



SEM - TOHM OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI
(BALKAN BÜYÜKLER MİLLİ TAKIM SEÇME)

İZMİR, 6-7 Haziran 2026

TASLAK PROGRAM



1. GÜN 6 HAZİRAN CUMARTESİ

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
09:45	09:55	10:00	10:30	Disk Atma	Büyük Erkekler
10:40	10:50	10:55	11:00	400 Metre 1.Seri	Büyük Kadınlar
10:45	10:55	11:00	11:05	400 Metre 2.Seri	Büyük Kadınlar
10:50	11:00	11:05	11:10	400 Metre 3.Seri	Büyük Kadınlar
10:55	11:05	11:10	11:15	400 Metre 4.Seri	Büyük Kadınlar
11:00	11:10	11:15	11:20	400 Metre 1.Seri	Büyük Erkekler
11:05	11:15	11:20	11:25	400 Metre 2.Seri	Büyük Erkekler
10:45	10:55	11:00	11:30	Uzun Atlama B Grubu	Büyük Erkekler
11:10	11:20	11:25	11:30	400 Metre 3.Seri	Büyük Erkekler
11:15	11:25	11:30	11:35	400 Metre 4.Seri	Büyük Erkekler
11:20	11:30	11:35	11:40	400 Metre 5.Seri	Büyük Erkekler
11:25	11:35	11:40	11:45	400 Metre 6.Seri	Büyük Erkekler
11:30	11:40	11:45	11:50	400 Metre 7.Seri	Büyük Erkekler
12:45	12:55	13:00	13:30	Uzun Atlama A Grubu	Büyük Erkekler
12:45	12:55	13:00	13:30	Çekiç Atma	Büyük Kadınlar
13:45	13:55	14:00	14:30	Gülle Atma	Büyük Kadınlar

2. GÜN 7 HAZİRAN PAZAR

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
15:10	15:20	15:25	15:30	200 Metre 1.Seri	Büyük Erkekler
15:15	15:25	15:30	15:35	200 Metre 2.Seri	Büyük Erkekler
15:20	15:30	15:35	15:40	200 Metre 3.Seri	Büyük Erkekler
15:00	15:10	15:15	15:45	Cirit Atma	Büyük Kadınlar
15:25	15:35	15:40	15:45	200 Metre 4.Seri	Büyük Erkekler
15:30	15:40	15:45	15:50	200 Metre 5.Seri	Büyük Erkekler
15:35	15:45	15:50	15:55	200 Metre 6.Seri	Büyük Erkekler
15:40	15:50	15:55	16:00	200 Metre 7.Seri	Büyük Erkekler
15:45	15:55	16:00	16:05	200 Metre 8.Seri	Büyük Erkekler
15:50	16:00	16:05	16:10	200 Metre 9.Seri	Büyük Erkekler
15:55	16:05	16:10	16:15	200 Metre 10.Seri	Büyük Erkekler
16:05	16:15	16:20	16:25	200 Metre 1.Seri	Büyük Kadınlar
16:10	16:20	16:25	16:30	200 Metre 2.Seri	Büyük Kadınlar
15:45	15:55	16:00	16:30	Üçadım Atlama	Büyük Erkekler
16:15	16:25	16:30	16:35	200 Metre 3.Seri	Büyük Kadınlar
16:20	16:30	16:35	16:40	200 Metre 4.Seri	Büyük Kadınlar
16:25	16:35	16:40	16:45	200 Metre 5.Seri	Büyük Kadınlar
16:30	16:40	16:45	16:50	200 Metre 6.Seri	Büyük Kadınlar
16:38	16:48	16:53	16:58	800 Metre 1. Seri	Büyük Erkekler
16:15	16:25	16:30	17:00	Cirit Atma	Büyük Erkekler
16:46	16:56	17:01	17:06	800 Metre 2. Seri	Büyük Erkekler
16:54	17:04	17:09	17:14	800 Metre 3. Seri	Büyük Erkekler
17:02	17:12	17:17	17:22	800 Metre 4. Seri	Büyük Erkekler
16:45	16:55	17:00	17:30	Gülle Atma	Büyük Erkekler
17:10	17:20	17:25	17:30	800 Metre 1. Seri	Büyük Kadınlar
17:18	17:28	17:33	17:38	800 Metre 2. Seri	Büyük Kadınlar
17:00	17:10	17:15	17:45	Yüksek Atlama	Büyük Kadınlar
17:25	17:35	17:40	17:45	3000 Metre 1. Seri	Büyük Erkekler
17:50	18:00	18:05	18:10	3000 Metre 2. Seri	Büyük Erkekler
17:45	17:55	18:00	18:30	Üçadım Atlama	Büyük Kadınlar
18:15	18:25	18:30	18:35	3000 Metre	Büyük Kadınlar
18:40	18:50	18:55	19:00	3000 Metre Stp.	Büyük Erkekler
19:10	19:20	19:25	19:30	3000 Metre Stp.	Büyük Kadınlar