



MASTERLER MESAFELER VE ATMALAR KUPASI

İzmir, 2 Mayıs 2026

TASLAK PROGRAM



2 Mayıs Cumartesi

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi	
08:40	08:50	08:55	09:00	10.000 Metre	Mesafe	Kadın+Erkek
09:20	09:30	09:35	10:00	Çekiç Atma	Pentatlon	F35+M35+
09:20	09:30	09:35	10:00	Cirit Atma	Tekli	F35+
10:40	10:50	10:55	11:20	Gülle Atma	Pentatlon	F35+M35+
10:40	10:50	10:55	11:20	Cirit Atma 1.Grup	Tekli	M55+
10:40	10:50	10:55	11:20	Çekiç Atma 1.Grup	Tekli	F35+ /M35-40-45
12:10	12:20	12:25	12:50	Disk Atma	Pentatlon	F35+M35+
12:20	12:30	12:35	13:00	Gülle Atma	Tekli	Kadın
12:30	12:40	12:45	13:10	Cirit Atma 2.Grup	Tekli	M35-40-45-50
13:40	13:50	13:55	14:20	Çekiç Atma 2.Grup	Tekli	M50+
13:50	14:00	14:05	14:30	Cirit Atma	Pentatlon	F35+M35+
13:50	14:00	14:05	14:30	Gülle Atma 1.Grup	Tekli	M35-40-45
15:05	15:15	15:20	15:45	Ağırlık Atma	Pentatlon	F35+M35+
15:30	15:40	15:45	15:50	Disk Atma 1.Grup	Tekli	F35+ / M35-40
15:50	16:00	16:05	16:30	Gülle Atma 2.Grup	Tekli	M50+
16:20	16:30	16:35	17:00	Ağırlık Atma	Tekli	F35-40-45 / M35-40-45
17:25	17:35	17:40	17:45	Disk Atma 2.Grup	Tekli	M45+
17:30	17:40	17:45	17:50	5.000 Metre	Mesafe	Kadın+Erkek
17:50	18:00	18:05	18:30	Ağırlık Atma	Tekli	F55+ / M50+