



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 FAALİYET SEZONU

### SPRİNT ENGEL VE TEKNİK BRANŞLARI OLİMPİK / SEM DENEME YARIŞMA STATÜSÜ



YARIŞMA TARİHİ	23-24 MAYIS 2026
YARIŞMA YERİ	ESKİŞEHİR
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ	22 MAYIS 2026 SAAT 16:00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	Eskişehir Gsim Toplantı Salonu
KAYITLAR	19 MAYIS 2026 Saat 17:00'a kadar FBS sistemi üzerinden yapılacaktır.

Federasyonumuzun 2026 yılı faaliyet programında yer alan "Sprint, Engel ve Teknik Branşları Olimpik-SEM Deneme Yarışmaları" 23-24 Mayıs 2026 tarihlerinde Eskişehir Sazova Atletizm Pisti'nde bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı **22 Mayıs 2026 Cuma günü saat 16:00'da Eskişehir GSİM Toplantı Salonunda** yapılacaktır.

#### GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2026 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
BÜYÜK KADINLAR VE BÜYÜK ERKEKLER	2006 DOĞUMLULAR VE DAHA BÜYÜKLER
U20 KADINLAR VE ERKEKLER	2007-2008 DOĞUMLULAR
U18 KADINLAR VE ERKEKLER	2009-2010 DOĞUMLULAR
U16 KADINLAR VE ERKEKLER	2011-2012 DOĞUMLULAR

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2007-2008 doğumlu kadın sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2009-2010 doğumlu kadın sporcular istedikleri takdirde U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2007-2008 doğumlu erkek sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2009-2010 doğumlu erkek sporcular istedikleri takdirde U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
  - 2011-2012 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.
  - 2013 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U16 kategorisinde yarışabilirler.
  - 2014 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.
4. Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
  5. Yarışmaların kayıtları, FBS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. **Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptırmamış olanlar FBS Geç Kayıt modülü üzerinden 450TL geç kayıt bedelini yatırarak 20 Mayıs 2026 Saat 17:00'a kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
  6. **Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği kesinlikle yapılmayacak, 21 Mayıs 2026 Saat 09:00 ile 17:00 arasında FBS sistemi üzerinden değişiklik yapılabilecektir.**
  7. Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir. **2026 yılı itibarıyla yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.**
  8. Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2026 FAALİYET SEZONU**



**SPRİNT ENGEL VE TEKNİK BRANŞLARI OLİMPİK / SEM DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**TEKNİK KONULAR**

1. Yarışmalar iki (2) günlük programda düzenlenecektir. Branşların günlere göre dağılımı aşağıdaki tabloda yer almaktadır. Belirtilen branş günlerinde değişiklik yapılmayacaktır.

KADINLAR				ERKEKLER			
U16	U18	U20	BÜYÜKLER	U16	U18	U20	BÜYÜKLER
100 Metre (S/F)	100 Metre (S/F)	100 Metre (S/F)	100 Metre (S/F)	100 Metre (S/F)	100 Metre (S/F)	100 Metre (S/F)	100 Metre (S/F)
200 Metre	200 Metre	200 Metre	200 Metre	200 Metre	200 Metre	200 Metre	200 Metre
300 Metre	400 Metre	400 Metre	400 Metre	300 Metre	400 Metre	400 Metre	400 Metre
100m Engel (S/F)	100m Engel (S/F)	100m Engel (S/F)	100m Engel (S/F)	100m Engel (S/F)	110m Engel (S/F)	110m Engel (S/F)	110m Engel (S/F)
300m Engel	400m Engel	400m Engel	400m Engel	300m Engel	400m Engel	400m Engel	400m Engel
Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama
Üçadım Atlama	Üçadım Atlama	Üçadım Atlama	Üçadım Atlama	Üçadım Atlama	Üçadım Atlama	Üçadım Atlama	Üçadım Atlama
Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama
Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama
Gülle Atma	Gülle Atma	Gülle Atma	Gülle Atma	Gülle Atma	Gülle Atma	Gülle Atma	Gülle Atma
Disk Atma	Disk Atma	Disk Atma	Disk Atma	Disk Atma	Disk Atma	Disk Atma	Disk Atma
Çekiç Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma
Cirit Atma	Cirit Atma	Cirit Atma	Cirit Atma	Cirit Atma	Cirit Atma	Cirit Atma	Cirit Atma

1. GÜN YARIŞMALARI KADINLAR			
U16	U18	U20	BÜYÜKLER
100 Metre	100 Metre	100 Metre	100 Metre
300 Metre	400 Metre	400 Metre	400 Metre
100m Engel	100m Engel	100m Engel	100m Engel
Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama
Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama
Gülle Atma	Gülle Atma	Gülle Atma	Gülle Atma
Çekiç Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma

1. GÜN YARIŞMALARI ERKEKLER			
U16	U18	U20	BÜYÜKLER
100 Metre	100 Metre	100 Metre	100 Metre
300 Metre	400 Metre	400 Metre	400 Metre
100m Engel	110m Engel	110m Engel	110m Engel
Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama
Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama
Gülle Atma	Gülle Atma	Gülle Atma	Gülle Atma
Çekiç Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma

2. GÜN YARIŞMALARI KADINLAR			
U16	U18	U20	BÜYÜKLER
200 Metre	200 Metre	200 Metre	200 Metre
300m Engel	400m Engel	400m Engel	400m Engel
Üçadım Atlama	Üçadım Atlama	Üçadım Atlama	Üçadım Atlama
Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama
Disk Atma	Disk Atma	Disk Atma	Disk Atma
Cirit Atma	Cirit Atma	Cirit Atma	Cirit Atma

2. GÜN YARIŞMALARI ERKEKLER			
U16	U18	U20	BÜYÜKLER
200 Metre	200 Metre	200 Metre	200 Metre
300m Engel	400m Engel	400m Engel	400m Engel
Üçadım Atlama	Üçadım Atlama	Üçadım Atlama	Üçadım Atlama
Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama	Sırıkla Atlama
Disk Atma	Disk Atma	Disk Atma	Disk Atma
Cirit Atma	Cirit Atma	Cirit Atma	Cirit Atma



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 FAALİYET SEZONU



### SPRİNT ENGEL VE TEKNİK BRANŞLARI OLİMPİK / SEM DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

2. Bir Sporcu yarışmalarda en fazla 2 branşta yarışabilir.
3. Teknik konular 1'inci Maddede yer alan tabloda "seçme-final" olarak yapılabileceği belirtilen koşu branşlarında yeterli katılım gerçekleşmediği takdirde, söz konusu branş, programda belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacaktır. Teknik toplantıda teyit edilen kayıtlar sonrası netleşen sporcu sayısına göre bu durum hemen açıklanacaktır. Bu nedenle yarışmaların sağlıklı olması açısından, internet üzerinden yapılmış olan kayıtların teknik toplantıda teyit edilmesi önemlidir.
4. Tüm koşu branşları için seriler sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.
5. 100m, 100m Engel / 110m Engel, 200m, 300m, 400m, 300m Engel / 400m Engel serilerinde sporcular sezon en iyi derecesine göre kulvarlara yerleştirilirler.
6. 2026 Türkiye sezon sıralamasına göre 8 ve daha fazla seri olması halinde ilk 8 sporcu serilerinde farklı serilerde yarıştırılır.
  - Teknik Konular 1. madde belirtilen branşlarda seçme yapılması halinde WA kurallarına göre final yarışmasında sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki maddelere göre kulvarlara yerleştirilirler: (<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules/C1.1&C2.1-Competition-Rules-Technical-Rules>)
    - İlk Tur Kuralları (TR 20.4.1): Aksi belirtilmedikçe, ilk turda kulvarlar tamamen kura (by lot) ile belirlenir.
    - Sonraki Turlar ve Final (TR 20.4.3 - 20.4.5): Sporcular önceki turdaki derece ve sıralamalarına göre gruplandırılır ve kuraya girer:
    - Düz Koşular (100m vb.): En iyi 4 sporcu 3, 4, 5 ve 6. kulvarlar için; 5 ve 6. sıradakiler 2 ve 7. kulvarlar için; 7 ve 8. sıradakiler ise 1 ve 8. kulvarlar için kura çeker.
7. Seçme yapılan branşlarda final yarışmasında boş kulvar kalmaması için finale kalan sporcuların ilanını takiben 15dk içinde yarışmanın teknik delegesine final yarışması sporcu confirmasyonu yapılmalıdır. Confirmasyonu yapılmayan sporcunun yerine yedekten sporcu finale alınacaktır.
8. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında göğüs numarası, yarışma formasının önüne veya arkasına takılabilir.
9. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
10. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı; U16 kadınlarda 7 – 9m, erkeklerde 9 – 11m, U18 kadınlarda 7 – 9m, erkeklerde 9 – 11m, U20 ve Büyük kadınlarda 9 – 11m, U20 ve Büyük Erkeklerde 11 – 13m olarak uygulanacaktır.
11. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
12. Tüm yatay atlama branşlarına 8 sporcudan fazla katılım olması halinde 3+3 kuralı uygulanacak olup, 3'üncü haklardan sonra ilk 8'de yer alan sporcular üç atış/atlayış daha yapacaklardır.
13. Tüm atma branşlarına 8 sporcudan fazla katılım olması halinde 3+3 kuralı uygulanacak olup, 3'üncü haklardan sonra ilk 8'de yer alan sporcular üç atış/atlayış daha yapacaklardır.
14. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmacılar iki gruba ayrılacaktır. Bu durumda gruplar ve yarışma saatleri kayıtlar tamamlandıktan sonra revize edilen programda ilan edilecektir.
15. Yüksek atlama ve sırtla atlama branşlarında uygulanacak başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında yarışa devam etme hakkı olan tüm sporcuların Türkiye rekoru yüksekliği için anlaşması halinde çita yüksekliği değiştirilebilir.

#### Yüksek Atlama

U16 KADINLAR	1.20m	+5cm	1.40m	+3cm	1.55m	+2cm
U16 ERKEKLER	1.30m	+5cm	1.50m	+3cm	1.65m	+2cm
U18 KADINLAR	1.40m	+5cm	1.60m	+3cm	1.75m	+2cm
U18 ERKEKLER	1.60m	+5cm	1.75m	+3cm	1.81m	+2cm
U20 KADINLAR	1.50m	+5cm	1.65m	+3cm	1.80m	+2cm
U20 ERKEKLER	1.70m	+5cm	1.90m	+3cm	2.17m	+2cm
BÜYÜK KADINLAR	1.60m	+5cm	1.80m	+3cm	1.92m	+2cm
BÜYÜK ERKEKLER	1.90m	+5cm	2.10m	+3cm	2.22m	+2cm

#### 16. Engelli koşularda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U16 KADINLAR	100m	76.2cm	13.00m	8.00m	10.50m	10 adet
U16 ERKEKLER	100m	91.4cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U18 KADINLAR	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U18 ERKEKLER	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U20 KADINLAR	100m	83.8cm	13.00	8.50m	10.50	10 adet

U20 ERKEKLER	110m	100cm	13.72	9.14m	14.02	10 adet
BÜYÜK KADINLAR	100m	83.8cm	13.00m.	8.50 m	10.50 m	10 adet
BÜYÜK ERKEKLER	110m	106.7cm	13.72m	9.14 m	14.02 m	10 adet

- WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
- Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 7mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiği için, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**



- Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
- Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1500 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
- Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
- Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

### MALİ KONULAR

- Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, kafile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenecektir.  
1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin : 1 Antrenörüne,  
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin : 1 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,  
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin : 2 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,  
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin : 3 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,  
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin : 4 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,  
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin : 5 Antrenör, 1 Kafile Başkanı.
- Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve kafile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilir.
- Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
- A)** Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM – TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM – TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.  
**B)** Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezlerine (TOHM) kayıtlı olduğu il dışında antrenmanlarına ve eğitimine devam eden, ailesi ile birlikte ikamet eden sporcuların ve sporcunun antrenörünün harcırah baraj derecesini geçmesine bakılmaksızın yarışmaya katılması halinde yolluk ve yevmiyeleri Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenir. (Antrenör ve sporcuların antrenmanlarına ve eğitimine devam ettiği ilin kafile listesinde yer alması zorunludur.)
- Olimpik kadroda yer alan sporculara ve sporcunun antrenörüne yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafile



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 FAALİYET SEZONU



### SPRİNT ENGEL VE TEKNİK BRANŞLARI OLİMPİK / SEM DENEME YARIŞMA STATÜSÜ

listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörleri iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışındadır

6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.

7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.

8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

#### HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

#### TEKNİK DELEGE

Teknik Delege : İlhan BAYISIN

Tel : 0507 303 68 65

#### HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

BÜYÜK	U20	U18	U16	BRANŞLAR	U16	U18	U20	BÜYÜK
KADINLAR	KIZLAR	KIZLAR	KIZLAR		ERKEKLER	ERKEKLER	ERKEKLER	ERKEKLER
12.54	13.14	13.34	14.20	100m	12.10	11.64	11.24	10.94
25.94	26.68	27.54	29.20	200m	25.00	23.54	22.90	22.24
-	-	-	45.00	300m	42.10	-	-	-
59.00	60.00	01.01.74	01.02.74	400m	53.00	52.50	51.20	49.84
15.14	15.94	16.14	18.00	100m Engel	15.44	-	-	-
-	-	-	-	110m Engel	-	16.24	16.00	15.44
01.03.04	01.05.14	01.06.00	-	400m Engel	-	01.00.00	59.00	55.30
-	-	-	01.08.00	300m Engel	01.01.00	-	-	-
1,60	1,45	1,40	1,35	Yüksek Atlama	1,60	1,70	1,75	1,90
5,60	5,20	5,00	4,60	Uzun Atlama	5,60	6,00	6,20	6,60
12,50	11,00	10,70	10,10	Üç Adım Atlama	12,00	12,70	13,00	14,50
3,20	2,50	2,30	2,20	Sırıkla Atlama	2,70	3,30	3,50	4,20
13.50	11.80	11.50	9.70	Gülle Atma	13.00	14.00	14.00	15.00
40.00	35.00	32.00	33.00	Disk Atma	38.00	41.00	43.00	50.00
48.00	44.00	45.00	36.00	Çekiç Atma	43.00	48.00	49.00	55.00
45.00	38.00	35.00	36.00	Cirit Atma	44.00	46.00	49.00	58.00