* ONLİNE SEMİNER PROGRAMI *

1. Gün: 6 Kasım Cuma (1. Kademe Antrenörler için)

Saat	Konu	Eğitmen	
10:30-11:15	Atletizmde Psikolojik Beceri Antrenmanları	Dr. Esen KIZILDAĞ KALE	Çevrimiçi
11:30 - 12:15	Antrenör ve Sporcu İletişimi	Dr. Selda KOCAMAZ ADAŞ	Çevrimiçi
12:30 - 13:15	Ağırlık Antrenmanları: Programlama Stratejileri ve Uygulama Örnekleri	Prof. Dr. Veli Volkan GÜRSES	Çevrimiçi
13:15 - 14:15	*Öğle Arası*	-	
14:15 - 15:00	Toplumsal Cinsiyete Duyarlı Antrenör	Prof. Dr. Canan KOCA ARITAN	Çevrimiçi
15:15-16:00	Antrenör Eğitim Sistemi ve Mevzuatlar	Alper Oğuz DEMİRBAĞ	Çevrimiçi

2. Gün: 7 Kasım Cumartesi (3-4-5 Kademe Antrenörler için)

Saat	Konu	Eğitmen	
09:00 - 09:45	Uzun Süreli Spor Eğitimi (Atletizmde Yetenek Seçimi)	Prof. Dr. Caner AÇIKADA	Çevrimiçi
10:00 - 10:45	Orta Uzun Mesafe Koşularında Antrenman Periyodizasyonu	Prof. Dr. Caner AÇIKADA	Çevrimiçi
11:00 - 11:45	Egzersiz Termoregülasyon: Vücut Sıcaklığı ve Dayanıklılık Performansı	Prof. Dr. Haydar DEMİREL	Çevrimiçi
12:00 - 12:45	Atmalarda Biyomekanik Çözümlemeler	Dr. Öğr. Üyesi Serdar ARITAN	Çevrimiçi
12:45 - 14:00	*Öğle Arası*	-	
14:00 - 14:45	Üst Düzey Sporcularda Antrenman Planlama, Yarışma döneminde önemli konular	Cahit YÜKSEL	Çevrimiçi
15:00 - 15:45	Kan Akışı Kısıtlama Antrenmanı	Doç. Dr. Okan KAMİŞ	Çevrimiçi
16:00 - 16:45	Dopingle Mücadelede Güncel Yaklaşımlar	Prof. Dr. Rüştü GÜNER	Çevrimiçi
17:00 - 17:45	Menstrüasyon ve Antrenman Periyodizasyoun	Prof. Dr. Nigar KÜÇÜKKUBAŞ	Çevrimiçi

3. Gün: 8 Kasım Pazar (2. Kademe Antrenörler için)

Saat	Konu	Eğitmen	
10:30-11:15	Atletizmde Psikolojik Beceri Antrenmanları	Dr. Esen KIZILDAĞ KALE	Çevrimiçi
11:30 - 12:15	Ağırlık Antrenmanları: Programlama Stratejileri ve Uygulama Örnekleri	Prof. Dr. Veli Volkan GÜRSES	Çevrimiçi
12:15 - 14:15	*Öğle Arası*	-	
14:15 - 15:00	Menstrüasyon ve Antrenman Periyodizasyonu	Prof. Dr. Nigar KÜÇÜKKUBAŞ	Çevrimiçi
15:15-16:00	Antrenör Eğitim Sistemi ve Mevzuatlar	Alper Oğuz DEMİRBAĞ	Çevrimiçi