71. ÖMER BESİM KOŞALAY KROS MÜSABAKASI
& KROS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

İSTANBUL, 21 KASIM 2026

TASLAK PROGRAM

ÇAĞRI ODASI	ÇAĞRI ODASI	YARIŞMA ALANI GİRİŞ	YARIŞMA SAATİ	KATEGORİ	MESAFE
07:30-09:00				**PARKUR HAZIRLIKLARININ YAPILMASI**	
09:40	**09:50**	**09:55**	**10:00**	**U18 KADINLAR**	**3 Km.**
10:00	**10:10**	**10:15**	10:20	U18 ERKEKLER	3 Km.
10:20	**10:30**	**10:35**	**10:40**	**U20 KADINLAR**	**4,5 Km**
10:50	**11:00**	**11:05**	11:10	U20 ERKEKLER	4,5 Km
11:20	**11:30**	**11:35**	**11:40**	**SPRINT KADINLAR**	**1,5 Km**
11:35	**11:45**	**11:50**	11:55	SPRINT ERKEKLER	1,5 Km
11:50	**12:00**	**12:05**	**12:10**	**U23 KADINLAR**	**6 Km**
12:20	**12:30**	**12:35**	12:40	U23 ERKEKLER	6 Km
12:55	**13:05**	**13:10**	**13:15**	**BÜYÜK KADINLAR**	**7,5 Km**
13:35	**13:45**	**13:50**	13:55	BÜYÜK ERKEKLER	7.5 Km