



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
PARA ATLET OLİMPİK DENEME
İzmir - 14-15 Mart 2026



1.Gün 14 Mart 2026

KONTROL ODASI GİRİŞ	KONTROL ODASI ÇIKIŞ	YARIŞMA ALANINA GİRİŞ	YARIŞMA SAATİ	BRANŞ	SINIFLANDIRMA	AĞIRLIK	KATEGORİ
11:30				SEKTÖRLERİN HAKEMLERCE HAZIRLANMASI			
13:20	13:30	13:35	14:00	GÜLLE ATMA	F40-F41-F44	F41 - 3 KG. F44 - 3 KG.	U20 KADIN
13:20	13:30	13:35	14:00	GÜLLE ATMA	F36-F40, F41	3 KG.	BÜYÜK KADIN
13:40	13:50	13:55	14:00	100 METRE	T42, T46, T63-T38		U20 KADIN
13:45	13:55	14:00	14:25	LABUT ATMA	F32- OTURARAK	397 GR.	BÜYÜK ERKEK
13:50	14:00	14:05	14:10	100 METRE	T53-T54-T71 TEKERLEKLİ SANDALYE		BÜYÜK KADIN
14:00	14:10	14:15	14:20	100 METRE	T45,T46,T47		U20 ERKEK
14:05	14:15	14:20	14:45	GÜLLE ATMA	F55-F56 OTURARAK	3 KG.	BÜYÜK KADIN
14:10	14:20	14:25	14:30	100 METRE	T45,T46,T47		BÜYÜK KADIN
14:15	14:25	14:35	14:40	100 METRE	T71-T72-T53-T54 TEKERLEKLİ SANDALYE		U20-BÜYÜK ERKEK
14:25	14:35	14:40	15:05	UZUN ATLAMA	T38-T42,T63-T44		U20 KADIN
14:30	14:40	14:45	14:50	100 METRE	T45, T46, T47,T44,T62,T64		BÜYÜK ERKEK
14:40	14:50	14:55	15:00	100 METRE	T38		U20-BÜYÜK ERKEK
14:50	15:00	15:05	15:10	400 METRE	T38		U20 - BÜYÜK KADIN
14:55	15:05	15:10	15:35	GÜLLE ATMA	F31, F32 - F33-F34, (OTURARAK)	F32 - 2 KG. 3 KG. 4 KG.	U20 - BÜYÜK ERKEK
15:00	15:10	15:15	15:20	400 METRE	T53-T54 TEKERLEKLİ SANDALYE		U20 - BÜYÜK KADIN
15:00	15:10	15:15	15:20	400 METRE	T53-T54 TEKERLEKLİ SANDALYE		U20-BÜYÜK ERKEK
15:10	15:20	15:25	15:30	400 METRE	T45, T46, T47 - T38		U20-BÜYÜK ERKEK
15:30	15:40	15:45	16:10	GÜLLE ATMA	F37,F38-F40-41-F42,43,44,45,46-F62-F64(AYAKTA)	3 KG.	U20- BÜYÜK ERKEK
16:05	16:15	16:20	16:45	GÜLLE ATMA	F53-T54(OTURARAK)	4 KG.	BÜYÜK ERKEK
17:00	17:10	17:15	17:40	DİSK ATMA	F-40,F41,F44,F46	F40 F41-750GR F44 F46-1 KG.	U20 - BÜYÜK KADIN

18:30

1. GÜN YARIŞMA SONUÇLARININ İLANI



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
PARA ATLET OLİMPİK DENEME
İzmir - 14-15 Mart 2026



2.Gün 15 Mart 2026

KONTROL ODASI GİRİŞ	KONTROL ODASI ÇIKIŞ	YARIŞMA ALANINA GİRİŞ	YARIŞMA SAATİ	BRANŞ	SINIFLANDIRMA	AĞIRLIK	KATEGORİ
08:00				SEKTÖRLERİN HAKEMLERCE HAZIRLANMASI			
09:20	09:30	09:35	10:00	CİRİT ATMA	F36-F41	400 GR	U20- BÜYÜK KADIN
09:40	09:50	09:55	10:00	200 METRE	T61-T63		U20 KADIN
09:50	10:00	10:05	10:10	200 METRE	T38,T46,		U20 KADIN
10:00	10:10	10:15	10:20	200 METRE	T45,T46,T47		BÜYÜK KADIN
10:00	10:10	10:15	10:40	UZUN ATLAMA	T42,44,45,46,47-T61,62,63,64		BÜYÜK ERKEK
10:10	10:20	10:25	10:30	200 METRE	T47		U20 ERKEK
10:20	10:30	10:35	10:40	200 METRE	T38		U20 ERKEK
10:30	10:40	10:45	10:50	200 METRE	T72 TEKERLEKLİ SANDALYE		BÜYÜK ERKEK
10:30	10:40	10:45	11:10	DİSK ATMA	F36	1 KG.	BÜYÜK KADIN
10:40	10:50	10:55	11:20	CİRİT ATMA	F40, F41- F43,F44, F62,F64, F46	U20 - 600 GR. F44-700 GR. BÜYÜK - 800 GR.	U20-BÜYÜK ERKEK
11:10	11:20	11:25	11:50	UZUN ATLAMA	T45, T46, T47 - T13		U20 ERKEK
11:20	11:30	11:35	12:00	CİRİT ATMA	F33,34-F53,54,55,56,57 OTURARAK	500 GR 600 GR	U20- BÜYÜK ERKEK
11:25	11:35	11:40	11:45	1500 METRE	T37-T38		BÜYÜK ERKEK
11:50	12:00	12:05	12:10	1500 METRE	T53 TEKERLEKLİ SANDALYE		BÜYÜK ERKEK
12:00	12:10	12:15	12:40	DİSK ATMA	F40,F41,F44	F41,F44 - 1 KG. F46 - 1.5 KG.	U20 - BÜYÜK ERKEK
13:00	13:10	13:15	13:40	DİSK ATMA	F37	U20 - 1 KG. BÜYÜK 1.5 KG.	U20-BÜYÜK ERKEK
13:30	13:40	13:45	14:10	UZUN ATLAMA	T36,38		U20 ERKEK

15:30

2. GÜN YARIŞMA SONUÇLARININ İLANI