



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2026 SEZONU**  
**MASTERLER MESAFELER VE ATMALAR KUPASI**  
**STATÜSÜ**



<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>2 MAYIS 2026</b>
<b>YARIŞMA YERİ</b>	<b>Atatürk Stadyumu / Atmalar Sahası - İZMİR</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ</b>	<b>1 Mayıs 2026 Cuma Saat:17.00</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>	<b>TAF YÜKSEK PERFORMANS MERKEZİ</b>
<b>YARIŞMA VE TEKNİK TOPLANTI İÇİN ADRES</b>	<b>Atatürk Stadyumu / Atmalar Sahası - İZMİR</b> <b>(<a href="https://g.co/kgs/uiR6FfM">https://g.co/kgs/uiR6FfM</a>)</b>
<b>KAYITLAR</b>	<b>27 Nisan 2026 Pazartesi günü saat: 23:59'a kadar Türkiye Atletizm Federasyonu FBS sistemi üzerinden ( <a href="https://basvuru.taf.org.tr">https://basvuru.taf.org.tr</a> ) çevrimiçi olarak yapılacaktır.</b>

Federasyonumuzun 2026 yılı faaliyet programında yer alan Masterler Mesafeler ve Atmalar Kupası 2 Mayıs 2026 tarihlerinde İzmir Atatürk Stadyumu ile Atmalar Sahasında bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 1 Mayıs 2026 Cuma günü saat 17:00'da Taf Yüksek Performans Merkezi toplantı salonunda yapılacaktır.

**GENEL KONULAR:**

1. Yarışmaların organizasyonu Türkiye Atletizm Federasyonu, TAF Master Kurulu ve İzmir Atletizm İl Temsilciliği koordinesinde yapılacaktır. Yarışmayla ilgili kayıtlar TAF Master Kurulu Yarışmalar Sorumlusu Murat KAMIŞ sorumluluğunda olacaktır.
2. Yarışmalar; WA ve WMA Yarışma Teknik Kuralları ve TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
3. Sporcular yarışmalara 2026 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır. Sporcuların programda belirtilen saatlerde çağrı odasında bulunmaları ve gerekli kontrollerini yaptırmaları gerekmektedir. Kayıtların kontrolü sonrasında lisanslarında problem olan sporcuların yarışmalara katılmasına izin verilmeyecektir.
4. Türkiye Masterler Salon Atletizm Şampiyonasına 1 Mayıs 1991 tarihinde veya daha önce doğmuş ve fiziksel olarak formda olan kadın ve erkek sporcular katılabilir. Sporcunun yaş grubu doğum tarihinin ay, gün ve yıl değerlerine göre belirlenir. Mahkeme kararı ile yaş tashihi yaptırmış sporcuların nüfus cüzdanlarındaki ilk doğum tarihi geçerlidir. Yarışmaların başladığı ilk gün tarihi esas alınmak sureti ile yaş grubu tespit edilir (**WA Kural 141 / WMA Teknik Kural3**). Sporcu ikinci gün yaş grubu değişmiş olsa da olsa ilk gündeki yaş grubunda yarışmaya devam eder.

<b>Kadın / Erkek Yaş grupları ve Doğum Tarih Aralıkları</b>	
<b>Yaş Grubu</b>	<b>Doğum Tarih Aralığı</b>
<b>35-39</b>	<b>02.05.1986 – 01.05.1991</b>
<b>40-44</b>	<b>10.05.1981 – 01.05.1986</b>
<b>45-49</b>	<b>10.05.1976 – 01.05.1981</b>
<b>50-54</b>	<b>10.05.1971 – 01.05.1976</b>
<b>55-59</b>	<b>10.05.1966 – 01.05.1971</b>
<b>60-64</b>	<b>10.05.1961 – 01.05.1966</b>
<b>65-69</b>	<b>10.05.1956 – 01.05.1961</b>
<b>70-74</b>	<b>10.05.1951 – 01.05.1956</b>
<b>75-79</b>	<b>10.05.1946 – 01.05.1951</b>
<b>80-84</b>	<b>10.05.1941 – 01.05.1946</b>
<b>85-89</b>	<b>10.05.1936 – 01.05.1941</b>
<b>90-94</b>	<b>10.05.1931 – 01.05.1936</b>
<b>95-99</b>	<b>10.05.1926 – 01.05.1931</b>
<b>100+</b>	<b>10.05.1926 ve öncesi doğanlar</b>



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2026 SEZONU**  
**MASTERLER MESAFELER VE ATMALAR KUPASI**  
**STATÜSÜ**



5. Yarışmalar yabancı uyruklu Master sporcuların da katılımına açıktır. Yabancı uyruklu sporcular, kayıt esnasında pasaportlarını ibraz edeceklerdir. Yabancı uyruklu sporcular yarışabilirler fakat Türkiye Şampiyonu olamazlar. Ancak; onurlandırılırlar. Madalya almaya hak kazanan yabancı uyruklu sporcu/sporcular Türk sporcularla birlikte kürsüye birlikte çıkabilecektir.
6. Yarışma kayıtları Türkiye Atletizm Federasyonu FBS sistemi üzerinden (<https://basvuru.taf.org.tr>) **28 Nisan 2026 Pazartesi günü saat 23:59'a** kadar yapılmalıdır. Yarışma kaydı yapılmadan önce mutlaka sisteme üyelik kaydının yapılması gerekmektedir ve daha sonra kayıt işlemi yapılmalıdır. Belirlenen tarihten sonra yeni kayıt kabul edilmeyecektir. **Bir sporcu bireysel olarak en fazla 4 (dört) branşta ( bireysel atma veya mesafe branşları) veya Ağırlık Pentatlon + 1 branşta yarışabilecektir. Kayıtlar yapılırken pentatlonda yarışacak sporcular ek olarak en fazla sadece 1 branşa kayıt yapabilir. Pentatlon dışında birden fazla branşa kayıt yapmaları durumunda sadece Pentatlon ve bir branşı dikkate alınacak ve diğer branşları silinecektir. Hatalı kayıttan doğan fazla ücret ödemesinde Türkiye Atletizm Federasyonu sorumluluk kabul etmez. Yapılan hatalı kayıta tüm sorumluluk kaydı yapan sporcu/antrenördedir.** Yarışmalara katılım payı ve branş başına ücretlendirme aşağıdaki tabloda olduğu gibidir.

Katılım Payı + 1 Branş	500 TL
Katılım Payı + 2 Branş	600 TL
Katılım Payı + 3 Branş	700 TL
Katılım Payı + 4 Branş	800 TL

7. Ücretler kayıt yaptırırken FBS sistemi üzerinden ödenecektir. 1 Mayıs 2026 Cuma günü yapılacak olan Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak olan mevcut kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantıya katılmayan ve teyit edilmeyen kayıtlar silinecektir.
8. Hatalı kayıt yapılması durumunda, aynı sporcu için yeniden kayıt yapılırken sporcunun katılacağı tüm branşların tekrar teyit edilmesi gerekmektedir.
- **Sporcunun yarışmalara katılım göstermemesi durumunda sebebine bakılmaksızın katılım bedeli geri ödenmez.**
  - **Kayıtlar 28 Nisan 2026 Saat 23:59'da kapanacak ve bu tarihten sonra kesinlikle yeni kayıt alınmayacaktır. Sporcuların kayıtlarını zamanında tamamlaması ve bu konuya özen/anlayış göstermeleri rica olunur.**
  - **Sporcu kayıt olurken yanlış yaş grubuna kayıt yapması halinde, doğum tarihi kontrol edilerek doğru yaş grubuna çevrilecek ve resmi sonuçlara olması gereken yaş grubuna göre kayıtlara işlenecektir.**
9. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz sahibinin itiraz dilekçesi ile birlikte 1500 TL ücret yatırması durumunda itiraz değerlendirmeye alınacaktır. (WA Yarışma Kural 8.7) İtiraz sahibinin itirazı kendi lehine sonuçlanırsa yatırılan ücret kendisine iade edilecek, aksi durumlarda federasyon hesabına irat olarak kaydedilecektir.
10. Yarışmalarda WA/WMA/TAF Yarışma ve teknik kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar sektör Başhakemine yapılacaktır.
11. Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir (WA Yarışma Kuralı 6.1). Müsabaka boyunca acil sağlık yardımı Organizasyon görevlileri tarafından sağlanacaktır. Acil durum telefon hattı 112'dir. Master sporcular yarışma anında ve sonrasında doğacak her türlü sağlık sorunlarından kendileri sorumludur. Bu yüzden organizasyon görevlileri veya diğer ilgili birimler sakatlıklardan, istenmeyen durumlardan ve ayrıca kayıp eşyalardan da sorumlu tutulamazlar.
12. Sporcu; kendi ve diğer atletlerin sağlığını tehlikeye atıyorsa, sağlık kurallarına riayet etmiyorsa, müsabakayı gereksiz yere geciktiriyorsa yarışmadan men edilebilir. Bu gibi durumlarda atlet sözlü olarak uyarılır ve sarı kart gösterilir. Eğer sporcu durumunu düzeltmezse, müsabakadan diskalifiye edilir. Bu durumda olan atlet derhal yarış alanını terk etmelidir.
13. Sonuçlar; web sitesinde günlük olarak yüklenecektir.

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2026 SEZONU**  
**MASTERLER MESAFELER VE ATMALAR KUPASI**  
**STATÜSÜ**

**TEKNİK KONULAR:**

1. Yarışmalar bir gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma branşlarında değişiklik yapılmayacaktır. Yarışma branşlarında ancak Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.
2. Yarışmada bireysel olarak atma branşlarına, mesafe branşlarına yada Ağırlık Pentatlon + 1 Branş bireysel olarak kayıt yapılabilir. Pentatlona kayıt yapan sporcuların ekstra 1 branşa kayıt yapmasına izin verilecek olup fazladan yapılan kayıtlar silinecektir. Pentatlonda kaydı olan sporcu ek olarak sadece 1 branşta yarışabilir. Pentatlon ve bireysel yarışmaların programları ayrı yapılacaktır.

KADINLAR	ERKEKLER
Gülle Atma	Gülle atma
Disk Atma	Disk Atma
Cirit Atma	Cirit Atma
Çekiç Atma	Çekiç Atma
Ağırlık Atma	Ağırlık Atma
Ağırlık Pentatlon	Ağırlık Pentatlon
5.000 Metre	5.000 Metre
10.000 Metre	10.000 Metre

3. Sporcuların yarışmalarda atma sıraları ve koşullardaki seri/kulvarları organizasyon tarafından (**WA Teknik Kural 20.2, 20.3, 20.4** maddelerine göre) belirlenecektir.
4. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 7mm, (yüksek atlama için 9 mm'dir). **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**



5. Sporcu azlığı (bir cinsiyet ya da her iki cinsiyetten yeterli sayıda sporcu bulunmaması ve programın ayrı yarış düzenleme için elverişli olmaması durumunda yarışların yürütülmesini kolaylaştırmak için) dolayısıyla birleştirilip yapılan atma serileri sonunda kadın ve erkek her yarış grubu ile yaş grubu için kayıt ve ayrı sonuçlar alınarak tasnife tabi tutulacaktır. (**WA Teknik Kural 141 Madde 3.3, WA Teknik Kural 147 Madde 9.2 ve WMA Teknik Kural Madde 9.1, WMA Yarışma Kuralı Madde 31.18**)
6. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden önce yarışma programında belirtilen saatlerde alınacaklardır.
7. **Kişisel Atma Aletleri:** WA/WMA Kurallarına uygunluğunun kontrol edilmesi, işaretlenmesi ve etkinlik finalinin sonuna kadar tüm sporcuların kullanımına sunulması koşuluyla, kişisel atma aletinin kullanımına izin verilecektir. Gülle atma branşında, kendi malzemesi ile yarışacak olan sporcular malzemelerini, ölçüm için Çağrı



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2026 SEZONU**  
**MASTERLER MESAFELER VE ATMALAR KUPASI**  
**STATÜSÜ**



- Odasına girişten otuz (30) dakika önce Teknik Direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
- Yarışmalara katılacak sporcuların göğüs numaraları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından teknik toplantıda verilecek olup; sporcular numaralarını yarışma süresince yarışma formasının ön tarafına takmak zorundadır. Göğüs numarası bulunmayan sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
  - Kendi yaş grubundan farklı yaş grubunda yarışan sporcuların derecesi geçerli değildir. Böyle bir durum yarışmalar bittikten sonra tespit edilmesi edilmiş olsa da sporcunun derecesi iptal edilecek ve madalyası geri alınarak sporcu "TAF Disiplin Kuruluna" sevk edilecektir.
  - Masterler Atmalar Türkiye Şampiyonası branşları ve uygulanacak kilolar aşağıdaki tabloda gösterilmiştir

Yaş Grubu	GÜLLE ATMA(KADINLAR)	GÜLLE ATMA(ERKEKLER)
35-49	4kg	7,26kg
50-59	3kg	6kg
60-69	3kg	5kg
70-74	3kg	4kg
75-79	2kg	4kg
80+	2kg	3kg

KATEGORİ	YAŞ GRUBU	ÇEKİÇ					AĞIRLIK		
		CİRİT	DİSK	En az ağırlık	Çap		En az ağırlık	Çap	
					En az	En çok		En az	En çok
KADINLAR	35-49	600g	1kg	4kg	95mm	130mm	9.080kg	120mm	140mm
	50-59	500g	1kg	3kg	85mm	130mm	7.260kg	110mm	130mm
	60-74	500g	1kg	3kg	85mm	130mm	5.450kg	100mm	120mm
	75+	400g	0.75kg	2kg	80mm	110mm	4kg	95mm	110mm
ERKEKLER	35-49	800g	2kg	7,260kg	110mm	130mm	15.880kg	145mm	165mm
	50-59	700g	1.5kg	6kg	105mm	130mm	11.340kg	130mm	150mm
	60-69	600g	1kg	5kg	100mm	130mm	9.080kg	120mm	140mm
	70-79	500g	1kg	4kg	95mm	130mm	7.260kg	110mm	130mm
	80+	400g	1kg	3kg	85mm	130mm	5.450kg	100mm	120mm

- Ağırlık atma aletinin uzunluğu 410mm'den fazla olmayacaktır.

- Masterler Atmalar Türkiye Şampiyonası süresince video ve fotoğraf görüntüsü alınabilir, görüntüler yayınlanabilir ve Master atletizmi ile ilgili olarak yurt içinde ve hatta yurtdışında yayınlanarak, yayılabilir. Şampiyonaya kayıt yaptıran Master atletlerin bu duruma açık rızaları vardır ve kabul ederler. Video ve fotoğraf görüntüleri hakkında hiçbir hak talep edemezler.
- Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024'ten bu yana yürürlüktedir.

BRANŞ	MAKSİMUM TABAN KALINLIĞI
Alan ve Pist Yarışları	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2026 SEZONU**  
**MASTERLER MESAFELER VE ATMALAR KUPASI**  
**STATÜSÜ**

**MALİ KONULAR:**

Masterler Atmalar Türkiye Şampiyonasına katılacak sporcuların her türlü masrafı kendilerine aittir. Sporculara seyahat ve konaklama için ödeme yapılmayacaktır.

**ÖDÜL:**

1. Masterler Mesafeler ve Atmalar Kupası sonucunda branşlarında yaş kategorilerine göre ilk üç sırayı alan sporculara (kadın-erkek) madalyaları Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.
2. Mesafeler yarışmaları sonucunda yaşa indirgenmiş derece karşılığı puanlar baz alınarak en yüksek puanı almış olan en iyi kadın ve en iyi erkek sporcuya kupaları Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.
3. Ağırlık Pentatlon branşı sonucunda en yüksek puana sahip kadın ve erkek sporcuya Ağırlık Pentatlon Kupası Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.

**HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER:**

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların teknik konulardaki sorumluluğu, yarışma statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege'dir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili WA/WMA/EMA/TAF talimatları geçerlidir.

**YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ**

Adı Soyadı	: Murat KAMIŞ
Tel No	: 0531 315 25 35