



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 SEZONU
ORHAN ALTAN KOMPLE ATLET AÇIK SAHA LİĞİ STATÜSÜ**

1inci KADEME	23-24 Mayıs KONYA
Teknik Toplantı Tarihi	22 Mayıs 2026
2nci KADEME-FİNAL	3-5 Temmuz 2026 İZMİR
Teknik Toplantı Tarihi	2 Temmuz 2026
İNTERNET KAYIT	1.Kademe : 18 Mayıs 2026 Saat: 17:00'ye kadar 2.Kademe : 30 Haziran 2026 saat: 17:00'ye kadar FBS sistemi üzerinden yapılacaktır.
KATEGORİSİ	U16 - U18 - U20 - BÜYÜK

Federasyonumuzun 2026 yılı faaliyet programında yer alan "ORHAN ALTAN KOMPLE ATLET AÇIK SAHA LİĞİ"nin 1'inci Kademesi 23 – 24 Mayıs 2026 tarihlerinde KONYA'da, 2'nci Kademe – Final yarışması ise 3 – 5 Temmuz 2026 İzmir Atatürk Stadyumunda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı;

1'inci kademe için; 22 Mayıs 2026 saat 16:00'da Konya GSİM tarafından belirlenecek toplantı salonunda
2'nci kademe için; 2 Temmuz 2026 saat 16:00'da İzmir Taf Turkcell Yüksek Performans Merkezi Toplantı Salonunda yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Teknik Kuralları ve TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. **Sporcular yarışmalara 2026 yılı vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacak, protestolu yarışmalarına izin verilmeyecektir.**
3. Yarışmalar uluslararası takvimde yer almakta olup, yabancı uyruklu sporcuların da katılımına açıktır. Yabancı uyruklu sporcular, kayıt esnasında pasaportlarını ibraz edeceklerdir.
4. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
BÜYÜK KADINLAR VE BÜYÜK ERKEKLER	2006 DOĞUMLULAR VE DAHA BÜYÜKLER
U20 KADINLAR VE ERKEKLER	2007-2008 DOĞUMLULAR
U18 KADINLAR VE ERKEKLER	2009-2010 DOĞUMLULAR
U16 KADINLAR VE ERKEKLER	2011-2012 DOĞUMLULAR

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2013 doğumlular ve daha küçükler yarışmalara katılamazlar,
 - 2011-2012 doğumlu sporcular sadece U16 kategorisinde yarışabilirler.
 - 2009-2010 doğumlu sporcular sadece U18 kategorisinde yarışabilirler.
 - 2007-2008 doğumlu sporcular sadece U20 kategorisinde yarışabilirler.
 - **Komple Atlet ligi kapsamında U23 ve Büyükler kategorisi birlikte yarışacak, tasnif birlikte yapılacaktır.**
5. Yarışmalara katılacak sporcu, kafile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafiye listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafiye listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
 6. Yarışmaların kayıtları, FBS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. **Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar FBS Geç Kayıt modülü üzerinden 450TL geç kayıt bedelini yatırarak 19 Mayıs 2026 saat 17:00 a kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
 7. Teknik Toplantı sırasında **yeni kayıt ve brans değişikliği yapılmayacak**, varsa gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler yapılacaktır.
 8. **Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir.** 2026 yılı itibarıyla yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.
 9. **Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.**
 10. Yarışmalar uluslararası takvimde yer almakta olup, yabancı uyruklu sporcuların da katılımına açıktır.
 11. **Pentatlon, Heptatlon ve Dekatlon'un ilk bransları için Kulvar sıraları belirlenirken sporcuların en iyi dereceleri dikkate alınacaktır. Devam eden branslarda ise WA kuralına göre kulvar atma atlama sıraları belirlenecektir.** Dolayısıyla; Sporcuların en iyi dereceleri yarışma yer, adı ve tarihi belirtilerek yazılmalıdır. Bilgileri eksik olan dereceler konfirme edilmeyecek ve başlangıç kulvarlar/serisi konfirme edilen derecelere göre belirlenecektir.
 12. **Komple Atlet Ligi 2'nci Kademe FİNAL müsabakası aynı zamanda Balkan Büyükler Şampiyonası Çoklu Brans Milli Takım Seçmesi olarak değerlendirilecektir.**
 13. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA Kural (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.



14. Orhan Altan Komple Atlet ligine dahil olmak için sporcuların 1nci kademedan katılımı zorunludur. Ara katılım yapılamayacaktır.

15. U16/U18/U20/Büyükler Orhan Altan Çoklu Branşlar Türkiye Şampiyonası Ligi Final Kademesi Yeşilay U23 ve Büyükler Türkiye Şampiyonası ile birlikte yapılacaktır.

16. WA Kural: 144 1.(b) Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.

TEKNİK KONULAR:

1. Yarışmalar 1.Kademede (2) iki gün üzerinden 2.Kademede (3) üç gün üzerinden yapılacak olup, 2.Kademede U16 Kız ve Erkekler 1.Gün yarıştıracak, Heptatlon ve Dekatlon branşları 2. Ve 3.gün yarıştıracaktır. Branşlar aşağıdaki tabloda belirtildiği gibidir;

1nci GÜN	2nci GÜN
PENTATLON (U16 K)	PENTATLON (U16 E)
100m Engel	100m Engel
Yüksek Atlama	Yüksek Atlama
Gülle Atma	Gülle Atma
Uzun Atlama	Uzun Atlama
800m	1000m
HEPTATLON	
100m Engel	Uzun Atlama
Yüksek Atlama	Cirit Atma
Gülle Atma	800m
200m	
DEKATLON	
100m	110m Engel
Uzun Atlama	Disk Atma
Gülle Atma	Sırıkla Atlama
Yüksek Atlama	Cirit Atma
400m	1500m

PENTATLON (U16 K/E): 100m Engel, Yüksek Atl., Gülle Atma, Uzun Atl., 800m(K)/1000m(E).

HEPTATLON: 100m Engel, Yüksek Atlama, Gülle Atma, 200m, Uzun Atlama, Cirit Atma, 800m.

DEKATLON: 100m, Uzun Atl., Gülle Atma, Yüksek Atl., 400m / 110m Engel, Disk Atma, Cirit Atma, Sırıkla Atlama, 1500m.

- 800 metre yarışmasının ilk 100 metresi kulvarlı koşulacaktır.
- Atma branşları ile uzun atlama yarışmalarında sporculara 3 hak verilecektir.
- Koşularda sıfır hata kuralı uygulanmayacak, ikinci hatalı çıkış yapan sporcu-sporcular diskalifiye edilecektir. IAAF Kural 200. 8 (c)
- 100 metre engelli ve 110 metre engelli yarışma ölçüleri aşağıya çıkarılmıştır.

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
U16 Kızlar	0.762m	10 adet	13.00m	8.00m	15.00m
U18 Kızlar	0.762m	10 adet	13.00m	8.50m	10.50m
U20 Kızlar – U23 / Büyük Kadın	0.838m	10 adet	13.00m	8.50m	10.50m
U16 Erkekler	0.838m	10 adet	13.00m	8.50m	10.50m
U18 Erkekler	0.914m	10 adet	13.72m	9.14m	14.02m
U20 Erkekler	0.991m	10 adet	13.72m	9.14m	14.02m
U23 - Büyük Erkekler	1.067m	10 adet	13.72m	9.14m	14.02m

6. Atma branşlarında kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların özel malzemeleri yarışmanın başlama saatinden iki saat önce yarışmalar teknik direktörüne teslim edilecektir.

7. Atma malzeme ağırlıkları aşağıya çıkarılmıştır.

BRANŞ	BÜYÜK ERKEK	U20 ERKEK	U18 ERKEK	U16 ERKEK	BÜYÜK/U20 KADINLAR	U18/U16 KIZLAR
GÜLLE	7.260g	6kg	5kg	4kg	4kg	3kg.
CİRİT	800g	800g	700g		600g	500g(Y)
DİSK	2kg	1.750g	1,500g			

8. Yarışmalarda Yüksek Atlama ve Sırıkla Yüksek Atlama branşlarının başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıdadır.

YÜKSEK ATLAMA U16/U18 KIZLAR	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	+3
YÜKSEK ATLAMA U20 – U23 – BÜYÜK KADINLAR	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	+3
YÜKSEK ATLAMA U16/U18 ERKEKLER	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	+3
YÜKSEK ATLAMA U20 – U23 – BÜYÜK ERKEKLER	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	+3
SIRIKLA ATLAMA U18 ERKEKLER	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	+10		
SIRIKLA ATLAMA U20 – U23 – BÜYÜK ERKEKLER	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	+10		

9. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Yüksek atlama ve sirikle atlama branşlarında göğüs numarası, yarışma formasının arkasına takılabilir.
10. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
11. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 7mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**



12. Yeni Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024'ten bu yana yürürlüktedir.

Branş	Maksimum Taban Kalınlığı	Ek Gereklik / Not
Pist Yarışları (Engelli ve Su Engelli Koşular dahil)	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.
Alan Yarışları	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Tüm Atlama branşlarında, Kural 10.3 ve 10.4'te de belirtildiği üzere; sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabanından daha yüksek olmamalıdır (ayakkabının iç uzunluğunun yüzde 12'sindeki ve yüzde 75'indeki noktadaki ayakkabı merkezinde).
Yol Yarışları (Koşu ve Yürüyüş Branşları)	40 mm	
Kros Koşuları	20 mm çivili ya da 40 mm çivisiz ayakkabı	Atletler, çivili veya çivisiz (yol ayakkabıları) ayakkabılar giyebilirler. Çivili ayakkabı giyildiğinde, tabanın maksimum kalınlığı 20 mm'yi geçmemelidir. Çivisiz ayakkabı giyildiğinde ise tabanın maksimum kalınlığı 40 mm'yi geçmemelidir.
Dağ ve Patika Koşuları	Herhangi bir kalınlık	

Önemli Not: Kural 5.3'e göre, yukarıdaki tabloda belirtilen maksimum kalınlıklardan daha yüksek bir tabana sahip olan üretilmiş ayakkabılar, 1 Kasım 2024 tarihinden itibaren onaylanmamış kabul edilir ve ilgili dönem sürecindeki müsabakalarda giyilemez.

Bu kuralın istisnai uygulaması; 25mm taban kalınlığına sahip olan Üçadım Atlama çivileri sadece Üçadım Atlama branşı için 1 Kasım 2025 tarihine kadar ulusal yarışmalarda kullanılabilir. Ancak söz konusu ayakkabıların uluslararası kullanımına izin verilmemektedir.

13. **Komple – Atlet Ligi yarışmalarında; U16 yaş kategorisi atletleri çoklu branşlar ile tanıştırmak ve potansiyel sporcuların tespiti amacıyla uygulanacak olup; pentatlon yarışması branşlarından olan Erkekler 100m Engel için puan değerlendirmesi Kadınlar 100m Engel puan cetveli, 1000 metre puan değerlendirmesi ise Pentatlon (salon) puan cetveli üzerinden yapılacaktır.**
14. Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
15. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1500 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
16. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala



uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.

17. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

MALİ KONULAR :

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayıdaki sporcu, kafiye başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı.
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve kafiye başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. A) Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM – TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM – TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
B) Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezlerine (TOHM) kayıtlı olduğu il dışında antrenmanlarına ve eğitime devam eden, ailesi ile birlikte ikamet eden sporcuların ve sporcunun antrenörünün harcırah baraj derecesini geçmesine bakılmaksızın yarışmaya katılması halinde yolluk ve yevmiyeleri Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenir. (Antrenör ve sporcuların antrenmanlarına ve eğitime devam ettiği ilin kafiye listesinde yer alması zorunludur.)
5. Olimpik kadroda yer alan sporculara ve sporcunun antrenörüne yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafiye listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörleri iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışındadır
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

ÖDÜL :

1. 2 kademeden sonra toplamda en yüksek puanı toplayan ilk üç sporcu aşağıdaki ödülleri almaya hak kazanacaktır. Sporcuların ödülleri hak etmeleri için her 2 kademede de yarışmaları tamamlamış ve harcırah barajını geçmiş olması gerekmektedir. Harcırah baraj derecesini geçemeyen sporcular ilk üç dereceye girseler dahi para ödülünü alamazlar.

SIRALAMA	U 16		U 18		U 20		U 23-BÜYÜK	
	KIZ	ERKEK	KIZ	ERKEK	KIZ	ERKEK	KIZ	ERKEK
1nci	7.000,00	7.000,00	8.000,00	8.000,00	9.000,00	9.000,00	10.000,00	10.000,00
2nci	6.000,00	6.000,00	7.000,00	7.000,00	8.000,00	8.000,00	9.000,00	9.000,00
3ncü	5.000,00	5.000,00	6.000,00	6.000,00	7.000,00	7.000,00	8.000,00	8.000,00

2. Orhan Altan Komple-Atlet Liginin her kademesinde ilk üçe giren sporcuya Madalya verilecektir, Final kademesi sonrasında iki kademeden toplamda en yüksek puanı elde eden sporcular ayrıca kupa ile ödüllendirilecektir.
3. Komple-Atlet Liginin her kademesinde ilk üçe giren sporcuya madalya verilecek, 2 kademeden toplamda en yüksek puanı elde eden kadın ve erkek sporcular ayrıca kupa ile ödüllendirilecektir.



ORHAN ALTAN KOMPLE ATLET LİĞİ HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

	<u>U16</u>	<u>U18</u>	<u>U20</u>	<u>U23-BÜYÜK</u>
KIZLAR – PENTATLON(U16) / HEPTATLON	<u>2400</u>	<u>3450</u>	<u>3800</u>	<u>4000</u>
ERKEKLER – PENTATLON(U16) / DEKATLON	<u>2800</u>	<u>4800</u>	<u>5250</u>	<u>5600</u>

HÜKÜM BULMAYAN KONULAR

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

Teknik Delege : Gülsen TOSUN TUNÇ

Telefon No : 0541 221 56 87