

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 YILI KADINLAR TOHM BARAJ DERECELERİ			
BRANŞLAR	18 YAŞ – 2008 DOĞUMLU	19 YAŞ – 2007 DOĞUMLU	20 YAŞ – 2006 DOĞUMLU
100m	12.00	11.95	11.85
200m	24.70	24.60	24.45
400m	56.20	56.00	55.80
800m	2.10.00	2.09.30	2.08.30
1500m	4.28.50	4.27.50	4.25.50
3000m	9.48.50	9.46.50	X
5000m	17.10.50	17.05.50	16.48.50
10000m	X	X	36.05.30
100m Eng	14.20 (84)	14.15 (84)	14.00 (84)
400m Eng	61.70 (76)	61.50 (76)	60.90 (76)
2000m Eng	X	X	X
3000m Eng	10.46.50	10.43.50	10.31.50
5000m W	24.45.00	24.40.00	X
10000m W	51.35.00	51.30.00	51.20.00
Yüksek	1.70	1.72	1.74
Sırık	3.65	3.75	3.80
Uzun	5.95	6.00	6.10
Üç Adım	12.60	12.70	12.80
Gülle	13.80 (4)	13.90 (4)	14.00 (4)
Disk	46.00 (1)	46.50 (1)	47.50 (1)
Cirit	47.00 (600)	47.50 (600)	48.00 (600)
Çekiç	55.50 (4)	56.50 (4)	57.50 (4)
Heptatlon	4500 puan	4600 puan	4700 puan

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 YILI ERKEKLER TOHM BARAJ DERECELERİ			
BRANŞLAR	18 YAŞ – 2008 DOĞUMLU	19 YAŞ – 2007 DOĞUMLU	20 YAŞ – 2006 DOĞUMLU
100m	10.75	10.70	10.65
200m	21.80	21.70	21.55
400m	48.50	48.30	47.60
800m	1.52.00	1.51.50	1.49.50
1500m	3.50.50	3.49.50	3.46.50
3000m	8.19.30	8.17.30	X
5000m	14.30.30	14.25.30	14.12.30
10000m	X	X	30.10.30
110m Eng	14.25 (99.1)	14.20 (99.1)	14.50 (1.07)
400m Eng	53.70 (91.4)	53.50 (91.4)	53.00 (91.4)
2000m Eng	X	X	X
3000m Eng	9.17.30	9.14.30	9.04.30
5000m W	21.35.00	21.30.00	X
10000 W	46.10.00	46.00.00	45.50.00
Yüksek	2.02	2.04	2.06
Sırık	4.70	4.80	4.90
Uzun	7.25	7.30	7.40
Üç Adım	14.80	14.90	15.15
Gülle	17.40 (6)	17.60 (6)	17.00 (7260)
Disk	52.50 (1.750)	53.00 (1.750)	52.50 (2)
Cirit	64.50 (800)	65.00 (800)	69.00 (800)
Çekiç	66.00 (6)	67.00 (6)	62.00 (7260)
Dekatlon	5850 puan	6000 puan	6200 puan

KADINLAR SEM – TOHM GEÇİŞ BARAJ DERECELERİ		ERKEKLER SEM – TOHM GEÇİŞ BARAJ DERECELERİ	
BRANŞLAR	17 YAŞ – 2009 DOĞUMLU	BRANŞLAR	17 YAŞ - 2009 DOĞUMLU
100m	12.05	100m	10.80
200m	25.00	200m	22.00
400m	56.60	400m	49.50
800m	2.12.00	800m	1.53.00
1500m	4.30.00	1500m	3.54.50
3000m	9.50.50	3000m	8.25.30
5000m	X	5000m	X
10000m	X	10000m	X
100m Eng	14.05 (76)	110m Eng	14.15 (91.4)
400m Eng	62.00 (76)	400m Eng	54.50 (91.4)
2000m Eng	6.55.50	2000m Eng	6.00.00
3000m Eng	X	3000m Eng	X
5000m W	25.10.00	5000m W	21.45.00
10000m W	X	10000 W	X
Yüksek	1.68	Yüksek	2.00
Sırık	3.60	Sırık	4.60
Uzun	5.90	Uzun	7.00
Üç Adım	12.30	Üç Adım	14.50
Gülle	14.30 (3)	Gülle	17.00 (5)
Disk	43.00 (1)	Disk	51.50 (1.500)
Cirit	46.00 (500)	Cirit	62.00 (700)
Çekiç	57.00 (3)	Çekiç	62.50 (5)
Heptatlon	4350 puan	Dekatlon	5700 puan