



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 SEZONU
MUHARREM DALKILIÇ 10.000MT TÜRKİYE ŞAMPİYONASI ve
MESAFELER OLİMPİK VE SEM DENEME YARIŞMASI STATÜSÜ**



| | |
|--|---|
| YARIŞMA TARİHİ | 3 MAYIS 2026 |
| YARIŞMA YERİ | İZMİR |
| TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ | 2 MAYIS 2026 SAAT 16:00 |
| TEKNİK TOPLANTI YERİ | TAF Yüksek Performans Merkezi Toplantı Salonu |
| KAYITLAR | 29 Nisan 2026 Saat 17:00'a kadar FBS sistemi üzerinden yapılacaktır. |

Federasyonumuzun 2026 yılı faaliyet programında yer alan "Muharrem Dalkılıç 10.000MT Türkiye Şampiyonası / Mesafeler Olimpik ve SEM Deneme yarışmaları" 3 Mayıs 2026 tarihinde İzmir Atatürk Stadyumunda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı **2 Mayıs 2026 Cumartesi günü saat 16:00'da** TAF Yüksek Performans Merkezi Toplantı Salonunda yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatı ve bu statüde belirtilen hükümlere uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2026 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacak, protestolu yarışmalarına izin verilmeyecektir.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

10.000MT TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

| KATEGORİ | DOĞUM YILLARI |
|----------------------------------|----------------------------------|
| Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler | 2006 doğumlular ve daha büyükler |
| U23 Kadınlar ve Erkekler | 2004 – 2005 - 2006 doğumlular |
| U20 Kadınlar ve U20 Erkekler | 2007- 2008 doğumlular |

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2009 doğumlular ve daha küçükler yarışmalara katılamazlar,
- 2008 -2007 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde de yarışabilirler,
- U23 kategorisine sadece 2004- 2005- 2006 doğumlu sporcular katılabilir.

MESAFELER OLİMPİK VE SEM DENEME YARIŞMALARI

| KATEGORİ | DOĞUM YILLARI |
|----------------------------------|----------------------------------|
| BÜYÜK KADINLAR VE BÜYÜK ERKEKLER | 2006 DOĞUMLULAR VE DAHA BÜYÜKLER |
| U20 KADINLAR VE ERKEKLER | 2007-2008 DOĞUMLULAR |
| U18 KADINLAR VE ERKEKLER | 2009-2010 DOĞUMLULAR |
| U16 KADINLAR VE ERKEKLER | 2011-2012 DOĞUMLULAR |

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2007-2008 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- 2009-2010 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U20 veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- 2011-2012 doğumlu sporcular Engel yarışmaları haricinde istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.
- 2013 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.

4. Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
5. Yarışmaların kayıtları, FBS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar FBS Geç Kayıt modülü üzerinden 450TL geç kayıt bedelini yatırarak **29 Nisan 2026 saat 17:00'a** kadar kayıtlarını yaptırabilirler.
6. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler yapılacaktır.
7. Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir. 2026 yılı itibariyle yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.
8. Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.
9. Yarışma sonuçlarına göre 23 Mayıs 2026 tarihinde düzenlenecek olan Avrupa 10.000m Kupası Şampiyonası Milli takım aday kadrosu belirlenecek olup, nihai kadrolarla ilgili karar Teknik Kurul tarafından verilecektir. 4 Mayıs 2026 tarihine kadar yurtdışında 10.000m resmi yarışma koşan sporcuların dereceleri değerlendirmeye alınacaktır.

TEKNİK KONULAR

Yarışmalar aşağıdaki kategori ve branşlarda bir (1) günlük program olarak düzenlenecektir.

MUHARREM DALKILIÇ 10.000MT TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

| U20 KADIN / ERKEK | U23 KADIN / ERKEK | BÜYÜKLER KADIN / ERKEK |
|-------------------|-------------------|------------------------|
| 10.000 MT | 10.000 MT | 10.000 MT |

OLİMPİK ve SEM DENEME YARIŞMALARI

| U16 KADIN / ERKEK | U18 KADIN / ERKEK | U20 KADIN / ERKEK | BÜYÜK KADIN / ERKEK |
|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 800 MT | 800 MT | 800 MT | 800 MT * |
| 1500 MT | 3000 MT | 1500 MT | 1500 MT * |
| | 2000 M Eng. | | 3000 M Eng. * |

1. Bir Sporcu yarışmalarda en fazla 2 branşta yarışabilir.
2. Katılımcı sayılarına göre Teknik Delege tarafından kadın ve erkek sporcuların WA Kural TR9.2.1'e uygun olarak birlikte yarışmalarına karar verilebilir.
3. **Büyükler kategorisinde 800m,1500m ve 3000m Eng. Yarışmalarında katılım barajları uygulanacaktır. (*)**
4. 800m, 1500m ve 3000m branşlarında; 2026 sezon listesine göre 800m'de ilk 8, 1500m ve 3000m'de ilk 12 derece son seri (en hızlı seri) olarak yarışır. Seri içlerindeki yerleşim sezon derecelerine göre 1'inci derece dış kulvar/sırada olarak şekilde düzenlenir.
5. Branşlarda seçme yapılması halinde, WA kurallarına göre final yarışmasında sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki maddelere göre kulvarlara yerleştirilirler: (<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> C1.1&C2.1-Competition Rules & Technical Rules)
 - İlk Tur Kuralları (TR 20.4.1): Aksi belirtilmedikçe, ilk turda kulvarlar tamamen kura ile belirlenir.
 - Sonraki Turlar ve Final (TR 20.4.3 - 20.4.5): Sporcular önceki turdaki derece ve sıralamalarına göre gruplandırılır ve kuraya girer (KURALAR TEKNİK DELEGE TARAFINDAN ÇEKİLECEKTİR)
 - **TR20.4.5 400mt (4x400 dahil) 800 mt** seçme serileri sonrasında en hızlı 4 sporcu 4.5.6.ve7.kulvarlar için kura çekimi, 5.6. sıradaki sporcular için 3.ve 8.kulvarlara kura çekimi, 7.ve 8. sporcular için 1.ve 2. kulvarlara kura çekimi yapılır.
6. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır.
7. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
8. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
9. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 7mm, (yüksek atlama için 9 mm'dir). **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiği için, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**



10. Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
11. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1500 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 SEZONU
MUHARREM DALKILIÇ 10.000MT TÜRKİYE ŞAMPİYONASI ve
MESAFELER OLİMPİK VE SEM DENEME YARIŞMASI STATÜSÜ**



12. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
13. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

MALİ KONULAR

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, kafile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenecektir.

| | |
|---|---------------------------------|
| 1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin | : 1 Antrenörüne, |
| 4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin | : 1 Antrenör, 1 Kafile Başkanı, |
| 7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin | : 2 Antrenör, 1 Kafile Başkanı, |
| 11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin | : 3 Antrenör, 1 Kafile Başkanı, |
| 16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin | : 4 Antrenör, 1 Kafile Başkanı, |
| 20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin | : 5 Antrenör, 1 Kafile Başkanı. |
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve kafile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. A) Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM – TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM – TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
B) Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezlerine (TOHM) kayıtlı olduğu il dışında antrenmanlarına ve eğitime devam eden, ailesi ile birlikte ikamet eden sporcuların ve sporcunun antrenörünün harcırah baraj derecesini geçmesine bakılmaksızın yarışmaya katılması halinde yolluk ve yevmiyeleri Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenir. (Antrenör ve sporcuların antrenmanlarına ve eğitime devam ettiği ilin kafile listesinde yer alması zorunludur.)
5. Olimpik kadroda yer alan sporculara ve sporcunun antrenörüne yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörleri iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışındadır
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

ÖDÜL

Yarışmalar sonucunda 10.000MT Türkiye Şampiyonasında kategorilerinde ilk üç sırayı alan sporculara (kadın-erkek) madalyaları Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir

TEKNİK DELEGE

Teknik Delege: İlhan BAYISIN
Tel : 507 3036865



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 SEZONU
MUHARREM DALKILIÇ 10.000MT TÜRKİYE ŞAMPİYONASI ve
MESAFELER OLİMPİK VE SEM DENEME YARIŞMASI STATÜSÜ**



MUHARREM DALKILIÇ 10.000 MT TÜRKİYE ŞAMPİYONASI HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

| U20 KADINLAR | U23 KADINLAR | BÜYÜK KADINLAR | BRANŞ | U20 ERKEKLER | U23 ERKEKLER | BÜYÜK ERKEKLER |
|-----------------|-----------------|-------------------|----------|-----------------|-----------------|-------------------|
| 37:30.00 | 36:30.00 | 35:30.00 | 10.000MT | 32:30.00 | 31:30.00 | 31:00.00 |

OLİMPİK VE SEM DENEME YARIŞMALARI HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

| U16 KADINLAR | U18 KADINLAR | U20 KADINLAR | BRANŞLAR | U16 ERKEKLER | U18 ERKEKLER | U20 ERKEKLER |
|-----------------|-----------------|-----------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 2:30.00 | 2:26.00 | 2:22.00 | 800MT | 2:09.00 | 2:04.00 | 1:56.50 |
| 5:12.00 | - | 4:54.00 | 1500MT | 4:40.00 | - | 4:02.00 |
| - | 10:51.00 | - | 3000MT | - | 9:12.00 | - |
| - | 7:57.00 | - | 2000M ENG. | - | 6:32.00 | - |

BÜYÜKLER OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI KATILIM VE HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

| KADINLAR | | BÜYÜKLER BRANŞLAR | ERKEKLER | |
|-------------------|--------------------|----------------------|-------------------|--------------------|
| KATILIM BARAJI | HARCIRAH BARAJI | | KATILIM BARAJI | HARCIRAH BARAJI |
| 2:20.00 | 2:15.00 | 800MT | 1:57.00 | 1:53.64 |
| 5:00.00 | 4:38.00 | 1500MT | 4:00.00 | 3:53.00 |
| 12:10.00 | 11:00.00 | 3000MT ENG. | 9:55.00 | 9:18.00 |