



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 FAALİYET SEZONU

ORTA VE UZUN MESAFE SEM / TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ



YARIŞMA TARİHİ	23-24 MAYIS 2026
YARIŞMA YERİ	İZMİR
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ	22 MAYIS 2026 SAAT 17:00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	İzmir TAF Turkcell Yüksek Performans Merkezi
KAYITLAR	19 MAYIS 2026 Saat 17:00'a kadar FBS sistemi üzerinden yapılacaktır.

Federasyonumuzun 2026 yılı faaliyet programında yer alan "Orta ve Uzun Mesafe Branşları Olimpik ve SEM Deneme Yarışması" **23-24 MAYIS 2026** tarihlerinde İzmir Atatürk Stadyumunda bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı **22 MAYIS 2026 Cuma günü saat 17:00'da İzmir TAF Turkcell Yüksek Performans Merkezi Toplantı Salonunda** yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatı ve bu statüde belirtilen hükümlere uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2026 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacak, protestolu yarışmalarına izin verilmeyecektir.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
BÜYÜK KADINLAR VE BÜYÜK ERKEKLER	2006 DOĞUMLULAR VE DAHA BÜYÜKLER
U20 KADINLAR VE ERKEKLER	2007-2008 DOĞUMLULAR
U18 KADINLAR VE ERKEKLER	2009-2010 DOĞUMLULAR
U16 KADINLAR VE ERKEKLER	2011-2012 DOĞUMLULAR

4.TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2007-2008 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- 2009-2010 doğumlu kadın sporcular 3000m Stp. Branşı dışında istedikleri takdirde U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- 2009-2010 doğumlu erkek sporcular 3000m Stp. Branşı dışında istedikleri takdirde U20 ve/veya büyükler kategorisinde yarışabilirler.
- 2011-2012 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.
- 2013 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.

5. Yarışmalara katılacak sporcu, kafile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.

6. Yarışmaların kayıtları, FBS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar FBS Geç Kayıt modülü üzerinden **450 TL** geç kayıt bedelini yatırarak **20 Mayıs 2026 saat 17:00'a kadar** kayıtlarını yaptırabilirler.

7. **Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacaktır.**

8. Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir. 2026 yılı itibarıyla yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.

9. Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.

10. Yarışmalar uluslararası takvimde yer almakta olup, yabancı uyruklu sporcuların da katılımına açıktır.

TEKNİK KONULAR

1. Yarışmalar iki (2) günlük programda düzenlenecektir. Branşların günlere göre dağılımı aşağıdaki tabloda yer almaktadır. Belirtilen branş günlerinde değişiklik yapılmayacaktır.

KADINLAR							
U16		U18		U20		BÜYÜKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN
1500m	800m	1500m	800m	1500m	2000m Stp.	1500m	800m
		2000m Stp.	3000m		800m	5000m	3000m
							3000m Stp.
ERKEKLER							
U16		U18		U20		BÜYÜKLER	
1. GÜN	2. GÜN	1. GÜN	2. GÜN	1.GÜN	2.GÜN	1.GÜN	2.GÜN
1500m	800m	1500m	800m	1500m	800m	1500m	800m
		2000m Stp.	3000m		3000m	5000m	3000m
					2000m Stp.		3000m Stp

2. Bir Sporcu yarışmalarda en fazla 2 (iki) branşta yarışabilir.
3. Tüm koşu branşları için seriler sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.
4. 800m, 1500m ve 3000m branşlarında; 2026 sezon listesine göre 800m’de ilk 8, 1500m ve 3000m’de ilk 12 derece son seri (en hızlı seri) olarak yarışır. Seri içlerindeki yerleşim sezon derecelerine göre 1’inci derece dış kulvar/sırada olarak şekilde düzenlenir.
5. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır.
6. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
7. U16 kategorisinde Koşularda “sıfır hata” kuralı uygulanmayacak olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir.
8. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
9. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 7mm, yüksek atlama için 9 mm’dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiği için, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**



10. Yeni Ayakkabı Taban Kalınlığı Tablosu – 1 Kasım 2024’ten bu yana yürürlüktedir.

Branş	Maksimum Taban Kalınlığı	Ek Gereklilik / Not
Pist Yarışları (Engelli ve Su Engelli)	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Bayrak Yarışlarında, her sporcunun koştuğu etabın mesafesi için geçerli kural uygulanır. Yürüyüş branşlarında, Yol Yarışları için geçerli



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 FAALİYET SEZONU

ORTA VE UZUN MESAFE SEM / TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ



Koşular dahil)		olan maksimum taban kalınlığı geçerlidir.
Alan Yarışları	20 mm çivili ya da çivisiz ayakkabı	Tüm Atlama branşlarında, Kural 10.3 ve 10.4'te de belirtildiği üzere; sporcunun ayağının ön kısmının merkezindeki taban, sporcunun topuğunun merkezindeki tabanından daha yüksek olmamalıdır (ayakkabının iç uzunluğunun yüzde 12'sindeki ve yüzde 75'indeki noktalardaki ayakkabı merkezinde).
Yol Yarışları (Koşu ve Yürüyüş Branşları)	40 mm	
Kros Koşuları	20 mm çivili ya da 40 mm çivisiz ayakkabı	Atletler, çivili veya çivisiz (yol ayakkabıları) ayakkabılar giyebilirler. Çivili ayakkabı giyildiğinde, tabanın maksimum kalınlığı 20 mm'yi geçmemelidir. Çivisiz ayakkabı giyildiğinde ise tabanın maksimum kalınlığı 40 mm'yi geçmemelidir.
Dağ ve Patika Koşuları	Herhangi bir kalınlık	

Önemli Not: Kural 5.3'e göre, yukarıdaki tabloda belirtilen maksimum kalınlıklardan daha yüksek bir tabana sahip olan üretilmiş ayakkabılar, 1 Kasım 2024 tarihinden itibaren onaylanmamış kabul edilir ve ilgili dönem sürecindeki müsabakalarda giyilemez.

Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.

11. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1000 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
12. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
13. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

MALİ KONULAR

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, katile başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenecektir.

1- 3 sporcusu barajı geçen ilin	1 Antrenörüne,
4- 6 sporcusu barajı geçen ilin	1 Antrenör, 1 Kafile Başkanı
7- 10 sporcusu barajı geçen ilin	2 Antrenör, 1 Kafile Başkanı
11- 15 sporcusu barajı geçen ilin	3 Antrenör, 1 Kafile Başkanı,
16- 19 sporcusu barajı geçen ilin	4 Antrenör, 1 Kafile Başkanı
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	5 Antrenör, 1 Kafile Başkan

2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve kafile başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. A) Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM – TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM – TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
B) Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezlerine (TOHM) kayıtlı olduğu il dışında antrenmanlarına ve eğitimine devam eden, ailesi ile birlikte ikamet eden sporcuların ve sporcunun antrenörünün harcırah baraj derecesini geçmesine bakılmaksızın yarışmaya katılması halinde yolluk ve yevmiyeleri Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenir. (Antrenör ve sporcuların antrenmanlarına ve eğitimine devam ettiği ilin kafile listesinde yer alması zorunludur.)
5. Olimpik kadroda yer alan sporculara ve sporcunun antrenörüne yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörleri iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışındadır
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.
8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 FAALİYET SEZONU
ORTA VE UZUN MESAFE SEM / TOHM/ OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ



HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

TEKNİK DELEGE

Teknik Delege : Nilgün ATA

Tel: 0533 493 83 14

HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

BÜYÜKLER BARAJ DERECELERİ				
	Kadınlar		Erkekler	
Katılım Derecesi	Harcırah Derecesi	Branşlar	Katılım Derecesi	Harcırah Derecesi
2:20.00	2:15.00	800m	1:57.00	1:53.64
5:00.00	4:38.00	1500m	4:00.00	3:53.00
10:20.00	10:35.00	3000m	9:00.00	8:35.00
18:50.00	17:45.00	5000m	16:00.00	16:55.00
12:10.00	11:00.00	3000 m Engel	9:55.00	9:18.00
U 20 BARAJ DERECELERİ				
	Kadınlar		Erkekler	
	Harcırah Derecesi	Branşlar	Harcırah Derecesi	
	2:22.00	800m	1:56.50	
	4:54.00	1500m	4:02.00	
	10:38.00	3000m	8:52.00	
	6:48.00	2000 m Engel (0.914m)	6:22.00	
	11:28.00	3000 m Engel	9:40.00	
U 18 BARAJ DERECELERİ				
	Kadınlar		Erkekler	
	Harcırah Derecesi	Branşlar	Harcırah Derecesi	
	2:26.00	800m	2:04.00	
	5:08.00	1500m	4:20.50	
	10:51.00	3000m	9:12.00	
	7:55.00	2000 m Engel (84 cm)	6:32.00	
U 16 BARAJ DERECELERİ				
	Kadınlar		Erkekler	
	Harcırah Derecesi	Branşlar	Harcırah Derecesi	
	2:28.00	800m	2:08.00	
	5:23.00	1500m	4:35.00	