



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 FAALİYET SEZONU



AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI (Çoklu Branşlar Dahil)
(U20 Balkan Şampiyonası Milli Takım Seçme-U20 Dünya Şampiyonası Kadro Belirleme)

YARIŞMA TARİHİ	23-24 HAZİRAN 2026
YARIŞMA YERİ	ESKİŞEHİR
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ ve SAATİ	22 HAZİRAN 2026 SAAT 16:00
TEKNİK TOPLANTI YERİ	Eskişehir GSİM tarafından belirlenecek Toplantı Salonu
KAYITLAR	18 HAZİRAN 2026 Saat 17:00'a kadar FBS sistemi üzerinden yapılacaktır.

Federasyonumuzun 2026 yılı faaliyet programında yer alan "AYDIN ONUR U20 Türkiye Şampiyonası" 23-24 Haziran 2026 tarihlerinde Eskişehir Sazova Atletizm Pistinde bu statü doğrultusunda düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı **22 Haziran 2026 Pazartesi günü saat 16:00'da Eskişehir GSİM tarafından belirlenecek olan Toplantı Salonunda** yapılacaktır.

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2026 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
U20 KADINLAR VE ERKEKLER	2007-2008 DOĞUMLULAR

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2009-2010 doğumlu istedikleri takdirde U20 kategorisinde yarışabilirler.
 - 2011 doğumlu ve daha küçükler yarışmaya katılamaz.
4. Yarışmalara katılacak sporcu, katile başkanı ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
 5. Yarışmaların kayıtları, FBS sistemi üzerinden yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar yapılmalıdır. **Belirtilen tarih ve saate kadar kaydını yaptıramamış olanlar FBS Geç Kayıt modülü üzerinden 450TL geç kayıt bedelini yatırarak 19 Haziran 2026 Saat 17:00'a kadar kayıtlarını yaptırabilirler. Bu zaman sonrasında yeni kayıt alınmayacaktır.**
 6. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt ve branş değişikliği yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler yapılacaktır.
 7. **Federasyon Bilgi Sisteminde kayıtlı herhangi bir derecesi olmayan sporcular Türkiye Şampiyonasında yarışamaz.**
 8. **Kayıt yaptırmamasına rağmen yarışmaya katılmayacak olan sporcuların teknik toplantı saatine kadar kayıtlarını sildirmeleri gerekmektedir. 2026 yılı itibarıyla yarışmaya kayıt yaptıran, fakat teknik toplantıda yarışmayacağını belirtmeyip ismini sildirmeyen sporcular bir sonraki yarışmaya Teknik Kurul kararıyla alınmayacaktır.**
 9. Göğüs numaralarının dağıtımı teknik toplantıda yapılacak olup, sporcunun kendisi veya temsilcisi tarafından alınması zorunludur. Yarışma gününde çağrı odasından göğüs numarası dağıtımı yapılmayacaktır.

TEKNİK KONULAR

1. Yarışmalar iki (2) günlük programda düzenlenecektir. Branşların günlere göre dağılımı aşağıdaki tabloda yer almaktadır. Belirtilen branş günlerinde değişiklik yapılmayacaktır.

KADINLAR		ERKEKLER	
1. Gün	2. Gün	1. Gün	2. Gün
100m S/F	200m S/F	100m S/F	200m S/F
400m	800m	400m	800m
1500m	3000m	1500m	3000m
5000m	3000m Stp.	5000m	3000m Stp.
100m Engel S/F	400m Eng.	110m Engel S/F	400m Eng.
Sırıkla Atlama	Yüksek Atlama	Yüksek Atlama	Sırıkla Atlama
Üçadım Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Üçadım Atlama
Disk Atma	Gülle Atma	Gülle Atma	Disk Atma
Cirit Atma	Çekiç Atma	Çekiç Atma	Cirit Atma
5000m Yürüyüş		5000m Yürüyüş	



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 FAALİYET SEZONU



AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI (Çoklu Branşlar Dahil)
(U20 Balkan Şampiyonası Milli Takım Seçme-U20 Dünya Şampiyonası Kadro Belirleme)

Heptatlon		Dekatlon	
100m Engelli Yüksek Atlama Gülle Atma 200m Koşu	Uzun Atlama Cirit Atma 800m Koşu	100m Koşu Uzun Atlama Gülle Atma Yüksek Atlama 400m Koşu	110m Engelli Disk Atma Sırıkla Atlama Cirit Atma 1500m koşu

2. Bir Sporcu yarışmalarda en fazla 2 branşta yarışabilir.
3. Teknik konular 1'inci Maddede yer alan tabloda "seçme-final" olarak yapılabileceği belirtilen koşu branşlarında yeterli katılım gerçekleşmediği takdirde, söz konusu branş, programda belirtilen gün ve saatte doğrudan final olarak yapılacaktır. Teknik toplantıda teyit edilen kayıtlar sonrası netleşen sporcu sayısına göre bu durum hemen açıklanacaktır. Bu nedenle yarışmaların sağlıklı olması açısından, internet üzerinden yapılmış olan kayıtların teknik toplantıda teyit edilmesi önemlidir.
4. Tüm koşu branşları için seçme serileri sezon içi en iyi derecelerine göre yapılır.
5. 100m, 100m engelli / 110m engelli, 200m seçme serilerinde sporcular sezon en iyi derecesine göre kulvarlara yerleştirilirler.
6. 2026 Türkiye sezon sıralamasına göre seçme serilerinde 8 ve daha fazla seri olması halinde ilk 8 sporcu serilerinde farklı serilerde yarışırılır.
7. 400m, 400m Engel, 800m, 1500m ve 3000m branşlarında; 2026 sezon listesine göre 400m, 400m Engel, 800m'de ilk 8, 1500m ve 3000m'de ilk 12 derece son seri (en hızlı seri) olarak yarışır.
8. Teknik Konular 1. madde belirtilen branşlarda seçme yapılması halinde WA kurallarına göre final yarışmasında sporcular seçme serilerinde elde ettikleri derecelerine göre aşağıdaki maddelere göre kulvarlara yerleştirilirler: (<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> C1.1&C2.1-Competition Rules & Technical Rules)
 - İlk Tur Kuralları (TR 20.4.1): Aksi belirtilmedikçe, ilk turda kulvarlar tamamen kura (by lot) ile belirlenir.
 - Sonraki Turlar ve Final (TR 20.4.3 - 20.4.5): Sporcular önceki turdaki derece ve sıralamalarına göre gruplandırılır ve kuraya girer:
 - Düz Koşular (100m vb.): En iyi 4 sporcu 3, 4, 5 ve 6. kulvarlar için; 5 ve 6. sıradakiler 2 ve 7. kulvarlar için; 7 ve 8. sıradakiler ise 1 ve 8. kulvarlar için kura çeker.
9. Mesafe branşlarında seri içlerindeki yerleşim sezon derecelerine göre 1'inci derece dış kulvar/sırada olarak şekilde düzenlenir.
10. Seçme yapılan branşlarda final yarışmasında boş kulvar kalmaması için finale kalan sporcuların ilanını takiben 15dk içinde yarışmanın teknik delegesine final yarışması sporcu confirmasyonu yapılmalıdır. Confirmasyonu yapılmayan sporcunun yerine yedekten sporcu finale alınacaktır.
11. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında göğüs numarası, yarışma formasının önüne veya arkasına takılabilir.
12. Sporcuların çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılacak olup, kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.
13. Üç adım atlama basma tahtası uzaklığı; U20 kadınlarda 9 – 11m, U20 Erkeklerde 11 – 13m olarak uygulanacaktır.
14. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
15. Tüm yatay atlama ve atma branşlarına 8 sporcudan fazla katılım olması halinde 3+3 kuralı uygulanacak olup, 3'üncü haklardan sonra ilk 8'de yer alan sporcular üç atış/atlayış daha yapacaklardır.
16. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmacılar iki gruba ayrılacaktır. Bu durumda gruplar ve yarışma saatleri kayıtlar tamamlandıktan sonra revize edilen programda ilan edilecektir.
17. Çoklu branş yarışmalarında puanlama, güncel WA Çoklu Branşlar Puan Cetveli (Scoring Tables for Combined Events) üzerinden yapılacaktır.
18. Kişisel atma aletleri yarışmadan bir gün önce Teknik Direktöre teslim edilmek zorundadır.
19. Yüksek atlama ve sıırıkla atlama branşlarında uygulanacak başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında yarışa devam etme hakkı olan tüm sporcuların Türkiye rekoru yüksekliği için anlaşması halinde çita yüksekliği değiştirilebilir.



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 FAALİYET SEZONU



AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI (Çoklu Branşlar Dahil)
(U20 Balkan Şampiyonası Milli Takım Seçme-U20 Dünya Şampiyonası Kadro Belirleme)

Yüksek Atlama

U20 KADINLAR	1.40m	+5cm	1.65m	+3cm	1.80m	+2cm
U20 KADINLAR (Çoklu Branşlar)	1.38m	+3cm
U20 ERKEKLER	1.70m	+5cm	1.90m	+3cm	2.17m	+2cm
U20 ERKEKLER (Çoklu Branşlar)	1.60m	+3cm

Sırıkla Atlama

U20 KADINLAR	2.60m	+20cm	3.20m	+10cm	4.30m	+5cm
U20 ERKEKLER	3.40m	+20cm	4.00m	+10cm	5.20m	+5cm
U20 ERKEKLER (Çoklu Branşlar)	2.40m	+10cm

20. Atma Branşlarında Uygulanan Ağırlıklar

KATEGORİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
U20 KADINLAR	4kg.	1kg.	4kg.	600g
U20 ERKEKLER	6kg.	1,750kg.	6kg.	800g

21. Engelli koşullarda uygulanan ölçüler aşağıdadır;

KATEGORİSİ	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
U20 KADINLAR	100m	83.8cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
U20 KADINLAR	400m	76.2cm	45.00m	35.00m	40.00m	10 adet
U20 KADINLAR	3000m St.	76.2cm	----	----	----	28 kuru, 7 sulu
U20 ERKEKLER	110m	99.1cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
U20 ERKEKLER	400m	91.4cm	45.00m	35.00m	40.00m	10 adet
U20 ERKEKLER	3000m St	91.4cm	----	----	----	28 Kuru, 7 sulu

22. Yarışma sonuçları doğrultusunda aşağıdaki milli takım müsabakalarının seçmeleri yapılacaktır;

- 1 - **U20 Balkan Şampiyonası (11 Temmuz 2026 – Craiova/Romanya);** Tek günlük programda düzenlenecek olan bu şampiyona için aşağıda yer alan branşlar doğrultusunda yarışacak olan milli takım belirlenecektir. **Tüm sporcular bu yarışmaya katılmak zorunda olup Milli takım bu yarışmanın sonucuna göre belirlenecektir. Ancak 18 – 24 Haziran tarihleri arasında yurt dışında yarışan sporcularımızın dereceleri de değerlendirmeye alınacaktır.**

U20 BALKAN ŞAMPİYONASI YARIŞMA PROGRAMI	
KADIN	ERKEK
100m	100m
400m	400m
800m	800m
1500m	1500m
3000m	3000m
110m Eng.	100m Eng.
3000m Eng.	3000m Eng.
Yüksek Atlama	Yüksek Atlama
Uzun Atlama	Uzun Atlama
Üçadım Atlama	Üçadım Atlama
Gülle Atma	Gülle Atma
Çekiç Atma	Çekiç Atma
Disk Atma	Disk Atma
Cirit Atma	Cirit Atma
4x100 Bayrak	4x100 Bayrak



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 FAALİYET SEZONU



AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI (Çoklu Branşlar Dahil) (U20 Balkan Şampiyonası Milli Takım Seçme-U20 Dünya Şampiyonası Kadro Belirleme)

2 - 5-9 Ağustos 2026 tarihlerindeki U20 Dünya Şampiyonası kadrosu için 23-24 Haziran'daki U20 Türkiye Şampiyonası son tarihtir; Amerika vize süreçlerinin zaman alması nedeniyle bu tarihe kadar barajı geçen ve Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından belirlenen kriterleri (<https://share.google/NqL0fmM7ANOUWgRX0>) karşılayan sporcuların vize işlemleri öncelikle başlatılır. Ancak, en geç 5 Temmuz 2026'ya kadar barajı geçen ve yine federasyonun teknik kriterlerini karşılayan sporcular da kadroya dahil edilme hakkına sahiptir; bu sporcuların şampiyonaya katılımı, vize randevularının ve onaylarının resmi olarak yarışma tarihine yetişmesi şartına bağlıdır.

23. WA Yarışma Kuralı 6.1.4 uyarınca Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
24. Sentetik zemini koruma amaçlı olarak izin verilen çivi uzunluğu Yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 7mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. **Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.**
25. Yarışmalarda WA kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra 30 dakika içerisinde sektör Başhakemine sözlü olarak yapılmalıdır.
26. Başhakemin verdiği karar sonrasında Jüriye yapılacak itirazlarda, itiraz dilekçesi ile birlikte 1500 TL itiraz bedeli teslim edilmelidir. İtiraz bedeli yatırılmayan dilekçeler değerlendirilmeye alınmaz. İtirazın, itiraz edenin lehine sonuçlanması durumunda itiraz bedeli iade edilir, diğer durumlarda Federasyon hesabına irat olarak kaydedilir.
27. Başhakem ya da konu Jüriye intikal ettiyse Jüri, verdiği bir kararı yeni bir bulguya dayanarak, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla, değiştirebilir.
28. Yarışma ve teknik kuralların dışında; yarışma statüsünün içeriğine ya da bir atletin yarışma yeterliliğine ilişkin itirazlar, yarışmanın teknik toplantısında yapılmalıdır. Teknik toplantının bitiminden sonra bu konulardaki itirazlar değerlendirilmeyecektir.

MALİ KONULAR

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, kafiye başkanı ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 Kafiye Başkanı.
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcu, ile antrenör ve kafiye başkanlarının kanuni harcırahları da bağlı oldukları veya ikamet ettikleri Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcuların ikamet illeri dikkate alınacaktır.
4. A) Gençlik ve Spor Bakanlığının "SEM – TOHM yönetmeliği Mali Konular 4. Maddesinde belirtildiği gibi, federasyon faaliyetlerine katılan sporcu ve antrenörlerinin tüm ödemeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bütçesinden ödenir hükmüne" göre SEM – TOHM sporcu ve antrenörlerinin yolluk ve yevmiyeleri harcırah baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.
B) Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezlerine (TOHM) kayıtlı olduğu il dışında antrenmanlarına ve eğitimine devam eden, ailesi ile birlikte ikamet eden sporcuların ve sporcunun antrenörünün harcırah baraj derecesini geçmesine bakılmaksızın yarışmaya katılması halinde yolluk ve yevmiyeleri Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından ödenir. (Antrenör ve sporcuların antrenmanlarına ve eğitimine devam ettiği ilin kafiye listesinde yer alması zorunludur.)
5. Olimpik kadroda yer alan sporculara ve sporcunun antrenörüne yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafiye listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörleri iller için tanınan antrenör ödeme sayısı dışındadır
6. Yarışmaya iştirak edecek Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Olimpik kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı bordro düzenleyerek federasyon görevlisine teslim edeceklerdir.



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 FAALİYET SEZONU



AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI (Çoklu Branşlar Dahil)
(U20 Balkan Şampiyonası Milli Takım Seçme-U20 Dünya Şampiyonası Kadro Belirleme)

8. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).

ÖDÜL

1. Yarışma sonuçlarına göre branşlarında ilk üç sırayı alan sporcuların madalyaları Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir
2. Türkiye Şampiyonasında WA puan sistemine göre sıralamada ilk sekiz (8) sırayı elde eden kız ve erkek sporculara statünün sonunda belirtilen miktarlardaki para ödülleri verilecektir (birden fazla branş yapan sporcuların, aldıkları en yüksek puana sahip branş değerlendirilecektir). (Yabancı Sporcular hariç)
3. Yarışmalarda WA puan sistemine göre sıralamada En yüksek puanı alan ilk üç kadın ve erkek sporcuya ek olarak "U20 Türkiye Şampiyonası Kupası" verilecektir. (Yabancı Sporcular hariç)
4. Yarışmalarda Türkiye Rekoru kırılması halinde aşağıdaki Türkiye Rekoru ödülü verilecektir. Sporcular, aynı anda birden fazla yaş grubu, ulusal rekor kırmış ise kırdıkları rekorun en üst ödülüne denk gelen ödülü alır. Belirtilen rekor ödülleri, sadece bu Türkiye Şampiyonası'nda kırılacak rekorlar için geçerlidir.

U20 Türkiye Şampiyonasında Sporculara Verilecek Para Ödül Miktarları (Kızlar ve Erkekler Ayrı Ayrı- Yabancı Sporcular Hariç)		U20 Türkiye Şampiyonası'nda Türkiye Rekoru Kırılması Halinde verilecek olan Türkiye Rekoru Ödülleri	
Sıralama	U20 Kadın ve Erkek (TL)	YAŞ GRUBU	ÖDÜL (TL)
1	16.000 + KUPA	BÜYÜKLER	40.000
2	12.000 + KUPA	U20	16.000
3	8.000 + KUPA		
4	4.500		
5	3.500		
6	3.250		
7	3.000		
8	2.500		

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

TEKNİK DELEGE

Adı Soyadı : İlhan BAYISIN
Tel : 0507 303 68 65



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 FAALİYET SEZONU

AYDIN ONUR U20 TÜRKİYE ŞAMPİYONASI (Çoklu Branşlar Dahil)
(U20 Balkan Şampiyonası Milli Takım Seçme-U20 Dünya Şampiyonası Kadro Belirleme)



HARCIRAH BARAJ DERECELERİ

U20 KIZLAR	BRANŞLAR	U20 ERKEKLER
13.14	100m	11.24
26.68	200m	22.90
60.00	400m	51.20
2:22.00	800m	1:56.50
4:54.00	1500m	4:02.00
10:42.00	3000m	8:53.00
17:10.00	5000m	15:30.00
15.94	100m Engel	
	110m Engel	16.00
1:05.34	400m Engel	57.00
11:38.00	3000m Stp.	9:50.00
1.55	Yüksek Atlama	1.80
2.80	Sırıkla Atlama	3.60
5.20	Uzun Atlama	6.20
11.00	Üç Adım Atlama	13.00
11.80(4kg)	Gülle Atma	14.00(6kg)
35.00(1kg)	Disk Atma	43.00(1,750g)
38.00(600g)	Cirit Atma	49.00(800g)
44.00(4kg)	Çekiç Atma	49.00(6kg)
28:15.00	5000m Yürüyüş	25:30.00
3700 Puan	Heptatlon / Dekatlon	5200 Puan