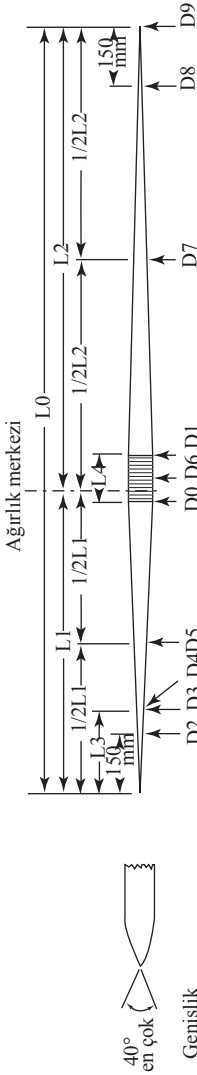
*Not (i): Enine kesitte en küçük ve en büyük çap arasındaki farkın %2 olmasına izin verilmektedir. Bu iki çapın ortalama değeri ciritin dairesel özelliklerine uygun olacaktır.*

*Not (ii): Boyuna yapı biçimi en az 500mm uzunluğunda düz bir metal ve 0.20mm ve 1.25mm kalınlığındaki iki kalınlık ölçer kullanılarak kolayca ve çabuk olarak denetlenebileceklerdir. Bu ölçüm sırasında ciritin kısa bölümü ile temas durumunda olan düz cetvel, ciritin hafifçe dışbükey olan bölümünde hareket edecektir. Düz kenarlı ciritin düz kısmı için 0.20 'mm'lik kalınlık ölçerinin cirit ile temas eden düz cetvel arasına sokulması olanaklı olmamalıdır. Bu, gövde ile baş arasındaki bağlantının hemen arkasına uygulanmaz. Bu bölümde 1.25mm'lik kalınlık ölçerinin araya sokulması olanaklı olmamalıdır.*

38.10 Cirit, aşağıdaki özelliklere uygun olacaktır:

<b>Yarışmaya kabul ve bir rekorun onaylanması için en az ağırlık (ip tutamak dahil):</b>				
	500gr	600gr	700gr	800gr
<b>Genel uzunluk (LO):</b>				
En az	2000mm	2200mm	2300mm	2600mm
En çok	2100mm	2300mm	2400mm	2700mm
<b>Metal kafanın ucundan ağırlık merkezine mesafe (L1):</b>				
En az	780mm	800mm	860mm	900mm
En çok	880mm	920mm	1000mm	1060mm
<b>Son kısımdan ağırlık merkezine mesafe (L2):</b>				
En az	1120mm	1280mm	1300mm	1540mm
En çok	1320mm	1500mm	1540mm	1800mm
<b>Metal kafanın uzunluğu (L3):</b>				
En az	220mm	250mm	250mm	250mm
En çok	270mm	330mm	330mm	330mm
<b>Tutamağın genişliği (L4):</b>				
En az	135mm	140mm	150mm	150mm
En çok	145mm	150mm	160mm	160mm
<b>Gövdenin en kalın noktada çapı ( ip tutamak önünde-DO):</b>				
En az	20mm	20mm	23mm	25mm
En çok	24mm	25mm	28mm	30mm

- 38.11 Cirit, atış sırasındaki atma özelliğini ve ağırlık merkezini değiştirecek hareketli parça ya da diğer aletlerle donatılmayacaktır.
- 38.12 Ciritin gövdesinin metal kafanın ucuna doğru incelişi, uç noktasındaki açının 40°'den fazla olmayacağı şekilde olacaktır. Uçtan 0,15m geride ciritin çapı, gövdenin maksimum çapının %80'inden çok olmayacaktır. Ağırlık merkezi ile kafanın ucu arasındaki orta noktadaki çap, gövdenin maksimum çapının % 90' ından çok olmayacaktır.
- 38.13 Gövdenin kuyruğa doğru incelişi, ağırlık merkezi ile kuyruk arasında bulunan orta noktadaki çapın, gövdenin maksimum çapının %90'ından büyük olmayacak biçimde olacak, kuyruğun 0,15m önündeki noktada bulunan çap ise gövdenin maksimum çapının %40'ından daha az olmayacaktır. Gövde kuyruk ucundaki çapı 3.5mm'den daha az olmayacaktır.



Uzunluk	Ölçüler	En çok	En az
L0	Tutma bölümünün önü	-	-
L1	Tutma bölümünün sonu	D0	D0-0.25mm
1/2L1	Metal uçtan 150mm	0.8 D0	-
L2	Başın sonu	-	-
1/2L2	Başın arka tarafı	-	D3-2.5mm
L3	Başın A dan G ye uzunluk yar.	0.9 D0	-
L4	Tutma yerinin üst kısmı	D0+8mm	-
	Kuyruktan A G ye olan yol yrs.	-	0.9 D0
	Kuyruktan 150mm uzaklık	-	0.4 D0
A dan G ye	Kuyruk	-	3.5mm
	Ağırlık merkezine	-	-

Not: Tüm çap ölçümleri en çok 0,1mm farklılık göstermelidir.

Şekil TR38 (Kural 193) - Uluslararası Cirit

## Görevli Hakemler

Cirit Atma yarışları için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- a. Yarışın tamamı Lider Hakemin gözetimi altında olacaktır.
- b. İki hakem atışın doğru yapıp yapılmadığını kontrol edip, ölçümü gerçekleştirecektir. Bu hakemlerden birinde, atışın geçerli olduğunu beyaz bayrak, geçersiz olduğunu kırmızı bayrak ile göstermek üzere iki adet bayrak bulunmalıdır. Atış ölçüldükten sonra, atma aletinin geri getirilip, atış alanının hazırlanması için hakemin kırmızı bayrağı kaldırarak koşu yolunda durması tavsiye edilmektedir. Bunun yerine koşu yoluna bir koni de konulabilir (bazı yarışmalarda bu görev Lider Hakem tarafından üstlenilmektedir). Elektronik Mesafe Ölçümü kullanılmadığı yerlerde, ikinci hakem çelik metreyi koşu yolu üzerinde bulunan 8m noktasından geçecek şekilde tutmalıdır.
- c. Atışın hemen ardından atışın ölçüleceği yere işareti koyacak bir hakem. Cirit açığı dışına düşerse, bu hakem veya tespit çubuğunu tutan hakem (çizgiye hangisi daha yakınsa) kolunu uzatarak hatayı işaret edecektir. Ciritin önce baş kısmının yere temas etmediğini belirtmek için ayrı bir işaret de gerekecektir. Bu amaçla bayrak dışında farklı bir işaretleme yöntemi belirlenmesi tavsiye edilir. Geçerli atış için bir işaret gerekmez.
- d. Atışın ölçüleceği yere konan işarete, "0" noktasının geleceği şekilde çelik metreyi tutan hakem.
- e. Atış sonrası atma aletini alıp, malzeme standına götürmek veya geri gönderme cihazına yerleştirmekle görevli bir veya daha fazla hakem ya da görevli. Ölçüm için metre kullanıldığında bu hakem veya görevlilerden biri metrenin gergin olmasını sağlayacaktır.
- f. Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcu (ve onu takip eden sporcu) çağırın bir hakem.
- g. Skorborddan sorumlu bir hakem.
- h. Sporculara, atışlarını gerçekleştirmeleri için ne kadar zamanlarının kaldığını gösteren saatten sorumlu hakem.
- i. Sporculardan sorumlu hakem.
- j. Malzeme standından sorumlu hakem.

*Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.*

*Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.*

*Not (iii): Rüzgar yönünü ve şiddetini belirtmesi için rüzgar tulumuna da yer ayrılmalıdır*

## BÖLÜM IV - ÇOKLU BRANŞLAR YARIŞMALARI

### 39. (Kural 200) Çoklu Branşlar Yarışmaları

#### *U18, U20 ve Büyük Erkekler (Pentatlon ve Dekatlon)*

- 39.1 Pentatlon, bir gün içerisinde Uzun Atlama, Cirit Atma, 200m, Disk Atma ve 1500m sırasında yapılacak olan beş branştan oluşmaktadır.
- 39.2 Erkekler Dekatlon, birbirini izleyen iki 24 saatlik süre içinde aşağıdaki sırayla yapılacak olan on branştan oluşmaktadır:
- Birinci gün:** 100m, Uzun Atlama, Gülle Atma, Yüksek Atlama, 400m
- İkinci gün:** 110m Engel, Disk Atma, Sırıkla Atlama, Cirit Atma, 1500m

#### *U20 ve Büyük Kadınlar (Heptatlon ve Dekatlon)*

- 39.3 Heptatlon, birbirini izleyen iki 24 saatlik süre içinde aşağıdaki sırayla yapılacak olan yedi branştan oluşmaktadır:
- Birinci gün:** 100m Engel, Yüksek Atlama, Gülle Atma, 200m
- İkinci gün:** Uzun Atlama, Cirit Atma, 800m
- 39.4 Kadınlar Dekatlonu, birbirini izleyen iki 24 saatlik süre içinde Kural 39.2'de belirtildiği gibi ya da aşağıdaki sırada yapılacak olan on yarıştan oluşmaktadır:
- Birinci gün:** 100m, Disk Atma, Sırıkla Atlama, Cirit Atma, 400m
- İkinci gün:** 100m Engel, Uzun Atlama, Gülle Atma, Yüksek Atlama, 1500m

#### *U18 Kadınlar (Sadece Heptatlon)*

- 39.5 U18 Kadınlar Heptatlonu, birbirini izleyen iki 24 saatlik süre içinde aşağıdaki sırada yapılacak olan yedi branştan oluşmaktadır:
- Birinci gün:** 100m engel, Yüksek Atlama, Gülle Atma, 200m
- İkinci gün:** Uzun Atlama, Cirit Atma, 800m

## Genel

- 39.6 Çoklu Branşlar Yarışmaları Başhakeminin kararına bağlı olarak, olanaklı ise, her sporcu için, bir branşın bitişi ile diğer branşın başlaması arasında en az 30 dakika dinlenme süresi olacaktır. Olanaklı ise, birinci günün son branşının bitişi ile ikinci günün ilk branşının başlangıcı arasında en az 10 saat zaman olmalıdır.

Bir branşı tamamlayan sporcunun, o branştaki son atış/atlayışı veya koşusu ile sonraki branşının ilk atış/atlayışı veya koşusu arasında en az 30 dakikalık bir süre olması gerekmektedir. Sporcuların bir branşın sonundan diğer branşın ısınmasına doğrudan geçmesi alışılmış bir uygulama olup, 30 dakikalık süre bir sektörden diğerine geçiş ve ısınma amaçlı kullanılmaktadır. Özel durumlar dışında (örneğin olağanüstü hava koşulları) Çoklu Branşlar Yarışmalarının yapılacağı gün sayısında değişikliğe izin verilmemektedir. Bu tür kararlar, her bir durumun kendine özgü şartlarında Teknik Delege ve/veya Başhakemler tarafından verilecektir. Buna ilave olarak herhangi bir sebepten ötürü yarışma, Teknik Kural 39 veya 53'de belirtilen süreden daha fazla sürdüyse, Çoklu Branşlar Yarışmalarında kaydedilen bir rekor (toplam puan) onaylanmaz.

- 39.7 Son branş dışında Çoklu Branşlar Yarışmalarının her bir yarışında seriler ve gruplar, önceden belirlenen bir dönem süresince her bir bireysel branşta aynı dereceye sahip olan sporcuların aynı seri ve grupta yer alması için Teknik Delege ve/veya Çoklu Branşlar Yarışmaları Başhakemi tarafından ayarlanacaktır.

Tercihen her seriye veya gruba beş ya da daha çok sporcu, asla üçten daha az sporcu olmayacak şekilde yerleştirilecektir. Bu uygulama yarışların programı nedeniyle yapılamazsa, bir önceki yarışını bitiren sporculardan sonraki yarışın seri ve grupları oluşturulabilir. Çoklu Branşlar Yarışmalarının son branşında, seriler, sondan bir önceki yarış sonrası lider pozisyonunda olan sporcular son seride olacak biçimde düzenlenmelidir. Teknik Delege(ler) veya Çoklu Branşlar Yarışmaları Başhakemi kendi düşüncesine bağlı olarak, gerekli olması durumunda herhangi bir grubu tekrar düzenleme yetkisine sahip olacaktır.

- 39.8 Yarışmayı oluşturan her branş için kurallar aşağıdaki istisnalar ile uygulanacaktır:
- 39.8.1 Her sporcunun, Uzun Atlama ve atma branşlarının her birinde, sadece üç deneme yapmasına izin verilecektir.
- 39.8.2 Otomatik Zaman Ölçüm Cihazının kullanılmaması durumunda; her sporcunun zamanı birbirinden bağımsız üç saat hakemi tarafından tutulacaktır.

- 39.8.3 Pist yarışlarında hatalı çıkış yapan sporcu/ lar diskalifiye edilmeden sadece bir hatalı çıkış yapmasına izin verilecektir. Yarışta sonraki hatalı çıkış yapan sporcu/ lar, Çıkış Hakemi tarafından diskalifiye edilecektir (Bkz. Teknik Kural 16.9).
- 39.8.4 Dikey Atlamalarda, çita yükseltme aralığı yarış boyunca Yüksek Atlamada 3cm ve Sırıkla Atlamada 10cm olacaktır.
- 39.8.5 Son branştaki çıkış sıralaması/kulvarlar Teknik Delege ya da Çoklu Branşlar Yarışmaları Başhakemi tarafından belirlenecektir. Diğer tüm branşlarda kura çekilecektir.
- 39.9 Her yarışın başından sonuna kadar tek bir zaman sistemi kullanılacaktır. Ancak, bir rekor söz konusu olduğunda, tüm sporcular için mevcut olmasına bakılmaksızın, tam Otomatik Zaman Ölçüm Cihazından alınan dereceler kullanılacaktır.

Teknik Kurallar 19.1.1 ve 19.1.2'de belirtilenler olmak üzere iki adet zaman ölçüm sistemi kabul edilmektedir. Koşulan serilerden bir veya birkaçında Foto Finiş çalışmazsa, manuel ve tam otomatik zamanlama puanlarının karşılaştırılması mümkün olmayacaktır. Teknik Kural 39.9 gereği, bir yarışmadaki herhangi bir branşın tüm serilerinde yalnızca bir zamanlama sistemi kullanılabilir. Böyle bir durumda tüm sporcuların puanları, elle tutulan dereceler kullanılarak, manuel zamanlama puan tablosuna göre belirlenir.

Diğer yandan, tüm sporcular için Foto Finiş zamanı bulunan diğer branşlarda, elektronik zaman tablosu kullanılabilir.

- 39.10 Branşların birisinde çıkış almayan ya da atışını/atlayışını yapmayan sporcunun sonraki branşlarda yer almasına izin verilmeyecek ve sporcu yarışmayı terk etmiş sayılacaktır. Bu nedenle yarışma tasnifinde yer alamayacaktır. Çoklu Branşlar Yarışmalarından çekilmeye karar veren sporcu, Çoklu Branşlar Yarışmaları Başhakemine kararı hakkında hemen bilgi verecektir.
- 39.11 Yürürlükteki Çoklu Branşlar Yarışmaları Puanlama Tablosuna göre alınan puanlar, her branşın tamamlanmasından sonra her branş için ayrı ayrı ve toplam olarak tüm sporculara bildirilecektir. Sporcular alınan toplam puana göre sıralanacaktır.

Engel yükseklikleri ve atma aletlerinin ağırlıkları büyüklerin yarışlarında kullanılanlardan farklı olan, daha küçük yaş kategorilerindeki her bir yarış için de aynı puan tabloları kullanılmaktadır.

Pist ya da Alan Yarışı için herhangi bir dereceye ait puan ilgili tabloda bulunabilir. Birçok branşta bütün muhtemel zaman ya da mesafeler tabloda belirtilmemiş olabilir. Böyle durumlarda en yakın daha düşük performansın puanı kullanılmalıdır. Örnek: Kadınlar Cirit Atma yarışı için 45.82m'lik mesafeye ait puan gösterilmemektedir. En yakın mesafe tabloda gösterilen puan 45.78 için 779 puandır.

- 39.12 Çoklu Branşlar Yarışmasının son yarısının çıkışı için Gundersen (veya benzeri bir kademeli çıkış) yönteminin kullanılmasına karar verildiğinde, ilgili teknik talimatlarda uygulanacak özel kurallar ve yarışların çıkışına ve yönetimine ilişkin hükümler yer almalıdır.
- 39.13 İki ya da daha fazla sporcu yarışmayı herhangi bir sırada eşit puanla tamamlarsa, berabere ilan edilirler.

## BÖLÜM V - SALON YARIŞMALARI

### 40. (Kural 210) Açık Saha Kurallarının Salon Yarışmalarına Uygulanabilirliği

Bu Bölüm V'deki Kurallarda belirtilen istisnalar ve Teknik Kurallar 17 ve 29'da açıklanan rüzgar ölçümü şartları hariç, Bölüm I ile IV arasındaki açık saha yarışmalarına ait Kurallar, aynı zamanda salon yarışmalarında da uygulanacaktır.

### 41. (Kural 211) Salon

- 41.1 Salon tamamen kapalı ve üstü örtülü olacaktır. Aydınlatma, ısıtma ve havalandırma, yarışma için gereken yeterli koşulları sağlayacaktır.
- 41.2 Yarışma Alanı bir oval pist, sprint ve engelli koşular için bir düz pist ve atlama yarışları için koşu yolları ile düşme alanlarını içermelidir. Bunlara ek olarak, Gülle Atma için kalıcı veya geçici olarak bir çember ve düşme alanı bulunmalıdır. Tüm sektörler World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabında yer alan özelliklere uymalıdır.
- 41.3 Tüm pistler, koşu yolları ya da sıçrama zemini alanları sentetik malzeme ile kaplanacak, zemin ayakkabılardaki 6mm uzunluğundaki çivileri kabul edecek özellikte olacaktır. Salon yönetimi tarafından alternatif kalınlıklar verilebilir, bu durumda izin verilen çivi uzunluğu yönetim tarafından sporculara önceden bildirilmelidir. (Bkz. Teknik Kural 5.4).  
Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamındaki Salon Atletizm Yarışmaları sadece World Athletics Kapalı Atletizm Tesis Sertifikasına sahip olan tesislerde düzenlenecektir. Bu tür tesisler mevcut olduğu zaman Uluslararası Yarışma Tanımının 1.4, 1.5, 1.7, 1.8, 1.9 ve 1.10 paragrafları kapsamındaki yarışmaların da bu tesislerde yapılması önerilir.
- 41.4 Üzerinde pistlerin, koşu yollarının ve sıçrama alanlarının bulunduğu taban, sert (örneğin beton) ya da asma yapıya (kirişler üzerine monte tahta ya da kontrplak levhalar gibi), herhangi bir özel esnek alan içermeyecek ve teknik olarak mümkün olduğunca, her koşu yolu başlangıcından sonuna kadar aynı esnekliğe sahip bir yapıda olacaktır. Her yarışmadan önce atlama yarışlarının sıçrama alanları kontrol edilecektir.
- Not (i): "Esnek alan" sporcuya ekstra destek sağlamak için bilinçli olarak tasarlanmış ve inşa edilmiş bölümdür.*

*Not (ii): World Athletics Ofisinden elde edilebilecek ya da World Athletics internet sitesinden indirilebilecek World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabı, pist ölçümü ve işaretlemesi ile ilgili çizimler de dahil olmak üzere, bir atletizm salonunun planlanması ve yapımı için daha ayrıntılı ve tanımlı özellikler içermektedir.*

*Not (iii): Sertifikasyon Sistemi işlemlerine ilişkin geniş bilgi ve sertifikasyon başvurusu ile ölçüm raporu için gerekli standart formlar World Athletics ofisinden sağlanabilir ya da World Athletics internet sitesinden indirilebilir.*

Salon yarışmalarında ışıklandırmanın yetersizliği yaygın bir problemdir. Kapalı bir alanda yarışların doğru ve sorunsuz bir şekilde yürütülmesini sağlayacak ışıklandırma bulunmalıdır. Televizyon yayınının olduğu durumlarda aydınlatma seviyesinin daha yüksek olması gerekebilir. Tam Otomatik Zamanlama Sistemi kullanılabilmesi için varış çizgisi alanında (alanlarında) ek ışıklandırmaya ihtiyaç duyulabilir.

## **42. (Kural 212) Düz Pist**

Açık saha yarışmaları kurallarına ve World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabına bakınız.

## **43. (Kural 213) Oval Pist ve Kulvarlar**

43.1 Tam uzunluk tercihen 200m olmalıdır. Paralel iki düzlükten ve eğimli olabilecek eşit yarıçaplı iki virajdan oluşacaktır.

Pistin iç kenarının yaklaşık 5cm yüksekliğinde ve genişliğinde bordür ya da uygun bir malzeme ile ya da 5cm genişliğindeki beyaz çizgi ile sınırlandırılması önerilir.

Bu bordürün ya da çizginin dış kenarı birinci kulvarın içerisini oluşturacaktır. Çizgi ya da bordürün iç kenarı pistin uzunluğu boyunca maksimum 1:1000 eğimle paralel olarak devam edecektir. İki düzlük üzerindeki bordür çıkarılabilir ve 5cm genişliğindeki bir beyaz çizgi ile değiştirilebilir.

*Not: Tüm ölçümler Teknik Kural 14.2'de belirtildiği şekilde yapılacaktır.*

### **Kulvarlar**

43.2 Pistin en az 4 ve en çok 6 kulvarlı olması önerilir. Kulvarların tam genişliği sağdaki kulvar çizgisi dahil olmak üzere 90cm ile 1.10m arasında olacaktır. Tüm kulvarlar,  $\pm$  1cm tolerans ile aynı genişlikte olmalıdır. Kulvarlar, 5cm genişliğindeki beyaz çizgilerle ayrılmalıdır.

## Eğim

43.3 Virajda ve düzlükte tüm kulvarlardaki eğim açısı pistin her kesitinde aynı olacaktır. Düzlük ya eğimsiz olacak ya da kulvarın içine doğru 1:100'lük maksimum yanal eğime sahip olacaktır.

Düzlükten eğimli viraja geçişi kolaylaştırmak için eğimdeki değişim; pistin düzlük bölümünden pürüzsüz şekilde viraja doğru kademeli yatay geçişle yapılmalıdır. Buna ek olarak dikey bir geçiş olmalıdır.

## İç kenarın işaretlenmesi

43.4 Pistin iç kenarının beyaz çizgi ile sınırlandığı salonlarda virajlar, çizgi üzerine yerleştirilecek koniler veya bayraklar ile işaretlenecektir. Düzlüklerdeki çizgilerde ise ek işaretleme isteğe bağlı olarak yapılabilir. Koniler en az 15cm yüksekliğinde olacaktır. Bayraklar yaklaşık olarak 25cmx20cm ölçülerinde, en az 45cm yüksekliğinde olacak ve pist zemininden dışa doğru 60° açı yapacak şekilde yerleştirilecektir. Bayrak ve koniler, bayrağın direğinin ve koninin tabanının kenarının, beyaz çizginin piste en yakın kenarı ile kesişeceği biçimde beyaz çizginin üzerine yerleştirilecektir. Bayrak ve koniler arasındaki mesafe virajlarda 1,5m'den, düzlükte 10m'den az olmayacaktır.

*Not: World Athletics'ın yönetiminde düzenlenen salon yarışmalarında, iç bordürün kullanılması önemle tavsiye edilmektedir.*

Bir oval pist 200m'den uzun olabilir ancak bu durumda 200m ve daha uzun yarışlarda kırılan rekorlar onaylanmayacaktır. 200m'lik pist, daha kısa pistlere göre avantajlıdır. Üst düzey yarışmaların düzenlenmesi için 6 kulvarlık bir pistin olması yararlı olacaktır. Oval pistteki kulvarların ideal genişliği 1 metredir.

Bayrak ya da konileri yerleştirirken, birinci kulvarın iç kenarındaki beyaz çizginin, o kulvarda koşan koşucuya ait olmadığı göz önünde bulundurulmalıdır. Salon yarışmalarında konilerin tercih edilmesi ve kullanılması tavsiye edilmektedir.

## 44. (Kural 214) Oval Pistte Çıkış ve Varış

44.1 200m'lik eğimli pistin yapılması ve işaretlenmesi için teknik bilgi, World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabında ayrıntılı olarak verilmektedir. Uyarlanması gereken temel ilkeler ise aşağıda yer almaktadır.

## Temel Gereksinimler

- 44.2 Yarışın çıkış ve varışı, pistin düz kısmındaki kulvar çizgisine ve pistin kavisli kısmının yarıçap çizgisine dik açıda olan 5cm genişliğindeki beyaz çizgiler ile gösterilecektir.
- 44.3 Eğer mümkünse, farklı mesafelerdeki tüm yarışlar için sadece bir varış çizgisi bulunmalı, pistin düz kısmında ve düzlüğün sonunda olmalıdır.
- 44.4 Çıkış çizgileri düz, kademeli ve kavisli olabilir, ancak gerekli koşul, kat edilen mesafenin her sporcu için aynı olmasıdır.
- 44.5 Çıkış çizgileri (ve bayrak yarışlarında, bayrak değişim alan çizgileri), mümkün olduğunca virajın en keskin kısmında olmamalıdır.

## Yarışların Yapılması

- 44.6 Yarışlar aşağıdaki gibi yapılacaktır:
- 44.6.1 300m'ye kadar olan (300m dahil) yarışlar tamamen kulvarlarda koşulacaktır.
- 44.6.2 300m üzeri ve 800m'den az mesafeli yarışlarda kulvardan çıkış yapılacak ve koşu ikinci virajın sonundaki iç kulvara geçiş çizgisine kadar kulvarda devam edecektir.
- 44.6.3 800m çıkışında her sporcuya ayrı bir kulvar ya da her kulvara iki sporcu verilebilir ya da Teknik Kural 17.5.2'de açıklandığı gibi, tercihen 1 ve 4 numaralı kulvarlardan başlayarak iki grup halinde çıkış yapılabilir. Bu durumlarda, ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden sonra sporcular kulvarlarını terk edebilir veya dış grupta koşan sporcular gruptakilere katılabilirler. Kavisli tek bir çıkış çizgisi de kullanılabilir.
- 44.6.4 800m'den uzun yarışlar, kavisli çıkış çizgisi kullanılarak ya da grup çıkış yapılarak kulvarsız koşulacaktır. Grup çıkışı kullanılıyorsa iç kulvara geçiş çizgisi, birinci veya ikinci virajın sonunda olacaktır.

Bu kurala uymayan sporcu diskalifiye edilecektir.

İç kulvara geçiş çizgisi, her virajdan sonra 5 cm genişliğinde, birinci kulvar hariç tüm kulvarları işaretleyen kavisli bir çizgi olacaktır. İşaretli iç kulvara geçiş çizgisinin belirgin olmasına yardımcı olmak için 5cmx5cm boyutlarında ve yüksekliği 15cm'den çok olmayan, tercihen geçiş çizgisinden ve kulvar çizgilerinden farklı renkte olan küçük koniler, prizmalar ya da diğer uygun markörler, iç kulvara geçiş çizgisinin kulvar çizgileri ile kesiştiği noktaların hemen öncesine yerleştirilecektir.

*Not (i): Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında yapılanların dışındaki yarışmalarda yarışmacı takımlar 800m yarışı için kulvar kullanmamaya karar verebilir.*

*Not (ii): Altıdan daha az kulvar olan pistlerde, altı sporcunun birlikte yarışabilmesi için grup çıkışı kullanılabilir.*

### **200m Uzunluktaki Pistlerde Çıkış Ve Varış Çizgileri**

- 44.7 Birinci kulvardaki çıkış çizgisi ana düzlük üzerinde olacaktır. Konumu, en dış kulvardaki çıkış çizgisinin (400m yarışları) eğim açısının 12 dereceden çok olmayacağı şekilde belirlenecektir.
- Oval pistteki tüm yarışların varış çizgisi, birinci kulvardaki çıkış çizgisinin kulvar çizgilerine dik açıda, pisti kesecek biçimde uzantısı olacaktır.

Pist üzerinde yapılması gereken işaretlemelerin hangi renkler olması gerektiği ile ilgili bilgiler World Athletics Atletizm Tesisleri El Kitabı içinde bulunan Pist İşaretlemeleri kılavuzunda bulunmaktadır.

### **45. (Kural 215) Pist Yarışlarında Kulvarların Belirlenmesi**

- 45.1 Serilerin sıralaması ve yerleştirilmesi Teknik Kural 20.3 uyarınca yapılacaktır.
- 45.2 Tamamı ya da bir bölümü virajda koşulan yarışlarda birbirini izleyen elemeler turları olduğu durumlarda, kulvarların belirlenmesi için üç kura çekilir:
- 45.2.1 En iyi dereceye sahip iki sporcunun ya da takımın en dış iki kulvara yerleştirilmeleri için bir kura,
- 45.2.2 En iyi üçüncü ve dördüncü dereceye sahip sporcuların ya da takımların sonraki iki kulvara yerleştirilmeleri için bir kura,
- 45.2.3 Diğer sporcu ve takımların geri kalan iç kulvarlara yerleştirilmeleri için bir kura.
- 45.3 Diğer tüm yarışlarda, kulvar sırası Teknik Kurallar 20.4.1, 20.4.2 ve 20.5'e uygun olarak kura ile belirlenecektir.

Farklı kulvar sayılarına sahip pistler için kullanılacak tablolar ya yarışmaya özel Teknik Talimatlarda belirtilmeli ya da Teknik Delege veya Organizatörler tarafından belirlenmelidir.

## 46. (Kural 216) Giysiler, Ayakkabılar ve Numaralar

Her zaman Teknik Kural 5.4'de anılan azami ölçülere tabi olmak kaydıyla, her çivinin topuk ya da tabandan çıkan kısmı en çok 6mm (ya da Organizatörler tarafından belirlenmiş uzunlukta) olmalıdır.

## 47. (Kural 217) Engel Yarışları

47.1 Engel yarışları düz pistte yapılacak olup, standart mesafeler 50m ve 60m'dir.

47.2 Engellerin yerleşimi;

	U18 Erkekler	U20 Erkekler	Büyük Erkekler	U18 Kadınlar	U20 ve Büyük Kadınlar
Engel yüksekliği	0.914m	0.991m	1.067m	0.762m	0.838m
Yarış mesafesi	50m/60m				
Engellerin sayısı	4/5				
İlk engelin çıkış çizgisine uzaklığı	13.72m			13.00m	
Engeller arasındaki mesafe	9.14m			8.50m	
Son engelin varış çizgisine uzaklığı	8.86m/9.72m			11.50m/13.00m	

## 48. (Kural 218) Bayrak Yarışları

### Yarışların yapılması

48.1 4x200m yarışlarında birinci ayağın tamamı ve ikinci ayağın ilk virajı, Teknik Kural 214.6'da belirtildiği gibi, iç kulvara geçiş çizgisinin en yakın kenarına kadar kulvarlarda koşulacaktır. Her değişim alanı 20 m uzunluğunda olacak, ikinci, üçüncü ve dördüncü sporcular yarışa bu değişim alanının içinde başlayacaktır.

48.2 4x400m yarışları, Teknik Kural 44.6.2'de anlatıldığı gibi yapılacaktır.

48.3 4x800m yarışları, Teknik Kural 44.6.3'de anlatıldığı gibi yapılacaktır.

48.4 4x200m yarışında bekleyen üçüncü ve dördüncü sporcular ile 4x400m ve 4x800m yarışlarında bekleyen ikinci, üçüncü ve dördüncü sporcular görevli hakemin yönlendirmesi ile takım arkadaşlarının son viraja girme sıralarına göre (içten dışa doğru) bekleme pozisyonu alırlar.

Bayrak verecek sporcuların son viraja girmelerinden sonra, bekleyen sporcular kendi sıralarında kalacaklar ve bayrak değiştirme alanın başlangıcındaki pozisyonlarını değiştirmeyeceklerdir. Eğer bir sporcu bu Kurala uymazsa, takımı diskalifiye edilecektir.

*Not: Kulvarlar daha dar olduğundan, salon bayrak yarışları, açık sahada yapılan bayrak yarışlarından daha çok çarpışmaya ve engellemeye açıktır. Bu nedenle mümkün olduğunda, her takım arasında boş bir kulvarın bırakılması önerilmektedir.*

## 49. (Kural 219) Yüksek Atlama

### **Koşu yolu ve sıçrama alanı**

- 49.1 Taşınabilir minderler kullanılırsa, sıçrama alanının seviyesine ilişkin Kurallardaki tüm referanslar, minderin st yüzeyinin seviyesine atıfta bulunmak amacıyla yorumlanmalıdır.
- 49.2 Yaklaşma koşusunun son 15m'lik bölümü Teknik Kurallar 27.3, 27.4 ve 27.5'e uygun olan düz koşu yolunda olması koşulu ile, sporcu koşusuna oval pistin eğimli kısmından başlayabilir.

## 50. (Kural 220) Sırkla Atlama

### **Koşu yolu**

Yaklaşma koşusunun son 40m'lik bölümü Teknik Kurallar 28.6 ve 28.7'ye uygun olan düz bir koşu yolunda olması koşulu ile, sporcu koşusuna oval pistin eğimli kısmından başlayabilir.

## 51. (Kural 221) Yatay Atlamalar

### **Koşu yolu**

Yaklaşma koşusunun son 40m'lik bölümü Teknik Kurallar 29.1 ve 29.2'ye uygun olan düz bir koşu yolunda olması koşulu ile, sporcu koşusuna oval pistin eğimli kısmından başlayabilir.

## 52. (Kural 222) Gülle Atma

### **Düşme Alanı**

- 52.1 Düşme alanı, güllenin iz bırakacağı fakat sıçramasını en aza düşürecek uygun bir malzemeden yapılacaktır.

- 52.2 Düşme alanının uzak uç tarafı ve yan taraflar çemberin yakınına kadar, seyircilerin, görevlilerin ve sporcuların gerektiğinde güvenliğini sağlamak için düşme zemininden sıçradığında gülleyi durduracak olan durdurma bariyerleri ve/veya koruyucu ağ ile çevrilecektir. Ağın önerilen en az yüksekliği 4m olmalı ve gülleyi durdurabilmelidir.
- 52.3 Salon içerisinde sınırlı alan olması nedeniyle, durdurma bariyerleri ile çevrili alan 34.92°'lik atış alanını tamamıyla kapsayacak kadar büyük olmayabilir. Böyle zorunlu bir sınırlama durumunda, aşağıdaki koşullar gözetilecektir.
- 52.3.1 Uzak uçtaki durdurma bariyeri, erkekler ve kadınlar Gülle Atma dünya rekorunun en az 50cm ilerisinde olacaktır.
- 52.3.2 Her iki taraftaki atış açısı çizgileri, 34.92°'lik atış alanının merkez hattına göre simetrik olacaktır.
- 52.3.3 Düşme alanını sınırlayan çizgiler, geleneksel şekilde Gülle Atma çemberi merkezinden tam bir 34.92°'lik açıyla çizilebilir ya da 34.92°'lik alanın merkezini izleyerek birbirine paralel çizilebilir. Düşme alanı çizgilerinin birbirine paralel olduğu durumda, iki açılı çizgisi arasında en az 9m fark olacaktır.

Her iki yandaki durdurma bariyerinin/koruyucu ağın, çembere 8 metre mesafeden başlayacak şekilde çembere doğru uzatılması ve bu uzunluk boyunca ağ yüksekliğinin en az 5m olması önerilir.

### **Güllelerin Yapısı**

- 52.4 Atış alanının türüne bağlı olarak (Bkz. Teknik Kural 52.1); gülle, katı metalden, uygun biçimde doldurulmuş metal kaplamalı veya alternatif olarak yumuşak plastik ya da lastik kaplamalı olabilir. Aynı yarışta, farklı tiplerdeki güller kullanılamaz.

### **Katı Metal ya da Metal Kaplamalı Gülle**

- 52.5 Bu tür güller, açık saha Gülle Atma yarışlarına ilişkin Teknik Kurallar 33.4 ve 33.5'e uygun olmalıdır.

### **Plastik ya da Lastik Kaplamalı Gülle**

- 52.6 Gülle, salonun zeminine düştüğünde hasara sebep olmayacak biçimde doldurulmuş, yumuşak plastik ya da lastik kaplamalı olacaktır. Küre biçiminde ve yüzeyi pürüzsüz olacaktır. Üreticiler için bilgi: Pürüzsüz olması için, ortalama yüzey yüksekliği 1.6 mikrometreden az olmalı, yani yüzey pürüzlülüğü sınıf numarası N7 ya da daha azı olmalıdır.

52.7 Gülle aşağıdaki özelliklere uygun olacaktır.

Yarıştta kullanılması ve bir rekorun kabul edilebilmesi için gereken değerler					
Asgari ağırlık:	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Asgari çap:	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
Azami çap:	120mm	130mm	135mm	140mm	145mm

### 53. (Kural 223) Çoklu Branşlar Yarışmaları

#### ***U18 Erkekler, U20 ve Büyük Erkekler (Pentatlon)***

- 53.1 Erkekler pentatlon, bir gün içerisinde aşağıdaki sıraya göre yapılacak olan beş branştan oluşmaktadır:  
60m Engelli, Uzun Atlama, Gülle Atma, Yüksek Atlama, 1000m.

#### ***U18 Erkekler, U20 ve Büyük Erkekler (Heptatlon)***

- 53.2 Heptatlon, birbirini izleyen iki 24 saatlik süre içinde aşağıdaki sırada yapılacak olan yedi branştan oluşmaktadır:  
Birinci gün: 60m, Uzun Atlama, Gülle Atma, Yüksek Atlama.  
İkinci gün: 60m Engelli, Sırıkla Atlama, 1000m.

#### ***U18 Kadınlar, U20 ve Büyük Kadınlar (Pentatlon)***

- 53.3 Kadınlar pentatlon, bir gün içerisinde aşağıdaki sıraya göre yapılacak olan beş yarıştan oluşmaktadır:  
60m Engelli, Yüksek Atlama, Gülle Atma, Uzun Atlama, 800m.

#### ***Seriler ve Gruplar***

- 53.4 Tercihen her seri veya grupta dört ya da daha çok sporcu olacak ve asla üçten daha az sporcu olmayacaktır.

## BÖLÜM VI - YÜRÜYÜŞ YARIŞLARI

---

### 54. (Kural 230) Yürüyüş

#### **Mesafeler**

- 54.1 Standart mesafeler; Salonda 3000m, 5000m, Dışarda 5000m, 10km, 10.000m, 20 Km, 20.000m, 50km, 50.000m.

#### **Yürüyüşün Tanımı**

- 54.2 Yürüyüş, ayaklar ve zemin arasındaki temasın görülür (insan gözüyle) bir kesintiye uğramadan, sürekli adım atılmasıdır. Dayanma ayağı, zeminle ilk temastan zemine dik pozisyona geldiği ana kadar dik kalacaktır (dizden bükülmeyecektir).

#### **Hakemler**

- 54.3 Hakemler aşağıdaki şekilde görev yapacaklardır:
- 54.3.1 Görevlendirilmiş Yürüyüş Hakemleri, eğer daha önce atanmamışsa, bir Lider seçecektir.
- 54.3.2 Tüm Hakemler bağımsız olarak görev yapacaklar ve kararları insan gözüyle yapılan gözlemlere dayanacaktır.
- 54.3.3 Uluslararası Yarışma tanımı paragraf 1.1 kapsamındaki yarışmalarda tüm hakemler Uluslararası Yürüyüş Hakemi olacaktır. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.2, 1.3, 1.5, 1.6, 1.7 ve 1.10 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda tüm hakemler Kıta veya World Athletics Uluslararası Yürüyüş Hakemi olacaktır.
- 54.3.4 Yol yarışlarında normal koşullarda Lider dahil olmak üzere en az altı ve en çok dokuz hakem bulunacaktır.
- 54.3.5 Pist yarışlarında normal koşullarda Lider dahil olmak üzere altı hakem bulunacaktır.
- 54.3.6 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1 paragrafı kapsamındaki yarışmalarda, aynı ülkeden birden fazla hakem (Başhakem hariç) görev yapamaz.

*Not: Her hakemin hangi ülkeden olduğu, güncel Kıta ve World Athletics Uluslararası Hakem listelerinde belirtilmiştir.*

### **Lider Hakem**

- 54.4 Lider Hakem aşağıdaki şekilde görev yapacaktır:
- 54.4.1 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, 1.4 ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda Lider Hakem son 100 metrede bir sporcuyu, ilerleme şekli açıkça Teknik Kural 54.2'ye aykırıysa önceki kırmızı kartların sayısına bakmadan diskalifiye etme yetkisine sahiptir. Lider Hakem tarafından bu şekilde diskalifiye edilen sporcunun yarışı bitirmesine izin verilecektir. Sporcu yarışı bitirdikten sonra ilk fırsatta kendisine Lider Hakem ya da Lider Yardımcısı tarafından kırmızı levha gösterilerek söz konusu diskalifiye bildirilecektir.
- 54.4.2 Lider Hakem, yarışmanın gözetmeni gibi hareket edecek ve sadece Kural 54.4.1'de açıklanan özel durumda bir hakem gibi davranacaktır. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda iki ya da daha çok Lider Yardımcısı görevlendirilecektir. Lider Yardımcısı (Yardımcıları) sadece diskalifiyenin bildirilmesine yardımcı olacaklar ve Yürüyüş Hakemi gibi hareket etmeyeceklerdir.
- 54.4.3 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3, ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmalar ve mümkün olduğunda diğer tüm yarışmalarda İhtar Panosundan sorumlu bir görevli ve Kayıt Hakemi atanacaktır.

### **Sarı Levha**

- 54.5 Hakem, bir sporcunun Teknik Kural 54.2'ye tam olarak uyduğuna ikna olmadığında, eğer mümkünse, her iki yüzünde hatanın sembolünün yer aldığı bir sarı levhayı sporcuya göstermelidir. Bir sporcuya aynı Hakem tarafından aynı hatadan dolayı ikinci bir sarı levha gösterilemez. Bir sporcuya sarı levha gösteren Hakem, bunu yarışmadan sonra Lider Hakeme bildirecektir.

### **Kırmızı Kartlar**

- 54.6 Hakem sporcunun, yarışın herhangi bir aşamasında gözle görülür temas kaybı ya da diz bükülmesi nedeniyle Teknik Kural 54.2'ye uymadığını gözlemlediği takdirde, Lider Hakeme o sporcu için bir kırmızı kart gönderecektir.

## **Diskalifiye**

54.7 Diskalifiye süreci aşağıdaki gibidir:

54.7.1 Teknik Kural 54.7.3'de belirtilen uygulamanın yapılmadığı yarışlarda, Lider Hakeme bir sporcu için üç farklı Hakemden üç kırmızı kart gelirse, o sporcu diskalifiye edilecek ve diskalifiye olduğu Lider Hakem ya da Lider Yardımcısı tarafından kırmızı bir levha gösterilerek kendisine bildirilecektir. Bildirimin yapılamaması, sporcunun diskalifyesini ortadan kaldırmaz.

54.7.2 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.5 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda aynı ülkeden iki Hakemin göndereceği kırmızı kartlar, hiçbir durumda sporcunun diskalifiye olmasına neden olmayacaktır.

*Not: Her hakemin hangi ülkeden olduğu, güncel Kıta ve World Athletics Uluslararası Hakem listelerinde belirtilmiştir.*

54.7.3 Yarışmaya ilişkin teknik talimatlarda öngörülümüşse, yarış için bir Ceza Alanı oluşturulacaktır. İlgili idari kurum veya Organizatörler tarafından kararlaştırılması halinde tüm yarışlarda bu sistem uygulanabilir. Bu sistemin kullanıldığı yarışlarda sporcunun, üç kırmızı kart aldıktan sonra Lider Hakem veya onun görevlendirildiği bir başkası tarafından Ceza Alanına yönlendirilmesi ve belirlenmiş süre boyunca orada kalması gerekecektir.

Ceza Alanı için belirlenmiş süreler aşağıdaki gibidir:

5000m/5 km'ye kadar ve 5 km dahil: 0,5 dakika

10.000m/10 km'ye kadar ve 10km dahil: 1 dakika

20.000m/20 km'ye kadar ve 20km dahil: 2 dakika

30.000m/30 km'ye kadar ve 30km dahil: 3 dakika

40.000m/40 km'ye kadar ve 40km dahil: 4 dakika

50.000m/50 km'ye kadar ve 50km dahil: 5 dakika

Bir sporcu, kendisine bildirilmesine karşın Ceza Alanına girmez ya da orada beklemesi gereken süre kadar beklemezse, Başhakem tarafından diskalifiye edilecektir.

54.7.4 Teknik Kural 54.7.3 gereğince üçüncü kırmızı kartı alan sporcuyu Ceza Alanına sokmak pratikte mümkün olmaz ve sporcu yarışmayı tamamlarsa, Ceza Alanında geçirmesi gereken süre Başhakem tarafından varış zamanına eklenir ve gerekiyorsa sıralaması ona göre değiştirilir.

54.7.5 Bir sporcu, Teknik Kural 54.7.3'ün uygulandığı yarışın herhangi bir anında, daha önce kendisine kırmızı kart göndermiş üç Hakem dışındaki bir Hakem tarafından kırmızı kart gönderilirse, o sporcu diskalifiye edilecektir.

- 54.7.6 Pist yarışlarında diskalifiye edilen sporcu pisti hemen terk edecek, yol yarışlarında ise, diskalifiye edildikten hemen sonra, göğüs numarasını çıkaracak ve parkuru terk edecektir. Diskalifiye edildikten sonra pisti ya da yarışma parkurunu terk etmeyen veya Teknik Kural 54.7.3 gereği Ceza Alanına girmesi ya da orada geçirmesi gereken süreyi tamamlaması talimatlarına uymayan sporcu hakkında Yarışma Kuralı 18.5 ve Teknik Kural 7.2'ye göre disiplin yaptırımları uygulanabilir.
- 54.7.7 Her sporcu için Lider Hakeme gönderilen kırmızı kartların sayısı hakkında sporcuları bilgilendirmek için parkur üzerine ve yarış çizgisi yakınına bir ya da daha çok İhtar Panosu konulacaktır. İhtar Panosunda her bir hatanın sembolünün de gösterilmesi önerilir.
- 54.7.8 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1 paragrafında tanımlanan yarışmalarda tüm ihtarların Kayıt Hakemine ve İhtar Panosuna bildirilmesi için Hakemler tarafından iletişim özelliğine sahip elde taşınabilen bilgisayarlar kullanılmalıdır. Bu tür sistemin kullanılmadığı diğer tüm yarışmalarda Lider Hakem, Teknik Kurallar 54.4.1, 54.7.1 ya da 54.7.3'e dayalı olarak diskalifiye olan tüm sporcuların göğüs numaralarını, diskalifiyenin kendilerine bildirildiği saati ve hatalarını yarış bitiminin hemen sonrasında Başhakeme rapor etmelidir. Aynı işlem kırmızı kart alan tüm sporcular için de yapılacaktır.

### **Çıkış**

- 54.8 Yarış, tabanca veya top ateşlenmesiyle ya da havalı korna vb. cihazla başlatılacaktır. 400m'den daha uzun yarışlardaki komutlar kullanılacaktır (Teknik Kural 16.2.2). Çok sayıda sporcunun katıldığı yarışlarda çıkıştan önce beş dakika, üç dakika ve bir dakika uyarılarının yapılması önerilir. "Yerlerinize" komutu üzerine sporcular, Organizatörler tarafından belirlenmiş olan şekilde çıkış çizgisinde toplanmalıdır. Çıkış Hakemi hiçbir sporcunun ayağının (veya vücudunun herhangi bir kısmının) çıkış çizgisine ya da onun önüne temas etmediğinden emin olacak ve yarış başlatacaktır.

### **Güvenlik**

- 54.9 Yürüyüş Yarışlarının Organizatörleri, sporcu ve görevlilerin güvenliğini sağlayacaktır. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda Organizatörler, yarış parkurunun tüm yönlerde araç trafiğine kapalı olmasını sağlayacaktır.

## **Yol Yarışlarında Su/Sünger ve Beslenme İstasyonları**

- 54.10 Yol Yarışlarında Su/Sünger ve Beslenme İstasyonları aşağıdaki gibidir:
- 54.10.1 Tüm yarışların çıkış ve varışında su ve diğer uygun içecek/ yiyecekler mevcut olacaktır.
- 54.10.2 5km'den 10km'ye kadar (10km dahil) olan tüm yarışlarda, hava koşulları gerektirirse, uygun aralıklarla sadece su verilen su/ sünger istasyonları bulunacaktır.  
*Not: Belli organizasyon ve iklim koşullarında uygun görüldüğü takdirde buhar istasyonları da hazırlanabilir.*
- 54.10.3 10km ve üzeri mesafedeki tüm yarışlarda her tur için beslenme istasyonları sağlanacaktır.  
Buna ek olarak, hava koşulları gerektirirse, beslenme istasyonlarının orta noktasında ya da daha sık aralıklarla sadece su verilen su/sünger istasyonları bulunacaktır.
- 54.10.4 Organizatörler ya da sporcu tarafından sağlanan içecek/ yiyecekler kolayca alınacak biçimde istasyonlara konulacak ya da yetkili kişiler tarafından sporcuların ellerine verilebilecektir. Sporcular tarafından sağlanan içecekler, içeceklerin sporcular veya temsilcileri tarafından teslim edildiği andan itibaren Organizatörler tarafından belirlenen yetkililerin gözetiminde tutulacaktır. Bu yetkililer, içeceklerin tahrip edilmemesini veya değiştirilmemesini sağlamalıdır.
- 54.10.5 İstasyondaki görevliler parkura giremez ve sporcuları engelleyemez. İçeceği/yiyeceği, masanın ön tarafına geçmemek koşuluyla, masanın arkasından ya da bir metreden daha uzak olmayacak bir konumda, masanın yan tarafından sporcunun eline verebilirler.
- 54.10.6 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda istasyondaki masanın arkasında aynı anda her ülkeden en çok iki görevli bulunabilir. Görevli hiçbir durumda içecek/yiyecek alırken sporcunun yanında koşamaz.  
*Not: Bir ülkenin üçten fazla sporcuyla temsil edildiği yarışlarda, ilgili Teknik Talimatta içecek/yiyecek masasında ilave görevliye izin verilebilir.*
- 54.10.7 Sporcu, yarışın başlangıcından itibaren taşınmış ya da resmi bir istasyonda alınmış olması kaydıyla içecek ve yiyeceğini elinde ya da vücuduna bağlı olarak taşıyabilir.

- 54.10.8 Herhangi bir sağlık problemi veya yarış sorumlularının yönlendirmesi haricinde sporcu, resmi istasyonlar dışında bir yerden veya başka bir sporcudan içecek/yiyecek veya su temin ederse, ilk olarak Başhakem tarafından normal koşullarda bir sarı kart gösterilerek uyarılacaktır. İkinci hatada Başhakem normal koşullarda bir kırmızı kart göstererek sporcuyu diskalifiye edecektir. Bu durumda sporcu derhal yarışma alanını terk etmelidir.

*Not: Bir sporcu, yarışın başından itibaren taşıyor olmak veya resmi istasyondan almış olmak kaydıyla başka bir sporcuya içecek/yiyecek veya sünger verebilir veya başka bir sporcudan içecek/yiyecek veya sünger alabilir. Ancak, bir sporcunun bir veya daha fazla sporcuya sürekli olarak böyle bir destek vermesi haksız yardım olarak görülebilir ve bu sporcuya uyarı verilebilir ve/veya bu sporcu diskalifiye edilebilir.*

Stadyum dışında gerçekleştirilen yarışları kapsayan Teknik Kurallar 54, 55 ve 56'da belirtilen hükümler, genel olarak uygulama açısından birbirleriyle uyumludur. Bununla birlikte, yukarıdaki Teknik Kural 54.10.5'in, yürüyüş yarışmalarında takım görevlilerinin masaların önünde durmalarını yasaklayacak şekilde Teknik Kural 55.8.5'den kasten farklı düzenlendiğine dikkat edilmelidir.

### **Yarış Parkuru**

- 54.11 Yol yarışları aşağıdaki şekilde yapılacaktır:
- 54.11.1 Bir tur 1 km'den kısa ve 2 km'den uzun olmamalıdır. Çıkış ve varışı stadyumda yapılan yarışlarda parkur, stadyuma mümkün olduğunca yakın olmalıdır.
- 54.11.2 Parkurlar Teknik Kural 55.3'e göre ölçülecektir.

### **Yarış Yönetimi**

- 54.12 Sporcu, kat edilecek mesafeyi azaltmaması şartıyla, bir görevlinin izni ve gözetimi altında parkuru terk edebilir.
- 54.13 Eğer Başhakem, bir Hakemin veya Yardımcı Hakemin raporu üzerine ya da başka bir şekilde bir sporcunun parkuru terk ederek kat edilecek mesafeyi kısalttığından emin olursa, o sporcu diskalifiye edilecektir.

## BÖLÜM VII - YOL YARIŞLARI

### 55. (Kural 240) Yol Yarışları

#### **Mesafeler**

55.1 Erkekler ve kadınlar için standart mesafeler 5km, 10km, 15km, 20 km, Yarı Maraton, 25km, 30km, Maraton (42.195km), 100km ve Yol Bayrak Yarışı olacaktır.

*Not: Yol Bayrak Yarışının, tercihen 5km'lik tura sahip bir parkurda, 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7.195km mesafeli evreleri olan Maraton mesafesinde olması önerilmektedir. U20 Yol Bayrak Yarışlarının 5km, 5km, 5km, 6.098km mesafeli evreleri olan Yarı Maraton mesafesinde olması önerilmektedir.*

#### **Parkur**

55.2 Yarışlar yolda koşulacaktır. Parkurun, trafik veya benzeri nedenlerden koşuya elverişsiz duruma geldiği hallerde, uygun şekilde işaretlenmesi kaydıyla, yol kenarındaki bisiklet ya da yaya yolları kullanılabilir fakat asla çim ya da benzeri yumuşak zeminler kullanılmamalıdır. Çıkış ve varış atletizm stadında olabilir.

*Not (i): Standart mesafelerde düzenlenen yol yarışlarında, çıkış ve varış noktaları arasında teorik olarak ölçülen düz mesafenin, yarış mesafesinin %50'sinden daha çok olmaması önerilir. Rekordların onaylanması Yarışma Kuralı 33.21.2'de açıklanmıştır.*

*Not (ii): Yarışların çıkış, varış veya diğer bölümleri çimde veya asfalt olmayan zeminde yapılabilir. Bu bölümler en az seviyede tutulmalıdır.*

55.3 Yol yarışlarında parkur mesafesi, sporcunun kullanımına izin verilen güzergah içerisinde izleyebileceği en kısa yola göre ölçülecektir.

Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1 ve mümkün olduğunda 1.2 ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda ölçüm çizgisinin parkur boyunca, diğer işaretlemeler ile karışmayacak biçimde farklı bir renk ile çizilmesi önerilir.

Parkur uzunluğu, yarışmanın resmi mesafesinden daha az olamaz. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında düzenlenen yarışmalarda, ölçümlerdeki belirsizlik binde biri (örneğin, maraton için 42m'yi) aşmayacak ve parkur uzunluğu, sertifikalı World Athletics parkur ölçümcüsü tarafından onaylanacaktır.

*Not (i): Ölçümlerde “kalibre edilmiş bisiklet yöntemi” kullanılmalıdır.*

*Not (ii): Parkurun eksik ölçülmesini önlemek için, parkuru belirlerken “kısa parkuru önleme faktörü”nün kullanılması önerilir. Bisiklet ölçümlerinde bu faktör binde bir olacak ve dolayısıyla parkurun her bir kilometresinin “ölçülmüş mesafesi” 1001m olacaktır.*

*Not (iii): Yarışma gününde parkurun koni, bariyer gibi kalıcı olmayan malzemeler kullanılarak belirlenmesi düşünülürse, bunların yerleri hakkındaki karar ölçümden önce verilmiş olacak ve belirlenen yerler ölçüm raporunda belirtilecektir.*

*Not (iv): Standart mesafelerde düzenlenen yol yarışlarında çıkış ve varış arasındaki yükseklik farkı 1:1000’i aşmamalı, yani her km için en çok 1m olmalıdır. Rekorların onaylanması konusunda Yarışma Kuralı 32.21.3’e bakınız.*

*Not (v): Parkur sertifikası 5 yıl geçerlidir. Ondan sonra parkur belirgin bir değişiklik olmasa bile tekrar ölçülecektir.*

- 55.4 Mesafeler, yol boyunca kilometre cinsinden tüm sporculara gösterilmelidir.
- 55.5 Yol Bayrak Yarışlarında, her etabın mesafesini işaretlemek ve başlangıç çizgisini göstermek için parkuru kesecek biçimde 5cm kalınlığında beyaz çizgi çizilecektir. Bayrak değiştirme alanlarını göstermek için, başlangıç çizgisininin 10m öncesine ve 10m sonrasına benzer çizgiler çizilecektir. Tüm değişim prosedürleri, Organizatörler tarafından farklı uygulamalar belirtilmedikçe, gelen ve giden sporcuların arasında, bu bölge içinde tamamlanacak şekilde, fiziksel bir temas içermelidir.

## **Çıkış**

- 55.6 Yarış, tabanca veya top ateşlenmesiyle ya da havalı korna vb. cihazla başlatılacaktır. 400m den daha uzun olan yarışlardaki çıkış komutları kullanılacaktır (Teknik Kural 16.2.2). Çok sayıda sporcunun katıldığı yarışmalarda yarış başlamadan önce beş dakika, üç dakika ve bir dakika uyarılarının yapılması önerilir. “Yerlerinize” komutuyla sporcular, Organizatörlerin belirlediği şekilde çıkış çizgisinde toplanmalıdır. Çıkış Hakemi hiçbir sporcunun ayağının (veya vücudunun herhangi bir kısmının) çıkış çizgisine ya da onun önüne temas etmediğinden emin olacak ve yarış başlatacaktır.

Orta ve uzun mesafe pist yarışlarında olduğu gibi, stadyum dışında gerçekleştirilen koşullarda Çıkış Hakemi ve Başhakemlerin hatalı çıkış uygulamalarında fazla gayretli davranmaktan kaçınmaları gerektiği vurgulanmaktadır. Yol koşulları ile dışarda gerçekleştirilen diğer yarışmalarda yeniden başlatma oldukça zor olabilir ve yüksek katılımlı yarışlarda uygulanması, her durumda mantıksızdır. Bununla birlikte bariz ve kasıtlı yapılan ihlallerde Başhakem, yarış sırasında veya yarış sonrasında bu sporcuya yönelik uygun yaptırım uygulamakta tereddüt etmemelidir. Ancak büyük yarışmalarda, çıkış mekanizmalarının çalışmadığı ve zamanlama sisteminin başlamadığının belli veya muhtemel olması halinde, mümkünse yarış geri çağırılmak en iyi seçenek olabilir.

### **Güvenlik**

55.7 Yol Yarışının Organizatörleri, sporcu ve görevlilerin güvenliğini sağlayacaktır. Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamında düzenlenen yarışmalarda Organizatörler, yarış için kullanılan yolların tüm yönlerde araç trafiğine kapalı olmasını sağlayacaktır.

### **Yol Yarışlarında Su/Sünger ve Beslenme İstasyonları**

55.8 Su/Sünger ve Beslenme İstasyonları:

55.8.1 Yarışların çıkış ve varışında su ve diğer uygun içecek/ yiyecekler mevcut olacaktır.

55.8.2 Tüm yarışmalar için yaklaşık 5km'lik uygun aralıklarla su mevcut olacaktır. 10km'den uzun olan yarışmalar için, bu noktalarda sudan başka içecek/yiyecek de verilebilir.

*Not (i): Koşullar izin verdiğinde, etkinliğin doğası, hava koşulları ve çoğunluk sporcunun kondisyonu göz önüne alınarak su ve/ veya içecek/yiyecekler parkur boyunca daha sık aralıklarla yerleştirilebilir.*

*Not (ii): Belli organizasyon ve iklim koşullarında uygun görüldüğü takdirde buhar istasyonları da sağlanabilir.*

55.8.3 İçecek/yiyecekler, enerji destekleri, gıda maddeleri veya sudan başka diğer maddeleri içerebilir. Organizatörler hangi içecek/ yiyeceklerin sağlanacağını mevcut koşulları temel alarak karar verecektir.

- 55.8.4 İçecek/yiyecekler normalde Organizatörler tarafından temin edilecektir ama sporcuların kendi içecek/yiyeceklerini temin etmelerine izin verilebilir. Bu durumda sporcu içecek/yiyeceklerin hangi istasyonda hazır olacağını bildirecektir. Sporcunun sağladığı içecek/yiyecekler, sporcu veya sporcu temsilcisi tarafından verildiği andan itibaren, Organizatörler tarafından tayin edilen görevlilerin denetimi altında tutulacaktır. Bu görevliler, içeceklerin tahrip edilmemesini veya değiştirilmemesini sağlamalıdır.
- 55.8.5 Organizasyon Kurulu, bariyerlerle, masalarla ya da zemini işaretleyerek içecek/yiyeceklerin alınacağı alanı belirleyecektir. Bu alan ölçülen parkurla aynı hat üzerinde olmamalıdır. İçecek/yiyecekler kolayca erişilecek şekilde yerleştirilmeli veya yetkili görevliler tarafından sporcuların ellerine verilmesi sağlanabilir. Bu görevliler belirlenmiş alan içerisinde olmalı, yarışma alanına girmemeli ve hiçbir sporcuyu engellememelidir. Hiçbir görevli hiçbir koşulda içecek/yiyecek alırken sporcunun yanında koşamaz.
- 55.8.6 Uluslararası Yarışma Tanımının 1.1, 1.2, 1.3 ve 1.6 paragrafları kapsamındaki yarışmalarda istasyondaki masanın arkasında aynı anda her ülkeden en çok iki görevli bulunabilir.  
*Not: Bir ülkenin üçten fazla sporcuyla temsil edildiği yarışlarda, ilgili Teknik Talimatta içecek/yiyecek masasında ilave görevliye izin verilebilir.*
- 55.8.7 Sporcu, yarışın başlangıcından itibaren taşınmış ya da resmi bir istasyondan alınmış olması kaydıyla, içecek ve yiyeceğini elinde ya da vücuduna bağlı olarak taşıyabilir.
- 55.8.8 Herhangi bir sağlık problemi veya yarış sorumlularının yönlendirmesi haricinde sporcu, resmi istasyonlar dışında bir yerden içecek/yiyecek temin eder veya başka bir sporcuya ait içecek/yiyeceği alırsa, ilk olarak Başhakem tarafından sarı kart ile uyarılacaktır. İkinci hatada Başhakem kırmızı kart göstererek sporcuyu diskalifiye edecektir. Bu durumda sporcu derhal yarışma alanını terk etmelidir.  
*Not: Bir sporcu, yarışın basından itibaren taşıyor olmak veya resmi istasyondan almış olmak kaydıyla başka bir sporcuya içecek/yiyecek verebilir veya başka bir sporcudan içecek/yiyecek alabilir.*  
*Ancak, bir sporcunun bir veya daha fazla sporcuya sürekli olarak içecek/yiyecek vermesi haksız yardım olarak görülebilir ve bu sporcuya uyarı verilebilir ve / veya bu sporcu diskalifiye edilebilir.*

### **Yarış Yönetimi**

- 55.9 Yol yarışlarında sporcu, kat edilecek mesafeyi azaltmaması şartıyla, görevlinin izni ve denetimi altında parkuru terk edebilir.
- 55.10 Eğer Başhakem, bir Hakemin veya Yardımcı Hakemin raporu üzerine ya da başka bir şekilde bir sporcunun parkuru terk ederek kat edilecek mesafeyi kısalttığından emin olursa, o sporcuyla diskalifiye edecektir.
- 55.11 Kilit noktalara düzenli aralıklarla Yardımcı Hakemler yerleştirilmelidir. Diğer Yardımcı Hakemler yarışma boyunca parkurda hareket halinde olabilirler.

Teknik Kural 55'in ilgili hükümlerini uygularken ve gerektiğinde Teknik Kurallar 6.2 ve 6.3'e başvurulurken, önce bir uyarı verilmesinin zor olduğu bilinmektedir ancak fırsat olduğunda Başhakemin bu kuralı uygulaması önerilmektedir. Başka bir seçenek, parkurda veya içecek/yiyecek istasyonlarında görevli Yardımcı Hakemlerin, Başhakem Yardımcıları olarak yetkilendirilmeleri, uyarı ve diskalifiyelerin verimli bir şekilde koordinasyonunun sağlanması amacıyla birbirleriyle ve Başhakemle iletişim içinde olmalarıdır. Ancak Teknik Kural 6.2'de yer alan Not gereği, bazı durumlarda uyarı verilmeden diskalifiye yapılabilir.

Çipli Süre Ölçüm Sistemi kullanılmadığında ya da yedek bir yarış kaydı sistemi istenildiğinde, Teknik Kural 56'da açıklaması yapılan Kros yarışmalarında kullanılan huni sisteminin uygulanması önerilir.

## BÖLÜM VIII - KROS, DAĞ VE PATİKA KOŞULARI

Dünyada Kros, Dağ ve Patika Koşularının yapıldığı yerlerde çok değişken koşullar var olduğundan, bu yarışlar için uluslararası standartlar tanımlamak zordur. Çok başarılı ve başarısız yarışlar arasındaki farkın, çoğu zaman parkurun doğal özelliklerinden ve parkur hazırlayıcısının yeteneğinden kaynaklandığı kabul edilmelidir. Aşağıdaki Kurallar, Üye Federasyonlara Kros, Dağ ve Patika Koşularını geliştirmelerinde yardımcı olacak bir kılavuz ve teşvik olarak düşünülmüştür.

### 56. (Kural 250) Kros Yarışları

#### **Mesafeler**

56.1 World Athletics Kros Şampiyonası'ndaki mesafeler yaklaşık olarak:

Erkekler	10km	Kadınlar	10km
U20 Erkekler	8km	U20 Kadınlar	6km

U18 yarışmaları için önerilen mesafeler yaklaşık olarak:

U18 Erkekler	6km	U18 Kadınlar	4km
--------------	-----	--------------	-----

Diğer Uluslararası ve Ulusal yarışmalarda benzer mesafelerin kullanılması önerilir.

#### **Parkur**

56.2 Kros Parkuru Kuralları aşağıdaki gibidir:

56.2.1 Parkur, parkur düzenleyicisinin zorlu ve ilginç bir yarış parkuru haline getirebileceği şekilde doğal engeller içeren, mümkün olduğunca çim ile kaplı açık bir alanda veya ağaçlık alan içinde olacak şekilde tasarlanmalıdır.

56.2.2 Alan, yarış parkurunun yanı sıra gerekli olan diğer tüm tesislere yetecek genişlikte olmalıdır.

56.3 Ana Şampiyonalarda, uluslararası yarışlarda ve mümkün olduğunda diğer yarışmalarda:

56.3.1 Parkur, bir turu 1500m ile 2000m arasında olacak biçimde turlu olarak tasarlanmalıdır. Gerekirse farklı mesafelerdeki yarışlarda ihtiyaç duyulan toplam mesafeleri ayarlamak için, yarışın başlarında koşulması şartıyla küçük bir tur eklenebilir.

Her uzun turun, en az 10 metre tırmanmaya sahip olması önerilmektedir.

- 56.3.2 Mmkmnse mevcut doğal engeller kullanılmalıdır. Derin hendeklerden, tehlikeli tırmanma/inişlerden, kalın alıllıklardan ve genelde yarışmanın amacı dışında zorluk yaratan herhangi bir engel gibi çok yüksek engellerden sakınılmalıdır. Yapay engellerin kullanılmaması tercih edilmektedir fakat kullanılması kaçınılmaz ise açık alanda karşılaşılabilecek doğal engellerin benzeri olacak biçimde yapılmalıdır. Çok sayıda sporcunun olduğu yarışmalarda, yarışın ilk 300 metresinde sporcuları engelleyecek dar geçitlerden veya başka engellerden kaçınılmalıdır.
- 56.3.3 Yol kavşaklarından veya herhangi bir şose yol geçişinden kaçınılmalı ya da en az tutulmalıdır. Parkurun bir veya iki alanında bunlardan kaçınılması mümkün değilse, bu alanlar çim, toprak ya da minder ile kaplanmalıdır.
- 56.3.4 Parkurda, ıkış ve varış alanlarından başka uzun düzlükler bulunmamalıdır. Doğal, hafif eğimleri ve kısa düzlükleri olan dalgalı parkur en uygundur.
- 56.4 Parkur işaretleleri aşığıdaki gibidir:
- 56.4.1 Parkur, her iki tarafında şeritler ile belirgin bir şekilde işaretlelenmelidir. Organizasyon görevlilerinin ve medyanın kullanımı için parkurun bir tarafı boyunca ve parkurun dışında bariyerle ayrılmış, 1m genişliğinde olan bir koridorun yapılması önerilmektedir (Ana Şampiyonalarda zorunludur). Çok önemli alanlar, özellikler çıkış alanı (Isınma Alanı ve ağrı Odası dahil) ve varış alanı (Basın Röportaj Alanı dahil) bariyerle ayrılmış olmalıdır. Bu alanlara sadece yetkili kişilerin girmesine izin verilecektir.
- 56.4.2 İzleyicilerin parkurun bir tarafından diğer tarafına geçmelerine, sadece çok iyi organize edilmiş geçiş noktalarından, görevlilerin eşliğinde izin verilecektir.
- 56.4.3 ıkış ve varış alanı haricindeki parkur genişliğinin, engel içeren alanlar da dahil olmak üzere, 5m olması önerilmektedir.
- 56.5 Kros Bayrak Yarışmalarında, bayrak değişim alanını işaretlelemek için, parkur boyunca 5cm genişliğinde, 20m arayla çizgi çekilecektir. Organizatörler tarafından başka türlü belirtilmediği takdirde, tüm bayrak değişimleri, bu bölgede, gelen ve giden sporcunun fiziksel teması şeklinde olacaktır.

## **Çıkış**

56.6 Yarışın çıkışı tabanca veya top ateşlenmesiyle ya da havalı korna vb. cihazla başlatılacaktır. 400m'den daha uzun olan yarışlardaki çıkış komutları kullanılacaktır (Bkz. Teknik Kural 16.2.2).

Katılım sayısının çok olduğu yarışlarda beş dakika, üç dakika ve bir dakika uyarıları verilmesi önerilir.

Takım yarışlarında, mümkün olduğunda, çıkış verilirken her takımın üyelerinin birbirlerinin arkasında sıralanacağı çıkış kulvarlarının düzenlenmesi önerilir. Diğer yarışlarda sporcular organizasyonun belirlediği şekilde dizilmelidir. "Yerlerinize" komutu üzerine Çıkış Hakemi hiçbir sporcunun ayağının (veya vücudunun herhangi bir kısmının) çıkış çizgisine ya da onun önüne temas etmediğinden emin olacak ve yarış başlatacaktır.

## **Güvenlik**

56.7 Kros Yarışlarının Organizatörleri, sporcuların ve görevlilerin güvenliğini sağlayacaktır.

## **Su/Sünger ve Beslenme İstasyonları**

56.8 Yarışların çıkış ve varışında su ve diğer uygun içecek/ yiyecekler mevcut olacaktır. Tüm yarışlarda, eğer hava koşulları gerektirirse, her turda su/ sünger istasyonu sağlanacaktır.

*Not: Koşulların gerektirdiği durumlarda, yarışmanın doğasını, hava koşullarını ve yarışmaya katılan sporcuların çoğunluğunun kondüsyon durumunu da dikkate alarak, su ve sünger istasyonları daha sık aralıklarla yerleştirilebilir.*

## **Yarış Yönetimi**

56.9 Eğer Başhakem, bir Hakemin veya Yardımcı Hakemin raporu üzerine ya da başka bir şekilde bir sporcunun parkuru terk ederek kat edilecek mesafeyi kısalttığından emin olursa, o sporcu diskalifiye edilecektir.

Bitiş alanı birkaç sporcunun yanyana koşmasına imkan verecek kadar geniş ve varışta onları ayırmaya yetecek kadar uzun olacaktır.

Varış sırasını kontrol etmek için Çipli Süre Ölçüm Sistemi ile birlikte yedek bir sistem (video kaydı gibi) kullanılmıyorsa, bitiş çizgisinden sonra 8-10 metre olacak şekilde en fazla 70 – 80cm aralıklarla koniler konulmalıdır. Konilerin arasındaki sporcuların birbirlerinin önüne geçmesine izin verilmemelidir. Sporcular varış çizgisini geçerken koniler sporcuları 35-40m yönlendirecek uzunlukta olmalıdır. Her koni sonunda görevliler, sporcuların numaralarını/isimlerini ve varsa çiplerini not edecektir.

Her kulvarın sonunda hareketli ipler bulunmalı, bir kulvarın dolması halinde son sporcunun arkasından ipin çekilmesi, diğer bitirenin diğer varış kulvarına girmesi sağlanmalıdır.

Hakemler ve Saat Hakemleri varış çizgisinin her iki yanında konumlandırılacaktır. Varış sıralamasına herhangi bir itiraz olması durumunda takibin sağlanması amacıyla, sporcuların hangi sırada çizgiyi geçtiğini kaydetmek üzere video kayıt cihazına sahip bir görevlinin (mümkünse zaman skorbordunu gören bir yerde) varış çizgisinden bir kaç metre ötede bulunması tavsiye edilmektedir.

## 57. (Kural 251) Dağ ve Patika Koşuları

### Bölüm 1: Genel Kurallar

#### Parkur

##### 57.1 Parkur Genel Kuralları aşağıdaki gibidir:

- 57.1.1 Dağ ve Patika Koşuları, çeşitli doğal arazilerde (kum, toprak yollar, orman yolları, tek yollu patikalar, kar yolları vb.) ve çeşitli doğal ortamlarda (dağlar, ormanlar, ovalar, çöller vb.) yer alır. Yarışlar çoğunlukla arazi yüzeylerinde yapılır, bununla birlikte taş döşeli yollar (asfalt, beton, sıkıştırılmış parça taşı yollar vb.) parkura ulaşım veya bağlantı yolu olarak kabul edilebilir ancak asgari düzeyde tutulmalıdır. Tercihen mevcut yollar ve patikalar kullanılmalıdır.
- 57.1.2 Sadece Dağ yarışlarında, yarışların asfalt bir yüzeyde koşulduğu bazı özel istisnalar vardır, bu istisna ancak parkurda büyük ölçüde rakım değişikliği olduğunda kabul edilebilir.
- 57.1.3 Parkur, sporcuların yön bulma becerisine sahip olmalarını gerektirmeyecek şekilde işaretlenmelidir.
- 57.1.4 Patika yarışlarında mesafe veya irtifa artışı/azalışı ile ilgili bir sınırlama yoktur ve parkur bölgenin doğal halini yansıtmalıdır.
- 57.1.5 Dağ yarışları geleneksel olarak “çıkış” ve “çıkış-iniş” olarak ayrılmaktadır. Ortalama irtifa artışı veya azalışı kilometre başına yaklaşık 50- 250 metre ve yarışma mesafeleri 42.2 km'ye kadar değişebilir.

## Çıkış

- 57.2 Dağ ve Patika yarışları, tüm sporcuların birlikte olduğu veya yaş ve cinsiyet gibi kategorilere ayrıldığı toplu çıkışlarla başlatılabilir.

## Güvenlik, Çevre

- 57.3 Organizasyon Komitesi, sporcuların ve görevlilerin güvenliğini sağlayacaktır. Yüksek rakım, değişen hava koşulları ve mevcut altyapı gibi özgün koşullar dikkate alınmalıdır. Organizatörler parkur planlaması yaparken, yarışma sırasında ve sonrasında çevreye özen göstermekten sorumludur.

## Malzemeler

- 57.4 Dağ ve Patika yarışları özel bir tırmanma tekniğini veya dağcılık malzemesini gerektirmez. Arazi yürüyüşü batonlarının kullanılması Yarışma Organizasyonunun takdirine bırakılmıştır. Organizatör, yarış sırasında karşılaşılmaması muhtemel koşullar nedeniyle, sporcunun zor bir durumda kalmaktan kaçınmasını sağlayabileceği veya bir kaza halinde uyarı vererek güvenli şekilde yardım gelmesini bekleyebileceği ekipmanı bulundurmasını tavsiye edebilir ya da zorunlu tutabilir.

## Yarış Organizasyonu

- 57.5 Organizatör yarıştan önce, asgari olarak aşağıdakiler dahil olmak üzere, yarışla ilgili Teknik talimatları yayınlamalıdır:
- 57.5.1 Sorumlu organizatörün detayları (isim, iletişim bilgileri)
  - 57.5.2 Yarış programı
  - 57.5.3 Yarışın teknik özellikleri hakkında ayrıntılı bilgi: toplam mesafe, toplam çıkış/iniş, parkurun ana zorlukları
  - 57.5.4 Detaylı parkur haritası
  - 57.5.5 Detaylı parkur profili
  - 57.5.6 Parkur işaretleme kriterleri
  - 57.5.7 Kontrol noktalarının ve sağlık / yardım istasyonlarının yeri (mevcut ise)
  - 57.5.8 İzin verilen, tavsiye edilen veya zorunlu ekipman (mevcut ise)
  - 57.5.9 Uyulması gereken güvenlik kuralları
  - 57.5.10 Cezalar ve diskalifiye kuralları
  - 57.5.11 Genel zaman sınırı ve belirli noktalardan geçiş süresi sınırları (mevcut ise)

## Bölüm 2: Uluslararası Teknik Kurallar

### Uygulama kapsamı

- 57.6 Aşağıdaki teknik kuralların uygulanması sadece Dünya Şampiyonalarında zorunludur ancak diğer uluslararası şampiyonalar için de uygulanması önemle tavsiye edilir. Dünya Şampiyonaları dışındaki tüm Dağ ve Patika Koşularında, belirlenmiş yarışma kuralları ve/veya ulusal kurallar öncelikli olmalıdır. Bir Dağ ve Patika Koşusu yarışması Uluslararası Teknik Kurallara uygun olarak düzenleniyorsa, ilgili teknik talimatlarda belirtilmelidir. Diğer tüm durumlarda, ilgili Federasyon, ilgili Kıta Birliği veya yarışmayı yöneten kurum tarafından atanan bir Başhakem varsa, bu kişi Atletizm'in genel kurallarına uyulmasını sağlamalı ancak aşağıdaki Uluslararası Teknik Kuralların uygulanmasını zorunlu tutmamalıdır.

### Çıkış

- 57.7 400m'den daha uzun olan yarışlardaki çıkış komutları kullanılacaktır (Bkz. Teknik Kural 16.2.2). Katılımı çok olan yarışlarda çıkıştan önce beş dakika, üç dakika ve bir dakika uyarıları verilmesi önerilir. 10 saniyeden geriye sayım da yapılabilir.

### Yarış Yönetimi

- 57.8 Eğer Başhakem, bir Hakemin veya Yardımcı Hakemin raporu üzerine ya da başka bir şekilde bir sporcunun:
- 57.8.1 Parkuru terk ederek kat edilecek mesafeyi kısalttığına,
  - 57.8.2 Kendisine tempo verilmesi veya resmi yardım istasyonları dışında bir yerden içecek/yiyecek alması gibi herhangi bir kural dışı yardım aldığına,
  - 57.8.3 İlgili yarış talimatlarına uymadığına, kanaat getirirse, sporcuyu diskalifiye edilir veya ilgili yarış talimatlarında belirtilen cezayı alır.

### Patika Koşuları için özel hükümler

- 57.9 Patika Koşuları için özel hükümler aşağıdaki gibidir:
- 57.9.1 Asfalt yüzeylerin toplamı parkurun toplam mesafesinin %25'ini geçmemelidir.
  - 57.9.2 Yarışlar "km-efor" bazında kategorilere ayrılır; km-efor ölçüsü, kilometre cinsinden ifade edilen mesafenin toplamı ile metre cinsinden ifade edilen dikey kazancın yüzde birinin toplanarak en yakın tam sayıya yuvarlanmasıyla elde edilir (örneğin, 65 km mesafeli ve 3500m tırmanışa sahip bir yarışın km-efor ölçüsü:  $65 + 3500/100 = 100$ ); buna göre yarışlar aşağıdaki gibi sınıflandırılacaktır:

Kategori	Km-efor
XXS	0 – 24
XS	25 - 44
S	45 - 74
M	75 - 114
L	115 - 154
XL	155 - 209
XXL	210+

- 57.9.3 Dünya Şampiyonaları yarışları Kısa (S) ve Uzun (L) kategorilerinde düzenlenecektir:
- Kısa mesafe yarışlarda koşulacak mesafe 35 ile 45 km arasında ve asgari yükselti 1500 metre veya daha fazla olmalıdır;
  - Uzun mesafe yarışlarda koşulacak mesafe 75 ile 85 km arasında olmalıdır.
- 57.9.4 Yarışlar kendi kendine yeterlilik ilkesi üzerine kurulmuş olduğundan, her sporcu yardım istasyonları arasında kıyafet, iletişim, yiyecek ve içecek bakımından kendini idare etmelidir.
- 57.9.5 Hayatta kalma örtüsü (en az 140x200 cm ölçülerinde), düdük ve cep telefonu, sporcuların her zaman taşımaları gereken asgari malzemelerdir. Bununla birlikte Organizasyon Komitesi, yarış sırasında karşılaşılması beklenen koşullar nedeniyle sporcunun ek malzemeler taşımamasını zorunlu tutabilir.
- 57.9.6 Resmi yarışmalardaki yardım istasyonları, “kendi kendine yeterlilik” ilkesine bağlı kalacak şekilde uygun aralıklarda olmalıdır. Çıkış ve varış çizgileri hariç olmak üzere, su noktaları dahil maksimum toplam yardım istasyonu sayısı, yarışın km-efor ölçüsünün 15'e bölündükten sonra tam alt sayıya yuvarlanmasıyla elde edilen sayıdan fazla olamaz (örneğin, “km-efor” ölçüsü 58 olan bir yarışta:  $58/15=3,86$  sonucu verdiğinden, çıkış ve varış hariç, en çok 3 yardım istasyonuna izin verilir).

*Not (i): Sayısı yukarıda belirtilen şekilde hesaplanan yardım istasyonlarının en çok yarısında (toplam istasyon sayısı ikiye bölündükten sonra bir tam alt sayıya yuvarlanmasıyla elde edilen sayıda) yiyecek, içecek ve kişisel yardım verilebilir. (örneğin, maksimum yardım istasyonu 3 olduğunda;  $3/2=1,5$  sonucu verdiğiinden, yiyecek ve kişisel yardım verilen maksimum istasyon sayısı 1 olur), kalan yardım istasyonlarında sadece içecek verilebilir yiyecek veya kişisel yardım verilemez.*

*Not (ii): Kişisel yardımın izin verildiği yardım istasyonlarının yerleşimi, her ülkenin Ülke (veya Bölge) bayrağıyla tanımlanmış ve yetkilendirilmiş personelinin yardım edeceği ayrı bir masa veya ayrı bir alana sahip olmasını sağlayacak şekilde düzenlenir. Masalar alfabetik sıraya göre düzenlenir ve her takımın masa başında en fazla 2 görevli bulundurmasına izin verilir.*

*Not (iii): Sporculara yardım, sadece tam yardım (yiyecek ve içecek) istasyonlarında ve yukarıda tanımlandığı şekilde verilebilir.*

57.9.7 Sporcuların niyetlerinin yarısı birlikte bitirmek olduğu açıkça belliyse, varış sıralaması berabere ilan edilebilir.

### **Dağ Koşuları için özel hükümler**

57.10 Dağ Koşuları şöyle sınıflandırılır:

57.10.1 Klasik Çıkış

57.10.2 Klasik İniş & Çıkış

57.10.3 Tırmanma

57.10.4 Uzun Mesafe

57.10.5 Bayrak Yarışları

57.11 Tırmanma dışındaki tüm kategorilerde, ortalama eğim% 5 (veya km başına 50m) ile % 25 (veya km başına 250m) arasında olmalıdır. En çok tercih edilen ortalama eğim, parkurun koşulabilir kalması koşuluyla yaklaşık % 10 - % 15'tir. Bu sınırlamalar, eğimin % 25'ten az olmaması gereken Tırmanma kategorisinde geçerli değildir.

57.12 Dünya Şampiyonası yarışları aşağıdaki kategori ve mesafelere göre yapılacaktır:

57.12.1 Klasik Çıkış: Gençler (erkekler ve kadınlar) için 5 ila 6 km; Büyükler (erkekler ve kadınlar) için 10 ila 12 km

57.12.2 Klasik İniş & Çıkış: Gençler (erkekler ve kadınlar) için 5 ila 6 km; Büyükler (erkekler ve kadınlar) için 10 ila 12 km

57.12.3 "Tırmanma": En az 1.000m yukarı yönde eğime sahip olmalı ve doğruluk hassasiyeti +/- 10m olan onaylı bir yöntem ile ölçülmelidir.

- 57.12.4 Uzun Mesafe: Yarış mesafesi 42.2 km'yi geçmemelidir. Parkur çoğunlukla yokuş yukarı ya da iniş ve çıkış şeklinde olabilir. Yarışta toplam tırmanma miktarı 2.000m'den fazla olmalıdır. Erkek sporcuların yarışı kazanma süresi iki ile dört saat arasında olmalı ve parkurun toplam mesafesinin %20'sinden azı asfalt yüzey olmalıdır.
- 57.12.5 Bayrak Yarışları: Önceden tanımlandıkları ve ilan edildikleri sürece, karışık cinsiyet ve karışık yaş grupları da dahil olmak üzere herhangi bir takım ya da parkur kombinasyonu mümkündür. Her ayağın mesafesi ve yükseklik kazanımı "Klasik" kategorilerin parametrelerine uygun olmalıdır.
- Not (i): Dünya Şampiyonalarında dönüşümlü olarak Klasik Çıkış ve Klasik İniş-Çıkış yarışlarından biri yapılır.*
- 57.13 Yarışların çıkış ve varışında su ve diğer uygun içecek/ yiyecekler mevcut olacaktır. Parkur boyunca uygun yerlerde ek su/ sünger istasyonları kurulmalıdır.

