YIL SONU
HAKEM SEMİNERİ

Kasım-Aralık 2026

İl Temsilcilikleri tarafından 15 Aralık 2026 tarihine kadar kendi illerinde düzenlenmesi gereken seminerlerde kullanılması önerilen bu sunum, geride bırakmakta olduğumuz yılda hakemlerimizin en çok tereddüt yaşadıkları konular ve en sık yönelttikleri sorular esas alınarak hazırlanmıştır.

İl Temsilcileri ve İl Hakem Kurulları, illerinde sık karşılaşılan diğer konuları da seminer kapsamına alabilir, gerekli görmeleri halinde Merkez Hakem Kurulu'ndan görüş talep edebilirler.

İl Temsilciliklerince belirlenen tarihte mazereti nedeniyle seminere katılamayan hakemler için, İl Temsilcilerinin uygun göreceği başka bir tarihte telafi semineri düzenlenmesi, böylece yeni sezonda görev yapacak tüm hakemlerin yarışma kurallarına en iyi şekilde hakim olmalarının sağlanması önem arz etmektedir.

"Hakem arkadaşlarımıza yeni sezonda başarılar dilerim."



Dr. Ahmet Karadağ

Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı

GEÇTİĞİMİZ YIL İÇİNDE ÖNE ÇIKAN KURAL VE UYGULAMA KONULARI

Çıkış sürecinde disiplin suçu kartları

Birbirini izleyen disiplin suçu kartları

Çizgi ihlalleri

Bayrak yarışında düşürülen bayrağın alınması

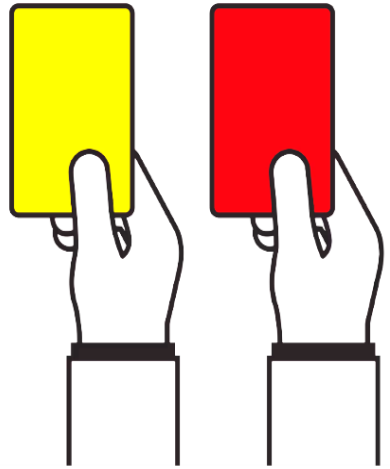
Atlama branşları özelinde onaylı ayakkabılar

Yatay atlamalarda kum havuzundan çıkış

Çekiç veya diskin kafes kapısına çarpması

ÇIKIŞ SÜRECİNDE
DİSİPLİN SUÇU KARTLARI

Çıkış sürecinde disiplin kartları, sadece Çıkış Başhakemi (Çıkış Başhakemi atanmamışsa Koşular Başhakemi) tarafından gösterilir.



Disiplin suçu kartları Çıkış Hakemi ya da Çıkış Hakemi Yardımcısı tarafından gösterilemez!

Disiplin suçu kartı gösterildiğinde, kulvar küpündeki sarı ya da kırmızı markör kaldırılmaz. Bu markörler, sadece o kulvardaki atletin hatalı çıkış yaptığını göstermek amaçlıdır.



Hatalı çıkış kartları sarı-siyah ve kırmızı-siyah diyagonal tasarıma geçmiş olmasına rağmen, ülkemizdeki tesislerinin büyük bölümünde yeni tip kulvar küpleri yer almamaktadır.



Çıkış verilmesinden hemen önce kulvarında hareket eden, örneğin kalçasını kaldırıp indiren ya da omuzlarını öne doğru hareket ettirip geri çeken bir atlet olması durumunda, eğer bu hareket başka kulvardaki bir atleti rahatsız etmemişse, çıkış geri çağrılmaz.

Çoğu zaman, hareket eden atletin, yanındaki kulvardaki atleti rahatsız etmiş olduğunu varsayabiliriz. Ancak, bir 400 metre yarışında 1. kulvardaki atletin kalçasını kaldırıp indirmesinin o yarıştaki başka bir atleti rahatsız etmeyeceği gibi, 100 metre çıkışında da bazı durumlarda herhangi bir başka yarışmacının rahatsız edilmemiş olması mümkündür.

Çıkış Hakemi, hareket eden atletin başka kulvardaki bir atleti rahatsız ettiği, örneğin dikkatini dağıttığı ya da o harekete tepki vererek onun da hareket etmesine neden olduğu kanaatindeyse çıkış sürecini durdurur, çıkışı vermişse geri çağırır.

Böyle bir geri çağırmada, hareket eden atlete yaptığı hata sözlü olarak bildirilmeli, sonra tüm yarışmacılara yeşil kart gösterilerek çıkış süreci tekrarlanmalıdır.

Başka bir yarışmacının hatalı çıkış yapmasına neden olunmayan durumlarda, hareket eden atlete sarı kart gösterilmez.

Ancak, aynı atlet birden fazla aynı şekilde çıkış sürecinin durdurulmasına neden olursa, Başhakem kendisine sarı kart gösterebilir (YC TR7.1), tekrarı halinde kırmızı kart ile ihraç edebilir (DQ TR7.1).

Çıkış verilmesinden hemen önce kulvarında hareket eden bir atletin bu hareketinden dolayı başka bir veya birden fazla yarışmacı erken çıkış yaparsa, Çıkış Hakemi yarışı geri çağırır, hatalı çıkış verilmez, Başhakem hareket eden atlete sarı kart gösterebilir.

Böyle bir durumda sarı kart gösterilmesi yaygın ama otomatik bir uygulama değildir. Sarı kart gösterilmeden önce atlete hatası açıklanmalı ve geçerli bir mazereti olup olmadığının anlaşılması uygun olur.

Çıkışla ilgili son not:

Çoklu branşlarda hatalı çıkış için ayrı kural var. Çoklu branşlarda hatalı çıkış "**DQ TR39.8.3**" ile belirtilmelidir.

"**DQ TR16.8**" sadece bireysel branşlar için geçerli kural referansıdır.

BİRBİRİNİ İZLEYEN
DİSİPLİN SUÇU KARTLARI

Sarı kart gören bir atlet, yine sarı kartı gerektiren bir disiplin suçu işlerse, Başhakem tarafından önce sarı sonra kırmızı kart gösterilerek diskalifiye edilir.

Kurallar, kırmızı kart gösterilmeden önce sarı kart gösterilmesini önermekle birlikte doğrudan kırmızı kart gösterilmesini gerektiren ağır disiplin suçları olabilir.

Ayrıca, pratikte önce sarı kart gösterilmesinin mümkün olmadığı hallerde, örneğin yarışmacının bir yol koşusu süresince aynı ihlali birden fazla yapması durumunda, doğrudan kırmızı kart gösterilmesi gerekecektir.

Atletin daha önce bir sarı kart gördüğünden haberdar olmayan Başhakem, o atlete bir kez daha sarı kart göstermiş olabilir.

Bu durumda, atletin ikinci sarı kartı görmüş olduğu fark edildiği anda (sahada başka bir hakemin uyarısıyla veya sonuçlar yarışma sekretaryasına ulaştığında ya da başka şekilde), atlet ikinci sarı kartı gördüğü branştan diskalifiye edilir ve o branşta elde ettiği derece(ler) iptal olur. Diskalifiye olduğu atlete ya da takım idarecisine Başhakem tarafından bildirilir.

Bayrak yarışı sürecinde (ısınma alanından yarış sonrasına kadar) bir takımın

- bir üyesinin iki sarı kart görmesi, ya da
- takımın iki ayrı üyesinin birer sarı kart görmesi

takımın diskalifiye olması ile sonuçlanır.

SENARYO 1:

- Atlet A, seansın başında katıldığı 100 metrede sarı kart görmüştür.

- Atlet A, seansın sonundaki 4x100 metre yarışında tekrar sarı kart görür.

  Atlet A’nın takımı diskalifiye edilir. Atlet A yarışmaların geri kalanında başka branşta yarışamaz.

SENARYO 2:

- Atlet A, seansın başında katıldığı 100 metrede sarı kart görmüştür.

- Seansın sonundaki 4x100 metre yarışında, Atlet A'nın takım arkadaşı Atlet B sarı kart görür.

Herhangi bir yaptırım uygulanmaz.

SENARYO 3:

- Atlet A, seansın başında katıldığı 100 metrede sarı kart görmüştür.
- Seansın sonundaki 4x100 metre yarışında, Atlet A'nın takım arkadaşı Atlet B sarı kart görür.
- Aynı yarışta aynı takımdan Atlet C sarı kart görür.

Bayrak takımı diskalifiye edilir. Tüm atletler yarışmaların geri kalanında yarışabilirler.

ÇİZGİ İHLALLERİ

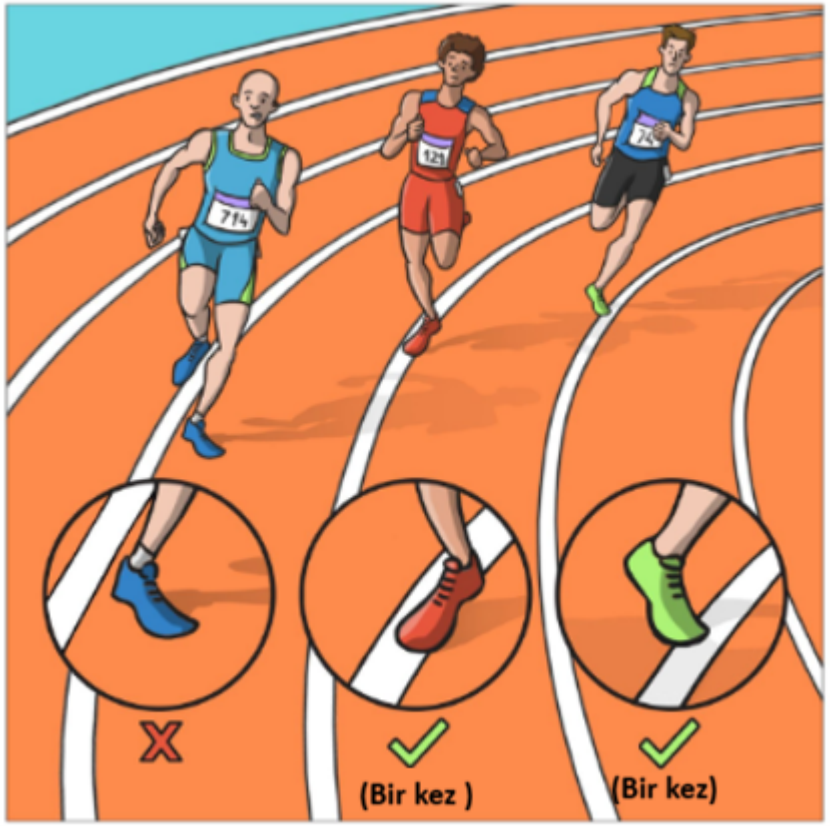
Çizgi ihlali bir disiplin suçu değil, teknik kural ihlalidir; atlete sarı kart gösterilmez!

Yarış esnasında bir kez çizgi ihlali yapan atlet için yarış sonucuna "L" harfi (Lane=Kulvar) işlenir. O branşta bir tur daha yapılacaksa (seçme ve final yarışmaları gibi), sonraki turun start listesinde de atletin yanında "L" harfi belirtilir.

> *"L" harfinin sonuç ve start listelerinde tam olarak nereye yazılacağı kuralda belirtilmiyor, farklı sonuç sistemlerinde farklı yerlerde gösterilebiliyor.*

Kulvarlı koşularda virajda bir ayağı solundaki kulvarın tamamen içine basan (çizgiyle teması olmayan) atlet doğrudan diskalifiye edilir.

Virajda solundaki kulvarın üzerine bir kez basmış olan atletin yarış sonucunda "L" yer alır.



Kulvarsız koşularda virajda bir ayağı bir kez bordürün üzerine ya da tamamen bordürün iç tarafına basan atletin yarış sonucunda "L" yer alır.



- Aynı yarışta birden fazla çizgi ihlali yapan atlet diskalifiye edilir.
- Bir branşta bir kez çizgi ihlali yaptıktan sonra aynı branşın sonraki turlarının birinde bir kez çizgi ihlali yapan atlet diskalifiye edilir.
- Bir branşta bir kez çizgi ihlali yaptıktan sonra başka bir branşta bir kez çizgi ihlali yapan atlet diskalifiye edilmez.
- Bireysel bir branşta bir kez çizgi ihlali yapan atlet, bayrak yarışında bir kez çizgi ihlali yaparsa diskalifiye edilmez.

Senaryo 1:

- Atlet, 400 metrenin ilk turunda virajda solundaki kulvar çizgisine bir kez basar (sonuçlara "L" işlenir),
- Aynı atlet 400 metrenin yarı finalini (start listesinde "L" yer alır) hata yapmadan tamamlar (sonuçlarda sadece derecesi yazar),
- Aynı atlet, 400 metre finalinde (start listesinde "L" yer alır) virajda solundaki kulvar çizgisine bir kez basar.

Atlet diskalifiye edilir, sonuca "DQ TR17.3.3" yazılır.

Senaryo 2:

- Atlet, 400 metrenin ilk turunda virajda solundaki kulvar çizgisine bir kez basar (sonuçlara "L" işlenir),
- Aynı atlet 200 metrenin ilk turunda virajda solundaki kulvar çizgisine bir kez basar (sonuçlara "L" işlenir),

Farklı branşlarda yapılan hatalar olduğu için atlet diskalifiye edilmez.

Senaryo 3:

- Atlet, 400 metrenin ilk turunda virajda solundaki kulvar çizgisine bir kez basar (sonuçlara "L" işlenir),
- Aynı atlet, ilk adam olarak başladığı 4x400m bayrak yarışında virajda solundaki kulvar çizgisine bir kez basar,

Farklı branşlarda yapılan hatalar olduğu için diskalifiye yapılmaz, takım sonucuna "L" işlenir.

Senaryo 4:

- Atlet A, ilk adam olarak başladığı 4x400m bayrak yarışında virajda solundaki kulvar çizgisine bir kez basar,
- Atlet A’nın bayrak verdiği Atlet B, virajda solundaki kulvar çizgisine bir kez basar,

Bayrak takımı diskalifiye edilir, sonuçlara "DQ TR17.3.3" yazılır.

Başka bir yarışmacı tarafından itilmek ya da zorlanmak sonucu, bu etkenlerin olmadığı durumda çizgi ihlali sayılacak bir hata yapmak zorunda kalan yarışmacı, durumdan kendisine avantaj yaratmadıkça diskalifiye edilmez.

Düzlükte kulvar çizgisine basan ya da kulvar değiştirerek kendisine ait olmayan kulvarda koşan atlet, başka bir yarışmacıyı engellemedikçe, diskalifiye edilmez.

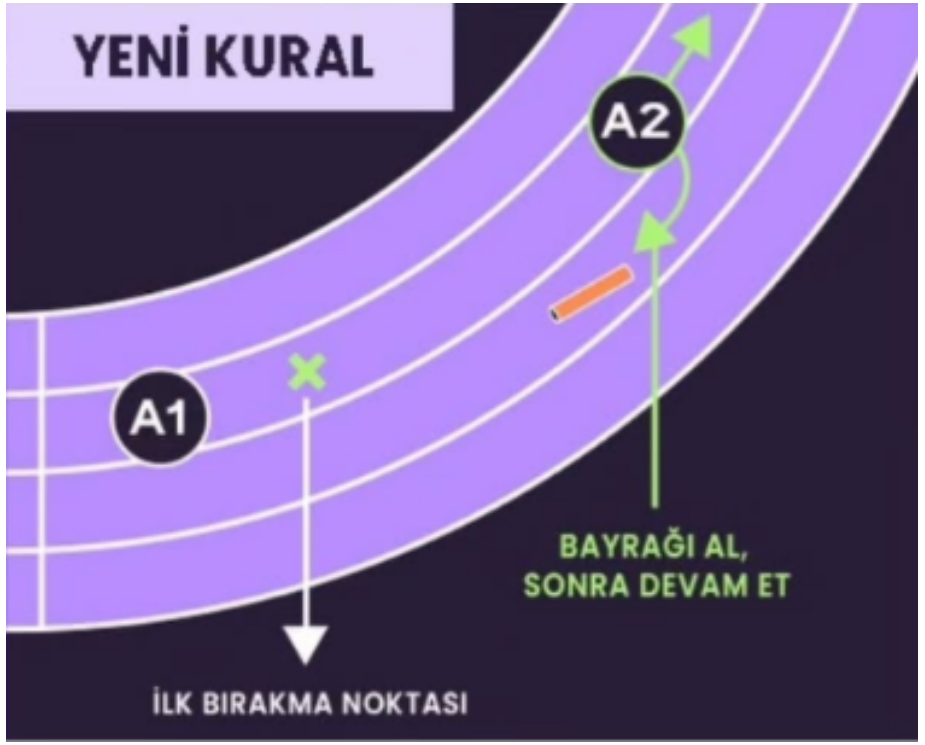
Düzlükte bordürün iç tarafında koşan atlet, maddi bir avantaj elde etmediği takdirde diskalifiye edilmez. "Maddi avantaj", bordürün iç tarafında koşan atletin piste dönerken önündeki bir atleti geçmesi gibi durumları kapsar.

BAYRAK YARIŞLARINDA
DÜŞÜRÜLEN BAYRAĞIN ALINMASI

1 Kasım 2025’e kadar kurallar, bayrak elde koşulan mesafenin kısaltılmaması amacıyla, bayrağın düştüğü noktadan daha ileriye gitmesi durumunda, düşüren atlet tarafından alındıktan sonra düştüğü noktaya geri dönmesini gerektiriyordu.



1 Kasım 2025’ten itibaren geçerli olan yeni kurala göre atlet, bayrağı düşürdüğü noktaya geri dönmek zorunda değil. (Bayrağın düştüğü noktanın tam olarak tespitinin zorluğu ve bayrak düşürmenin zaten yeterince bir dezavantaj olduğu dikkate alındı.)



Bayrağın virajda yarışmacının solundaki kulvara düştüğü ve düştüğü noktadan daha ileriye yuvarlandığı durumda, yarışmacı bayrağı aldığı noktadan kendi kulvarına geçmeli, solundaki kulvarda adım atmamalıdır.



Başka kulvara düşen bayrağı alan atlet, o kulvarda yarışan atleti engellememelidir.

Başka bir yarışmacının koşusunu engelleyen atlet diskalifiye edilir (DQ TR24.23).

Düşürülen ve başka bir kulvardaki daha ilerideki bir noktaya yuvarlanan bayrağın yerden alınması durumunun dışında, bayrağın yarış boyunca elde taşınması zorunluluğu devam etmektedir.

Bayrak elde koşulan mesafenin kısalması, örneğin bayrak değişimi esnasında bayrağın bir yarışmacıdan diğerine atılarak ulaştırılması, diskalifiye ile sonuçlanır (DQ TR24.5).

ATLAMA BRANŞLARI ÖZELİNDE ONAYLI AYAKKABILAR

Çemberden yapılan atışlar hariç, tüm branşlarda World Athletics onaylı ayakkabıların giyilmesi, yarışmacıların kendi sorumluluklarındadır.

Çağrı Odası Hakemleri ve/veya ilgili sektör hakemleri tarafından şüphe duyulması durumunda, atletin ayakkabısı World Athletics veritabanında aranmalıdır.

https://certcheck.worldathletics.org

https://certcheck.worldathletics.org

LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES

SHOE CHECKER

The List of Approved Athletic Shoes identifies shoes which have been assessed and permitted in accordance with the World Athletics Shoe Regulations.

Full list

Please type the Model Name or the Model Number of the shoe to search for a shoe within the List of Approved Athletic Shoes

X

Kural dışı ayakkabı kullanımı konusunda başka bir yarışmacının, idarecinin ya da herhangi birinin uyarısı dikkate alınabilir.

Majör yarışmalarda ayakkabı kontrolü, yarış sonrasında farklı branşlardan rastgele seçilen sınırlı sayıdaki atletin ayakkabılarına uygulanır.

Yürüyüş yarışları ve çemberden yapılan atışlar dışında pistteki tüm branşlarda ayakkabı taban kalınlığı 20mm ile sınırlıdır.

Yolda ve pistteki tüm yürüyüş yarışlarında 40mm'ye kadar taban kalınlığı kabul ediliyor.

19 Mart 2026 günü yapılan World Athletics Konsey Toplantısı'nda, gülle, disk ve çekiç atma branşlarında kullanılan ayakkabılara ilişkin kısıtlamalar kaldırıldı.

Taban kalınlığı 20mm (veya daha az) olmasına karşın, atlama branşlarında kullanılmasına izin verilmeyen ayakkabılar var!

Atletizm Ayakkabıları Yönetmeliği, atlama branşlarında, atletin ayağının ön tarafının orta kısmında ölçülen taban yüksekliğinin, atletin topuğunun orta kısmında ölçülen taban yüksekliğinden daha yüksek olamayacağını belirtiyor.

Daha basit bir söylemle; bir atlama yarışında atletin giydiği ayakkabının

- tabanının ön kısmındaki yükseklik

- topuk tabanının yüksekliğinden fazla görünüyorsa,

o ayakkabı WA Onaylı Ayakkabılar Listesi'nde kontrol edilmelidir.

Shoe	Track	Jump	Javelin	Road
Adidas	Koşu	Atlama	Cirit	Yol
ADIZERO AMBITION 26	Y	N	Y	Y
	EVET	HAYIR	EVET	EVET

ÖRNEK 1

Adidas - ADIZERO AMBITION 26



Photo indicative only. Actual colours may vary

APPROVED

For Competition for:

- Track Events
- Javelin Throw Events
- Road Races (including Track Race Walking Events)

Any shoe, including the above, may be worn in Shot Put, Discus Throw, Hammer Throw, Cross Country and Mountain and Trail Running Events.

Shoe	Track	Jump	Javelin	Road
Nike				
Maxfly 2	Y	N	Y	Y

ÖRNEK 2

Nike - Maxfly 2



Photo indicative only. Actual colours may vary

APPROVED

For Competition for:

- Track Events
- Javelin Throw Events
- Road Races (including Track Race Walking Events)

Any shoe, including the above, may be worn in Shot Put, Discus Throw, Hammer Throw, Cross Country and Mountain and Trail Running Events.

Shoe	Track	Jump	Javelin	Road
Mizuno				
X LASER NEXT 2	Y	N	Y	Y

ÖRNEK 3

Mizuno - X LASER NEXT 2



Photo indicative only. Actual colours may vary

APPROVED

For Competition for:

- Track Events
- Javelin Throw Events
- Road Races (including Track Race Walking Events)

Any shoe, including the above, may be worn in Shot Put, Discus Throw, Hammer Throw, Cross Country and Mountain and Trail Running Events.

YATAY ATLAMALARDA
KUM HAVUZUNDAN ÇIKIŞ

TR30.2

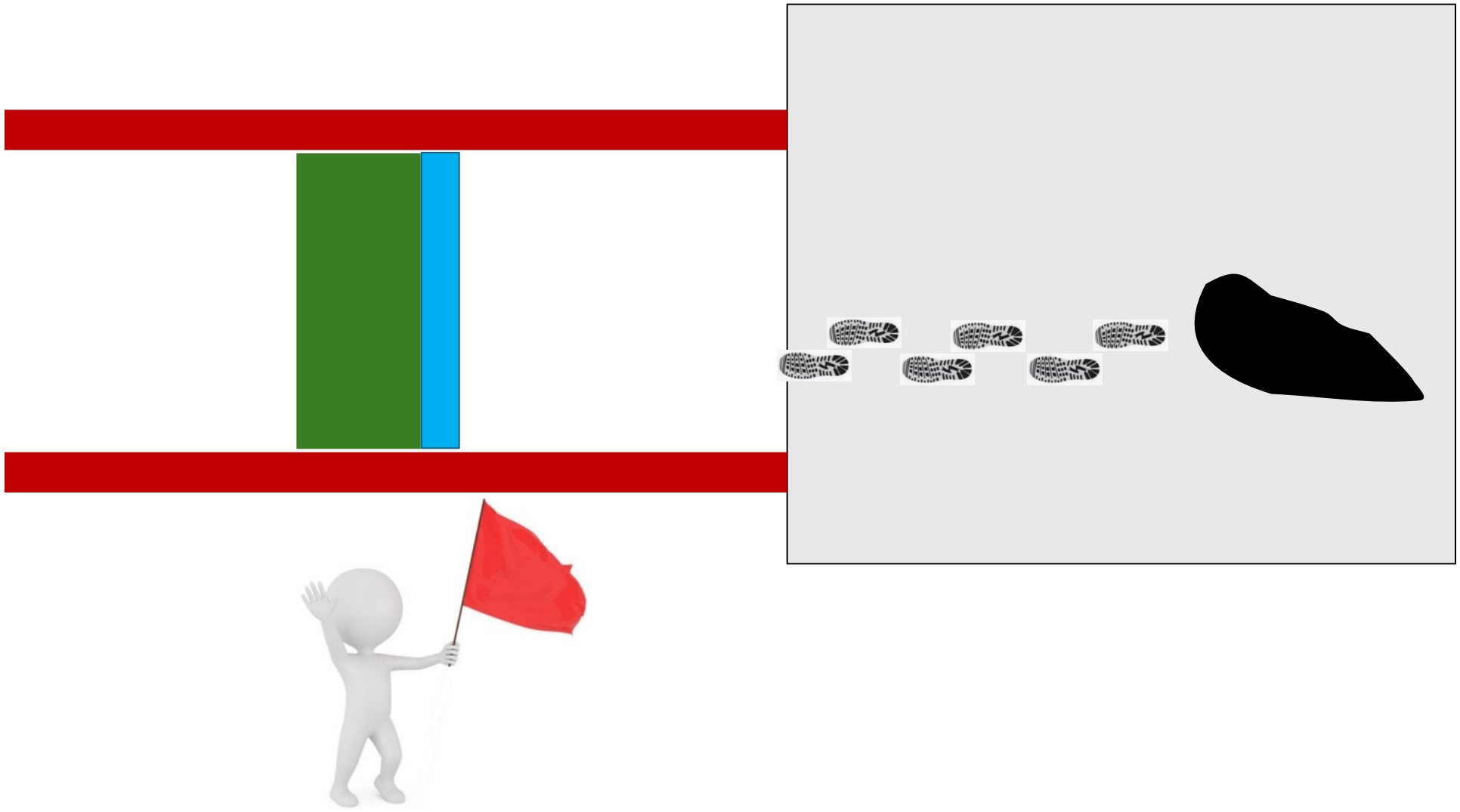
Bir sporcunun kum havuzunu terk ederken, havuzun bordürüne ya da bordürün dışına ayağı ile ilk teması, kumdaki en yakın izden daha ileride olmalıdır.

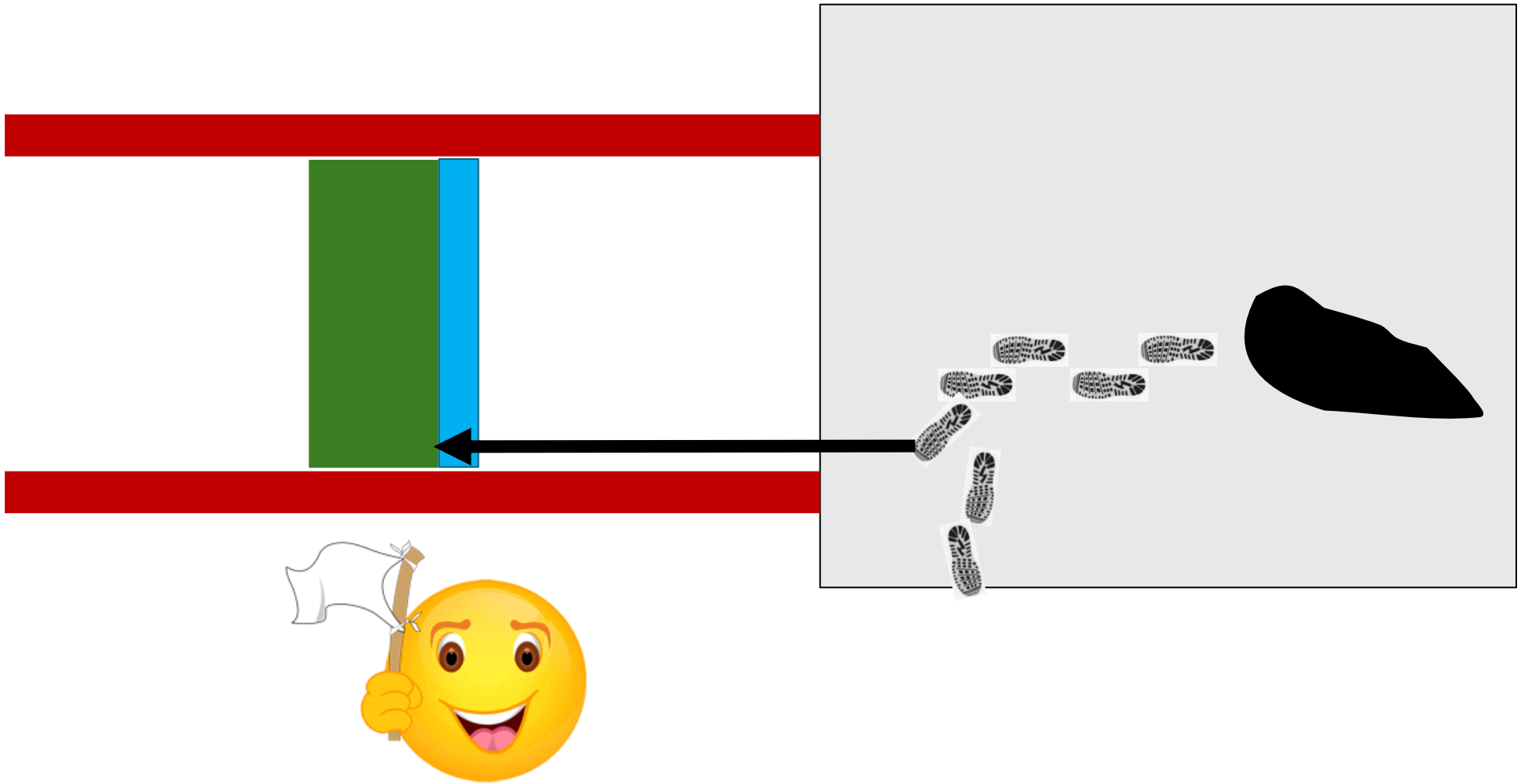
(En yakın iz, tamamen havuzun içinde olmak kaydıyla sporcunun dengesini kaybederek veya basma tahtası yönüne doğru yürüyerek, düşme anında bıraktığı ilk izden daha geride bıraktığı herhangi bir iz de olabilir.)

TR30.2

Bir sporcunun kum havuzunu terk ederken, havuzun bordürüne ya da bordürün dışına ayağı ile ilk teması, kumdaki en yakın izden daha ileride olmalıdır.

(En yakın iz, tamamen havuzun içinde olmak kaydıyla sporcunun dengesini kaybederek veya **basma tahtası yönüne doğru yürüyerek**, düşme anında bıraktığı ilk izden daha geride bıraktığı herhangi bir iz de olabilir.)





ÇEKİÇ VEYA DİSKİN
KAFES KAPISINA ÇARPMASI

TR32.14.4 - Not (ii)

Diskin veya çekicin kafasının, aletin elden çıkarılmasından sonra kafesin uzak tarafına çarpması durumunda atış geçersiz sayılır. Uzak taraf, sporcunun yüzü düşme alanına dönükken, sağ elini kullanan bir atıcı için kafesin sol tarafı, sol elini kullanan bir atıcı için ise kafesin sağ tarafıdır.

TR32.14.4 - Not (ii)

Diskin veya **çekicin kafasının**, aletin elden çıkarılmasından sonra kafesin uzak tarafına çarpması durumunda atış geçersiz sayılır. Uzak taraf, sporcunun yüzü düşme alanına dönükken, sağ elini kullanan bir atıcı için kafesin sol tarafı, sol elini kullanan bir atıcı için ise kafesin sağ tarafıdır.

TR32.14.4 - Not (iii)

Aletin elden çıkarılmasından sonra diskin veya çekicin herhangi bir parçasının kafesin yakın tarafına (sağ elini kullanan bir atıcı için sağ taraf, sol elini kullanan bir atıcı için sol taraf) çarpması ve daha sonra düşme alanının içine düşmesi, başka herhangi bir kural ihlal edilmemişse, geçersiz atış olarak değerlendirilmez.

TR32.14.4 - Not (iii)

Aletin elden çıkarılmasından sonra diskin veya **çekicin herhangi bir parçasının** kafesin yakın tarafına (sağ elini kullanan bir atıcı için sağ taraf, sol elini kullanan bir atıcı için sol taraf) çarpması ve daha sonra düşme alanının içine düşmesi, başka herhangi bir kural ihlal edilmemişse, geçersiz atış olarak değerlendirilmez.



Sağ elini kullanan atıcı:

Kafesin sol kapısı kapalı.

Alet sol kapıya çarparsa faul.

Alet sağ tarafa çarparsa geçerli.



Sol elini kullanan atıcı:

Kafesin sağ kapısı kapalı.

Alet sağ kapıya çarparsa faul.

Alet sol tarafa çarparsa geçerli.

Bilgi için, aynı kuraldaki ilk not:

TR32.14.4 - Not (i)

Gülle atmada çarpma takozunun üst kısmına veya cirit atmada atış yayına temas edilmesi dahil, eğer temas, ayakkabının gevşek bir parçası (örneğin bağcık) veya giysinin bir bölümü tarafından ya da atışın başlangıcında atıcının üzerinde bulunan ama atış esnasında üzerinden ayrılan (örneğin şapka) tarafından yapılmışsa, atış geçersiz sayılmaz.

Kafesten yapılan atışlar hakkında son not:

TR35.1 - Not (ii)

Disk atma yarışında, tehlike alanını sınırlamak amacıyla, kafesin kapıları kullanılabilir.

2026 - 2027 SEZONUNDA BAŞARILAR