

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

19 EYLÜL 2026

GELİŞİM SEMİNERİ PROGRAMI

09:00 – 10:00	Kayıt
10:00 – 10:30	Açılış Paneli: Kadın Sporcuların Performans Gelişimini Desteklemek Konuşmacılar: Dr. Ahmet Karadağ (TAF Başkanı) Prof. Dr. Nigar Küçükkubaş (TAF Eğitim Kurulu Üyesi, Seminerler Sorumlusu) Prof. Dr. Canan Koca (TAF Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Atletizmde Kadın Liderler Komisyon Başkanı)
10:30 – 10:45	Çay-kahve molası
1.SEMİNER:	
10:45 – 11:30	1.Oturum: Ergenlikten Yetişkinliğe Kadın Sporcunun Gelişimi Prof. Dr. Ayşe Kin İşler
11:30 – 11:45	Çay-kahve molası
11:45 – 12:30	2. Oturum: Kadın Sporcu Fizyolojisi: Menstrüel Sağlık ve Performans Prof. Dr. Nigar Küçükkubaş
12:30 – 12:45	Çay-kahve molası
12:45 – 13.30	3. Oturum: Antrenör ve Sporcu İletişimi: Kadın Sporcu ile Antrenörlük Dr. Selda Kocamaz Adaş
13:30 - 15:00	Öğle Yemeği için ara
2.SEMİNER:	
15:00 - 15:45	1.Oturum: Atletizmde Biyomekanik Araştırmaya Gerek Var mı? Dr. Serdar Arıtan
15:45 - :16:00	Çay-kahve molası
16:00 – 16:45	2.Oturum: Pliometrik Antrenman Dr. Evrim Ünver