YÜZ YÜZE EĞİTİM
SEMİNER PROGRAMI

1. Gün: 7 Kasım Cumartesi

Saat	Konu	Eğitmen	Yer
10:30 - 11:15	Çoklu Branşlar: Heptatlon ve Dekatlon branşlarında Antrenman Dizilimi Stratejileri	Dr. Öğr. Üyesi Ercan HASLOFÇA	İzmir TAF Kamp Merkezi
11:30 - 12:15	Dayanıklılığın Matematiği: Tükenişi Geciktirmek İçin Kritik Hız ve Kapasitesinin Kullanımı	Doç. Dr. Görkem Aybars BALCI	İzmir TAF Kamp Merkezi
12:15 – 14:00	*Öğle Arası*	-	
14:00 -14:45	Orta ve Uzun Mesafe Koşularında Antrenman Periyodizasyon	Prof. Dr. Ahmet Doğan DEMİRHAN	İzmir TAF Kamp Merkezi
15:00 - 15:45	Orta ve Uzun Mesafe Koşularında Antrenman Yöntemleri	Prof. Dr. Ahmet Doğan DEMİRHAN	İzmir TAF Kamp Merkezi
16:00 - 16:45	Orta mesafe Koşu performansında süratte dayanıklılığının değerlendirilmesinde yeni bir parametre	Prof. Özgür ÖZKAYA	İzmir TAF Kamp Merkezi

2. Gün: 8 Kasım Pazar (yarım gün)

Saat	Konu	Eğitmen	Yer
10:00 - 12:00	Sürat koşularında üst düzey performansın kriterleri	Güner GÜNGÖR	İzmir TAF Kamp Merkezi